

Grüner Ort am blauen Meer Durchatmen in Graal-Müritz



Schaut man auf die Landkarte unseres Bundeslandes Mecklenburg-Vorpommern, stellt jeder sofort fest, wie zentral und gut erreichbar das Ostseeheilbad Graal-Müritz an der Küste liegt. Nicht weit ist es bis in die Hanse- und Universitätsstadt Rostock mit dem Seebad Warnemünde – auch die Halbinsel Fischland-Darß-Zingst ist nur »einen Steinwurf« entfernt. Doch diese günstige Lage ist nicht das einzige Pfund, mit dem unser Ort »wuchern« respektive überzeugen kann. Ein weiteres und sehr kostbares Pfund ist die unmittelbare Nähe zu Wald und Meer.

Graal-Müritz ist von 12.000 Hektar Wald umgeben – liegt buchstäblich mittendrin – und der Strand hat eine Länge von 5 Kilometern. Diese Verbindung gibt es nicht oft und bildet eine Basis für eine gesunde Lebens- und ebenso hohe Urlaubsqualität. Schon im 19. Jahrhundert wurde das erkannt und seither ist Graal-Müritz ein weithin bekannter Kurort und ein beliebtes Reiseziel von Familien, Erholungssuchenden, Individualisten und aktiven Naturfreunden, die unsere norddeutsche Region lieben und deren friedliche Ursprünglichkeit schätzen.

Wie erwähnt, ist sich Graal-Müritz seiner naturgegebenen »Schätze« (Pfund) bewusst und pflegt diese beständig. So fand am 19. April 2021 ein wertvolles und nachhaltiges Orts- und Erholungsprojekt (s)einen feierlichen Abschluss – der 13 Hektar große Kurwald wurde offiziell eröffnet. 13 Hektar, auf denen Natur und Mensch (wieder) zusammen finden (können) – und zwar direkt im Ostseeheilbad in Strandnähe. Die Areale Klangwald, »Grünes Klassenzimmer«, Aktiv- und Entspannungswald laden zum Durchatmen ein. Der positive Einfluss auf unsere Vi-

talität und die Gesundheit ist unbestritten. Ein Aufenthalt im zertifizierten Kurwald von Graal-Müritz ist somit erholsam, baut Stress ab und setzt neue Kräfte frei.

Probieren Sie das einmal aus!

André Pristaff,
Tourismus- und Kur GmbH
Graal-Müritz

Wann, wenn nicht jetzt: Das „neue“ Leben in vollen Zügen genießen

Kaum etwas eignet sich so gut zum Abschalten und Auftanken wie ein Spaziergang im Wald. Er macht den Kopf frei, den Puls ruhig, erfrischt und belebt. Aber nicht nur das, denn ein Waldspaziergang vermag durchaus noch viel mehr, als nur der Entspannung zu dienen.

Das grüne Herzstück unseres Küstenwaldes bildet der in diesem Jahr zertifizierte Kurwald,

dieser schmiegt sich unmittelbar an den 4,5 ha großen, wunderschönen Rhododendronpark an und ist in verschiedene Bereiche unterteilt. Hier lässt sich Natur erleben und selbst Aktivurlauber kommen nicht zu kurz. Ob alleine, mit der ganzen Familie oder in Begleitung unserer Kursleiterin im Waldbaden, finden Sie den Weg zurück zur Natur und fühlen Sie sich frei.

Entdecken Sie zusammen mit unseren Wanderführern vielfältige und fast unberührte Natur, egal zu welcher Jahreszeit.

Über die Gründe der gesundheitsfördernden Kraft des Waldes wird viel spekuliert. Sicher ist, dass Sauerstoff, Ruhe und ätherische Duftstoffe unseren Körper und Geist guttun.

In Wäldern ist die Luft so staubarm wie sonst nur am Meer.

Graal-Müritz bietet beides.

Seien Sie also herzlich willkommen, genießen Sie die vielfältige Natur und den wohlverdienten Abstand vom oft so stressigen Alltag.

Roman Ferken

Kurdirektor

Tourismus- und Kur GmbH

Mein Waldbaden im Ostseeheilbad Graal-Müritz

Alles beginnt mit der Sehnsucht

Immer ist im Herzen Raum für mehr

Für Schönes, für Größeres.

Das ist des Menschen Größe und Not:

Sehnsucht nach Stille, nach Freundschaft und Liebe.

Und wo die Sehnsucht sich erfüllt,

dort bricht sie noch Stärke auf.

Fing nicht auch deine Menschwerdung, Gott,

mit dieser Sehnsucht nach dem Menschen an?

So lass nun unsere Sehnsucht damit anfangen,

dich zu suchen,

Und lass sie damit enden, dich gefunden zu haben.

(Nelly Sachs)

Liebe Graal Müritzer, liebe Urlauber, lieber Besucher,

ich bin sehr dankbar, dass mir in Abstimmung mit der Landesforst MV sowie der Tourismus- und Kur GmbH die Möglichkeit gegeben wird, mein Herzensanliegen, das Waldbaden, in die Welt zu tragen. Ich bin Jana Werner, 49 Jahre jung und freue mich, dich auf ein Waldbad mitzunehmen.

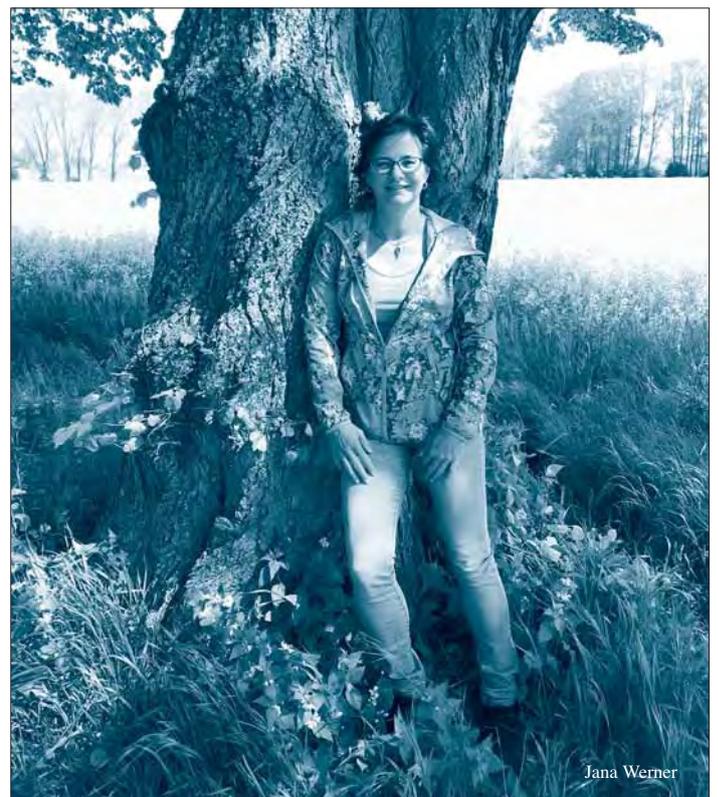
Achtsames, absichtsloses Waldbaden ist für mich die schönste und einfachste Möglichkeit, in die Entspannung zu kommen, neue Energie zu schöpfen und kreativ zu sein. Mit meinem Herzensweg als Gesundheitspraktikerin für Selbstbewusstsein (BfG), Kursleiterin für Waldbaden- Achtsamkeit im Wald® und Klangmassagepraktikerin möchte ich Momente erschaffen, in denen wir uns mit Körper, Geist und Seele im Einklang fühlen. Und genau das erreichen wir durch das Waldbaden.

Ja, wie genau läuft nun unser gemeinsames Waldbad ab?

Wir „baden“ in weniger frequentierten Waldgebieten, wo wir die Möglichkeit haben, ungestörter und ruhiger in der Natur sein zu können.

Mit ca. 6-10 Teilnehmern treffen wir uns für unser ca. 2,5-stündiges Waldbad an einem vorher ausgeschriebenen Platz. Beim Eintreten in den Wald lade ich dich ein zu spüren, wie sich entschleunigtes, achtsames Gehen anfühlt. So ist es leichter, in die gesunde Waldluft hineinzugleiten. Um all die Sinneseindrücke achtsamer erleben zu können, kann dich meine Herzklangschale gut begleiten. Magst du sie ausprobieren?

Annehmen, was ist, offen sein, nicht urteilen, nichts beabsichtigen,



Jana Werner

vertrauen, Geduld üben und loslassen ist die Grundhaltung der Achtsamkeit. Und Waldbaden dient dazu, unsere Achtsamkeit im Wald zu trainieren und diese in unseren Alltag zu integrieren.

Stauend und erforschend nehmen wir all die schönen Dinge in der Natur wahr. Mit sanften, entspannten Bewegungen, Meditation, Atem- und Achtsamkeitsübungen erleben wir gemeinsam die Qualität des Momentes.

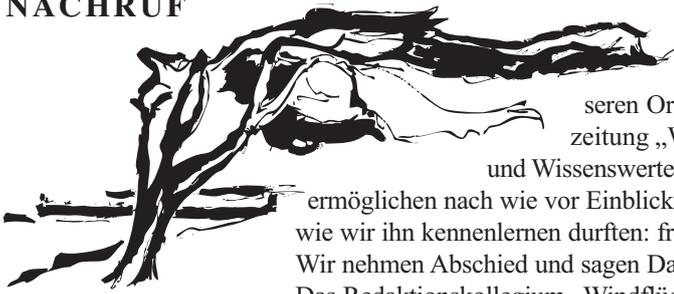
Fühlst du dich eingeladen? Ich freue mich auf dich.

Was brauchst du für ein Waldbad?

Witterungsgerechte Kleidung (Zwiebellook), feste bequeme Schuhe, Mücken- und Zeckenschutz, ggf. Notfallmedikamente, Trinken, etwas Kleines zu essen

Anmeldung bitte unter: www.seelenberuehrung-im-jetzt.de oder unter jana@ostseewaldbaden.de

NACHRUF



Menschen kommen und gehen. Einige von ihnen hinterlassen tiefe Spuren in unserem Herzen und bleiben im Gedächtnis. So wie **Klaus Graf**, ein Mensch, der sich mit viel Energie und großer Freude für unseren Ort engagierte. Mit seinen redaktionellen Beiträgen füllte er unsere Gästezeitung „Windflüchter“ über 10 Jahre mit Leben. Viel Informatives, Historisches und Wissenswertes entsprang seiner Feder. Unzählige seiner Fotos bleiben uns erhalten und ermöglichen nach wie vor Einblick in unsere Ortsgeschichte. Wir werden ihn stets so in Erinnerung behalten, wie wir ihn kennenlernen durften: freundlich, hilfsbereit, kritisch und aufgeschlossen. Wir nehmen Abschied und sagen Danke, lieber Klaus
Das Redaktionskollegium „Windflüchter“ und das Team der Tourismus- und Kur GmbH

+++ Ratgeber Dr. Koch +++

Das Klima der Ostseeküste nutzen

"Warum in die Ferne schweifen, sieh, das Gute liegt so nah", heißt es bei Goethe und im Volksmund. Urlaub zur richtigen Zeit und am richtigen Ort erleben, kann für viele Menschen in den reizvollen Landschaften ihres Heimatlandes zu einem ausgesprochenen Jungbrunnen werden.

In Deutschland stehen von den flachen Küsten der Nord- und Ostsee bis zu den luftigen Höhen im Gebirge viele Möglichkeiten zur Verfügung. Überall ist entsprechendes Klima und Wetter. Die Sonne lacht vom Himmel, Kälte und Wärme wechseln sich ab, auf Wind und Sturm folgen Windstille und Ruhe, der Regen fällt in dichten Tropfen oder es ziehen weiße Wolken ihre Bahn. All das und noch viel mehr gehört zu einem zünftigen Urlaubswetter. Es kann kein "schlechtes" Wetter sein, denn "schlechtes" Wetter gibt es nicht!

Ob das Urlaubswetter auch "Schönwetter" ist, entscheidet jeder für sich selbst. Keiner kann am "Schicksal seines Wetters" etwas ändern. Der einzelne Urlauber wird jedoch seine Reisezeit und sein Ziel so planen, dass er große Chancen hat, am ausgewählten Ferienort ein für ihn akzeptables Wetter vorzufinden. Deutschland hat für jeden das passende Klima und demzufolge auch das entsprechende Wetter mit all seinen Reizen. Je nach Lage der Urlaubsgegend, der dort vorherrschenden Wettersituationen und

Klimaeinflüsse unterscheidet man in Deutschland zwischen den drei bekannten Klimatypen: Belastungs-, Schon- und Reizklima.

An der Ostseeküste ist meist ein mildes Reizklima wirksam.

Immer wieder zieht es Tausende von Gästen, Urlaubern und Kurpatienten zu allen Jahreszeiten ins Seeheilbad Graal-Müritz.

Frühling, Sommer, Herbst und Winter – jeder Monat ist an der Ostsee schön und bietet seine besonderen Reize.

Alle möchten bei gutem Wetter, aber auch bei Wind und Wolken, Sturm und Regen, Hitze und Kälte den Strand, das Meerwasser, das Küstenklima und die wunderschöne Umgebung genießen. Das bedeutet für viele Menschen: Gesundheit tanken in dem besonderen Klimakurort an der Ostsee.

