

Graal-Müritz ganz sportlich & aktiv



Grafik:
Joachim Weyrich
nach einem Foto
von Maik Gutmann

»Ein Zusammenspiel aus Aktivität und Entspannung macht jeden Urlaub zu einem besonderen und erholsamen Erlebnis.«, so steht es im aktuellen Urlaubsmagazin von Graal-Müritz, das im Haus des Gastes kostenfrei erhältlich oder im Internet* bestellbar ist.

Ja, und heute möchte ich einige (von zahlreichen) Möglichkeiten vorstellen, die sich im Ostseeheilbad bieten, sportlich und aktiv »unterwegs« zu sein.

Laufen

Im Ort und am Strand sieht man – besonders morgens und auch in den frühen Abendstunden –

Läuferinnen und Läufer, die ihrer Leidenschaft nachgehen.

Graal-Müritz liegt mitten im Grünen und direkt an der See – frische und gesunde Luft gibt es zum »Nulltarif«. Die vielen Wege (Natur- und Waldböden, Asphalt usw.) eignen sich daher hervorragend für den kurzen Sprint, ein forderndes Intervalltraining oder den langen Ausdauerlauf. Läuferinnen und Läufer können im Ostseeheilbad perfekt und in Ruhe trainieren und sich auf das nächste große Laufevent vorbereiten – z.B. einen Marathon.

Marathon? Laufevent? – à propos: Seit 2016 findet im Ostseeheilbad immer im Oktober

der DÜNENLÄUFER statt. Dieser Wald-, Wind- und Ostseelauf genießt in der Laufszene bereits einen kleinen Kultstatus. Darauf ist man in Graal-Müritz sehr stolz. Das nächste Startsignal ertönt am 8. Oktober 2022 und dann geht es wieder für hunderte Dünenläufer auf unterschiedlichen Distanzen (von 5x ca. 3,5 km DÜNENLÄUFER Team- oder Staffellauf bis ca. 43,5 km DÜNENLÄUFER Marathon plus) durch die wunderschöne Natur der Region.

Informationen zum DÜNENLÄUFER-Eventwochenende, das vom 7. bis 9. Oktober 2022 stattfindet, sind unter duenen-

laufer.de abrufbar. Eine Anmeldung ist selbstverständlich online möglich.

Erwähnt werden muss auch der Graal-Müritzer Schneckenlauf des TSV Graal-Müritz 1926 e. V., der traditionell im Spätherbst stattfindet. Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten neben einer Medaille eine köstliche Streuselschnecke, die vom örtlichen Bäcker gebacken und bereitgestellt wird. Informationslink: schneckenlauf.de

Fahrradfahren

Graal-Müritz ist ein idealer Ausgangspunkt für ausgedehnte Radtouren durch die Wälder der

Graal-Müritz ganz sportlich & aktiv Fortsetzung von Seite 1

Umgebung und entlang der Küste hinter den Dünen. Der Internationale Ostseeküstenradweg verläuft zudem direkt durch den Ort, auf dem Radfahrerinnen und Radfahrer in die Richtungen Hanse- und Universitätsstadt Rostock oder Halbinsel Fischland-Darß-Zingst fahren können.

Informationslink: auf-nach-mv.de/radwandern/fernradwege/a-ostseekuesten-radfernweg
Das Radwegenetz in und um Graal-Müritz ist hinreichend ausgeschildert, sodass stets eine sichere Orientierung möglich ist.

Möchte man das Umland – z. B. die Rostocker Heide mit dem Rostocker Stadtwald – nicht allein erkunden, kann man sich den kurzweiligen und interessanten Touren des Heideführers Torsten Maaß anschließen. Termine unter events.graal-mueritz.de.

Tipp: Akkus moderner E-Bikes können an verschiedenen Stationen geladen werden – z.B. am

Waldhotel, das sich in unmittelbarer Nähe zum Rhododendronpark befindet. Hier kann man also während eines Ladevorgangs den beeindruckenden 4,5 ha großen Park erkunden.

Nordic-Walking

»Auf vier hervorragend ausgeschilderten Nordic-Walking-Routen kann man durch den Küstenwald, über den Strand und wieder durch den Ort walken. Ein gedruckter Streckenplan im Pocketformat ist im Haus des Gastes erhältlich. «
O-Ton Urlaubsmagazin — und dem ist nur hinzuzufügen, dass in den Saisonmonaten geführte Nordic-Walking-Touren angeboten werden. Zeiten, Treffpunkte und Preise sind online unter events.graal-mueritz.de gelistet.

Wassersport & Schwimmen

Natürlich gibt es in Graal-Müritz an der Ostsee auch eine Surf-

schule. Bei »Lono Surf« am Strand beim Ostseecamp und Ferienpark »Rostocker Heide« kommen alle Wassersportenthusiasten voll auf ihre Kosten und können im Wind surfen, Stand Up paddeln (SUP), Kajak fahren und mehr. Ausrüstung kann selbstverständlich geliehen und Kurse gebucht werden. Informationslink: lonosurf.de

Das Schwimmen in der Ostsee ist anspruchsvoll – macht aber jede Menge Spaß, wenn die geltenden Baderegeln eingehalten und alle Hinweise der DLRG e. V. Ortsgruppe beherzigt werden. Bitte immer auf die Badezonenkennzeichnung achten! Informationslinks: graal-mueritz.de/strandinfo/ oder graal-mueritz.dlrg.de

Das Wasser ist flach abfallend und von bester Qualität, so sind das Schwimmen oder ein Bad in der See ein großes Vergnügen und halten jedermann fit. Schwimmen kann man auch im Schwimmbad des AQUA-

DROM, das mit einem Meerwasser-In- und Outdoorbecken aufwartet. Informationslink: aquadrom.net

Weitere Aktiv- und Entspannungsangebote, die in Graal-Müritz von Einheimischen und Gästen probiert und/oder genutzt werden können sind: Qi Gong im sommerlichen Rhododendronpark, Yoga am Strand, Zumba® (an der Musikmuschel), Shinrin Yoku (Waldbaden) und geführte Wanderungen durch den Ort oder ins Umland »per pedes« respektive mit dem Rad.

Alle Termine, sind übersichtlich und gut präsentiert auf der Graal-Müritz-Website (events.graal-mueritz.de) oder auf Aushängen in Schaukästen.

*Bestellung unter: graal-mueritz.de/prospektbestellung/

Tourismus- und Kur GmbH Graal-Müritz (graal-mueritz.de)
A. Pristaff

Graal-Müritz aktuell



Graal-Müritzer Wochenmarkt

in der Kurstraße jeden Donnerstag 9:00 Uhr - 15:00 Uhr

Regionale Markthändler und Markthändlerinnen erwarten in der Kurstraße Einheimische und Touristen. Sie wollen mit Frische, Qualität und persönlicher Beratung gleichermaßen überzeugen. Der Ort ist zentral gewählt, so dass Kunden aus Graal-Müritz den Markt fußläufig und barrierefrei erreichen können. Zum Marktangebot gehören frische Fleisch- und Wurstwaren, Obst und Gemüse, Feinkost, Pflanzen- und Gärtnerprodukte, Eier und regionaler Honig. Auch ein Rostocker Fischhändler ist mit Frischfisch, Räucherware und einem Imbissangebot dabei.

Die Anekdote



Max Reger hatte viel unter einer Kritik zu leiden, die für seine Musik nicht das nötige Verständnis aufbringen konnte. Einst hatte er eine Kritik bekommen, die ihm durchaus missfiel.

Dem Rezensenten ging bald danach ein Brief zu, in dem u.a. zu lesen stand: „Ich sitze im kleinsten Gemach meines Hauses und lese aus der Tageszeitung ihre Kritik.

Noch habe ich sie vor mir...“

Bemerkung eines Besuchers im Heimatmuseum:

„Das is aber ene scheene Sammlung, scheen dass es sowas noch geben tut!“

Veranstaltungen der Tourismus- und Kur GmbH

**02.09.2022 | 18:30 Uhr | Rhododendronpark
Konzert | „Heimspiel“ mit ESCO**



© Tim Hochheiser

Anfang September gibt es noch ein ganz besonderes Highlight zum Sommerausklang. ESCO, ursprünglich aus Graal-Müritz, kommen in den Rhododendronpark und werden das Publikum zum Tanzen und Mitfiebern bringen.

Der norddeutschen Ostseeküste entsprungen, organisiert sich das Duo um Eric Winter und Thomas Nabrich bereits seit 2014 aus Überzeugung zur Musik und ihrem Handwerk. Pulsierende Beats und lebendige Gitarrenriffs gehören neben malerischen Wortwechseln genauso zum Repertoire wie die energetischen Bühnenshows dieser untypischen Mecklenburger-Formation.

Einlass ab 18:30 Uhr am Eingang Fischerweg (Rhododendronpark Höhe Waldhotel / Parkplatz Rhododendronpark)

Eintritt: 5,00 € (nur Abendkasse)

**05.09.2022 | 19:30 Uhr | Haus des Gastes
Vortrag | Ein Streifzug durch Zeit und Raum um Graal-Müritz
Ulrike Bencard**



© Ulrike Bencard

Graal-Müritz - ein liebenswertes Seeheilbad! Dieses Gefühl möchte die gebürtige Graalerin Ulrike Bencard den Gästen weitergeben. Ein kurzer Rückblick auf die historischen Bedingungen um 700 führt bis zu der Gründung des Ortes. Die Geschichte und Anekdoten werden mit Bildern aus alter und neuer Zeit untermalt. Sie erhalten Einblicke in die Geschichte des Ortes und seiner Entwick-

lung bis heute. Auch die Landschaft um den Badeort gehört dazu. Wir streifen durch die Rostocker Heide und sehen die Ostsee, friedlich im Sommer und stürmisch im Winter. Zum Abschluss verzaubert Sie die Blütenpracht des Rhododendronparks.

Eintritt: 6,50 € | erm. 6,00 €

**Fest der Moorgeister in Graal-Müritz (Strandstraße)
am 09. und 10. September 2022**

Der Murmann und seine Geister halten nach zwei Jahren Pause wieder Einzug in Graal-Müritz. Die Moorgeister erscheinen in Wald und Moor und locken Besucher in das selbige.

Natürlich ist auch dieses Jahr die Strandstraße in Müritz Ost wieder Schauplatz des schaurigen Spektakels. Viele Bewohner haben Freude am Fest und gewähren zahlreichen Geistern und Wesen Gastrecht in ihren Gärten, auf den Veranden oder in den Hauseingängen. Die Straße wird so zu einer »Gespenster-Grusel-Allee« – das hat mittlerweile Tradition. Kinderfest, Moorwanderungen durch Murmanns Reich, Festumzug und Moorparty – das und viel mehr gehört zu einem gelungenen Fest der Moorgeister.

