



Zum 120. Todestag von Dr. Carl Friedrich von Mettenheimer

Durch Carl Friedrich Christian Mettenheimer wurde Müritz zum Kurort.

Er wurde am 19. Dezember 1824 in Frankfurt a.M. geboren.

Seine Eltern, Theodor Mettenheimer und Elisabeth, geb. Rasov, entstammten alten Familien der freien Reichsstädte Worms und Frankfurt.

Den ersten Schulunterricht genoss der junge Mettenheimer in der damals besten Schule der Stadt, der Musterschule. Schon im Gymnasium erwachte in ihm die Liebe zur Pflanzen- und Steinkunde sowie zur Musik.

Am 1. Mai 1843 begann Mettenheimer sein Studium an der Universität in Göttingen, zunächst mit den Hilfswissenschaften Botanik, Chemie, Mineralogie, Physik, Anatomie und Physiologie. Nach drei Semestern wechselte er nach Berlin. Dort blieb er bis 1847, wo er die akademische Würde eines Doktors der Medizin errang. Mettenheimer beschloss praktischer Arzt zu werden. Um medizinische Praxis zu bekommen, wollte er seine weitere Ausbildung auf Reisen vervollkommen.

Seine Reisen führten ihn nach Prag, Wien, Wasserheilkunde studierte er in der Anstalt zu Michelstadt im Odenwald. In Gießen studierte er Pharmakognosie. In Siegburg beschäftigte er sich mit der Psychiatrie. In Paris



Dr. Carl Friedrich von Mettenheimer

arbeitete er in verschiedenen Augenkliniken. Nach den Lehr- und Wanderjahren zog es ihn in seine Heimat zurück, wo er 1850 sein Staatsexamen ablegte und sich anschließend in seiner Vaterstadt als praktischer Arzt niederließ.

1861 nahm er das Angebot der Stadt Schwerin an, die Stellung des großherzoglichen Leibarztes anzutreten und siedelte mit

seiner Familie nach Schwerin über.

Im Jahr 1879, zu einer Zeit also, da der deutsche Normalbürger, auch der Akademiker nicht gar so häufig ein Seebad aufsuchten und das kalte Wasser vielen noch ein ungewohntes und feindliches Element schien, wanderten zwei befreundete Geheimräte, der Leibarzt des mecklenburgischen Großherzogs, Dr. von Mettenheimer und Prof. F. W.

Beneke durch die waldigen Gefilde der mecklenburgischen Warkant. Sie suchten ein Plätzchen, nicht zur eigenen Erholung, sondern einen Ort, einer See-Erholungsstätte für skrofulöse Kinder (skrofulöse – tuberkulöse Haut- und Lymphknotenerkrankungen bei Kindern). Bestärkt durch seinen Freund wählte Dr. von Mettenheimer das stille, nur aus einer Straße gegenüber dichtem Walde bestehende Ostseebad Müritz in Mecklenburg aus, um dort kranke Kinder hinzuschicken.

Zuerst hatte Mettenheimer Markgrafenheide auserwählt, es wird aber auch berichtet, dass an der Entscheidung für Müritz der pfiffige Müritzer Büdner Jochen Witt nicht ganz unschuldig war.

Er schilderte Markgrafenheide in den schwärzesten Farben. 1880 veranlasste Dr. von Mettenheimer die Unterbringung von vier Kindern in dem neubauten Hotel Anastasia in Müritz.

1882 stiftete Großherzog Friedrich Franz II, dem „Verein zur Gründung von Heilstätten an den deutschen Ostseeküsten“ ein Gelände von achthundert Quadratruten zu Errichtung eines Kinderasyls mit dem Namen „Friedrich-Franz-Hospiz“. Der Tod des Großherzogs Friedrich Franz II am 15. April 1883 trifft Mettenheimer schwer.

Fortsetzung auf Seite 2

Dr. Carl von Mettenheimer *Fortsetzung von Seite 1*

Sein Leben lang hat sich Mettenheimer auch mit Musik beschäftigt, seine große Leidenschaft.

Was er für seinen Herrn empfand vertraute er der Musik an, in seiner Kantate „Gedächtnisfeier am Graben eines Helden“. In seiner Schweriner Zeit verfasste Mettenheimer eine große Anzahl von wissenschaftlichen Arbeiten, z. B. „Über die hygie-

nische Bedeutung der Ostsee mit besonderer Berücksichtigung der Kinderheilstätten an den Seeküsten“ von 1883, (Eigentum des Heimatmuseums). Am 27. Mai 1895 wurde Mettenheimer vom Großherzog Friedrich Franz III. der erbliche Adel verliehen.

Am 10. August 1897 war es ihm gegönnt, sein 50jähriges Doktor-Jubiläum zu feiern.

Seine Hoheit – der Herzog-Regent – ehrte seine Verdienste an diesem Tag durch die Verleihung des Groß-Komtur-Kreuzes, des Hausordens der Wendischen Krone.

Kurz nach Weihnachten 1897 erkrankte Mettenheimer an Influenza. Es entwickelte sich allmählich eine Herz- und Nierenaffektion (medizinisch krankhafter Vorgang).

Nach schweren Jahren, mit großer Selbstbeherrschung und in der Hoffnung auf ein besseres Jenseits ertragen, erlöste ihn dann am 18. September 1898 der Tod von einem Leben voller Liebe, Arbeit und Aufopferung.

Joachim Weyrich
Leiter des
Heimatmuseums



Es ist wieder LESEZEIT in der Bibliothek!

Diesmal wird es lustig. Eigentlich dürfte es das nicht geben, aber Oma hat das Internet kaputt gemacht! Und zwar nicht nur Zuhause, sondern auf der

ganzen Welt! Tiffany, Max und Luisa stellen fest: es geht nichts mehr! Zuerst wissen alle nicht so recht, was sie anfangen sollen, aber dann wird es so richtig

gemütlich ohne Internet.

Die Geschichte von Marc-Uwe Kling wird gelesen von unserer Vorlesepatin Gesine Stiehler.

Dienstag, 9. Oktober 2018, von 16 bis ca. 17 Uhr

(für Kinder zwischen ca. 6 - 10 Jahren)

Teilnahme kostenlos!

Literarischer Rundgang Graal-Müritz

Begegnungen mit Geschichte und Literatur – ein literarischer Spaziergang durch Graal mit Susanne Graf

Wohl kein anderer Ort an unserer Küste hat so viele bekannte Schriftsteller beherbergt wie Graal-Müritz. Da finden sich Namen wie Franz Kafka, Hans

Fallada, Erich Kästner, Kurt Tucholsky u.v.a.m. Lassen Sie uns gemeinsam auf den Spuren dieser Dichter wandeln und in die Geschichte des Ortes eintauchen.

Sonnabend, 20. Oktober 2018, 10.00 Uhr,

Treffpunkt: Lukaskirche

Dauer ca. 2 Stunden,

Kosten: 5,00 € / erm. 4,50 €

„Die verlorene Seele – der Weg nach Hause“ Erfahrungen einer Mutter Autorenlesung mit Gertrud Luise Preuß musikalische Begleitung: Petra Wilkenloh

„... Darum gehe ich dahin und werde ein Teil der Musik, des Rauschen des Meeres, des Windes.“

Mit diesen Worten verabschiedete sich der Sohn der Autorin von dieser Welt und übermittelte ihr die Botschaft:

„Mutsch, schreib' sie auf, unsere Lebensgeschichte und gib ihr diesen Titel ...“

Dieser Botschaft kam die Autorin nach und berichtet über die Davor- und die schwierige Danach-Zeit. Frau Preuss gibt einen Einblick in das private Leben des jungen, vielseitig talen-

tierten Mannes und erzählt sehr eindrucksvoll und emotional ihren gemeinsamen Lebensweg.

Aber sie will nicht nur ihre private Geschichte erzählen, sondern auch die sensiblen Themen Depression und Suizid öffentlich machen und denen wieder Lebensmut machen, die Ähnliches erlebt haben.

Mittwoch, 24. Oktober 2018, 16 Uhr,

Bäderbibliothek Graal-Müritz

Eintritt: 4 Euro



Gertrud Luise Preuß
Bild: Autorin

Gertrud Luise Preuß (geboren 1945) wuchs in einem kleinen Dorf im Havelland auf.

Sie studierte Außenwirtschaft in Berlin.

Später lebte sie mit ihrem Mann und den beiden Kindern in der Nähe von Rostock.

2012 traf die Familie ein besonders schwerer Schicksalsschlag. Ihr Sohn nahm sich kurz vor Vollendung seines 36. Geburtstages das Leben.

Die Autorin lebt jetzt mit ihrem Mann in Graal-Müritz.

Veranstaltungen der Tourismus- und Kur GmbH

01.10.2018 | 19.30 Uhr | Haus des Gastes

Losgelaufen-Arktisches Kanada Vortrag mit Andreas Eller



Nach der Kanufahrt auf dem Yukon und einem Trail über den Chilkoot Pass im Jahr 2009 zieht es Andreas Eller im Sommer 2011 erneut in die kanadische Provinz Yukon und in die Northwest-Territorien. Der „Dempster Highway“ ist eine gewalzte Schotterstraße und führt von Dawson City nordwärts bis nach Inuvik. Wildnis pur, hier existieren kaum Ortschaften, wenig Menschen und viele Tiere.

Andreas Eller muss lernen, mit sich und den Umständen umzugehen. Und das auf eine ganz humane Fortbewegung, völlig entschleunigt, legt er diese 780 Kilometer auf seinen Füßen zurück und erreicht Inuvik, fast am Polarmeer gelegen.

