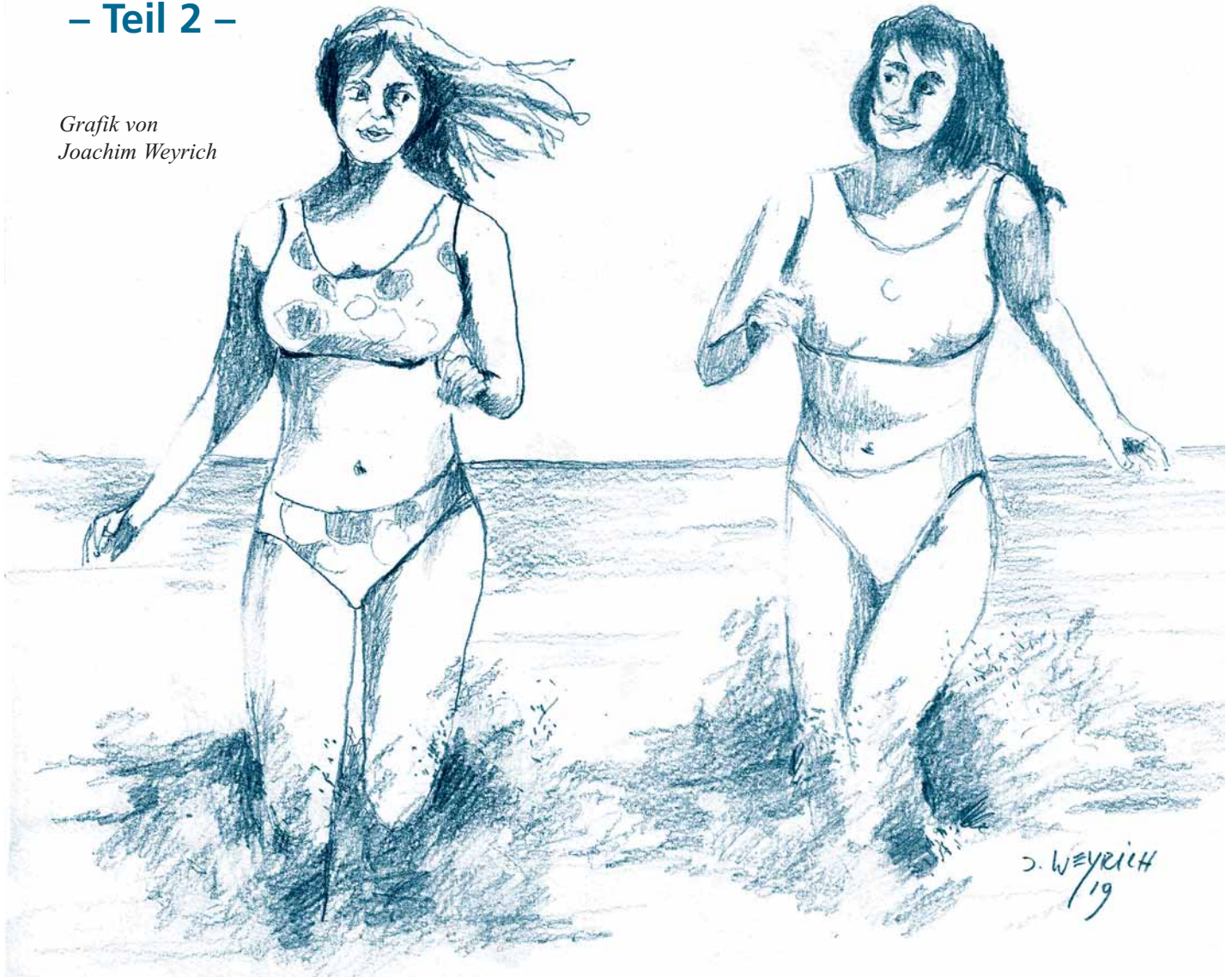


## Badeurlaub im Ostseeheilbad Graal-Müritz

– Teil 2 –

Grafik von  
Joachim Weyrich



Wir erinnern uns sicherlich alle an den allerersten Urlaub nach dem Mauerfall und daran, wohin er führte: Österreich, Italien, Dänemark waren anfangs beliebte Ziele. – Ja, uns stand plötzlich die ganze Welt offen. In einem der vielen Reisebüros wurde der Urlaub günstig gebucht und schon ging es in die ehemals unerreichbare Ferne. Ein Ostseeurlaub, wie in all den Jahren davor, war – erst einmal (!) – passé.

So kam es, dass es Anfang der 1990er Jahre etwas ruhiger in Graal-Müritz wurde. Gleichwohl wurde in dieser Zeit im Ort viel und weitsichtig investiert und die Hotellerie, der Kurbetrieb und die Gastronomie auf Vordermann gebracht. Schnell avancierte Graal-Müritz wieder zu einem wertvollen Tipp für Individualisten, Ruhesuchende und Familien, die keinen Pauschalurlaub mögen – Kurpatienten und -urlauber werden hier

seither sehr gut betreut und finden beste Erholung. Selbst Peter Lustig, bekannt aus der Fernsehserie »Löwenzahn«, hielt sich im Ostseeheilbad auf, weil er die Ruhe und die Natur hier sehr liebte. Dass die Gästezahlen wieder stiegen, wurde rasch erkannt und daher war es wichtiger denn je, die »Perle an der Ostsee« fortan gut zu vermarkten. 1999 wurde daraufhin die Tourismus- und Kur GmbH Graal-

Müritz als privatisierte Kurverwaltung gegründet. Die GmbH hat ihren Sitz im »Haus des Gastes« und ist seither für Ortsmarketing, Öffentlichkeitsarbeit, den Betrieb von Touristinformation und Bäderbahn TUKI, die Planung und Durchführung kultureller Veranstaltungen sowie von Wanderungen, Führungen etc. verantwortlich. Heute arbeiten über 10 Mitarbeiter im Haus. Viel hat sich getan im Ort und

## Historisches Badeleben... Fortsetzung von Seite 1

es gibt viel Neues zu erleben und zu entdecken. Da wären zum Beispiel ein Ostseelehrpfad, ein Barfußpfad, die Erlebniswelt Küstenschutz, die Erlebniswelt Küstenwald sowie ein Aktiv- und Ruhewald. Ein weiterer attraktiver Anziehungspunkt ist das Gesundheits-, Sport- und Wellnesszentrum »Aquadrom«.

Zudem runden jährliche Veranstaltungshighlights wie das Rhododendronparkfest im Früh-

jahr, die Märchennacht im Hochsommer und das Sportevent »Dünenläufer« im Herbst jeden Urlaub an der See ab.

Und dann ist da noch immer der fünf Kilometer lange Strand, die Wälder der Rostocker Heide sowie des Ribnitzer Forsts und nicht zuletzt das Hochmoor, die den Küstenort Graal-Müritz und seine Umgebung so reizvoll machen.

Wenn die Sehnsucht nach einem Plätzchen am Meer erst

einmal geweckt ist, dann lässt sich diese heutzutage schnell stillen. Ganz einfach kann man zum Beispiel per Smartphone und App ein verlängertes Wochenende oder mehr planen und buchen. Graal-Müritz ist außerdem verkehrstechnisch gut angebunden und lässt sich mit Bahn, Bus und Auto stressfrei erreichen. Im Ort gibt es verschiedene WLAN-Hotspots – einer befindet sich direkt auf dem Seebrückenvorplatz. Aber

muss man ständig online sein? Tatsächlich steht uns ja heute – wie bereits eingangs erwähnt – die ganze Welt offen, das Buchen eines Urlaubs ist online kinderleicht. Nichtsdestoweniger ist ein (Bade-)Urlaub im Ostseeheilbad Graal-Müritz nach wie vor etwas Besonderes und garantiert ganzjährig echte Erholung, tolle Erlebnisse und Natur pur.

Herzlich willkommen an der See!



Urlauber bei einer „Müllaktion“ Collage Joachim Weyrich

## Kunsthandwerkermarkt auf dem Seebrückenvorplatz

**Kunsthandwerkermarkt**  
**City Agentur Schuhmann**  
**09-11.08.2019 &**  
**23.-25.08.2019, 10:00 Uhr**  
**Seebrückenvorplatz**

Dass Handwerkskunst und „von Hand Hergestelltes“ wieder voll im Trend liegen, ist kaum noch zu übersehen und eine schöne und wichtige Entwicklung. Einen eindrucksvollen Beweis, dass Handgemachtes durchaus



zeitgemäß, praktikabel oder einfach nur schön ist, werden über 30 Kunsthandwerker an der Graal-Müritzer Seebrücke erbringen. Von Holz bis Leder, von Glas bis Silber, klassische und individuelle Keramik, oder pfiffige Modeschöpfungen, etc., der alten und neuen Handwerkskunst sind kaum Grenzen gesetzt.

Eintrittspreis: kostenlos

# Veranstaltungen der Tourismus- und Kur GmbH

01.08.2019 | 20.00 Uhr | Haus des Gastes

## „Testsieger oder Was tut man nicht alles nicht?“ Johannes Kirchberg



Unsere Anschaffungen sind vom Besten. Vom Feinsten. TESTSIEGER eben. Der Fernseher, die Instrumente, die Kaffeemaschinen, Kondome, die Autos, selbst die Frau (oder auch der Mann) ist ein Testsieger. Auch die Kinder sind vom Testsieger. Zumindest die eigenen. Aber ist denn das Beste auch immer das Beste? Oder der Beste? Ist gut immer gut oder manchmal nur geht so? Ist das Ding mit Macken nicht meistens auch das Ding, das uns am meisten am Herzen liegt?

Wir vergleichen: Äpfel mit Birnen, Frauen mit Männern, oben mit unten, Lieder mit Texten und heute mit gestern. Was tut man nicht alles nicht.

In Kirchbergs neuem Programm treten Lieder gegeneinander an. Neue, alte, schöne, kurze, lustige, listige. Das Publikum entscheidet, welches Lied weiterkommt. Jeder Abend ist überraschend. Jeder Abend anders. Und am Ende gibt es immer den TESTSIEGER.

Wie immer unpolitisch korrekt,  
wie immer musikalisch  
und wie immer mit Johannes Kirchberg.

Eintritt: 12,00 / 10,00 €

04.08.2019 | 19.00 Uhr Pavillon im Rhododendronpark

## Joon Wolfsberg – akustisches unplugged Konzert



Die wahrscheinlich verrückteste Idee, die eine Rockband jemals hatte...

“Tagsüber backen echte Rockstars in der eigenen, mobilen Backstube leckere Sachen frisch im Ofen – und nach der Back-Arbeit verwandelt sich der Verkaufstresen in eine schnuckelige „unplugged Live Musik Bühne“

"Lava-Muffins" – "Schwedische Zimtrollen" – "Apfelkuchen" – "Quarkkuchen" und mehr! Dazu aromatische Kaffee-Spezialitäten nach eigener Röstung & hausgemachte Limonaden. Genießen und lauschen vor der wunderschönen Kulisse des Rhododendronparks! Das Café hat bei trockener Witterung täglich von 10:00 Uhr bis 18:00 Uhr geöffnet.

Live-Konzerte immer mittwochs & sonntags ab 19:00 Uhr  
Kino jeden Freitag 15.00 & 19.30 Uhr

Eintritt frei!

05.08.2019 | 20.00 Uhr | Haus des Gastes

## Erdölbohrplattform „Stena Don“ – Stolz der Warnemünder Schiffbauer Vortrag mit Joachim Stetzkowski

Dipl. Ing. Joachim Stetzkowski erklärt an Bildern die großen Herausforderungen, die Planungen, den Bau, die Erprobung und die Übergabe der größten je in Deutschland gebauten Erdölplattform „Stena Don“. 2001 wurde nach 28 Jahren wieder eine Bohrplattform in Deutschland von der Kvaerner Warnow Werft abgeliefert. Die von Stena Drilling Ltd. Aberdeen bestellte Bohrplattform wird mittels computergesteuerter Dynamischer Positionierung 30 m genau über dem Bohrloch ohne Verankerung in 500 m Wassertiefe bis zu einer Windstärke 8 Bft gehalten. Ein zu schmales Baudock und eine zu geringe Wassertiefe in der westlichen Ostsee erforderten noch nie dagewesene technologische Lösungen von den Erbauern. Die extremen Sicherheitsvorschriften der Erdölindustrie, spezielle Bauvorschriften der Klassifikationsgesellschaft und auch neue Schweißverfahren wurden von den Mitarbeiter erfolgreich gemeistert.

Kosten: 6,50 / 6,00 €

07.08.2018 | ab 15.30 Uhr | Rhododendronpark

## Es war einmal... 5. Märchennacht in Graal-Müritz Tourismus- und Kur GmbH



Märchen geben uns Kunde von wunderbaren Begebenheiten. Und zu allen Zeiten und in jedem Kulturkreis waren und sind sie beliebt. Meist gewinnt das Gute und Helden gelingt es mit Hilfe von Zaubereien das Böse zu besiegen. Die Sehnsüchte vieler Generationen sind in alten Märchen verankert.