Das genaue Programm wird rechtzeitig über Aushänge und einem separaten Flyer bekannt gegeben. Murmann und sein Gefolge freuen sich auf zwei schöne Tage und heißen alle Gäste zum Moorgeisterfest in Graal-Müritz herzlich willkommen.

Achtung: Die Moorwanderungen haben eine limitierte Teilnehmeranzahl

Preise für die Moorwanderungen:

Kinder (6 bis 15 Jahre) 12,- €

Vollzahler ab 16 Jahre 14,- €

**12.09.2022 | 19:30 Uhr | Haus des Gastes
Erich Kästner in Graal-Müritz
Vortrag mit Rezitationen seiner Gedichte von Joachim Puttkammer**

Erich Kästner (1899 – 1914) weilte wiederholt in Graal-Müritz. Bereits 1914, unmittelbar vor dem Ausbruch des 1. Weltkrieges, kam er mit seiner Mutter und seiner Cousine von Dresden hierher. Erhalten geblieben ist ein Strandfoto, das Kästner machte. Sehr anschaulich widmet er sich in seinen Erinnerungen „Als ich ein kleiner Junge war“ dieser Zeit an der Ostsee.

Die Orte Graal und Müritz mit den anliegenden Ostseebädern sind die Schauplätze in Kästners Nachfolgebuch „Emil und die drei Zwillinge“. Den Riesen-Erfolg von „Emil und die Detektive“ konnte dieses Buch nicht erreichen, aber die Handlung ist bewegend, und die Darstellung des Ortes und der Ostsee ist für uns eine Kostbarkeit.

Auf seiner Fahrt von Dresden nach Müritz musste Erich Kästner in Rostock umsteigen. Vielleicht erklärt sich von daher, dass er seiner Jugendliebe Ilse Julius zum Studium nachfolgte. Allerdings entstand hier auch eins seiner traurigsten Gedichte, die „Sachliche Romanze“.

Joachim Puttkammer illustriert Kästners Leben und besonders natürlich seine Zeit in Müritz mit einer Reihe von Gedichten, die er rezitiert. Den Zuhörern dürfte vieles dargelegt werden, was sie bisher nicht kannten.

Kosten: 6,00 / erm. 5,00 €

Veranstaltungen der Tourismus- und Kur GmbH

15.09.2022 - 17.09.2022 | ab 18:00 Uhr | Nachts im Park



Erleben Sie lichtvolle Septemberabende für alle Sinne bei uns in Graal-Müritz — der Rhododendronpark bietet dafür eine perfekte Kulisse.

An drei aufeinanderfolgenden Abenden im September wird der Rhododendronpark im Ostseeheilbad Graal-Müritz wieder zu einem lichtvollen Ort. »Nachts im Park – Licht – und Leise«!

Jeweils von 18 bis 23 Uhr können Sie den Alltag für eine Weile hinter sich lassen und bei einem Glas Wein und leckeren Häppchen die besondere Atmosphäre – die Poesie des Lichtes – genießen.

Der Rhododendronpark wird so zum Wohlfühlplatz für die Sinne – bietet er doch eine perfekte Kulisse, die vielen Lichtinstallationen in aller Ruhe auf sich wirken zu lassen.

Eintritt frei!

19.09.2022 | 19:30 Uhr | Haus des Gastes
Erdölbohrplattform „Stena Don“ – Stolz der Warnemünder Schiffbauer
Vortrag Joachim Stetzkowski



Dipl. Ing. Joachim Stetzkowski erklärt an Bildern die großen Herausforderungen, die Planungen, den Bau, die Erprobung und die Übergabe der größten je in Deutschland gebauten Erdölplattform „Stena Don“. 2001 wurde nach 28 Jahren wieder eine Bohrplattform in Deutschland von der Kvaerner Warnow Werft abgeliefert.

Die von Stena Drilling Ltd. Aberdeen bestellte Bohrplattform wird mittels computergesteuerter Dynamischer Positionierung 30m genau über dem Bohrloch ohne Verankerung in 500 m Wassertiefe bis zu einer Windstärke 8 Bft gehalten. Ein zu schmales Baudock und eine zu geringe Wassertiefe in der westlichen Ostsee erforderten noch nie dagewesene technologische Lösungen von den Erbauern. Die extremen Sicherheitsvorschriften der Erdölindustrie, spezielle Bauvorschriften der Klassifikationsgesellschaft und auch neue Schweißverfahren wurden von den Mitarbeitern erfolgreich gemeistert.

Kosten: 6,50 € / erm. 6,00 €

21.09.2022 | 19:00 Uhr | Haus des Gastes | Vortrag
Sturmfluten Vortrag mit spannenden Fakten und aufschlussreichen Bildern

Staatliches Amt für Landwirtschaft und Umwelt (Abteilung Küste)

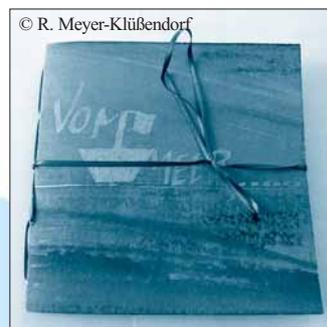


In diesem Jahr jährt sich die Sturmflut vom 12./13. November 1872 zum 150. Mal. An dieses zerstörerische Naturereignis, in dessen Verlauf 271 Menschen den Tod fanden und 15.000 Menschen obdachlos wurden, soll in diesem Jahr erinnert werden. Das Ministerium für Klimaschutz, Landwirtschaft, ländliche Räume und Umwelt von Mecklenburg-Vorpommern sowie die Abteilung Küste des Staatlichen Amtes für Landwirtschaft und Umwelt Mittleres Mecklenburg als nachgeordnete Behörde möchten im Rahmen dieses Vortrags über das damalige Ereignis sowie über die Küste gefährdende Naturereignisse und den Küstenschutz des Landes berichten.

Bild: Rettungsszene in einer Straße Flensburgs während der Sturmflut am 13.11.1872; Rechte: Historische Zeitschrift (gemeinfreies Bild)

Eintritt: kostenfrei

22.09.2022 | 15:00 Uhr | Haus des Gastes



Innovativ und kreativ – Papierliebe – „Mein Meertagebuch“
Regine Meyer-Klüßendorf

Der Workshop lädt zu einem kreativen Projekt aus Papier ein, ein kleines zauberhaft maritimes Leporello wird zu einem ganz persönlichen Meertagebuch, bei dem auch die

Veranstaltungen der Tourismus- und Kur GmbH

Möwe Emma eine Rolle spielen kann.

Teilnahmegebühr: 10,00 €

Begrenzte Teilnehmerzahl, vorherige Anmeldung im Haus des Gastes oder per E-Mail: veranstaltungen.tuk@graal-mueritz.de

24.09.2022 | 19:30 Uhr | Haus des Gastes
Komödie | Alles was Sie wollen
Cathrin Bürger und Manfred Gorr



© die Bürger und der Gorr

Die sehr erfolgreiche Autorin Lucie hat eine Schreibblockade. Bisher lieferte ihr missglücktes Privatleben den Stoff für ihre Stücke. Jetzt ist sie glücklich verheiratet und jegliche Inspiration zum Schreiben fehlt; das Papier bleibt kläglich weiß. Wenn irgendjemand sie doch nur ein bisschen unglücklich machen könnte ...

Das Leben meint es gut mit ihr. Eine defekte Badewanne führt zu einer Begegnung mit Thomas, ihrem Nachbarn aus der unteren Wohnung. Beide könnten unterschiedlicher nicht sein. Sie rastlos, selbstbezogen, er in sich ruhend, ein bisschen schwerfällig. Dennoch kommen die beiden einander näher und entwickeln einen gewagten Plan, um Lucies Kreativität wiederzubeleben.

Alles was Sie wollen von Delaporte / de la Patellière („Der Vorname“, „Das Abschiedsdinner“) spielt virtuos mit Illusion und Wirklichkeit. Das Theater im Theater zeigt vielleicht am besten, dass sich die Wahrheit, wenn es eine gibt, im Herzen dieser Illusion versteckt.

Eintritt: VVK: 12,00 € / 10,00 € erm.

AK: 14,00 € / 12,00 € erm.

26.09.2022 | 19:30 Uhr | Haus des Gastes
Geheimer Hofbaurat G.F. Möckel und seine Backsteinbauten
Vortrag Christiane Stetzkowski

Alte Bauten faszinieren heute wieder viele Menschen. Das Auge des Betrachters erfreut sich an Formen und Materialien. Auf Bitten des Großherzogs Friedrich Franz II kam der Sachse Möckel nach Mecklenburg und blieb in Bad Doberan.

Damals – vor über 100 Jahren – kam mit ihm die neugotische Backsteinarchitektur ins Land. Häuser, ob sakrale oder profane, lassen seine Handschrift erkennen.



© Ch. Stetzkowski

An ausgewählten Beispielen geht es auf Entdeckungsreise, Lebensgeschichte des Baumeisters Möckel und seiner Bauherren gehören dazu. Vielleicht verstehen wir dann seine Worte: „Der Eine betrachtet's, Der Andere verlacht's, Der Dritte verachtet's, Was macht's“

Eintritt: 6,50 € | erm. 6,00 €

27.09.2022 | 20:00 Uhr | Haus des Gastes
„5 % Würde“
Kabarett Leipziger Pfeffermühle



© Stephan Richter

Es wird gewählt in Deutschland. Wahlweise ein Parlament, ein Senat, ein Bürgermeister, ein Elternbeirat oder ein stellvertretender Gartenvorstand. Dabei darf man sich nicht verwählen, sonst hat man keinen Anschluss, aber schnell einen Ausschluss. Und dann ist man der, mit dem man früher nicht spielen durfte. Wählt man aber Parteien, gibt es zwei gute Gründe misstrauisch zu sein:

1. Man kennt sie nicht!
2. Man kennt sie!

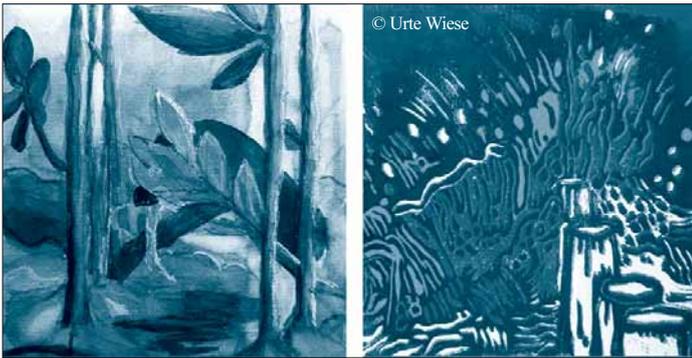
Vier Mitglieder der Leipziger Pfeffermühle versuchen, mit Würde, die Hürden der Political Correctness zu umgehen, und geben mit Zweitstimme erste Prognosen, letzte Umfragewerte und vorläufige Sitzverteilung zum Besten. Es spielen: Elisabeth Sonntag, Rebekka Köbernick, nicht nur am Schlagzeug - Steffen Reichelt und nicht nur am Flügel - Marcus Ludwig

Veranstaltungen der Tourismus- und Kur GmbH

Die Pfeffermüller sind der Ansicht: Früher war alles gut – heute ist alles besser! Aber es wäre besser, wenn wieder alles gut wäre. Ein humorvoll-kritisches Programm der Leipziger Pfeffermühle, musikalisch bestückt mit vielen bekannten „ABBA-Songs“.

