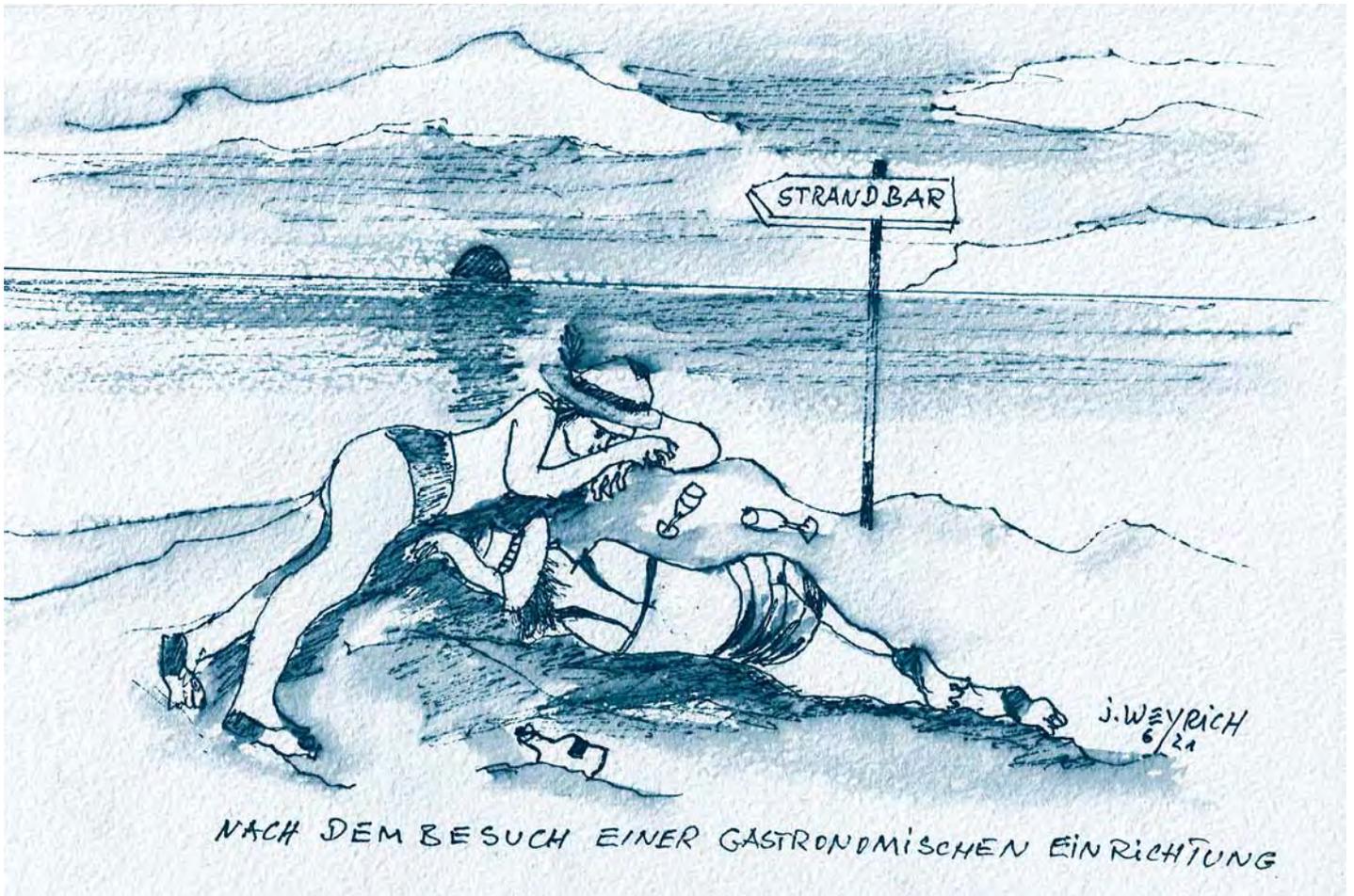




Strandbars in Graal-Müritz Genussvoll den Tag ausklingen lassen



Liebe Leserinnen und Leser unseres Windflüchters,

in meinem letzten Beitrag habe ich über die naturnahe und zentrale Lage unseres Ostseeheilbades Graal-Müritz geschrieben, die ich als die perfekte Basis für eine gesunde Lebens- und ebenso hohe Urlaubsqualität sehe. Zum »guten Leben« - im Alltag und im Urlaub - gehören allerdings auch immer die Entspannung, die Freude und der Genuss. Und wo kann man diese drei Wohlfühlelemente sehr gut vereinigen? – Richtig: Durchaus an der Strandbar.

Ja, und in diesem Sommer 2021 haben für Sie in Graal-Müritz gleich drei Bars – die sich direkt auf dem Strand befinden (!) – geöffnet.

Es heißen Sie zu »einem Gläschen« oder Sundowner willkommen:

»Strandboje«

Inhaber: Sandra Seifert
Nähe Strandübergang # 13 am Mittelweg

Hier erwartet Sie eine schnuckelige Bar mit einer ganz wunderbaren Terrasse zum Meer und vielen Liegestühlen davor. Die Barkeeper sind jederzeit gut

gelaunt und haben immer eine passende Empfehlung für jeden Geschmack und jeder Vorliebe parat. Ich meine, die Strandboje ist ein exzellenter Platz zum Relaxen und Genießen.

Genusstipp* – probieren Sie doch mal: ... die Erdbeerbowle

Strandbar »Müritz-West«

Inhaber: Strandkorbvermieter Christian Witt

Strandübergang # 23 / direkt an der Seebrücke Graal-Müritz
Ein übergroßer Strandkorb, aus dem die Getränke heraus verkauft werden, ist praktisch »das Markenzeichen« dieser Bar.

Mein Tipp: Flanieren Sie auf der Seebrücke und gönnen Sie sich im Anschluss einen erfrischenden Longdrink bei Christian Witt und seinem Team.

Sitzen können Sie – na, wer hätte das gedacht (?) – gemütlich in Strandkörben, die sich rundherum der Bar befinden.

Genusstipp* – probieren Sie doch mal: ... den Spritz – auch: »Sprizz«

Strandbar »LONO SURF«

Inhaber: Sophia & Maximilian Wolf (lonosurf.de)

Nähe Strandübergang # 46 / Strand beim Zeltplatz

Strandbars in Graal-Müritz ... Fortsetzung von Seite 1

Der Name »LONO SURF« verrät es im Grunde bereits, es handelt sich hier nicht nur um eine Bar, sondern auch um eine Surfschule mit Verleih von Equipment für den besonderen Surf- und Stand-Up-Paddling-Spaß. Sie können sich bei Sophia & Max also einen ganzen Tag aufhalten – aktiv sein und äußerst gut entspannen.

Genusstipp* – probieren Sie doch mal: ... einen Mojito aus dem stylischen Graal-Müritz-Mehrwegbecher

Einen erlebnisreichen (Urlaubs)-Tag können Sie an jeder dieser Bars bei einem köstlichen Sommerdrink respektive Cocktail wunderbar ausklingen lassen – ein fantastischer Sonnenuntergang über

der Ostsee ist (fast immer) inklusive. So wird ein Abend – im Alltag und im Urlaub – stets zu einem besonderen und magischen Moment, der lange in Erinnerung bleibt. Das gute Leben in Graal-Müritz an der Ostsee.

Verraten Sie uns, an welcher Strandbar Sie sich am wohlsten fühlen/gefühl haben oder wel-

cher Cocktail ihr Favorit ist/im Urlaub war! Nutzen Sie dafür einfach unser Kontaktformular, welches Sie unter graal-mueritz.de/windfluechter/ aufrufen können.

*(Empfehlung des Betreibers)

André Pristaff,
Tourismus- und Kur GmbH

Flohmarkt im Garten der Bäderbibliothek Bücher, DVDs, Hörbücher und Spiele

Am Freitag, 13. August 2021 können Sie in der Zeit von 10 bis 18 Uhr auf unserem kleinen Flohmarkt im Garten von Haus „Ithaka“ stöbern. Wir bieten Kaffee und selbstgebackenen Kuchen an.

Um 15 Uhr wird es eine kleine Lesung unserer Graal-Müritzer Autorin Marion Petznick geben. Sie liest aus ihren Krimis „Das Böse ruht nie“ und „Die Last der Lust“ (Band 1 und 2 einer Triologie). Gerne beantwortet sie Ihre Fragen und hat natürlich auch einige Exemplare der Bücher dabei.

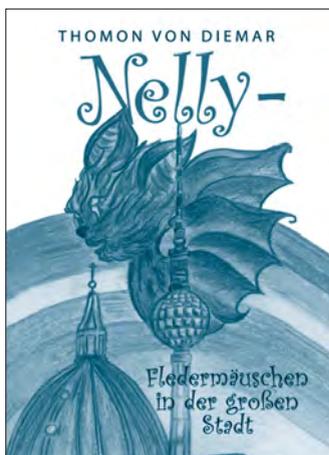
Eintritt frei (Bitte bringen Sie Mund- und Nasenschutz mit!)
Bäderbibliothek, Fritz-Reuter-Str. 17

Lesezeit



Wir laden Euch zu uns in den Garten der Bäderbibliothek ein. Unser Vorlesepatin Ulrike Nitz möchte Euch ein besonderes Einhorn vorstellen. Nicht so eins mit rosa Glitzersternchen und zarter Stimme. Kurt ist ein widerwilliges Einhorn. Puppe mit Rosenduft sind ihm voll peinlich und eine Prinzessin will er auch nicht retten. Aber dann kommt doch alles ganz anders.

Dienstag, 31. August 2021, von 16 bis ca. 17 Uhr, Bäderbibliothek
Für Kinder von ca. 5 – 10 Jahren, Teilnahme kostenlos!



Hallo Kinder, „Nelly Fledermäuschen“ ist wieder da! Vielleicht hat jemand von euch gelesen, welche Abenteuer Nelly Fledermäuschen im Küstenwald bei Graal-Müritz erlebt hat. Nun gibt es ein neues Buch von Thomon von Diemar „Nelly Fledermäuschen in der großen Stadt“. Nelly Fledermäuschen begibt sich nicht ganz freiwillig auf eine große Reise. Sie führt sie nach Berlin. Hier erlebt sie mit ihren neuen Freunden spannende Abenteuer und erfährt, wie

wichtig Mitmenschlichkeit und Zusammenhalt sind. Ebenso, dass Freiheit nicht selbstverständlich ist, sondern vielmehr immer wieder neu erkämpft werden muss.

