

## Graal-Müritz – Die Geschichte des Strandkorbes

Grafik: Joachim Weyrich  
nach einem Aquarell von  
Theodor Böhm um 1890  
Leihgabe der Familie  
Claus Witt



ERSTE BADEANSTALT  
ERBAUT 1873 VON JOACHIM WITT

Die Geschichte des Strandkorbes an der Ostsee begann im Jahre 1883 mit der Gründung der ersten Strandkorbvermietung in Warnemünde. Hofkorbmachermeister Wilhelm Bartelmann, der den ersten Strandkorb als „Strandstuhl“ im Frühjahr 1882 baute, betrieb diese und begründete damit den Siegeszug des Strandkorbes an der Ostsee. Die ersten Strandkörbe kamen in Graal und Müritz (Graal-Müritz seit 1938) kurz vor der Jahrhundertwende an den Strand. Davor standen seit 1873 Badeanstalten an den Stränden von

Graal und Müritz, die in Müritz von Joachim Witt errichtet und betrieben wurden. Ab 1890 kamen zu den Badeanstalten Strandkörbe an den Strand, die diese um die Jahrhundertwende komplett ersetzen. Die ersten Vermieter in Müritz waren die Familien Witt und Paap (jetzt Nippkow „Haus am Meer“). Bereits im Jahre 1904 wurde eine Lagerhalle für Strandkörbe hinter den Dünen gebaut, in die bis zu 400 Strandkörbe passten. Seit dieser Zeit betreibt die Familie Witt den Strandkorbverleih in Graal-Müritz.

Kurze Zeit später gab es bereits 14 Strandkorbvermietungen in Graal und Müritz mit insgesamt ca. 1000 Körben an den Stränden. Im Jahr 1922 übernahm Willi Witt von seinem Vater Fritz die Vermietung und brachte sie durch die schwere Zeit des Krieges und der Nachkriegszeit und übergab sie 1973 an seinen Sohn Claus. Dieser baute die Strandkorbvermietung aus und begann im Jahr 1974, getrieben durch die Mangelwirtschaft der DDR, mit dem Bau von eigenen Strandkörben. 1991 sowie 1998 kamen die Söh-

ne Jens und Christian mit in den Betrieb und führen seit dieser Zeit mehrere Vermietungen am Strand von Graal-Müritz mit ca. 500 Körben.

Familie Witt

PS: Dies ist nur ein kleiner Abriss über die Geschichte des Strandkorbes und die der Familie Witt aus Graal-Müritz. Wenn Sie mehr darüber erfahren möchten, besuchen Sie unser Heimatmuseum in der Parkstraße – dort finden Sie auch eine ganze Reihe an Text- und Bildmaterial.

+++ aktuell +++ Graal-Müritz +++ aktuell +++

## Kunsth Handwerk an der Seebrücke

Im August diesen Jahres, heißt es gleich zweimal „Kunsth Handwerk an der Seebrücke“.

Vom 2. - 5. August und vom 24. - 26. August werden jeweils ca. 40 Kunsthandwerker, ihre kreativen und immer von Hand gefertigten Arbeiten präsentieren. So gut wie Alles, was sich aus Holz, Ton, Glas oder Stoffen herstellen lässt, haben die Kreativen in schöne, anspruchsvolle und vor allem gebrauchsfähige Produkte verwandelt, die nun auf ihre neuen Besitzer warten.



Ein kleiner Tipp am Rande, auch wenn die Sonne noch hoch am Himmel steht, auch dieses Jahr wird mit einem großen Fest zu Ende gehen, bei dem sich Jeder über ein kleines, gern auch ganz einzigartiges Geschenk freuen wird.

Die Kunsthandwerkermärkte sind zwischen 10.00 Uhr und 18.00 Uhr geöffnet, die Sonntage klingen gegen 17.00 Uhr aus.

Eintrittsgelder werden nicht erhoben. Alle Handwerker und Organisatoren freuen sich auf zahlreichen Besuch.

## Superschick: Unsere Rhododendrontasse

So sieht jedes Getränk aus wie ein Kunstwerk. Egal ob der klar geschichtete Cappuccino oder einfach nur Kaffee oder doch der Tee. Durch die Doppelwand mit einen fantastischen Isolierungs-Effekt, sieht es so aus als wenn Ihr Getränk schwebt.

Abgerundet wird das Ganze mit einem dezenten Rhododendronblütendruck. Das Auge trinkt eben mit.

Obwohl es jedem von uns schon oft passiert ist, geschieht es immer wieder. Die Tasse ist genau so heiß wie ihr Inhalt und man



verbrennt sich die Finger. Dafür haben wir die perfekte Lösung! Unsere Thermogläser halten Ihr Getränk länger warm, ohne die Hände zu verbrennen. Aber Vorsicht! Der Inhalt bleibt wesentlich länger heiß als in gewöhnlichen Bechern oder Gläsern. Hergestellt sind diese stylischen Thermogläser aus gehärtetem Glas, robust und doch filigran.

Die Tasse erhalten Sie nur bei uns im Haus des Gastes, schauen Sie doch einfach mal vorbei. Tourismus- und Kur GmbH

## In Wanderschuhen das schönste Ostseeheilbad entdecken

Fünf Kilometer entlang der Ostseeküste und eingebettet in die Rostocker Heide liegt das Ziel. Wanderlustige entführen die Volkssolidarität MV und der Kreisverband Bad Doberan/Rostock-Land am 1. September in eines der schönsten Seeheilbäder Mecklenburg-Vorpommerns: Graal-Müritz gilt als das Tor zur Halbinsel Fischland - Darß - Zingst. Dort wo andere Urlaub machen, wohnen 4.000 Einwohner. Doch der Reiz des Seebades liegt nicht nur an seiner

Lage, sondern an seinen romantischen Anziehungspunkten wie seiner 350 Meter langen Seebrücke, dem Rhododendronpark, den verträumten Büdner-Häusern, seinen Kirchen und dem Heimatmuseum.

Bleibende Eindrücke von der Schönheit des Heilbades können Wanderlustige der VS auf einer von drei Routen sammeln oder bei einer Fahrt mit der Bäderbahn „Tuki“.

Interessierte erfahren im Heimatmuseum mehr über die Vergan-

genheit des ehemaligen Fischerdorfes, besuchen die Lukas-Kirche oder den Rhododendronpark.