Der Abenteurer erzählt in seiner digitalen Multimedia-Projektion live von einer langen, einsamen Wanderung durch das Land der Bären und Elche. Mit beeindruckender Fotografie, selbstgedrehten Filmsequenzen und authentischer Musik entsteht ein technisch aufwändig gestalteter Vortrag. Im Mittelpunkt stehen viele Geschichten, die lebendig, mitreißend und manchmal auch selbstironisch erzählt werden.

Eintritt: 6,50 € / 6,00 € erm.

05. - 07.10.2018 | ab 10 Uhr | Rhododendronpark



Zum dritten Mal findet am 6. Oktober das Lauevent DÜNENLÄUFER in Graal-Müritz statt. Es werden die Strecken 5 km Staffel, 9 km, 24 km und 43,5 km ausgeschrieben.

Start und Ziel wird der Rhododendronpark sein. In einer großen Acht geht es also vom Park nach Markgrafeneheide, dann nach Dierhagen und wieder zurück.

Alle Informationen auf www.duenenlaeufer.de oder in unserem Flyer. Anmelden sind noch kurzfristig am **5.10. von 14 - 18 Uhr bzw. am 6.10 von 8 - 9.30 Uhr** im Rhododendronpark möglich. Wir begrüßen alle Teilnehmer und Zaungäste auf das Herzlichste und wünschen Freude beim Laufen und Zuschauen.

Tourismus- und Kur GmbH Graal-Müritz

08. & 22.10.2018 | 15.30 Uhr | Treff: Haus des Gastes

Zwischen Erbpachthof und Stromgraben – Historischer Spaziergang durch Graal Ortsführung mit Ulrike Bencard

Mit offenen Augen die Besonderheiten des Ostseeheilbades entdecken. Auf dem ca. 5 km langen Rundgang erfahren Sie Verschiedenes aus der bewegten Geschichte des Ortes von den Anfängen im 14. Jahrhundert bis heute. Dauer: ca. 2 Stunden

Kosten: 6,00 € / 5,00 € erm. / 3,00 € Kinder

11.10.2018 | 10.00 Uhr | Treff: Seebrückenvorplatz

Müritz & Moor Wanderung mit Rudi Kreuzmann

Die Tour beginnt am Seebrückenvorplatz und Sie wandern in Richtung Müritz, an markanten Gebäuden aus der Jahrhundertwende vorbei. Dort sehen Sie die ersten Büdnergrundstücke, die der Großherzog von Mecklenburg Matrosen, die für Napoleon gekämpft hatten, nach deren Befreiungskrieg, versprochen hatte. Friedrich-Franz-Hospiz, Erbpachthof und Gelbensander Forst sind ebenfalls Bestandteil der 2-stündigen Wanderung.

Kosten: 6,00 € / 5,00 € erm. / Kinder 3,00 €

12.10.2018 & 19.10.2018

Fotowalk mit André Pristaff

Am 12. und am 19. Oktober bietet die Tourismus- und Kur GmbH Fotowalks an, die sich an Anfänger ohne Erfahrung und Hobby- bzw. Freizeitfotografen richten, die gern einmal außerhalb des Automatik-Modus' fotografieren wollen. Geplant sind etwa 2-stündige lockere „Come Togethers“, bei denen die Basics der Fotografie in komprimierter und kurzweiliger Form vermittelt werden.

Am 12.10. (17.30 Uhr, Treff Seebrücke) geht es um das Thema >Strandfoto<

Am 19.10. (17.00 Uhr, Treff Haus des Gastes) geht um das Thema >Bäderarchitektur<

Bitte bringt Eure Kamera mit Aufnahmemodi A, P, M usw. mit, sowie ein passendes Objektiv (Weitwinkel ist von Vorteil), des Weiteren ein Fotostativ, soweit vorhanden.

Da die Teilnehmeranzahl begrenzt ist (5 Pers.), bitte im Haus des Gastes mindestens einen Tag vorher bis 14.00 Uhr anmelden!

Eintritt: 18,00 € / 16,00 € erm.

13.10.2018 | 19.30 Uhr | Konzertpavillon im Park

„Seemärchen und Me(e)h)- Abenderzählungen“ Musikalische Lesung mit dem Duo >con emozione<

Es geht in allen Märchen darum, was das Tun jedes der einzelnen Protagonisten bewirkt. Es geht um Liebe und Achtung. Was passiert, wenn man sich in Gefahren begibt. Was heißt Treue, Liebe, Glück? Aber, es stellt sich auch die Frage, wem kann ich trauen?

Veranstaltungen der Tourismus- und Kur GmbH

Wer hilft mir in der Not. Gibt es da jemanden, auf den ich mich wirklich verlassen kann?



Das "Seemärchen" von Philipp zu Eulenburg handelt von einem König und einer Königin, die am Meer wohnen und einen Sohn haben, der nicht schwimmen kann. Sie sagen ihm, wenn er nicht schwimmen könne, so wäre er es nicht wert, das Königreich einmal zu übernehmen. Nun ist dieser Prinz ganz traurig, lernt am Strand bei seinen einsamen Strandspaziergängen eine junge Seeprinzessin kennen und beide verlieben sich ineinander. Für sie verlässt er sein Zuhause und zieht mit ihr in das Reich des Meeres. Was passiert mit dem Prinzen, der Seeprinzessin, den Eltern? Kann Sehnsucht größer sein als Glück?

Bei der „Thränenfee“ erfahren Sie, was ein Traum alles bewirken kann. Wie aus Traum Wirklichkeit wird. Kennen Sie den See der Freudenthränen? Wenn nicht, dann kommen Sie und erfahren Sie, wo er liegt.

Eintritt: 12,00 € / 10,00 € erm.

15.10.2018 | 19.30 Uhr | Haus des Gastes

„Sagenhaftes um Graal-Müritz“ Vortrag mit Joachim Puttkammer

Sagen gehören zum festen Bestand unserer Volkskultur. In allen Landstrichen Deutschlands finden wir sie. Von den Märchen unterscheiden sie sich vor allem dadurch, dass sie sich an bestimmten Orten festmachen lassen. Meist sind sie angesiedelt an Quellen, Bäumen, Ruinen, Gebäuden, Seen oder Personen. Aber es gibt auch Wanderlegenden, wie sie sich etwa in Frankreich und sogar im Orient finden.

In Graal-Müritz regten vor allem der Wald, das Moor und die Mühle die Phantasie der Einheimischen an. Und dann ist da der Geist Murmann, der in seinem Leben auf der Erde Böses tat und nun Gutes tun muss, um endlich eingehen zu können in das Reich der Geister.

Joachim Puttkammer hat diese Sagen zusammengetragen, bearbeitet und in einem Büchlein herausgebracht.

In seinem Vortrag informiert er über Entstehung und Charakter dieses literarischen Genres und liest typische Texte vor.

Eintritt: 5,00 € / 4,50 € erm.

20.10.2018 | 17.00 Uhr | Konzertpavillon im Park

Blaue Stunde – liebevoll gewonnene Literatur Tourismus- und Kur GmbH

Wir möchten auf die schönen Dinge im Leben nicht verzichten, am wenigsten auf liebevoll gewonnene Gewohnheiten. Nachdem die Lyrik-Buche ihr schützendes Dach erst wieder im Frühjahr über die Freunde der Literatur ausbreitet, wollen wir den Gästen in der dunklen Jahreszeit unsere Lieblingsliteratur vorstellen und auch Sie animieren, uns Ihre literarischen Kostbarkeiten zu offerieren.

Packen Sie also Ihr Lieblingsbuch ein! Im gemütlichen Kreise kann man lauschen oder sich selbst einbringen. Die Freunde der guten Literatur sind herzlich willkommen!

Unkostenbeitrag: 3,00 €

22.10.2018 | 19.30 Uhr | Haus des Gastes

„Schlösser, Burgen und Herrenhäuser in Mecklenburg“ Vortrag mit Wilfried Steinmüller

Mehr als 2000 Burgen, Schlösser, Guts- und Herrenhäuser sollen es im Land sein. Meist von einem Garten oder Park umgeben, sind diese historischen Perlen so dicht gesät, wie in kaum einer anderen europäischen Region. In jüngster Vergangenheit konnten viele Schlösser und Gärten aus jahrzehntelangem Schlaf erlöst werden. Leider sind aber auch, insbesondere im vergangenen Jahrhundert, einige architektonische Kleinodien verloren gegangen. Auch daran wird erinnert. An ausgewählten Fürstenschlössern und Herrenhäusern geht es auf Erkundungsreise hinter die bauliche Fassade, auf den Spuren der Lebensgeschichte einstiger Bewohner. Erst mit diesen Geschichten bekommen selbst die schönsten Adelssitze ihr eigentliches Gesicht.

Eintritt: 6,50 € / 6,00 € erm.

24.10.2018 | 18.30 Uhr | Foyer Haus des Gastes

Warum nicht wieder mal Fritz Reuter ... 155 Jahre Dr. phil. hc. Ausstellungseröffnung der Hansephilatexgruppe Graal-Müritz



Die Hansestadt Rostock feierte 2018 ihren 800-jährigen Geburtstag. Ihre ehrwürdige Universität wird 2019 schon 600 Jahre alt. Auch Fritz Reuter betrat Pflaster und Säle hinter diesen fortschrittlichen Mauern. Doch Jura, das Wunschstudium des Vaters, lag ihm nicht. Er enttäuschte seinen Vater sehr und brach den Aufenthalt bald ab. Wie stolz wäre der später gewesen, hätte er 1863 die Verleihung der Ehrendoktorwürde der philosophischen Fakultät an seinen Sohn noch erleben können.