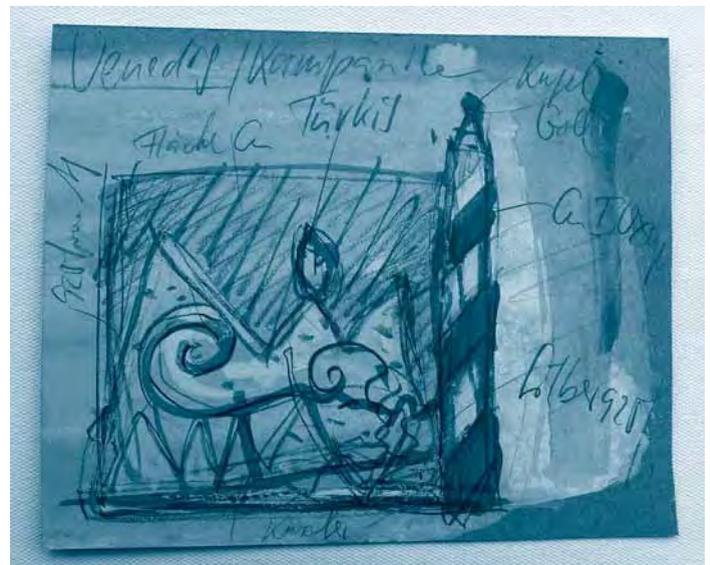
Das Buch ist in der Ostseebuchhandlung in der Kurstraße erhältlich!

Galerie BLACKBOX Hirschburg

21.08. - 19.09. 2021, Do-So. 11-18.00 Uhr

Hommage **Wolfgang Schlüter (1942 - 2019)**
Maler, Zeichner, Schmuckgestalter

„Entdeckungen“



Die Ausstellung zeigt unbekannte Werke des in Hirschburg wirkenden Künstlers aus vier Jahrzehnten.

Lassen Sie sich überraschen.

Kunsthof Hirschburg, Zum Wallbach 15, 18311 Hirschburg
www.kunsthof-hirschburg.de

Graal-Müritzer Wochenmarkt
jeden Donnerstag in der Kurstraße
9 - 16 Uhr

Alles
frisch



Veranstaltungen der Tourismus- und Kur GmbH

02.08. und 30.08.2021 | 20:00 Uhr | Vortrag – Geschichte der Köhler und Holzteerschweler in der Rostocker Heide bis zur Gegenwart – Johannes Lang



© Johannes Lang

Köhlererei und Teerschwelerei gehören zu den ältesten Handwerks-techniken der Menschheit. Ohne Holzkohle konnte kein Erz geschmolzen und kein Eisen geschmiedet werden, ohne Holzteer und Pech war kein Schiffbau möglich. Berichtet wird über das karge und anstrengende Leben der Köhler sowie der Teerbrenner und allerhand Geheimnisvolles um diese „rußigen Gesellen“. Wissenswertes über den intakten, historischen Teerofen in Wiethagen, über die gewonnenen Produkte sowie auch ihre Verwendung werden anschaulich vermittelt. Das Köhlerhandwerk und die Teerschwelerei wurden 2014 in das bundesweite Verzeichnis des immateriellen Kulturerbes in Deutschland aufgenommen. Auf diesem großen Erfahrungsschatz beruht auch die moderne Erzeugung von Bioenergie.

Eintritt: 6,50 € / 6,00 € erm.

**04.08.2021 | 15:00 Uhr | Treffpunkt Parkeingang
Die abenteuerliche Reise durch Endorhokardopondron**



Wer möchte nicht gern einmal auf einem Schiff anheuern und auf eine Seereise voller Abenteuer gehen, um ein geheimnisvolles unbekanntes Land zu entdecken? Ist das denn heutzutage noch möglich? Natürlich ist es möglich! Mag sein, dass es ein bisschen gefährlich wird, aber bestimmt nicht zu sehr, mag sein, dass es auch ein Rätsel zu lösen gilt, mag sein, dass es für die Erfüllung von ein paar Aufgaben etwas Mut braucht. Angsthasen können ja zu Hause, im Campingwagen, in der Ferienwohnung oder im Hotel vor dem Fernseher sitzen bleiben und anderen dabei zuschauen, wie sie Abenteuer erleben! Alle anderen sind eingeladen, sich selbst als Crew allein oder mit der ganzen Familie unter dem Kommando

eines erfahrenen „Kapitäns“ auf „Die abenteuerliche Reise durch das Land Endorhokardopondron“ zu begeben, dabei auf seinen verschlungenen Wegen allerlei seltsamen Wesen zu begegnen und merkwürdige Situationen zu meistern, Spaß zu haben und zu staunen, zuzusehen, zuzuhören und mitzumachen.

Ihr meint, das ist ein Märchen? Nein, eben kein Märchen! Es wird passieren! Genau hier! An einem zauberhaften Nachmittag. Und wer von Euch ist dabei?

Eintritt: 11,00 € / 9,00 € (Kinder 4-15 Jahre)

05.08.2021 | 19:30 Uhr | Konzert im Park – Die Zöllner im Duo Infernale



© Dirk Zöllner

Es waren nicht die besten Sterne, unter denen sich Dirk Zöllner und André Gensicke im September 1986 in Bulgarien erstmalig begegneten. Sie spielten in verschiedenen Bands (Chicoreé und Lama), jedoch auf einer gemeinsamen Tour – und sie liebten dieselbe Frau. Letztendlich wurde sie die Managerin der beiden. Ende 1987 gründeten sie in dieser Konstellation Die Zöllner und pimpten das Duo, anlässlich eines Vorkonzertes beim „Godfather of Soul“ – Mister James Brown – am 16. Juni 1988 zur Bigband.

Seit einiger Zeit stehen Zöllner und Gensicke ohne großes Besteck im Duo Infernale auf der Bühne, haben sowohl alte Hits als auch neue Stücke entkrautet und in zeitgemäßes musikalisches Gewand gehüllt und beweisen damit, dass weniger oft mehr ist.

In erfrischender Art geben die beiden Anekdoten aus ihrer (nach eigenem Wortlaut) längsten Liebesbeziehung mit allen Höhen und Tiefen zum Besten.

Eintritt: VVK 27,50 € im Haus des Gastes

09.08.2021 | 20:00 Uhr | Haus des Gastes „Gaal-Müritz einst und heute“ Vortrag mit Dr. Bernd Kuntze

Dr. Kuntze, viele Jahre Kurdirektor dieses Ortes, zeigt anschaulich und lebendig die Geschichte von Gaal-Müritz, angefangen von der Entstehung dieses Ortes 1328 bis hin zur Neuzeit, auf. Besonderes Augenmerk wird in diesem Vortrag auf die Vielzahl von bekannten Literaten und Malern gelegt, die die Ruhe und Beschaulichkeit unseres beliebten Ortes schon seit Anbeginn der Bäderzeit kennen und lieben gelernt haben.

Eintritt: 5,00 € / 4,50 € erm.

Veranstaltungen der Tourismus- und Kur GmbH

11.08.2021 | 15:00 Uhr | Sommer Open Air an der Musikmuschel | Konzert mit Ralf Godglück – Summertime Sunset



Ralf Godglück ist ein freischaffender Musiker aus der Region Rostock. Als Singer & Songwriter ist er am liebsten mit seiner Gitarre unplugged unterwegs. So entsteht live unverfälschte, handgemachte Musik. Zu erleben sind dann Coverversionen aus den Genres (Ost-) Rock, Pop, Jazz, Oldies und eigene Songs. Inspiriert von der Achtsamkeit im Leben geht es in den eigenen Songs um persönliche Lebensgefühle, um Daseinsfreude und Reflexionen in der Gegenwart eingepackt in rockig-bluesige Musik.

Eintritt frei!

12.08.2021 | 20:00 Uhr | Haus des Gastes | Zu Fuß vom Nordpol Richtung Südpol | Reisebericht Robby Clemens



Aus der Erkenntnis, nach Alkohol- und Nikotinabhängigkeit ein neues Leben geschenkt bekommen zu haben, erfüllte sich Robby Clemens einen Traum und startete am 9. April 2017 zum größten Abenteuer seines Lebens. Beginnend am Nordpol führte ihn sein Weg hierbei aus dem Eis der Arktis und den Gletschern Grönlands in die Wildnis Kanadas. Vorbei an den Metropolen der Ostküste der USA, in die sengende Hitze

Mittelamerikas sowie den tropischen Klimazonen Südamerikas, um anschließend nach ca. 22 Monaten im Eis der Antarktis seinen neuen Lebenstraum voller Dankbarkeit und Demut vollenden zu können.

Der Vortrag ist emotional und nachdenklich mit einem Schuss Humor sowie durch landestypische musikalische Passagen unterlegt.

Eintritt: 6,50 € / 6,00 €

17.08.2021 | 16:00 Uhr | Musikmuschel | Theater Wicht Der Wolf und die sieben Geißlein – Puppenspiel aus dem Mantel

Der Puppenspieler betritt die Bühne: Umgeben von einem großen Mantel zaubert er aus seinem Bauch das Grimmsche Märchen „Der Wolf und die sieben jungen Geißlein“. Im Mantel ist das Geißenhaus. Schließt sich der Mantel, so ist er die Tür, die der Wolf nicht so schnell durchdringen kann, und der Kampf um das Öffnen der



Tür beginnt. Aber – wie jeder aus dem Märchen weiß – schließlich gelingt es dem Wolf doch, in das Geißenhaus einzudringen. Die Geschichte würde ein böses Ende nehmen, wenn da nicht Karin wäre. Karin ist das jüngste Geißlein und sie muss sich oft genug gegen sechs ältere Brüder durchsetzen. Ganz klar, dass es ihr da auch gelingt, sich vor dem Wolf zu verstecken.

Eintritt: für Kinder € 3,- ab 14 Jahren € 4,-

18.08.2021 | 15:00 Uhr | Konzert im Park – Sophie Huth & Band



Sophie Huth und Band – Kleine Liveband. Große Emotionen! Zusammen mit ihrem Gitarristen, Erik Weyer, und Saxofonisten, Martin Becker, interpretiert die 24-jährige Sängerin Sophie Huth auf ihre eigene Art und Weise Songs von bekannten Künstlern. Mit der Mischung aus Popmusik und Jazzeinflüssen wollen sie sich die drei Gehör verschaffen.

Inspiriert werden sie von Künstlern wie zum Beispiel Amy Winehouse, Caro Emerald und Dusty Springfield. Aber auch Paul Kalkbrenner, Jessie J und Ed Sheeran haben sie im Repertoire.

Eintritt frei!

19.08.2021 | 10:30 Uhr | Musikmuschel an der Promenade – Kinder-Spiel-Show Hallo Sonne



Hallo liebe Kinder, wir laden Euch ein zur großen Show für kleine Leute. Egal, ob ihr klein seid oder groß, lasst euch einfach überraschen. In unserer Kinder-Spiel-Show Hallo Sonne für Kinder zwischen 3 und 12 Jahren erwarten Euch ein Mix aus Spiel, Spaß, Zauberei, Puppenspiel, Action, viel Musik und ... – aber alles verraten wollen wir nicht. Das Einzige was ihr mitbringen solltet, ist

Veranstaltungen der Tourismus- und Kur GmbH

gute Stimmung. Kommt also um 10:30 Uhr zur großen Show für kleine Leute.