Drei Luftzonen mit verschiedenen Einflüssen auf den Körper und seine Funktionen gibt es im Seeheilbad Graal-Müritz:

die **Brandungszone** direkt an der Wasserkante, die Zone der **Strandpromenade** und die einzigartige umfangreiche **Waldzone** der Rostocker Heide.

Besonders intensiv wirkt die Brandungszone. Fast immer kommt der Wind an einer Nord-West-Küste über das Meer. Somit ist die Luft direkt an der Wasserkante sauber und zu 100 Prozent mit Meerwasseraerosol gesättigt. Dieses Gemisch aus

Luft und feinerstäubtem Meerwasser dringt tief in die Atemwege ein, reinigt und befeuchtet deren Schleimhäute.

Das Sekret wird verflüssigt. Deswegen läuft auch die Nase und man kann leichter abhusten. Beim Lecken der Lippen verspürt man den typischen salzigen Geschmack des anhaftenden Meerwassers. Das Gleiche passiert auch mit den Schleimhäuten der Augen: Sie tränen nämlich sehr schnell.

Mindestens eine Stunde am Tag ist der Aufenthalt in der Brandungszone zu empfehlen. Am besten bei leichtem Wind. Auch für Kinder und Kleinkinder mit chronischer Bronchitis und anderen Atemwegsinfekten ist das Atmen in der kühlen Meeresluft heilsam. Und: Beim Wassertreten den Kaltreiz nutzen!

Die zweite Klimazone ist in Graal-Müritz der Bereich der Strandpromenade. Hier ist es an den meisten Stellen durch niedrige Gehölze windgeschützt. Die Luft ist noch zu 20 Prozent mit Meerwasseraerosol angereichert. Stundenlang kann man hier auf der sechs Kilometer langen Promenade etwas für die Gesundheit tun und immer noch in den Genuss der guten Luft kommen. Wer es schafft, bei 100 bis 120 Schritten pro Minute ein sogenanntes forciertes Gehen aufzunehmen, trainiert Herz und Kreislauf auf ideale Weise. Gleichzeitig ist der Einfluss des Meerwasseraerosols bei windigem Wetter zu spüren.

Wer den Wind am Strand ganz vermeiden möchte, zieht sich mit nur wenigen Schritten über die Düne in den Küstenwald, die dritte Klimazone, zurück.

Hier hört man schon nach 20 Metern die Ostsee nur noch von fern rauschen. Die Mischung aus Wald- und Meeresluft, die sich hier bildet, schafft ein besonders mildes und ausgeglichenes Heilklima, ideal zur Regeneration und Erholung.

Auch in dieser Klimazone können die Besucher von Graal-Müritz stundenlang spazieren gehen und mit dem Fahrrad fahren, entspannen und dabei die Natur entdecken. Der Küstenwald, die Rostocker Heide, ist das größte geschlossene Waldgebiet Norddeutschlands.

Übrigens: Ein neuer Trend unter den Deutschen: Blitz-Urlaub.

Er ist kurz und bündig, vor allem gut wirksam. Einfach mal raus aus dem grauen Alltag – nix wie weg aus den eigenen vier Wänden. Tapetenwechsel! Aber nicht unbedingt zu lange: zwei bis drei Tage reichen durchaus schon aus. Länger hätte allerdings durchaus bessere Effekte und Einflüsse auf die Gesundheit. Nur für einige wenige Tage an einen anderen Ort, in eine andere Gegend, in ein einflussreiches Klima.

Dafür bietet sich ein Aufenthalt in einer angenehmen und schönen Gegend an der Küste der Ostsee an – mit vielen Vorteilen in Graal-Müritz!

Dr. med. Lutz Koch

Veranstaltungen der Tourismus- und Kur GmbH

01.07.2020 | 20:00 Uhr | Konzert im Park La guitarra del sur – Gitarrenmusik des Südens mit Stefan Grasse



Träume, Lebensfreude und Fernweh zum Klingen bringen, ist die Passion des weit gereisten Gitarristen Stefan Grasse. Bossa Nova, Son cubano, andalusischer Flamenco und romantische Gitarrenklänge wecken Sehnsüchte nach sonnen durchfluteten Landschaften und lässt die Seele in den Urlaub fliegen.

Der Gitarrist Stefan Grasse wurde mit verschiedenen Kulturpreisen ausgezeichnet.

Bis 2020 gab Stefan Grasse weltweit über 3000 Konzerte. Er veröffentlichte bisher 18 CD-Produktionen und ist künstlerischer Leiter der "Nürnberger Gitarrenächte".

VVK: 8,- € / 6,- € erm.

AK: 10,- € / 8,- € erm.

02.07.2021 | 15:00 Uhr | Sommer Open Air an der Musikmuschel – Musik-Show "Blau ist die Nacht" Duo Heike & Vlady



Freuen Sie sich auf ein einzigartiges Show-Erlebnis mit dem Duo „Heike & Vlady“ aus Berlin. Erinnerungen an den legendären Gerd-Michaelis-Chor werden wach, denn auf der Bühne steht der Solist dieses einst so erfolgreichen DDR-Chores, Vlady Slezak.

Unvergessen die Auftritte im „Kessel Buntes“ in der Rostocker Hafentour „Klock 8 - achtern Strom“ oder beim Festival der Ostseeländer.

An seiner Seite steht die Berliner Schunkelkönigin und Schlagerqueen Heike Valentin. Egal wo gefeiert und getanzt wird, ihr Hit „Wehrloser Dieb“ darf nicht fehlen. Diese Produktion aus dem

Hause der Puhdys, Autoren sind Maschine Dieter Birr und Keyborder Peter Meyer, bringt jede Veranstaltung erst richtig zum Brodeln und wird immer wieder mit großer Begeisterung gewünscht. Im musikalischen Gepäck der beiden Entertainer fehlt natürlich auch ein fast verschollen geglaubter Ohrwurm aus den 70-er Jahren nicht. „Blau ist die Nacht“, kennen Sie diesen unvergessenen Sommerhit des Gerd-Michaelis-Chores noch? Unter dem Motto „Blau ist die Nacht“ rocken „Heike & Vlady“ jede Bühne. Seit über 10 Jahren touren sie gemeinsam mit ihrem Gute-Laune-Programm durchs Land und sind das Highlight jeder Party, so auch in vielen Badeorten entlang der Ostseeküste zur Freude der Urlauber nicht nur in lauen und blauen Sommernächten.

Eintritt frei.

03.07.2021 | 20:00 Uhr | Haus des Gastes - Zwei Genies am Rand des Wahnsinns mit dem Theater Buffo/ Berlin



Moritz Röhl und Phaedro T. Witz, beides gestandene Schauspieler und Reinhold Koch, meist sitzender Regisseur, sind zusammen „Theater Buffo“.

Die Komödie „für zwei Vollblutschauspieler“ der Woesner Brothers kommt in bester Herricht & Preil-Manie daher und strapaziert 90 Minuten das Zwerchfell der Zuschauer.

In dem witzigen Kammerspiel der Woesner Brothers lernt der Zuschauer zwei abgehalfterte Schauspieler kennen, die nicht unterschiedlicher sein können, deren Sinn und Zweck ihres Tuns aber der gleiche ist. Beide sind hoffnungslos knapp bei Kasse, mit ihren Wohnungsmieten ein Viertel Jahr im Rückstand und beide sind total von sich überzeugt. Dabei können sie höchstens noch auf kleine Auftritte bei Hochzeiten und Beerdigungen hoffen, träumen aber natürlich von den ganz großen Rollen. Ihre Biografien und das unstete Künstlerleben haben beide mit den verrücktesten Macken gezeichnet und das Schicksal hat sie zusammengeführt, denn sie sollen, ohne sich zu kennen in kürzester Zeit ein Programm für ihre unbekanntem Auftraggeber auf die Beine stellen.

Bertholt-Baldwin Schmidt und Maximilian von Rausch können sich absolut nicht ausstehen, ein Missverständnis jagt das andere, sie zicken und vertragen sich, denn die Zeit läuft ihnen davon, aber die Zuschauer werden dabei auf ihre Kosten kommen. Zum Schluss findet die verrückte Probe der beiden Schauspieler eine überraschende Wendung.

Eintritt: 14,00 € / 12,00 € erm.

Veranstaltungen der Tourismus- und Kur GmbH

05.07.2021 | 20:00 Uhr | Haus des Gastes | Heidegeschichten & das Wirken Hermann Friedrich Beckers | Vortrag Wilfried Steinmüller



Mit dem Eintritt von Becker in die Waldwirtschaft begann für die Heide die erste Blütezeit, denn der junge Forstmann führte eine Reihe neuer Methoden ein: Nachhaltige Aufforstung, Schaffung von Forstkarten und Baumzählungen, der Aufbau des Schneisenetzes und der Reviere, die Erstellung von Wirtschaftsplänen und die jährliche Holzernte nach dem Bedarf sowie das Anlegen von Baumschulen und Schonungen gehörten dazu.

Zeit seines Lebens hat sich Becker mit naturwissenschaftlichen, ökonomischen und philosophischen Schriften und Büchern einen Namen gemacht und dafür die Voraussetzungen für unseren wundervollen Wald geschaffen und Wilfried Steinmüller, unser Heidepapst, weiß natürlich viele Geschichten & Anekdoten über beides zu erzählen.

Eintritt: 6,50 € / 6,00 € erm.

07.07.2021 | 15:00 Uhr | Sommer Open Air an der Musikmuschel mit Kama Gitarra

Zwei Mann – klingen aber wie eine Band! Viele Gitarren, Bass, Banjo, Mundharmonika... Thomas Lehner & Matthias Kaye erzeugen damit eine schier unglaubliche Klangvielfalt. Die beiden spielen u.a. Hits der letzten 50 Jahre, Swing, Gipsy Jazz, Rockklassiker. Die beiden Vollblutmusiker sorgen außerdem mit spontanem Wortwitz für gute Unterhaltung. Matthias Kaye und Thomas "Tommy" Lehner

Eintritt frei.

09.07. & 30.07.2021 | 15:00 Uhr | Rhododendronpark | Trommelworkshop mit Sandra Kramer



Lebensfreude pur mit Malika

Wer Lust und Freude am Trommeln hat und sich gern mit Lebensfreude anstecken lassen will ist herzlich willkommen. Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

Eintritt: 2,00 €

10.07.2021 | 20:00 Uhr | Konzert im Park "Pass Over Blues Band"



Manche Dinge brauchen Zeit zum Reifen. Erst dann werden sie zu einem unvergleichlichen Genuss. Das kann ein guter Wein sein oder ein edler Whiskey ... oder aber auch Musik!

In diese Kategorie gehört auf jeden Fall auch das „PASS OVER BLUES“-QUARTETT, das mittlerweile zum Besten gehört, was es an Blues und Bluesrock aus deutschen Landen gibt. (Zitat Pressekritik)

Dass belegt die durchweg positive Resonanz der Fachpresse zu ihren CDs & LPs, nicht nur in Deutschland, sondern auch über die Landesgrenzen (Schweiz, Niederlande, UK, USA u.a.) hinaus. Das „Pass over Blues“-Quartett bietet in der Besetzung: Roland Beeg, Harro Hübner, Lutz Mohri und Michiel Demeyere auch live einen absoluten musikalischen Gaumenschmaus.

Anlässlich des 30. Gründungs-Geburtstages (2021) des Orchesters wird es ein auf: 300 Stk. limitiertes „3fach-LP-Best-Of-Album“ geben. mehr Infos unter: www.passoverblues.de

VVK: 8,- € / 6,- € erm.

AK: 10,- € / 8,- € erm.

14.07.2021 | 20:00 Uhr | Open Air Sommer an der Musikmuschel – Two Seven T' s

Two Seven T' s sind Sänger und Gitarrist Booker Jim und Gitarrist Enzo Galli. Im Programm sind Songs von Udo Lindenberg, Joe Cocker, den Blues Brothers, den Toten Hosen, Status Quo, Westernhagen, den Hooters, Santana, den Ärzten, Brian Adams, Jimi Hendrix u. v. a. Sänger und Gitarrist Booker Jim steht bereits seit 40 Jahren als Musiker auf den Brettern, die die Welt bedeuten, er hat mit Seven T' s vier CDs produziert und diverse Videos aufgenommen. Er gründete 1999 die Band Seven T' s.

Veranstaltungen der Tourismus- und Kur GmbH



Enzo Galli (Gitarre oder Bass) ist einer der wichtigsten und vielseitigen Gitarristen in Schleswig-Holstein. Spanisches und italienisches Blut fließt durch seine Adern, das dem Spiel ungeheure Brillanz, Spielfreude und Temperament verleiht. Er hat seine Ausbildung als Gitarrist immer mit dem Reisen verbunden, hat den Jazz in Rom, den Flamenco in Spanien und die Bossa Nova in Brasilien studiert. Er ist ein Kenner der Musik dieser Länder und schlägt authentisch die Brücke zwischen ihnen und ist weltweit als Gitarrist unterwegs.

Eintritt frei.

15.07.2021 | 15:00 Uhr | Haus des Gastes | Märchenfee Tasifan – Kindermitspielstück KIECK-Theater aus Weimar



Märchenfee Tasifan ordnet Kostüme, ihre Märchenfiguren machen Urlaub und haben sie allein gelassen. Nur der Koffer mit den Kostümen ist dageblieben und damit nicht alleinstaubt, ist die Märchenfee mit dem Staubwedel unterwegs.