# Veranstaltungen der Tourismus- und Kur GmbH

Die Tourismus und Kur GmbH veranstaltet zum 5. Mal im wunderschönen Rhododendronpark eine Märchnacht mit vielen Spielideen, Theater, Musik und Zauberei. Mit Einbruch der Dunkelheit sorgt zusätzlich zur zauberhaften Dekoration eine Illuminierung dafür, dass alles ins rechte Licht gerückt wird.

Die Prinzessinnenschule, das große Märchenraten, die Burgenbauweise oder das Familien-Märchenduell geben auch den Besuchern die Möglichkeit, sich einzubringen. Gerade das Große Familienduell bietet die Gelegenheit, dem königlichen Zeremonienmeister zu beweisen, wie sattelfest man im Land der Märchen ist. Des Weiteren gilt es wieder alle im Park versteckten Märchen ausfindig zu machen. Unsere Rhododendronkönigin wird über alle ihre Gäste wachen, die 7 Zwerge treiben Schabernack, der Gestiefelte Kater will sich beweisen und eine Meerjungfrau hat sich verirrt. Eine Brass Band sorgt zu späterer Stunde für Stimmung und am Ende wird alles Licht...

Eintritt: 6,00 € Kinder / 8,00 € Erwachsene / 22,00 € Familienkarte

**09.08.2019 + 23.08.2019 | 19.30 Uhr | Touristinformation auf dem Seebrückenvorplatz (links von der Seebrücke)**

## Das perfekte Urlaubsfoto Tourismus- und Kur GmbH



Die Tourismus- und Kur GmbH bietet dieses Jahr wiederholt den beliebten Fotowalk an, der sich an Anfänger ohne Erfahrung und/oder Hobby- bzw. Freizeitfotografen, die gern einmal außerhalb des Automatik-Modus' fotografieren wollen, richtet. Geplant sind etwa 2-stündige lockere „Come Together“, bei denen die Basics der Fotografie – besonders der Zusammenhang zwischen Blende, Belichtungszeit und ISO – in komprimierter und kurzweiliger Form vermittelt werden. Fotografiert wird anschließend natürlich der Strand mit und ohne Seebrücke im Abendlicht und auch das Thema „Langzeitbelichtung“ spielt praktisch eine Rolle.

Uhrzeit: Immer eine Stunde vor Sonnenuntergang, bitte bei der Information erfragen; Teilnehmerzahl: max. 5 Personen; Anmeldung: bis 1 Tag vorher, 14 Uhr im Haus des Gastes; nötige Fotoausrüstung: Kamera mit Aufnahmemodi A, P, M usw. (Typ/Fabrikat egal) & passendes Objektiv (Weitwinkel von Vorteil), eigenes Fotostativ, soweit im Besitz (5 Leih-Stativ ansonsten vorhanden)

Eintritt: 18,00 / 16,00 €

**12.08.2019 | 20.00 Uhr | Haus des Gastes**

## „Graal-Müritz einst und heute“ Vortrag mit Dr. Bernd Kuntze

Dr. Kuntze, viele Jahre Kurdirektor dieses Ortes, ist nach wie vor von Graal-Müritz begeistert. An diesem Gefühl lässt er gerne viele Urlauber teilhaben. Anschaulich und lebendig wird hier die Geschichte von Graal-Müritz, angefangen von der Entstehung dieses Ortes 1328 bis hin zur Neuzeit, aufgezeigt. Besonderes Augenmerk wird in diesem Vortrag auf die Vielzahl von bekannten Literaten und Malern gelegt, die die Ruhe und Beschaulichkeit unseres beliebten Ortes schon seit Anbeginn der Bäderzeit kennen und lieben gelernt haben.

Eintritt: 5,00 / 4,50 €

**14.08.2019 | 15.00 Uhr | Pavillon im Rhododendronpark**

## Popmusik aus zwei Kontinenten Kurkonzert mit enVivo

Die auf den Philippinen geborene und in Spanien aufgewachsene Singer/Songwriterin Alexandra Kayser ist der kreative Kopf von enVivo. In rockig/poppigen Kurzgeschichten verpackt sie Erlebtes, Verpasstes, Erwünschtes und Unerwünschtes ihres turbulenten Lebens, in englischen und spanischen Texten. Das fast ausschließlich aus Eigenkompositionen bestehende Repertoire erinnert an Alanis Morissette, Skunk Anansie oder Ani DiFranco, festgehalten in der aktuell erschienenen CD „Nothing Left To Say“.

Auf Ihrer diesjährigen Ostsee-Tournee werden die Songs in intimer Duobesetzung, gemeinsam mit Marcus Hetzel, dem Gitarristen ihrer Band, präsentiert.

Ein Hörvergnügen, welches man nicht so schnell vergisst.

Eintritt frei!

**14.08.2019 | 20.00 Uhr | Musikmuschel an der Promenade**

## LIVE AM MITTWOCH – JEWELS – Musikalische Edelsteine Angela Klee & Band



Angela Klee und Band präsentieren Folk-Klassiker und Welthits der letzten 60 Jahre auf ihre ganz eigene Art und Weise. Bekannte und beliebte Songs von Joan Baez, Bob Dylan, Neil Young, The Beatles, Simon and Garfunkel, Tracy Chapman und Cat Stevens. Welthits von Roberta Flack, Louis Armstrong, Sting, Peet Seeger, Bob Marley und Ben E. King. Aber auch Charts von Dido, Cheryl

Crow, Duffy und Amy McDonald gehören zum Programm. Songs, die es wert sind Juwelen genannt zu werden. Live und unverfälscht, mit brillanter Stimme und Bühnenpräsenz begeistert Angela Klee immer wieder ihr Publikum. Sie und ihre Musiker sind immer mit

# Veranstaltungen der Tourismus- und Kur GmbH

dem Herzen bei der Sache, singen und spielen mit einer Leidenschaft und Intensität, von „unter die Haut“ bis „Action pur“...  
Freuen Sie sich auf ein bezaubernd facettenreiches Live-Musik-Programm der besonderen Art.

Eintritt frei!

**15.08.2019 | 10.00 Uhr | Treff: Parkplatz beim Fischhus**

## Küstenwanderung durch die Rostocker Heide mit Johannes Lang

Diese Wanderung führt ein Stück durch den einzigartigen Küstenwald mit seiner biologischen Vielfalt. Im Gespensterwald passiert man bizarr geformte, urige Buchen, Windfahnenbäume sind von weitem erkennbar. Wissenswertes über die Entstehung und Geschichte der Rostocker Heide sowie über die Bedeutung des Küstenschutzes & die Auswirkung von Sturmfluten wird vermittelt.  
4,5 km, ca. 2 Stunden

Kosten: 6,00 / 5,00 / 2,00 €

**16. - 18.08.2019 | Waldparkplatz zur Seebrücke**

## Sommerfest der Wirtschaftlichen Vereinigung Graal-Müritz

Es ist wieder soweit – am 16.08. startet das alljährliche Sommerfest der Wirtschaftlichen Vereinigung auf dem Waldparkplatz an der Seebrückenstraße. Ein buntes Programm ist vorbereitet, umrahmt von einer Händlerzeile und Schaustellern. Für die Kleinen ist das Ponyreiten mit den Bernsteinreitern am Samstag das Highlight.

Freitagabend gibt es eine Sommerparty mit DJ One Hand und Beyond Obsession.

Der Stargast am Samstag ist das Roland Kaiser-Double ab 21.30 Uhr. Am Sonntag klingt das Fest mit Shantys und „Squeezebox Teddy“ stimmungsvoll aus.

Modenschauen, Chormusik, eine musikalische Show der Greenhouse School und Darbietungen einzelner Vereine aus dem Ort sind weitere Bestandteile des Programmes.

Entnehmen Sie den genauen Ablauf den Flyern. Wir laden Sie herzlich ein und freuen uns auf Ihren Besuch, es lohnt sich!

Eintritt frei!

**19.08.2018 | 20.00 Uhr | Haus des Gastes**

## „Luise von Preußen“ Vortrag mit Joachim Puttkammer

Sie war die erste Frau, die als „Königin der Herzen“ bezeichnet wurde, nicht Diana. Ihre Popularität ist ungebrochen. Die Literatur über sie ist unübersehbar geworden, und ständig kommen neue Bücher dazu. Autoren wie Günter de Bruyn versuchen zu ermitteln, woher diese Popularität zu erklären ist, doch sie bleibt ein Mysterium. Luise Prinzessin von Mecklenburg-Strelitz lebte 1776 -1810 und war verheiratet mit dem preußischen König Friedrich Wilhelm III. Napoleon bezeichnete sie als seine Feindin, hasste ihren Mann und tat alles, um Preußen zu schaden. An diesem Schicksal ging sie

zugrunde. In Hohenzieritz bei Neustrelitz starb sie. Dort befindet sich heute wieder eine Gedenkstätte, die außerordentlich gut besucht wird.

Joachim Puttkammer lebte eine Zeit lang in Prillwitz bei Hohenzieritz und baute eine erste Gedenkstätte für Luise auf. Seit dieser Zeit sammelte er auch Bücher und Bilder über Luise. Er versucht auch in seinem Vortrag deutlich zu machen, dass diese Frau zu den bedeutendsten Persönlichkeiten in Mecklenburg gehört.

Eintritt: 5,00 / 4,50 €

**21.08.2019 | 15.00 Uhr | Pavillon im Rhododendronpark**

## Zwei Gitarren – Leidenschaft im Park Kurkonzert mit Tidemore

Es ist jedes Mal eine Reise, die beginnt, wenn man der Musik von TIDEMORE lauscht. Und man weiß nicht genau, wohin sie einen führen wird. Allein mit zwei Gitarren und ihren Stimmen und manchmal auch Piano zelebrieren die Brüder Andreas und Matthias Pietsch einen grandiosen Akustik-Pop, der außergewöhnlich ist, tiefgründig berührt und zugleich vertraut und klangvoll anmutet. Auffällig dabei ist ihr einzigartiger Stil.

Ein Muss für Liebeskranke, Systemkritiker, Aussteiger, Todessehnsüchtige und Lebenshungrige!

Eintritt frei!

**22.08.2019 | 20.00 Uhr | Pavillon im Rhododendronpark**

## „Hättste mal gleich gelebt“ Alltagspoeten zwischen Folk, Blues und Rock Friedrich und Wiesenhütter



F & W, das sind vom Leben geschriebene Texte gepaart mit virtuoser Gitarrenmusik und einer guten Portion Comedy, quasi ein Stück Berlin für die Ohren.

Gehen Sie mit auf eine Reise zwischen Melancholie und Sarkasmus, um die Widrigkeiten des Lebens mit Seitenblick und Augenzwinkern zu betrachten. Druckvoller Akustik Sound und komödiantische „Berliner Schnauze“ begleiten das Konzerterlebnis.

Sie gehören mit ihrem kurzweiligen Programm zu den interessantesten Projekten in der deutschen Konzertszene.

## Veranstaltungen der Tourismus- und Kur GmbH

Irgendwo zwischen „Pension Volkmann“, „Reinhard May“ und „Stoppok“ findet sich der eigenständige Sound von „Friedrich & Wiesenhütter“.

Geerdet, ehrlich und handgemacht, zwei Alltags Poeten, die ihr Handwerk verstehen und ihren Weg jenseits und fernab von allen Trends und Mainstream gehen – eben „Handmade in Köpenick“.

Eintritt: 12,00 / 10,00 €

**24.08.2019 | 20.00 Uhr | Haus des Gastes**

### An der Schwelle zur Ostsee – Strand und Meeresgrund Vortrag mit Wolf Wichmann

Nicht nur Badegäste und Wassersportler tummeln sich am Ostseestrand. Der Strand hat viele andere Mitbewohner, wenn man ihnen etwas Raum zugesteht. Wie sich das natürliche Strandleben entwickeln kann, ist stark abhängig davon, was vom Meeresgrund an die Küste gespült wird. Wir kennen Walzen aus Seegrass und Algen, Muschelschalen, Überreste von Strandkrabben, Treibholz und Steine, welche die Ostsee an den Strand spült. Den Unterwasserlebensraum als Ursprung all dieses Angespülten kennen wir kaum. Da gibt es Wiesen, Wälder und Riffe, man muss nur meist etwas genauer hinschauen als in tropischen Meeren, um die Schönheit zu entdecken. Wolf Wichmann gewährt Einblicke in die Unterwasserwelt. Er ist langjähriger Taucher und Fotograf, der nicht nur die heimischen Gewässer kennt, sondern für Umweltorganisationen und Dokumentarfilmprojekte schon von Japan über Indien bis Kap Hoorn im Einsatz war.

Eintritt: 6,50 / 6,00 €

**28.08.2019 | 15.00 Uhr | Pavillon im Rhododendronpark**

### Kurkonzert Two Country Men

„Two Country Men“ das ist eine 2-Mann Country Band mit viel Spaß an der Musik. Um das Ursprüngliche dieser Musikrichtung zu vermitteln, musizieren sie mit Instrumenten wie der Pedal-Steel-Guitar, E-Gitarren, A-Gitarren, Banjo, Dobro, Mandoline, Lap-Steel und Harp. Einzigartig ist die Vielseitigkeit mit der Joachim Paetsch diversen Saiteninstrumentenden die Sounds entlockt. Das Ganze wird durch die unverwechselbare Stimme von Gerald Helm dargeboten. Somit ist bei ihren Auftritten eine große musikalische Vielfalt mit authentischen Instrumenten aus der Country & Western Musik zu erleben.