Eintritt: 20,00 €

**28.09.2022 | 18:00 Uhr | Haus des Gastes
Ausstellungseröffnung | Meer & Mehr
Urte Wiese**



Urte Wiese – zwischen den Meeren in Schleswig-Holstein aufgewachsen – lebt und arbeitet seit 30 Jahren in Berlin.

Die Farbe ist bei Urte Wiese der zündende Funke, diese gibt der Stimmung und Energie ihren Ausdruck, so können sich inneres Erleben und äußere Wirklichkeit auf dem Papier oder der Leinwand malerisch im Dialog begegnen.

Ihre Malerei ist kraftvoll und experimentell und immer erzählen die Bilder eine Geschichte, wobei die verschiedenen Ausdrucksmöglichkeiten der einzelnen Materialien sie besonders interessieren. Mit dieser Experimentierfreudigkeit entstehen Aquarelle und Collagen auf Papier, Öl- und Acrylbilder auf Leinwand und mehrfarbige Linoldrucke.

Urte Wiese zeigt die Vielfalt ihrer Malerei in den Ausstellungen einem breiten Publikum. Die entstandenen Werke sollen die Menschen erfreuen und berühren, offen sein für Interpretationen und anregende Gespräche.

**Graal-Müritz kennen & lieben lernen...
...bei einer unserer vielfältigen Wanderungen!**

**Moorwanderungen mit Dr. Hans Hartmeyer / Marie Bohnenstengel
immer dienstags und donnerstags 10:00 Uhr**

Die direkte Küstenlage und die natürliche Vegetation machen das unter Naturschutz stehende Hochmoor in Graal-Müritz einzigartig! Seltene Pflanzen wie u.a. der Sonnentau und der Gagelstrauch wachsen hier. Bitte denken Sie an lange Kleidung, festes Schuhwerk und Mückenspray.

Die Wanderung dauert ca. 2 Stunden und ist ca. 5 km lang.
mind. 5 Personen pro Wanderung, eine Voranmeldung ist nicht notwendig!

Treffpunkt: Bushaltestelle Cafestübchen Witt

Kosten: 8,00 € | erm. 7,00 € | Kinder 3,00 €

**Radmoorwanderung mit Marie Bohnenstengel immer
donnerstags 14:00 Uhr**

Radeln Sie mit einem erfahrenen Wanderführer durch das ca. 6.000 Jahre alte Ribnitzer Große Moor und erleben Sie die Faszination der einzigartigen Flora und Fauna. Eine Besonderheit im Stadtwald ist das seit 1939 unter Schutz stehende "Ribnitzer Große Moor".

Dieses etwa 6.000 Jahre alte und bis vor wenigen Jahrzehnten noch durch Torfabbau genutzte Hoch- oder Regenmoor ist Lebensraum seltener Pflanzen und Tiere.

Treffpunkt: Bushaltestelle beim Cafestübchen Witt

Die Tour ist etwa 7,5 km lang und dauert ca. 3 Stunden (davon ca. 70 min Fußwanderung).

mind. 5 Personen pro Wanderung

Kosten: 9,50 € | erm. 8,00 € | Kinder 4,00 €

**Zwischen Erbpachthof und Stromgraben – Historischer
Spaziergang durch Graal mit Ulrike Bencard
06.09.22 | 20.09.22 um 16:00 Uhr**

Sie sehen historische Büdnerhäuser aus dem 18. Jahrhundert, aber auch Villen und Hotels, die ab Ende des 19. Jahrhunderts gebaut wurden. Ein Abstecher führt zur bekannten Lukaskirche. Auf dem ca. 5 km langen Weg erfahren Sie Interessantes über den Ort, seine Bewohner und berühmten Gäste.

Treffpunkt: Endhaltestelle Bahnhof Ostseering

Dauer: etwa 1,5 Stunden, mind. 5 Personen pro Wanderung

Kosten: 6,00 € | erm. 5,00 € | Kinder 3,00 €

**Küstenwanderung durch die Rostocker Heide mit
Johannes Lang
21.09.22 um 10:00 Uhr**

Diese Wanderung führt ein Stück durch den einzigartigen Küstenwald mit seiner biologischen Vielfalt. Im Gespensterwald passiert man bizarr geformte, urige Buchen, Windfahnenbäume sind von weitem erkennbar. Wissenswertes über die Entstehung und Geschichte der Rostocker Heide sowie über die Bedeutung des Küstenschutzes & die Auswirkung von Sturmfluten wird vermittelt.

Treffpunkt: Rezeption Campingplatz (Wiedortschneise 1)

Die Wanderung dauert etwa 2 Stunde und ist 4,5 km lang.

mind. 5 Personen pro Wanderung

Kosten: 6,00 € | erm. 5,00 € | Kinder 3,00 €

**Vom Klosterleben zum Badewesen – Historische Orts-
führung durch Müritz mit Christiane Stetzkowski
18.09. um 14:00 Uhr**

Erst betrieben die Nonnen des Ribnitzer Klosters aus dem Orden der Heiligen Klara einen Meierhof. Jahrhunderte später erkannten Erholungssuchende das besondere Klima aus Wasser, Wind und Wald. Sie wohnten bei den Büdnern und ließen sich dort verpflegen. Der Wunsch nach mehr Annehmlichkeiten wuchs und „Städtische Häuser“ veränderten nun das Gesicht des „Ortes am Meer“. Auf diesen geschichtlichen Pfad wollen wir uns begeben und Müritz neu entdecken.

Veranstaltungen der Tourismus- und Kur GmbH

Treffpunkt: Bushaltestelle Cafestübchen Witt, ca. 1,5 h
mind. 5 Personen pro Wanderung

Kosten: 6,00 € | erm. 5,00 € | Kinder 3,00 €

**Geführte Radtour durch die Rostocker Heide
mit Torsten Maaß | am 14.09. um 14:00 Uhr**



"Radeln wir gemeinsam an die See und durch den Wald, bleiben wir gesund und werden nicht alt!"

Torsten Maaß lädt Sie zu einer interessanten und humorvollen Fahrradtour durch die Rostocker Heide ein. Radeln Sie mit ihm und erfreuen sich der Bewegung, der wunderbaren Luft und den schönen Naturbildern.

Treffpunkt: Haus des Gastes, ca. 3 h
Anspruch: leicht- mittel (Waldwege)

Verpflegung: Getränk und kleinen Imbiss mitnehmen!
mind. 5 Personen pro Wanderung

Bitte melden Sie sich bis zum 13.09. um 12:00 Uhr im Haus des Gastes für diese Tour an!

Kosten: 9,50 € | erm. 8,00 € | Kinder 4,00 €

**02.09. | 13.09. | 16.09. | 27.09. | 30.09. | immer 14:00 Uhr
| Haus des Gastes**

**Workshop zur kreativen Kartengestaltung für Anfänger
Klaus Foth – unabhängiger Stampin'Up! Demonstrator**



Du suchst eine Karte zum Geburtstag und findest nicht das passende zum Anlass? Gestalte Deine Karte doch ganz einfach selbst! Entdecke Deine Kreativität!

Kosten: 25,00 € (inkl. Material)

**06.09. | 09.09. | 20.09. | 23.09. | immer 14:00 Uhr | Haus
des Gastes**

**Workshop zur kreativen Kartengestaltung für Fortge-
schrittene**

Entwickle Deine Fertigkeiten aus dem Anfängerworkshop weiter.
Kosten: 35,00 € (inkl. Material)

Wichtiger Hinweis: Jeder Kurs hat eine begrenzte Teilnehmeranzahl – telefonische Voranmeldung unter (038206) 74 66 00 oder per Mail an hallo@kreativfalz.de ist erwünscht!



Es ist mal wieder Zeit über meine Erkundungsflüge zu berichten. Dabei besuchte ich wieder einmal die Promenade und stellte erfreut fest, dass sowohl die Schautafeln mit Informationen über die Ostsee, sowie auch die Skulpturen mit ihren Schautafeln wieder in bestem Zustand zu bewundern sind. Es ist schön, wenn man das Wirken der fleißigen Mitarbeiter der Gemeinde sieht. Der Sommer geht zu Ende. Das

Auf Erkundungsflug in Graal-Müritz

Wetter hatte alles im Angebot, von kühlen Tagen bis zu großer Hitze. Die Urlauber erholen sich hoffentlich bei jedem Wetter in unserem schönen Ort. Die heißen Tage werden meist zu einem Erholungstag am Strand. An den kühleren Tagen bietet der Aktivwald eine Alternative. Als „grünes Klassenzimmer“ entworfen, können Neugierige das Ökosystem Wald erkunden. Der Barfußpfad lädt Groß und Klein zur Erkundung ein, die Sportgeräte zur Bewegung. Allerdings bleibt nur mit regelmäßiger Pflege der Spaß erhalten. Zu dem Gesamtkonzept gehört auch der Klangwald. Hier können Groß und Klein natürlichen Instrumenten sanfte Töne ent-

locken. Leider hallten die sanften Töne so laut, dass sie teilweise als störend empfunden wurden. Nun sind die Geräte zum Schweigen gebracht. Man könnte auf die Idee kommen, sie wurden mutwillig zerstört. Da ich schon bei Aktivitäten bin, fällt mir ein Ereignis im Oktober ein. Kann in diesem Jahr der Dünenläufer nach zwei Jahren Pause wieder stattfinden? Die Läufer stehen sicher schon in den Startlöchern. Aber es geht nicht ohne die vielen Helfer, die nach der erzwungenen Pause hoffentlich auch wieder mit am Start sind. Wer noch nicht entschlossen ist, dem möchte ich sagen, dass die Helfer immer viel Spaß als

Streckenposten bei der Versorgung der Läufer mit Getränken und kleinen Stärkungen und bei den andern Aufgaben hatten. Also schnell noch anmelden!

