



Sport mit Meerblick: Laufen, Radfahren, Wandern, Angeln und Surfen.

Graal-Müritz ist der ideale Ausgangspunkt, um das Waldgebiet Rostocker Heide, das Moor und die Dünen- und Boddenlandschaften auf sportliche Weise zu erkunden. Die Region verfügt über eines der am besten ausgebauten Rad- und Wanderwegenetze in Mecklenburg-Vorpommern. Der Rad- und Wanderweg von Berlin nach Kopenhagen führt direkt durch die Stadt ebenso wie der Ostseeküstenradweg. Unter Windsurfern gilt Graal-Müritz als Geheimtipp, und in Fischerkreisen hat sich die Seebrücke längst herumgesprochen.

Wandern, Laufen, Nordic Walking

12.000 Hektar Mischwald erstrecken sich vom Strand in Graal-Müritz bis nach Rostock. Nirgendwo sonst an der deutschen Küste grenzt eine so große Waldlandschaft wie die Rostocker Heide direkt an das Meer. Orchideen und Eisvögel, brütende Kraniche und jahrhundertealte Bäume machen die "Heide" zu einer schützenswerten Landschaft. Einst Jagdgebiet und Holzreservoir für den Haus- und Schiffbau, ist die Rostocker Heide heute ein Erholungsgebiet mit 87 Kilometern Rad- und Wanderwegen. Besonders beliebte Wanderziele sind der Forst- und Köhlerhof Wiethagen mit seinem Teerölverhüttungsmuseum und das Jagdschloss Gelbensande. Der Nationalpark Vorpommersche Boddenlandschaft ist von Graal-Müritz aus mit dem Fahrrad in einer halben Stunde zu erreichen. Mit einer Fläche von 805 Quadratkilometern ist er eine der größten noch erhaltene Naturlandschaft in Europa. Geführte Wanderungen geben Einblicke in die Flora und Fauna; unter den 163 Brutvogelarten befinden sich 70 Arten, die auf der Roten Liste stehen. Besonders beliebt sind Wanderungen auf wackeligem Grund durch das Ribnitz-Müritzer Moor, das sich über fast drei Quadratkilometer östlich von Graal-Müritz erstreckt. Fünf ausgeschilderte Wanderwege durchqueren das Hochmoor und führen direkt an den Strand, Rundwanderwege führen gezielt zu Standorten mit typischer Moorvegetation. Der Nordic Walking Park im Ostseebad Graal-Müritz führt durch urige Wälder, schöne Küstenabschnitte und schaurige Moorlandschaften. Urlauber können zwischen vier unterschiedlich langen Routen wählen: der Rhododendronroute, der Strandroute und der Moorroute. Eine Karte mit detaillierten Wegbeschreibungen und eine Übersichtskarte sind bei der Touristinformation erhältlich.

QiGong and TaiChi

Während der Sommermonate finden im Rhododendron Park QiGong und TaiChi Kurse statt. Die traditionellen chinesische Bewegungs- und Meditationsformen, die Körper, Geist und Energie in Einklang bringen fördern Entspannung, Beweglichkeit und innere Balance.

Angeln

In den Abendstunden und bis sieben Uhr morgens gehört die 350 Meter lange Seebrücke in Graal-Müritz den Anglern; sie gilt als fantastisches Revier für den Fang von Dorschen und Plattfischen. Auf dem Vorplatz der Seebrücke gibt es eine "Parkuhr", an der die Petrijünger einen Euro pro Tag hinterlegen müssen. Unter Insidern gilt das Surfen in Graal-Müritz noch als Geheimtipp.

Surfen

Die Surf- und Segelschule "Lonosurf" bietet Kurse in Windsurfen, Wellenreiten und Stand-Up-Paddling an. Neoprenanzüge und komplette Ausrüstung sind bei allen Kursen

Pressemappe

Ostseeheilbad Graal-Müritz



selbstverständlich inklusive, für maximalen Lernerfolg und gemeinsamen Spaß auf dem Wasser.

Geführte Touren

Aktiv-Angebote in Graal-Müritz (von April bis September):

- Radtour durch die Rostocker Heide
- Wanderung durch das Ribnitz-Müritzer Moor
- Kräuterwanderung "Heilpflanzen"
- Strandspaziergang
- Historischer Rundgang durch die Stadt
- Thematische Stadtführungen (z.B. berühmte Schriftsteller, die hier ihren Urlaub verbrachten)
- Fackelwanderung (Okt. bis März)

Die Tourismus- und Kur GmbH Graal-Müritz, ist die Marketinggesellschaft des Ostseeheilbades Graal-Müritz. Als umfassender Dienstleister für die Gemeinde, die Touristiker und die Graal-Müritzer Unternehmen realisiert die TUK Events, betreibt die Touristinformation und erbringt Serviceleistungen für Gäste und Gastgeber. Sie verantwortet das Destinationsmarketing im In- und Ausland und fördert aktiv den Bekanntheitsgrad und die Vernetzung des Ortes regional und überregional. www.graal-mueritz.de

Kontakt

Dörthe Hausmann, Tourismus- und Kur GmbH, Rostocker Straße 3, 18181 Graal-Müritz,
phone +49 38206 70312, www.graal-mueritz.de, Mail: hausmann.tuk@graal-mueritz.de