Eintritt frei!

**29.08.2019 | 20.00 Uhr | Haus des Gastes**

### „Mir Saggsn gehn nich under“ Gunter Böhnke & Duo Steps

Na und? Wer hat denn das Gegenteil behauptet? – Alle! Und immer wieder. Der Sachse sollte so klein gemacht werden wie sein Besitz an Land und Leuten nach dem Wiener Kongress von 1815. Aber 200 Jahre später ist der Sachse immer noch da. Und genialer denn je.

Die sächsische Geniedichte ist die größte in der EU. Der Sachse ist allgegenwärtig. Ob als Erfinder, Dichter oder Skispringer. Und das stößt nicht nur auf Gegenliebe. Man versuchte, seinen Dialekt als nicht existent zu erklären. Ja sogar seine Existenz selbst in Frage zu stellen. Vergeblich. Denn schon die Tatsache, dass in jedem Preußen historisch gesehen ein halber Sachse steckt, ließ das Unterfangen grandios scheitern.



Der Sachse – in Person von Gunter Böhnke – fabuliert und singt, erzählt und springt. Dazu zupft Thomas Moritz den Bass in den höchsten Tönen und Jörg Leistner haut in die Tasten, dass sie rauhen.

Eintritt: 12,00 / 10,00 €

**31.08.2019 | 20.00 Uhr | Haus des Gastes**

### „Machen Sie sich schonmal frei!“ Michael Ranz



Wenn wir Männer krank sind ... dann sind wir es richtig! Wir knien uns da mächtig rein, da wird nicht gebastelt, eine Grippe ist immer das ganz große Projekt. Wie nebenbei erlernt der Körper dann das Feintuning der Selbstheilungskräfte und mit zunehmendem Alter bekommt das Wort „Doktorspiele“ so auch eine völlig neue Bedeutung. Also, wenn ich so alt werde wie meine Knochen sich grade an-

fühlen, dann steht mir noch einiges bevor. Früher hab' ich meine Probleme immer im Alkohol ertränkt, aber letztens sagte mir ein Mediziner: „Alkohol konserviert“. Gesünder sei Sport. Man fühlt sich besser und lebe länger. „Sport gibt dir das Gefühl nackt besser auszusehen.“ Tequila allerdings auch! Nun finde ich mich schön und ertrage im Spiegel tapfer all die konservierten Probleme. Ranz gibt alles. Zwei Stunden Therapielachen mit Texten von Tobias Saalfeld und ihm selbst. Also: Termin vereinbaren, Karte nicht vergessen und dann machen sie sich schon mal frei!

Eintritt: 14,00 / 12,00 €

# Veranstaltungen der Tourismus- und Kur GmbH

**02.08., 09.08., 19.08., 26.08. und 30.08 um 18.30 Uhr**  
Treff: vor dem Aquadrom

## AOK-Nordic-Walking mit Ines Köpke

Starten Sie mit einer erfahrenen Trainerin auf einer Nordic-Walking-Route, die aktive Entspannung und ein Bewegungserlebnis bei See- und Waldluft verspricht. Auf einer Rundtour von ca. 6 km geht es vom Aquadrom durch den Küstenschutzwald bis zum Stromgraben und zurück.  
Ausleih Stöcke 3,50 € plus Pfand

**08.08., 15.08. und 29.08. um 17.00 Uhr**  
Treff: Parkeingang Aktivwald

## AOK-Outdoor-Fitness mit dem Straßensport e.V.

Die Jungs vom "Straßensport e.V." zeigen euch, wie ihr ganz ohne Geräte und nur mit dem eigenen Körpergewicht, gesund und effektiv Sport treiben könnt. Hier kann sich jeder unabhängig von Alter oder Leistungsstand einmal richtig an der frischen Luft austoben und bekommt erste Einblicke in die Welt des funktionellen Fitnesstrainings. **An den Kursen kann kostenfrei teilgenommen werden, mit freundlicher Unterstützung der AOK Gesundheitskasse.**

## Unser vielfältiges Wanderangebot

Moorwanderungen mit Dr. Hans Hartmeyer / Holger Tessendorf immer dienstags und freitags 10:00 Uhr – Zusätzlich freitags 14:00 Uhr als Radmoorwanderung

Treffpunkt: Bushaltestelle beim Cafestübchen Witt

Kosten: 6,00 / 5,00 / 2,00 € Wanderung 8,50 / 7,00 / 3,00 € mit Rad

Wildkräuter vor der Haustür mit Antje Katreniok

am 04.08. und 18.08.; Treffpunkt: Haus des Gastes um 09:30 Uhr

Kosten: 7,00 €

Müritz & Moor mit Rudi Kreuzmann am 10.08.

Treffpunkt: Infopoint am Seebrückenvorplatz um 10:00 Uhr

Kosten: 6,00 / 5,00 / 3,00 €

Historischer Spaziergang durch Graal mit Ulrike Bencard am 11.08. und 25.08.

Treffpunkt: Endhaltestelle Bahnhof Ostseering um 10:30 Uhr

Kosten: 6,00 / 5,00 / 3,00 €

Strandwanderung mit Nicola Boll am 29.08.

Treffpunkt: Spielplatz Seeblick um 10:30 Uhr

Kosten: 6,00 / 5,00 / 3,00 €

## Aus dem Heimatmuseum „Weinlese auf dem Friedhof“

Wenn das Wasser der mecklenburgischen Seen goldener Wein wär – ei wie wollten sie dann saufen, brauchten keinen Wein zu kaufen...“

So dachten schon die Kirchenführer, Fürsten und Junker, die im 13. und besonders im 16. Jahrhundert umfangreiche Weinberge in Mecklenburg anlegen ließen. Mönche brachten die ersten Reben nach Mecklenburg. Die Nonnen von Neukloster besaßen bereits um 1269 Weinberge. In Schwerin wurde 1284 Weinbau „in größerem Maße“ betrieben. Das 16. Jahrhundert war die Blütezeit des mecklenburgischen Weinbaus.

Damals wurde auch im Harz und Dänemark Wein angebaut. Die mecklenburgischen Junker und Herzöge brauchten ständig Wein für ihre Gelage. Heinrich der V. ließ Anfang des 16. Jahrhunderts Rheinreben nach Mecklenburg verpflanzen, um den hiesigen Wein zu verbessern.



Die Gutsherren trieben es noch schlimmer. Mancher eignete sich sogar den Friedhof an, um darauf seine Reben zu pflanzen. Die Bauern „durften“ ihre Toten auf freiem Feld verscharren. Die Neubrandenburger pflanzten Reben auf allen Hängen vom Mühlenholz bis zum Galgenberg. Auch Goldberg und Cri-

vitz und die Ritter von Mirow machten „in Wein“. Viel Freude an ihren „Goldtröpfchen“ erlebten sie aber nicht. Selbst die Anhänger des Herzogs weigerten sich, den Ertrag aus dessen Weinbergen von Plau zu erproben. Und die „Sauracher“ (herrliche Bezeichnung) aus Neubrandenburg, Schwerin und Mirow la-

gerten ein halbes Jahrhundert lang im Schweriner Weinkeller als Essig. Nach dem Tod Heinrich V. gingen eine ganze Reihe Weinberge ein.

Die letzten Reben verschwanden 1855 von den Weingärten in Crivitz.

Joachim Weyrich

Leiter des Heimatmuseums

(Quelle: „Norddeutscher Leuchtturm“, 1960)

## Ausstellung im Heimatmuseum

### „Nur die besten Maler werden gehängt“

Joachim Weyrich zeigt seine gemalten Kopien von den Malern Prof. Rettich, Prof. Müller-Kaempff, Georg Kaulbach und Douzette.

Eröffnung dieser Ausstellung ist der 01.08. (18.00 Uhr) und bis 30.10.19 kann man sie während der Öffnungszeiten des Heimatmuseums besuchen.

## Was mir in Graal-Müritz noch so auffiel

Wenn ich in Graal-Müritz unterwegs bin, treffe ich manchmal kleine Menschengruppen, die ein gemeinsames Vorhaben zusammengeführt hat. Und tatsächlich sind sie in den meisten Fällen Teilnehmer einer Veranstaltung, die im Veranstaltungskalender der Tourismus- und Kur GmbH angeboten worden ist. Ich habe einmal in dem regelmäßig herausgegebenen Heftchen für den Monat Juli 2019 genauer nachgeschaut, was für Urlauber, Gäste und Bewohner in unserem Ort organisiert wird und stattfindet.

Für Juli 2019 stehen 146 Veranstaltungen im Kalender. Nur et-

wa die Hälfte wird unter einem Dach durchgeführt. Die andere Hälfte findet in freier Natur statt, teilweise verbunden mit Halbtags- oder Tagesfahrten.

Eine gute Mischung!

Zu den „Freiluftveranstaltungen“ zählen Treffen an der Lyrikbuche, AOK Outdoor Fitness und Nordic-Walking, Literarische Rundgänge, Küstenwanderungen durch die Rostocker Heide, Entdeckungstouren am Strand, Wanderungen zwischen Erbpachthof und Stromgraben, Strandgottesdienste und Strandkorbseelsorge, Tanz unterm Sternenhimmel und Moorwanderungen zu Fuß oder mit dem Rad.

Eine Wanderroute beginnt an der Seebrückenuhr. Wer daran teilnimmt, trifft sich mit dem 1950 in Graal-Müritz geborenen Rudolf (Rudi) Kreuzmann. Er stellt seinen Gästen auf dem Weg zum Moor erst einmal den Ortsteil Müritz, in dem er geboren wurde, vor. Die Wanderer bemerken sofort die enge Verbundenheit dieses Mannes mit Graal-Müritz. Kein Wunder, denn Rudi Kreuzmann hatte 50 Jahre lang in der Freiwilligen Feuerwehr unserer Gemeinde gedient und wurde dafür am 29. Juni 2019 vom Landesfeuerwehrverband MV mit dem „Ehrenzeichen am Bande“ geehrt. Zur Ruhe setzen will sich der

vielseitig interessierte Mann als Rentner noch lange nicht, er ist mit dem Ort viel zu stark verwurzelt und weiß, wie man sich fit hält. Deshalb treffen Sie ihn, wenn Sie wollen, demnächst bei seiner Wanderung Müritz & Moor.

Liebe Leserinnen und Leser, schauen Sie aufmerksam in den Veranstaltungskalender. Sie finden bestimmt etwas Passendes für Ihre Interessen, egal ob unter einem Dach oder im Freien.

Ich wünsche Ihnen einen angenehmen, erlebnisreichen Aufenthalt in Graal-Müritz!

Klaus Graf



Herr Kreuzmann begrüßt seine Gäste zur Wanderung. Heute kommen sie aus Berlin und Halle.



Kreisbrandmeister Mayk Tessin verliest die Begründung für die Auszeichnung

## +++ Leserpost +++ Leserpost +++ Leserpost +++

### Ein schöner Urlaubstag an der Ostsee...

Ich radle für mein Leben gern. Da kam mir die Einladung zur Radtour von B. Raatz und Ch. Sperling von der Stiftung Graal – Müritz, Windflüchter Nr. 218, für den 19.6. gerade recht. 10 Radfahrfreunde hatten sich getroffen. Wir beschlossen, angesichts der zu erwartenden heißen Temperaturen, durch den

schattenspendenden Wald nach Neuhaus zu fahren, weiter durch Neuhaus zum Hafen von Dierhagen.

Es empfing uns eine herrlich frische Brise. Weiter ging es am Bodden zum Hafen nach Dändorf. Dieser bezaubernde Weg führt an riesigen Wiesen und Weiden mit Pferden vorbei. Es ist ein Augenschmaus und beflügelt Herz und Seele. Genauso ist der kleine Hafen von Dän-

dorf absolut einen Halt wert. Dann ging es über den Weg am Pilzmuseum zurück bis zu dessen Rastplatz. Dort angekommen, wurden wir mit einem leckeren Wildkesselgulasch verwöhnt. Gestärkt sind wir danach die letzten Kilometer nach Graal-Müritz geradelt. Insgesamt waren es ca. 27 km. Wir, mein Mann und ich, kommen seit 37 Jahren hier nach

Graal-Müritz in den Urlaub und haben schon sehr viel von der wunderschönen Gegend gesehen. Immer wieder sind wir aufs Neue verückt.

Herzlichen Dank liebe Radlerfreunde, besonders den beiden Initiatoren, es war ein toller Urlaubstag für uns.