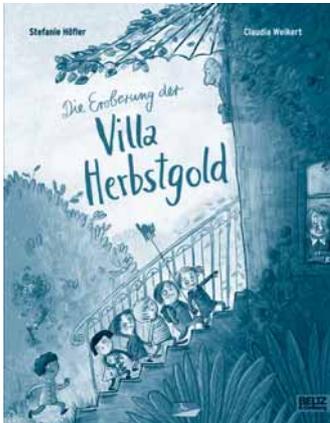
Seit vielen Jahren fährt die Tuki-Bahn durch Graal-Müritz. In dieser Saison übernahm die DARSSBAHN ERLEBNIS-TOUREN GmbH & Co. KG den Betrieb. Nun sah ich bei meinen Flügen eine Neuerung. Seit Anfang August gibt es eine zweite Bahn

Für heute verabschiede ich mich von Euch und fliege auf einen neuen Beobachtungsflug.

Euer Zaunkönig

Die Bäderbibliothek lädt ein

Dienstag, 20.09.2022
von 16 bis ca. 17 Uhr in
der Bäderbibliothek



Heute statten die Kinder der

Igel-Gruppe der Villa Herbstgold einen Besuch ab.

Wer wohnt da eigentlich, wird es dort spannend, gruselig oder langweilig? Neugierig wirbeln die Kinder durch das Seniorenheim, putzen dritte Zähne, gucken sich Holzbeine an, suchen nach Hexen und finden eine Fee. Komisch, wie viel sie mit den Omas und Opas gemeinsam haben! Ein wilder Tag, an dem die Kinder die Herzen der eigensinnigen Alten erobern und zusammen einen Riesenspaß haben.

(für Kinder zwischen ca. 4 und 10 Jahren) Teilnahme kostenlos

Mittwoch, 28.09.2022,
10.00 Uhr
Begegnungen mit Geschichte und Literatur
Literarischer Spaziergang durch Graal-Müritz
mit Susanne Graf



Wohl kein anderer Ort an unserer Küste hat so viele bekannte Schriftsteller beherbergt wie Graal-Müritz. Da finden sich Namen wie Franz Kafka, Hans Fallada, Erich Kästner, Kurt Tucholsky u.v.a.m.

Lassen Sie uns gemeinsam auf den Spuren dieser Dichter wandeln und in die Geschichte des Ortes eintauchen. Treffpunkt Lukaskirche Dauer ca. 2 Stunden, Strecke ca. 3 km, Kosten 5,00 € / erm. 4,50 €

Porträts: J. Weyrich

Aus dem Heimatmuseum

Am 22.07.2022 beging die Familienferienstätte „St. Ursula“ in Müritz eine 3tägige Festveranstaltung anlässlich ihres 100-jährigen Bestehens.

Die Eröffnung durfte ich miterleben und war begeistert von dieser kleinen, aber feinen Veranstaltung.

Die geladenen Schwestern aus Osnabrück bewiesen, dass man auch im hohen Alter humorvolle Reden halten kann.

Im Auftrag von Bischof Dr. Wilhelm Berning aus Osnabrück, erwarb der Rostocker Pfarrer Leffers im Dezember 1921 das Hotel „Pusch“ in Müritz. Der Ortsteil gehörte ehemals zum Kloster Ribnitz, einem Nonnenkloster der heiligen Klara. Die erste Bezeichnung lautete Kommunikantenanstalt. In den Wintermonaten wurde Schulunterricht für Kinder durchgeführt und in den Sommermonaten Erholungskurse mit ärztlicher Zielstellung.

Im Januar 1922 wurden drei Schwestern in die Gemeinschaft gesandt. (Im Volksmund hießen die Nonnen „Pinguine“, weiße Haube, schwarze Kleidung) Die eingerichtete Kapelle (früher Speisesaal) wurde zum Mittelpunkt der Schwestern, Bewoh-



nern des Hauses, der einheimischen Katholiken und Gästen des Ortes.

Im Juli 1933 wurde das Kindererholungsheim St. Ursula zeitweilig von der Gestapo beschlagnahmt. Während des Krieges war es Auffanglager für Umsiedler, Flüchtlinge, Soldaten und elternlose Kinder.

Im Juli 1953 erhielt das Haus den Status eines Kinderheimes und wurde auch Erholungsheim für Kinder und Mitarbeiter im kirchlichen Dienst.

Durch politische Veränderungen wurde 1993 das Kinder- und Erholungsheim aufgelöst und zu einer Familienferienstätte umgebaut. Die Ordensgemeinschaft übernahm die Trä-

gerschaft des Hauses „St. Ursula“, Einweihung war am 5. April 1995. Acht Schwestern und zehn Mitarbeiter haben die Familienferienstätte zu einem Ort der Erholung und Entspannung entwickelt.

Nach zwei Jahren Bauzeit wurde im Mai 1995 das neue Gotteshaus eingeweiht. Auf Grund der geringen Fläche wurde der Kirchenbau harmonisch in die Gesamtbebauung integriert.

Diese umfasst St. Ursula, den Kirchentrakt sowie Schwesternwohnheim und Gästezimmer.

1995 kamen 966 Gäste, 2001 2468 Besucher, sehr zur Zufriedenheit von Schwester Maria Gratia. Schwester Gratia (eine leidenschaftliche Autofahrerin)

habe ich auch kennenlernen dürfen. Sie war eine Person mit einer unheimlich gütigen Ausstrahlung,

Am 1. Oktober 2014, nach 92 Jahren, gaben die Nonnen die Niederlassung auf. Die Verabschiedung der Schwester am 28. September 2014 war sehr emotional und berührend.

„Ostsee für alle“, so wirbt die Familienferienstätte, ein Angebot für kinderreiche Familien, für Menschen mit geringem Einkommen, Alleinerziehende und Senioren. Hausleiter ist Herr Markus Dupke. Das Haus wird von der Caritas Mecklenburg getragen, mit einem Konzept, für das es einen ganzjährigen Bedarf gib. Etwa 20 Mitarbeiter sorgen für einen Rundumservice.

Viele Menschen kamen mit einem Rucksack voller Sorgen (der heute wohl noch größer ist). Gerade jetzt, in diesen schwierigen Zeiten, wächst der Wunsch nach Gemeinsamkeit immer mehr.

Joachim Weyrich
Leiter des Heimatmuseums
(Quellen: Archiv, OZ, Herr Golz, NNN)

Bild: Archiv Heimatmuseum

Uns Plattdötsch-Eck

An dieser Stelle geht ein lieber Gruß an unsere Frau Zdenka, die seit vielen Jahren die plattdeutsche Ecke mit Leben erfüllt. Wir wünschen gute Besserung! Holt Juch fuchtig!

Stellvertretend versuchen wir, Sie, liebe Leser, zumindest halbwegs „platt“ zu unterhalten. Bei den vielen ernsten Themen, die zur Zeit unseren Alltag beherrschen, soll der Humor trotzdem nicht zu kurz kommen. Darum heute ein paar Witze, die sich Plattschnacker erzählen: Lütt Jöking kündigt zu Mudding rin und sächt: „Du Mudding, weiß du, wat Tante Amalie mi sächt hät? „Nee, wat hät se di denn sächt, mien lütt Schieting?“ „Sie hät sächt, ick sull biem Schlapen nich immer upn Rücken liegen.“ „Und warüm nich?“ „Na, sie sächt, dann gahn mie do am Achterkopp die Hoar ut. – Du, Mudding, säch ma, hätt Opa immer koppstaan im Bett?“

Wat is denn dat?

Dat is noch nix, dat waat ierst wat.

Wat waat denn dat?

Na, dat waat dat, wat dat eibn waat.

Wenn dat dat waat, wat dat eibn waat, wat waat denn dat, wat dat da waat?

Wat?

Wat waat dat, wat da wat waat?

Na dat, wat dat da waat, wenn dat waat, wat da waat.

Zum Abschluss noch ein kleiner Spruch mit ganz viel Sinn:

Und wenn einer kündigt und tou mi sächt,

Ick mok dat allen Menschen recht,

Denn säck ick, ou leive Fründ mit Gunst,

Lierns mi doch diese schwere Kunst.

In diesem Sinne bis zum nächsten Heft! Tschüss!

Sylvia Lübke, Tourismus- und Kur GmbH

(Quelle: Plattdeutsche Hörprobe, Mecklenburgisch)

Kurioses

Eine Dame kommt gegen 13.30 Uhr in die Tourist-Info und möchte einen Ortsplan.

Nachdem sie ihn erhalten hat, bleibt sie noch stehen und schaut sich den Plan an. Dann fragt sie: „Sagen Sie mal, ich finde das Cafe „Tendenz“ nicht, können Sie mir zeigen wo das ist?“

Die Mitarbeiterin: „Ein Cafe mit diesem Namen gibt es im Ort nicht.“

Die Dame: „Doch, ich war doch schon da.“

Die Mitarbeiterin: „Nein, so ein Cafe gibt es nicht und gab es auch früher nicht. Können Sie es denn näher beschreiben, war es im Ort oder an der Promenade?“

Die Dame: „Das weiß ich eben nicht mehr, meine Freundin wartet um 14.00 Uhr auf mich, wir haben uns zum Kaffeetrinken verabredet.“

Die Mitarbeiterin hebt bedauernd die Schultern und die Dame guckt ganz betrübt.

Plötzlich stöhnt sie laut und schlägt sich an die Stirn: „Das war doch auf Usedom und gar nicht hier!!! Oh je.“

Die Mitarbeiterin: „Nun, zu Ihrer Verabredung werden Sie es nicht mehr schaffen.“

Die Dame geht kopfschüttelnd hinaus und murmelt was von anrufen und durcheinander sein.

Unser Ausflugs-Tipp

Wildpark-MV in Güstrow



© Wildpark-MV

Erlebe Wolf, Bär und Co. wilder als im Zoo

Unser Ausflugstipp für den Herbst führt Sie in den Wildpark nach Güstrow. Der 200 Hektar große Wild- und Landschaftspark lädt die ganze Familie zu unvergesslichen Erlebnissen ein. In großzügigen und zum Teil begehbaren Gehegen kann die heimische Tier- und Pflanzenwelt fast wie in freier Wildbahn entdeckt werden.

Über abenteuerliche Kletterpfade durch die Baumwipfel und Höhlengänge unter der Erde, erkunden die Besucher die Raubtier-WG mit Bären, Wölfen, Luchsen und Wildkatzen.

Auch in die heimische Unterwasserwelt können Sie dank Aquatunnel, gläserner Fischtreppe und einer 30 m langen Aquarienwand eintauchen.

