



Graal-Müritz: Meer, Wald, Moor und historische Bäderarchitektur

Das Ostseeheilbad Graal-Müritz ist einer der landschaftlich reizvollsten Orte an der mecklenburgischen Ostseeküste. Der Ort liegt ca. 30km östlich der Hansestadt Rostock direkt an feinsandigen Strand der Ostsee umgeben von Wald und Moor. Der fünf Kilometer lange bis zu 40m breite Sandstrand, das 12.000 Hektar große Waldgebiet Rostocker Heide und das Hochmoor mit seltenen Tieren und Pflanzen bieten viel Raum für Individualisten, die aktiv entspannen oder Ruhe genießen wollen. Auch für Gäste, die im heilenden Bioklima etwas für ihre Gesundheit tun wollen, ist der Ort als Zuhause auf Zeit geeignet.

Ruhe und eine **entspannte Atmosphäre** mit dem Reiz der früheren **Bäderarchitektur**, umgeben von **liebvoll gepflegten Gärten** und von **Alleen** gesäumte Straßen machen den ganz besonderen Charme des 4.000 Einwohner zählenden Ostseeheilbades Graal-Müritz aus. Dr. med. Carl von Mettenheimer geb. 19. Dezember 1824 in Frankfurt am Main; † 19. Dezember 1898 in Schwerin) hat den Bäderbetrieb an der Ostsee in Graal-Müritz begründet. Er war Leibarzt des damals regierenden Herzogs Friedrich Franz II von Mecklenburg-Schwerin und studierte Hydrotherapie. Dabei entdeckte er die heilende Wirkung des durch Meer, Wald und Moor erzeugten Bioklimas. Sein **erstes Kurkinderheim** errichtete er mit der Unterstützung des Herzogs im Ortsteil Müritz des heutigen Ostseeheilbades Graal-Müritz und legte den Grundstein für die spätere Anerkennung als **erstes Seeheilbad an der Ostseeküste**. Als beliebter Badeort war Graal-Müritz bereits Ende des 19. Jahrhunderts bekannt. Hotels und Pensionen im Bäderstil und reetgedeckte Häuser, so genannte Büdnereien, prägen den Ort noch heute.

Der **fünf Kilometer** lange **Sandstrand** in Graal-Müritz ist feinkörnig, weich und bis zu 40 Meter breit. Er lädt im Sommer herrlich ein, zum Baden. Der breite Flachwasserbereich ist ideal für Familien mit kleinen Kindern. Es gibt sowohl Sportstrände, Strände mit **Strandkörben**, bewacht durch die Rettungsschwimmer der DLRG, als auch **wildromantische Naturstrände** und ruhige Plätze. Graal-Müritz stellt sich jährlich den **Zertifizierungskriterien** der "**Blauen Flagge**" und wird **für** seine **hohe Wasserqualität** und sauberen Strände regelmäßig ausgezeichnet. **Drei Beachbars** servieren abends am Strand den Drink zum Sonnenuntergang und auch **Lagerfeuer** am Strand sind, mit einzuholender Genehmigung, erlaubt was an den Ostseestränden Seltenheitswert hat.

Auf der Landseite ist Graal-Müritz von der **Rostocker Heide** umgeben, einem **Küstenwald**, der zugleich das **größte geschlossene Waldgebiet Norddeutschlands** ist. Das Ribnitz-Müritzer Hochmoor ist Rückzugsgebiet für viele **seltene Tiere und Pflanzen**. Lichter Mischwald, die Strände der Ostsee und das stille Moor gesäumt von weiten Wiesen, die im Sommer den Duft von Heu tragen, lassen viel Raum für individuelle Urlaube. Egal ob man Sport, Entspannung oder Strandurlaub plant. Die idyllische Lage am Meer mit dem Ostseeküstenradweg aber auch die Nähe zur Halbinsel Fischland/Darß/Zingst ermöglichen **Radtouren** durch die hügelige Landschaft mit immer neuem Ausblick und neuen Eindrücken. Regelmäßig werden naturnahe Touren wie **geführte Moorwanderungen**, Waldbaden oder

Pressemappe

Ostseeheilbad Graal-Müritz



Walking am Strand angeboten. Für Alle, die die Natur mit dem Fahrrad oder zu Fuß allein erkunden wollen, gibt es **ausgeschilderte Walkingrouten** und Tourenvorschläge. Zudem macht die Nähe zur Hansestadt Rostock den Ort interessant, wenn man zwischendurch in städtisches Flair und Shopping eintauchen möchte.

Im Küstenwald direkt hinter dem Strand legte der Gartenarchitekt Friedrich-Karl Evert 1955 einen **Rhododendronpark** an, der mit **4,5 Hektar Fläche** einer der größten Deutschlands ist. Rund **2.500 Stauden** und mehr als **70 Sorten Rhododendren und Azaleen** wachsen und gedeihen in dem Park, einige bis zu sechs Meter hoch.

Unter Surfern gilt Graal-Müritz als echter Geheimtipp. Die **Surf- und Segelschule „Lonosurf“** im Ostseecamp & Ferienpark "Rostocker Heide" gelegen, bietet Einsteigerkurse für Kinder und Erwachsene an.

Das Ostseeheilbad Graal-Müritz, direkt an der Ostsee gelegen, bietet seinen Gästen das ganze Jahr über viele **Veranstaltungen und Aktivitäten** von klassischen Konzerten über Qigong, dem Moorgeisterfest, Waldbaden bis hin zu Literaturwochen, weil der Ort seit Anbeginn ein Inspirationsort für viele Schriftsteller war und ist.

Das Veranstaltungsprogramm ist unter events.graal-mueritz.de aktuell abrufbar.

Die Tourismus- und Kur GmbH Graal-Müritz, ist die Marketinggesellschaft des Ostseeheilbades Graal-Müritz. Als umfassender Dienstleister für die Gemeinde, die Touristiker und die Graal-Müritzer Unternehmen realisiert sie Events, betreibt die Touristinformation und erbringt Serviceleistungen für Gäste und Gastgeber. Sie verantwortet das Destinationsmarketing im In- und Ausland und fördert aktiv den Bekanntheitsgrad und die Vernetzung des Ortes regional und überregional. www.graal-mueritz.de

Media contact

Dörthe Hausmann, Tourismus- und Kur GmbH, Rostocker Straße 3, 18181 Graal-Müritz,
phone +49 38206/ 7 03-12, www.graal-mueritz.de, mail: hausmann.tuk@graal-mueritz.de