Eintritt frei!

20.08.2021 | 20:00 Uhr | Konzertpavillon im Rhododendronpark | Kabarettistisches und Literarisches – musikalisch umrahmt „Der große Minibuch-Abend“



Der Kabarettist Ulf Annel („Die Arche“/Erfurt) bringt mehr als eine Hand voll kleiner Bücher mit und füllt einen ganzen Abend. Freche Sprüche und maritime Schüttelreime, Witzig-Makabres von Ringelnatz und Morgenstern, kleine Boshaftigkeiten von Kurt Tucholsky. Dazu noch Erhellendes zur deutsche Sprache und zu Lachen, Humor und Heiterkeit. Pianist Jürgen Adlung spielt furiosen Boogie Woogie. Mit Buchverkauf – Weihnachten naht!

Eintritt: 10,00 € / 8,00 € erm.

21.08.2021 | 20:00 Uhr | Haus des Gastes | Musikkabarett – „Vom Neandertaler ins Digital“



Pürsche und Klucke halten ihre Kamera direkt auf die schlimmen Stellen unserer Gesellschaft und entwickeln daraus ihre sehr lustigen Geschichten.

Beim Musikkabarett „Schwarze Grütze“ trifft künstliche auf künstlerische Intelligenz und Download auf Herzblut. Die beiden bösen Barden bleiben ihrem Ruf treu: Pechschwarzer Humor paart sich mit genialen Wortspielen – ein ausgesprochen analoges Vergnügen!

Eintritt: 14,00 € / 12,00 € erm. im Vorverkauf 2,- € günstiger

23.08.2021 | 20.00 Uhr | Haus des Gastes | „Sturmfluten“ Vortrag mit Winfried Pachnicke

Jedes Meer hat nicht nur seine idyllische Seite. Auch die Ostsee hat schon mehrere Sturmfluten hinter sich, die letzte verheerende traf 1872 unsere Küste, aber auch im November 1995 hatten die Menschen damit zu kämpfen. Wodurch entstehen diese Sturmfluten? Was sind Sturmfluten überhaupt und was für Auswirkungen haben sie? Diese und andere Fragen beantwortet Ihnen Winfried Pachnicke. Lassen Sie sich an diesem Abend einfach faszinieren von den Gewalten, die eine Sturmflut an der Ostseeküste auslösen kann.

Eintritt: 5,00 € / 4,50 € erm.

25.08.2021 | 15.00 – 16.00 Uhr | Sommer Open Air an der Musikmuschel mit SoGG's



SoGG's das sind Jörg Gehlert (Gitarre, Saxophon), Holger Lorenz (Schlagzeug) und Marcus Gottschalk (Gesang, Gitarre). Alle drei machen seit einigen Jahren Musik und spielen seit 2019 in dieser Konstellation zusammen. Mit ihrem gitarrenlastigen Repertoire, das von Eigenkompositionen über Coverversionen von Pop- und Rocksongs bis hin zu Bossa und Swing reicht, möchte die Band einem möglichst breiten Publikum Spaß und Unterhaltung bieten. Im Rahmen der Veranstaltungsreihe Sommer Open Air ist das Graal-Müritzer Trio nun auch erstmals in der Musikmuschel an der Promenade zu erleben.

Eintritt frei!

26.08.2021 | Rhododendronpark | 20:00 Uhr – Der verlorene Sommer mit Wladimir Kaminer



© Michael Ihle

Veranstaltungen der Tourismus- und Kur GmbH

Mit unerschütterlichem Humor blickt Wladimir Kaminer auf die Monate, die unser Leben veränderten.

Frühjahr 2020. Die Menschen erwachten aus dem Winterschlaf, blinzelten in die Sonne und ahnten nicht, was auf sie zukam. Im fernen China hatte angeblich ein erkältetes Gürteltier auf eine kranke Fledermaus geniest – ein Virus war geboren, das die Welt lahmlegte. Doch es konnte weder der Neugier noch dem Humor von Wladimir Kaminer etwas anhaben. Trotz Lockdown, Mundschutz und Fassbier-Verbot fand er überall Geschichten, die bewiesen: Das Leben ging weiter! Wenn auch jeden Tag ein bisschen anders als zuvor. Mit Witz und Herz beobachtete er den Alltag von uns Coronauten und die allmähliche Veränderung unserer Realität ...

Preis: 22,15 €

27.08.2021 | 15:00 Uhr | Rhododendronpark - Trommel-



workshop mit Sandra Kramer

Wer Lust und Freude am Trommeln hat und sich gern mit Lebensfreude anstecken lassen will ist herzlich willkommen. Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

Eintritt: 2,00 €

28.08.2021 | 20:00 Uhr | Konzertpavillon im Park | Zwei



Gitarren – Leidenschaft im Park Konzert mit Tidemore

Es ist jedes Mal eine Reise, die beginnt, wenn man der Musik von TIDEMORE lauscht. Und man weiß nicht genau, wohin sie einen führen wird. Allein mit zwei Gitarren und ihren Stimmen und manchmal auch Piano zelebrieren die Brüder Andreas und Matthias Pietsch einen grandiosen Akustik-Pop, der außergewöhnlich ist, tiefgründig berührt und zugleich vertraut und klangvoll anmutet. Auffällig dabei ist ihr einzigartiger Stil. Ein Muss für Liebeskranke, Systemkritiker, Aussteiger, Todessehnsüchtige und Lebenshungrige!

VVK 8,00 € / 6,00 € erm.

AK 10,00 € / 8,00 € erm.

immer mittwochs | 10:00 Uhr | Lyrikbuche im Rhododendronpark | ASB Regionalverband Warnow-Trebeltal e.V.

Wer Freude an lyrischen Versen unter freiem Himmel hat, der ist herzlich eingeladen.

kostenfrei

immer donnerstags | Outdoor-Fitness Straßensport Rostock e.V. | Treff: Parkeingang Aktivwald | 17:00 Uhr

Funktionelles Fitnessstraining – betreut durch einen erfahrenen Fitnesstrainer, unterstützt von der AOK.

kostenfrei

**Graal-Müritz kennen & lieben lernen...
...bei einer unserer vielfältigen Wanderungen!**

**Moorwanderungen mit Marie Bohnenstengel | Dr. Hans Hartmeyer immer dienstags und freitags 10:00 Uhr
Treff: Bushaltestelle Caféstübchen Witt**

mind. 5 Personen pro Wanderung; ca. 2 Stunden; ca. 5 km
Kosten: 8,00 € / 7,00 € erm. / 3,00 € Kinder

Radmoorwanderung mit Marie Bohnenstengel immer freitags 14:00 Uhr | Treff: Bushaltestelle Caféstübchen Witt

mind. 5 Personen pro Wanderung; ca. 3 Stunden (davon ca. 70 min Fußwanderung); ca. 7,5km
Kosten: 9,50 € / 8,00 € erm. / 4,00 € Kinder

Historischer Spaziergang durch Graal mit Ulrike Bencard am 03.08., 17.08. und am 31.08.

Treff: 19:00 Uhr Endhaltestelle Bahnhof Ostseering

Dauer: etwa 1,5 Stunden | mind. 3 Personen pro Wanderung
Kosten: 6,00 € / 5,00 € erm. / 3,00 € Kinder

**Küstenwanderung durch die Rostocker Heide mit Johannes Lang am 05.08. und 19.08.
Treff: Parkplatz Fischhus (Ortsausgang) um 10:00 Uhr**

mind. 3 Personen pro Wanderung; 4,5 km, ca. 2 Stunden
Kosten: 6,00 € / 5,00 € erm. / 3,00 € Kinder

Geführte Radtour durch die Rostocker Heide mit Torsten Maaß am 18.08.

Treff: Haus des Gastes um 14:00 Uhr

mind. 3 Personen pro Wanderung, ca. 3 Stunden
**Anmeldung bis zum 17.08. um 12:00 Uhr im Haus des Gastes
Kosten: 9,50 € / 8,00 € erm. / 4,00 € Kinder**

Vom Klosterleben zum Badewesen – Historische Ortsführung durch Müritz mit Christiane Stetzkowski am 15.08. | Treffpunkt: Caféstübchen Witt



Bei diesem herrlichen Wetter macht das Fliegen besonders viel Spaß und so wagte ich mich bis zum Strand, ist immer interessant. Dort trifft man inzwischen auch wieder viele Urlauber an. Kein Wunder, denn die Wassertemperatur lädt zum Baden ein. Wisst Ihr eigentlich, seit wann Gäste zu uns kommen? Schon Anfang des 19. Jahrhunderts begeisterten die Vorzüge unserer Natur die ersten Erholungssuchenden.

Bis heute ist dies so geblieben. Täglich sind viele Gäste im Ort und die meisten genießen den Strand. Was man da alles erleben kann! Da sind z. B. die gierigen Möwen. Immer wieder stibitzen sie erfolgreich Essbares aus der Hand eines unaufmerksamen Genießers. Aber sie können noch mehr. Die Besucher verlassen ihren Windschutz um zu baden oder zu spielen. Ganz schnell nähern sich die Räuber diesem Windschutz und wissen genau, welche Tüte sie auspacken müssen, um an die Brötchen zu kommen. Haben die Möwen erst einmal ihre Beute, gibt es keine Chance, diese zurück zu erobern.

Unser Strand bietet vielerlei Erholungsmöglichkeiten. Da hätten wir zum Beispiel die Strandkörbe, die zum Entspannen einladen. Genauso gut kann man seinen Windschutz oder ähnliches aufstellen und im Sand oder auf einem Handtuch die Sonne genießen. Es gibt Angebote für Sport und Spiel. Die Vierbeiner haben extra einen eigenen Hundestrand.

Für das leibliche Wohl wird auf unterschiedlichste Weise gesorgt. Außerdem kann der sonnenhungrige Gast zwischen Textil- und FKK-Strand wählen. So kann jeder den für sich passenden Platz finden.

Auf Erkundungsflug in Graal-Müritz



Was fällt mir noch auf? Leider turnen immer wieder Badegäste auf den Bühnen herum, ohne sich der großen Gefahr bewusst zu sein. Viele Schilder verbieten das, werden aber ignoriert. So kommt es dadurch jedes Jahr zu Badeunfällen. Hoffentlich kommen wir dieses Jahr ohne schwere Unfälle durch den Sommer. Dazu können wir alle beitragen, wenn wir die Baderegeln beachten und vorsichtig sind. In dem Zusammenhang bedanken wir uns gleich bei unseren Rettungsschwimmern, die stets aufmerksam über die Strandbesucher wachen.

In den Wintermonaten wurde der Hauptturm generalüberholt, so dass sich die ehrenamtlichen Rettungsschwimmer des DLRG über einen modernen Arbeitsplatz freuen können.