In den Wiesenwelten werden kleine Tiere ganz groß. Der Schaubauernhof beheimatet alte Haustierrassen und der Bodenerlebnispfad entführt Groß und Klein auf eine abenteuerliche Reise ins Erdreich, hin zu einer Moorleiche. Die Kleinsten können sich auf Spielplätze, Streichelzoo, Kletterpfade und vieles mehr freuen.

Ein Höhepunkt für Alle sind die Wolfswanderungen in der Dämmerung – dazu gibt es extra Termine!

Der Wildpark ist ca. 60 km von Graal-Müritz entfernt und im September/Oktober täglich von 09.00 bis 19.00 Uhr geöffnet, im November nur bis 16.00 Uhr.

Einen Flyer mit ausführlichen Informationen erhalten Sie in der Touristinformation im Haus des Gastes.

Tourismus- und Kur GmbH

(Text z.T. aus Imagetext Wildpark)



© Wildpark-MV

Sprechstunden der Ärzte und Therapeuten in Graal-Müritz

Allgemeinmediziner

Ekkehart Steiner-McCall, Kastanienallee 7, Tel: 79460
 Facharzt für Allgemeinmedizin
 Montag 7.30-12.30 und 15.00-18.00 Uhr
 Dienstag 7.30-12.30 Uhr
 Mittwoch 7.30-12.30 und 15.00-18.00 Uhr
 Donnerstag 7.30-12.30 Uhr
 Freitag 7.30-12.30 und 15.00-18.00 Uhr

Astrid-Jeanette Blaufuß, Kastanienallee 7, Tel: 79465
 Fachärztin für Innere Medizin in hausärztlicher Tätigkeit
 Montag, Mittwoch, Freitag 8.00-13.00 Uhr
 Dienstag, Donnerstag 8.00-13.00 und 16.00-18.00 Uhr

Dr. Hubert Mücke, August-Bebel-Straße 4a, Tel: 79522
 Facharzt für Innere Medizin in hausärztlicher Tätigkeit
 Montag 8.00-12.00 Uhr
 Dienstag/Mittwoch/Donnerstag 8.00-12.00 und 16.00-18.00 Uhr
 Freitag 8.00-12.00 u. nach Vereinbarung

Dr. Dirk Kühn, Kurstraße 5, Tel: 79192
 Praktischer Arzt, Kurarzt
 Montag-Freitag 8.00-12.00 Uhr
 Montag/Dienstag/Donnerstag 15.00-18.00 Uhr

Fachärzte für Hautkrankheiten und Allergologie

Gemeinschaftspraxis Frau Dr. med. Kirstin Maslen, Frau Dr. med. Rahel Klug, Rostocker Straße 1, Tel: 13703
 Eingang über Haupteingang Reha-Klinik
 Montag 8.00-13.00 Uhr
 Dienstag 8.30-18.00 Uhr
 Mittwoch 8.00-13.00 Uhr
 Donnerstag 8.00-13.00 Uhr
 Freitag geschlossen
 Terminvereinbarungen sind auch täglich über die Tel.-Nr. 03821-3858 möglich.

Notdienst 112

Wochentags
 Ruf-Nr. Leitstelle Bad Doberan 038203 / 62428
 Montag 19.00 bis 07.00 Uhr
 Dienstag 19.00 bis 07.00 Uhr
 Mittwoch 13.00 bis 07.00 Uhr
 Donnerstag 19.00 bis 07.00 Uhr
 Freitag 15.00 bis 07.00 Uhr

Wochenende
 Ruf-Nr. Leitstelle Rostock 0381 / 44411 oder 0381 / 19222
 Sonnabend 07.00 bis 07.00 Uhr
 Sonntag 07.00 bis 07.00 Uhr

Zu den angegebenen Zeiten wird die entsprechende Leitstelle den Anruf an den Diensthabenden weiterleiten, gegebenenfalls auch sofort den Notarzt anfordern. Außerhalb der Notdienstzeiten wenden sich die Patienten direkt an ihren Hausarzt oder dessen Vertreter.

Zentraler Notruf deutschlandweit 116 117

Zahnärzte

Dr. Carmen Volmerg, Kurstraße 5, Tel: 7290
 Fachzahnarzt für Allgemeine Stomatologie
 Montag 8.00-12.00 Uhr
 Dienstag 8.00-14.00 Uhr
 Mittwoch 8.00-12.00 Uhr
 Donnerstag 8.00-12.00 und 15.00-17.30 Uhr
 Freitag keine Sprechstunde und nach Vereinbarung

Dr. Astrid Scheumann-Mücke, August-Bebel-Str. 4a, Tel: 79522
 Montag 7.00-10.00 Uhr
 Dienstag 7.00-09.00 Uhr
 Mittwoch 7.00-09.00 und 16.00-17.00 Uhr
 Donnerstag 7.00-09.00 Uhr
 Freitag keine Sprechzeit

Dr. Nadine Dreßler, Birkenallee 17, Tel: 79915
 Montag 8.00-12.00 und 14.30-17.00 Uhr
 Dienstag 8.00-12.00 Uhr
 Mittwoch 8.00-12.00 und 14.30-17.00 Uhr
 Donnerstag / Freitag 8.00-10.00 Uhr und nach Vereinbarung!

**Zahnärzte-Notdienst: Tel.: 038203 / 62505 oder
 Tel.: 038203 / 62428**

Praxen für Physiotherapie

Diana Beulig-Tietz, Lange Straße 1, Tel: 14694
 Eileen Blümbach, Lindenweg 9, Tel: 78806
 Jana Buss, Kastanienallee 7d, Tel. 79468
 Britta Zoellner-Engel, Strandstraße 22, Tel. 74123
 (in der ASB Kurklinik Meeresbrise)
 Aquadrom-Physiotherapie, Buchenkampweg 9, Tel. 87930
 "Life"- Anne Simmert, Ribnitzer Straße 3, Tel. 143117
 Podologie Schilke, Ribnitzer Straße 3, Tel. 143117

Praxen für Logopädie

Sally Bürger, Rostocker Straße 1, Tel: 83480
 Termine und Hausbesuche nach Vereinbarung!

Katja Lindgreen-Winter, An der Büdnerei Nr. 3, Tel: 14522
 Montag bis Freitag 8.00-18.00 Uhr
 Termine nach Vereinbarung; Hausbesuche möglich. Auf Anfrage auch Fußreflexzonenmassage.
 Handy: 0178 - 87 98 381; Email: lindgreenkatja@aol.com

Vorwahl Graal-Müritz: 038206

Tierärzte-Notdienst 16.00 - 06.00 Uhr T: 0381 / 25 27

Apotheken Bereitschaftsdienst

Montag - Freitag 18.00 - 8.00 Uhr; Samstag 12.00 - 8.00 Uhr;
Sonn- und Feiertage 8.00 - 8.00 Uhr des Folgetages



Mo	SEP	05	H 12	E 19	D 26	C
Die		06	A 13	H 20	E 27	D
Mi		07	F 14	A 21	H 28	E
Do	01	G 08	B 15	F 22	A 29	H
Fr	02	C 09	G 16	B 23	F 30	A
Sa	03	D 10	C 17	G 24	B	
So	04	E 11	D 18	C 25	G	

RIBNITZ-DAMGARTEN: **A** Bahnhof Apotheke, Ulmenallee 10-12, Ärztehaus, Tel. 03821-708400, **B** Apotheke am Bodden, Lange Straße 80, Tel. 03821-812913; **C** Forellen-Apotheke, Am Markt 7/8, Tel. 03821-895165, **D** Linden-Apotheke, Schillstraße 3, Tel. 03821-62090, **E** Recknitz-Apotheke, Lange Straße 13, Tel. 03821-3890; RÖVERSHAGEN: **F** Heide-Apotheke, Birkenstrat 25, Tel. 038202-432271; GRAAL-MÜRITZ: **G** Kur-Apotheke, Kurstraße 18, Tel. 038206-78102, **H** Ostsee-Apotheke, Kastanienallee 9, Tel. 038206-79477

Apotheken Öffnungszeiten

Kur-Apotheke

Kurstraße 18, Tel: 78102
Mo bis Fr 8.00-18.00 Uhr
Sa 8.00-12.00 Uhr

Ostsee-Apotheke

Kastanienallee 9, Tel: 79477
Mo bis Fr 8.00-18.00 Uhr
Sa 8.00-12.00 Uhr

OstseeSparkasse Rostock

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle Graal-Müritz, Kurstraße 20
Montag 9.00 – 12.30 Uhr
Dienstag u. Donnerstag 9.00 – 12.30 Uhr und 14.00 – 18.00 Uhr
Mittwoch 9.00 – 12.30 Uhr
Freitag 9.00 – 12.30 Uhr

Volks- und Raiffeisenbank Rostock

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle Graal-Müritz, Kurstraße 3
Montag 9.00 – 13.00 Uhr und 14.00 – 16.00 Uhr
Dienstag u. Donnerstag 9.00 – 13.00 Uhr und 14.00 – 18.00 Uhr
Mittwoch u. Freitag 9.00 – 12.00 Uhr
Freitag 9.00 – 12.30 Uhr

Gemeindeverwaltung Graal-Müritz

Ribnitzer Straße 21, Tel. 038206/81111
Sprechzeiten: Di 9.00 - 11.30 Uhr u. 13:00 - 18.00 Uhr
Do 9.00 - 12.00 Uhr u. 14:00 - 17.00 Uhr

Das Polizeirevier Sanitz

ist unter der Tel.-Nr.: 038209/440 (24h) zu erreichen. Die Polizeidienststelle Graal-Müritz ist unter der Tel.-Nr.: 038206/74862 zu erreichen. Bei Nichtbesetzung der Dienststelle erfolgt automatisch die Rufweitschaltung nach Sanitz.

TAXI

Flughafentransfer · Rund- und Krankenfahrten
Stefan Acksteiner T: 0152 / 24 24 62 14



ÖFFNUNGSZEITEN

Tourismus- und Kur GmbH im "Haus des Gastes",
Graal-Müritz, Rostocker Str. 3
Tel.: 038206 / 7030

Mo - Fr	09:00-18:00 Uhr
Sa	09:00-18:00 Uhr
So	10:00-16:00 Uhr

Zimmervermittlung im "Haus des Gastes",
Graal-Müritz, Rostocker Str. 3
Tel.: 038206 / 70311 o. 70334

Mo - Fr	09:00-18:00 Uhr
Sa	09:00-18:00 Uhr
So	10:00-16:00 Uhr

Ev. Lukaskirche Graal-Müritz
Jeden Sonntag und jeden Feiertag 10:00 Uhr Gottesdienst.
Sie sind herzlich eingeladen.