Veranstaltungen der Tourismus- und Kur GmbH

In einer besonderen Form erhalten die Gäste im Haus des Gastes die Gelegenheit, sich mit dem Leben und Schaffen Fritz Reuters bekannt zu machen. Die Philatelisten der Hansephilatelistengruppe unseres Ortes würdigen ihn mit Marken, Briefen und Postkarten in einem Ausstellungsobjekt ihres Sammlerfreundes Dieter Wegner. Interessante Dokumente des Zeitgeschehens finden Sie hier im Original: z.B.: einen Briefumschlag von 1823 an seinen Vater, den Bürgermeister Reuter; Briefumschlag an den Privatdozenten Prof. Bechstein (Sohn des Märchensammlers Bechstein), der ab 1871 an der Uni Rostock wirkte; Brief aus dem Jahr 1855 aus Amerika, den ein Auswanderer von Amerika nach Neubrandenburg schickte und vieles andere mehr. **(Ausstellung bis zum 02.12.2018)**

Die Ausstellung lohnt sich – nicht nur für „Reuter-Freunde“

Abb. 1 Briefmarke DDR 1954 zum 80. Todestag von Fritz Reuter

Abb. 2 Briefmarke BRD 1985 zum Geburtstag von Fritz Reuter

Kosten: 5,00 € / 4,00 € erm.

27.10.2018 | 19.30 Uhr | Haus des Gastes

Der Bierprüfer kommt- Prost Graal-Müritz! Kabarett mit Michael Ruschke

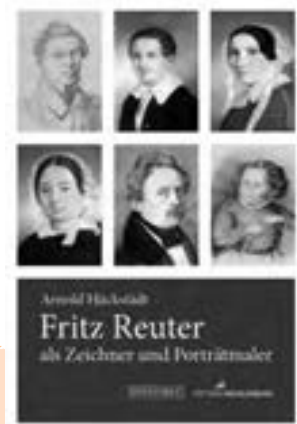


Es geht um Durst, um Bier und um jede Menge Spaß. Der urmecklenburgische Kabarettprofi Michael Ruschke kommt als Bierprüfer daher! Wagen Sie also einen Blick in das Heiligste der Deutschen, in eine Brauerei! Davon kann sogar manch' Landwirtschaftsminister ein Lied singen. Seinen Sie live bei der Globalisierung des reinheitlichen Brauprozesses dabei, verknüpft mit aktuellen Krisenfolgen. Na dann Prost!

Eintritt: 12,00 € / 10,00 € erm.

29.10.2018 | 19.30 Uhr | Haus des Gastes

Fritz Reuter als Zeichner und Porträtmaler Vortrag mit Dr. phil Arnold Hückstädt



Dr. phil Arnold Hückstädt, von allen Reuterfreunden als „Reuter-Doktor“ verehrt, kommt nach Graal-Müritz.

Seit 1958 über viele Jahre leitete und forschte er im „Fritz Reuter Literaturmuseum“ Stavenhagen und erwarb sich bleibende Verdienste bis weit über die Landesgrenzen hinaus.

Er publizierte, wie einst Fritz Reuter seine Forschungsergebnisse im Hinstoff Verlag z.B.: Georg Johann Reuter, Gestatten

Fritz Reuter, Sein Leben in Bildern und Texten, Fritz Reuter als Zeichner und Porträtmaler und Fritz Reuter Briefe in 3 Bänden. Mehrfach wurde sein Wirken mit Auszeichnungen gewürdigt. Wir freuen uns auf seine fachkundigen und unterhaltsamen Ausführungen.

Abb.: Cover des Buches von Arnold Hückstädt „Fritz Reuter als Zeichner und Porträtmaler“ – Fritz Reuters künstlerisches Schaffen aufgedeckt, erschienen bei Hinstorff, ISBN9783356020410

Eintritt: 6,50 € / 6,00 € erm.

freitags (bis 26.10.18) | 14.00 Uhr

Treffpunkt: Buswendeschleife Café Witt

„Mit dem Fahrrad in das Ribnitzer Große Moor“ Radwanderung mit Holger Tessendorf

Radeln Sie mit einem erfahrenen Wanderführer durch das ca. 6.000 Jahre alte Ribnitzer Große Moor und erleben Sie die Faszination der einzigartigen Flora und Fauna. Eine Besonderheit im Stadtwald ist das seit 1939 unter Schutz stehende "Ribnitzer Große Moor". Dieses etwa 6.000 Jahre alte und bis vor wenigen Jahrzehnten noch durch Torfabbau genutzte Hoch- oder Regenmoor ist Lebensraum seltener Pflanzen und Tiere. Die Tour ist etwa 7,5 km lang und dauert ca. 3 Stunden (davon ca. 70 min Fußwanderung).

Kosten: 8,50 € / 7,00 € erm. / 3,00 € Kinder

freitags (ab 26.10.) | 19.00 Uhr | Infopunkt Seebrücke

Fackelwanderung Tourismus- und Kur GmbH

So schnell ist die Saison vorbei und nun starten die Fackelwanderungen wieder. Bis zum Frühjahr geht es jeden Freitag mit einem Fackelzug am Strand entlang zum wärmenden Feuer. Wandern Sie mit uns am Strand und entdecken Sie den Reiz der Ostsee, wenn sich die Lichter Ihrer Fackeln im Wasser spiegeln. Am Ankunftsort erwartet Sie ein kleines Feuer und ein heißes Freigetränk.

dienstags & freitags (bis 30.10.) | 10.00 Uhr

Treffpunkt: Buswendeschleife Café Witt

Moorwanderungen Tourismus- und Kur GmbH

Das Moor zeigt zu jeder Jahreszeit seine wunderbaren Facetten, selbstverständlich auch im Herbst, wenn sich allmählich Stille über Wald und Flur legen. Aber das täuscht, es gibt viel zu entdecken. Das Hochmoor nutzt jetzt die Gelegenheit die Wasserspeicher aufzutanken. Die federnden Waldwege, die besonderen Pflanzen des einzigartigen Naturschutzgebietes haben ihren ganz besonderen Reiz. Entdecken Sie mit einer erfahrenen Wanderführerin die Schönheiten des Hochmoores.

Eintritt: 6,00 € / 5,00 € erm. / 2,00 € Kinder

„Ich fühle mich hier einfach wohl“

Die 16jährige Helene aus Berlin besucht mehrmals in jedem Jahr ihre Großeltern und ihre Cousine in Graal-Müritz. In diesem Jahr hat sie ein neues Hobby entdeckt, mit dem sie auch anderen Menschen Freude bereitet. Gern hat sie mir ein paar Fragen beantwortet.

Helene, man hat dich im August an verschiedenen Plätzen im Ort gesehen, als du Gitarre gespielt und dazu gesungen hast. Welche sind deine Lieblingsplätze?
Auf dem Seebrückenvorplatz und im Rhododendronpark auf der Bank meines Urgroßvaters Hanning Schuldt.

Du sagst, dass du immer wieder gern nach Graal-Müritz kommst. Was verbindet dich mit dem Ort?
Ein Teil meiner Familie ist hier aufgewachsen und meine Großeltern und meine Cousine leben hier. Ich fühle mich hier einfach wohl, genieße die Vielseitigkeit. Wo findet man sonst einen Ort, der gleichzeitig Wald, Strand und so einen hübschen Park hat?

Wenn du musizierst, stellst du keinen Sammelbehälter für Geldspenden auf. Warum nicht?

Ich spiele, um die Menschen mit meiner Musik zu erfreuen, das heißt, ich will ihnen etwas Gutes tun und nicht andersherum. Außerdem ist mir ein Lächeln von vorübergehenden Menschen mehr wert als Geld.

Gab es für dich ein besonders eindrucksvolles Erlebnis beim Musizieren in Graal-Müritz?
Eigentlich passiert, wenn ich spiele, immer etwas Besonderes. Aber folgende zwei Situationen haben mich am meisten berührt.

Einmal saß ich wieder auf meiner Hanning-Schuldt-Bank im Park und hatte mich eingespielt, weil ich danach noch zur Seebrücke wollte. Ein älterer Herr fuhr in seinem Rollstuhl vorüber; wurde langsamer und versuchte vorwärts so zwischen zwei Büschen einzuparken, bis er glaubte, ich würde ihn nicht mehr sehen. Ich spielte einfach weiter. Nach einer kleinen Weile parkte er wieder aus, um weiterzufahren, kam aber erst zu mir zurück und sagte: „Danke, dass ich zuhören durfte.“

Das andere Mal stand ich an der Seebrücke und spielte meine Lieblingslieder, als irgendwann eine Familie vorbeikam und die beiden kleinen Kinder sich zu mir stellten. Daraufhin kamen noch drei weitere Kinder. Sie alle standen um mich herum, lächelten und schauten mir beim Gitarre spielen zu. Vor Kindern spiele ich am liebsten, denn ihnen ist nichts peinlich, sie sind so herrlich unbefangen. Es gibt nichts Ehrlicheres als ein Kinderlächeln.

Klaus Graf



© Klaus Graf

Foto: Helene vor einer Eiche im Hanning-Schuldt-Weg

Strand-Impressionen – skizziert von Joachim Weyrich



Aus dem Heimatmuseum

**Winterausstellung
im Heimatmuseum**

Vom 9.10.2018 bis 31.3.2019 zeigt das Heimatmuseum Ölbilder, Aquarelle und Stoffapplikationen.