Der Wandertag startet am 1. September um 10.00 Uhr auf dem Parkplatz an der Seebrücke. Auf der Bühne sorgen Wolfgang Ziegler, die Band Back to Musik, Line Dancer, der Chor der Volkssolidarität, eine Modenschau und einige Überraschungen für Unterhaltung. Dazu gibt es eine Tombola, Flohmarkt- und Info-Stände der Kurdirek-

tion. Mitarbeiter des Hausnotrufes beraten Senioren über Chancen für mehr Sicherheit im eigenen Heim.

Der Wandertag endet gegen 16 Uhr.

Tickets für jeweils 20 Euro (exklusive Anreise) gibt es bei den Geschäftsstellen der Kreis-Stadt, den regionalen Verbänden oder direkt beim Landesverband der Volkssolidarität unter der Telefonnummer 0385 - 30 34 70. Die Anreise ist nicht im Preis enthalten.

# Veranstaltungen der Tourismus- und Kur GmbH

01.08.2018 | 20.00 Uhr | Musikmuschel an der Promenade

## LIVE AM MITTWOCH Blues & Artverwandtes Konzert mit Hübner & Demeyere

Harro Hübner (ehem. Keimzeit) und Michiel Demeyere sind die "Stimme" und das "Herz" der "Pass over Blues" Band – eine der renommiertesten Bluesbands Deutschlands. Das Duo besticht durch immense Spielfreude, hohe Musikalität und eine eher ungewöhnliche Instrumentierung: Gesang, Gitarre und Mundharmonika "vereinigen" sich auf kongeniale Weise mit dem Schlagzeug.

Eintritt frei!

02.08.2018 | 20.00 Uhr | Haus des Gastes

## „Sowas kommt von sowas“ Politisches Kabarett mit Gisela Oechelhaeuser



SOWAS KOMMT VON SOWAS – von diesem Titel träumt Gisela Oechelhaeuser schon ihr ganzes langes Kabarett-Leben. Was sie damit meint? Wir sollten uns nicht totärgern über diese schreckliche Welt, sondern lieber herausfinden, WARUM es so ist, wie es ist und WARUM es so nicht bleiben kann. Das versucht Gisela Oechelhaeuser mit ihren Geschichten und Erzählungen über ganz große politische Zusammenhänge ebenso wie über anscheinend ganz unbedeutende.

Die 99-jährige, zahn- und furchtlose Adelheid Müller dagegen hat ihre ganz eigene Sicht auf die Welt und auf Frau Oechelhaeuser: "Sowas kommt von sowas. Ganz schlau, Frau Oechelhaeuser! Von was denn sonst!" Wer war zuerst da? Die Henne oder das Ei? Die Welt oder der Untergang? Gisela Oechelhaeuser oder Adelheid Müller? Die beiden werden es herausfinden. Da können Sie Gift drauf nehmen.

Ein Erzähl- und Spielabend von und mit Gisela Oechelhaeuser.

Eintritt: 13,00 / 11,00 €

03. & 31.08.2018, 19.30 bzw. 19.00 Uhr

## Treffpunkt: Touristinformation am Seebrückenvorplatz

### Strandfoto spezial – ein Fotowalk am frühen Abend André Pristaff

Am 3. und 31. August 2018 bietet die Tourismus- und Kur GmbH zum ersten Mal Fotowalks an, die sich an Anfänger ohne Erfahrung und/oder Hobby- bzw. Freizeitfotografen richten, die gern einmal außerhalb des Automatik-Modus' fotografieren wollen. Geplant sind etwa 2-stündige lockere „Come Together“, bei denen



die Basics der Fotografie – besonders der Zusammenhang zwischen Blende, Belichtungszeit und ISO – in komprimierter und kurzweiliger Form vermittelt werden. Fotografiert wird anschließend natürlich der Strand mit und ohne Seebrücke im Abendlicht und auch das Thema „Langzeitbelichtung“ spielt praktisch eine Rolle. Bitte bringt eure Kamera mit Aufnahmemodi A, P, M usw. (Typ/Fabrikat egal) mit sowie ein passendes Objektiv (Weitwinkel ist von Vorteil), des Weiteren ein Fotostativ, soweit vorhanden. Da die Teilnehmeranzahl begrenzt ist (8 Personen), bitte im Haus des Gastes mindestens einen Tag vorher bis 14.00 Uhr anmelden.

Preis: 18,00 / 16,00 €

04.08.2018 | 20.00 Uhr | Haus des Gastes

## „Seh'n se, das ist Berlin“ Lothar Wolf



Kenn'se den? Ein Urlauber im Berliner Taxi: „Guten Tag, ich möchte zum Zoo“. Sagt der Fahrer: „Als wat?“

Berliner Mutterwitz und Musik erwartet Sie im Haus des Gastes Graal-Müritz. Der Schauspieler Lothar Wolf führt Sie amüsant durch Berlin im Wandel der Zeiten von Otto Reutter bis Harald Juhnke – und da kommt der Humor nicht zu kurz. Eine Einladung zum Lachen über Berlin, über die Berliner – und wer kann, auch über sich selbst.

Eintritt: 12,00 / 10,00 €

06.08.2018 | 20.00 Uhr | Haus des Gastes

## „Das Jagdschloss Gelbensande & Heidegeschichten“ Vortrag mit Wilfried Steinmüller

Seit über 25 Jahren beschäftigt sich Wilfried Steinmüller mit der Geschichte der Rostocker Heide. Durch seine umfangreichen Detailkenntnisse hat er sich als „Heidechronist“ einen Namen ge-

# Veranstaltungen der Tourismus- und Kur GmbH

macht. Mit unzähligen Veröffentlichungen und Führungen durch die Heide wirbt er im besten Sinne für dieses größte, zusammenhängende Waldgebiet im Norden Deutschlands.

Man kann also sagen, Wilfried Steinmüller ist wohl derzeit der profundeste Heidekenner und erzählt in bester Geschichtschreiber-maniere über einen Landstrich, seine Menschen und ihre Historie.



Ein besonderes Augenmerk wird auf das Jagdschloss Gelbensande gelegt. Konzipiert wurde es als Sommerresidenz des mecklenburgischen Großherzogs Friedrich Franz III. und seiner Frau Anastasia Michailowna Romanowa. Als Jagdschloss diente es seit 1887. Seitdem hat das Schloss eine wechselhafte Geschichte erfahren und somit natürlich auch spannende Erzählungen herzugeben. Genießen Sie den Abend und lauschen Sie also den Geschichten.

