



Wald, Moor und Umweltaktivitäten

Im Rahmen der Zertifizierung mit der „Blauen Flagge“ setzt sich das Ostseeheilbad Graal-Müritz aktiv für den Schutz seiner einzigartigen Küsten- und Meeresumwelt ein.

Die **Rostocker Heide** und das **Waldgebiet um Gelbensande** bilden ein **12.000 Hektar** großen Küstenwald, **der das Ostseeheilbad Graal-Müritz umschließt**. Die Rostocker Heide reicht im Nordwesten direkt bis zur Ostsee. Im Osten bildet die Rostocker Heide mit dem Gelbensander Forst ein zusammenhängendes Waldgebiet. Daran schließt das Große Ribnitzer Moor an und reicht bis ans Meer.

Die **Rostocker Heide** mit dem Rostocker Stadtwald, **ist ein Landschaftsschutzgebiet**. Das Waldgebiet nordöstlich von Rostock, ist seit 1252 im Besitz der Hansestadt Rostock. Mit einer Gesamtfläche von etwa 6000 Hektar ist es der größte geschlossene Küstenwald Deutschlands. Das Waldgebiet ist der Rest eines Urwaldes, der einst von den Niederlanden bis Pommern reichte. Es gliedert sich in 5.177 ha baumbestandene Fläche und 827 ha Moore, Wiesen, Seen und Schilfgebiete. Auf den Waldflächen der Rostocker Heide stehen zu 53 % Nadelbäume wie Kiefern (33%), Fichten, Lärchen. Bei Laubbäumen sind am stärksten Buchen (12%), Eichen (11%) und Birken vertreten.

Pflanzenwelt

3500 Hektar der Fläche sind von der EU als Flora-Fauna Habitat Gebiet „Wälder und Moore der Rostocker Heide“ als Naturschutzgebiet ausgewiesen und bietet einer großen Anzahl von Pflanzen- und Tierarten ideale Lebensbedingungen. Auf den nicht baumbestandenen Flächen findet man Pflanzen wie Kleinröhrichte mit Sumpfbinsen, in denen viele Insekten leben, Sumpfdotterblumen und Orchideen, Eiben, Stechpalmen und Elsbeeren; es gibt Lungenenzian auf wechselfeuchten Wiesen, Läusekraut und viele andere Pflanzen und Tiere.

Tierwelt

In der Heide ist neben Marder, Fuchs und Dachs, Reh-, Dam-, und Schwarzwild auch das Rotwild zuhause, welches hier große freie Lebensräume findet. Dort können Iltis, Wiesel, Seeadler aber auch Graureiher, Kraniche und Eisvögel beobachtet werden.

Moorlandschaft: Das "Ribnitzer Großmoor", mit einer Fläche von 274 Hektar erstreckt sich zwischen Ostsee und Bodden. Die direkte Küstenlage und die völlig intakte natürliche Vegetation machen das geschützte Hochmoor bei Graal-Müritz einzigartig. Es steht seit 1939 unter Naturschutz und ist 6000 Jahre alt. In diesem Moor sind alle Moortypen vertreten, vom Niedermoor bis zum Hochmoor. Aufgrund des hohen Salzgehaltes und der Ausdehnung zur Ostsee treffen in diesem Moor kontinentale und maritime Flora und Fauna aufeinander.

Pflanzen und Tiere des Moores

Es beherbergt seltene Pflanzen wie den Sonnentau und den Sturmhut. Im Frühjahr laicht der Moorfrosch im Ribnitz-Müritzer Moor. Je nach Jahreszeit lassen sich im Moor seltene Pflanzen wie Orchideen, fleischfressender Sonnentau, rosa blühende Glockenheide und Moosbeeren entdecken. Besonders faszinierend ist der seltene Gagelstrauch. Mit etwas Glück sieht man auch die rote Heidelibelle, scheue Eidechsen, eine Ringelnatter oder Kreuzotter.

Erleben:

Erleben kann man das Schutzgebiet Rostocker Heide am besten mit dem Rad oder zu Fuß. Das Hauptwegenetz für Wanderer und Radfahrer ist etwa 61 km lang. Der internationale Ostseeküstenradweg (E9 // Euro Velo EV10) führt von Hohe Düne in Warnemünde nach Graal-Müritz.