Der Bestand besteht aus Schenkungen oder durch Ankauf.

Zu sehen sind Bilder mit hoher malerischer Qualität, aber auch sehr naive Kunst.

Joachim Weyrich
Leiter des Heimatmuseums

Georg Ernst Kaulbach

(*22. März 1866 in Szillen, Ostpreußen; † 29. August 1945 in Graal-Müritz) war ein deutscher Porträt-, Industrie- und Landschaftsmaler.

Uferpartie bei Oldendorf
Georg Kaulbach (1933)

**M ü r i t z.**

Waldesruh und Ostseestrand,
Tannenduft und Dünensand,
Gutes Bett und Pension,
Wellenbad und Reunion,
Fische fangen: Aal und Flunder,
Und vergessen all den Plunder,
Herz, begehrest Du noch mehr,
Pack den Kram und komm' hierher.

H.

Heilig sei Dir Flur und Wald,
Beschädigt ist ein Bäumchen bald.
Die Finger weg von Blum' und Strauch
Andere freu'n am Wald sich auch!

Was in der Stube gilt als Brauch
Das halte hier im Walde auch.
Laß niemals auf den Boden fallen
Papier, Orangen, Eierschalen.
Halt hübsch und rein...das Waldlokal;
Bist Du hier willkommen überall.

Die Badeverwaltung.

Prospekt von 1929 „Ostseebad Müritz i.M. Freibad · Waldluftkurort“, Eigentümer Herr Wolfgang Lübcke, Müritz-Ost



Stranddüne Ahrenshoop
Georg Kaulbach



Tol Vanen, Marja-Riitta, Finnland „Zeitungsleserin“
Collage Joachim Weyrich

Was mir in Graal-Müritz noch so auffiel

Liebe Leserinnen und Leser, es ist nun leider unumstößlich, dass der Supersommer des Jahres 2018 vorüber ist. Natürlich hat der Herbst auch noch schöne Tage, aber wir befinden uns nun auf der Zielgeraden in Richtung Jahresende. Damit werden bei manchen Menschen wieder die drängenden Fragen auftreten: „Was wünsche ich mir, und was verschenke ich zum Weihnachtsfest?“ Durch einen umfassenden Zeitungsbericht und Gespräche mit der Graal-Müritzer Autorin Marion Petznick und der Vorstellung ihres neuen Buches in der Bibliothek unseres Seeheilbades ist mir aufgefallen, dass man bei der Wahl von Geschenken durchaus eine Möglichkeit hat, mit diesem Werk eine gewisse Ortsverbundenheit in die Waagschale zu werfen. Marion Petznick hat schon etliche Bücher zu unterschiedlichsten Themen veröffentlicht, aber noch nie einen Kriminalroman. „Was bewegte Sie dazu, einen Krimi zu schreiben?“ war deshalb meine Frage an sie. „Eigentlich wollte ich nie einen Krimi schreiben, obwohl ich sie sehr gerne lese,“ war ihre Antwort. Ein guter Freund aus Graal-Müritz stachelte ihren Ehrgeiz an, und schon kurz darauf hatte sie eine Idee und die ersten 20 Seiten geschrieben. Es dauerte zwar noch eine Weile bis zur Fertigstellung, aber nun hat sie das Gefühl, dass noch mehr Stoff da ist. Warum der Roman „Die Stille des Bösen“ unter dem Namen Rosa M. Lindt erschienen ist, erklärt Frau Petznick folgendermaßen: „Ein Pseudonym habe ich gewählt, weil mein vorheriges Buch ein Kinderbuch war, und ich wollte nicht, dass Kinder womöglich irritiert sind, wenn Kinderbuch und Krimi nebeneinander liegen.“ Das war eine vorausschauende Überlegung, wie ich meine. Um Sie, liebe Leser, etwas neugierig zu machen, bat ich die Autorin darum, etwas über die Handlung des Romans



Cover des Kriminalromans von Marion Petznick

zu verraten, ohne Ihnen die Spannung auf das Buch zu nehmen.

„Eine tote Frau wird in der Rostocker Heide gefunden. Der die Untersuchung leitende Kommissar merkt bald, dass es einige besondere Merkmale gibt, die ihn an einen nie aufgeklärten Fall aus dem Jahr 1990 erinnert. Meine Protagonistin Lisa Lieblich beteiligt sich an der Suche nach dem Täter. Dabei wird sie selbst zu dessen Zielscheibe. Ein weiterer Erzählstrang zeigt die Gefühlswelt eines jungen Mannes. Sein Alltag trägt nicht nur makabre Züge, sondern hat auch unmittelbar mit dem Fall zu tun.“

Warum das Buch besonders für Graal-Müritz-Liebhaber interessant ist, wollte ich wissen.



Die Sanitäreanlage vor dem Heimatmuseum.



Marion Petznick

„Die Leser werden mit einem regionalen Krimi, der an der Ostsee angesiedelt ist, konfrontiert. Weil ich diesen Ort seit vielen Jahren kenne und liebe, war es mir ein echtes Bedürfnis, möglichst viel Lokalkolorit einzubeziehen. Neben der Geschichte wollte ich also auch die Einwohner mit ihrer plattdeutschen Sprache und ihrer liebenswerten und besonderen Art skizzieren.“ Und Frau Petznick wies auf die Schönheit des Ortes hin, in dem es eben auch zu bösen Handlungen kommen kann. Ihr Credo sei, ein jeder sollte immer gut auf sich aufpassen.

Die Arbeit an ihrem ersten Kriminalroman hat ihre Vorstellung bestärkt, noch weiter in diesem Genre tätig zu sein. Sie ergänzt: „Da es mein erster Krimi ist,

würde ich mich natürlich besonders darüber freuen, wenn die Leser meine Gedanken mit Spannung aufnehmen und Spaß am Lesen haben. Vielleicht werden Ortsunkundige sogar angeregt, die Schauplätze selbst einmal aufzusuchen und so unsere wunderbare Ostseeküste für sich als Urlaubsort zu entdecken. Und auf die Meinung von Einheimischen bin ich selbst schon jetzt sehr gespannt, sie werden sicher sehr kritische Leser sein.“

Ein Hinweis für Interessenten: Erschienen ist das Buch 2018 im Spica Verlag unter der Nummer ISBN 978-3-946732-42-6

Worauf ich Sie, liebe Leser, noch aufmerksam machen möchte, sind die neugestalteten Fassaden des Gebäudes der Wärmeversorgung für den Ostseering in der Kastanienallee, kurz vor dem Friedhof und des Sanitärhäuschens am Ende des Lindenweges, einen Steinwurf entfernt vom Heimatmuseum.

Hier hat die Künstlergruppe ARTUNIQUE wieder ganze Arbeit für die Verschönerung unseres Ortsbildes geleistet.

Einen wunderschönen, bunten Herbst wünscht Ihnen

Klaus Graf

Fotos:

Melanie Rath (Graal-Müritz), Spica-Verlag, Klaus Graf



Ferienkind Karl fühlt sich wie im Streichelzoo.

Uns plattdütsch Eck

Leiw Läser, leiw Gäst, leiw plattdütsch Frünn¹

Appeltiet

So, dei grote Hitt hebben wi achter uns; Dei Harwst mellst sick: Morgennäwel, forschen Wind, af un an lütte Rägenschuer, Bläder, dei sick bunt farwen, wenn nich dei heite Sommersünn ehr all hett verdrögen laten. Wenn uns Buern nu ok dull tau Kiehr gahn wägen dei leege Aust – un dat tau Recht – ein Buernstand hett Grund taun Hoegen: dei Appelbuern!

Dat lücht hell un bunt an alle Twelgen, an weck kann'n ok Druwappels seihn, dat sünd, as uns Wossidlo¹⁾ verklort ein „... traubenförmiger Fruchtstand, besonders einer Apfelsorte, deren Früchte zu mehreren im Büschel an einen Fruchtspieß wachsen.“ Dat is wat för't Oog un so'n Druwappel munnt, hm!

Appels sünd je dei Dütschen ehr leiwstes Awt. „Keen Volk up de Ierd verbrukt soväl Appels in't Johr, as de Dütschen. An dörting Kilo up 'n Kopp ward seggt. Un woans kann man sick em nu to Liew slagen? Ierstmal bi de Appelaust so glieks ut de Fust. Man kann ok Appelmaus von kaken orrer Most von maken. Appelwien is nich so düer un Appelboole möt man nich stahnlaten. Wer kennt nich Appellikör un Appellkurn; ok Appelsupp un Appelsalat. Grad so smekken Appelstrudel, Brat- un Speckappels. Äppel kann man mit Fleisch füllen, in 'n „Slaprock“ backen un to Marmelad kaken.