Eintritt: 6,50 / 6,00 €

**08.08.2018 | ab 16.30 Uhr | Rhododendronpark**

## Es war einmal – 4. Märchennacht in Graal-Müritz Tourismus- und Kur GmbH



Märchen geben uns Kunde von wunderbaren Begebenheiten.

Und zu allen Zeiten und in jedem Kulturkreis waren und sind sie beliebt. Meist gewinnt das Gute und Helden gelingt es mit Hilfe von Zaubereien das Böse zu besiegen. Die Sehnsüchte vieler Generationen sind in alten Märchen verankert. Märchen sind eine Literaturform der Epik und so kommt Graal-Müritz dem Ort der Literaten, eine Märchennacht gerade recht.

Die Tourismus und Kur GmbH veranstaltet zum 4. Mal im wunderschönen Rhododendronpark eine Märchennacht mit vielen Spiel-Ideen, Theater, Musik, Tanz und Zauberei. Und mit Einbruch der Dunkelheit sorgt zusätzlich zur zauberhaften Dekoration eine Illuminierung dafür, dass alles ins rechte Licht gerückt wird.

Die Prinzessinnenschule, das große Märchenraten, die Burgenbauweise oder das Familien-Märchenduell geben auch den Besuchern die Möglichkeit, sich einzubringen. Gerade das Große Familienduell bietet die Gelegenheit dem königlichen Zeremonienmeister

zu beweisen, wie sattelfest man im Land der Märchen ist. Des Weiteren gilt es wieder alle im Park versteckten Märchen ausfindig zu machen und die Weltmeisterin im Bodypainting 2016 wird die kleinen Märchennachtbesucher schminken.

Unsere Rhododendronkönigin wird über alle ihre Gäste wachen, der Räuber treibt die Märchensteuer ein, eine Elfe verzaubert die Gesichter, eine Hexe ist auf der Suche nach dem passenden Mann, Rotkäppchen sucht den Wolf im Schafspelz....so wird wohl jeder sein Vergnügen finden!

Mit Charme, Ideenreichtum und etwas Feenstaub werden die Märchennachtorganisatoren ohne Subwoofer und Aftershowparty dafür aber mit Dudelsack und Irrlichtern jede Menge Unterhaltung für wenig Taler bieten.

Eintritt: 22,00 € Familienkarte (2 Erwachsene + 3 Kinder)  
6,00 € Kinder / 8,00 € Erwachsene

**11.08.2018 | 17.00 Uhr | Pavillon im Rhododendronpark**

## „Rock, Pop und Jazz“ Musikprojekt der Jugendkirche Rostock



15 junge musikbegeisterte Jugendliche haben in einer großen Band (Flöten, Klarinetten, Saxophon, Posaune, Gitarren, Keyboards, Bass, Schlagzeug und Percussion) eine Woche lang ein Konzertprogramm erarbeitet, das nun auf einer kleinen Mecklenburg-Tournee den Zuhörern präsentiert wird.

Wir freuen uns, dass sie bei uns im wunderschönen Rhododendronpark Halt machen und ihr Projekt vorstellen.

Eintritt frei

**13.08.2018 | 20.00 Uhr | Haus des Gastes**

## „Sturmfluten“ Vortrag mit Winfried Pachnicke

Jedes Meer hat nicht nur seine idyllische Seite. Auch die Ostsee hat schon mehrere Sturmfluten hinter sich, die letzte verheerende traf 1872 unsere Küste, aber auch im November 1995 hatten die Menschen damit zu kämpfen.

Wodurch entstehen diese Sturmfluten? Was sind Sturmfluten überhaupt und was für Auswirkungen haben sie?

Diese und andere Fragen beantwortet Ihnen Winfried Pachnicke

# Veranstaltungen der Tourismus- und Kur GmbH

und lassen Sie sich an diesem Abend einfach faszinieren von den Gewalten, die eine Sturmflut an der Ostseeküste auslösen kann.

Eintritt: 5,00 € / 4,50 €

**15.08.2018 | 20.00 Uhr | Musikmuschel an der Promenade**

## LIVE AM MITTWOCH

### Jewels – Musikalische Edelsteine Konzert mit Angela Klee & Band

Angela Klee und Band präsentieren Folk-Klassiker und Welthits der letzten 60 Jahre auf ihre ganz eigene Art und Weise.

Welthits von Roberta Flack, Louis Armstrong, Sting, Peet Seeger, Bob Marley und Ben E. King. Aber auch Charts von Dido, Cheryl Crow, Duffy und Amy McDonald gehören zum Programm. Songs, die es wert sind Juwelen genannt zu werden.

Eintritt frei!

**17. - 19.08.2018 | Waldparkplatz zur Seebrücke**

### Sommerfest der Wirtschaftlichen Vereinigung Graal-Müritz

Am 17.08. startet das alljährliche Sommerfest der Wirtschaftlichen Vereinigung auf dem Waldparkplatz an der Seebrückenstraße.

Ziel ist es, Urlauber, Tagesgäste und Einheimische zum gemeinsamen Feiern zusammen zu bringen. Mit Unterstützung aus dem Rathaus und dem Haus des Gastes wurde von der wirtschaftlichen Vereinigung Graal-Müritz wieder ein buntes Programm, umrahmt mit einer Händlerzeile und Schaustellern, vorbereitet.

Für unsere Kleinen wird eine Springburg und am Samstag Kinderschminken (mit der Weltmeisterin in Bodypainting) angeboten. Und natürlich werden auch die Ponys nicht fehlen.

Freitagabend spielt DJ Alex Stuth von der Ostseewelle unter dem Motto "Alles Deutsch". Das Andreas Gabalier Double sorgt ab 21.30 Uhr für Stimmung.

Modenschauen, Chormusik, eine musikalische Show der Greenhouse School und Darbietungen einzelner Vereine aus dem Ort sind weitere Bestandteile des Programmes.

Entnehmen Sie den genauen Ablauf den Flyern, es wird für jeden Geschmack etwas dabei sein.

So bleibt uns nur zu wünschen, dass das Sommerfest 2018 für Gäste und Einwohner ein schönes Erlebnis wird und unseren Ort als freundlich und lebenswert präsentiert. Wir freuen uns auf Ihren Besuch, es lohnt sich!