Aber ach, da bemerkt sie, dass sie sich nicht mehr an den Märchenanfang erinnern kann. Wird sie nun zur Putzfee? Wer hilft mit, ihr Lieblingsmärchen zu erzählen und vor allem: zu spielen? Vielleicht die Kinder? Na klar! Schon sind die Kostüme und die Rollen verteilt, und jetzt kann es losgehen!

Ein buntes Märchenspektakel zum Mitspielen. Für wen? Kinder von 6 bis 10 Jahren.

Das Kinderprogramm spielt Cornelia Thiele vom KIECK-Theater. Und immer sind die Kinder wichtige Personen, die ihre Phantasie und Spiellust einbringen dürfen und die Geschichte vorantreiben.

Eintritt frei.

17.07.2021 | 20:00 Uhr | Haus des Gastes – Moments of Magic – Jalin Alfar
Preisgekrönter Magier verzaubert Graal-Müritz



In seiner Show „Moments of Magic“ hat Jalin Alfar Wunder im Gepäck, die manch einer nur aus seinen Träumen oder den Harry Potter-Filmen kennt. Wer sich verblüffende Zauberei bislang nur mit flinken Fingern, geschickter Ablenkung oder gezinkten Karten erklärt hat, der erlebt hier moderne Zauberkunst als ein irres Spiel mit der Wirklichkeit und den Gesetzen der Physik, die so in keinem Schulbuch stehen.

Ein besonderes Highlight wird das Publikum erleben, wenn der Magier das Morgen schon heute wahr werden lässt und einen Gegenstand teleportieren wird! Wahrhaft unglaubliche Momente entstehen dann aber, wenn Jalin Alfar schließlich die Schwerkraft außer Kraft setzt und zusammen mit einem Zuschauer demonstriert, dass Schweben eben nicht nur in der Welt Harry Potters möglich ist... Wer also schon immer einmal sehen wollte, wie spannender Hokus-pokus die Welt zum Wackeln bringt und den Sitznachbarn staunend nach Luft schnappen lässt, der sollte sich diese Wundershow nicht entgehen lassen!

VVK: 12,- € / 10,- € erm.

AK: 14,- € / 12,- € erm.

19.07.2021 | 20:00 Uhr | Haus des Gastes | Lesung Matthias Stiehler »Partnerschaft ist einfach«

Ist das Zusammensein zweier Menschen nicht eigentlich schwer? Mehr als ein Drittel der geschlossenen Ehen werden wieder geschieden, die nichtehelichen Trennungen werden dabei nicht einmal erfasst. Und von den Paaren, die nur noch aus Gewohnheit zusammenbleiben, ganz zu schweigen.

Und das, obwohl all die Paare meist in Liebe und Hoffnung auf ein gemeinsames Leben „bis das der Tod uns scheidet“ zusammengekommen sind. Was also tun?

Matthias Stiehler behauptet, dass es im Grunde gar nicht so schwer ist, eine Partnerschaft zu führen. Es sind ein paar einfache Punkte zu beachten und mit einem offenen Herzen und etwas nüchternem Verstand lassen die sich auch umsetzen. Welche Punkte das sind und worauf Paare achten sollten, schildert er in anschaulicher und verständlicher Weise in seinem Buch »Partnerschaft ist einfach«.

Veranstaltungen der Tourismus- und Kur GmbH



Matthias Stiehler, Jhg. 1961, lebt in Dresden, ist seit mehr als dreißig Jahren verheiratet und führt seit zwanzig Jahren gemeinsam mit seiner Frau Paarberatungen durch. Er ist Autor verschiedener Bücher, wie »Partnerschaft ist einfach«, »Partnerschaft geht anders« und »Der Männerversteher«.

Eintritt: 6,00 € / erm. 5,00 €

**21.07.2021 | 10:30 Uhr | Musikmuschel an der Promenade
Kinder-Spiel-Show Hallo Sonne**

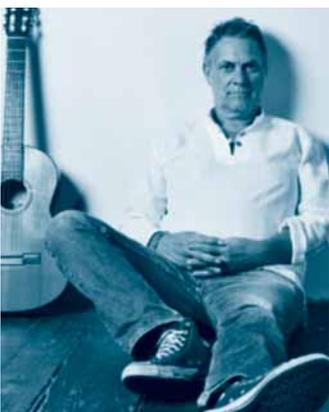


Hallo liebe Kinder, wir laden Euch ein zur großen Show für kleine Leute. Egal, ob ihr klein seid oder groß, lasst euch einfach überraschen. In unserer Kinder-Spiel-Show Hallo Sonne für Kinder zwischen 3 und 12 Jahren erwarten Euch ein Mix aus Spiel, Spaß, Zauberei, Puppenspiel, Action, viel Musik und ... – aber alles verraten wollen wir nicht.

Das Einzige was ihr mitbringen solltet, ist gute Stimmung. Kommt also um 10:30 Uhr zur großen Show für kleine Leute.

Eintritt frei.

**21.07.2021 | 15:00 Uhr Sommer Open Air an der Musik-
muschel
Martin C. Herberg – Gitarren Total**

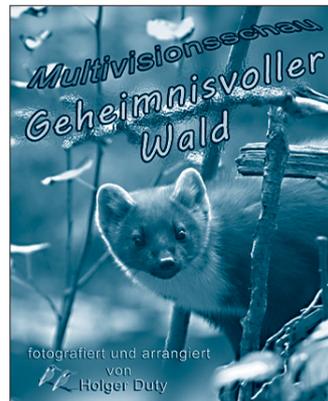


Mit seinem Programm "Total Guitar" hatte Martin C. Herberg zwischen 1975 und 2016 über 3700 Auftritte in Europa und Nordamerika "absolviert" und 9 Studio-, 3 Live-CDs und eine DVD veröffentlicht. Zwischen 2000 und 2016 war er 9 mal erfolgreich in Graal-Müritz zu Gast. Zum Bedauern seines Publikums hat der „Saitenwundermann“ (Zitat Zeitschrift: Akustikgitarre) 2016 dem stres-

sigen Tourneeleben abgeschworen und seine musikalische Laufbahn offiziell für beendet erklärt. Erfreulicherweise macht er jedoch gelegentlich Ausnahmen. Und so wird er am Mittwoch, dem 21.7. um 15.00 Uhr seine hörens- und sehenswerte Mixtur aus klassisch angehauchten, virtuosen Gitarrenstücken, Balladen und sphärischen Sounds, die bisweilen an Jean Michel Jarre und Pink Floyd erinnern, wieder in Graal-Müritz präsentieren.

Eintritt frei.

**26.07.2021 | 20:00 Uhr | Haus des Gastes | Multivisions-
show Geheimnisvoller Wald von Holger Duty**



Der Wald ist für die meisten Menschen schon immer eine geheimnis- und spannungsvolle Landschaft gewesen.

Auch heute noch haben viele Zeitgenossen Angst sich alleine im Wald aufzuhalten, sei es wegen der Möglichkeit sich zu verlaufen oder weil man die dort lebenden Tiere, oder andere Menschen fürchtet.

Wenn es dunkel oder neblig ist, erscheinen uns die vielen verschiedenen Tierstimmen und

andere Geräusche besonders geheimnisvoll und gefährlich.

In diesem Vortrag möchte ich Ihnen den Wald mit seiner spannenden Geräuschkulisse, und einige der oft versteckt lebenden Bewohner in diesem geheimnisvollen Lebensraum ein wenig näher bringen.

Eintritt: 6,50 € / 6,00 € erm.

**28.07.2021 | 15:00 Uhr | Sommer Open Air an der Musik-
muschel – Konzert mit Jonny vom Dahl**



Jonny vom Dahl – Musiker, Sänger und Storyteller – nimmt uns mit auf eine Reise durch das alltägliche Leben voller bekannter Situationen und Bilder, die uns innehalten lassen und für einen kurzen Moment zum Fliegen, Tanzen, Lachen, Nachdenken und zum Landen anregen. Mit persönlichen Geschichten und groovigen Pop-Sounds lädt er sein Publikum auf eine unbekannte und zugleich vertraute Reise ein. Nach einem Auslandsaufenthalt in London kehrte

Veranstaltungen der Tourismus- und Kur GmbH

er mit zahlreichen Geschichten im Gepäck zurück nach Deutschland und bewies spontan sein Können bei der Fernsehshow „The Voice of Germany“ 2016, bei der er es bis zu den Sing Offs schaffte. Als er 2018 am Popkurs in Hamburg teilnahm, erkannte Jonny selbst sein großes Talent. Er schafft es, die Gedanken und Geschichten in seinen Songs durch seine Worte bildlich zu untermalen. Sein Talent blieb nicht lange unentdeckt. Zusammen mit den Produzenten Peter Hoffmann (Lina, Tokio Hotel, Annett Louisan) und Jonas Schuhmann arbeitete Jonny vom Dahl an seinem Debüt-Album, welches im Juli 2020 veröffentlicht wurde. Seine Liebe zur Muttersprache Deutsch beweist er durch die bildhaften Texte, die sowohl emotional als auch humorvoll sind.

Eintritt frei.

29.07.2021 | 20:00 Uhr | Haus des Gastes | Kabarett Weltkritik – Das Kaff der guten Hoffnung



Stirbt der Osten Deutschlands aus? Sinkende Einwohnerzahlen lassen es befürchten. Heißt es also künftig: Bedrohtes Wohnen überall? Nur noch Wölfe statt Sachsen? Wohl kaum! Lassen wir bei allen Diskussionen um Überfremdung, Zu- und Abwanderung doch mal die Moschee im Dorf! So schlimm wird es schon nicht. Außerdem: Die Hoffnung stirbt immer zuletzt. Bettina Prokert, Maxim Hofmann und Markus Tanger berichten aus dem „Kaff der guten Hoffnung“. Die Texte für dieses Programm stammen von den drei Akteuren sowie von Philipp Schaller und Erik Lehmann. Regie führte der Erfurter Kabarettist Ulf Annel.

VVK: 12,- € / 10,- € erm.

AK: 14,- € / 12,- € erm.

**31.07.2021 | 20:00 Uhr | Haus des Gastes
„Zauberlehrling trifft Taucher“
Theatermarkt Koch**



Es erwarten Sie an diesem Abend die klassischen Balladen des „Balladenjahres 1797“ in dem viele der bekanntesten Dichtungen Goethes und Schillers entstanden. Es hätte ein schöner Auftritt werden können...hätte...

Balladen, verfasst von Goethe und Schiller, vorgetragen von der Koryphäe, des Balladenvortrags schlechthin und dann?... Dann mischt sich jemand ein, weil er meint, es besser zu können. So entspinnt sich ein Wettstreit, Wort um Wort, Vers um Vers, Ballade um Ballade, bei dem die Texte als Waffen in diesem Wortgefecht dienen und zunehmend der Spaß sowohl bei den Kontrahenten als auch bei den Zuschauern die Oberhand gewinnt.

Eintritt: 14,- € / 12,- € erm.

**Immer mittwochs, bis Ende September | 10:00 Uhr | Lyrikbuche im Rhododendronpark
ASB Regionalverband Warnow-Trebeltal e.V.**



„Onkel Bräsig“ möchte euch zum Naschen einladen und zwar zum Lieblingsbuch, Lieblingsgedicht oder auch Lieblingschriftsteller verkosten. Wer Freude an lyrischen Versen unter freiem Himmel hat, der ist herzlich eingeladen. Ob Sie nun anderen lauschen oder sich selbst mitbringen wollen, die Lyrikbuche (leicht zu finden, gekennzeichnet durch ein Haltesignal) heißt jeden willkommen.

Da darf eben das oder der Liebste zu Gehör gebracht werden und alle lassen sich von den verschiedenen Werken überraschen und entdecken wohlmöglich neue Horizonte.
Treffpunkt: Lyrikbuche im Rhododendronpark

Eintritt frei!

Veranstaltungen der Tourismus- und Kur GmbH

Ab 01.07. immer donnerstags | Treff: Parkeingang Aktivwald | Outdoor-Fitness Straßensport Rostock e.V.

Die Jungs vom "Straßensport e.V." zeigen euch, wie ihr ganz ohne Geräte und nur mit dem eigenen Körpergewicht, gesund und effektiv Sport treiben könnt. Hier kann sich jeder unabhängig von Alter oder Leistungsstand einmal richtig an der frischen Luft austoben und bekommt erste Einblicke in die Welt des funktionellen Fitnesstrainings. Die Motivation in der Gruppe und die Betreuung durch einen erfahrenen Fitnesstrainer sorgen garantiert für gute Laune und die eine oder andere kleine Schweißperle.

Unterstützt wird dieses Angebot von der AOK Gesundheitskasse unserem Gesundheitspartner in Graal-Müritz. Na dann, Sport frei!

kostenfrei

Graal-Müritz kennen & lieben lernen... ...bei einer unserer vielfältigen Wanderungen!

Moorwanderungen mit Marie Bohnenstengel / Dr. Hans Hartmeyer immer dienstags und freitags 10:00 Uhr



Die direkte Küstenlage und die natürliche Vegetation machen das unter Naturschutz stehende Hochmoor in Graal-Müritz einzigartig! Seltene Pflanzen wie u.a. der Sonnentau und der Gagelstrauch wachsen hier und im Frühjahr laicht der Moorfrosch im Ribnitz-Müritzer Moor. Wir ziehen wieder unsere Wanderschuhe an, um dieses Schauspiel der Natur zu genießen!