Wer hett noch nicks von 'n Osterappel orrer den Wiehnachtsappel hürt? Ok richtige Mahltieden laten sick mit Appels kaken, to 'n Bispill „Himmel un Ierd“, een' Supp von Kartoffeln un Appels mit mit utlaten Speck un 'n Stück Mettwust dorto.“²⁾

Ick hew hüt ein westelbisches Rezept för Juch:

Kartoffelsuppe mit Äpfeln (für 6 Personen)

500 g Kartoffeln
(geschält gewogen)
½ l kräftige Brühe
150 g Zwiebeln
150 g durchwachsenen
geräucherten Speck
1 EL Margarine
9 Pimentkörner
½ TL rote Pfefferkörner
½ TL schwarzer,
geschroteter Pfeffer
½ TL Salz
250 ml Sahne
500 g Äpfel
3/8 Weiß- oder Apfelwein
etwas Apfelbrand oder
Calvados nach Geschmack

Die Kartoffeln in Würfeln schneiden. Zusammen in der Brühe in einen Topf geben und 10-20 Min. garen. Die Zwiebeln schälen und klein würfeln. Den Speck in feine Streifen schneiden. In einem großen Suppentopf die Margarine schmelzen und den Speck darin auslassen. Zwiebeln kurz mitdünsten. Wein zugießen, Gewürze zufügen, das Ganze im geschlossenen Topf 15 Minuten leicht köcheln lassen. Die gegarten Kartoffeln pürieren und mit Sahne zu der Speck-Zwiebel-Mischung geben. Die Äpfel schälen, entkernen und in feine Spalten schneiden. Die Spalten in einen Topf geben und mit Apfel- oder Weißwein in ca. 3 Min. bißfest garen. Die Apfelspalten kurz vor dem Servieren in die Suppe geben und diese mit einem Schuß Apfelbrand oder Calvados abschmecken.

Na? Lickmünnt Ji all? Wat ümmer Ji ut Appels töwert, man ümmer ran an'n Hierd! Hollt Juch fuchtig

Juch *Anna-Margarete Zedemba*

Wossidlo/Teuchert, Mecklenburgisches Wörterbuch Band II, Seite 528, ISBN 3 529 04800 3
Lisa Milbret, Johrestieden, S. 108, ISBN 3-937179-96-8

Unser Ausflugs-Tipp

Ozeaneum Stralsund

Bei vielen Gästen und Einwohnern ist das Meeresmuseum Stralsund bekannt und als Ausflugsziel sehr beliebt.

In den 1990er Jahren entstand die Idee, das meistbesuchte Museum Norddeutschlands, das in der ehemaligen Katharinenkirche an seine räumlichen Grenzen gestoßen war, weiterzuentwickeln.

Unter der Leitung des Museumschefs Harald Benke wurde die Idee eines Ozeanariums mit gläsernen Tunneln, einer Robbenanlage und weiteren Ausstellungen entwickelt.

Der Entwurf für das neue Museum stammt von den Architekten Reichel/Schlaier des Stuttgarter Architekturbüros Behnisch & Partner. Der barrierefreie Bau wurde kleinteilig angelegt. Die vier Gebäudekomplexe symbolisieren vom Meerwasser umspülte Steine. Am 12. Juli 2008 fand dann die Eröffnung des OZEANEUMS auf der Hafensinsel statt. Es werden auf 8.700 qm Ausstellungsfläche fünf Dauerausstellungen gezeigt und in den Aquarien verschiedene Wasser- und Lebenswelten aus Ostsee, Nordsee und Nordatlantik präsentiert. Das größte Aquarium fasst 2,6 Millionen Liter Wasser. Die Ausstellungen werden laufend erweitert, so wurde auf dem Dach die Pinguinanlage aufgebaut und im Juli 2010 eröffnet. Bereits 20 Tage nach Eröffnung wurde der 100.000ste Besucher begrüßt und bereits ein Jahr nach der Öffnung der 1.000.000ste Gast.

Die Ausstellungen beschäftigen sich mit den Themen:

Weltmeer – Vielfalt des Lebens
Ostsee – Das Meer in unserer Mitte
Erforschung und Nutzung der Meere
Meer für Kinder – Erlebnisbereich
1:1 Riesen der Meere – Walgesänge und multimediales Spektakel

Die Aquarien im Ozeaneum führen vom Stralsunder Hafenbecken über die Nordsee bis ins Nordpolarmeer, gezeigt werden die marinen Lebensräume vom Bodden bis zum offenen Atlantik.

Das Herzstück des Aquarienbereichs – das Becken Offener Atlantik – wurde zum 10jährigen Jubiläum komplett umgestaltet.

Von zwei Ebenen können Sie seine riesigen Dimensionen mit einer Tiefe von neun Metern und einem Durchmesser von 17 Metern betrachten. Blickfang ist ein fast 11 Meter langes Schiffswrack.

Dieses bietet verschiedenen Aquarienbewohnern, wie Goldmaids, Doraden und Wolfsbarschen, einen Lebensraum. Das Wrack selbst ist der verkleinerte Nachbau eines 1909 gesunkenen Frachtschiffs. Im Aquarium „Offener Atlantik“ lebt die fast drei Meter lange Sandtigerhaidame Niki. Zusammen mit majestätischen Adlerrochen, Stechrochen, Zackenbarschen und Streifenbrassen zieht sie im Ozeaneum ihre Runden. Beobachten Sie das synchrone Schwimmverhalten der Makrelenschwärme.

Der Beckengrund ist beliebter Ruheplatz für die beiden großen Ammenhaie „Anna“ und „Anton“.

Einen Eindruck von dem umfangreichen Projekt – von der Idee bis zum Einbau des neuen Schiffswracks – vermittelt die neueste Episode der Podcastreihe „Neulich im Museum“

Ein Besuch im Ozeaneum ist für die ganze Familie ein beeindruckendes und aufregendes Erlebnis.

Das „Ozeaneum“ ist täglich von 09.30 Uhr bis 18.00 Uhr geöffnet.

Tourismus- und Kur GmbH

Sprechstunden der Ärzte und Therapeuten in Graal-Müritz

Allgemeinmediziner

Ekkehard Steiner-McCall, Kastanienallee 7, Tel: 79460
Facharzt für Allgemeinmedizin

Montag	7.30-12.30 und 15.00-18.00 Uhr
Dienstag	7.30-13.00 Uhr
Mittwoch	7.30-12.30 und 15.00-18.00 Uhr
Donnerstag	7.30-12.30 Uhr
Freitag	7.30-12.30 und 15.00-18.00 Uhr

Astrid-Jeanette Blaufuß, Kastanienallee 7, Tel: 79465
Fachärztin für Innere Medizin in hausärztlicher Tätigkeit

Montag, Mittwoch, Freitag	8.00-13.00 Uhr
Dienstag, Donnerstag	8.00-13.00 und 16.00-18.00 Uhr

Dr. Hubert Mücke, August-Bebel-Straße 4a, Tel: 79522
Facharzt für Innere Medizin in hausärztlicher Tätigkeit

Montag	8.00-12.00 Uhr
Dienstag/Mittwoch/Donnerstag	8.00-12.00 und 16.00-18.00 Uhr
Freitag	8.00-12.00 u. nach Vereinbarung

Dr. Dirk Kühn, Kurstraße 5, Tel: 79192

Praktischer Arzt, Kurarzt

Montag-Freitag	8.00-12.00 Uhr
Montag/Dienstag/Donnerstag	15.00-18.00 Uhr

Fachärzte für Hautkrankheiten und Allergologie

Dr. med. Kirstin Maslen, Rostocker Straße 1, Tel: 13703
Dr. med. Frank Pavlovsky, Rostocker Straße 1, Tel: 13703
Eingang über Haupteingang Reha-Klinik

Montag	8.00-12.00 und 13.00-15.30 Uhr (nach Absprache)
Dienstag	14.00-18.00 Uhr
Mittwoch	Hausbesuche
Donnerstag	Hausbesuche
Freitag	8.00-12.00 Uhr

Nur nach Terminabsprache!

Notdienst 112

Wochentags

Ruf-Nr. Leitstelle Bad Doberan 038203 / 62428

Montag	19.00 bis 07.00 Uhr
Dienstag	19.00 bis 07.00 Uhr
Mittwoch	13.00 bis 07.00 Uhr
Donnerstag	19.00 bis 07.00 Uhr
Freitag	15.00 bis 07.00 Uhr

Wochenende

Ruf-Nr. Leitstelle Rostock 0381 / 44411 oder 0381 / 19222

Sonnabend	07.00 bis 07.00 Uhr
Sonntag	07.00 bis 07.00 Uhr

Zu den angegebenen Zeiten wird die entsprechende Leitstelle den Anruf an den Diensthabenden weiterleiten, gegebenenfalls auch sofort den Notarzt anfordern. Außerhalb der Notdienstzeiten wenden sich die Patienten direkt an ihren Hausarzt oder dessen Vertreter.

Zentraler Notruf deutschlandweit 116 117

Zahnärzte

Dr. Carmen Volmerg, Kurstraße 5, Tel: 7290
Fachzahnarzt für Allgemeine Stomatologie

Montag/Dienstag/Donnerstag	8.00-12.00 und 15.00-18.00 Uhr
Mittwoch	8.00-13.00 Uhr
Freitag	8.00-12.00 Uhr

Dr. Astrid Scheumann-Mücke, August-Bebel-Str. 4a, Tel: 79522

Montag	7.00-12.00 und 14.00-18.00 Uhr
Dienstag	7.00-12.00 Uhr
Mittwoch	7.00-12.00 und 14.00-18.00 Uhr
Donnerstag	7.00-15.00 Uhr
Freitag	7.00-10.00 Uhr

und nach Vereinbarung

Dr. Nadine Dreßler, Birkenallee 17, Tel: 79915

Montag	8.00-12.00 und 14.30-19.00 Uhr
Dienstag	8.00-12.00 u. nach Vereinbarung
Mittwoch	8.00-12.00 und 14.30-18.00 Uhr
Donnerstag	8.00-12.00 Uhr
Freitag	8.00-12.00 Uhr

**Zahnärzte-Notdienst: Tel.: 038203 / 62505 oder
 Tel.: 038203 / 62428**

Praxen für Physiotherapie

Diana Beulig-Tietz, Lange Straße 1, Tel: 14694

Eileen Blümbach, Lindenweg 9, Tel: 78806

Grit Wüstenberg, Kastanienallee 7d, Tel. 79468

Britta Zoellner-Engel, Strandstraße 22, Tel. 741023
 (in der ASB Kurklinik Meeresbrise)

Aquadrom-Physiotherapie, Buchenkampweg 9, Tel. 87930

“Life“- Anne Simmert, Ribnitzer Straße 3, Tel. 143117

Podologie Schilke, Ribnitzer Straße 3, Tel. 143117

Praxen für Logopädie

Sally Bürger, Rostocker Straße 1, Tel: 83480
 Termine und Hausbesuche nach Vereinbarung!