**20.08.2018 | 20.00 Uhr | Haus des Gastes**

### Jahrhundertbinnenhochwasser in Graal-Müritz Vortrag mit Klaus Graf

In diesem Lichtbildervortrag werden die Ereignisse des dritten Binnenhochwassers innerhalb eines Zeitraums von 8 Monaten beschrieben. Es wird erklärt, dass der Ort Graal-Müritz bei diesem extremen Naturereignis einer von vielen betroffenen Orten im Norden Mecklenburg-Vorpommerns ist. Ursachen für die unerwartete Höhe der Schäden werden, soweit sie bekannt sind, genannt. Im Mittelpunkt des Vortrages und der bildlichen Darstellungen ste-

hen die enormen Anstrengungen vieler Menschen, das Problem in den Griff zu bekommen und den Schaden für die Einheimischen und Gäste von Graal-Müritz zu begrenzen.

Eintritt: 5,00 / 4,50 €

**23.08.2018 | 20.00 Uhr | Haus des Gastes**

### Wladimir Kaminer – Sommerlesung



Wer regelmäßig zu Lesungen von Wladimir Kaminer geht, erlebt stets die Besonderheit der ganz neuen und absolut unbekannteren Geschichten: Er liest aus dem aktuellen Buch, aber sein Handgepäck beinhaltet vornehmlich brandaktuellen, ganz frischen ›Lesestoff‹. An manchen Tagen liegen Geschichten auf der Bühne, die nur wenige Stunden alt sind. Wladimir ist es ein Anliegen, seine Gäste mit unveröffentlichten Werken zu unterhalten – auch das unterscheidet ihn von vielen Literaten die derzeit durch deutsche Gefilde touren.

Wladimir Kaminer gehört definitiv zu den besonderen Entertainern unserer Zeit.

Eintritt: 19,55 €

**25.08.2018 | 20.00 Uhr | Haus des Gastes**

### „Die Scheinheiligen“ Programm zur Lage der Nation ROhrSTOCK-Oldies



Wie sieht aus mit Integration, mit Umweltschutz, mit Diesel-Skandal. Wird aufgearbeitet?! Braucht Zeit?! Alles klar. Wir sind also auf einem guten Weg? Wir schaffen das? In einer guten Demokratie... Es scheint also alles in Ordnung?!

Man wird sehen, im ROhrSTOCK-Programm „Die Scheinheiligen“.

Eintritt: 12,00 / 10,00 €

**27.08.2018 | 20.00 Uhr | Haus des Gastes**

### „Erich Kästner in Graal-Müritz“ Vortrag und Rezitation mit Joachim Puttkammer

Erich Kästner (1899-1914) weilte wiederholt in Graal-Müritz. Bereits 1914, unmittelbar vor dem Ausbruch des 1. Weltkrieges, kam er mit seiner Mutter und seiner Cousine von Dresden hierher. Erhalten geblieben ist ein Strandfoto, das Kästner machte. Sehr an-

## Veranstaltungen der Tourismus- und Kur GmbH

schaulich widmet er sich in seinen Erinnerungen „Als ich ein kleiner Junge war“ dieser Zeit an der Ostsee. Die Orte Graal und Müritz mit den anliegenden Ostseebädern sind die Schauplätze in Kästners Nachfolgebuch „Emil und die drei Zwillinge“. Den Riesen-Erfolg von „Emil und die Detektive“ konnte dieses Buch nicht erreichen, aber die Handlung ist bewegend und die Darstellung des Ortes und der Ostsee ist für uns eine Kostbarkeit. Auf seiner Fahrt von Dresden nach Müritz musste Erich Kästner in Rostock umsteigen. Vielleicht erklärt sich von daher, dass er seiner Jugendliebe Ilse Julius zum Studium nachfolgte. Allerdings entstand hier auch eins seiner traurigsten Gedichte, die „Sachliche Romanze“.

Joachim Puttkammer illustriert Kästners Leben und besonders seine Zeit in Müritz mit einer Reihe von Gedichten, die er rezitiert. Den Zuhörern dürfte vieles dargelegt werden, was sie bisher nicht kannten.

Eintritt: 5,00 / 4,50 €

30.08.2018 | 20.00 Uhr | Haus des Gastes

### „Man stirbt doch nicht im dritten Akt – Erinnerungen“ Peter Bause liest aus seiner Autobiographie

»Über mich wurde, je nach Sympathie, böse, neidisch oder achtungsvoll gesagt: Der singt und tanzt als bunter Hund in jedem Hausflur!« Diese sympathische feine Ironie zu sich selbst durchzieht die Autobiographie von Peter Bause.

Er lädt seine Zuhörer ein, teilzuhaben an seinem bunten Schauspielereleben, erzählt temperamentvoll Geschichten von Theater, Fernsehen und der ganzen Welt und das immer als komödiantischer Entertainer.

Da erwartet Sie eben der PETER BAUSE.

Eintritt: 13,00 / 11,00 €

## „New Trend & Classic“ wird 25 Jahre!

In Graal-Müritz muss man nicht bis zum Strand gehen, um ihn zu finden – den begehrten Bernstein. Wenn man mit offenen Augen durch die Straße „Zur Seebrücke“ geht, dann kann man ihn schon dort entdecken. In funkelndem Gelb, Braun oder Grün leuchtet er, sorgfältig geschliffen und verarbeitet, in den Schaufenstern des kleinen, aber feinen Schmuckgeschäftes von Karin Jordan-Ciesielski. Und beim näheren Hinsehen wird man schnell feststellen, dass Ketten, Armbänder, Ringe oder Broschen mit dem faszinierenden „Gold der Ostsee“ längst nicht mehr nur für die betagtere Dame geeignet sind. Die modischen Kombinationen des Steins mit Silber, Lederbändern oder feinen Stahlreifen, lassen die Herzen jüngerer Kundinnen genauso höher schlagen. Zudem werden ihm ja auch Heilkräfte nachgesagt!

Jedoch ist der bunte Bernstein nur ein Bestandteil des vielfältigen Angebots bei „New Trend & Classic“, wie der Name des Geschäfts es bereits verrät.