Unsere Urlauber finden seit Jahren Informationen und Hilfe bei den Mitarbeitern der Tourismus- und Kur GmbH. Der Hauptauffahrt ist im Haus des Gastes. Doch dieses Jahr gibt es eine große Verbesserung. Auf dem Seebrückenvorplatz entstand in den letzten Monaten ein neuer Zweckbau. Diese Zweigstelle ist dicht am Strand, also schnell zu erreichen. Dort kann man die Tageskurkarten kaufen und erhält auch Information über Veranstaltungen im Ort und in der Umgebung. Aber auch moderne Sanitäreinrichtungen stehen den Gästen zur Verfügung.

Einen gelungenen Urlaubstag krönt dann das gemeinsame Warten auf einen besonders schönen Sonnenuntergang. Diesen kann man besonders gut an der Strandbar genießen.

Unsere Gäste wünsche ich einen erholsamen Aufenthalt, uns allen einen schönen August und verabschiede mich zu einer neuen Beobachtungstour.

Euer Zaunkönig

Bilder: Aufnahme aus einem Werbeheft von 1933; Morgens liegt der Strand einsam und verlassen da; Das neue Funktionsgebäude; Der renovierte Hauptturm der DLRG

Aus dem Heimatmuseum

„50 Jahre Heimatstube Graal-Müritz“ 1971 – 2021

Am Heimatmuseum befindet sich eine Tafel mit folgender Inschrift: Walter Curt Scholz 1906 -1984 Heimatforscher und Begründer der Heimatstube Graal-Müritz Johann Schuldt 1909-2000 Heimatforscher, Ehrenbürger Graal-Müritz und Ehrenmitglied im Förderverein „Freunde der Heimatgeschichte Graal-Müritz e.V. – Heimatverein –“ (Gründung am: 14.12.1994).

Innerhalb des Kulturbundes, der 1961 in Graal-Müritz gegründet wurde, entstand die Arbeitsgemeinschaft „Heimatkunde“. Aus der Idee heraus, eine Heimatstube zu gründen, eröffnete Walter C. Scholz am 7.8.1971 diese Einrichtung in der Kurstraße 18. Besonders zu erwähnen ist seine Karteikartensammlung über die Häusergeschichte und deren Besitzer, die ich heute noch gerne verwende.

Das umsichtige Sammeln von Informationen und Exponaten über Graal-Müritz war der Hauptschwerpunkt der Arbeit von Walter C. Scholz, bis er 1984 verstarb. Von 1987-1989 übernahm der Ehrenbürger Johann Schuldt die Heimatstube, die er mit großer Umsicht und Einsatzbereitschaft führte. Ein besonderes Anliegen seiner Arbeit war die Erforschung und Weiterführung der Chronik von Graal-Müritz. Seine Artikel im „Windflüchter“ zur Chronik auf Platt, waren besonders beliebt.

Leider wurde die Heimatstube 1989 geschlossen. 1990 benutzte Wolf-Detlef Schulz die Räume zum Aufbau seines Reisebüros und betreute gleichzeitig die Heimatstube. 1991-1992 führten Frau Deutschmann und Frau Paap als ABM Kräfte die Heimatstube. Gleichzeitig erarbeiteten sie das erste Gastgeberverzeichnis für den Fremdenverkehrsverein.

Ab September 1993 bekam Herr Pachnicke in der Kurverwaltung eine ABM Stelle, um die vorhandenen Exponate zu



Foto: Archiv Heimatmuseum

sichern und dann auch in den neuen Räumlichkeiten im damaligen Warmbad, eine Heimatstube aufzubauen.

Im März 1994 konnte die neue Heimatstube eröffnet werden.

Die Konzeption zeigte die Frühgeschichte 1328-1880, die Entwicklung beider Orte von 1890-1930 als Badeorte. Die Jahre 1933-1945, eine nahezu chronologische Darstellung bis in das Jahr 1989. Herr Pachnicke erarbeitete auch Chroniken zur Ortsentwicklung des Kurwesens, der Rettung Schiffbrüchiger bis zum Wasserrettungsdienst, über die Landwirtschaft im Ort, die Entwicklung der Sportvereine und Sportstätten, sowie einer Broschüre zu „120 Jahre Freiwillige Feuerwehr Graal-Müritz“. Schwerpunkt seiner Arbeit war das musealisch pädagogische Konzept.

Eine Heimatstube zum Begreifen und Anfassen, besonders für Schulklassen. Große Baumaßnahmen fanden 2002-2003 im ehemaligen Warmbad statt. Ein Umzug der ganzen Ausstellung in die ehemalige Turnhalle der Grundschule war die Folge. (Ein nicht beneidenswerter Job!)

Der Höhepunkt im Jahr 2003 war der Festumzug zur 675 Jahrfeier unseres Ortes. Eines der größten und schönsten Arbeiten von Winfried Pachnicke. Im gleichen Jahr konnte auch Herr Joachim Weyrich in der

Heimatstube seine Galerie eröffnen. In Anerkennung der geleisteten Arbeit bekam die Heimatstube, durch den Vorsitzenden des Museumsverbandes, Herrn Dr. Karge, den Titel „Heimatmuseum Graal-Müritz“.

Nach 12 Jahren, am 13. September 2005, verabschiedete sich Herr Pachnicke und ging in seinen wohlverdienten Ruhestand. Gleichzeitig erfolgte die „Schlüsselübergabe“ an Herrn Joachim Weyrich. Das Bestreben von Herrn Weyrich war und ist, das Heimatmuseum mehr nach außen zu öffnen und somit den Bekanntheitsgrad zu erhöhen, ohne die Archivarbeit zu vernachlässigen. Jährlich fanden durchschnittlich 5 Sonderausstellungen statt, von der Idee bis zur fertigen Präsentation, als „Einzelkämpfer“. Es kam zur Zusammenarbeit mit Einrichtungen, die auch international angesehen sind, wie z.B. die Ernst-Barlach-Stiftung Güstrow, das Kempowski Archiv Rostock, das Tucholsky Literaturmuseum Rheinsberg, das Wossidlo Archiv Rostock und das Fallada Museum Carvitz. All diese Ausstellungen hatten vorwiegend eine Beziehung zu unserem Ort. Sehr beliebt waren die Ausstellungseröffnungen.

Es gibt aber auch Präsentationen über bekannte Maler des Ortes, in einer ständigen Ausstellung. Im Focus steht jedoch

die Literaturecke mit all seinen Schriftstellern (ca. 20), die im Ort Urlaub gemacht haben oder hier wohnten. Um nur einige hervorzuheben, wie Kästner, Kafka, Fallada, Kempowski, Tucholsky u.s.w. Es existiert auch ein Teil der Original Treppe aus dem Haus „Huter“, die Herr Weyrich 2007 gerettet hat. Hier kann man sagen, ist Kafka hoch und runter gegangen!!! Ein weiterer Blickfang der Ausstellung sind die Wandreliefs mit Darstellungen der alten Büdneieren und das Modell des Klosterhofs, angefertigt von Walter Gutknecht (1931 – 2020), Ehrenbürger des Ortes. Die museale Einrichtung wurde durch viele Leihgaben und Schenkungen bereichert, so dass die Einrichtung an ihre räumlichen Grenzen stößt.

Die Entscheidung 2012, anstatt Eintrittsgelder Spenden zu nehmen, war die absolut richtige. Dass das Heimatmuseum von den Einheimischen und Gästen, auch aus dem Ausland, sehr gerne besucht wird, zeigen die zahlreichen, ausnahmslos positiven Eintragungen im Besucherbuch. Die Konstellation Heimatmuseum und Galerie findet großen Anklang. So wie Herr Pachnicke, kann auch Herr Weyrich bestätigen, dass es immer eine sehr gute Zusammenarbeit mit der Gemeindeverwaltung, den Gemeindevertretern, dem damaligen Bürgermeister Herrn Giese und mit der jetzigen Bürgermeisterin Frau Dr. Chelvier gab und gibt. Das Gleiche gilt für die Tourismus- und Kur GmbH mit seinem damaligen Kurdirektor Dr. Bernd Kuntze sowie dem jetzigen Roman Ferken.

Dieser Artikel entstand in Zusammenarbeit mit Herrn Pachnicke.

Joachim Weyrich
Leiter des Heimatmuseums

Uns plattdütsch Eck

Leiw Läser, leiw Gäst, leiw plattdütsch Frünn‘

Von denn‘ Sparling, dei, so lütt hei ok is, allens daun will, denn‘ Himmel uptaufangen, hew ick Jug weiten laten. Hüt geiht dat üm Brügg, dei je woll jedwerein kennt, nützt un villicht ok mal sick wünscht. Bi Edeltraud Richter hew ick dortau wat funnen.

Brügg

Ein Bom leg‘ oewer einen Bach,
Ümbraken von ein‘n Küselwind
Vör urolt, lang verläden Tieden.
Dei Brügg‘ würd burn an den Dag:
Ein Stamm dei Äuwer nu verbinnt
Un Minschen koenen roewerglieden.

Un mit dei Jahr‘n hebb‘n sei verstahn,
Sick Bräd‘ tau snieden ut dat Holt
Un Poehl deip in dei Ierd tau slagen.
Oewer ‘ne Steinbrügg koen‘n sei gahn,
Sünd oewer Stahl un Drahtseils stolt,
Schaff‘n Wunnerwark mit Stütt un Bagen.

Ein Brügg‘ dwingt sumpig Brauk un Muur,
Bringt Inseln an dat Mudderland,
Kann Barge oewer ‘t Tal verbinnen.
Un oewer Holt un See un Flur
Väl Länner reiken sick dei Hand
Un Minschen tau einanner finnen.

Dormit dei Minsch dat Hüt versteiht
Un för dat Morgen planen kann,
Möt dat ‘ne Brügg‘ in‘t Gistern gäben.
Wenn Minschen bräken dal den Bann
Un koenen so indrächtigt läben.

Ein Brügg‘ is so ein Bild von Duer
För Fründschaft un för menschlich Läben.
Dörch fasten Bistand un Vertrugen
Wiest sei dei Richt dörch manch ein Muer,
Kann Utweg orer Tauflucht gäben.

Blot Minschlichkeit kann Brügg bugen!

Leiw Läser, leiw Gäst, leiw plattdütsch Frünn‘.
Ümmer sünd Brügg vonnöden, ümmer. In disse Tiet, dei wi dörchläben, ja, dei wi dörchstahn möten, üm dat wi mit dei Pandemie un all ehr messigen Varianten trecht kamen koenen, bruken wi Brügg. Wi bruken ehr in uns Fomilien, tau uns Nahwern un in uns Land. Un uns Land brukt Brügg tau anner Länner. Wenn Fräden blieben sall, helpt kein Draugen nich, dor helpt blot räden, (an runnen Disch), bät dat Moeglichkeiten, Striet bitaulegen, funnen worden sünd. Also Brügg bugen, jeder dor, wo hei kann.