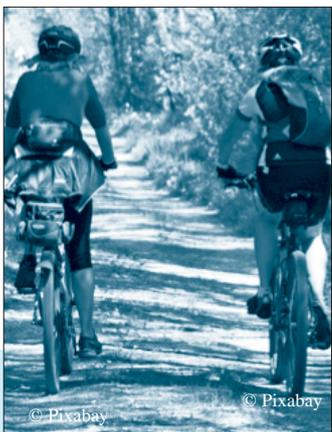
Bitte denken Sie an lange Kleidung, festes Schuhwerk und Mückenspray. Die Wanderung dauert ca. 2 Stunden und ist ca. 5 km lang.

mind. 5 Personen pro Wanderung

Kosten: 8,00 € / 7,00 € erm. / 3,00 € Kinder

Radmoorwanderung mit Marie Bohnenstengel immer freitags 14:00 Uhr

Treffpunkt: Bushaltestelle beim Cafestübchen Witt



Radeln Sie mit einem erfahrenen Wanderführer durch das ca. 6.000 Jahre alte Ribnitzer Große Moor und erleben Sie die Faszination der einzigartigen Flora und Fauna. Eine Besonderheit im Stadtwald ist das seit 1939 unter Schutz stehende "Ribnitzer Große Moor". Dieses etwa 6.000 Jahre alte und bis vor wenigen Jahrzehnten noch durch Torfabbau genutzte Hoch- oder Regenmoor ist Lebensraum seltener Pflanzen und Tiere.

Die Tour ist etwa 7,5 km lang und dauert ca. 3 Stunden (davon ca. 70 min Fußwanderung).

mind. 5 Personen pro Wanderung

Kosten: 9,50 € / 8,00 € erm. / 4,00 € Kinder

Historischer Spaziergang durch Graal mit Ulrike Bencard am 06.07. und am 20.07.

Treffpunkt: 19:00 Uhr Endhaltestelle Bahnhof Ostseering

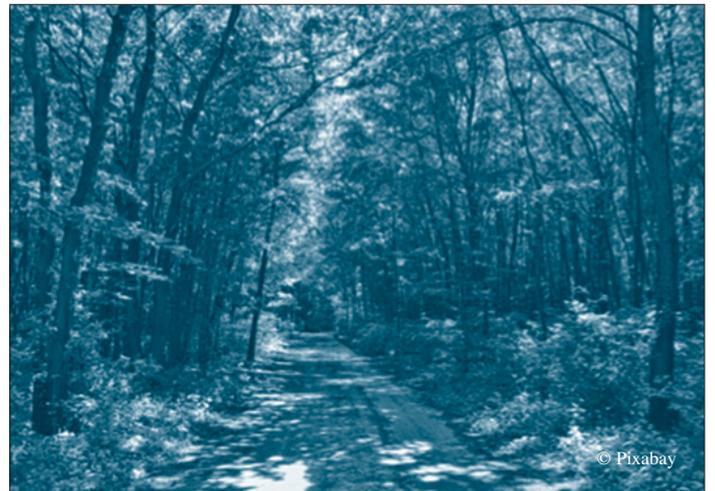
Sie sehen historische Büdnerhäuser aus dem 18. Jahrhundert, aber auch Villen und Hotels, die ab Ende des 19. Jahrhunderts gebaut wurden. Ein Abstecher führt zur bekannten Lukaskirche. Auf dem ca. 5 km langen Weg erfahren Sie Interessantes über den Ort, seine Bewohner und berühmten Gäste.

Dauer: etwa 1,5 Stunden | mind. 3 Personen pro Wanderung

Kosten: 6,00 € / 5,00 € erm. / 3,00 € Kinder

Küstenwanderung durch die Rostocker Heide mit Johannes Lang am 08.07. und 22.07.

Treffpunkt Parkplatz beim Fischhus (Ortsausgang) um 10:00 Uhr



Diese Wanderung führt ein Stück durch den einzigartigen Küstenwald mit seiner biologischen Vielfalt. Im Gespensterwald passiert man bizarr geformte, urige Buchen, Windfahnenbäume sind von weitem erkennbar. Wissenswertes über die Entstehung und Geschichte der Rostocker Heide sowie über die Bedeutung des Küstenschutzes & die Auswirkung von Sturmfluten wird vermittelt.

mind. 3 Personen pro Wanderung

4,5 km, ca. 2 Stunden

Kosten: 6,00 € / 5,00 € erm. / 3,00 € Kinder

Geführte Radtour durch die Rostocker Heide mit Torsten Maaß am 22.07.

Treffpunkt: Haus des Gastes um 14:00 Uhr

"Radeln wir gemeinsam an die See und durch den Wald, bleiben wir gesund und werden nicht alt!"

Torsten Maaß lädt Sie zu einer interessanten und humorvollen Fahrradtour durch die Rostocker Heide ein. Radeln Sie mit ihm und

Veranstaltungen der Tourismus- und Kur GmbH



erfreuen Sie sich der Bewegung, der wunderbaren Luft und den schönen Naturbildern.

Anspruch: ca. 3 Stunden, leicht bis mittel (Waldwege)
Verpflegung: Getränk und kleinen Imbiss mitnehmen!

mind. 3 Personen pro Wanderung

Bitte melden Sie sich bis zum 21.07. um 12:00 Uhr im Haus des Gastes für diese Tour an!

Kosten: 9,50 € / 8,00 € erm. / 4,00 € Kinder

Vom Klosterleben zum Badewesen – Historische Ortsführung durch Müritz mit Christiane Stetzkowski am 18.07.

Treffpunkt: Caféstübchen Witt, ca. 1,5h



Erst betrieben die Nonnen des Ribnitzer Klosters aus dem Orden der Heiligen Klara einen Meierhof. Jahrhunderte später erkannten Erholungssuchende das besondere Klima aus Wasser, Wind und Wald. Sie wohnten bei den Büdnern und ließen sich dort verpflegen. Der Wunsch nach mehr Annehmlichkeiten wuchs und „Städtische Häuser“ veränderten nun das Gesicht des „Ortes am Meer“. Auf diesen geschichtlichen Pfaden wollen wir uns begeben und Müritz neu entdecken.

mind. 3 Personen pro Wanderung

Kosten: 6,00 € / 5,00 € erm. / 3,00 € Kinder

Seelenberührungen mit Klang – Seelenberührungen im Jetzt – Jeden Montag im Pavillon im Rhododendronpark um 8:30 Uhr mit Jana Werner

Möchtest du Leichtigkeit und Entspannung genießen?

Klanginstrumente wie Klangschalen, Gongs und Koshi Klangspiele können deinen Körper in einen Zustand tiefer Entspannung versetzen, sie führen in die Stille und erleichtern dir das Loslassen. Du brauchst nichts zu tun, als deine Sinne zu öffnen und deine 1-stündige Klangreise zu genießen. Klänge bringen mit ihren wundervollen Schwingungen das Licht der Liebe in jede Zelle. Sie berühren uns in unserem Innersten. Die Wirkung ist vergleichbar mit den wunderschönen Wasserkristallen, welche durch harmonische Schwingungen entstehen.

Danke an Dr. Masaru Emoto, der uns dieses durch seine Wasserkristalle-Experimente anschaulich macht.

Klangmassagen einzeln oder auch für Paare biete ich ebenfalls gerne an.

Ich freue mich auf dich.

Klangreise bis 6 Personen,

Anmeldung unter: jana@ostseewaldbaden.de

Preis: 25,- € pro Person

Sinnliches morgendliches Erwachen im Rhododendronpark – Beginne deinen Tag in Dankbarkeit – jeden Dienstag und Donnerstag im Pavillon im Rhododendronpark um 8:30 Uhr mit Jana Werner

Sehnt du dich nach Entschleunigung, Leichtigkeit und Glückseligkeit? Dann fühle dich eingeladen, mit mir in Ruhe und sinnlich in Dankbarkeit in deinen Tag zu starten.

Erwachen heißt für mich, bewusst den Focus auf dich selbst zu setzen, auf deinen Körper, deinen Geist und dein Herz, auf das, was deine Seele berührt.

Klangmeditation mit Klangschalen, achtsames Gehen in Stille, Beobachten von Tieren, energetischen Lockerungs- und Wahrnehmungsübungen sowie freier Tanz runden unser Wohlfühlprogramm ab. Dafür nutzen wir den wunderschönen Pavillon und die Blumen- und Pflanzenvielfalt im Rhododendronpark.

„Wenn du am Morgen aufstehst, denke daran, was für ein köstlicher Schatz es ist, zu leben, zu denken, sich zu freuen und zu lieben.“
Marcus Aurelius (121-180), Römischer Kaiser

Ich freue mich auf 1,5 h Wohlfühlen mit dir.

Preis: 25,-€ pro Person | 10er Karte a 20,00 €

Anmeldung unter: jana@ostseewaldbaden.de

alles frisch



NEU in Graal-Müritz
Graal-Müritzer Wochenmarkt
in der Kurstraße
jeden Donnerstag 9 - 16 Uhr

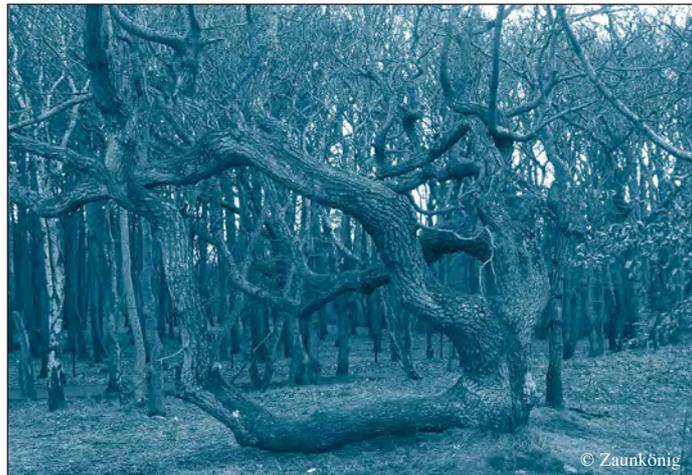


Vielleicht hat mich der eine oder andere schon mal bemerkt. Als Zaunkönig beobachte ich schon längere Zeit unser schönes Ostseeheilbad und seine Bewohner.

Für uns ist es zur Selbstverständlichkeit geworden, dass wir in so einer schönen Gegend leben und gesunde Luft atmen dürfen. Wenn ich über den Strand und den Wald fliege, fällt mir auf, dass wir nicht immer sehr sorgsam mit der Umwelt umgehen. Überall findet man Abfälle von Papier über Plaste bis zu Zigarettenkippen, die ja kaum verrotten. Umso toller finde ich es, wenn ich oft aufmerksame Mitbürger beobachte, die auf ihrem Spaziergang eine Tüte mitnehmen und den Abfall zum Entsorgen aufheben. Ein großes Dankeschön an alle die sich angesprochen fühlen.

Besser wäre es allerdings, den Müll gar nicht erst aus Versehen

Auf Erkundungsflug in Graal-Müritz



© Zaunkönig

fallen zu lassen. Aber das war nur nebenbei bemerkt.)

Heute möchte ich Euch von unserer Rostocker Heide berichten. Die gesamte nordöstliche Heide umfasst ein Gebiet von 12000 Hektar. Seit dem 25. März 1252 gehört etwa die Hälfte der Stadt Rostock. Erst ein Waldgebiet dieser Größe entfaltet eine therapeutische Wirkung und zusammen mit der Ostsee haben wir hier etwas ganz Besonderes vor unserer Haustür. Verbringt man längere Zeit im Landesinneren, vielleicht sogar in einer großen Stadt und

kommt dann wieder hierher zurück, bemerkt man den Unterschied. Auch im heißen Sommer atmet man besonders morgens frische, saubere Luft.

Bei einem Spaziergang durch die Rostocker Heide wird nicht nur die Lunge von frischer Luft erfüllt, auch das Auge kann sich an dem wechselnden Bild erfreuen. So wechselt z. B. ein reiner Buchenwald mit einem Kiefernwald usw. Dazwischen findet der aufmerksame Besucher einen Mischwald. Im Mai überraschen den Wanderer riesige, blühende Rhododendren.

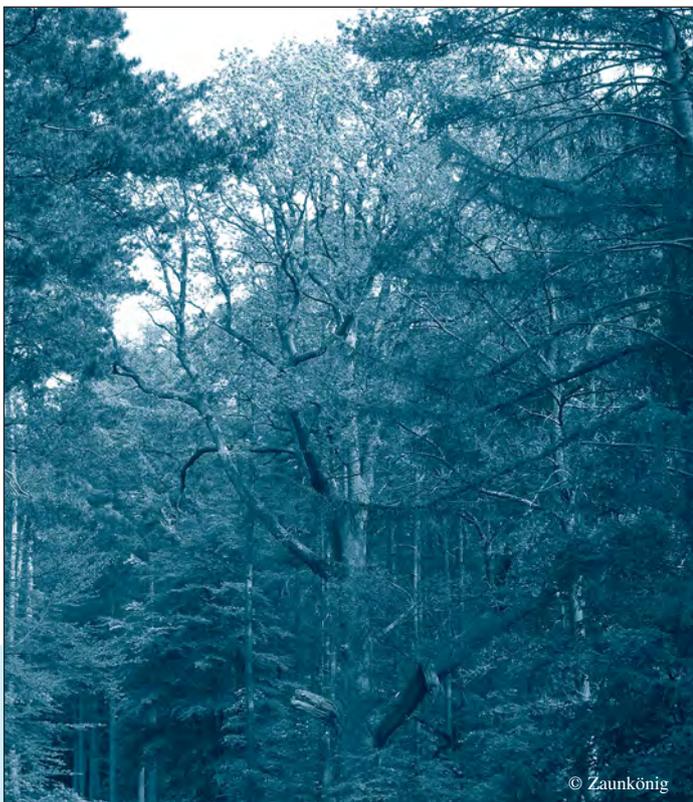
Es sind letzte Zeugen der Evertschen Zucht in der Heide.