Reiner und Sonja Arendt aus Berlin



# Uns plattdütsch Eck

## Sommerfrische, Deil 2

Letzt Mal hebben wi läst, wur olt diss Wurt all is. Brukt wart dat hen un wenn ok hüt noch. „Sommerfrischler“ wart ein nennt, dei sick so recht luftig antreckt hett un dat Wäder doch noch wat kühl, äben frisch is. „Sommerfrische/Urlaub“ is also wat Gaudes. Meck/Pomm gellt middewiel as Urlaubsland Nummer 1. Dit Jahr oewer gew dat körtens un dat glik achtereinander för dei Urlaubsgäst in Westmeckelborg helle Schrecken. Crashten doch zwei Eurofighters oewer Nossentiner Hütte – nu ierst is dei Gägend wedder frigäben – un denn brennte bi Lübtheen dat Holt as dull. Dage-, nächtelang un kein Rügen föl, mihr noch, dei Wind dreew dat Füer vör sick her. Vier Dörper mößten evakuiert warden. Dei Füerwehr alleinen künn't bi besten Willen un Anstrengung nich stüern, denn dor liggt Massen von Munitschon, sogor noch weck vonnen 2. Weltkrieg. Dor künn einen grugen warden! ... Blot mit schwere Technik, Polizeiwasserwerfern, Löschhubschrauber un letztlich mit Panzer künn dat fürchterliche Füer bikamen warden!

„Gott sei Lob und Dank und allen Helfern.“, hebben dankbare Inwahnern bi dei Verabschiedung von dei välen, välen Hülpslüe schräben....

Nu koenen wi uns beruhigen un verhalten. Wi gahn dal an denn' Strand in unsen Strandkorw. Ick hew ok ein paßlich lütt Geschicht von Wilhelm Schmidt funnen:

### De Strandkorw

Tanten Mathilde sitt in ehren Strandkorw mit ehr Knütt. Ehr schrat gegenoewer seet ein Bad'gast in sinen Strandkorw un läst sien Zeitung. Den'n harr sei lang'n up dat Kuurn nahmen, müßt em dat doch vertellen, dat sei nu bald nah Hamburg reisen müßt. De Verwandten leetenjo nich nah, un so wider.

„Sünd Sei ok ut Rostock, Herring, orrer sünd Sei wiet her?“ frög sei. „Ne,“ seggt hei, „ick bün nich ut Rostock. Ick bün ut Hamburg. Indem dat ick Sei dat nu anseihn doh, dat Sei doch noch allerhand fragen willen, wat ick gor nich mag hier an'n Strand'n, wo ick mi verhalten will, will ick Sei glik genau Bischeid geben. Also ick bün ein reisen Koppmann, reis' mit Zigarren un Zigaretten. Ick bün 38 Jahr olt. In'n Sommer is nich väl los mit mien Geschäft. Dorüm heww ick vierteihn Dag' utspannt. Mien Fru is 'ne geburne Brümmer, sei stammt ut Wismar. Sei is nich mitkamen, denn mien Jung, dei Ostern teihn Jahr worden is, hett de Masern. Scharlach hett hei all hatt. Mien lütt Diern is fief Jahr. Dei hewwen wi nach uns' Tanten Anna schickt. Dat is uns' „grön Tanten“. Denn sei hett rod' Hoor, dei farwt sei sick swatt. Wenn sei nu lang'n nich tuscht hett, denn seihn de Hoor an de Kant grön ut. Uns' Reinmakefru kümmt ümmer einen Dag üm den annern. Sei heit Frau Schütten. Ehr Mann leggt dat Geld, wat sei verdeint, in Koem wedder an. Hei hett ein ganz rod' Naes'. Un wenn hei nah'n Angeln gahn deit, seggen de Lüde: Dor geiht de rod' Schütt. Dat Blatt, wat ick lesen doh, is ein Hollandsch Blatt, denn wi hanneln mit Holland, köpen dor den Tabak in. Willn Sei sünt noch jichtens wat weiten, Madam?“ flöt de Mann un maakt einen fründlichen Diener.

Tanten Mathilde wier ierst woll noch, as wier sei up dat Muul folgen. Oewer dat wier doch nich an dem. „Sei sünd so'n ganz graben Kierl,“ sär sei, „Sei hewwen jo ganz rein utpackt. Oewer ein Deil müggt ick doch noch giern weiten: Willen Sei nich so good sien un mi seggen, wat förn Slag Oel dat is, wur Sei Ehren Käkelrehmen mit smeeren?“

Dor güng sei hen“.1) Sowiet Wilhelm Schmidt sien Geschicht.

Leiw Läser, leiw Gäst, leiw plattdütsch Frünn'

mi bliwt för hüt blot noch, Juch/ uns allen einen Urlaub orrer ein Sommerfrische mit heil macklich Wäder ahn jegliche Uprägung tau wünschen.

Hollt Juch fuchtig

Juch

*Anna-Margarete Zedrenda*

Wilhelm Schmidt, Kiek in de Sünn, Hermann Koch, Seestadt Rostock, 1941, S.74/76

## Unser Ausflugs-Tipp

### Darß-Festspiele in Born

Zwischen Wasser, Wald und weiten Wiesen liegt der staatlich anerkannte Erholungsort Born auf der Boddenseite der Halbinsel Darß. Schmucke Fischer- und Seemannshäuser prägen mit ihren Rohrdächern und Darßer Haustüren den Ort. Altes Brauchtum, wie die plattdeutsche Sprache oder Tonnenabschlagen, wird wie ein Schatz gepflegt.

Veranstaltungen, wie die Konzerte in der Fischerkirche oder die Darß-Festspiele auf der Freilichtbühne, sind ein stimmungsvolles Erlebnis.

Wir möchten Sie zu einem Besuch der Darß-Festspiele einladen. Seit 2003 finden diese auf der Halbinsel Darß statt, zunächst in Wieck und seit 2009 in Born, wo neben dem Forst- und Jagdmuseum eine Freilichtbühne entstand. Seit Sommer 2017 ist der gesamte Zuschauerraum überdacht, so dass die Besucher im Trockenen sitzen und auch in der Hitze der Nachmittagsvorstellungen vor der Sonne geschützt sind.

Die Theateraufführungen haben die Darß-Festspiele bekannt gemacht. Handelte es sich anfangs um die Stücke des Wieker Erzählers Johann Segebarth (Die Darßer Schmuggler), sind es seit 2013 Episoden nach dem Roman „Die Heiden von Kummerow“ von Ehm Welk.

Der Roman besteht aus 22 Kapiteln, die Episoden aus dem Alltag einer Gruppe von Dorfjungen wiedergeben. Ort der Handlung ist das vorpommersche Dorf Kummerow (gemeint ist das Dorf Biesenbrow) – gehört heute zu Angermünde. Geschildert werden Ereignisse im Zeitraum eines Jahres zwischen 1900 und 1910. In diesem Jahr steht die 7. Episode der Heiden von Kummerow auf dem Programm „Die Augenbinde der Justitia“.

Erneut geht es heiß her in Kummerow. Lassen Sie sich von einer spannenden Geschichte erzählen, die den Gemeinderat beschäftigt und so manche Unruhe nach Kummerow bringt.

Die Veranstaltungstermine erfahren Sie in der Touristinformation im Haus des Gastes.

Es gibt die Abendvorstellungen ab 20:00 Uhr, die Familienvorstellungen ab 17:00 Uhr sowie Vorstellungen up platt an unterschiedlichen Tagen.

Wir wünschen Ihnen einen schönen Tag mit den Heiden von Kummerow

Tourismus- und Kur GmbH Graal-Müritz

# Sprechstunden der Ärzte und Therapeuten in Graal-Müritz

## Allgemeinmediziner

**Ekkehard Steiner-McCall, Kastanienallee 7, Tel: 79460**

**Facharzt für Allgemeinmedizin**

|            |                                |
|------------|--------------------------------|
| Montag     | 7.30-12.30 und 15.00-18.00 Uhr |
| Dienstag   | 7.30-13.00 Uhr                 |
| Mittwoch   | 7.30-12.30 und 15.00-18.00 Uhr |
| Donnerstag | 7.30-12.30 Uhr                 |
| Freitag    | 7.30-12.30 und 15.00-18.00 Uhr |

**Astrid-Jeanette Blaufuß, Kastanienallee 7, Tel: 79465**

**Fachärztin für Innere Medizin in hausärztlicher Tätigkeit**

|                           |                                |
|---------------------------|--------------------------------|
| Montag, Mittwoch, Freitag | 8.00-13.00 Uhr                 |
| Dienstag, Donnerstag      | 8.00-13.00 und 16.00-18.00 Uhr |

**Dr. Hubert Mücke, August-Bebel-Straße 4a, Tel: 79522**

**Facharzt für Innere Medizin in hausärztlicher Tätigkeit**

|                              |                                 |
|------------------------------|---------------------------------|
| Montag                       | 8.00-12.00 Uhr                  |
| Dienstag/Mittwoch/Donnerstag | 8.00-12.00 und 16.00-18.00 Uhr  |
| Freitag                      | 8.00-12.00 u. nach Vereinbarung |

**Dr. Dirk Kühn, Kurstraße 5, Tel: 79192**

**Praktischer Arzt, Kurarzt**

|                            |                 |
|----------------------------|-----------------|
| Montag-Freitag             | 8.00-12.00 Uhr  |
| Montag/Dienstag/Donnerstag | 15.00-18.00 Uhr |

## Fachärzte für Hautkrankheiten und Allergologie

**Dr. med. Kirstin Maslen, Rostocker Straße 1, Tel: 13703**

**Dr. med. Frank Pavlovsky, Rostocker Straße 1, Tel: 13703**

**Eingang über Haupteingang Reha-Klinik**

|            |  |
|------------|--|
| Montag     | 8.00-12.00 und 13.00-15.30 Uhr<br>(nach Absprache) |
| Dienstag   | 14.00-18.00 Uhr                                    |
| Mittwoch   | Hausbesuche  |
| Donnerstag | Hausbesuche  |
| Freitag    | 8.00-12.00 Uhr<br><b>Nur nach Terminabsprache!</b> |

## Notdienst 112

**Wochentags**

**Ruf-Nr. Leitstelle Bad Doberan 038203 / 62428**

|            |                     |
|------------|---------------------|
| Montag     | 19.00 bis 07.00 Uhr |
| Dienstag   | 19.00 bis 07.00 Uhr |
| Mittwoch   | 13.00 bis 07.00 Uhr |
| Donnerstag | 19.00 bis 07.00 Uhr |
| Freitag    | 15.00 bis 07.00 Uhr |

**Wochenende**

**Ruf-Nr. Leitstelle Rostock 0381 / 44411 oder 0381 / 19222**

|           |                     |
|-----------|---------------------|
| Sonnabend | 07.00 bis 07.00 Uhr |
| Sonntag   | 07.00 bis 07.00 Uhr |

Zu den angegebenen Zeiten wird die entsprechende Leitstelle den Anruf an den Diensthabenden weiterleiten, gegebenenfalls auch sofort den Notarzt anfordern. Außerhalb der Notdienstzeiten wenden sich die Patienten direkt an ihren Hausarzt oder dessen Vertreter.

## Zahnärzte

**Dr. Carmen Volmerg, Kurstraße 5, Tel: 7290**

**Fachzahnarzt für Allgemeine Stomatologie**

|                            |                                |
|----------------------------|--------------------------------|
| Montag/Dienstag/Donnerstag | 8.00-12.00 und 15.00-18.00 Uhr |
| Mittwoch                   | 8.00-13.00 Uhr                 |
| Freitag                    | 8.00-12.00 Uhr                 |

**Dr. Astrid Scheumann-Mücke, August-Bebel-Str. 4a, Tel: 79522**

|            |                                |
|------------|--------------------------------|
| Montag     | 7.00-11.00 Uhr                 |
| Dienstag   | 7.00-11.00 Uhr                 |
| Mittwoch   | 7.00-11.00 und 14.00-18.00 Uhr |
| Donnerstag | 7.00-11.00 Uhr                 |
| Freitag    | nach Vereinbarung              |

**Dr. Nadine Dreßler, Birkenallee 17, Tel: 79915**

|            |                                 |
|------------|---------------------------------|
| Montag     | 8.00-12.00 und 14.30-19.00 Uhr  |
| Dienstag   | 8.00-12.00 u. nach Vereinbarung |
| Mittwoch   | 8.00-12.00 und 14.30-18.00 Uhr  |
| Donnerstag | 8.00-12.00 Uhr                  |
| Freitag    | 8.00-12.00 Uhr                  |

**Zahnärzte-Notdienst: Tel.: 038203 / 62505 oder  
Tel.: 038203 / 62428**

## Praxen für Physiotherapie

**Diana Beulig-Tietz, Lange Straße 1, Tel: 14694**

**Eileen Blümbach, Lindenweg 9, Tel: 78806**

**Grit Wüstenberg, Kastanienallee 7d, Tel. 79468**

**Britta Zoellner-Engel, Strandstraße 22, Tel. 74123**  
(in der ASB Kurklinik Meeresbrise)

**Aquadrom-Physiotherapie, Buchenkampweg 9, Tel. 87930**

**“Life”- Anne Simmert, Ribnitzer Straße 3, Tel. 143117**

**Podologie Schilke, Ribnitzer Straße 3, Tel. 143117**

## Praxen für Logopädie

**Sally Bürger, Rostocker Straße 1, Tel: 83480**

Termine und Hausbesuche nach Vereinbarung!