Hollt Juch fuchtig!

Juch *Anna-Margarete Zedronka*

Unser Ausflugs-Tipp

Sommertheater – Minnesang & Ritterspiel



Nun schon seit vielen Jahren verwandelt sich ein Fleckchen Erde im Ostseebad Dierhagen in ein buntes Spektakel.

Bis zum 22.08.2021 kann man edle Ritter zu Pferde sehen, Händler und Handwerker, Musiker, Zauberer, Gaukler, Hexen und Feuertänzer bei ihrem Tagwerk begleiten.

Der Platz in seiner farbigen Vielfalt lädt zum Schlendern und Mitmachen ein. Für Jung und Alt gibt es viel zu erleben.

Traut euch hinein in das Häuschen der Wahrsagerin. Schaut dem Töpfer, Schmied oder Holzhandwerker bei der Arbeit zu und erwerbt wundervolle Waren für Euer zu Hause.

Beim Axtwurf oder Bogenschießen könnt Ihr Eure Kraft und Geschicklichkeit beweisen. Auf die Sprösslinge warten Holzpferdchen im Stall, es gibt ein Kinderkarussell, Kinderschminken und Zopfflechten und jede Menge zu entdecken!

Eine besondere Attraktion ist das Reittheater Berkano & Freunde. Das große Ritterturnier zeigt euch den Kampf um Ruhm und Ehre. An den Tavernen, im Teezelt und an der Cocktailbar warten erfrischende Getränke und für das leibliche Wohl wird an den Bratereien gesorgt. Und jeden Abend zur beginnenden Dämmerung erwartet Euch ein Feuerspektakel, das in Abwechslung und Flammenpracht seinesgleichen sucht!

Das große Sommertheater finden Sie im Ostseebad Dierhagen auf der Festwiese, Ernst-Moritz-Arndt-Str. 1
Di – Fr ab 17:00 Uhr | Sa/So ab 14:00 Uhr

Tourismus- und Kur GmbH (Text z.T. Flyer)

Gedicht von einer Leserin

Metamorphose

Wo einst zarte Heckenrosen
lieblich unsern Weg umsäumten,
uns mit ihrem Duft betörten
und vom ew‘gen Frühling träumten

stehn jetzt deft‘ge Hagebutten,
dick und rot und kugelrund,
glänzen prächtig in der Sonne,
sind zudem auch sehr gesund.

Ja, so ändert sich das Leben –
Für uns ist es auch „nicht ohne“!
Aus dem zarten Mägdlein
Wird ‘ne vollschlanke Matrone.



Christa Bartelt aus Graal-Müritz

Sprechstunden der Ärzte und Therapeuten in Graal-Müritz

Allgemeinmediziner

Ekkehard Steiner-McCall, Kastanienallee 7, Tel: 79460

Facharzt für Allgemeinmedizin

Montag	7.30-12.30 und 15.00-18.00 Uhr
Dienstag	7.30-13.00 Uhr
Mittwoch	7.30-12.30 und 15.00-18.00 Uhr
Donnerstag	7.30-12.30 Uhr
Freitag	7.30-12.30 und 15.00-18.00 Uhr

Astrid-Jeanette Blaufuß, Kastanienallee 7, Tel: 79465

Fachärztin für Innere Medizin in hausärztlicher Tätigkeit

Montag, Mittwoch, Freitag	8.00-13.00 Uhr
Dienstag, Donnerstag	8.00-13.00 und 16.00-18.00 Uhr

Dr. Hubert Mücke, August-Bebel-Straße 4a, Tel: 79522

Facharzt für Innere Medizin in hausärztlicher Tätigkeit

Montag	8.00-12.00 Uhr
Dienstag/Mittwoch/Donnerstag	8.00-12.00 und 16.00-18.00 Uhr
Freitag	8.00-12.00 u. nach Vereinbarung

Dr. Dirk Kühn, Kurstraße 5, Tel: 79192

Praktischer Arzt, Kurarzt

Montag-Freitag	8.00-12.00 Uhr
Montag/Dienstag/Donnerstag	15.00-18.00 Uhr

Fachärzte für Hautkrankheiten und Allergologie

Dr. med. Kirstin Maslen, Rostocker Straße 1, Tel: 13703

Dr. med. Frank Pavlovsky, Rostocker Straße 1, Tel: 13703

Eingang über Haupteingang Reha-Klinik

Montag	8.00-12.00 und 13.00-15.30 Uhr (nach Absprache)
Dienstag	14.00-18.00 Uhr
Mittwoch	Hausbesuche
Donnerstag	Hausbesuche
Freitag	8.00-12.00 Uhr Nur nach Terminabsprache!

Notdienst 112

Wochentags

Ruf-Nr. Leitstelle Bad Doberan 038203 / 62428

Montag	19.00 bis 07.00 Uhr
Dienstag	19.00 bis 07.00 Uhr
Mittwoch	13.00 bis 07.00 Uhr
Donnerstag	19.00 bis 07.00 Uhr
Freitag	15.00 bis 07.00 Uhr

Wochenende

Ruf-Nr. Leitstelle Rostock 0381 / 44411 oder 0381 / 19222

Sonnabend	07.00 bis 07.00 Uhr
Sonntag	07.00 bis 07.00 Uhr

Zu den angegebenen Zeiten wird die entsprechende Leitstelle den Anruf an den Diensthabenden weiterleiten, gegebenenfalls auch sofort den Notarzt anfordern. Außerhalb der Notdienstzeiten wenden sich die Patienten direkt an ihren Hausarzt oder dessen Vertreter.

Zahnärzte

Dr. Carmen Volmerg, Kurstraße 5, Tel: 7290

Fachzahnarzt für Allgemeine Stomatologie

Montag	8.00-14.30 Uhr
Dienstag	8.00-12.00 und 15.00-16.30 Uhr
Mittwoch	8.00-12.00 Uhr
Donnerstag	8.00-12.00 und 15.00-17.30 Uhr
Freitag	8.00-11.00 Uhr und nach Vereinbarung

Dr. Astrid Scheumann-Mücke, August-Bebel-Str. 4a, Tel: 79522

Montag	7.00-11.00 Uhr
Dienstag	7.00-11.00 Uhr
Mittwoch	7.00-11.00 und 14.00-18.00 Uhr
Donnerstag	7.00-11.00 Uhr
Freitag	nach Vereinbarung

Dr. Nadine Dreßler, Birkenallee 17, Tel: 79915

Montag	8.00-12.00 und 14.30-19.00 Uhr
Dienstag	8.00-12.00 Uhr
Mittwoch	8.00-12.00 und 14.30-18.00 Uhr
Donnerstag	8.00-10.00 Uhr u. nach Vereinb.
Freitag	8.00-10.00 Uhr u. nach Vereinb.

**Zahnärzte-Notdienst: Tel.: 038203 / 62505 oder
Tel.: 038203 / 62428**

Praxen für Physiotherapie

Diana Beulig-Tietz, Lange Straße 1, Tel: 14694

Eileen Blümbach, Lindenweg 9, Tel: 78806

Grit Wüstenberg, Kastanienallee 7d, Tel. 79468

Britta Zoellner-Engel, Strandstraße 22, Tel. 74123

(in der ASB Kurklinik Meeresbrise)

Aquadrom-Physiotherapie, Buchenkampweg 9, Tel. 87930

“Life“- Anne Simmert, Ribnitzer Straße 3, Tel. 143117

Podologie Schilke, Ribnitzer Straße 3, Tel. 143117

Praxen für Logopädie

Sally Bürger, Rostocker Straße 1, Tel: 83480

Termine und Hausbesuche nach Vereinbarung!

Katja Lindgreen-Winter, An der Büdnerei Nr. 3, Tel: 14522

Montag bis Freitag 8.00-18.00 Uhr

Termine nach Vereinbarung; Hausbesuche möglich. Auf Anfrage auch Fußreflexzonenmassage.

Handy: 0178 - 87 98 381; Email: lindgreenkatja@aol.com

Vorwahl Graal-Müritz: 038206

Tierärzte-Notdienst 16.00 - 06.00 Uhr T: 0381 / 25 27

Zentraler Notruf deutschlandweit 116 117

Apotheken Bereitschaftsdienst

Montag - Freitag **18.00 - 8.00 Uhr**; Samstag **12.00 - 8.00 Uhr**;
Sonn- und Feiertage **8.00 - 8.00 Uhr** des Folgetages



Mo	AUG	02	A 09	H 16	E 23	D 30
Die		03	F 10	A 17	H 24	E 31
Mi		04	B 11	F 18	A 25	H
Do		05	G 12	B 19	F 26	A
Fr		06	C 13	G 20	B 27	F
Sa		07	D 14	C 21	G 28	B
So	01	H 08	E 15	D 22	C 29	G

RIBNITZ-DAMGARTEN: **A** Apotheke „Am Bahnhof“, Ulmenallee, Ärztehaus, Tel. 03821-708400, **B** Apotheke „Am Bodden“, Lange Straße 80, Tel. 03821-812913; **C** Forellen-Apotheke, Am Markt 7/8, Tel. 03821-895165, **D** Linden-Apotheke, Schillstraße 3, Tel. 03821-62090, **E** Recknitz-Apotheke, Lange Straße 13, Tel. 03821-3890; **RÖVERSHAGEN:** **F** Heide-Apotheke, Birkenstrat 25, Tel. 038202-432271; **GRAAL-MÜRITZ:** **G** Kur-Apotheke, Kurstraße 18, Tel. 038206-78102, **H** Ostsee-Apotheke, Kastanienallee 9, Tel. 038206-79477

Apotheken Öffnungszeiten

Kur-Apotheke

Kurstraße 18, Tel: 78102
Mo bis Fr 8.00-18.00 Uhr
Sa 8.00-12.00 Uhr

Ostsee-Apotheke

Kastanienallee 9, Tel: 79477
Mo bis Fr 8.00-18.00 Uhr
Sa 8.00-12.00 Uhr

OstseeSparkasse Rostock

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle Graal-Müritz, Kurstraße 20
Montag 9.00 – 12.30 Uhr
Dienstag u. Donnerstag 9.00 – 12.30 Uhr und 14.00 – 18.00 Uhr
Mittwoch 9.00 – 12.30 Uhr
Freitag 9.00 – 12.30 Uhr

Volks- und Raiffeisenbank Rostock

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle Graal-Müritz, Kurstraße 3
Montag 9.00 – 13.00 Uhr und 14.00 – 16.00 Uhr
Dienstag u. Donnerstag 9.00 – 13.00 Uhr und 14.00 – 18.00 Uhr
Mittwoch u. Freitag 9.00 – 12.00 Uhr
Freitag 9.00 – 12.30 Uhr

Gemeindeverwaltung Graal-Müritz

Ribnitzer Straße 21, Tel. 038206/81111
Sprechzeiten: Di 9.00 - 11.30 Uhr u. 13:00 - 18.00 Uhr
Do 9.00 - 12.00 Uhr u. 14:00 - 17.00 Uhr

Das Polizeirevier Sanitz

ist unter der **Tel.-Nr.: 038209/440 (24h)** zu erreichen. Die Polizeidienststelle Graal-Müritz ist unter der **Tel.-Nr.: 038206/74862** zu erreichen. Bei Nichtbesetzung der Dienststelle erfolgt automatisch die Rufweitschaltung nach Sanitz.