Katja Lindgreen-Winter, An der Büdnerei Nr. 3, Tel: 14522

Montag bis Freitag	8.00-18.00 Uhr
--------------------	----------------

Termine nach Vereinbarung; Hausbesuche möglich.
Handy: 0172 - 4264726; Email: lindgreenkatja@aol.com

Vorwahl Graal-Müritz: 038206

Tierärzte-Notdienst 16.00 - 06.00 Uhr T: 0381 / 25 27

Apotheken Bereitschaftsdienst

Montag - Freitag **18.00 - 8.00 Uhr**; Samstag **12.00 - 8.00 Uhr**;
Sonn- und Feiertage **8.00 - 8.00 Uhr** des Folgetages

Mo	OKT	01 C 08 G 15 B 22 F 29 A	NOV	05 H 12 E 19 D 26 C
Die		02 D 09 C 16 G 23 B 30 F		06 A 13 H 20 E 27 D
Mi		03 E 10 D 17 C 24 G 31 B		07 F 14 A 21 H 28 E
Do		04 H 11 E 18 D 25 C		01 G 08 B 15 F 22 A 29 H
Fr		05 A 12 H 19 E 26 D		02 C 09 G 16 B 23 F 30 A
Sa		06 F 13 A 20 H 27 E		03 D 10 C 17 G 24 B
So		07 B 14 F 21 A 28 H		04 E 11 D 18 C 25 G

RIBNITZ-DAMGARTEN: **A** Apotheke „Am Bahnhof“, Ulmenallee, Ärztehaus, Tel. 03821-708400, **B** Apotheke „Am Bodden“, Lange Straße 80, Tel. 03821-812913; **C** Forellen-Apotheke, Am Markt 7/8, Tel. 03821-895165, **D** Linden-Apotheke, Schillstraße 3, Tel. 03821-62090, **E** Recknitz-Apotheke, Lange Straße 13, Tel. 03821-3890; **RÖVERSHAGEN:** **F** Heide-Apotheke, Birkenstrat 25, Tel. 038202-432271; **GRAAL-MÜRITZ:** **G** Kur-Apotheke, Kurstraße 18, Tel. 038206-78102, **H** Ostsee-Apotheke, Kastanienallee 9, Tel. 038206-79477

Apotheken Öffnungszeiten

Kur-Apotheke

Kurstraße 18, Tel: 78102
Mo bis Fr 8.00-18.00 Uhr
Sa 8.00-12.00 Uhr

Ostsee-Apotheke

Kastanienallee 9, Tel: 79477
Mo bis Fr 8.00-18.00 Uhr
Sa 8.00-12.00 Uhr

OstseeSparkasse Rostock

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle Graal-Müritz, Kurstraße 20
Montag 9.00 – 12.30 Uhr
Dienstag u. Donnerstag 9.00 – 12.30 Uhr und 14.00 – 18.00 Uhr
Mittwoch 9.00 – 12.30 Uhr
Freitag 9.00 – 12.30 Uhr

Volks- und Raiffeisenbank Rostock

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle Graal-Müritz, Kurstraße 3
Montag 9.00 – 13.00 Uhr und 14.00 – 16.00 Uhr
Dienstag u. Donnerstag 9.00 – 13.00 Uhr und 14.00 – 18.00 Uhr
Mittwoch u. Freitag 9.00 – 12.00 Uhr
Freitag 9.00 – 12.30 Uhr

Gemeindeverwaltung Graal-Müritz

Ribnitzer Straße 21, Tel. 038206/81111
Sprechzeiten: Di 9.00 - 11.30 Uhr u. 13.00 - 18.00 Uhr
Do 9.00 - 12.00 Uhr u. 14.00 - 17.00 Uhr

Der diensthabende Amtsleiter der Gemeindeverwaltung Graal-Müritz ist am Wochenende zu erreichen unter
Tel.: 0171 / 7433763



Das Polizeirevier Sanitz

ist unter der **Tel.-Nr.: 038209/440 (24h)** zu erreichen. Die Polizeidienststelle Graal-Müritz ist unter der Tel.-Nr.: **038206/74862** zu erreichen. Bei Nichtbesetzung der Dienststelle erfolgt automatisch die Rufweitschaltung nach Sanitz.

Taxi · Flughafentransfer · Rund- und Krankenfahrten
Stefan Acksteiner T: 0152 / 24 24 62 14



ÖFFNUNGSZEITEN

Tourismus- und Kur GmbH im "Haus des Gastes", Graal-Müritz, Rostocker Str. 3
Tel.: 038206 / 7030

OKTOBER

Mo - Fr 09:00-18:00 Uhr
Sa 09:00-12:00 Uhr
So geschlossen

NOVEMBER

Mo - Fr 10:00-17:00 Uhr
Sa 09:00-12:00 Uhr
So geschlossen

ZIMMERVERMITTLUNG im "Haus des Gastes", Graal-Müritz, Rostocker Str. 3
Tel.: 038206 / 70311 o. 70334

OKTOBER

Mo - Fr 09:00-17:00 Uhr
Sa geschlossen
So geschlossen

NOVEMBER

Mo - Fr 10:00-16:00 Uhr
Sa geschlossen
So geschlossen

Heimatismuseum / Galerie

Parkstr. 21, **Tel.: 038206 / 74556**

Di / Do 09:00-12:00 Uhr
15:00-18:00 Uhr
Mi 09:00-13:00 Uhr
Fr 15:00-19:00 Uhr
Sa 15:00-18:00 Uhr
Jeden 2. Sonntag im Monat 15:00-18:00 Uhr

Bäderbibliothek Graal-Müritz, Fritz-Reuter-Straße 17
Tel.: 038206 / 77241

Mo / Do 09:00-11:30 Uhr
13:00-16:30 Uhr
Di 09:00-11:30 Uhr
13:00-19:00 Uhr
Mi geschlossen
Fr 09:00-12:00 Uhr

INFO für Angler!

In der Touristinformatio im „Haus des Gastes“ erhalten Sie Tages-, Wochen- und Jahresanglerlaubnisse zum Fischfang in den Küstengewässern des Landes M/V. Die Anglerlaubnisse sind nur gültig in Verbindung mit dem Fischereischein! Sie können über die Webseite: erlaubnis.angeln-mv.de ebenfalls eine Anglerlaubnis für Küstengewässer erwerben (Zahlung mit Kreditkarte)

Den befristeten Fischereischein (**Touristen-Fischereischein**) erhalten Sie ebenfalls im Haus des Gastes und im Rathaus, Ordnungsamt. Weitere Informationen dazu auf angeln-in-mv.de.

Für das Angeln auf der Seebrücke brauchen Sie eine Brückennutzungskarte (1,00 €). Diese können Sie aus dem Automaten auf dem Seebrückenvorplatz ziehen.

Vom 15.05. bis 15.09. des Jahres ist das Angeln auf der Seebrücke in der Zeit von 21.00 Uhr bis 07.00 Uhr gestattet – außerhalb dieser Zeitspanne von 18.00 Uhr bis 07.00 Uhr.

Ev. Lukaskirche

Graal-Müritz

Jeden Sonntag und jeden Feiertag **10:00 Uhr Gottesdienst**. Sie sind herzlich eingeladen.

Kirche St. Ursula

Die Kirche ist tagsüber geöffnet. Sie sind herzlich zur Besichtigung oder Eucharistiefeier eingeladen. **Sonntag 9:00 Uhr Heilige Messe.**

Impressum

Windflüchter Informationsblatt der Tourismus- und Kur GmbH des Ostseeheilbades Graal-Müritz

Auflage: 3.000 Exemplare, gedruckt auf chlorfrei gebleichtem Papier
Herausgeber: Tourismus- und Kur GmbH, Rostocker Str. 3, 18181 Ostseeheilbad Graal-Müritz, Tel.: 038206 / 7030, Fax 038206 / 70320, www.graal-mueritz.de, email: touristinformation.tuk@graal-mueritz.de
Gestalt./Anz.: kw Agentur für Kommunikation und Werbung, Lange Str. 17, 18055 Rostock
Telefon: 0381 / 375 99 66, Fax 0381 / 375 99 68, e-mail: kw-agentur@t-online.de
Druck: adiant druck, Neu Roggentiner Straße 4, 18184 Roggentin

Die nächste Ausgabe des *Windflüchter* erscheint am **01.12.2018**.
Abgabetermin für redaktionelle Beiträge und Anzeigen ist der **15.11.2018**.