Bäderbibliothek Haus Ithaka
Fritz-Reuter-Straße 17
Tel.: 038206 / 77241

Mo / Do	09:00-11:30 Uhr 14:00-16:30 Uhr
Di	09:00-11:30 Uhr 14:00-18:00 Uhr
Mi	geschlossen
Fr	09:00-12:00 Uhr

Heimatmuseum / Galerie
Graal-Müritz, Parkstraße 21,
Tel.: 038206 / 74556

Di	15:00-18:00 Uhr
Fr	15:00-18:00 Uhr
So	15:00-18:00 Uhr

Kirche St. Ursula
Die Kirche ist am Tag geöffnet.
Sie sind zur Besichtigung oder Eucharistiefeier eingeladen.
Sonntag 9:00 Uhr Heilige Messe.

INFO für Angler!

In der Touristinformation im „Haus des Gastes“ erhalten Sie Tages-, Wochen- und Jahresanglerlaubnisse zum Fischfang in den Küstengewässern des Landes M/V. Die Angelerlaubnisse sind nur gültig in Verbindung mit dem Fischereischein! Sie können über die Webseite: erlaubnis.angeln-mv.de ebenfalls eine Angelerlaubnis für Küstengewässer erwerben (Zahlung mit Kreditkarte) Den befristeten Fischereischein (Touristen-Fischereischein) erhalten Sie ebenfalls im Haus des Gastes und im Rathaus, Ordnungsamt. Weitere Informationen dazu auf angeln-in-mv.de.

Für das Angeln auf der Seebrücke brauchen Sie eine Brückennutzungskarte (1,00 €). Diese können Sie aus dem Automaten auf dem Seebrückenvorplatz ziehen. Vom 01.05. bis 30.09. des Jahres ist das Abstellen von Angelutensilien und das Angeln auf der Seebrücke in der Zeit von 21.00 Uhr bis 07.00 Uhr gestattet – außerhalb dieser Zeitspanne von 18.00 Uhr bis 07.00 Uhr.

Impressum

Windflüchter Informationsblatt der Tourismus- und Kur GmbH
des Ostseeheilbades Graal-Müritz

Auflage: 3.000 Exemplare, gedruckt auf chlorfrei gebleichtem Papier
Herausgeber: Tourismus- und Kur GmbH, Rostocker Str. 3, 18181 Ostseeheilbad Graal-Müritz,
Tel.: 038206 / 7030, Fax 038206 / 70320, www.graal-mueritz.de
email: touristinformation.tuk@graal-mueritz.de

Gestalt./Anz.: kw Agentur für Kommunikation und Werbung, Grubenstr. 20, 18055 Rostock
Telefon: 0381 / 375 99 66 / 67, e-mail: kw-agentur@t-online.de
Druck: adiant druck, Neu Roggentiner Straße 4, 18184 Roggentin

Die nächste Ausgabe des **Windflüchter** erscheint am 01.10.2022.
Abgabetermin für redaktionelle Beiträge und Anzeigen ist der 13.09.2022.

Dr. Koch: Bienenhonig verbessert das Immunsystem

Seit Jahrtausenden essen die Menschen den Honig von Bienen sehr gern. Und fast ebenso lange nutzt ihn die Volksmedizin auch als Heilmittel. Im alten Ägypten war Honig ein elitäres Lebensmittel, das als „Speise der Götter“ und „Quelle der Unsterblichkeit“ bezeichnet wurde. Honig schmeckt nicht nur lecker, er hat auch viele Vorteile für die Gesundheit. In der Naturheilkunde werden dem Honig seit Jahrhunderten stärkende und anregende Wirkungen auf das Immunsystem nachgesagt. Er hat eine entzündungshemmende, antibiotische und antiallergische Wirkung. Zu den Volksweisheiten gehört, dass Honig die Widerstandskraft gegen grippeartige Infekte und Atemwegserkrankungen stärkt. Seinen guten Ruf in der Medizin verdankt der Honig dem „Vater der Medizin“ dem griechischen Arzt Hippokrates. Er setzte das Bienenprodukt bereits vor rund 2.400 Jahren zur Heilung und Linderung von allerlei Beschwerden ein, beispielsweise zur Behandlung von Verwundungen griechischer Krieger. Er erkannte auch, dass Salben aus Honig das Fieber senken würden und Honigwasser die Leistung der Athleten bei den antiken Olympischen Spielen verbessere – gemäß der Aussage „Ubi apis ibi salus“ – „Wo Bienen sind, dort ist auch Gesundheit“.

Honig hat weniger Kalorien als normaler Zucker und ist schon deshalb viel besser für den alltäglichen Verzehr geeignet als Marmelade und Co. Trotzdem hat er eine starke Süßkraft und kann somit auch nur in sehr geringen Mengen verwendet werden. Der Blutzucker bleibt stabil. Gerade für Menschen, die abnehmen wollen, ist Honig das Mittel der Wahl. Honig hat auch eine positive Wirkung auf das Immunsystem. Es ist nachgewiesen, dass Honig eine reiche Quelle von zahlreichen Enzymen und Polyphenolen ist. Ihre Eigen-



schaften unterstützen die Funktion des Stoffwechsels und erleichtern den Kampf gegen freie Sauerstoffradikale, die die Ursache für oxidativen Stress, fortschreitende Alterung und verminderte Wirksamkeit des Immunsystems sind. Darüber hinaus wird der Verzehr von Honig wegen seiner antibiotischen, antientzündlichen Wirkungen und gleichzeitig auch schleimlösenden Wirkungen empfohlen. Er kann die Anzahl von Immunzellen erhöhen, den sogenannten T-Lymphozyten. Honig enthält große Mengen von einfachen und komplexen Kohlenhydraten. Dank dieser verschiedenen Zucker ist der Körper in der Lage, entsprechende Glykogenspeicher aufrechtzuerhalten, die u.a. ein grundlegender Brennstoff für die Funktion der Muskeln und des Nervensystems sind.

Vorteile
1. Honig ist eine gesunde Alternative zu Zucker
Bienenhonig ist ein natürliches Lebensmittel. Er ist frei von Fett und Risikostoffen wie Cholesterin oder Purinen; er enthält keine Ballaststoffe oder Proteine. Mit rund 320 Kilokalorien pro 100 Gramm ist Honig recht kalorienreich, zumal der in ihm enthaltene Fruchtzucker sogar zusätzlich appetitanregend wirkt. Für Menschen, die zunehmen wollen, kann das durchaus bei

Genuss größerer Mengen von Vorteil sein.

2. Honig enthält wichtige Antioxidantien

Im Honig sind viele wichtige Antioxidantien vorhanden, unter anderem Phenole, Enzyme und Pflanzenstoffe wie Flavonoide sowie organische Säuren. Diese Kombination der verschiedenen Stoffe macht den Honig in seinen Wirkungen auf den Menschen zum gesunden Nahrungsmittel. Die im Honig enthaltenen Antioxidantien können den Blutdruck senken und die Arteriosklerose vermindern, somit auch das Risiko von Schlaganfällen und Herzinfarkten sowie einiger Krebserkrankungen senken und sich sogar positiv auf die Sehkraft auswirken.

3. Honig ist gesund bei Diabetes mellitus

Die gesunden Inhaltsstoffe und Wirkungen des Honigs sind auch für die Diabetiker wichtig. Je höher der Glukoseanteil im Honig ist, desto schneller gelangen die Kohlenhydrate ins Blut. Ebenso gilt, je höher der Anteil an Fruktose im Honig ist, desto länger dauert es, bis die Kohlenhydrate vom Körper in Blutzucker umgewandelt werden. Aus diesem Grund muss sich ein Diabetiker für die jeweilige zu verzehrende Menge Honig mehr Insulin spritzen oder entsprechend mehr Medikamente

einnehmen. Für den Verzehr von Honig bei einem ausgeglichenen Blutzucker von etwa 80 mg/dl bis 130 mg/dl sind Honigsorten mit einem erhöhten Fruktosegehalt zu empfehlen, da diese den Blutzuckerspiegel langsamer und weniger erhöhen als ein raffinierter Zucker.

4. Honig verbessert die Blutfettwerte

Honig kann den Anteil des "schlechten" LDL-Cholesterins senken und den Anteil des "guten" HDL-Cholesterins erheblich steigern. Schlechte Blutfettwerte können das Risiko einer Herzerkrankung steigern und sind ein Anzeichen für Insulinresistenz, einem Phänomen bei Typ-2-Diabetes und ein Hauptfaktor für die Erkrankung daran. Honig kann sich somit positiv auf den Cholesterinspiegel auswirken, die Blutfettwerte verbessern und somit das Risiko einer Herzerkrankung oder auch einer Diabetes-Typ-2-Erkrankung senken.

5. Honig wirkt gegen Husten
Honig ist ein echter Virenkiller. Er stärkt das Immunsystem, hilft bei akutem Reizhusten und einer aufkeimenden Erkältung. Gerade bei Kindern zeigt sich Honig als effektives Mittel gegen Husten. In einigen Studien zeigte sich Honig als sehr effektiv gegen Halsschmerzen und Husten bei Kindern. In einigen Fällen ist er sogar wirksamer als herkömmliche Hustenmedikamente. Es wurden die Symptome des Hustens sowie der Schlaf durch den Honig verbessert. Kinder unter zwölf Monaten sollten jedoch noch keinen Honig bekommen, da dieser Clostridiumbotulinum-Keime enthalten kann.

Wenn man den Honig in Tee oder in heiße Milch geben möchte, sollte das Getränk zuvor abkühlen, da schon ab einer Temperatur von 40 Grad die heilenden Enzyme im Honig zerstört werden.

Dr. med. Lutz Koch

AQUADROM

DAS MEERWASSER-SCHWIMMBAD IM OSTSEEHEILBAD GRAAL-MÜRITZ



Heißer Tag - Cooler Preis
3 h
Meerwasser-
Schwimmbad
zum Juniortarif
an heißen
Tagen *

Afternoon-Tarif
1,5 h
Meerwasser-
Schwimmbad
Mo + Di ab 16 Uhr
6,00 €

* für Jung und Alt: 9 €
(weitere Ermässigung mit Kurkarte Graal-Müritz)
Nur gültig mit Ankündigung auf www.aquadrom.net

Meerwasser · Sauna · Wellness · Massagen
Fitness-Studio · Badminton · Kegelbahnen
Buchenkampweg 9 | Graal-Müritz | Tel. 038206 - 9 321 321



BERNSTEIN-SCHAUMANUFABRIK

Ein Erlebnis für Groß und Klein

Eintritt frei !