Gold- und Silberschmuck sind ebenso vorhanden wie Kork- oder Modeschmuck. Daneben gibt es eine große Auswahl an maritimen Schmuck, vorwiegend in Echt-Silber gefasst, mit



Muscheln, Perlmutter und Strandsand verarbeitet. Sie finden natürlich auch handgefertigte Einzelstücke, die die Inhaberin direkt vom Hersteller bezieht.

Wer keinen Schmuck benötigt (so etwas soll es ja auch geben!), der findet hier auch modische Armbanduhren (Batteriewechsel) und Accessoires, wie zum Beispiel Tücher oder Handtaschen. Komplettiert wird der Service durch die Annahme von kaputten Stücken, deren Reparatur Karin Jordan-Ciesielski von erfahrenen Experten für Sie durchführen lässt. Seit kurzer Zeit kauft sie auch Altgold auf. Die Inhaberin von „New Trend & Classic“ sagt von sich selbst, dass sie mit ihrem Lädchen ih-

ren Traumjob gefunden hat. Für sie ist Schmuck das Schönste auf der Welt und Medizin für die Seele. Und das glaubt man ihr sofort, wenn man ihren anheimelnden und liebevoll dekorierten Laden in der Straße „Zur Seebrücke“ betritt.

Viele Naturmaterialien bilden den perfekten Hintergrund zu den Schmuckstücken und rücken sie gekonnt ins rechte Licht, ohne dabei den Blick vom Eigentlichen allzu sehr abzulenken. Aber auch saisontypische Dekorationen werden von Karin Jordan-Ciesielski geschickt ausgewählt und arrangiert.

25 Jahre „New Trend und Classic“ stehen dafür, dass das Konzept für diese Geschäftsidee

hervorragend war und erfolgreich von Karin Jordan-Ciesielski umgesetzt wurde.

Im April 1993 eröffnete sie den Laden gemeinsam mit Frau Böhme vom Hotel „Ostseewoge“ und wagte bereits im September desselben Jahres den Schritt in die Selbstständigkeit.



Im Januar 1999 wurde das alte Haus abgerissen und schon ein halbes Jahr später, im Juni, konnte Karin Jordan-Ciesielski ihren neuen Laden an gleicher Stelle präsentieren.

Na, neugierig geworden? Dann schauen Sie doch einfach mal rein in der Straße „Zur Seebrücke“. Und Sie, liebe Herren, sind auch angesprochen – glauben Sie es ruhig:

Für Schmuck gibt es immer einen Anlass, denn schließlich ist er Medizin für die Seele!

Sylvia Lübke / Karin Jordan-Ciesielski

## Aus dem Heimatmuseum:

In der kleinen Broschüre „Führer durch Müritz - Graal und Umgebung“, mit einer Wanderkarte und einem Rostocker Stadtplan (1914) von Vollrath Kirsch, Graal, (anschließend noch etwas über den Maler und Reiseführer) wird u.a. auch eine kurzgefasste Baderegelung beschrieben:

„Man bade, wenn irgend möglich, vormittags und zwar am besten bald nach dem ersten Frühstück. Empfindliche Personen können auch nachmittags baden, da dann die Wasserwärme größer ist. Man begeben sich nicht zu hastig zur Badeanstalt, entkleide sich kurz nach der Ankunft und gehe entweder gleich ins Wasser oder nehme zuvor ein kurzes Luftbad. Wer den Schock beim schnellen Eintauchen des ganzen Körpers, der für vollständig Gesunde besonders wertvoll ist, nicht vertragen kann, der befeuchte erst Gesicht, Brust, Arme und Achselhöhlen und tauche darauf ganz unter.

Beim Kopfsprung muss man sich vorher über die Tiefe des Wassers vergewissern, da der Wasserstand oft wechselt und das Augenmaß täuscht. Ist man



des Schwimmens kundig, so übe man diese, so außerordentlich gesunde Körperbewegung während des größten Teiles der Badezeit aus. Bei starkem Seegang sei man jedoch vorsichtig und richte sein größtes Augenmerk darauf, die Wellen richtig aufzufangen (am besten mit dem gebeugten Rücken). Über die Dauer des Aufenthaltes im Wasser gehen die Aussichten weit

auseinander. Ein Bad für Erwachsene 5 bis 10 Minuten, besonders Abgehärtete können das Bad bis zu einer Viertelstunde ausdehnen. Kinder dürfen höchstens 5 Minuten im Wasser bleiben. Im normalen Zustand stellt sich schon nach Verlauf von ca. 1 - 2 Minuten das Wärmegefühl wieder ein. Tritt dagegen an dessen Stelle Frösteln und Unbehagen ein, so verlasse man unter

allen Umständen sofort das Wasser und frottiere sich tüchtig. Nach dem Bade mache man sich einige Bewegung: durch Spaziergehen, gymnastische Übungen etc. Man mache es sich zur Regel, weder kurz vor noch gleich nach dem Bade etwas zu genießen. Anregende Getränke sollten nur bei auftretendem Frostgefühl genossen werden.“  
*Ende des Zitats, leicht gekürzt!*

Apropos „anregende Getränke“, in dem kleinen Büchlein ist auch ein Zeitungsartikel von 1953 eingeklebt:

„Dass der liebe Gott nicht immer seine schirmende Hand über Betrunkene hält, bewies ein tragischer Unfall in der Nacht zum ersten Osterfeiertag, bei dem der 66jährige Reiseführer und Maler Hans Vollrath Kirsch ums Leben kam. „Hoch die Tassen, immer lustig und vergnügt, bis der . . . im Sarge liegt,“ war der Wahlspruch des Reiseführers und Malers, wenn er in den Gasthäusern vergnügt den Becher kreisen ließ. Und nach diesem Motto handelte er auch wieder am Ostersonnabend, als er bezechet in einem Hotel in Graal (heute „Deutsches Haus“) zur Skatrunde er-



schien und noch einige Gläschen „an die Brust“ nahm“. Um Mitternacht verließ er das Lokal, gegen seine Gewohnheit aus der Hintertür. Auf dem dunkeln Hof hat er wahrscheinlich die Orientierung verloren und versucht „immer an der Wand entlang“ auf die Straße zu kommen.

Dieses Unternehmen war aber ziemlich waghalsig, denn er stürzte in eine Kellerluke und brach sich das Genick. Erst am anderen Morgen wurde er von einer Einwohnerin gefunden. Der sofort herbeigerufene Arzt stellte fest, dass der Tod durch Genickbruch eingetreten ist.