**Katja Lindgreen-Winter, An der Büdnerei Nr. 3, Tel: 14522**

Montag bis Freitag 8.00-18.00 Uhr

Termine nach Vereinbarung; Hausbesuche möglich. Auf Anfrage auch Fußreflexzonenmassage.

**Handy: 0178 - 87 98 381; Email: lindgreenkatja@aol.com**

**Vorwahl Graal-Müritz: 038206**

**Tierärzte-Notdienst 16.00 - 06.00 Uhr T: 0381 / 25 27**

**Zentraler Notruf deutschlandweit 116 117**

## Apotheken Bereitschaftsdienst

Montag - Freitag **18.00 - 8.00 Uhr**; Samstag **12.00 - 8.00 Uhr**;  
Sonn- und Feiertage **8.00 - 8.00 Uhr** des Folgetages



|            |            |    |             |             |             |             |
|------------|------------|----|-------------|-------------|-------------|-------------|
| <b>AUG</b> | <b>Mo</b>  | 05 | <b>A</b> 12 | <b>H</b> 19 | <b>E</b> 26 | <b>D</b>    |
|            | <b>Die</b> | 06 | <b>F</b> 13 | <b>A</b> 20 | <b>H</b> 27 | <b>E</b>    |
|            | <b>Mi</b>  | 07 | <b>B</b> 14 | <b>F</b> 21 | <b>A</b> 28 | <b>H</b>    |
|            | <b>Do</b>  | 01 | <b>C</b> 08 | <b>G</b> 15 | <b>B</b> 22 | <b>F</b> 29 |
|            | <b>Fr</b>  | 02 | <b>D</b> 09 | <b>C</b> 16 | <b>G</b> 23 | <b>B</b> 30 |
|            | <b>Sa</b>  | 03 | <b>E</b> 10 | <b>D</b> 17 | <b>C</b> 24 | <b>G</b> 31 |
|            | <b>So</b>  | 04 | <b>H</b> 11 | <b>E</b> 18 | <b>D</b> 25 | <b>C</b>    |

**RIBNITZ-DAMGARTEN:** **A** Apotheke „Am Bahnhof“, Ulmenallee, Ärztehaus, Tel. 03821-708400, **B** Apotheke „Am Bodden“, Lange Straße 80, Tel. 03821-812913; **C** Forellen-Apotheke, Am Markt 7/8, Tel. 03821-895165, **D** Linden-Apotheke, Schillstraße 3, Tel. 03821-62090, **E** Recknitz-Apotheke, Lange Straße 13, Tel. 03821-3890; **RÖVERSHAGEN:** **F** Heide-Apotheke, Birkenstrat 25, Tel. 038202-432271; **GRAAL-MÜRITZ:** **G** Kur-Apotheke, Kurstraße 18, Tel. 038206-78102, **H** Ostsee-Apotheke, Kastanienallee 9, Tel. 038206-79477

## Apotheken Öffnungszeiten

## Kur-Apotheke

Kurstraße 18, Tel: 78102  
Mo bis Fr 8.00-18.00 Uhr  
Sa 8.00-12.00 Uhr

## Ostsee-Apotheke

Kastanienallee 9, Tel: 79477  
Mo bis Fr 8.00-18.00 Uhr  
Sa 8.00-12.00 Uhr

## OstseeSparkasse Rostock

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle Graal-Müritz, Kurstraße 20  
Montag 9.00 – 12.30 Uhr  
Dienstag u. Donnerstag 9.00 – 12.30 Uhr und 14.00 – 18.00 Uhr  
Mittwoch 9.00 – 12.30 Uhr  
Freitag 9.00 – 12.30 Uhr

## Volks- und Raiffeisenbank Rostock

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle Graal-Müritz, Kurstraße 3  
Montag 9.00 – 13.00 Uhr und 14.00 – 16.00 Uhr  
Dienstag u. Donnerstag 9.00 – 13.00 Uhr und 14.00 – 18.00 Uhr  
Mittwoch u. Freitag 9.00 – 12.00 Uhr  
Freitag 9.00 – 12.30 Uhr

## Gemeindeverwaltung Graal-Müritz

Ribnitzer Straße 21, Tel. 038206/81111  
Sprechzeiten: Di 9.00 - 11.30 Uhr u. 13:00 - 18.00 Uhr  
Do 9.00 - 12.00 Uhr u. 14:00 - 17.00 Uhr

Der diensthabende Amtsleiter der Gemeindeverwaltung Graal-Müritz ist am Wochenende zu erreichen unter  
**Tel.: 0171 / 7433763**



## Das Polizeirevier Sanitz

ist unter der **Tel.-Nr.: 038209/440 (24h)** zu erreichen. Die Polizeidienststelle Graal-Müritz ist unter der **Tel.-Nr.: 038206/74862** zu erreichen. Bei Nichtbesetzung der Dienststelle erfolgt automatisch die Rufweberschaltung nach Sanitz.

**Taxi · Flughafentransfer · Rund- und Krankenfahrten**  
**Stefan Acksteiner T: 0152 / 24 24 62 14**

## Öffnungszeiten



**Tourismus- und Kur GmbH**  
**im "Haus des Gastes",**  
Graal-Müritz, Rostocker Str. 3  
**Tel.: 038206 / 7030**

Mo - Fr 09:00-19:00 Uhr  
Sa 09:00-18:00 Uhr  
So 10:00-16:00 Uhr

## Bäderbibliothek

Fritz-Reuter-Straße 17

**Tel.: 038206 / 77241**

Mo / Do 09:00-11:30 Uhr  
13:00-16:30 Uhr  
Di 09:00-11:30 Uhr  
13:00-19:00 Uhr  
Mi geschlossen  
Fr 09:00-12:00 Uhr

**ZIMMERVERMITTLUNG**  
**im "Haus des Gastes",**  
Graal-Müritz, Rostocker Str. 3  
**Tel.: 038206 / 70311 o. 70334**

Mo - Fr 09:00-18:00 Uhr  
Sa 09:00-18:00 Uhr  
So 10:00-16:00 Uhr

## Heimatemuseum / Galerie

Parkstr. 21, **Tel.: 038206 / 74556**

Mo geschlossen  
Di / Do 09:00-12:00 Uhr  
15:00-18:00 Uhr  
Mi 09:00-13:00 Uhr  
Fr 15:00-19:00 Uhr  
Sa 15:00-18:00 Uhr  
2. So. i. Mo. 15:00-18:00 Uhr

## Ev. Lukaskirche

## Graal-Müritz

Jeden Sonntag und jeden Feiertag **10:00 Uhr Gottesdienst.**  
Sie sind herzlich eingeladen.

## Kirche St. Ursula

Die Kirche ist am Tag geöffnet.  
Sie sind zur Besichtigung oder Eucharistiefeier eingeladen.  
Sonntag **9:00 Uhr Heilige Messe.**

## INFO für Angler!

In der Touristinformation im „Haus des Gastes“ erhalten Sie Tages-, Wochen- und Jahresanglerlaubnisse zum Fischfang in den Küstengewässern des Landes M/V. Die Anglerlaubnisse sind nur gültig in Verbindung mit dem Fischereischein! Sie können über die Webseite: [erlaubnis.angeln-mv.de](http://erlaubnis.angeln-mv.de) ebenfalls eine Angelerlaubnis für Küstengewässer erwerben (Zahlung mit Kreditkarte)

Den befristeten Fischereischein (**Touristen-Fischereischein**) erhalten Sie ebenfalls im Haus des Gastes und im Rathaus, Ordnungsamt. Weitere Informationen dazu auf [angeln-in-mv.de](http://angeln-in-mv.de).

Für das Angeln auf der Seebrücke brauchen Sie eine Brückennutzungskarte (1,00 €). Diese können Sie aus dem Automaten auf dem Seebrückenvorplatz ziehen.

Vom 01.05. bis 30.09. des Jahres ist das Angeln auf der Seebrücke in der Zeit von 21.00 Uhr bis 07.00 Uhr gestattet – außerhalb dieser Zeitspanne von 18.00 Uhr bis 07.00 Uhr.

## Impressum

## Windflüchter

Informationsblatt der Tourismus- und Kur GmbH  
des Ostseeheilbades Graal-Müritz

Auflage: 5.000 Exemplare, gedruckt auf chlorfrei gebleichtem Papier  
Herausgeber: Tourismus- und Kur GmbH, Rostocker Str. 3, 18181 Ostseeheilbad Graal-Müritz,  
Tel.: 038206 / 7030, Fax 038206 / 70320, [www.graal-mueritz.de](http://www.graal-mueritz.de)  
email: [touristinformation.tuk@graal-mueritz.de](mailto:touristinformation.tuk@graal-mueritz.de)

Gestalt./Anz.: kw Agentur für Kommunikation und Werbung, Lange Str. 17, 18055 Rostock  
Telefon: 0381 / 375 99 66, Fax 0381 / 375 99 68, e-mail: [kw-agentur@t-online.de](mailto:kw-agentur@t-online.de)  
Druck: adiant druck, Neu Roggentiner Straße 4, 18184 Roggentin

Die nächste Ausgabe des *Windflüchter* erscheint am **01.09.2019.**  
Abgabetermin für redaktionelle Beiträge und Anzeigen ist der **06.08.2019.**

+++ Ratgeber Dr. Koch +++

## Rosacea und Sonne

Rosacea ist eine häufig vorkommende Hauterkrankung, die durch Gesichtsrötung, ein brennendes Gefühl und Pusteln gekennzeichnet ist. Sie wird auch als „Kupferrose“ bezeichnet. Sie ist eine nicht ansteckende Hauterkrankung, die überwiegend im Bereich des Mittelgesichts auftritt, meist im Alter zwischen 30 und 40 Jahren beginnt und sich oft zwischen dem 40. und 50. Lebensjahr deutlich verstärkt.

In Deutschland sind immerhin etwa vier Millionen Frauen und Männer von diesem Leiden betroffen. Bei Kindern kommt sie nur in seltenen Fällen vor.

Bei der Rosacea spielt vermutlich die Schädigungen der Haut durch die Wirkungen des Sonnenlichtes eine wichtige Rolle, denn sie addieren sich im Laufe des Lebens. Somit ist die Rosacea eine Erkrankung des reiferen Alters.

Die gesamten Ursachen für die Entstehung einer Rosacea sind bislang immer noch unklar. Diskutiert werden neben einer Regulationsstörung der Gefäßversorgung des Gesichts eine nervliche Entzündung, eine Störung des Immunsystems sowie eine Beteiligung von Haarbalgmilben und von Bakterien. Die nervliche Entzündung ist auf eine Reaktion des zentralen Nervensystems auf Stress zurückzuführen. Kaffee-, Tee- und Alkoholgenuss können ebenso wie scharfe Gewürze eine Verschlechterung bewirken. Für die verschiedenen Entzündungsvorgänge spielen Faktoren wie eine erbliche Veranlagung oder

Störungen im Immunsystem und der Durchblutung eine bedeutende Rolle.

Die charakteristischen Hautveränderungen sind Rötungen, sichtbare Blutgefäße, Papeln und Pusteln. Sie befinden sich an Stirn, Nase, Wangen und Kinn. Stechende und brennende Schmerzen treten häufig auf. Die Haut reagiert sogar auf aufgetragene Hautpflegepräparate und Salben und Cremes, die Medikamenten enthalten, sehr empfindlich. Bei mehrfachem Auftreten der ersten Symptome bleiben die Rötungen jedoch infolge einer Stauung in den kleinen Blutgefäßen länger bestehen. Diese Stauungen führen dann zu einer bleibenden Gefäßerweiterung.

Menschen mit einer Rosacea-Erkrankung reagieren auf Sonnenstrahlen besonders empfindlich. Das Sonnenlicht besteht aus UVA und UVB sowie Infrarot-Strahlen und dem sichtbaren Licht. Einfluss auf die Rosacea haben allerdings nur Infrarot- und UV-Strahlen. Die Infrarot-Strahlen sind Wärmestrahlen, die die Gefäßerweiterung begünstigen. Somit werden die bei Rosacea ohnehin erweiterten Äderchen durch Wärme zusätzlich stimuliert. Durch die UVA- und UVB-Strahlung werden zudem die natürliche Immunabwehr der Haut geschädigt und Entzündungsprozesse in der Haut gefördert. Zusätzlich wird das Gefäßwachstum begünstigt. Das Ergebnis ist ein leuchtend rotes Gesicht.

Rosacea-Betroffene sollten die Sonne nur in Maßen genießen.

Natürlich lässt sich ein ganzer Sommer oder Urlaub nicht im Schatten verbringen. Aber man kann einiges tun, um die sonnigen Tage gut geschützt zu verbringen. Sportliche Aktivitäten wie Radfahren, Wandern und Schwimmen oder die Besichtigungen von Sehenswürdigkeiten im Urlaub sollten die Betroffenen für die frühen Morgen- oder späten Nachmittagsstunden planen. Man sollte draußen immer einen Hut mit einem breiten Rand oder eine Schirmmütze tragen, denn auf das Gesicht sollten nie direkte Sonnenstrahlen fallen. Pausen sind im Schatten, zum Beispiel im Park unter einem Baum oder im Café unter dem Sonnenschirm zu verbringen.