TAXI

Flughafentransfer · Rund- und Krankenfahrten
Stefan Acksteiner T: 0152 / 24 24 62 14

Öffnungszeiten



Tourismus- und Kur GmbH
im "Haus des Gastes",
Graal-Müritz, Rostocker Str. 3
Tel.: 038206 / 7030

ZIMMERVERMITTLUNG
im "Haus des Gastes",
Graal-Müritz, Rostocker Str. 3
Tel.: 038206 / 70311 o. 70334

Mo - Fr 09:00-18:00 Uhr
Sa 09:00-18:00 Uhr
So 10:00-16:00 Uhr

Mo - Fr 09:00-18:00 Uhr
Sa 09:00-18:00 Uhr
So 10:00-16:00 Uhr

Bäderbibliothek

Haus Ithaka
Fritz-Reuter-Straße 17
Tel.: 038206 / 77241
bibliothek-graal@web.de

Heimatemuseum / Galerie

Graal-Müritz, Parkstraße 21,
Tel.: 038206 / 74556

Mo / Do 09:00-11:30 Uhr
14:00-16:30 Uhr
Di 09:00-11:30 Uhr
14:00-19:00 Uhr
Mi geschlossen
Fr 09:00-12:00 Uhr

Mo geschlossen
Di / Do 09:00-12:00 Uhr
15:00-18:00 Uhr
Mi 09:00-13.00 Uhr
Fr 15:00-19:00 Uhr
Sa 15:00-18:00 Uhr
Jeden 2. Sonntag im Monat
15:00-18:00 Uhr

Ev. Lukaskirche
Graal-Müritz

Jeden Sonntag und jeden Feiertag **10:00 Uhr Gottesdienst**.
Sie sind herzlich eingeladen.

Kirche St. Ursula

Die Kirche ist am Tag geöffnet.
Sie sind zur Besichtigung oder Eucharistiefeier eingeladen.
Sonntag **9:00 Uhr Heilige Messe**.

INFO für Angler!

In der Touristinformation im „Haus des Gastes“ erhalten Sie Tages-, Wochen- und Jahresanglerlaubnisse zum Fischfang in den Küstengewässern des Landes M/V. Die Angelerlaubnisse sind nur gültig in Verbindung mit dem Fischereischein! Sie können über die Webseite: erlaubnis.angeln-mv.de ebenfalls eine Angelerlaubnis für Küstengewässer erwerben (Zahlung mit Kreditkarte)

Den befristeten Fischereischein (**Touristen-Fischereischein**) erhalten Sie ebenfalls im Haus des Gastes und im Rathaus, Ordnungsamt. Weitere Informationen dazu auf angeln-in-mv.de.

Für das Angeln auf der Seebrücke brauchen Sie eine Brückennutzungskarte (1,00 €). Diese können Sie aus dem Automaten auf dem Seebrückenvorplatz ziehen.

Vom 01.05. bis 30.09. des Jahres ist das Angeln auf der Seebrücke in der Zeit von 21.00 Uhr bis 07.00 Uhr gestattet – außerhalb dieser Zeitspanne von 18.00 Uhr bis 07.00 Uhr.

Impressum

Windflüchter Informationsblatt der Tourismus- und Kur GmbH
des Ostseeheilbades Graal-Müritz

Auflage: 5.000 Exemplare, gedruckt auf chlorfrei gebleichtem Papier
Herausgeber: Tourismus- und Kur GmbH, Rostocker Str. 3, 18181 Ostseeheilbad Graal-Müritz,
Tel.: 038206 / 7030, Fax 038206 / 70320, www.graal-mueritz.de
email: touristinformation.tuk@graal-mueritz.de

Gestalt./Anz.: kw Agentur für Kommunikation und Werbung, Lange Str. 17, 18055 Rostock
Telefon: 0381 / 375 99 66, Fax 0381 / 375 99 68, e-mail: kw-agentur@t-online.de
Druck: adiant druck, Neu Roggentiner Straße 4, 18184 Roggentin

Die nächste Ausgabe des *Windflüchter* erscheint am **01.09.2021**.
Abgabetermin für redaktionelle Beiträge und Anzeigen ist der **10.08.2021**.

+++ Ratgeber Dr. Koch +++

Aktiver Urlaub an der Küste

Wer körperlich aktiv ist, stärkt seine Abwehrkräfte. Regelmäßige Bewegung senkt die Anfälligkeit für Infektionskrankheiten wie Grippe und Erkältungen. Sport baut Stress ab.

Bewegung ist daher wichtig – im Freien sogar doppelt so wichtig. Frische Luft ist nämlich sehr gut für das Immunsystem. Sie ist an der Ostseeküste überall vorhanden. Besonders kühle oder kalte Luft regt die Durchblutung an, steigert die Immunabwehr. So vernichten Killerzellen einer trainierten Person verschiedene Viren und Krankheitserreger deutlich besser als die einer unsportlichen Person. Entscheidend ist, dass man sich regelmäßig bewegt.

Ausdauersport wie Schwimmen, Joggen oder Radfahren, aber auch längere Spaziergänge an der frischen Luft sind dafür ideal. Wer bereits täglich eine dreiviertel Stunde lang flott spazieren geht, kurbelt sein Immunsystem ausreichend an.

Im Urlaub gibt es eine gute Motivation zum Radfahren. Es ist gerade für nicht so gut trainierte oder übergewichtige Menschen ideal, um fitter zu werden und sogar noch abzunehmen. Es schont vor allem die Gelenke, die z.B. beim Joggen sehr stark beansprucht werden. Die oft typischen Anfangsschwierigkeiten bei der Durchführung eines Ausdauersports können mit dem Fahrrad durch eine gezielte Dosierung vermieden werden. Das Rad trägt von Anfang an den Körper, bis er leichter oder

muskulöser wird. Am nächsten Tag hat so mancher einen leichten Muskelkater, aber es tun ihm gegenüber dem Laufen nicht gleich alle Gelenke weh. Wichtig ist jetzt, das Training mit dem Rad nach einem Tag Pause auch wirklich wieder fortzuführen. Radfahrer können dann längere Strecke zurücklegen. Sie kommen viel mehr in der Natur, am Urlaubsort, in von Autos nicht zu erreichenden Gegenden herum. Das motiviert besonders. Und wer motiviert ist, tritt öfter in die Pedale.

Wer sich täglich eine halbe Stunde auf dem Rad bewegt, kurbelt nicht nur die Fettverbrennung an, auch bei Rückenschmerzen kann Fahrradfahren echte Wunder wirken, denn es stärkt die komplette Rückenmuskulatur und löst Verspannungen. Durch regelmäßiges Fahrradfahren werden auch Muskeln aufgebaut. Vor allem die Oberschenkel und die Waden profitieren von der Tretbewegung. Aber auch die den Körper stabilisierende Rumpfmuskulatur an Bauch und Rücken wird beansprucht. Arme und Schultern sind ebenfalls angespannt, um den Körper abzustützen. Sämtliche Stoffwechselprozesse werden optimiert. Muskeln verbrennen ständig Energie.

Je mehr Muskeln aufgebaut sind, desto höher ist der Kalorienverbrauch – auch im Ruhezustand.

Radfahren stärkt das Herz-Kreislauf-System. Der Herz-

muskel wird nicht nur größer und kräftiger, er arbeitet auch ökonomischer, indem er bei gleichem Sauerstoffbedarf mehr Blut in die Blutbahn pumpt. Auf diese Weise verringert das Herz seine Frequenz und steigert seine Leistungsfähigkeit. Regelmäßiges Radfahren verbessert die gesamte Blutzirkulation im Körper. Die Gefäße erweitern sich und werden elastischer. Vor allem aber erhöht sich die Zahl der roten Blutkörperchen, die für den Sauerstofftransport verantwortlich sind.

Alle Ausdauersportler, darunter auch die Radfahrer, sind meist glückliche Menschen. Nach rund 30 Minuten Radfahren schüttet der Körper bereits Endorphine aus, sogenannte Glückshormone, die die Stimmung aufhellen. Durch das Ausdauertraining an der frischen Luft erhöht man die Sauerstoffzufuhr der Zellen und tankt stimmungsaufhellendes UV-Sonnenlicht. Zudem steigert das Radfahren das Wachstumshormon und somit die Leistungsfähigkeit. Bewegung fördert dadurch auch das Selbstwertgefühl, was eine enorme Auswirkung auf die Psyche hat. Wer regelmäßig Fahrrad fährt und immer wieder den inneren Schweinehund überwindet, hat das Gefühl, etwas geschafft und erreicht zu haben. Man sagt: Biken ist ein Stresskiller!

Beim Aufenthalt an der Küste, insbesondere direkt am Strand, verbessert man durch Abhär-

tung auch seinen Gesundheitszustand. Unter „Abhärtung“ versteht man die Maßnahmen, die das Immunsystem des Körpers stärken und ihn damit weniger anfällig machen. Abhärten durch Kalt- und Warmreize stärkt das Immunsystem besonders gut. Dies gelingt besonders am Strand durch die wärmenden Sonnenstrahlen und den Abkühlungsreiz des kalten Meerwassers und Seewindes.

Nach Kneipp funktioniert das Abhärten durch bestimmte natürliche Reize, wenn man sich diesen regelmäßig und wohl dosiert aussetzt. Der Körper kurbelt seine Durchblutung an, insbesondere der Stoffwechsel wird aktiviert. Der Körper reagiert bei einem Kältereiz zunächst mit einer Verengung der Gefäße. Um sich zu erwärmen, erweitert er reflektorisch diese anschließend wieder.

Die Folge ist, dass die Haut und die Schleimhäute verstärkt durchblutet werden. Viren können auf feuchten, gut durchbluteten Schleimhäuten schlechter andocken, etwa im Nasen-Rachen-Raum - eine besonders wichtige Reaktion in Corona-Zeiten. Außerdem gelangen mit dem gesteigerten Blutstrom mehr Immunzellen in die Risikozonen, die mögliche Erreger erkennen und abfangen.

Entscheidend ist die Regelmäßigkeit, weil sich der Körper nur durch wiederholte Reizeinwirkung an die Maßnahmen gewöhnt.