Joachim Weyrich  
Leiter des Heimatmuseums

FOTO: Vollrath Kirsch

## Was mir in Graal-Müritz noch so auffiel

Fast nahtlos ist in diesem Jahr der späte Frühling in den frühen, trockenen Sommer übergegangen. Das ist in Deutschland nicht überall so gewesen, und ich hoffe, dass Sie, liebe Leser, auch nach dem Erscheinen des Windflüchters Nr. 212 noch den Sommer während Ihres Urlaubs in Graal-Müritz genießen können. Ende Juni hatten sich Gäste erkundigt, ob denn die kleine Wetterstation an der Seebrücke nicht mehr installiert werde. Sie wurde. Der Handwerksbetrieb Strandkorbbau und Tischlerei Jens Witt übergab den reparierten Schaukasten, und das Urlauberpaar Arendt aus Berlin half beim Auf- und Anbau der Stationsteile. Mehrfach wurde kritisch bemerkt, dass der Windrichtungsanzeiger und die vier Buchstaben für die Himmelsrichtungen am Mast auf der Düne zu klein seien. Das stimmt, aber ursprünglich war beides auf kurzem Mast im Garten von Kpt. Peter Paul aufgestellt, bevor es auf den hohen Mast an der Seebrücke kam. Sollte ein Metallfachmann ein größeres Schiff und größere Buchstaben spendieren, bauen wir gerne um. Ein weiterer Wunsch wurde erfüllt. Der Wasser- und Bodenverband „Untere Warnow-Küste“ hat eine sehr aussagekräftige Informationstafel am Schöpfwerk angebracht. Durch sie werden viele Fragen von Urlaubern und Besuchern zu dieser Anlage sehr anschaulich vor Ort beantwortet. Auch die Umbenennung des Weges „Zur Schleuse“ in „Am Schöpfwerk“ wird dadurch begründet. Übrigens hat sich die falsche Bezeichnung „Schleuse“ für die Anlage zum Absperren des Stromgrabens von der Ostsee immerhin über ca. 120 Jahre gehalten.

Vor dem Heimatmuseum hat der Holzbildhauer Harald Wroost die Gestaltung der Fischers Max Gallin aus dem Stamm einer über 100 Jahre alten Douglasie beendet. Das Ensemble Fischer – Fischerboot – Seezeichen ist



nun vollständig und wartet auf Ihren Besuch.

Wenn Sie sich sportlich auf der Ostsee betätigen möchten, können Sie das bei der Anlage KULASURF westlich vom Rettungsturm am Zeltplatz tun.

Wem das jedoch nicht so zusagt, er sich aber gern etwas kräfteschonender selbständig auf dem Wasser bewegen möchte, der kann das durch einen Bootsverleih in Markgrafenheide realisieren. Aus Hinrichshagen kommend, links vor der Brücke über den Moorgraben, befindet sich eine kleine Gaststätte mit Tretboot-, Ruder Kahn- und Kanuverleih. Mit diesen Wasserfahrzeugen kann man zum nahegelegenen Radelsee fahren. Und wem das nicht genügt, der kann es auch bis zum Breitling schaffen. Die dort liegende beliebte Gaststätte „Schnatermann“ ist leider nicht mehr geöffnet. Die Tretboote sind für alle Altersgruppen geeignet. Man findet auf dem Parkplatz vor und auf dem Gelände des Bootsverleihs übrigens auch Arbeiten von Harald Wroost, u. a. den riesengroßen Fürst Borwin und den auf einem Steinsitzenden legendären, frierenden Schiffsbrüchigen, der nach seiner Rettung Schnatermann genannt wurde.

Herrliche Sonnenuntergänge genießen Sie am besten in den liebevoll gestalteten Strandbars und den gastronomischen Einrichtungen mit Seeblick.

Jeden Abend ist das ein anderes Schauspiel mit der selben Hauptdarstellerin. Das gibt es in keinem Theater! Ich wünsche Ihnen viel Vergnügen dabei.

Klaus Graf (Text und Bilder)

*Bild 1: Max Gallin passt gut zum Fischerboot am Museum*

*Bild 2: Bootsverleih in Markgrafenheide*

*Bild 3: Sonja und Reiner Arendt helfen Peter Paul beim Einrichten der Wetterstation.*

*Bild 4: Der Schnatermann*

*Bild 5: Sonnenuntergang vor Graal-Müritz*



## Uns plattdütsch Eck

Leiw Läser, leiw Gäst, leiw plattdütsch Frünn‘

hüt kriggt Ji dat Enn‘ von dei Geschicht, worüm dei Europäers so witte Klür hebben, tau weiten: „...Petrus trök ganz verbaast af. Twors dücht em dat ok so, as wenn de Norden toväl Ies afkrägen harr, man blots helpen künn he ehr je ok nich. Un wiel he sick nich noch eens de Snut bi sienen Meister verbrennen wull, höl he sien Gusch un vertellte den‘ Ollen in‘n Häben nix nich von siene Kälamitäten mit de Europäers.

An‘n annern Morgen stünnen up den‘ Vörhof to‘n Häben soväl Asiaten, Afrikaners un Indianers, dat de Oll dat nich künnig würr, dat de Nordlänner wegbläben wieren.

Tschä, un nu güng dat los. De Meister un sien Lihrling, beid mit eenen breeden Malerquast in‘e Fust, makten sick an‘t Wark. Un as de Middagstied neger kem, wieren de Indianer rot, de Asiaten gäl un de Afrikaner brun farwt.

So lang wier Petrus je ümmer god mit sienen Herrn un Meister utkamen. He harr noch nie nich beläwt, dat de Oll eens lud worden wier. Öwer, as Gottvadder den‘ noch randfullen Tubben mit de grön Farw to seihn kreeg un markte, dat de Europäers siene Orer eenfach in den‘ Wind slagen harrn, dor kem he bannig in Raasch. Mann in de Tünn! So‘n Dunnerwärer beläwten Petrus un de Engels noch nie. Eenige von de Engels wullten sogor hürt hemmen, dat Gottvadder flucht, ja dat he „Gottsverdorri“ utropen harr.