Entdecken Sie Bernstein - das Gold des Meeres, in bezaubernden Schmuckkreationen. Schauen Sie den Goldschmieden über die Schulter und erleben Sie die Vielfalt von Bernstein in all seinen Farben und Formen.
Ihr Ostsee-Schmuck Team

Ostsee-Schmuck GmbH
An der Mühle 30
18311 Ribnitz-Damgarten
Tel.: 03821.88 58 0
www.ostseeschmuck.de

Öffnungszeiten:
Mo-Fr: 9.30-18.00 Uhr
Sa: 9.30-16.00 Uhr
So und Feiertag
geschlossen



strandsummer FERIENWOHNUNGEN

und der Urlaub beginnt

Online buchen oder anfragen unter:

038206 - 747-22

Lange Straße 31 - 18181 Graal-Müritz

www.strandsommer.de



Unterkünfte direkt online buchen:

**Scan
mich!**



OSTSEE
APOTHEKE

*erfrischend
gesund*

Service- und Dienstleistungen rund um das Thema Gesundheit.

Wir beraten, helfen und informieren gerne und sind auch per WhatsApp für Sie da.

Mehr erfahren Sie in unserer Apotheke!

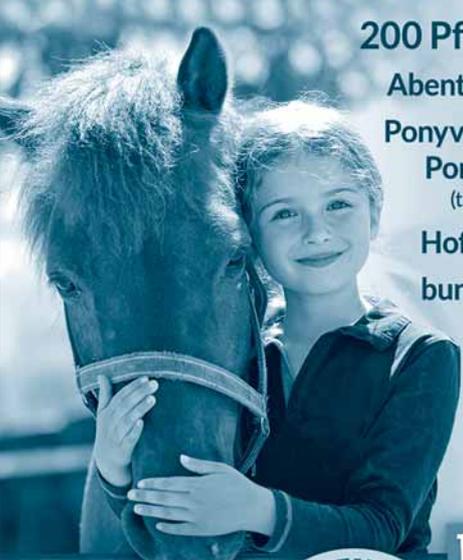


Wir wünschen allen Einwohnern und Gästen ein gutes, gesundes 2022!

Ellen Bencard & Team

Ostsee-Apotheke
Kastanienallee 9
18181 Graal-Müritz
Telefon: 038206 / 7 94 77
Fax: 038206 / 7 88 77
ostseepotheke-gm@t-online.de
ostsee-apotheke-graal-mueritz.de





200 Pferde & Ponys
 Abenteuerspielwelten
 Ponyverleih / -reiten &
 Ponykutschfahrten
 (täglich ohne Anmeldung)
 Hofküche / Hofcafé
 bunter Streichelzoo
 Ausritte zur
 Ostsee
 Reitunterricht
 u.v.m.

Eintritt frei!



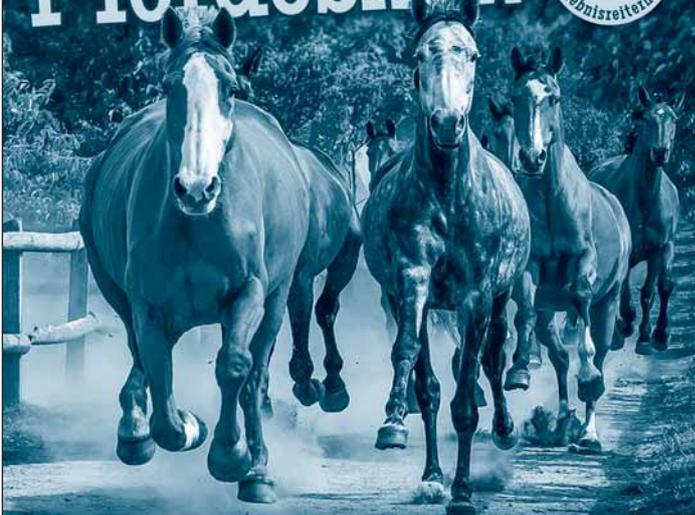
HIRSCHBURG
 Neuklockenhäger Weg 1a
 18311 Ribnitz-Damgarten
 Tel.: 0174 - 85 30 842

BARTH
 Glöwitz 1
 18356 Barth
 Tel.: 0160 - 93 06 63 25

www.bernsteinreiter.de

Sensationelle Schaubilder, edle Pferde & entzückende Ponys!

Pferdeshow



BERNSTEINREITER
 Erlebnisreiterhöfe

Ende Juni – Ende August jeden Do. 19:30 – 21:00 Uhr
Oktober (ab 2. Do.) jeden Do. 18:00 – 19:30 Uhr
 Eintritt: Kind 10 € | Erwachsener 20 € - ohne Anmeldung!

Reithalle Hirschburg

Neuklockenhäger Weg 1a • 18311 Ribnitz-Damgarten
www.bernsteinreiter.de

Entdecken Sie mit uns die schönsten Winkel
Mecklenburg-Vorpommerns!



Neu Montags: **7** Mini-Kreuzfahrt mit Scandlines
Neu Dienstags: **6** Doberan - Kühlungsborn
 Dienstag: **1** Boddenfahrt per Boot
 Mittwoch: **2** Inselrundfahrt Rügen
 Donnerstag: **3** Fischland-Darß-Zingst
 Samstag: **4** Hansestadt Rostock
 Sonntags: **siehe Sonntagsfahrten**

© grafisch Design ihre Werbagentur aus Rostock

Weitere Informationen zu Sonderfahrten
 und Sonntagstouren finden Sie unter:
www.rostock-rundfahrten.de



Inhaber Jan Dzarnowski
 Rostocker Transfer Service
Rostock Rundfahrten
 Um Voranmeldung wird gebeten:
 In Ihrem Tourismusbüro oder unter der 0381 / 20 15 633

Kranichrast bi uns tu hus ⁷
 ein einmaliges Erlebnis

Erwachsene: 47,00€ Kinder (ab 7 J.): 34,00€ Senioren: 43,00€



Ablauf: **die Schönheit der Kraniche**
 → Fahrt über die Landschaft
 → Kranichsuche
 Mo. + Mi. + Sa. → Aussichtspunkte mit Ausstieg
 → Fahrt zu Ablenkfütterungsfeldern
 10.Sep. bis 22.Okt. → individuelle Pause
 → (Glühwein, Tee, oder, oder)
 Dauer: ca. 5 Stunden → Fahrt nach Zingst zum Kranicheinflug
 → mit der Dunkelheit endet der Einflug
 → Rückankunft ca. 1 h nach Sonnenuntergang



Ferngläser sind an Bord!

Einstiegsmöglichkeiten:
 13.00 Uhr Ostseebad Nienhagen (Strand 26)
 13.15 Uhr Warnemünde (Tourismus Info)
 14.00 Uhr Graal Müritz (Haus des Gastes)

Weitere Einstiegsmöglichkeiten nach Absprache. Buchen Sie telefonisch: 0381 / 20 15 633,
 hier im Hotel oder direkt in Ihrer Touristeninformation.

Erleben Sie die Lagunen der Ostsee



MS "Ostseebad Wustrow" Linienfahrten zwischen Wustrow und Born mit Fahrradtransport
September und Oktober: Kranichtouren

MS "Boddenkieker" Linienfahrt zwischen Ribnitz, Wustrow und Dierhagen mit Fahrradtransport



Fahrgastbetrieb Kruse und Voß GmbH

Hafenstraße 7 * 18347 Wustrow * T.: 0172 / 3 89 60 90
www.boddenschiffahrt.de * info@boddenschiffahrt.de



**Mecklenburger
Kutsch- und
Kremserfahrten**

kontakt@rostock-kremser.de

www.rostock-kremser.de

Kurze Reihe 13

18196 Dummerstorf

OT Pankelow

Tel. 038208 823743

0151 58801329

Gönnen Sie sich eine Auszeit vom Alltag bei einer Kutsch- oder Kremserfahrt. Hier haben Sie die Möglichkeit, die Natur aus der Nähe zu erleben.

Ich freue mich auf Sie!
Ihr Axel Peters

Gern kutschiere ich Sie in einer eleganten Kutsche zu festlichen Anlässen. Unsere Kutsche ist ein Landauer. 4 Fahrgäste können mitfahren.

Oder wie wäre es mit einer zünftigen Kremserfahrt? Wir können 40 Personen und mehr gleichzeitig in und um Rostock – z.B. in der Rostocker Heide – befördern. Auch für das leibliche Wohl sorgen wir gern – unterwegs oder bei einem Zwischenstopp.

Unsere Kremser, die u.a. mit einer Auffahrrampe ausgestattet sind, ermöglichen einen barrierefreien Zugang.



Strandbar

an der Seebrücke

Tägl. geöffnet ab 14 Uhr bis Sonnenuntergang
Longdrink's, Cocktail's,
Bier vom Fass
dazu kleine Snacks.

Zeesboot-Segeln



Hafen Wustrow

Kommen Sie an Bord!

Die Zeesboote „Butt“ und „Bill“ segeln für Sie ab Hafen Wustrow **täglich**
11.00, 13.00
15.00, 17.00

Die urigen Zeesboote mit den rotbraunen Segeln aus der Zeit der Segelfischerei sind ein Markenzeichen unserer Region.

Skipper
 Jochen Eymael
 T: 038220 / 201 oder
 0151/ 28776273



www.zeesboot.de



SOMMERAUSSTELLUNG II 06.08. - 23.10. 2022

Günther Rechn + Gero Künzel - Malerei
Jo Jastram, Rainer Kessel, Michael Mohns,
Marko Flierl + Kristof Grunert - Tierplastik

KUNSTSCHAU



tägl. 10-13 und 15-18 Uhr
 Eröffnung am 6.8. um 15 Uhr

KUNSTSCHAU BARNSTORF
 Barnstorf 1, Hufe IV
 18347 Ostseebad Wustrow
 Telefon: +49 38220-201
 info@kunstscheune-barnstorf.de
 www.kunstscheune-barnstorf.de

KUNSTMUSEUM AHRENSHOOP

Museumspädagogische Angebote

Mittwochs, jeweils 14.30 Uhr bis 16 Uhr: Interaktive Kinderführung „Kunst & Geschichten“ und Malen mit Aquarellfarben für Kinder ab 5 Jahren. Teilnahme: 4 € zzgl. Eintritt (mit Voranmeldung)

03.09., 11 Uhr bis 12.30 Uhr: Familiensamstag im Museum. Gemeinsam die Ausstellung entdecken und Bilder in verschiedenen Kreativtechniken gestalten. Teilnahme: 4 € zzgl. Eintritt (mit Voranmeldung)

Öffnungszeiten

Di bis So 11 bis 18 Uhr

Weg zum Hohen Ufer 36
 D-18347 Ostseebad Ahrenshoop
 T +49 38220 66790
 info@kunstmuseum-ahrenshoop.de
 www.kunstmuseum-ahrenshoop.de

Ausstellungen

Künstlerkolonie Ahrenshoop und klassische Moderne an der Ostsee: Werke der Künstlerkolonie Ahrenshoop: Ganzjährige Sammlungspräsentation.