Langsam komme ich ins Schwärmen. Eigentlich wollte ich unseren Urlaubern und auch den Eingeborenen nur den Tipp geben, nicht jeden Tag am Strand in der Sonne zu liegen, sondern mal einen Tag im Wald zu verbringen. Auch mit dem Fahrrad lässt sich die Heide gut erkunden.

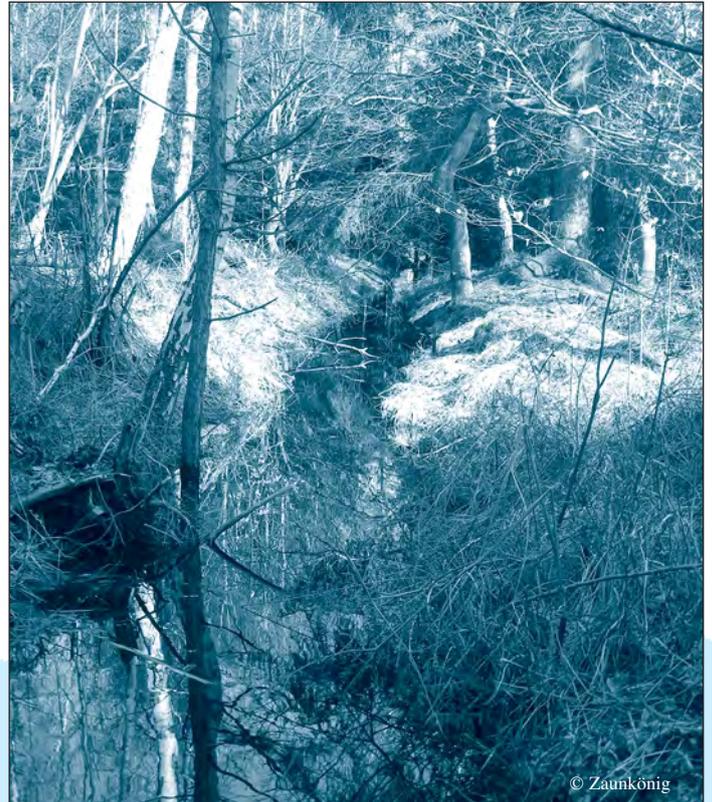
Wenn der Besucher in Richtung Markgrafenheide wandert, kommt er an drei Gedenksteinen vorbei. Sie erinnern an die Förster Krause, Garthe und Bencard, die mit ihrem Wirken das Bestehen der Rostocker Heide prägten. Geht man mit offenen Augen durch den Wald, entdeckt man bizarr gewachsene Bäume und dichtes Unterholz. Auf einmal kann man nachvollziehen, warum früher vom Gespensterwald gesprochen wurde. Schaut doch selbst mal, ob Ihr den Gespensterwald findet.

Für heute verabschiede ich mich von euch und fliege auf neue Beobachtungstour.

Euer Zaunkönig



© Zaunkönig



© Zaunkönig

Infos aus der Bäderbibliothek

Was gibt es Neues von Hans Fallada?



Mittlerweile ist es ca. 115 Jahre her, dass Hans Fallada mit seinen Eltern und Geschwistern hier bei uns an der Ostseeküste zur Sommerfrische einkehrte.

Zwischen 1906 und 1909 war die Familie insgesamt viermal im Ort untergebracht u.a. bei dem Bauern Beyer in einer Büdnerie, wo man sich selbst versorgte und sogar die Bettwäsche mitbrachte.

Hans Fallada (alias Rudolf Ditzen) ist nun 74 Jahre tot und trotzdem erscheinen auf dem Buchmarkt jedes Jahr neue Fallada-Bücher. Es sind u.a. Biografien, seine alten Romane, teilweise neu aufgelegt nach den unveröffentlichten Originalmanuskripten und ab zu sogar völlig neue unbekannte Texte.

Durch die Aktualität seiner Themen: er beschäftigt sich mit Randgruppen, mit dem Wahrheitsgehalt von Medien, berich-

tet über starke Frauen oder wie man seine Menschlichkeit auch in schwierigen Zeiten behält, ist er sozusagen ein „neuer alter“ Bestsellerautor. Und das nicht nur bei uns. Die New York Times nannte sein Buch „Jeder stirbt für sich allein“ vor einiger Zeit „ein literarisches Großereignis“. In Großbritannien wurde dieser Roman tausendfach in den Supermärkten als Taschenbuch verkauft.

Das Interesse an Fallada ist also weiterhin groß und gerade in diesem Jahr gibt es so manche neue literarische Kostbarkeit.

2020 stieß die Rechtsmedizinerin Prof. Johanna Preuß-Wössner im Landesarchiv Schleswig auf ein psychiatrisches Gutachten zu Hans Fallada. Die Sensation war, dass diese Akte auch fünf handschriftliche Erzählungen des Autors enthielt, zwei davon bisher völlig unbekannt. Gerade erschien beim Aufbau-Verlag das Buch „Lilly und ihr Sklave“. Es enthält diese aufgefundenen Geschichten, außerdem sehr aufschlussreiche Anhänge der beiden Herausgeber Johanna Preuß-Wössner und Peter Walther.

Anfang Mai 2021 erschien beim Reclam-Verlag das Buch „Warnung vor Büchern: Erzählungen und Berichte“. Der Literaturwissenschaftler Carsten Gensel hat in Archiven ebenfalls viel Unbekanntes entdeckt. In dem kleinen 400 Seiten starken Buch versammeln sich ca. 50 Anek-

doten, Berichte, Erzählungen und Reden, die von der Mitte der 1920er Jahre bis zu Falladas Tod 1947 reichen. Sie sind zum Teil wenig bekannt oder noch gänzlich unveröffentlicht wie z.B. die Erzählung „Wer kann da Richter sein?“.

Außerdem möchte ich auf ein ganz besonderes Büchlein (2001 erschienen als Sonderheft der Hans-Fallada-Jahrbücher) aufmerksam machen, dass die Bibliothek vor kurzem erworben hat. „...ich würde es wieder so leben“ zur Erinnerung an Anna Ditzen. Hans Fallada selber schrieb einmal über seine Frau und Mutter seiner Kinder: „Sie erst hat mich zu dem gemacht, was ich geworden bin, sie hat einen Verbummelten wieder das Arbeiten gelehrt, einen Hoffnungslosen die Hoffnung“.

Weggefährten und Freunde berichten hier von einer beeindruckenden Frau voller Wärme und Kraft, die auch in schwierigen Zeiten immer ihre Nächstenliebe bewahrt und sich bis zu ihrem Tod um das literarische

Leider konnte 2020 und 2021 die Literaturwoche nicht stattfinden. Nun freuen wir uns auf das nächste Jahr. Auch dort wird Fallada Thema sein. Schon jetzt hat der Filmjournalist und Autor Michael Töteberg, derzeit Vorsitzender der Hans-Fallada-Gesellschaft, sein Kommen signalisiert. Im November erscheint

sein Buch „Falladas letzte Liebe“. Die Hans-Fallada-Gesellschaft ist auch Betreiber des Fallada-Museums in Carwitz.

Die Corona-Pandemie mit den langen Schließungen hat das Museum arg gebeutelt, da 70% des Museumsbudgets selbst erwirtschaftet werden müssen.

Das Museum ruft momentan zu Spenden auf:

Hans-Fallada-Gesellschaft
IBAN: DE 43 1505 1732 0036 0041 16

BIC: NOLADE21MST

2019 war Falladas Sohn, Achim Ditzen, zu Gast in Graal-Müritz und las aus den von ihm herausgegebenen Geschwisterbriefen des Vaters. Wie er der Bibliothek kürzlich schrieb, wird er seinen Plan, die Briefe und Tagebuchaufzeichnungen seiner Großmutter Elisabeth herauszugeben, nicht mehr verwirklichen. Er will aber dem Literaturzentrum Neubrandenburg, dem Träger des Fallada-Archivs, ein digitalisiertes Projekt übergeben. So können wir auch weiterhin sehr gespannt sein, denn in den Aufzeichnungen finden sich u.a. auch Erinnerungen an die Zeit der Familie in Graal-Müritz.

Alle erwähnten Bücher finden Sie bei uns in der Bäderbibliothek.

Susanne Graf

Leiterin Bäderbibliothek



Unsere Buchempfehlung Aus dem Heimatmuseum

Die Last der Lust



Marion Petznick spricht in ihrem neuen Krimi über Gewalt an Frauen im Darknet

Das Darknet als „versteckter Teil des Internets“ ist nicht nur für Datenschützer ein Zufluchtsort, sondern auch für das organisierte Verbrechen. Viren, Drogen, selbst Auftragskiller findet man dort – wenn man weiß, wie. In „Die Last der Lust“ setzt sich Lisa Liebich in ihrem zweiten Fall mit der grausamsten Seite des Darknets auseinander. Frauen werden misshandelt, eine von ihnen ermordet. Die Ermittlungen führen Lisa zu einer Gruppe, die ihre dunklen Fantasien im Darknet diskutieren – doch leben sie auch aus, was sie insgeheim begehren?

Im Schutz der Dunkelheit Es ist der tiefe, schonungslose Blick in die Geschichten von Gewalt an Frauen und den dahinterliegenden psychologischen und sozialen Strukturen, die Marion Petznicks Buch so spannend, so eindringlich machen.



Was weiß man eigentlich wirklich über dieses Internet? Was passiert hinter so manchen Türen? So sinniert einer der Darknet-User im Buch: „Durch die Gruppe würde er bald mehr wissen, vor allem, wie er die Frauen zähmen und beherrschen konnte. Einer aus der Gruppe meinte, alles sei recht, egal mit welchem Mittel er voring.“

Marion Petznick hat das Schreiben schon früh als ihre Leidenschaft entdeckt.

Nach ihrem Pädagogikstudium und ihrer Arbeit als Leiterin einer Pressestelle schreibt sie inzwischen in den Genres Krimi, Sachbuch und Kinderbuch sowie für Broschüren und Fachjournale.

Die Inspiration für „Die Last der Lust“ hat sie teilweise aus diesem Heimatort Graal-Müritz gezogen.

Das Buch erhalten Sie in der Buchhandlung Graal-Müritz bzw. können es in der Bäderbibliothek ausleihen.



In der Zeitschrift „Der Landarzt“ von 1931, einem Ratgeber für Gesunde und Kranke, wird empfohlen „wie man wandern soll“.

Zunächst: Nimm wenig mit! Ein schwerer Rucksack ist eine Last, die besonders auch auf die Dauer sehr empfindlich wird. Und man braucht ja auch so herzlich wenig!

Merke: Was man überall kaufen kann, lass getrost daheim. Beschränke dich auf das Allernotwendigste, ein Hemd, ein Paar Strümpfe, Nadel und Zwirn, einige Patentknöpfe, Kragen brauchst du gar nicht, aber einen leichten Regenmantel kannst du mitnehmen.

Ein Kochtopf ist nur unter Umständen nötig, denn deine Maggisuppe kocht man dir überall und für deine Maggi-Fleischbrühwürfel bekommst du überall heißes Wasser.

Gute Worte führen überall zum Ziele. Vielleicht liebst du aber die Romantik des Lagerfeuers. Koche auch getrost selbst, aber sei hübsch vorsichtig und lösche das Feuer, ehe du den Ort verlässt.

Lasse keine Blechbüchsen und kein Papier liegen, das bringt den Wanderer in schlechten Ruf. Schöne Tiere und Pflanzen. Blumen, die du zum Strauße brichst, wirfst du in der Regel doch bald wieder fort!

Wandere auch nicht in großer Gesellschaft, du siehst sonst zu wenig, denn die Natur ist der lärmenden Menge gegenüber sehr verschlossen und offenbart sich nur dem stillen Wanderer.

Mute dir auch nicht zu viel zu und trage nur Schuhwerk, das dir bequem ist. Neue Schuhe lass Daheim. Behandle deine Füße mit Ballistol, das dir auch als Wundmittel gute Dienste tut.

Und dann vergiss nicht, die Augen hübsch aufzumachen und die Ohren dazu.

Joachim Weyrich
Leiter des Heimatmuseums

Noch ein Rat aus dieser Zeitschrift „Wer mit seinem Schicksal nicht zufrieden ist, gehe in ein Krankenhaus, dort wird er bekehrt werden!“

Endlich wieder Lesezeit in der Bäderbibliothek



Wir laden Euch Kinder (von ca. 5 - 10 Jahren) zu uns in den Garten der Bäderbibliothek ein. Unser Vorlesepatte Jens Reichert wird das lustige Ferienbuch von Nina Petrick: „Doppelt gebucht“ vorstellen. Darin geht es um Mona und ihre Familie. Die fahren nämlich in den Urlaub, aber als sie im Ferienhaus ankommen, ist das schon besetzt. Sie müssen zusammenrücken. Ob das gut geht?