Woans ok ümmer. De Oll kreeg sick as iersten Petrus vör un nehm em de Bicht af. Un nahstens reep he ut: „Wer nich hüren will, de möt föhlen! De Nordlänner behollen to Straf ehre witte Klür. Un so to di, Petrus! Wiel du mi nix nich, öwer ok reinweg gor nix öwer dien Kalamitäten mit de wedderwänschen Minschen in Europa seggt hest, striekst du to Straf alle Böhm, un Strüker in Europa, glik ob se Blärer orrer Nadeln drägen, mit de öwrigbläben grön Farw von unnen bet baben an. Un vergät ok jo nich de Wischen. Wenn du ok blots eenen Grashalm utlöttst, jag ick di to‘n Düwel!“ Tschä – un so is dat denn kamen, dat hier bi uns in‘n Norden all ‘ne witte Pöll drägen. Un bit hüt hento schämen sick de meisten von uns doröwer, dat uns‘ Urahnen damals nich up den‘ Wettermaker hürt hebben. Denn, woanners können wi uns süss woll verkloren, dat sick so väle Minschen stundenlang von de Sünn smoren laten, üm tominnst ‘n bäten rot orer brun Klür to kriegen? Ne ganze Reihg von Minschen schämen sick sogor so dull, dat se sick an‘n FKK-Strand, mit ahn nix an, ganz un gor, von baben bet ünne un von vörn bet achtern nahfarben laten?“

Leiw Läser, leiw Gäst, leiw plattdütsch Frünn‘

utdacht un upschräben hett sick disse Geschicht Günter Peters 1). Un ick segg Juch: Wohrt Juch vör Sünnebrand un hollt Juch fuchtig!

Juch *Anna-Margarete Zdenka*

<sup>1)</sup> „Wer plattdütsch snackt, de sall ok plattdütsch läsen!“, Mecklenburgisches Folklorezentrum für die Nordbezirke, Seite 19, Herausgeber Ch. Prowatke und Anna-Margarete Zdenka

## Unser Ausflugs-Tipp

### Ein Tag Dänemark – Entdeckertouren über die Ostsee



Es gibt viele Gründe für einen Besuch bei unseren Nachbarn im Norden – Steilküsten, uralte Städtchen, faszinierende Museen und die pulsierende Hauptstadt Kopenhagen.

Allein die Anreise ist eine kleine Attraktion. Mit dem Auto ist der Überseehafen Rostock von Graal-Müritz aus schnell erreicht. Hier beginnt Ihr Tagesausflug mit einer Scandline-Fähre, die Sie in knapp 2 Stunden über die Ostsee nach Gedser bringt. Genießen Sie die frische Brise und den weiten Blick über das Meer, entspannen Sie bei einem guten Essen oder bummeln Sie durch die Läden an Bord.

Wenn Sie in Gedser von Bord gehen, haben Sie die Qual der Wahl. Am besten, Sie planen den Tagesablauf gemeinsam schon vorher mit Ihren Kindern oder Enkeln.

Ganz hoch in der Gunst der Gäste steht ein Besuch im Safari-Park Knuthenborg. Es ist Nordeuropas größter Safaripark. Hier gibt es wilde Erlebnisse für die ganze Familie, beobachten Sie Giraffen und Nashörner, Wölfe, Paviane oder auch Tiger.

Viel Spaß bringt auch ein Besuch des Mittelalterzentrums Nykøbing – stolze Handwerker, edle Frauen, noble Ritter – hier wird das Mittelalter lebendig. Treten Sie schnell beiseite, wenn Ritter auf ihren Turnierpferden durch die Stadt reiten oder seien Sie dabei, wenn die Steinschleuder vorgeführt wird.

Sie erreichen von Gedser aus in ca. 2 Stunden Dänemarks Hauptstadt Kopenhagen. Stoff für den Charme dieser Stadt liefern Tradition und Moderne zu gleichen Maßen. Erobern Sie mit dem Fahrradtaxi Kopenhagen, das Schloss der Königsfamilie ist romantisch anzusehen und die berühmte kleine Meerjungfrau wird Ihnen gefallen. Lassen Sie sich auch nicht den Tivoli entgehen, den weltbekanntesten, bezaubernden und aufregenden Vergnügungs- und Erholungspark mitten in der Innenstadt. Es gibt viele lustige Attraktionen für die Kleinen und originelle Herausforderungen für die Großen. Nach einem erlebnisreichen Tag können Sie sich während der Fährüberfahrt nach Rostock entspannen und planen vielleicht schon die nächste Entdeckertour.

Informationen erhalten Sie in der Touristinformatio im Haus des Gastes

# Sprechstunden der Ärzte und Therapeuten in Graal-Müritz

## Allgemeinmediziner

**Ekkehard Steiner-McCall, Kastanienallee 7, Tel: 79460**

**Facharzt für Allgemeinmedizin**

Montag	7.30-12.30 und 15.00-18.00 Uhr
Dienstag	7.30-13.00 Uhr
Mittwoch	7.30-12.30 und 15.00-18.00 Uhr
Donnerstag	7.30-12.30 Uhr
Freitag	7.30-12.30 und 15.00-18.00 Uhr

**Astrid-Jeanette Blaufuß, Kastanienallee 7, Tel: 79465**

**Fachärztin für Innere Medizin in hausärztlicher Tätigkeit**

Montag, Mittwoch, Freitag	8.00-13.00 Uhr
Dienstag, Donnerstag	8.00-13.00 und 16.00-18.00 Uhr

**Dr. Hubert Mücke, August-Bebel-Straße 4a, Tel: 79522**

**Facharzt für Innere Medizin in hausärztlicher Tätigkeit**

Montag	8.00-12.00 Uhr
Dienstag/Mittwoch/Donnerstag	8.00-12.00 und 16.00-18.00 Uhr
Freitag	8.00-12.00 u. nach Vereinbarung

**Dr. Dirk Kühn, Kurstraße 5, Tel: 79192**

**Praktischer Arzt, Kurarzt**

Montag-Freitag	8.00-12.00 Uhr
Montag/Dienstag/Donnerstag	15.00-18.00 Uhr

## Fachärzte für Hautkrankheiten und Allergologie

**Dr. med. Kirstin Maslen, Rostocker Straße 1, Tel: 13703**

**Dr. med. Frank Pavlovsky, Rostocker Straße 1, Tel: 13703**

**Eingang über Haupteingang Reha-Klinik**

Montag	8.00-12.00 und 13.00-15.30 Uhr (nach Absprache)
Dienstag	14.00-18.00 Uhr
Mittwoch	Hausbesuche
Donnerstag	Hausbesuche
Freitag	8.00-12.00 Uhr <b>Nur nach Terminabsprache!</b>