+++ Ratgeber Dr. Koch +++

TENS gegen Schmerzen

Der Reizstrom als spezielle Form der Elektrotherapie umfasst alle Therapieformen, bei denen verschiedene Arten von elektrischen Strömen genutzt wird. Als Reizstrom kann heutzutage die Therapie mit Strom an sich oder die Stromart selbst bezeichnet werden. Mit Hilfe von Gleichstrom oder Wechselstrom kann der Reizstrom erzeugt werden. Er zeichnet sich durch die Fähigkeit der Nervenreizung aus; Gewebe werden stimuliert. Dafür wird eine Frequenz genutzt, die gerade stark genug für eine Nervenkontraktion ist. Für die Stimulation auf der Haut werden üblicherweise niedrige Frequenzbereiche verwendet, sodass die Reizung keinen Schmerz erzeugt. Der Frequenzbereich der verwendeten Stromarten liegt bei 1 bis 100 Hz. Durch Reizströme werden Funktionsstörungen behandelt, indem elektrische Reize verschiedene spezielle Reaktionen an den Nerven auslösen und so Schmerzen lindern, die Durchblutung verbessern und die Muskulatur an- und entspannen.

Bekannt ist im Zuge der Reizstromtherapie die Nutzung von Elektroden, die die Stromimpulse direkt an die Haut geben. Diese Impulse dringen in das Gewebe ein und erzeugen am gewünschten Muskel den gewünschten Reiz. Das kann beispielsweise eine Kontraktion der Muskelfasern sein. Die elektrischen Reize sollen vor allem nervale Reaktionen auslösen und dadurch Schmerzen lindern sowie die Durchblutung verbessern.

Eine besondere Form der elektromedizinischen Reizstromtherapie ist die Transkutane Elektrische Nervenstimulation, im Allgemeinen TENS genannt. Dabei werden biphasische Stromimpulse mit Frequenzen von 1 bis über 100 Hz verwendet. Dieses spezielle Reizstrom-



verfahren dient zur gezielten Elektroanalgesie, also zur Schmerzverringerung. Über Elektroden werden die elektrischen Impulse auf die Hautoberfläche übertragen. Sie werden in der Nähe der schmerzenden Stellen platziert. Der Reiz selbst ist nicht schmerzhaft. Allenfalls ist ein Kribbeln auf der Haut zu spüren.

Man geht davon aus, dass die TENS mit einer hohen Stromfrequenz von 80 bis 150 Hz die Schmerzweiterleitung an das Gehirn hemmen. Außerdem sollen absteigende hemmende Nervenbahnen angeregt werden. Diese Art von TENS ist die konventionelle Anwendungsmethode. Es werden keine Muskelkontraktionen verursacht; es findet lediglich eine sensorische Reizung statt. Die Stimulation mit hohen Frequenzen über 80

Hz unterbricht demnach die Signalweiterleitung ins Gehirn und damit die Schmerzwahrnehmung.

Bei einer niederfrequenten TENS-Anwendung von zwei bis zehn Hz wird eine erhöhte Ausschüttung von Endorphinen im Gehirn angestoßen, was sich ebenfalls mindernd auf die Schmerzwahrnehmung auswirkt. Dies funktioniert auch, wenn die Elektroden nicht direkt an der Wirbelsäule oder am Schmerzpunkt liegen. Die schmerzstillende Wirkung ist nicht nur auf das Behandlungsgebiet begrenzt.

Grundsätzlich gibt es keine Schmerzen, die nicht mit TENS behandelt werden dürfen. Als begleitende Maßnahme setzen Ärzte diese Methode bei Sportverletzungen und verschiedenen Gelenkbeschwerden ein.

Auch bei Kopfschmerzen, Migräneanfällen, Tumorschmerzen, Nervenschmerzen bei Diabetes oder nach Gürtelrose, im Rahmen eines Morbus Sudeck und bei Phantomschmerzen nach Amputationen wirkt die TENS sehr gut.

Die Reizstromtherapie erfolgt mit individuell auf Schmerzart und Patient angepassten Parametern. Hierbei sind vornehmlich Frequenz, Intensität und Pulsbreite einstellbar, aber auch die Pulsart. Über unterschiedlich angepasste Parameter werden unterschiedliche Systeme im Körper angesprochen und verschiedene Effekte erzielt. Jede Sitzung dauert gewöhnlich zwischen 20 und 50 Minuten, wobei mehrere Behandlungen pro Tag möglich sind. Die Zahl und Dauer der Behandlung hängt davon ab, wie gut das Verfahren individuell wirkt und wie lange der Effekt anhält.

Die TENS-Geräte werden mit einer Batterie betrieben und können auch direkt am Körper getragen werden. Ein fachkundiger Therapeut kann seinen Patienten in die TENS-Behandlung einweisen, sodass eine längere Therapie auch selbständig zu Hause angewendet werden kann.

Chronischen Schmerzpatienten sollte unbedingt einen Versuch mit einer indizierten und angepassten Therapie starten und die Ergebnisse abwarten.

Letztlich lässt sich erst nach einer Behandlung eine individuelle Aussage treffen, da es bei jedem Patienten ein individuelles Schmerzmuster, eine unterschiedliche Stromsensibilität und somit auch Antwort auf die Reiztherapie gibt. Chronischen Schmerzpatienten bleibt daher oft nichts anderes übrig, als einen Versuch mit der Therapie zu starten und die Ergebnisse abzuwarten.

Dr. med. Lutz Koch





Gesundheit | Sport | Wellness
im Ostseeheilbad Graal-Müritz



Mittwoch, 31. Oktober 2018 ab 15 Uhr
im Biergarten am Aquadrom
Halloweenparty
u.a. mit Lagerfeuer, Stockbrotbacken
Kürbisschnitzen und Grillangeboten

01. - 31. Oktober 2018
**Softpackung im
Wärmeschwebbett**
für 1 oder 2 Personen

Freitag, 12. Oktober 2018 ab 20 Uhr
Mitternachtssauna
„Ernte Dank“

Im Oktober 2018
„*Kürbiswochen*“
im „Aqua - Das Restaurant“

**Kartenvorverkauf für
Weihnachten und Silvester**
an der Rezeption und
unter Tel. 038206 / 8 79 00

01. - 30. November 2018
Venusbad für 2 Personen
Dauer: 40 min

Freitag, 9. November 2018 ab 20 Uhr
Mitternachtssauna
„Karibiktraum“

Im November 2018
„*Grünkohlwochen*“
im „Aqua - Das Restaurant“

Festtagsbrunch 26,50 € pro Erw.
14,50 € pro Kind
(bis 12 Jahre)
am 25. und 26. Dezember von
11-14 Uhr im „Aqua - Das Restaurant“

Silvester 4-Gang Menü Preis pro Menü
58,00 €
am 31. Dezember ab 19 Uhr
im „Aqua - Das Restaurant“

Silvester-Saunanacht
„Manche mögen's heiß“
am 31. Dezember ab 20 Uhr
in der Wasser- und Saunawelt Preis pro Person
64,00 €

Neujahrsbrunch 26,50 € pro Erw.
14,50 € pro Kind
(bis 12 Jahre)
am 1. Januar 2019 von 11-14 Uhr
im „Aqua - Das Restaurant“

Meerwasserschwimmbekken · Sauna · Wellness · Gastronomie · Fitness-Studio · Sporthallen · Tennis · Badminton · Kegelbahnen mit Keglerbar
Aquadrom Graal-Müritz | Buchenkampweg 9 | 18181 Graal-Müritz | Tel. 038206 - 8 79 00
Unsere Datenschutzhinweise finden Sie unter: www.aquadrom.net/datenschutzhinweise
Betreiber: Aquadrom Graal-Müritz GmbH & Co. Freizeit KG | Sitz und AG Hamburg HRA 118905 | USt-ID: DE190420822

www.aquadrom.net

25 Jahre

NEW TREND & CLASSIC

Schmuck & Accessoires

Anlässlich unseres 25-jährigen Firmenjubiläums war es uns eine besondere Freude, so viel Zuspruch und Anerkennung erfahren zu dürfen. An dieser Stelle bedanken wir uns herzlich für die Glückwünsche, Gratulationen und Geschenke.

Unser Dank gilt unseren Kunden für die langjährige Treue, unseren Geschäftspartnern für die erfolgreiche Zusammenarbeit und allen unseren Freunden.

Karin Jordan Ciesielski und Team

NEW TREND & CLASSIC
Zur Seebrücke 9 · 18181 Graal-Müritz · T 038206 / 79896
www.newtrend-classic.de · jordan.karin@t-online.de

Ihre Fewo-Vermietung in Graal-Müritz

Sie wollen Ihre Eigentumswohnung auch als Ferienwohnung vermieten? Nutzen Sie unseren besonderen Service und unseren Bekanntheitsgrad für Ihre Wohnung!

- ganzjährige professionelle Vermietung mit eigener online-Buchungsplattform
- Reinigung der Wohnungen durch eigene Mitarbeiter
- unschlagbar günstiger Wartungs- und Reparaturservice
- transparente monatliche Abrechnung mit Online-Zugriff durch Eigentümer
- kompletter Wäsche- und Handtuchservice durch uns
- kostenfreier Farbkatalog mit Ihrer Ferienwohnung
- kostenlose Verfügbarkeit der freien Zeiträume für die Eigentümer



strandsummer GbR
18181 Graal-Müritz
Lange Straße 31
Haus rechts neben EDEKA

Rufen Sie uns an!

www.strandsummer.de




IFA
GRAAL-MÜRITZ
HOTEL SPA & TAGUNGEN
GRAAL-MÜRITZ · OSTSEE · DEUTSCHLAND
★★★★★
SUPERIOR

ZWISCHEN WALD & WELLEN

LUXUS FÜR IHRE HAUT im goldenen Oktober
 Eingefangen vom Kerzenschein und der intensiven Wirkstoffkosmetik für Haut und Seele Erleben Sie eine Gesichtsbehandlung mit vitalisierender Massage, die Falten mildert, Alters- und Pigmentflecken reduziert.
ca. 60 min Verwöhnzeit 65,00 € p. P.