Dr. med. Lutz Koch

Klangreise für Körper und Geist jeden Montag im Pavillon im Rhododendronpark um 8:30 Uhr mit Jana Werner

Bei dieser Klangreise spiele ich für dich Klanginstrumente wie Klangschalen, Gongs und Koshi Klangspiele. Du hörst sanfte, harmonische Klänge, welche entspannend auf dich wirken. Klangreise bis 6 Personen, Anmeldung unter: jana@ostseewald-baden.de oder 0171/9124513, Preis: 25,-€ pro Person

Schnupperangebot Waldbaden – für Einsteiger und Neugierige – jeden Dienstag und Donnerstag Rhododendronpark – mit Jana Werner; Treff: Parkeingang Fischerweg/Kreisverkehr um 8:30 Uhr

Waldbaden, gepaart mit Meeresluft der Ostsee, ist ein purer Gesundheitsbooster für unsere Atemwege, unser Herz-Kreislauf- und vegetatives Nervensystem. ca.1,5 Std; Preis: 25,-€ pro Person | 10er Karte a 20,00 €; jana@ostseewald-baden.de oder 0171/9124513

AQUADROM
Gesundheit | Sport | Wellness
im Ostseeheilbad Graal-Müritz

Aktuelle
Öffnungszeiten und
besondere Hinweise:
www.aquadrom.net

Jeden Freitag ab 17 Uhr:
Biergarten am Aquadrom
mit Grillangeboten
(wetterabhängig)

Bei jedem Wetter zu jeder Jahreszeit
Meerwasser · Sauna · Sport · Wellness

Buchenkampweg 9 | Graal-Müritz | www.aquadrom.net

IFA
GRAAL-MÜRITZ
HOTEL, SPA & TAGUNGEN
GRAAL-MÜRITZ - OSTSEE - DEUTSCHLAND
★★★★
SUPERIOR

ZWISCHEN WALD & WELLEN

RESTAURANT ORANGERIE
Kaffee-Klatsch täglich 14.30 - 17.00 Uhr
Montag: **MECKLENBURGER GRILLBUFFET**
Freitag: **FISCHBUFFET**
Samstag: **ITALIENISCHES BUFFET**
täglich ab 18.00 Uhr Buffet, 34,- € p. P.

KAMINBAR
täglich wechselnde Aktionen z. B.
Gin-Abend Dienstag ab 18.00 Uhr
PIANOABEND Mittwoch und Samstag
ab 20.00 Uhr

IFA STRANDBAR DÜNE 26
Snacks, Kuchen, Eis, Cocktails u. v. m.
ab 12.00 Uhr geöffnet, Die + Mittw. Ruhetag

**Endlich wieder Genießen
im IFA SPA**
Entspannen Sie bei harmonischen Klängen und
erleben Sie eine luxuriöse Gesichtsbildung,
perfekt auf die Bedürfnisse Ihrer Haut abge-
stimmt.
ca. 70 Verwöhnminuten 85,00 €

Waldstraße 1, 18181 Graal-Müritz
T. +49 (0) 38206-73.0
F. +49 (0) 38206-73.4444
ifa-graal-mueritz-hotel.com
graal-mueritz@ifahotels.com

Ihre FeWo-Vermietung

Sie wollen Ihre Eigentumswohnung/-Haus
auch als **FERIENWOHNUNG/-Haus** vermieten?

Nutzen Sie unseren besonderen **SERVICE** und
unsere **Bekanntheitsgrad** für Ihre **Wohnung/Haus!**

- ganjährige **professionelle Vermietung** mit eigener online-Buchungsplattform
- Rezeption und **Ansprechpartner im Ort**
- fachkundige **Reinigung** und Pflege der Unterkünfte
- eigener **Hausmeisterservice** für Kleinreparaturen
- transparente **monatliche Abrechnung** mit Online-Zugriff durch Eigentümer
- kompletter **Wäsche- und Handtuchservice** durch uns
- kostenfreier **Farbkatalog** mit Ferienwohnungen und Häusern
- kostenlose Verfügbarkeit der freien Zeiträume für die Eigentümer

strandsommer
FERIENWOHNUNGEN

18181 Graal-Müritz | Lange Straße 31 | neben dem EDEKA

Rufen Sie uns an! **038206 - 74722**
www.strandsommer.de



**Service- und
Dienstleistungen
rund um das Thema
Gesundheit.**

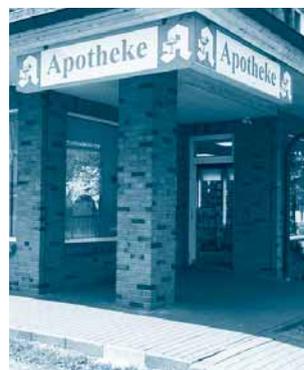
Mo - Fr 08:00 - 18:00
Sa 08:00 - 12:00

Wir beraten, helfen und informieren
gerne und sind auch
per WhatsApp für Sie da. 

Mehr erfahren Sie
in unserer Apotheke!

Ellen Bencard & Team

Ostsee-Apotheke
Kastanienallee 9
18181 Graal-Müritz
Telefon: 038206 / 7 94 77
Fax: 038206 / 7 88 77
ostseeapotheke@t-online.de
ostsee-apotheke-graal-mueritz.de



Zeesboot-Segeln



**Kommen Sie
an Bord!**

Die Zeesboote
„Butt“ und „Bill“
segeln für Sie ab
Hafen Wustrow
täglich
11.00, 13.00
15.00, 17.00

Die urigen Zeesboote
mit den rotbraunen
Segeln aus der Zeit
der Segelfischerei
sind ein Markenzei-
chen unserer Region.

Skipper
Jochen Eymael
T: 038220 / 201 oder
0151/ 28776273



Hafen Wustrow

www.zeesboot.de

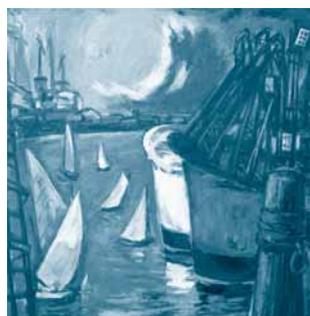


SOMMERAUSSTELLUNG II 7. 8. - 24.10. 2021

Ronald Paris – Malerei

Marguerite Blume-Cárdenas – Bildhauerei

Friedrich-Wilhelm Fretwurst – Zeichnung



täglich 10 - 13 und 15 - 18 Uhr
Eröffnung: 7. Aug. um 15 Uhr

KUNSTSCHAU BARNSTORF
Barnstorf 1, Hufe IV
18347 Ostseebad Wustrow
Telefon: +49 38220-201

info@kunstschau-barnstorf.de
www.kunstschau-barnstorf.de



© Thomas Ulrich

DANCE FASHION SHOW am 8.10.2021 in der Nikolaikirche Rostock mit GITTE (Moderation und Gesang)



WHISKY OASE SONNENHOF

— Whisky & Craft Beer Lounge —



- ca. 850 Whiskys · über 60 Gin
- über 60 Rum · Obstbrände · Liköre
- Sherry · Grappa · Portwein
- div. Biere vom Faß und aus der Flasche
- div. Rot-, Rose- und Weißweine
- Cremant und Champagner
- Cocktails

WHISKY- UND RUM-TASTINGS
VERKOSTUNG · BERATUNG · VERKAUF

Täglich ab 10 Uhr geöffnet. Tel. 038220 61919
Strandstraße 31 | 18347 Ostseebad Wustrow
Email: sonnenhof-wustrow@t-online.de

www.sonnenhof.wustrow.de



Freilichtmuseum Klockenhagen
Ausstellung im Haus Völkshagen

1.4. - 31.10.2021

Di - So 10.00 - 17.00 Uhr

Wolfgang Schlüter
>Impressionen<

Malerei, Zeichnungen, Schmuckentwürfe
Wolfgang Schlüter, Haus in Ahrenshoop, 2005, Gouache 30x40cm



DIE WIEDERBEWEGUNG DER ALTEN WEBEREI

31.07. - 07.08. 10:00 -17:00 Uhr



In dieser Zeit ist die Handwebmeisterin Maïke Schambach in der "Alten Weberei" vor Ort. Sie zeigt, wie an einem alten Webstuhl gewebt wird und bietet im Garten Webkurse für Kinder und Erwachsene an.

Das Material dazu wird gestellt. Außerdem können Sie handgewebte Accessoires, Kleidungsstücke und Interior käuflich erwerben.

Alte Weberei Ahrenshoop, Weg zum Hohen Ufer 10.

Bitte telefonische Voranmeldung: 0177/2050738 oder per mail: info@maïke-weyrich.de

Die Coronaabstandsregeln u. -verordnungen werden eingehalten.





Tägl. geöffnet ab 14 Uhr
bis Sonnenuntergang
Longdrink's, Cocktail's,
Bier vom Fass
dazu kleine Snacks.



Entdecken Sie mit uns die schönsten Winkel Mecklenburg-Vorpommerns!

- Dienstags: ① **Boddenfahrt per Boot**
- Mittwochs: ② **Inselrundfahrt Rügen**
- Donnerstags: ③ **Fischland-Darß-Zingst**
- Samstags: ④ **Hansestadt Rostock**
- ⑤ **Steile Küstenlandschaft**
- Sonntags: **siehe Sonntagsfahrten**
- ⑥ **Doberan - Kühlungsborn**

Weitere Informationen zu Sonderfahrten
und Sonntagstouren finden Sie unter:
www.rostock-rundfahrten.de

Inhaber Jan Dzarnowski
Rostocker Transfer Service
Rostock Rundfahrten
Um Voranmeldung wird gebeten:
In Ihrem Tourismusbüro oder unter der 0381 / 20 15 633



Sonntagsfahrten 2021

Alle Termine in der Übersicht:

03.01.2021: Fischland-Darß-Zingst	04.07.2021: Doberan - Kühlungsborn
10.01.2021: Inselrundfahrt Rügen	11.07.2021: Fischland-Darß-Zingst
17.01.2021: Doberan - Kühlungsborn	18.07.2021: Inselrundfahrt Rügen
24.01.2021: Fischland-Darß-Zingst	25.07.2021: Doberan - Kühlungsborn
31.01.2021: Inselrundfahrt Rügen	01.08.2021: Fischland-Darß-Zingst
07.02.2021: Doberan - Kühlungsborn	08.08.2021: Inselrundfahrt Rügen
14.02.2021: Fischland-Darß-Zingst	15.08.2021: Doberan - Kühlungsborn
21.02.2021: Inselrundfahrt Rügen	22.08.2021: Fischland-Darß-Zingst
28.02.2021: Doberan - Kühlungsborn	29.08.2021: Inselrundfahrt Rügen
07.03.2021: Fischland-Darß-Zingst	05.09.2021: Doberan - Kühlungsborn
14.03.2021: Inselrundfahrt Rügen	12.09.2021: Fischland-Darß-Zingst
21.03.2021: Doberan - Kühlungsborn	19.09.2021: Inselrundfahrt Rügen
28.03.2021: Fischland-Darß-Zingst	26.09.2021: Doberan - Kühlungsborn
04.04.2021: Inselrundfahrt Rügen	03.10.2021: Fischland-Darß-Zingst
11.04.2021: Doberan - Kühlungsborn	10.10.2021: Inselrundfahrt Rügen
18.04.2021: Fischland-Darß-Zingst	17.10.2021: Doberan - Kühlungsborn
25.04.2021: Inselrundfahrt Rügen	24.10.2021: Fischland-Darß-Zingst
02.05.2021: Doberan - Kühlungsborn	31.10.2021: Inselrundfahrt Rügen
09.05.2021: Fischland-Darß-Zingst	07.11.2021: Doberan - Kühlungsborn
16.05.2021: Inselrundfahrt Rügen	14.11.2021: Fischland-Darß-Zingst
23.05.2021: Doberan - Kühlungsborn	21.11.2021: Inselrundfahrt Rügen
30.05.2021: Fischland-Darß-Zingst	28.11.2021: Doberan - Kühlungsborn
06.06.2021: Inselrundfahrt Rügen	05.12.2021: Warnemünde
13.06.2021: Doberan - Kühlungsborn	12.12.2021: Fischland-Darß-Zingst
20.06.2021: Fischland-Darß-Zingst	19.12.2021: Doberan - Kühlungsborn
27.06.2021: Inselrundfahrt Rügen	26.12.2021: Warnemünde

Um Voranmeldung wird gebeten!