Übrigens: Auch das Chlor im Wasser der Hotelpools reizt die entzündlich veränderte Haut. Duschen Sie sich daher immer sorgfältig nach jedem Schwimmgang ab! Ostseewasser ist am besten zum Baden Und: Nach jedem Ausflug ins Wasser erneuern Sie Ihren Sonnenschutz! Das gilt besonders beim Aufenthalt am Strand.

Sonnencreme ist bei einer Rosacea ein absolutes Muss. Gängige Sonnencremes sind meist zu fetthaltig. Man muss möglichst einen Sonnenschutz mit einem Lichtschutzfaktor 50 in Form eines Gels oder Fluids auftragen – bestenfalls noch, bevor man das Haus verlässt. Beim Kauf von Sonnenschutzprodukten sollten man darauf achten, Produkte zu wählen, die frei von Duft- und Koservierungsstoffen sind. Auch die

sogenannten „physischen“ oder „mineralischen“ Präparate empfehlen sich bei empfindlicher und erkrankter Haut für den Schutz im Gesicht. Die physikalischen Sonnenschutzmittel arbeiten anders als herkömmliche Produkte: Sie beinhalten Mikropigmente, die sich als eine Schicht auf die Haut legen und die gefährlichen Strahlen wie ein Spiegel reflektieren, d.h. sie können nicht in die Haut eindringen.

Als Urlaubsziele sind sehr heiße Länder, in denen die Sonne sehr viel scheint, sowie Länder, die starke Temperaturschwankungen aufweisen, für Rosacea-Betroffene weniger geeignet. Hitze und Kälte gehören ebenfalls zu den Auslösern von Schüben und verstärken das Krankheitsbild deutlich. Die ohnehin schon erweiterten Äderchen werden durch die Wärme noch zusätzlich stimuliert.

Eine sichtbare Hauterkrankung im Gesicht kann psychische Folgen haben, durch die die Betroffenen zusätzlich oder verstärkt erröten. Gefühle wie Scham, Angst oder Depression bilden sich dann aus. Das verstärkt das Problem zusätzlich. Das Kaschieren der Rötung mit einer entsprechenden Creme kann daher hilfreich sein und vor weiteren psychischen Schäden bewahren. Besonders wichtig ist es, gelassen zu bleiben und sich nicht immer wieder wegen des Aussehens und der Reaktionen der Mitmenschen selbst psychisch zu belasten.

Dr. med. Lutz Koch

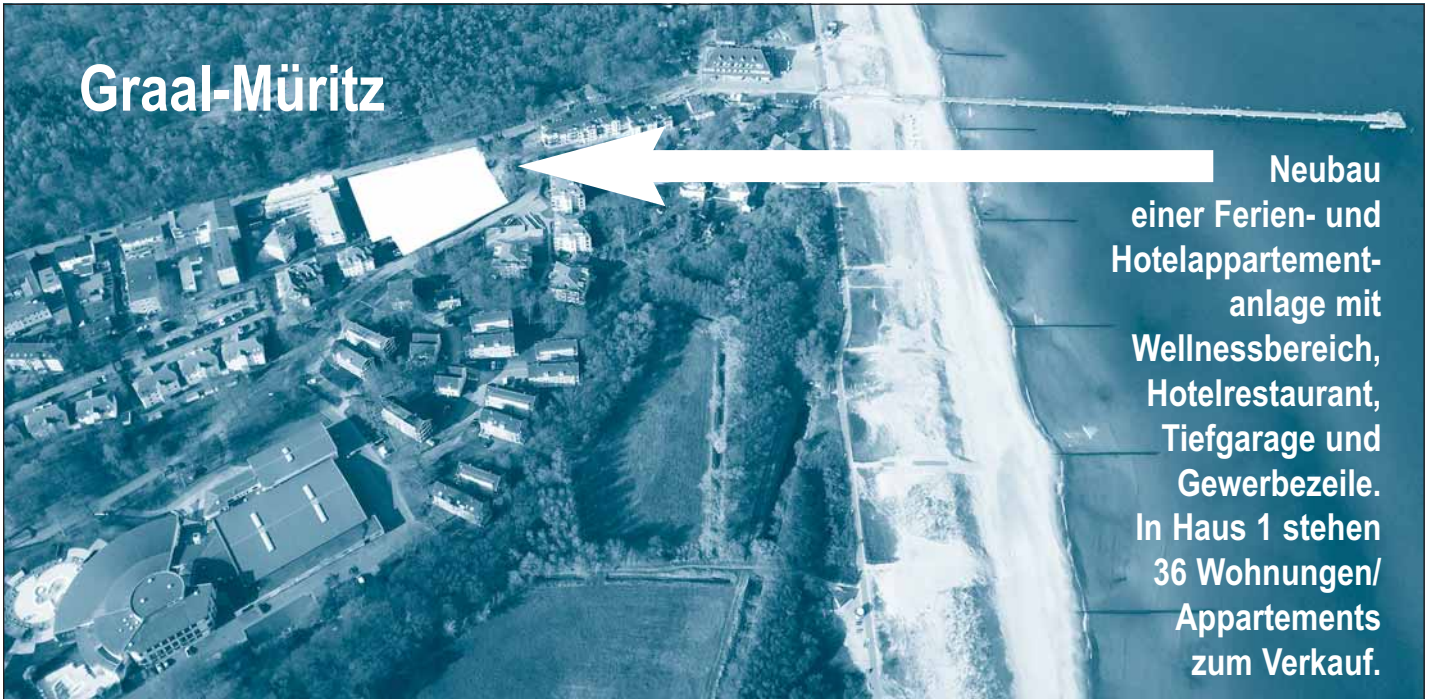
+++ Es ist wieder LESEZEIT in der Bibliothek! +++

Diesmal ist die Autorin Marion Petznick zu Gast in der Bibliothek. Sie bringt nicht nur ihr eigenes Buch „Von Zwergen, Geistern und viel Meer“ mit, sondern wird auch noch andere Märchen, Sagen und Geschichten aus der Umgebung vorstellen. Ihr werdet Moorgeistern, Wurzelmännchen und anderen Gestalten begegnen und sicher viel Spaß haben!

Dienstag, 6. August 2019, von 16 bis ca. 17 Uhr, Bäderbibliothek  
(für Kinder zwischen ca. 6 - 10 Jahren) Teilnahme kostenlos!



## Graal-Müritz



Neubau einer Ferien- und Hotelapartmentanlage mit Wellnessbereich, Hotelrestaurant, Tiefgarage und Gewerbezeile. In Haus 1 stehen 36 Wohnungen/ Apartments zum Verkauf.

**Wohnfläche:** 31,7 m<sup>2</sup> bis 59,5 m<sup>2</sup>  
**Verkaufspreise:** 1-Raum-App.: ab 155.000,- €  
 2-Raum-App.: ab 180.000,- €  
 3-Raum-App.: ab 290.000,- €  
**Betreiber:** Akzent Hotel Residenz GmbH  
**Verkauf durch:** Bauträger IBS GmbH Bauen und Planen

**ibs GmbH**  
 PLANEN UND BAUEN

IBS GmbH Planen und Bauen  
 Zweigniederlassung Graal-Müritz  
[www.ibs-bau.com](http://www.ibs-bau.com)  
**Mail:** [info@ibs-bau.com](mailto:info@ibs-bau.com)  
**Tel:** 036766/22500  
**Fax:** 036766/22501

Unsere ausführlichen Prospekt mit Grundrissen, Baubeschreibung und Verkaufspreisen senden wir Ihnen gerne zu.

## NEUERÖFFNUNG Strandrestaurant Achterdeck & Café Eismeer

Besuchen Sie uns  
 im Strandhotel Ostseewoge Graal-Müritz  
 Zur Seebrücke 35  
 Telefon: 038206 | 71-420 oder 71-0  
 Fax: 038206 | 71-777  
 E-Mail: [rezeption@ostseewoge.com](mailto:rezeption@ostseewoge.com)  
 Internet: [www.ostseewoge.com](http://www.ostseewoge.com)



STRANDRESTAURANT  
 ACHTERDECK

In unserem Strandrestaurant servieren wir Ihnen viele Köstlichkeiten, vom schnellen Snack über Mittagstisch bis zum romantischen Abendessen. Hier kommt jeder auf seine Kosten. Ein umfangreiches Getränkeangebot und Cocktails erwarten Sie.



CAFÉ  
 EISMEER

Genießen Sie leckere Eisbecher, hausgebackenen Kuchen und Torten, täglich frisch von unserem Bäckermeister nach Oma's Rezept zubereitet. Sie haben die Wahl zwischen 6 Varianten DDR-Softeis und 23 Sorten italienischem Eis. Alles erhalten Sie auch zum Mitnehmen.

**AQUADROM**  
Gesundheit | Sport | Wellness  
im Ostseeheilbad Graal-Müritz




**„15 Jahre“  
am 12. August 2019**

**Zum 15. Geburtstag am 12. August  
von 10.00 - 21.30 Uhr** (Einlass nach Verfügbarkeit)  
**Freier Eintritt für 3 Stunden Wasserwelt**  
· Eintritt Sauna zum Sportlerarif

**jeden Fr + Sa ab 17 Uhr** (wetterabhängig)  
**Biergarten am Aquadrom** & **Täglich 10.00 - 21.30 Uhr  
Kegelbahn**  
· 4 Bundeskegelbahnen



**01. - 31. August  
Rhassoul für 2 Personen**  
Orientalisches Körperreinigungsbad mit einer  
Heilkreidepackung versetzt mit Algen wirkt  
wie ein sanftes Peeling, reinigt und entschlackt  
die Haut · Dauer: 45 min

**32,00 €**  
anstatt 39,00 €

Meerwasserschwimmbekken · Saunalandchaft · Wellness · Gastronomie  
Fitness-Studio · Sporthallen · Tennis · Badminton · Kegelbahnen mit Keglerbar  
Aquadrom Graal-Müritz | Buchenkampweg 9 | 18181 Graal-Müritz | Tel. 038206 - 8 79 00  
Betreiber: Aquadrom Graal-Müritz GmbH & Co. Freizeit KG  
Sitz und AG Hamburg HRA 118905 | USt-ID: DE190420822 **www.aquadrom.net**



**IFA  
GRAAL-MÜRITZ**  
HOTEL, SPA & TAGUNGEN  
GRAAL-MÜRITZ - OSTSEE - DEUTSCHLAND  
★★★★  
SUPERIOR

**ZWISCHEN WALD & WELLEN**

**RESTAURANT ORANGERIE**  
Montag: **MECKLENBURGER GRILLBUFFET**  
Mittwoch: **SKANDINAVISCHES BUFFET** oder  
**FRANZÖSISCHES BUFFET**  
(wöchentlich wechselnd)  
Freitag: **FISCHBUFFET**  
Samstag: **ITALIENISCHES BUFFET**  
(ab 18.00 Uhr, 32,- € p. P.)

**KAMINBAR**  
**PIANOABEND** Mittwoch ab 20.00 Uhr  
**LIVE MUSIK** Freitag ab 20.00 Uhr  
**TANZABEND** Samstag ab 20.00 Uhr

**IFA STRANDBAR DÜNE 26**  
Täglich ab 11.00 Uhr geöffnet  
Snacks, Kuchen, Eis, Cocktails u. v. m.

**Gesichtsbehandlung -  
Luxus, der unter die Haut geht**  
Genießen Sie eine Zeit unvergleichlicher  
Entspannung und freuen sich auf überraschende  
Ergebnisse, hochwirksamer Inhaltsstoffe unserer  
Luxuspflge.  
Ihre Haut wird mit hochkonzentrierten Wirkstoffen  
durchflutet und ein Optimum an Ausstrahlung  
hervorzubern.  
**ca. 90 min 95,00 €**

Waldstraße 1, 18181 Graal-Müritz  
T. +49 (0) 38206-73.0 F. +49 (0) 38206-73.4444  
ifa-graal-mueritz-hotel.com  
graal-mueritz@ifahotels.com

**RIBNITZER  
FISCH-  
HAFEN** 

**DE ZEES**  
DAS RESTAURANT

Tel. 03821. 390718 Tel. 03821. 894830

Im Ribnitzer Hafen gelegen,  
begrüßen wir Sie in unseren beiden Einrichtungen.

- 1 Fischrestaurant +  
1 Verkaufsstelle mit frischem Fisch, Räucherfisch +  
Fischbrötchen und Imbiss
- Das Restaurant DE ZEES  
bietet Ihnen Fisch- und Fleischgerichte, selbstge-  
backenen Kuchen, und große Eisbecher.

Wir haben für Sie 7 Tage der Woche geöffnet.

Ribnitzer Fischhafen · Am See 40 · 18311 Ribnitz-Damgarten  
info@fischhafen.de · www.fischhafen.de

## Ihre FeWo-Vermietung

Sie wollen Ihre Eigentumswohnung/-Haus  
auch als **FERIENWOHNUNG/-Haus** vermieten?

