



Graal-Müritz – von Barfußpfad bis Waldbaden

Barfuß-Pfad und Audio Guide

Ein Aufenthalt in Graal-Müritz ist untrennbar mit dem Erleben von Natur verbunden. Radtouren durch den Küstenschutzwald oder in der Rostocker Heide, Spaziergänge entlang der Promenade, Wanderungen durch das Hochmoor oder Badespaß am Strand.

Genau das ist das Ziel des Projektes "Natur erleben - Graal-Müritz". Durch das Ansprechen aller Sinne nehmen Gäste und Einheimische und insbesondere Kinder die Umwelt bewusst wahr. Ziel des Projektes ist es, interessante und spielerische Informationen über die für Graal-Müritz charakteristischen Naturelemente zu vermitteln, sie "greifbar" und "begreifbar" zu machen, so dass das Erleben auch zum Lernen führt. Man kann sich in den verschiedenen Naturräumen ausprobieren und entdecken. Dabei erschließt das Projekt alle Naturräume in und um Graal-Müritz: den Wald, die Wiesen, das Moor und den Strand.

Auf dem 150 m langen "Barfußpfad" - dem ersten Element des Gesamtprojektes - wurde parallel zum Rhododendronpark ein 1 m breiter Streifen angelegt, der mit verschiedenen Materialien gefüllt ist und unterschiedliche Reize auf die Fußsohlen ausübt. Man läuft über Tannenzapfen, Holzscheiben, Sand, Kies und vieles mehr. Am Eingang begrüßen bunte Findlinge die Besucher, Bänke laden zum Verweilen ein und Informationstafeln vermitteln Wissenswertes. Die interaktiven Informationen auf dem "Ostsee-Lehrpfad" vermitteln interessante Fakten über die Ostsee als Natur-, Lebens- und Wirtschaftsraum. Mit dem integrierten Handy-Audioguide-System können kindgerechte Geschichten zu den vorgestellten Wissensgebieten angehört werden. Der Kur- und Küstenwald von Graal-Müritz hat eine ganz besondere Atmosphäre.

Skulpturen-Walk

Besonders beliebt bei Jung und Alt sind die überdimensionalen Skulpturen des Spaziergangs "GRÜNE Küstenflora und -fauna", die dem Leben am Strand und im Ostseewasser nachempfunden sind. Neun Figuren "tummeln" sich auf der Promenade von der Seebrücke bis nach Müritz-Ost. Neben den stark vergrößerten Tieren und Pflanzen sind Texttafeln aufgestellt, auf denen der Betrachter Wissenswertes über den Lebensraum und die Lebensweise erfährt. Alle Modelle sind so stabil gebaut, dass Kinder auf ihnen sitzen, klettern oder spielen können. Die interaktiven Informationen auf dem "Ostsee-Lehrpfad" enthalten interessante Fakten über die Ostsee als Natur-, Lebens- und Wirtschaftsraum.

shinrin yoku | Waldbaden

In Ruhe und Gelassenheit finden wir kreative Inspiration. Vor allem, wenn man Details bewusst mit allen Sinnen wahrnimmt. Das bewusste Fühlen und Sehen, das Wiedererlernen der Namen von Pflanzen und Tieren stellt die Verbindung zwischen dem Menschen und der Natur wieder her. Das Beobachten eines Insekts oder einer Pflanze, die man noch nie gesehen hat, löst ein Gefühl des Staunens und Entdeckens aus und öffnet das Herz. Der Aufenthalt in der Natur hat auch eine beruhigende Wirkung und stärkt das Immunsystem. Japanische Studien zeigen, dass Menschen, die Zeit im Wald verbringen, nützliche Bakterien, ätherische Pflanzenöle und negativ geladene Ionen einatmen. Seit 2021 wird in Graal-Müritz das "Waldbaden" in kleinen Gruppen angeboten.

Pressemappe

Ostseeheilbad Graal-Müritz



Die Tourismus- und Kur GmbH Graal-Müritz, ist die Marketinggesellschaft des Ostseeheilbades Graal-Müritz. Als umfassender Dienstleister für die Gemeinde, die Touristiker und die Graal-Müritzer Unternehmen realisiert die TUK Events, betreibt die Touristinformation und erbringt Serviceleistungen für Gäste und Gastgeber. Sie verantwortet das Destinationsmarketing im In- und Ausland und fördert aktiv den Bekanntheitsgrad und die Vernetzung des Ortes regional und überregional. www.graal-mueritz.de

Kontakt

Dörthe Hausmann, Tourismus- und Kur GmbH, Rostocker Straße 3, 18181 Graal-Müritz,
phone +49 38206 70312, www.graal-müritz.de, Mail: hausmann.tuk@graal-mueritz.de