Abfahrt: 13.00 Uhr Graal-Müritz*

*außer Inselrundfahrt Rügen, Abfahrt: 8.00 Uhr Graal-Müritz

Rostocker Transfer Service • Inhaber Jan Dzarnowski

Telefon: 0381 / 20 15 633



**10 Fachmärkte
50 Fachgeschäfte
Gastronomie &
Service**

**Alles Gute ist
hier beisammen...**

**HANSE
CENTER**
BENTWISCH

TOP 10
im Shopping Center
Performance Report
2020



%

PREISGÜNSTIGE HEIZKOSTEN ABRECHNUNG



Jetzt zu ROHMA wechseln

Unsere Leistungen:

- o Heiz- und Hausnebenkostenabrechnung
- o Wärme- und Wasserzähler etc.
- o Rauchwarnmelder
- o Legionellenuntersuchungen
- o Persönliche Ansprechpartner
- o Preiswert und Regional
- o Modernste Technik

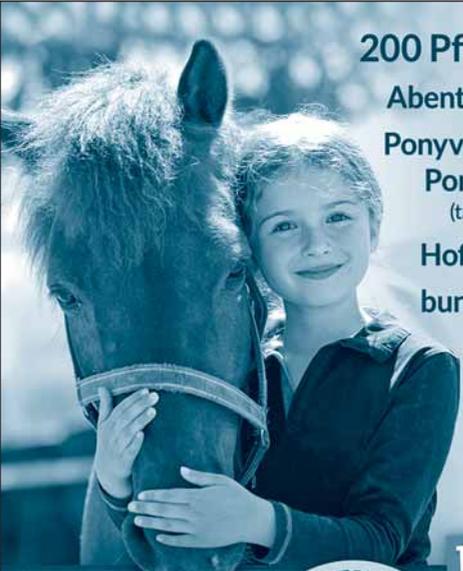
Heizkostenabrechnung seit 1992

Für ganz MV –

Mit Hauptsitz in Rostock



ROHMA



200 Pferde & Ponys
 Abenteuerspielwelten
 Ponyverleih / -reiten &
 Ponykutschfahrten
 (täglich ohne Anmeldung)
 Hofküche / Hofcafé
 bunter Streichelzoo
 Ausritte zur
 Ostsee
 Reitunterricht
 u.v.m.

Eintritt frei!



HIRSCHBURG
 Neuklockenhäger Weg 1a
 18311 Ribnitz-Damgarten
 Tel.: 0174 - 85 30 842

BARTH
 Glöwitz 1
 18356 Barth
 Tel.: 0160 - 93 06 63 25

www.bernsteinreiter.de

Erleben Sie die Lagunen der Ostsee



MS "Ostseebad Wustrow" Linienfahrten zwischen Wustrow und Born mit Fahrradtransport September und Oktober: Kranichtouren

MS "Boddenkicker" Linienfahrt zwischen Ribnitz, Wustrow und Dierhagen mit Fahrradtransport



Fahrgastbetrieb Kruse und Voß GmbH
 Hafestraße 7 * 18347 Wustrow * T.: 0172 / 3 89 60 90
www.boddenschiffahrt.de * info@boddenschiffahrt.de




BERNSTEINREITER Erlebnisreiterhöfe

Hofküche & Hofcafé

Erlebnisastronomie in Hirschburg & Barth

Genießen Sie unsere frische mecklenburgische Reiterkost ...



... und Omas Landkuchen
 zubereitet von regionalen Traditionsköchen!

Unsere Hofküche und das Hofcafé sind täglich von 11.00 bis 20.00 Uhr geöffnet.




BERNSTEIN-SCHAUMANFAKTUR

Ein Erlebnis für Groß und Klein

Entdecken Sie Bernstein- das Gold des Meeres, in bezaubernden Schmuckkreationen.
 Schauen Sie den Goldschmieden über die Schulter und erleben Sie die Vielfalt von Bernstein in all seinen Farben und Formen.
 Ihr Ostsee-Schmuck Team



Ostsee-Schmuck GmbH
 An der Mühle 30
 18311 Ribnitz-Damgarten
 Tel.: 03821.88 58 0
www.ostseeschmuck.de

Öffnungszeiten:
 Mo-Fr: 9.30-18.00 Uhr
 Sa: 9.30-16.00 Uhr
 So und Feiertag geschlossen





DEUTSCHES BERNSTEINMUSEUM KLOSTER RIBNITZ

WO WIR SIND IST SONNE!

KUNSTKAMMER

DAS GOLD DES NORDENS

Natur- und Kulturgeschichte des Baltischen Bernsteins in bedeutenden Exponaten

ERLEBNIS WERKSTATT

Spektakuläre Strandfunde

KINDER BERNSTEINLAND

Einschlüsse – Fenster in die tropischen Wälder im Ostseeraum vor über 40 Millionen Jahren

SONDER AUSSTELLUNGEN

Europas schönste Bernstein-Ausstellung
Bernstein aus aller Welt

MUSEUMSSHOP

Farben, Formen, Herkunft und Entstehung

CAFÉ IM MUSEUM

Lagerstätten und Gewinnung

Magische Amulette steinzeitlicher Jäger

Griechische und römische Preziosen

Mittelalterliche Bernsteinschnitzereien

Kunstwerke der Frühgeschichte
und aus dem 17. und 18. Jahrhundert

Königsberger Bernsteinkunst
des 20. Jahrhunderts

Moderne Bernsteinarbeiten
der Gegenwart



DAME VON WELT – ABER AUCH NONNE

DIE AUSSTELLUNG
ZUR KLOSTER-
UND DAMENSTIFTS-
GESCHICHTE
IN DER
KLOSTERKIRCHE
ZEIGT DIE
VERBORGENEN
UND OFFENBAREN
SCHÄTZE DES
KLOSTERS

IM KLOSTER 1-2
18311 RIBNITZ-DAMGARTEN

T. + 49 (0) 3821 2931
UND 4622

ÖFFNUNGSZEITEN
APRIL BIS OKTOBER
TÄGLICH 9:30-18 UHR

FÜHRUNGEN
ANMELDUNG ERBETEN
ALLE RÄUME SIND
BARRIEREFREI

info@deutsches-bernsteinmuseum.de
www.deutsches-bernsteinmuseum.de
www.kloster-ribnitz.de



CAFÉ & COCKTAILBAR PINK LADY

www.bar-pinklady.de

Genießen Sie
in angenehmer
Atmosphäre
und mit Blick
aufs Meer

unsere vielfältigen
Angebote:

Alkoholfreie Cocktails –
Cocktails – Weine –
Seccos – Biere –
Kaffee – Kuchen –
Eisbecher – Snacks

Zur Seebrücke 40
18181 Graal-Müritz
Tel: 038206 / 746475



Pink Lady
-modeboutique-

Willkommen in der Welt
der Mode!

Ausgefallene, schicke
Tages- und Abendgarderobe
für die Damen bis Gr. 50
in sehr guter Qualität
Ausgewählte Accessoires:
Taschen, Schuhe, Gürtel,
farbige Schals
...mit kleiner Café-Lounge

täglich 10:00 - 18:00 Uhr

Ihr *Pink Lady* -Team

Zur Seebrücke 35
18181 Graal-Müritz
modeboutique-pinklady.de



mit **MS BALTICA**

Warnemünde zum Entdecken & Erleben

vom 20.06.2021 bis 24.10.2021 jeden Sonntag

Abfahrt Graal-Müritz	Seebrücke	10.00 Uhr
Ankunft Warnemünde	Alter Strom (Zentrum)	11.30 Uhr
3 Stunden Landgang in Warnemünde		
Abfahrt Warnemünde	Alter Strom (Zentrum)	14.30 Uhr
Ankunft Graal-Müritz	Seebrücke	16.00 Uhr

Erwachsene	27,50 €	Kinder (3-13 Jahre)	16,50 €
Familienkarte	74,50 €	Fahrräder & Hunde	4,00 €

(2 Erwachsene mit bis zu 3 Kindern)

EINWEG-Fahrten

Erwachsene	15,50 €	Kinder (3-13 Jahre)	9,50 €
Familienkarte (2 Erwachsene mit bis zu 3 Kindern)			41,50 €

Ostsee-Mini-Kreuzfahrten

vom 20.06.2021 bis 24.10.2021 jeden Sonntag

**2-stündige Rundfahrten auf der Ostsee in Richtung
Fischland/Darß, Seebrücke Wustrow**

Abfahrt Graal-Müritz	Seebrücke	16.00 Uhr
Ankunft Graal-Müritz	Seebrücke	18.00 Uhr

Erwachsene 18,50 € Kinder (3-13 J.) 9,50 € Hunde 4,00 €
Familienkarte 48,50 € (2 Erwachsene mit bis zu 3 Kindern)



Erkunden Sie mit uns den internationalen **Ostseeküsten-Radwanderweg**. Steigen Sie ein - ob einfache Fahrt oder hin und zurück - machen Sie eine Pause bei uns an Bord.



Liebe Fahrgäste, ob frangrischer Ostseehering, gebratene Warnemünder Kutter-Scholle oder kleine Leckereien - in unserem **Bordrestaurant** wird alles frisch zubereitet.



In unserem **Bordshop** finden Sie maritime Souvenirs, Süßigkeiten und Spirituosen (über 500 exklusive Whisky- und Rumsorten).