Pressemappe

Ostseeheilbad Graal-Müritz



In das Ribnitzer Moor werden geführte Radtouren und Wanderungen regelmäßig angeboten. Es finden Moorwanderungen, Kräuterwanderungen, Waldbaden und Radtouren durch die Rostocker Heide statt. Die Informationen zu Terminen finden Sie unter www.graal-mueritz.de

Durch die Durchführung gezielter Umweltaktivitäten sollen sowohl Einheimische als auch Gäste für Umwelt- und Naturschutzbelange sensibilisiert werden, um ein nachhaltiges Umweltbewusstsein zu fördern. Dazu gehören Informationsveranstaltungen, Führungen, Mitmachaktionen sowie Bildungsangebote rund um Themen wie Ostsee, Biodiversität und verantwortungsvolles Verhalten am Strand. Diese Maßnahmen tragen nicht nur zur Erfüllung der Kriterien der „Blauen Flagge“ bei, sondern stärken auch das ökologische Profil des Kurortes. Durch aktive Beteiligung und transparente Kommunikation wird der Schutz der Natur zu einer gemeinsamen Aufgabe für alle, die Graal-Müritz besuchen oder hier leben.

Folgende Maßnahmen werden angeboten:

Passive Teilnahme:

Der **Barfußpfad** im Aktivwald dient dem Erleben von unterschiedlichen Materialien des Waldes und der Küste unter den Füßen

Kunst- und Entdeckerpfad »großartige Küstenflora und -fauna« Graal-Müritz mit 9 Stationen verläuft ca. 1,7 Kilometer entlang der Strandpromenade, von der Seebrücke aus nach rechts bis Müritz-Ost. Kleine Steckbrieftafeln halten Informationen über Lebensraum und Lebensweise des entsprechend dargestellten Lebewesens der Ostseeküste.

Ostseelehrpfad mit QR-Code / Hotline für Audio-Guide, Der Lehrpfad mit seinen 8 Stationen verläuft entlang der Strandpromenade, beginnend auf der linken Seite der Seebrücke bis zum Strandaufgang 35. Teils interaktive Infotafeln vermitteln Wissenswertes über die Ostsee auf Deutsch und Englisch.

Achtsamkeitspfad in 2025 errichtet und beschildert ermöglicht im Kurwald das Erleben der Natur mit allen Sinnen.

Das **grüne Klassenzimmer** ermöglicht es, das wichtige Ökosystem Wald kennen zu lernen mit Schautafeln, die zur Tier- und Pflanzenwelt angelegt wurden.

Aktive Teilnahme:

Im Rahmen des Projektes **Strandinseln**, die mit dem BUND angelegt wurden, werden Strandinformationsveranstaltungen durchgeführt.

Moorwanderungen erläutern die Funktion und die Flora und Fauna des Großen Ribnitzer Moores.

Waldbaden führt ein in die heilsame Natur der aktiven Wald Erfahrung.

Naturerlebnisführungen durch das Waldgebiet Rostocker Heide.

Bei **Kräuterwanderungen und Workshops** zu den im Ort zu findenden Pflanzen erfährt man Wissenswertes zu heimischen Heilpflanzen und Kräutern.

Beim Besuch des **Informationszentrum Wald und Moor** erhält man Informationen zu den Tieren und Pflanzen des Waldes und des Moores.

Bei der **Sommerexpedition Detektive am Meer** erleben Kinder Wald und Meer spielerisch.

Aktionstage:

Aktionstag „Frühjahrsputz – sauberer Strand“

Aktionstage „Wald – Entdeckungstouren und Vorträge zum Thema Wald im Rahmen der Wildwochen im Oktober.

Informationsmaterial/Flyer:

Robben am Ostseestrand

Ostseezeit auf vier Pfoten – Urlaub mit dem Hund

Entdeckerpfad biologische Vielfalt Schatzküste in Kooperation mit dem Forstamt Rostock

Pressemappe

Ostseeheilbad Graal-Müritz



Naturerlebniskarte Wald&Moor

Die Tourismus- und Kur GmbH Graal-Müritz, ist die Marketinggesellschaft des Ostseeheilbades Graal-Müritz. Als umfassender Dienstleister für die Gemeinde, die Touristiker und die Graal-Müritzer Unternehmen realisiert die sie Events, betreibt die Touristinformation und erbringt Serviceleistungen für Gäste und Gastgeber. Sie verantwortet das Destinationsmarketing im In- und Ausland und fördert aktiv den Bekanntheitsgrad und die Vernetzung des Ortes regional und überregional. www.graal-mueritz.de

Kontakt

Dörthe Hausmann, Tourismus- und Kur GmbH, Rostocker Straße 3, 18181 Graal-Müritz,
phone +49 38206 70312, www.graal-müritz.de, Mail: hausmann.tuk@graal-mueritz.de