Nutzen Sie unseren besonderen **SERVICE** und  
unseren **Bekanntheitsgrad** für Ihre **Wohnung/Haus!**

- ganjährige **professionelle Vermietung** mit  
eigener online-Buchungsplattform
- Rezeption und **Ansprechpartner im Ort**
- fachkundige **Reinigung** und Pflege der Unterkünfte
- eigener **Hausmeisterservice** für Kleinreparaturen
- transparente **monatliche Abrechnung** mit  
Online-Zugriff durch Eigentümer
- kompletter Wäsche- und Handtuchservice durch uns
- kostenfreier **Farbkatalog** mit Ferienwohnungen und Häusern
- kostenlose Verfügbarkeit der freien Zeiträume für die Eigentümer

**strandsommer**<sup>GbR</sup>

18181 Graal-Müritz | Lange Straße 31 | Haus rechts neben dem EDEKA

Rufen Sie uns an! **038206 - 74722**  
**www.strandsommer.de**



www.bernsteinreiter.de

0174-8530842

täglich **PONYREITEN/  
PONYKUTSCHFAHRTEN**  
ohne Anmeldung!

**BERNSTEINREITER  
HIRSCHBURG**

**Ausritte zur Ostsee, Reitunter-  
richt u.v.m.**  
Bernsteinreiter Hirschburg e.V.  
Erlebnis-Reiterhof & Ferienpark  
Neuklockenhäger Weg 1a  
18311 Ribnitz-Damgarten

## Erleben Sie die Lagunen der Ostsee



**MS "Ostseebad Wustrow"** Linienfahrten zwischen Wustrow  
und Born mit Fahrradtransport  
September und Oktober: Kranichtouren

**MS "Boddenkieker"** Linienfahrt zwischen Ribnitz, Wustrow  
und Dierhagen mit Fahrradtransport



**Fahrgastbetrieb Kruse und Voß GmbH**

Hafenstraße 7 \* 18347 Wustrow \* T.: 0172 / 3 89 60 90  
www.boddenschiffahrt.de \* info@boddenschiffahrt.de



## Entspannt einkaufen. Kostenfrei parken.

Alles Gute ist hier  
beisammen...

**HANSE  
CENTER**  
BENTWISCH



## Heiderundfahrt mit dem Heckraddampfer „Schnatermann“

Unsere Tour durch die Naturschutzgebiete „Rostocker Heide“ und „Schnatermann“ sowie den Seehafen Rostock ist Erholung pur. Am Anleger Schnatermann, wo für Sie ein Zwischenstopp möglich ist, lädt der Heidegasthof zum Verweilen ein. Alles Sehens- und Erwehnenswerte auf dieser Tour kommentiert der Kapitän live.

|                 | 1. Fahrt | 2. Fahrt | 3. Fahrt |                 | 1. Fahrt | 2. Fahrt | 3. Fahrt |
|-----------------|----------|----------|----------|-----------------|----------|----------|----------|
| Markgrafenheide | ab 10:00 | 13:00    | 16:00    | Warnemünde      | ab 11:30 | 14:30    | 17:10    |
| Schnatermann    | ab 10:30 | 13:30    | 16:30    | Schnatermann    | ab 12:15 | 15:15    | 17:45    |
| Warnemünde      | an 11:10 | 14:10    | 17:10    | Markgrafenheide | an 12:4  | 15:45    | 18:10    |

Fahrräder können in begrenzter Zahl an Bord genommen, die Mitnahme aber nicht garantiert werden. Bitte informieren Sie sich vorher unter **0170-3420225**

### Sonderfahrten 2019 ab Markgrafenheide

08.08.19 sowie 09.08.19 Lampionfahrt zu den Großseglern in den Rostocker Stadthafen von ca. 19.00 bis ca. 22.00 Uhr  
(Alle Termine ohne Gewähr) **INFO: 0381 - 76 86 552**

Warnow-Personenschiffahrt, Tel.: 0381 - 76 86 552, Mobil: 0170 - 34 20 226, Fax: 0381 - 76 91 570, E-Mail: info@heiderundfahrt.de, Internet: www.heiderundfahrt.de

## Traditionsgasthof Schnatermann



### LIEBE GÄSTE,

nach 2 Jahren Leerstand empfangen wir Sie als neue Betreiber in dem beliebten Ausflugsziel der Rostocker Heide – dem Traditionsgasthof Schnatermann.

### ÖFFNUNGSZEITEN Kiosk & Getränke

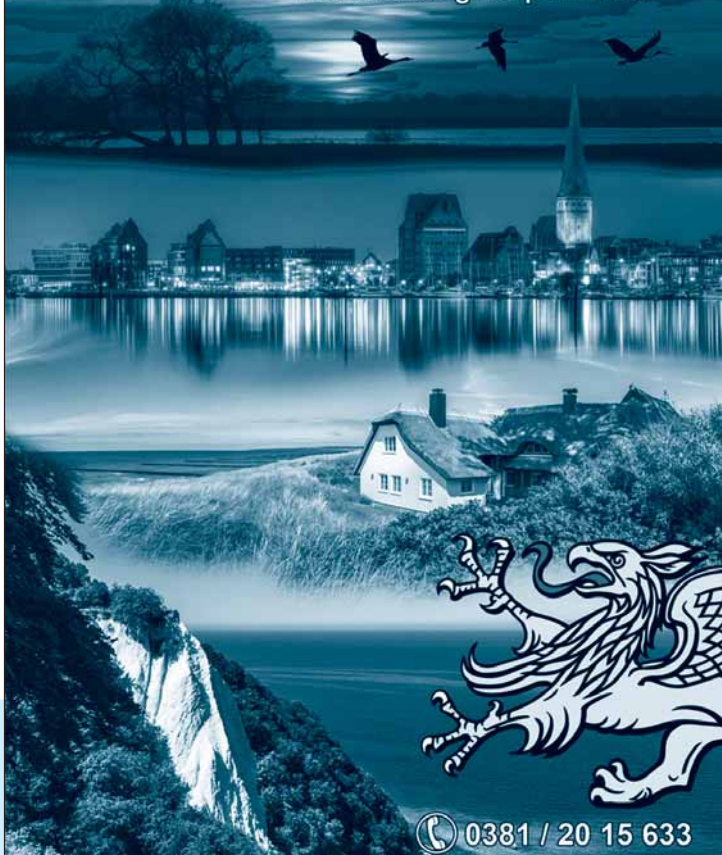
01. Juli – 01. September: täglich von 10 – 18 Uhr  
Nebensaison ab September: Fr – So von 10 – 18 Uhr  
Wir starten mit einem kleinen feinen Angebot:  
Hausgebackener Kuchen, Kaffee, Eis, Getränke und etwas Herzhaftes.

**WIR FREUEN UNS AUF IHREN BESUCH.**

[www.schnatermann-rostock.de](http://www.schnatermann-rostock.de)

## Ausflugsfahrten 2019

Mecklenburg-Vorpommern



☎ 0381 / 20 15 633

## Entdecken Sie mit uns die schönsten Seiten Mecklenburg-Vorpommerns

- Dienstag:**
- 1 Boddenfahrt per Boot
  - 2 Peenetal Naturlandschaft
- Mittwoch:**
- 3 Inselrundfahrt Rügen
- Donnerstag:**
- 5 Fischland-Darß-Zingst
- Samstag:**
- 6 Hansestadt Rostock

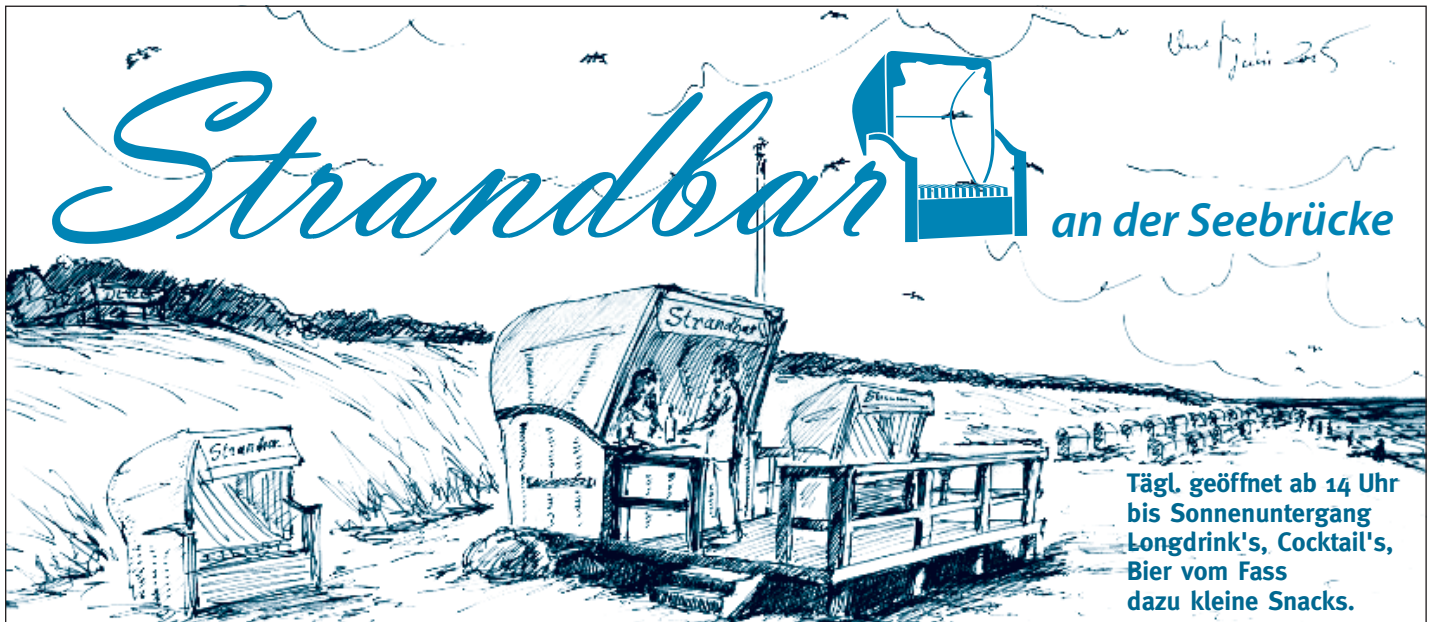
### Saisonal:

- Mo. + Mi. + Sa.:** (15. Sept. bis 31. Okt.)
- 7 Kraniche bi uns tu hus
- Sonntag:** (siehe Sonntagsfahrten)
- 8 Doberan - Kühlungsborn

Informationen und Anmeldung unter:

Telefon 0381 20 15 633, [www.rostock-rundfahrten.de](http://www.rostock-rundfahrten.de) oder im Haus des Gastes Graal-Müritz, Rostocker Str. 3, T 038206 7030, [www.graal-mueritz.de](http://www.graal-mueritz.de), [touristinformatio.n.tuk@graal-mueritz.de](mailto:touristinformatio.n.tuk@graal-mueritz.de)  
Rostocker Transfer Service (Inhaber Jan Dzarnowski)





Tägl. geöffnet ab 14 Uhr bis Sonnenuntergang  
Longdrink's, Cocktail's,  
Bier vom Fass  
dazu kleine Snacks.



NATUR  
GESCHICHTE  
KULTUR  
GESCHICHTE  
KUNSTKAMMER  
BERNSTEIN  
ZIMMER  
SONDER  
AUSSTELLUNGEN  
MUSEUMS-SHOP  
CAFÉ  
IM MUSEUM



SPIEGELUNGEN.  
40 ORTE –  
20 NAMEN  
FOTOGRAFIE  
AUS  
DEUTSCHLAND  
VON DIETER  
UND RETO KLAR  
EINE AUSSTELLUNG DER  
STIFTUNG  
HAUS DER GESCHICHTE  
DER BUNDESREPUBLIK  
DEUTSCHLAND.  
BIS 29. SEPTEMBER  
2019



DAME VON  
WELT –  
ABER AUCH  
NONNE  
DIE AUSSTELLUNG  
ZUR KLOSTER- UND  
DAMENSTIFTS-  
GESCHICHTE IN DER  
KLOSTERKIRCHE  
ZEIGT DIE VERBOR-  
GENEN UND OFFEN-  
BAREN SCHATZE DES  
KLOSTERS  
MITTELALTERLICHE  
HOLZPLASTIK DES  
14. BIS 16. JH.  
EINMALIGE ZEUG-  
NISSE DER MECKLEN-  
BURGISCHEN  
ADELSGESCHICHTE

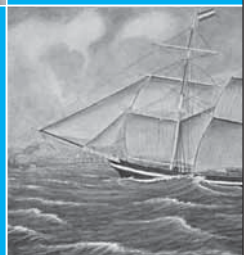
KINDER  
BERNSTEINLAND  
BERNSTEIN  
SCHLEIFEREI



FISCHLAND  
SCHMUCK  
– WALTER KRAMER  
– RIBNITZ  
DIE AUSSTELLUNG  
ZEIGT  
EINE RIBNITZER  
ERFOLGSGESCHICHTE  
AB 7. JULI 2019



DIE MARITIME  
SAMMLUNG  
IM DEUTSCHEN  
BERNSTEIN  
MUSEUM  
KLEINE  
SONDERAUSSTELLUNG  
DER  
MAGAZINBESTÄNDE



 DEUTSCHES  
BERNSTEINMUSEUM  
KLOSTER RIBNITZ  
  
WO WIR SIND IST SONNE!