Dienstag, 13. Juli 2021, von 16 bis ca. 17 Uhr, Bäderbibliothek

Sprechstunden der Ärzte und Therapeuten in Graal-Müritz

Allgemeinmediziner

Ekkehard Steiner-McCall, Kastanienallee 7, Tel: 79460

Facharzt für Allgemeinmedizin

Montag	7.30-12.30 und 15.00-18.00 Uhr
Dienstag	7.30-13.00 Uhr
Mittwoch	7.30-12.30 und 15.00-18.00 Uhr
Donnerstag	7.30-12.30 Uhr
Freitag	7.30-12.30 und 15.00-18.00 Uhr

Astrid-Jeanette Blaufuß, Kastanienallee 7, Tel: 79465

Fachärztin für Innere Medizin in hausärztlicher Tätigkeit

Montag, Mittwoch, Freitag	8.00-13.00 Uhr
Dienstag, Donnerstag	8.00-13.00 und 16.00-18.00 Uhr

Dr. Hubert Mücke, August-Bebel-Straße 4a, Tel: 79522

Facharzt für Innere Medizin in hausärztlicher Tätigkeit

Montag	8.00-12.00 Uhr
Dienstag/Mittwoch/Donnerstag	8.00-12.00 und 16.00-18.00 Uhr
Freitag	8.00-12.00 u. nach Vereinbarung

Dr. Dirk Kühn, Kurstraße 5, Tel: 79192

Praktischer Arzt, Kurarzt

Montag-Freitag	8.00-12.00 Uhr
Montag/Dienstag/Donnerstag	15.00-18.00 Uhr

Fachärzte für Hautkrankheiten und Allergologie

Dr. med. Kirstin Maslen, Rostocker Straße 1, Tel: 13703

Dr. med. Frank Pavlovsky, Rostocker Straße 1, Tel: 13703

Eingang über Haupteingang Reha-Klinik

Montag	8.00-12.00 und 13.00-15.30 Uhr (nach Absprache)
Dienstag	14.00-18.00 Uhr
Mittwoch	Hausbesuche
Donnerstag	Hausbesuche
Freitag	8.00-12.00 Uhr Nur nach Terminabsprache!

Notdienst 112

Wochentags

Ruf-Nr. Leitstelle Bad Doberan 038203 / 62428

Montag	19.00 bis 07.00 Uhr
Dienstag	19.00 bis 07.00 Uhr
Mittwoch	13.00 bis 07.00 Uhr
Donnerstag	19.00 bis 07.00 Uhr
Freitag	15.00 bis 07.00 Uhr

Wochenende

Ruf-Nr. Leitstelle Rostock 0381 / 44411 oder 0381 / 19222

Sonnabend	07.00 bis 07.00 Uhr
Sonntag	07.00 bis 07.00 Uhr

Zu den angegebenen Zeiten wird die entsprechende Leitstelle den Anruf an den Diensthabenden weiterleiten, gegebenenfalls auch sofort den Notarzt anfordern. Außerhalb der Notdienstzeiten wenden sich die Patienten direkt an ihren Hausarzt oder dessen Vertreter.

Zahnärzte

Dr. Carmen Volmerg, Kurstraße 5, Tel: 7290

Fachzahnarzt für Allgemeine Stomatologie

Montag	8.00-14.30 Uhr
Dienstag	8.00-12.00 und 15.00-16.30 Uhr
Mittwoch	8.00-12.00 Uhr
Donnerstag	8.00-12.00 und 15.00-17.30 Uhr
Freitag	8.00-11.00 Uhr und nach Vereinbarung

Dr. Astrid Scheumann-Mücke, August-Bebel-Str. 4a, Tel: 79522

Montag	7.00-11.00 Uhr
Dienstag	7.00-11.00 Uhr
Mittwoch	7.00-11.00 und 14.00-18.00 Uhr
Donnerstag	7.00-11.00 Uhr
Freitag	nach Vereinbarung

Dr. Nadine Dreßler, Birkenallee 17, Tel: 79915

Montag	8.00-12.00 und 14.30-19.00 Uhr
Dienstag	8.00-12.00 Uhr
Mittwoch	8.00-12.00 und 14.30-18.00 Uhr
Donnerstag	8.00-10.00 Uhr u. nach Vereinb.
Freitag	8.00-10.00 Uhr u. nach Vereinb.

**Zahnärzte-Notdienst: Tel.: 038203 / 62505 oder
Tel.: 038203 / 62428**

Praxen für Physiotherapie

Diana Beulig-Tietz, Lange Straße 1, Tel: 14694

Eileen Blümbach, Lindenweg 9, Tel: 78806

Grit Wüstenberg, Kastanienallee 7d, Tel. 79468

Britta Zoellner-Engel, Strandstraße 22, Tel. 74123

(in der ASB Kurklinik Meeresbrise)

Aquadrom-Physiotherapie, Buchenkampweg 9, Tel. 87930

“Life“- Anne Simmert, Ribnitzer Straße 3, Tel. 143117

Podologie Schilke, Ribnitzer Straße 3, Tel. 143117

Praxen für Logopädie

Sally Bürger, Rostocker Straße 1, Tel: 83480

Termine und Hausbesuche nach Vereinbarung!

Katja Lindgreen-Winter, An der Büdnerei Nr. 3, Tel: 14522

Montag bis Freitag 8.00-18.00 Uhr

Termine nach Vereinbarung; Hausbesuche möglich. Auf Anfrage auch Fußreflexzonenmassage.

Handy: 0178 - 8798 381; Email: lindgreenkatja@aol.com

Vorwahl Graal-Müritz: 038206

Tierärzte-Notdienst 16.00 - 06.00 Uhr T: 0381 / 25 27

Zentraler Notruf deutschlandweit 116 117

Apotheken Bereitschaftsdienst

Montag - Freitag **18.00 - 8.00 Uhr**; Samstag **12.00 - 8.00 Uhr**;
Sonn- und Feiertage **8.00 - 8.00 Uhr** des Folgetages



Mo	JULI	05	C 12	G 19	B 26	F
Die		06	D 13	C 20	G 27	B
Mi		07	E 14	D 21	C 28	G
Do	01	A 08	H 15	E 22	D 29	C
Fr	02	F 09	A 16	H 23	E 30	D
Sa	03	B 10	F 17	A 24	H 31	E
So	04	G 11	B 18	F 25	A	

RIBNITZ-DAMGARTEN: **A** Apotheke „Am Bahnhof“, Ulmenallee, Ärztehaus, Tel. 03821-708400, **B** Apotheke „Am Bodden“, Lange Straße 80, Tel. 03821-812913; **C** Forellen-Apotheke, Am Markt 7/8, Tel. 03821-895165, **D** Linden-Apotheke, Schillstraße 3, Tel. 03821-62090, **E** Recknitz-Apotheke, Lange Straße 13, Tel. 03821-3890; **RÖVERSHAGEN:** **F** Heide-Apotheke, Birkenstrat 25, Tel. 038202-432271; **GRAAL-MÜRITZ:** **G** Kur-Apotheke, Kurstraße 18, Tel. 038206-78102, **H** Ostsee-Apotheke, Kastanienallee 9, Tel. 038206-79477

Apotheken Öffnungszeiten

Kur-Apotheke

Kurstraße 18, Tel: 78102
Mo bis Fr 8.00-18.00 Uhr
Sa 8.00-12.00 Uhr

Ostsee-Apotheke

Kastanienallee 9, Tel: 79477
Mo bis Fr 8.00-18.00 Uhr
Sa 8.00-12.00 Uhr

OstseeSparkasse Rostock

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle Graal-Müritz, Kurstraße 20
Montag 9.00 – 12.30 Uhr
Dienstag u. Donnerstag 9.00 – 12.30 Uhr und 14.00 – 18.00 Uhr
Mittwoch 9.00 – 12.30 Uhr
Freitag 9.00 – 12.30 Uhr

Volks- und Raiffeisenbank Rostock

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle Graal-Müritz, Kurstraße 3
Montag 9.00 – 13.00 Uhr und 14.00 – 16.00 Uhr
Dienstag u. Donnerstag 9.00 – 13.00 Uhr und 14.00 – 18.00 Uhr
Mittwoch u. Freitag 9.00 – 12.00 Uhr
Freitag 9.00 – 12.30 Uhr

Gemeindeverwaltung Graal-Müritz

Ribnitzer Straße 21, Tel. 038206/81111
Sprechzeiten: Di 9.00 - 11.30 Uhr u. 13:00 - 18.00 Uhr
Do 9.00 - 12.00 Uhr u. 14:00 - 17.00 Uhr

Das Polizeirevier Sanitz

ist unter der **Tel.-Nr.: 038209/440 (24h)** zu erreichen. Die Polizeidienststelle Graal-Müritz ist unter der **Tel.-Nr.: 038206/74862** zu erreichen. Bei Nichtbesetzung der Dienststelle erfolgt automatisch die Rufweitschaltung nach Sanitz.

TAXI

Flughafentransfer · Rund- und Krankenfahrten
Stefan Acksteiner T: 0152 / 24 24 62 14

Öffnungszeiten



Tourismus- und Kur GmbH
im "Haus des Gastes",
Graal-Müritz, Rostocker Str. 3
Tel.: 038206 / 7030

ZIMMERVERMITTLUNG
im "Haus des Gastes",
Graal-Müritz, Rostocker Str. 3
Tel.: 038206 / 70311 o. 70334

Mo - Fr 09:00-18:00 Uhr
Sa 09:00-18:00 Uhr
So 10:00-16:00 Uhr

Mo - Fr 09:00-18:00 Uhr
Sa 09:00-18:00 Uhr
So 10:00-16:00 Uhr

Bäderbibliothek

Haus Ithaka
Fritz-Reuter-Straße 17
Tel.: 038206 / 77241
bibliothek-graal@web.de

Heimatemuseum / Galerie
Graal-Müritz, Parkstraße 21,
Tel.: 038206 / 74556

Mo / Do 09:00-11:30 Uhr
14:00-16:30 Uhr
Di 09:00-11:30 Uhr
14:00-19:00 Uhr
Mi geschlossen
Fr 09:00-12:00 Uhr

Mo geschlossen
Di / Do 09:00-12:00 Uhr
15:00-18:00 Uhr
Mi 09:00-13:00 Uhr
Fr 15:00-19:00 Uhr
Sa 15:00-18:00 Uhr
Jeden 2. Sonntag im Monat
15:00-18:00 Uhr

Ev. Lukaskirche
Graal-Müritz

Jeden Sonntag und jeden Feiertag **10:00 Uhr Gottesdienst**.
Sie sind herzlich eingeladen.

Kirche St. Ursula

Die Kirche ist am Tag geöffnet.
Sie sind zur Besichtigung oder Eucharistiefeier eingeladen.
Sonntag **9:00 Uhr Heilige Messe**.

INFO für Angler!

In der Touristinformation im „Haus des Gastes“ erhalten Sie Tages-, Wochen- und Jahresanglerlaubnisse zum Fischfang in den Küstengewässern des Landes M/V. Die Angelerlaubnisse sind nur gültig in Verbindung mit dem Fischereischein! Sie können über die Webseite: erlaubnis.angeln-mv.de ebenfalls eine Angelerlaubnis für Küstengewässer erwerben (Zahlung mit Kreditkarte)

Den befristeten Fischereischein (**Touristen-Fischereischein**) erhalten Sie ebenfalls im Haus des Gastes und im Rathaus, Ordnungsamt. Weitere Informationen dazu auf angeln-in-mv.de.

Für das Angeln auf der Seebrücke brauchen Sie eine Brückennutzungskarte (1,00 €). Diese können Sie aus dem Automaten auf dem Seebrückenvorplatz ziehen.

Vom 01.05. bis 30.09. des Jahres ist das Angeln auf der Seebrücke in der Zeit von 21.00 Uhr bis 07.00 Uhr gestattet – außerhalb dieser Zeitspanne von 18.00 Uhr bis 07.00 Uhr.

Impressum

Windflüchter Informationsblatt der Tourismus- und Kur GmbH
des Ostseeheilbades Graal-Müritz

Auflage: 5.000 Exemplare, gedruckt auf chlorfrei gebleichtem Papier
Herausgeber: Tourismus- und Kur GmbH, Rostocker Str. 3, 18181 Ostseeheilbad Graal-Müritz,
Tel.: 038206 / 7030, Fax 038206 / 70320, www.graal-mueritz.de
email: touristinformation.tuk@graal-mueritz.de

Gestalt./Anz.: kw Agentur für Kommunikation und Werbung, Lange Str. 17, 18055 Rostock
Telefon: 0381 / 375 99 66, Fax 0381 / 375 99 68, e-mail: kw-agentur@t-online.de
Druck: adiant druck, Neu Roggentiner Straße 4, 18184 Roggentin

Die nächste Ausgabe des *Windflüchter* erscheint am **01.08.2021**.
Abgabetermin für redaktionelle Beiträge und Anzeigen ist der **14.07.2021**.