NEU: Erweiterte Sammlungshängung zur klassischen Moderne an der Ostsee und zur Künstlerkolonie

Bis 25.09.: Clemens Gröszer – Bühne des Lebens. Malerei und Zeichnungen

Bis 27.11.: Louise Rösler • Walter Kröhnke – Wustrow und weiter. Reise-Schauplätze der 1930er Jahre

Führungen

Freitags, 14 Uhr: Rundgang durch die Ausstellungen unter fachkundiger Begleitung, Teilnahme: 5 € zzgl. Eintritt

Veranstaltungen

09.09., 20 Uhr (Einlass ab 19 Uhr): Vorführung des Dokumentarfilms „Walter Kaufmann – Welch ein Leben!“. Der Kinostreifen von Karin Kaper und Dirk Szuszi gibt Einblicke in das Jahrhundertleben des deutsch-australischen Schriftstellers in 100 Minuten. Nach dem Film vermitteln die anwesenden Regisseure einen Blick hinter die Kulissen und stehen Rede und Antwort. Eintritt: 15 € (Kinder bis 12 Jahre: 12 €)





GRAAL-MÜRITZ
DAS OSTSEEHEILBAD
MIT TRADITION

Fabelhaftes

an der Ostsee erleben



Fest der Moorgeister: 9. – 10. Sept. 2022

Nachts im Park: 15. – 17. Sept. 2022

alle Veranstaltungshöhepunkte: events.graal-mueritz.de

Veranstalter: Tourismus- und Kur GmbH Graal-Müritz, Rostocker Str. 3, 18181 Graal-Müritz

No.1

im Shopping Center
Performance Report
2021

**HANSE
CENTER**
BENTWISCH

Alles Gute
ist hier
beisammen...

10 Fachmärkte
60 Geschäfte
Gastronomie &
Service





**DANCE
FASHION
SHOW
16.09.**

**Nikolaikirche
Rostock**

Veranstalter: kwagentur.de
0381.3759966

Karten: Pressezentrum
Rostock,
mvticket.de

Bild: Thomas Ulrich



Lissy Ishag moderiert die 22. Dance Fashion Show



Lissy Ishag ist Fernsehmoderatorin und Sprecherin und steht seit 2013 für das Magazin „Hallo Deutschland“ im ZDF vor der Kamera.

Bereits während ihres Magisterstudium der Anglistik/Amerikanistik und Medienwissenschaften an der Universität Paderborn fand sie ihren Einstieg in die Medienbranche als Volontärin bei Radio NRW. Dort arbeitete sie bis 2008 als Moderatorin und Redakteurin.

Von 2009 bis 2013 war Lissy als freie Autorin und Moderatorin für das WDR-Studio in Bielefeld tätig und moderierte die Lokalzeit Ostwestfalen. Zudem war sie als Reporterin ihrer eigenen Serie „Unsere Straße“ innerhalb der Lokalzeit im Einsatz.

Darüber hinaus moderiert Lissy Ishag auch Galas und Events.



DEUTSCHES BERNSTEINMUSEUM KLOSTER RIBNITZ

WO WIR SIND IST SONNE!

DAS GOLD DES NORDENS

Natur- und Kulturgeschichte
des Baltischen Bernsteins
in bedeutenden Exponaten

SPEKTAKULÄRE STRANDFUNDE

EINSCHLÜSSE – FENSTER IN DIE
TROPISCHEN WÄLDER IM OSTSEERAUM
VOR ÜBER 40 MILLIONEN JAHREN

EUROPAS SCHÖNSTE BERNSTEINAUSSTELLUNG

Kunstwerke der Frühgeschichte
und aus dem 17. und 18. Jahrhundert
Bernsteinkunstsammlung der einstigen Staatlichen
Bernsteinmanufaktur Königsberg in Preussen
Das verschollene Bernsteinzimmer
Fischlandschmuck Walter Kramers

BERNSTEIN AUS ALLER WELT

SPANNENDE SONDERAUSSTELLUNGEN



DAME VON WELT – ABER AUCH NONNE

Die Ausstellung
zur Kloster- und
Damenstiftsgeschichte
in der Klosterkirche
zeigt die verborgenen
und offenbaren Schätze
des Klosters

Mittelalterliche
Holzplastik
des 14. bis
16. Jahrhunderts

Beeindruckende
Grabmonumente
des 16. Jahrhunderts

Einmalige
Zeugnisse der
Mecklenburgischen
Adelsgeschichte



AUSSTELLUNG ZUR STADTGESCHICHTE

ERLEBNISWERKSTATT

Selbst schleifen und
polieren
Arbeiten an historischen
Werkzeugen

Schauvorführungen
Beratung + Anfertigung von
Bernsteinschmuck- und
Kunstgegenständen

MUSEUMSSHOP

Moderner
Bernsteinschmuck
in Gold und Silber
Kunstgegenstände
Geschenke
Literatur

CAFÉ IM MUSEUM

Kuchen aus eigener
Herstellung
Imbissangebot
Familienfeiern und
Veranstaltungen
54 Plätze

SONDERAUSSTELLUNG

HOLIDAY AT SEA

KREUZFAHRTWERBUNG
FÜR DEN
NORDDEUTSCHEN
LLOYD
BREMEN

WILL HAUNSCHILD

Maler, Grafiker, Zeichner

8. Mai bis 25. September 2022



ÖFFNUNGSZEITEN

APRIL BIS OKTOBER
TÄGLICH 9:30-18 UHR

FÜHRUNGEN
ANMELDUNG ERBETEN

ALLE RÄUME SIND
BARRIEREFREI

IM KLOSTER 1-2
18311 RIBNITZ-DAMGARTEN

T. + 49 (0) 3821 2931
UND 4622

info@deutsches-bernsteinmuseum.de
www.deutsches-bernsteinmuseum.de
www.kloster-ribnitz.de

CAFÉ & COCKTAILBAR PINK LADY

www.bar-pinklady.de



Genießen Sie
in angenehmer
Atmosphäre
und mit Blick
aufs Meer
unsere vielfältigen
Angebote:

Alkoholfreie Cocktails –
Cocktails – Weine –
Seccos – Biere –
Kaffee – Kuchen –
Eisbecher – Snacks



Zur Seebrücke 40
18181 Graal-Müritz
Tel: 038206 / 746475



Pink Lady
·modeboutique·

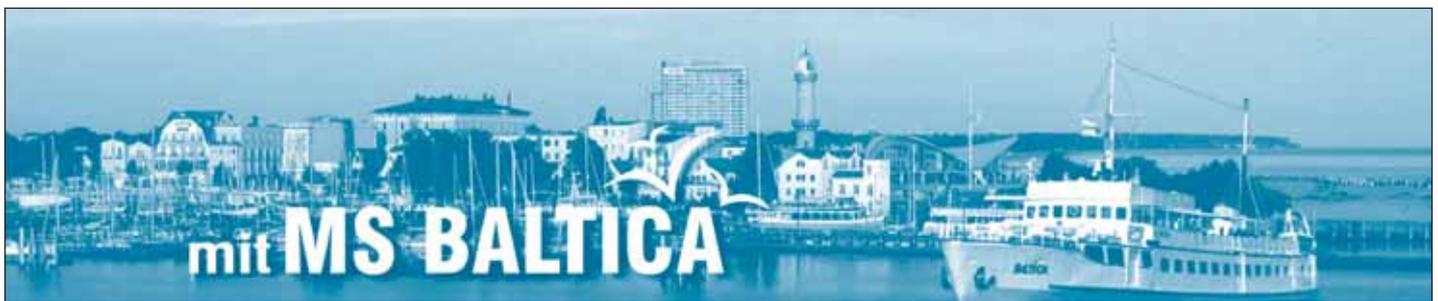
Willkommen in der Welt
der Mode!

Ausgefallene, schicke
Tages- und Abendgarderobe
für die Damen bis Gr. 50
in sehr guter Qualität
Ausgewählte Accessoires:
Taschen, Schuhe, Gürtel,
farbige Schals

...mit kleiner Café-Lounge

Ihr *Pink Lady* -Team

Zur Seebrücke 35
18181 Graal-Müritz
modeboutique-pinklady.de



mit **MS BALTICA**

Warnemünde ^{zum} Entdecken & Erleben

vom 03.04.2022 bis 23.10.2022 jeden Sonntag

Abfahrt Graal-Müritz Seebrücke **10:00 Uhr**

Ankunft Warnemünde **11:30 Uhr**

3 Stunden Landgang in Warnemünde

Abfahrt Warnemünde **14:30 Uhr**

Ankunft Graal-Müritz Seebrücke **16:00 Uhr**

Erwachsene 29,50 € Kinder (3-13 Jahre) 17,50 €

Familienkarte 79,50 € Fahrräder & Hunde 4,50 €

(2 Erwachsene mit bis zu 3 Kindern)

EINWEG-Fahrten

Erwachsene 16,50 € Kinder (3-13 Jahre) 10,50 €

Familienkarte (2 Erwachsene mit bis zu 3 Kindern) 44,50 €

Ostsee-Mini-Kreuzfahrten

vom 03.04.2022 bis 23.10.2022 jeden Sonntag

**2-stündige Rundfahrten auf der Ostsee in Richtung
Fischland/Darß, Seebrücke Wustrow**

Abfahrt Graal-Müritz Seebrücke **16:00 Uhr**

Ankunft Graal-Müritz Seebrücke **18:00 Uhr**

Erwachsene 19,50 € Kinder (3-13 J.) 10,50 € Hunde 4,50 €

Familienkarte 52,50 € (2 Erwachsene mit bis zu 3 Kindern)



Erkunden Sie mit uns den internationalen **Ostseeküsten-Radwanderweg**. Steigen Sie ein - ob einfache Fahrt oder hin und zurück - machen Sie eine Pause bei uns an Bord.



Liebe Fahrgäste, ob fangfrischer Ostseehering, gebratene Warnemünder Kutter-Scholle oder kleine Leckereien - in unserem **Bordrestaurant** wird alles frisch zubereitet.



In unserem **Bordshop** finden Sie maritime Souvenirs, Süßigkeiten und Spirituosen (über 500 exklusive Whisky- und Rumsorten).