IM KLOSTER 1-2  
18311 RIBNITZ-DAMGARTEN  
T. + 49 (0) 3821 4622  
  
ÖFFNUNGSZEITEN:  
APRIL BIS OKTOBER TÄGLICH 9:30–18 Uhr  
  
[www.deutsches-bernsteinmuseum.de](http://www.deutsches-bernsteinmuseum.de)  
[info@deutsches-bernsteinmuseum.de](mailto:info@deutsches-bernsteinmuseum.de)  
[www.kloster-ribnitz.de](http://www.kloster-ribnitz.de)

## Das neue Küstendirndl — inspiriert von Graal-Müritz

Fieselregen, um die Null Grad, ein trüber und stürmischer Dezembermorgen in Graal-Müritz. Ein Morgen an dem selbst die Hanseforschung keine Freude bereitet, und auch der Hund nicht vor die Tür gehen will. Der Tag verspricht in dem gut geheizten Bungalow dennoch gemütlich zu werden. Ein Artikel »Trachten neu Erleben« in der Ostseezeitung verkehrte dann aber nicht nur die Gemütlichkeit, sondern auch die nächsten Wochen, ja Monate: Der Tourismusverband Mecklenburg-Vorpommern hatte, unter dem Vorsitz des Geschäftsführers Bernd Fischer, einen Ideenwettbewerb ausgeschrieben, in dem Entwürfe für neue Trachtenmode gesucht waren, die auf traditionelle Elemente und Kleidung Mecklenburgs oder Vorpommerns Bezug nehmen und am Markt einschließlich Accessoires vertrieben werden können. Die Kreationen sollen aber auch in Hotels, Gastronomie, Museen oder Tourismusinformationen zum Einsatz kommen. An diesem Tag küsste die Muse nicht, sie knutschte unaufhörlich: So entstanden zwischen Recherchen zu den nordischen Trachten und kreativen Überlegungen die ersten Skizzen — aus Ermangelung von Skizzen-

papier — auf der Ostseezeitung. Die nächsten Tage waren ein Ideenrausch, in dem aus den besten Elementen wie beispielsweise der Biestower, Rehnaer, Schweriner, Poeler oder auch Mönchguter Tracht eine gesamtheitliche Tracht kreiert wurde, die alle Regionen vereint.

### Die NordOster-Kollektion

Zu den Entwürfen der Kleidung kamen Stehkrägen gegen den rauen Wind, der Kollektionsname »NordOster« in Anlehnung an den »SüdWester«, aus dem »Friesennerz« wurde der »Warnennerz«, die »MV-Welle« aus der Ligatur M+V als stilprägendes Element für ein Bundesland in dem alle sechs Landkreise und die beiden kreisfreien Städte am Wasser liegen. Für saubere Strände wurden Kotbeutelspender für das Hundehalsband, Mehrwegbecher mit passender Thermoskanne entwickelt, sowie ein klappbarer Windschutz, der sich schick in die Strandlandschaft einfügt.

### Jette Joop und der Schneider von Babylon Berlin

Zurück in Berlin wurden die Entwürfe in einen Umschlag

gesteckt und nach Rostock gesendet. Die Freude war groß als nur wenige Wochen später eine Einladung von der Juryvorsitzenden Jette Joop nach Hamburg erfolgte, um die Entwürfe zu besprechen, die es unter die letzten drei Finalisten geschafft hatten. Zur anstehenden finalen Juryentscheidung in Rostock kam der kleine Schock: Es sollte eine genähte Musterkollektion vorgeführt werden — auf Hochtouren wurden nun Schneider und Models gesucht. Eine Erkenntnis der Suche ist, dass Änderungsschneider keine Schnitte nähen können und Models aus Berlin in Richtung Rostock in einem Lada Niva nicht samt Trachten Platz finden. Glücklicherweise konnte sich der wunderbare Schneider Christian Kratzert, der auch schon Kostüme für »Inglourious Bastards« genäht hatte, für die Trachten begeistern, so dass er trotz Produktionsstress an seinen Kostümen für »Babylon Berlin« die Musterkollektion mitdachte und nähte. Dass »Fischköpfe« schwer zu begeistern seien hat sich auch als Irrtum bewiesen, denn Konstantin Siegmeier, Sänger bei dem Rostocker Chantychor »Blow-Boys« sagte als Model vor Ort sofort zu — womit auch die

Musik für die Vorführung geklärt war, die beschwingt aus einem GhettoBlaster in einem Trachtenbeutel schallte mit der wir samt Tracht, Stier und Greif in elegantem Maritimblau und fahlem Sonnengelb mit Tatoonhandschuhen bekleidet, zum ersten Platz schritten.

Danach erfolgte ein riesiges Medienecho — mit nationalen Fernsehauftritten, großen Zeitungsinterviews, Modenschauen wie beispielsweise bei »Dance Fashion« in Rostock — was beweist, dass der Tourismusverband MV mit seiner Ausschreibung in bewegten Zeiten den Zeitgeist und die Sehnsucht nach Traditionen gut gesehen hat. Nicht im Atelier in Berlin, sondern in der Graaler Kurstraße entstehen nun die finalen Musterentwürfe für die modische Tracht und für junge Träger eine »sexy-freche« Trachtenkluft.

Der Landesmedizinalrat Carl von Mettenheimer hat bei seiner Empfehlung der heilklimatischen Vorzüge von Graal-Müritz im 19. Jahrhundert vergessen die inspirierenden Vorzüge des Ortes zu benennen: Graal-Müritz gibt Ruhe und Ideen zu jeder Jahreszeit!

Veruschka v. Götz



links: Die Model Kamila und Benjamin mit der finalen Trachtenkluft,  
rechts: Designerin Veruschka v. Götz

## 13.9. XX. DANCE FASHION SHOW



Veranstalter:  
**kw AGENTUR**  
 für KOMMUNIKATION  
 und WERBUNG GmbH  
 T: 0381. 375 99 66  
[www.kwagentur.de](http://www.kwagentur.de)

Über 100 Outfits angesagter Label und Designer auf dem Catwalk  
 Karten: OZ-Service Center, Richard-Wagner-Str. 1a und unter Tel.:  
 01802 381367/6 Cent pro Gespräch aus dem deutschen Festnetz, Mobilfunk 42 Cent/min.)  
 und [www.shop.ostsee-zeitung.de](http://www.shop.ostsee-zeitung.de); Pressezentrum, Neuer Markt 3



## WIEDERBEWEGUNG DER ALTEN WEBEREI

Handwebmeisterin Maike Schambach  
 am Flach- und Hochwebstuhl

8. August – 1. September 2019

Donnerstag – Sonntag 10 - 13 und 15 - 18 Uhr



Maike Schambach – zu ihrem Œuvre gehören besondere Stücke für Damen und Herren sowie vielfältiges Interieur. Gerne können Sie ihr bei der Arbeit zuschauen und Werke käuflich erwerben.

Alte Weberei Ahrenshoop  
 Weg zum Hohen Ufer 10  
 18347 Ostseebad Ahrenshoop

# LANGE NACHT DER MUSEEN

...mehr Zeit für Rostocks Schätze

**ROSTOCK**  
**26.10.2019 18:00-24:00**

Museen und Einrichtungen der Hansestadt öffnen in der Nacht der Zeitumstellung von 18:00 Uhr bis in die späten Abendstunden und zum Teil bis nach Mitternacht, um Wissenswertes aus Geschichte, Traditionen, Kultur und Kunst zu vermitteln und ihre wertvollen Exponate zu präsentieren.



[www.lange-nacht-der-museen-rostock.de](http://www.lange-nacht-der-museen-rostock.de)



Geschenke · Dekoration · Wohnaccessoires  
 Kunsthandwerk · Schmuck und Uhren  
 Naturkosmetik · Soap Rocks · Bioweine u.v.m.

**NEU:** · Kunstdrucke und Bilder  
 · Schwimm-/Spielzeug für Hunde

Kurstraße 19 · 18181 Graal-Müritz

Di - Sa 10.00 - 12.30 und 14.00 - 18.00 Uhr · So 13.00 - 18.00 Uhr



## CAFÉ & COCKTAILBAR PINK LADY

www.bar-pinklady.de

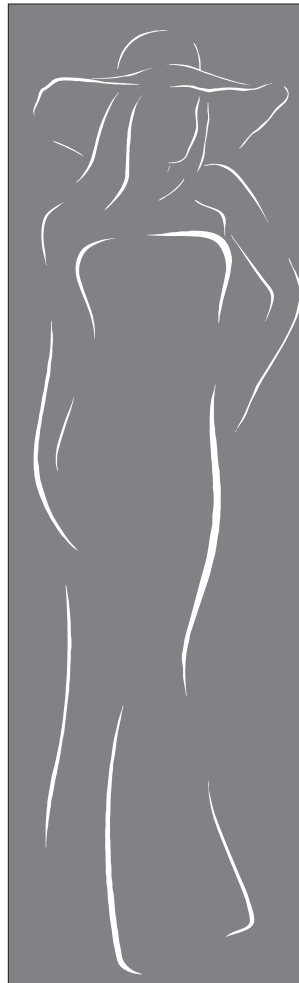


Genießen Sie  
in angenehmer  
Atmosphäre  
und mit Blick  
aufs Meer  
unsere vielfältigen  
Angebote:

Alkoholfreie Cocktails –  
Cocktails – Weine –  
Seccos – Biere –  
Kaffee – Kuchen –  
Eisbecher – Snacks



Zur Seebrücke 40  
18181 Graal-Müritz  
Tel: 038206 / 746475



*Pink Lady*  
·modeboutique·

Willkommen in der Welt  
der Mode!

Ausgefallene, schicke  
Tages- und Abendgarderobe  
für die Damen bis Gr. 50  
in sehr guter Qualität  
Ausgewählte Accessoires:  
Taschen, Schuhe, Gürtel,  
farbige Schals  
...mit kleiner Café-Lounge

**Wir sind Montag bis Sonntag  
von 10 - 18 Uhr für Sie da!**

Ihr *Pink Lady* -Team

Zur Seebrücke 35  
18181 Graal-Müritz  
modeboutique-pinklady.de

Sonderfahrt zur Hanse Sail am 11.08.2019

mit **MS BALTICA**

**Warnemünde** zum Entdecken & Erleben

vom 31.03.2019 bis 03.11.2019 jeden Sonntag

|   |                       |                  |
|---|-----------------------|------------------|
| <b>Abfahrt Graal-Müritz</b>             | Seebrücke             | <b>10.00 Uhr</b> |
| <b>Ankunft Warnemünde</b>               | Alter Strom (Zentrum) | <b>11.30 Uhr</b> |
| <b>3 Stunden Landgang in Warnemünde</b> |                       |                  |
| <b>Abfahrt Warnemünde</b>               | Alter Strom (Zentrum) | <b>14.30 Uhr</b> |
| <b>Ankunft Graal-Müritz</b>             | Seebrücke             | <b>16.00 Uhr</b> |

|               |         |                     |         |
|---------------|---------|---------------------|---------|
| Erwachsene    | 22,50 € | Kinder (3-13 Jahre) | 14,50 € |
| Familienkarte | 62,50 € | Fahrräder & Hunde   | 4,00 €  |

(2 Erwachsene mit bis zu 3 Kindern)

**Achtung: Hier sind auch Einweg-Buchungen möglich**

|   |         |                     |         |
|---|---------|---------------------|---------|
| Erwachsene  | 13,50 € | Kinder (3-13 Jahre) | 9,00 €  |
| Familienkarte (2 Erwachsene mit bis zu 3 Kindern) |         |                     | 39,50 € |

**TIPP: Sonderfahrplan zur Hanse Sail am 11.08.2019**

|  |           |
|--|-----------|
| Abfahrt Graal-Müritz, Seebrücke                        | 9.00 Uhr  |
| <b>6 Stunden Landgang zur Hanse Sail in Warnemünde</b> |           |
| Ankunft Graal-Müritz, Seebrücke                        | 18.00 Uhr |

## Ostsee-Mini-Kreuzfahrten

vom 31.03.2019 bis 03.11.2019 jeden Sonntag

(Achtung: Am 11.08.2019 keine Abfahrt)

**2 stündige Rundfahrten auf der Ostsee in Richtung  
Fischland/Darß, Seebrücke Wustrow**

|                             |           |                  |
|-----------------------------|-----------|------------------|
| <b>Abfahrt Graal-Müritz</b> | Seebrücke | <b>16.00 Uhr</b> |
| <b>Ankunft Graal-Müritz</b> | Seebrücke | <b>18.00 Uhr</b> |

|                                       |         |                  |        |
|---------------------------------------|---------|------------------|--------|
| Erwachsene                            | 15,50 € | Kinder (3-13 J.) | 9,50 € |
| Familienkarte (2 Erw. m. b. zu 3 Ki.) |         | Hunde            | 4,00 € |