Uns plattdütsch Eck

Leiw Läser, leiw Gäst, leiw plattdütsch Frünn‘

dat Letzt, wat ick för Juch schräben hew, wier „Corona! ... Un wat nu?“ Lang ist‘t her ... In disse Tiet, dei as ein Dauk oewer uns, oewer‘t Land leeg, hew ick völ Post krägen, mihr as sünst woll. Post von Frünn . Dat hett mi dull freut, klor. Dorbi wier ok disse Geschicht:

Dei Samurai un dei Sparling

Dor wier mal eins einen oewerall bekannten Samurai, dei för sienen Herrn väle, väle Kämpfe wunnen harr. Oewer nu keem ein Dag, un dennen hei tau‘t ierste Mal verlör. Dorvon so verbast, wier hei sick un dei heile Welt gramm, so gramm, dat em dücht, nicks nich mihr tau doegen un hei blot noch grüwelte, wurans hei sick ganz in‘n Stillen un moeglichst gräsig ümbringen künn.

As hei nu so deip in Gedanken dei Landstrat lang tau rieden keem, sehg hei unvermaudens wat up‘en Wäg liggen. Hei stoppte un wat sehg hei? Einen lütten Sparling! Dei leeg up‘n Rüggen un höll sien Beinings piel in‘t Enn‘. Nu wieren denn‘ Samurai siene grugeligen Gedanken ierst eins weg. „Gah mi ut‘n Wäg, du nickshaftigen Fedderklump!“

Nee, dat dau ick nich, leiwer Samurai. Ick hew hier eine grote Sak vörtaukamen“.

Mit son‘n Antwort – so ruhig un so säker – harr dei Samurai gor nich räkent. Hei run von‘t Pierd, bögte sick deip dal tau denn‘ Sparling un säd: „Nu, segg mi blot eins, wat so wichtig is, dat du mi denn‘ Wäg nich frie maken wist.“

„Oh“, säd dei Sparling, man hett mi vertellt, dat denn‘ hütigen Dag dei Häben up dei Ierd fallen wart. Dorüm ligg ick nu hier. Ick fang em mit mien Fäut up!“

Dit hüren, kreeg dei Samurai dat Lachen, dat em dat man so schüddelte. Prustend röp hei: „Wat denn, du lütten Fedderbüschel wist mit dien spirrigen Beinings denn‘ Häben upfangen?“ Dei lütte Sparling anterte voll Rauh un heil iernsthaftig: „Tjä, man deit, wat man kann!“^{1,2)}

Leiw Läser, leiw Gäst, leiw plattdütsch Frünn‘

Dor denk ick an Fritz Meier-Scharffenbers Wüer: „Räden koenen wi all – man Daun is ein Wurt!“ Na, denn... Hollt Juch fuchtig!

Juch *Anna-Margarete Zdenka*

¹⁾ Autor mir nicht bekannt

²⁾ In‘t Plattdütsch bröcht von Anna-Margarete Zdenka

Begegnungen

mit Geschichte und Literatur – Literarischer Spaziergang durch Graal-Müritz mit Susanne Graf

Wohl kein anderer Ort an unserer Küste hat so viele bekannte Schriftsteller beherbergt wie Graal-Müritz. Da finden sich Namen wie Franz Kafka, Hans Fallada, Erich Kästner, Kurt Tucholsky u.v.a.m. Lassen Sie uns gemeinsam auf den Spuren dieser Dichter wandeln und in die Geschichte des Ortes eintauchen.

Mittwoch, 21. Juli 2021, 10.00 Uhr, Treffpunkt: Lukaskirche
Dauer ca. 2 Stunden, Kosten: 5,00 €/ erm. 4,50 €
(mit Abstandsregelung oder Mundschutz und Teilnehmerliste/Luca-App)

Unser Ausflugs-Tipp

Entdecken, Forschen, Spielen in der Rostocker Heide



Alle, die die Natur lieben, sportbegeistert oder einfach neugierig sind, herzlich willkommen! Auf dem Entdeckerpfad durch die Rostocker Heide lernen Sie die kleinen und großen Naturwunder unserer heimischen Wälder kennen.

Als Ausgangspunkt empfehlen wir Ihnen den Forst- und Köhlerhof. Von dort aus begeben Sie sich auf einen 2,8 km langen Rundweg. Unterwegs bekommen Sie viele überraschende Informationen, Spielmöglichkeiten stehen bereit oder Stationen mit kleinen Experimenten.

Sie können mit dem Fahrrad auch eine 8 km lange Tour durch die Rostocker Heide bis zur Ostsee unternehmen.

Der Entdeckerpfad Biologische Vielfalt ist Teil des Projektes „Schatz an der Küste“. Das Projekt wird vom Bundesamt für Naturschutz gefördert. Als „Schatz an der Küste“ wird das Gebiet von der Rostocker Heide über die Vorpommersche Boddenlandschaft und Hiddensee bis hin zu den westrügenschenden Bodden bezeichnet.

Ein erlebnisreicher Tag für die gesamte Familie, in der Natur und an der frischen Luft wird Ihren Urlaub auf jeden Fall bereichern.

Den Flyer zu dieser Tour erhalten Sie im Haus des Gastes oder auf

Leserpost

Liebes Team vom Windflüchter,

diese Zeilen sind schon lange überfällig ☺.

Seit vielen Jahren erhalten wir den Windflüchter in's Haus, und das egal wo immer wir auch wohnen! Ob in Hessen oder Bayern und nun schon seit über zwei Jahren in Schleswig-Holstein. Es ist höchste Zeit, einmal vielen herzlichen Dank zu sagen für die tolle Brücke, die wir mit diesem Heft immer wieder zu unserer Heimat Mecklenburg und insbesondere zu Graal-Müritz haben.

Wir wünschen Euch, liebes Windflüchter-Team, noch viele tolle Ideen für wunderbare Beiträge und aktuelle Highlights, damit dieses Heft noch lange lebt und nicht nur uns weiterhin erfreut, wenn wir es im Briefkasten vorfinden, sondern die vielen anderen Leser auch.

Bleiben Sie gesund und holt Juch fuchtig!

Mit herzlichen Grüßen aus Glückstadt
Dorothee Zdenka und Uwe Schade

PS: Kann es sein, dass die Rubrik „Kurioses“ in den letzten Ausgaben ein wenig zu kurz gekommen ist?



AQUADROM
Gesundheit | Sport | Wellness
im Ostseeheilbad Graal-Müritz

**Aktuelle
Öffnungszeiten und
besondere Hinweise:
www.aquadrom.net**

Ab Juli wieder für Sie geöffnet:
Meerwasserschwimmbecken · Sauna
Wellness · Massagen · Fitness-Studio
Badminton · Kegeln · Physiotherapie
Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Aquadrom Graal-Müritz | Buchenkampweg 9 | 18181 Graal-Müritz | Tel. 038206 - 8 79 00
Unsere Datenschutzhinweise finden Sie unter: www.aquadrom.net/datenschutzhinweise
Betreiber: Aquadrom Graal-Müritz GmbH & Co. Freizeit KG
Sitz und AG Hamburg HRA 118905 | USt-ID: DE190420822 **www.aquadrom.net**



**IFA
GRAAL-MÜRITZ**
HOTEL, SPA & TAGUNGEN
GRAAL-MÜRITZ - OSTSEE - DEUTSCHLAND
★★★★
SUPERIOR

ZWISCHEN WALD & WELLEN

RESTAURANT ORANGERIE
Kaffee-Klatsch täglich 14.30 - 17.30 Uhr
Montag: **MECKLENBURGER GRILLBUFFET**
Freitag: **FISCHBUFFET**
Samstag: **ITALIENISCHES BUFFET**
täglich ab 18.00 Uhr Buffet, 34,- € p. P.

KAMINBAR
täglich wechselnde Aktionen z. B.
Gin-Abend Dienstag ab 18.00 Uhr
PIANOABEND Samstag ab 20.00 Uhr

IFA STRANDBAR DÜNE 26
Snacks, Kuchen, Eis, Cocktails u. v. m.
ab 12.00 Uhr geöffnet,
(Dienstag und Mittwoch Ruhetag)

**Endlich wieder Genießen
im IFA SPA**
Entspannen Sie bei harmonischen Klängen und
erleben Sie eine luxuriöse Gesichtsbildung,
perfekt auf die Bedürfnisse Ihrer Haut abge-
stimmt.
ca. 70 Verwöhnminuten 85,00 €

Waldstraße 1, 18181 Graal-Müritz
T. +49 (0) 38206-73.0
F. +49 (0) 38206-73.4444
ifa-graal-mueritz-hotel.com
graal-mueritz@ifahotels.com

Ihre FeWo-Vermietung

Sie wollen Ihre Eigentumswohnung/-Haus
auch als **FERIENWOHNUNG/-Haus** vermieten?

Nutzen Sie unseren besonderen **SERVICE** und
unsere **Bekanntheitsgrad** für Ihre **Wohnung/Haus!**

- ganjährige **professionelle Vermietung** mit eigener online-Buchungsplattform
- Rezeption und **Ansprechpartner im Ort**
- fachkundige **Reinigung** und Pflege der Unterkünfte
- eigener **Hausmeisterservice** für Kleinreparaturen
- transparente **monatliche Abrechnung** mit Online-Zugriff durch Eigentümer
- kompletter Wäsche- und Handtuchservice durch uns
- kostenfreier **Farbkatalog** mit Ferienwohnungen und Häusern
- kostenlose Verfügbarkeit der freien Zeiträume für die Eigentümer

strandsommer
FERIENWOHNUNGEN

18181 Graal-Müritz | Lange Straße 31 | neben dem EDEKA

Rufen Sie uns an! **038206 - 74722**
www.strandsommer.de

**RIBNITZER
FISCH-
HAFEN**



DE ZEES

DAS RESTAURANT

Tel. 03821. 390718

Tel. 03821. 894830

Im Ribnitzer Hafen gelegen,
begrüßen wir Sie in unseren beiden Einrichtungen.

- 1 Fischrestaurant +
1 Verkaufsstelle mit frischem Fisch, Räucherfisch +
Fischbrötchen und Imbiss mit Lachsdöner
- Das Restaurant DE ZEES
bietet Ihnen Fisch- und Fleischgerichte, selbstge-
backenen Kuchen und große Eisbecher.

Wir haben für Sie 7 Tage der Woche geöffnet.

Ribnitzer Fischhafen . Am See 40 . 18311 Ribnitz-Damgarten
info@fischhafen.de . www.fischhafen.de



Unser Service für Sie:

- Anmessen von Kompressionstrümpfen
- Blutdruckmessung
- Verleih von elektrischer Milchpumpe und Babywaage
- Jahresabrechnung für Krankenkasse und Finanzamt
- 3% Rabatt auf alle nicht apothekenpflichtige Präparate
- Erstellung des Digitalen Covid-Impfzertifikates

Wir stehen Ihnen gern mit Rat und Tat zur Verfügung!

Katharina Richter | Kurstraße 18 | 18181 Graal-Müritz
Tel: 038206 | 7 81 02 | Fax: 038206 | 7 73 27 | Mail: kurapograal@web.de



Freilichtmuseum Klockenhagen
Ausstellung im Haus Völkshagen

1.4. - 31.10.2021

Di - So 10.00 - 17.00 Uhr

Wolfgang Schlüter

>Impressionen<

Malerei, Zeichnungen, Schmuckentwürfe

Wolfgang Schlüter, Haus in Ahrenshoop, 2005, Gouache 30x40cm



© Thomas Ulrich

DANCE FASHION SHOW am 8.10.2021 in der Nikolaikirche Rostock mit GITTE (Moderation und Gesang)



WHISKY OASE SONNENHOF
— Whisky & Craft Beer Lounge —



- ca. 850 Whiskys · über 60 Gin
- über 60 Rum · Obstbrände · Liköre
- Sherry · Grappa · Portwein
- div. Biere vom Faß und aus der Flasche
- div. Rot-, Rose- und Weißweine
- Cremant und Champagner
- Cocktails

WHISKY- UND RUM-TASTINGS
VERKOSTUNG · BERATUNG · VERKAUF

Täglich ab 10 Uhr geöffnet. Tel. 038220 61919
Strandstraße 31 | 18347 Ostseebad Wustrow
Email: sonnenhof-wustrow@t-online.de

www.sonnenhof.wustrow.de

KERZENSCHAU

Rövershagen



Kerzen Wohndeko & Café

Kerzen zum
kaufen und
selbst machen

Kaffee, Kuchen
und kleiner
Imbiss

Geöffnet: 10 - 18 Uhr
☎ 038202 29979

Mo X Mi Do Fr Sa So
www.kerzenscheune.com

Kerzenscheune, Niederhagen 10, 18182 Rövershagen



DIE WIEDERBEWEGUNG DER ALTEN WEBEREI

10. - 24. Juli und 30. Juli - 3. August



In dieser Zeit ist die Handwebmeisterin Maïke Schambach in der "Alten Weberei" vor Ort. Sie zeigt, wie an einem alten Webstuhl gewebt wird und bietet im Garten Webkurse für Kinder und Erwachsene an.

Das Material dazu wird gestellt. Außerdem können Sie handgewebte Accessoires, Kleidungsstücke und Interior käuflich erwerben.

Alte Weberei Ahrenshoop, Weg zum Hohen Ufer 10.

Bitte telefonische Voranmeldung: 0177/2050738 oder per mail: info@maïke-weyrich.de

Die Coronaabstandsregeln u. -verordnungen werden eingehalten.