RESTAURANT ORANGERIE
 Montag: **MECKLENBURGER BUFFET**
 Freitag: **FISCHBUFFET**
 Samstag: **ITALIENISCHES BUFFET**
 (ab 18.00 Uhr, 32,- € p. P.)

KAMINBAR
TANZABEND/LIVE-MUSIK Samstag ab 19.30 Uhr
TANZTEE Sonn- und Feiertag ab 14.30 Uhr
 (Eintritt frei)

INTERNATIONALES FISCHBUFFET
 Köstlichkeiten aus Neptuns Reich musikalisch begleitet durch unseren Shantychor! Nach dem Dessert laden wir zum Tanz ein. **26.10.2018** und **30.11.2018** um 19.30 Uhr, 52,- € p. P. (Vorankündigung erforderlich)

MARTINSGANS - 2.-11.11.2018
 Eine ganze Gans für 4 Personen inklusive Beilagen satt und 1 Flasche Hauswein, 98,- € (Vorankündigung erforderlich)

Waldstraße 1, 18181 Graal-Müritz
 T. +49 (0) 38206-73.0 F. +49 (0) 38206-73.4444
ifa-graal-mueritz-hotel.com
graal-mueritz@ifahotels.com


 Wir sind für Sie da:
 Montag bis Freitag
 10-14 und 17-20 Uhr;
 Samstag Ruhetag
 Sonntag 10-14 Uhr

Das Restaurant



Unser kleines Restaurant im maritimen Flair bietet **hauseigene Küche, heimische Fischgerichte, traditionelle Speisen** sowie individuelle Spezialitäten.

Auch Gäste, die nur auf ein kühles Bier oder ein Glas Wein reinschauen, sind herzlich willkommen.

Wir würden uns freuen, Sie als Gäste begrüßen zu dürfen. Platzreservierungen nehmen wir gern entgegen.

Sie wollen Ihre Gäste zu Hause bewirten? Wir liefern wir unsere hauseigenen Spezialitäten ganz nach Ihren Wünschen.

Christine Czerny, Lindenweg, 18181 Graal-Müritz, Tel. 038206-77530

**RIBNITZER
FISCH-
HAFEN**

Tel. 03821. 390718



DAS RESTAURANT

Tel. 03821. 894830

Im Ribnitzer Hafen gelegen,
begrüßen wir Sie in unseren beiden Einrichtungen.

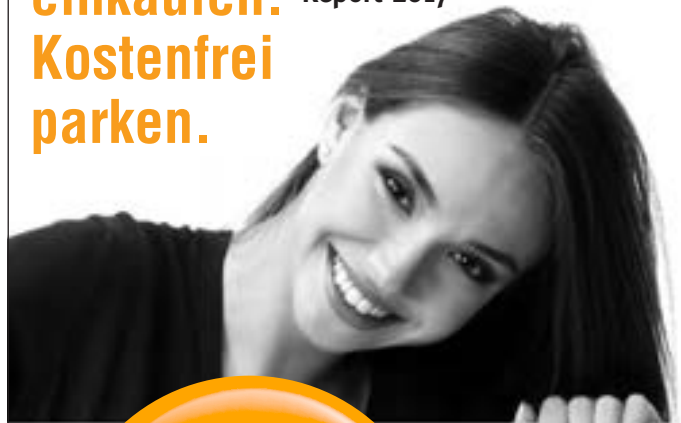
- 1 Fischrestaurant +
1 Verkaufsstelle mit frischem Fisch, Räucherfisch +
1 Verkaufswagen mit Fischbrötchen und Imbiss
- Das Restaurant DE ZEES
bietet Ihnen Fisch- und Fleischgerichte, selbstgebackenen Kuchen und große Eisbecher

Wir haben für Sie 7 Tage der Woche geöffnet.

Ribnitzer Fischhafen . Am See 40 . 18311 Ribnitz-Damgarten
info@fischhafen.de . www.fischhafen.de

**Entspannt
einkaufen.
Kostenfrei
parken.**

**3. Platz
Shopping Center Performance
Report 2017**



**Sonntag
7.10. OFFEN**

12-17 Uhr
 Modenschau, Kleinkunst
 Kinderprogramm
 Aktionen

**HANSE
CENTER**

Alles Gute ist hier beisammen. BENTWISCH

Psst...
Das Hörgerätezentrum
hat was Neues!

Hörgerätezentrum
 Gabriele Jütz



Hörgerätezentrum
Gabriele Jütz GmbH
Kurstraße 22
neben der Buchhandlung
18181 Graal Müritz
038206748530



9x an der
 Ostseeküste

www.hoergeraetezentrum.de

DAS HANDEWERK
 DIE WIRTSCHAFTSMACHT VON NEBENAN

Gleich Termin vereinbaren und sich stylish beraten lassen!

	<p>BERNSTEIN-SCHLEIFEN – Probiere es selbst</p> <p>Diese und viele andere Aktionen im KINDER BERNSTEINLAND</p>	<p>MUSEUMS-SHOP</p> <p>Moderner Bernsteinschmuck Kunstgegenstände Geschenke</p>		
	<p>CROKO TO GO exotische Accessoires</p>	<p>MODISCHES BEIWERK TASCHEN UND SCHUHE AUS REPTILIENLEDER</p> <p>SAMMLUNG JOSEFINE EDLE VON KREPL</p> <p>BIS 28. OKTOBER 2018</p>	<p>SOMMER AUSSTELLUNG DIE BERNSTEIN-SAMMLUNG EINES ALTEN OSTPREUSSEN</p> <p>AB JULI 2018</p>	
	<p>NATURGESCHICHTE KULTURGESCHICHTE KUNSTKAMMER BERNSTEINZIMMER KINDER BERNSTEINLAND BERNSTEIN SCHLEIFEREI SONDERAUSSTELLUNGEN</p>		<p>CAFÉ IM MUSEUM</p> <p>Kuchen, Kaffee, Eis und Imbissangebot 54 Plätze</p>	
<p>DEUTSCHES BERNSTEINMUSEUM KLOSTER RIBNITZ</p> <p>WO WIR SIND IST SONNE</p>	<p>KLOSTER RIBNITZ DAME VON WELT ABER AUCH NONNE</p> <p>AUSSTELLUNG zur Kloster- und Damenstiftsgeschichte</p>	<p>IM KLOSTER 1-2 18311 RIBNITZ-DAMGARTEN T. + 49 (0) 3821 4622</p> <p>Öffnungszeiten: April bis Oktober täglich 9:30 – 18:00 Uhr</p> <p>www.deutsches-bernsteinmuseum.de</p>		

CAFÉ & COCKTAILBAR PINK LADY



Zur Seebrücke 40
18181 Graal-Müritz
Tel: 038206 / 746475
Geöffnet ab 14.00 Uhr



Genießen Sie in angenehmer Atmosphäre und mit Blick aufs Meer unsere vielfältigen Angebote: Alkoholfreie Cocktails – Cocktails – Weine – Seccos – Champagner – Biere – Kaffee – Kuchen – Eis – Snacks

Buchen Sie uns für Ihre Firmenveranstaltung, Hochzeit oder Privatparty!
info@bar-pinklady.de



Pink Lady
-modeboutique-

Willkommen in der Welt der Mode!

Ausgefallene, schicke Tages- und Abendgarderobe für die Damen bis Gr. 50 in sehr guter Qualität

Ausgewählte Accessoires: Taschen, Schuhe, Gürtel, farbige Schals

...mit kleiner Café-Lounge

Melanie Ziese
Zur Seebrücke 35
18181 Graal-Müritz

www.modeboutique-pinklady.de

PESCADO
Restaurant - Café - Bar



Zur Seebrücke 34 A . 18181 Graal Müritz . T: 038206 3700 01
info@restaurant-pescado.de . www.restaurant-pescado.de

Herzlich willkommen im PESCADO – dem Fischrestaurant in Graal-Müritz!

Genuss erleben, sich verwöhnen lassen und in gemütlich modernem Ambiente entspannen. Wir möchten Sie dazu einladen, eine gute Zeit zu haben.

Hanseatisch, saisonal, mediterran – das sind die Themen unseres Küchenchefs Sascha Gusen. Mit frischen Ideen und genialen Variationen des zum Teil Altbekannten schafft er es immer wieder aufs Neue, zu überraschen und seinen Gästen abwechslungsreiche kulinarische Erlebnisse zu bieten.

Saisonale Highlights

aktuell:

Kürbis-Kartoffelragout mit schwarzem Sesam und gebratenem Zanderfilet

Indisches Kürbiscurry mit Kokos und Tandoori Ciabatta

ab Mitte November:

½ Cherry Valley Ente mit Apfelrotkohl, Kartoffelklößen und Mon Chéri-Lebkuchensoße

Mecklenburger Rippenbraten gefüllt mit Backobst dazu Apfelrotkohl und Butterdrillinge

Wir haben täglich für Sie geöffnet:
Frühstücksbuffet (nur mit Voranmeldung) 8:00 - 10:30 Uhr
Warme Küche / Café / Bar 12:00 - 21:00 Uhr

Alle Gerichte und aktuelle Öffnungszeiten auf der Homepage.