Tägl. geöffnet ab 14 Uhr
bis Sonnenuntergang
Longdrink's, Cocktail's,
Bier vom Fass
dazu kleine Snacks.



Entdecken Sie mit uns die schönsten Winkel Mecklenburg-Vorpommerns!

- Dienstags: ① **Boddenfahrt per Boot**
- Mittwochs: ② **Inselrundfahrt Rügen**
- Donnerstags: ③ **Fischland-Darß-Zingst**
- Samstags: ④ **Hansestadt Rostock**
- ⑤ **Steile Küstenlandschaft**
- Sonntags: **siehe Sonntagsfahrten**
- ⑥ **Doberan - Kühlungsborn**

© grafische Design
ihre Werbeagentur aus Rostock.

Weitere Informationen zu Sonderfahrten
und Sonntagstouren finden Sie unter:

www.rostock-rundfahrten.de

Inhaber Jan Dzarnowski
Rostocker Transfer Service

Rostock Rundfahrten

Um Voranmeldung wird gebeten:

In Ihrem Tourismusbüro oder unter der 0381 / 20 15 633



Sonntagsfahrten 2021

Alle Termine in der Übersicht:

03.01.2021: Fischland-Darß-Zingst	04.07.2021: Doberan - Kühlungsborn
10.01.2021: Inselrundfahrt Rügen	11.07.2021: Fischland-Darß-Zingst
17.01.2021: Doberan - Kühlungsborn	18.07.2021: Inselrundfahrt Rügen
24.01.2021: Fischland-Darß-Zingst	25.07.2021: Doberan - Kühlungsborn
31.01.2021: Inselrundfahrt Rügen	01.08.2021: Fischland-Darß-Zingst
07.02.2021: Doberan - Kühlungsborn	08.08.2021: Inselrundfahrt Rügen
14.02.2021: Fischland-Darß-Zingst	15.08.2021: Doberan - Kühlungsborn
21.02.2021: Inselrundfahrt Rügen	22.08.2021: Fischland-Darß-Zingst
28.02.2021: Doberan - Kühlungsborn	29.08.2021: Inselrundfahrt Rügen
07.03.2021: Fischland-Darß-Zingst	05.09.2021: Doberan - Kühlungsborn
14.03.2021: Inselrundfahrt Rügen	12.09.2021: Fischland-Darß-Zingst
21.03.2021: Doberan - Kühlungsborn	19.09.2021: Inselrundfahrt Rügen
28.03.2021: Fischland-Darß-Zingst	26.09.2021: Doberan - Kühlungsborn
04.04.2021: Inselrundfahrt Rügen	03.10.2021: Fischland-Darß-Zingst
11.04.2021: Doberan - Kühlungsborn	10.10.2021: Inselrundfahrt Rügen
18.04.2021: Fischland-Darß-Zingst	17.10.2021: Doberan - Kühlungsborn
25.04.2021: Inselrundfahrt Rügen	24.10.2021: Fischland-Darß-Zingst
02.05.2021: Doberan - Kühlungsborn	31.10.2021: Inselrundfahrt Rügen
09.05.2021: Fischland-Darß-Zingst	07.11.2021: Doberan - Kühlungsborn
16.05.2021: Inselrundfahrt Rügen	14.11.2021: Fischland-Darß-Zingst
23.05.2021: Doberan - Kühlungsborn	21.11.2021: Inselrundfahrt Rügen
30.05.2021: Fischland-Darß-Zingst	28.11.2021: Doberan - Kühlungsborn
06.06.2021: Inselrundfahrt Rügen	05.12.2021: Warnemünde
13.06.2021: Doberan - Kühlungsborn	12.12.2021: Fischland-Darß-Zingst
20.06.2021: Fischland-Darß-Zingst	19.12.2021: Doberan - Kühlungsborn
27.06.2021: Inselrundfahrt Rügen	26.12.2021: Warnemünde

Um Voranmeldung wird gebeten!

Abfahrt: 13.00 Uhr Graal-Müritz*

*außer Inselrundfahrt Rügen, Abfahrt: 8.00 Uhr Graal-Müritz

Rostocker Transfer Service • Inhaber Jan Dzarnowski

Telefon: 0381 / 20 15 633



**10 Fachmärkte
50 Fachgeschäfte
Gastronomie &
Service**

**Alles Gute ist
hier beisammen...**

**HANSE
CENTER**
BENTWISCH

TOP 10
im Shopping Center
Performance Report
2020

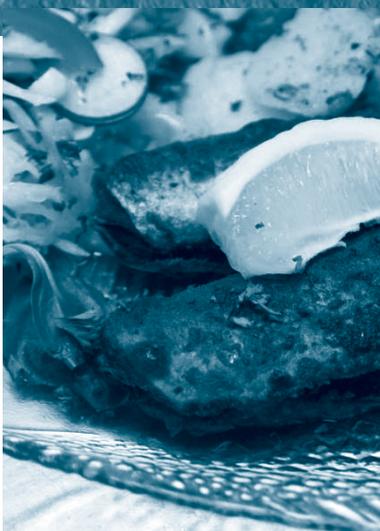


ZUR BOJE

So Fisch wie noch nie!

Das Restaurant "Zur Boje" ist zu einer kleinen Perle im Ostteil von Graal-Müritz geworden. Gute Küche mit leckerem Fisch und ein rund um guter Service haben das Haus bekannt gemacht. Wir haben täglich von 12.00 bis 22.00 Uhr für Sie geöffnet.

Mittelweg 3
18181 Graal-Müritz
Tel.: 038206 - 1492



Direkt am Strand – Strandboje

Bei schönem Wetter täglich bis Sonnenuntergang geöffnet.
Jeden Mittwoch SUNDOWNER von 19:00 bis 22:00 Uhr.





Schnatermann

Waldgarten mit Imbiss

Es gibt Spezialitäten vom Grill, hausgebackenen Kuchen, kühles Bier, Eisbecher und vieles mehr.

Kommen Sie vorbei in unseren Waldgarten!
Genießen Sie und lassen Sie die Seele baumeln.

Mittwoch bis Sonntag
11:00 bis 17:30 Uhr

Aktuelle Informationen zum Besuch:
Unser Waldgarten gehört zur Außengastronomie.
Sie können ohne Schnelltest vorbeikommen.



Traditionsgasthof Schnatermann GbR
Schnatermann 1
18146 Rostock—Stuthof
Tel. 0381—666 70 60
Mail: info@schnatermann-rostock.de

Erleben Sie die Lagunen der Ostsee



MS "Ostseebad Wustrow" Linienfahrten zwischen Wustrow und Born mit Fahrradtransport
September und Oktober: Kranichtouren

MS "Boddenkicker" Linienfahrt zwischen Ribnitz, Wustrow und Dierhagen mit Fahrradtransport



Fahrgastbetrieb Kruse und Voß GmbH

Hafenstraße 7 * 18347 Wustrow * T.: 0172 / 3 89 60 90
www.boddenschiffahrt.de * info@boddenschiffahrt.de



200 Pferde & Ponys
Abenteuerspielwelten
Ponyverleih / -reiten &
Ponykutschfahrten
(täglich ohne Anmeldung)
Hofküche / Hofcafé
bunter Streichelzoo
Ausritte zur Ostsee
Reitunterricht
u.v.m.

Eintritt frei!

HIRSCHBURG
Neuklokenhäger Weg 1a
18311 Ribnitz-Damgarten
Tel.: 0174 - 85 30 842

BARTH
Glöwitz 1
18356 Barth
Tel.: 0160 - 93 06 63 25

www.bernsteinreiter.de



BERNSTEIN-SCHAUMANFAKTUR

Ein Erlebnis für Groß und Klein

Entdecken Sie Bernstein- das Gold des Meeres, in bezaubernden Schmuckkreationen.
Schauen Sie den Goldschmieden über die Schulter und erleben Sie die Vielfalt von Bernstein in all seinen Farben und Formen.

Ihr Ostsee-Schmuck Team



Ostsee-Schmuck GmbH
An der Mühle 30
18311 Ribnitz-Damgarten
Tel.: 03821.88 58 0
www.ostseeschmuck.de

Öffnungszeiten:
Mo-Fr: 9.30-18.00 Uhr
Sa: 9.30-16.00 Uhr
So und Feiertag geschlossen





DEUTSCHES
BERNSTEINMUSEUM
KLOSTER RIBNITZ

WO **WIR SIND** IST **SONNE!**

KUNSTKAMMER

DAS **GOLD DES NORDENS**

Natur- und Kulturgeschichte des Baltischen Bernsteins in bedeutenden Exponaten

**ERLEBNIS
WERKSTATT**

Spektakuläre Strandfunde

**KINDER
BERNSTEINLAND**

Einschlüsse – Fenster in die tropischen Wälder im Ostseeraum vor über 40 Millionen Jahren

**SONDER
AUSSTELLUNGEN**

Europas schönste Bernstein-Ausstellung
Bernstein aus aller Welt

MUSEUMSSHOP

Farben, Formen, Herkunft und Entstehung
Lagerstätten und Gewinnung

**CAFÉ
IM MUSEUM**

Magische Amulette steinzeitlicher Jäger
Griechische und römische Preziosen
Mittelalterliche Bernsteinschnitzereien

Kunstwerke der Frühgeschichte
und aus dem 17. und 18. Jahrhundert

Königsberger Bernsteinkunst
des 20. Jahrhunderts

Moderne Bernsteinarbeiten der Gegenwart



**DAME VON
WELT – ABER
AUCH NONNE**

DIE AUSSTELLUNG
ZUR KLOSTER-
UND DAMENSTIFTS-
GESCHICHTE
IN DER
KLOSTERKIRCHE
ZEIGT DIE
VERBORGENEN
UND OFFENBAREN
SCHÄTZE DES
KLOSTERS

ÖFFNUNGSZEITEN
APRIL BIS OKTOBER
TÄGLICH 9:30-18 UHR

FÜHRUNGEN
ANMELDUNG ERBETEN
ALLE RÄUME SIND
BARRIEREFREI

IM KLOSTER 1-2
18311 RIBNITZ-DAMGARTEN
T. + 49 (0) 3821 2931 UND 4622

info@deutsches-bernsteinmuseum.de
www.deutsches-bernsteinmuseum.de
www.kloster-ribnitz.de



CAFÉ & COCKTAILBAR PINK LADY

www.bar-pinklady.de

Genießen Sie
in angenehmer
Atmosphäre
und mit Blick
aufs Meer
unsere vielfältigen
Angebote:

Alkoholfreie Cocktails –
Cocktails – Weine –
Seccos – Biere –
Kaffee – Kuchen –
Eisbecher – Snacks

Zur Seebrücke 40
18181 Graal-Müritz
Tel: 038206 / 746475



Pink Lady
modeboutique

Willkommen in der Welt
der Mode!

Ausgefallene, schicke
Tages- und Abendgarderobe
für die Damen bis Gr. 50
in sehr guter Qualität
Ausgewählte Accessoires:
Taschen, Schuhe, Gürtel,
farbige Schals
...mit kleiner Café-Lounge

täglich 10:00 - 18:00 Uhr

Ihr *Pink Lady* -Team

Zur Seebrücke 35
18181 Graal-Müritz
modeboutique-pinklady.de



mit **MS BALTICA**

Warnemünde zum Entdecken & Erleben

vom 20.06.2021 bis 24.10.2021 jeden Sonntag

Abfahrt Graal-Müritz	Seebrücke	10.00 Uhr
Ankunft Warnemünde	Alter Strom (Zentrum)	11.30 Uhr
3 Stunden Landgang in Warnemünde		
Abfahrt Warnemünde	Alter Strom (Zentrum)	14.30 Uhr
Ankunft Graal-Müritz	Seebrücke	16.00 Uhr

Erwachsene	27,50 €	Kinder (3-13 Jahre)	16,50 €
Familienkarte	74,50 €	Fahrräder & Hunde	4,00 €

(2 Erwachsene mit bis zu 3 Kindern)

EINWEG-Fahrten

Erwachsene	15,50 €	Kinder (3-13 Jahre)	9,50 €
Familienkarte (2 Erwachsene mit bis zu 3 Kindern)			41,50 €

Ostsee-Mini-Kreuzfahrten

vom 20.06.2021 bis 24.10.2021 jeden Sonntag

**2-stündige Rundfahrten auf der Ostsee in Richtung
Fischland/Darß, Seebrücke Wustrow**

Abfahrt Graal-Müritz	Seebrücke	16.00 Uhr
Ankunft Graal-Müritz	Seebrücke	18.00 Uhr

Erwachsene 18,50 € Kinder (3-13 J.) 9,50 € Hunde 4,00 €
Familienkarte 48,50 € (2 Erwachsene mit bis zu 3 Kindern)



Erkunden Sie mit uns den internationalen **Ostseeküsten-Radwanderweg**. Steigen Sie ein - ob einfache Fahrt oder hin und zurück - machen Sie eine Pause bei uns an Bord.



Liebe Fahrgäste, ob frangrischer Ostseehering, gebratene Warnemünder Kutter-Scholle oder kleine Leckereien - in unserem **Bordrestaurant** wird alles frisch zubereitet.



In unserem **Bordshop** finden Sie maritime Souvenirs, Süßigkeiten und Spirituosen (über 500 exklusive Whisky- und Rumsorten).