## Notdienst 112

**Wochentags**

**Ruf-Nr. Leitstelle Bad Doberan 038203 / 62428**

Montag	19.00 bis 07.00 Uhr
Dienstag	19.00 bis 07.00 Uhr
Mittwoch	13.00 bis 07.00 Uhr
Donnerstag	19.00 bis 07.00 Uhr
Freitag	15.00 bis 07.00 Uhr

**Wochenende**

**Ruf-Nr. Leitstelle Rostock 0381 / 44411 oder 0381 / 19222**

Sonnabend	07.00 bis 07.00 Uhr
Sonntag	07.00 bis 07.00 Uhr

Zu den angegebenen Zeiten wird die entsprechende Leitstelle den Anruf an den Diensthabenden weiterleiten, gegebenenfalls auch sofort den Notarzt anfordern. Außerhalb der Notdienstzeiten wenden sich die Patienten direkt an ihren Hausarzt oder dessen Vertreter.

## Zahnärzte

**Dr. Carmen Volmerg, Kurstraße 5, Tel: 7290**

**Fachzahnarzt für Allgemeine Stomatologie**

Montag/Dienstag/Donnerstag	8.00-12.00 und 15.00-18.00 Uhr
Mittwoch	8.00-13.00 Uhr
Freitag	8.00-12.00 Uhr

**Dr. Astrid Scheumann-Mücke, August-Bebel-Str. 4a, Tel: 79522**

Montag	7.00-12.00 und 14.00-18.00 Uhr
Dienstag	7.00-12.00 Uhr
Mittwoch	7.00-12.00 und 14.00-18.00 Uhr
Donnerstag	7.00-15.00 Uhr
Freitag	7.00-10.00 Uhr

und nach Vereinbarung

**Dr. Nadine Dreßler, Birkenallee 17, Tel: 79915**

Montag	8.00-12.00 und 14.30-19.00 Uhr
Dienstag	8.00-12.00 u. nach Vereinbarung
Mittwoch	8.00-12.00 und 14.30-18.00 Uhr
Donnerstag	8.00-12.00 Uhr

**Zahnärzte-Notdienst: Tel.: 038203 / 62505 oder  
Tel.: 038203 / 62428**

## Praxen für Physiotherapie

**Diana Beulig-Tietz, Lange Straße 1, Tel: 14694**

**Eileen Blümbach, Lindenweg 9, Tel: 78806**

**Grit Wüstenberg, Kastanienallee 7d, Tel. 79468**

**Britta Zoellner-Engel, Strandstraße 22, Tel. 741023**  
(in der ASB Kurklinik Meeresbrise)

**Aquadrom-Physiotherapie, Buchenkampweg 9, Tel. 87930**

**“Life“- Anne Simmert, Ribnitzer Straße 3, Tel. 143117**

**Podologie Schilke, Ribnitzer Straße 3, Tel. 143117**

## Praxen für Logopädie

**Sally Bürger, Rostocker Straße 1, Tel: 83480**

Termine und Hausbesuche nach Vereinbarung!

**Katja Lindgreen-Winter, An der Büdnerei Nr. 3, Tel: 14522**

Montag bis Freitag 8.00-18.00 Uhr

Termine nach Vereinbarung; Hausbesuche möglich.

**Handy: 0172 - 4264726; Email: lindgreenkatja@aol.com**



**Vorwahl Graal-Müritz: 038206**

## Apotheken Bereitschaftsdienst

Montag - Freitag **18.00 - 8.00 Uhr**; Samstag **12.00 - 8.00 Uhr**;  
Sonn- und Feiertage **8.00 - 8.00 Uhr** des Folgetages



<b>AUG</b>	<b>Mo</b>	06 <b>C</b>	13 <b>G</b>	20 <b>B</b>	27 <b>F</b>
	<b>Die</b>	07 <b>D</b>	14 <b>C</b>	21 <b>G</b>	28 <b>B</b>
	<b>Mi</b>	01 <b>H</b>	08 <b>E</b>	15 <b>D</b>	22 <b>C</b>
	<b>Do</b>	02 <b>A</b>	09 <b>H</b>	16 <b>E</b>	23 <b>D</b>
	<b>Fr</b>	03 <b>F</b>	10 <b>A</b>	17 <b>H</b>	24 <b>E</b>
	<b>Sa</b>	04 <b>B</b>	11 <b>F</b>	18 <b>A</b>	25 <b>H</b>
	<b>So</b>	05 <b>G</b>	12 <b>B</b>	19 <b>F</b>	26 <b>A</b>

**RIBNITZ-DAMGARTEN:** **A** Apotheke „Am Bahnhof“, Ulmenallee, Ärztehaus, Tel. 03821-708400, **B** Apotheke „Am Bodden“, Lange Straße 80, Tel. 03821-812913; **C** Forellen-Apotheke, Am Markt 7/8, Tel. 03821-895165, **D** Linden-Apotheke, Schillstraße 3, Tel. 03821-62090, **E** Recknitz-Apotheke, Lange Straße 13, Tel. 03821-3890; **RÖVERSHAGEN:** **F** Heide-Apotheke, Birkenstrat 25, Tel. 038202-432271; **GRAAL-MÜRITZ:** **G** Kur-Apotheke, Kurstraße 18, Tel. 038206-78102, **H** Ostsee-Apotheke, Kastanienallee 9, Tel. 038206-79477

## Apotheken Öffnungszeiten

## Kur-Apotheke

Kurstraße 18, Tel: 78102  
Mo bis Fr 8.00-18.00 Uhr  
Sa 8.00-12.00 Uhr

## Ostsee-Apotheke

Kastanienallee 9, Tel: 79477  
Mo bis Fr 8.00-18.00 Uhr  
Sa 8.00-12.00 Uhr

## OstseeSparkasse Rostock

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle Graal-Müritz, Kurstraße 20  
Montag 9.00 – 12.30 Uhr  
Dienstag u. Donnerstag 9.00 – 12.30 Uhr und 14.00 – 18.00 Uhr  
Mittwoch 9.00 – 12.30 Uhr  
Freitag 9.00 – 12.30 Uhr

## Das Polizeirevier Sanitz

ist unter der **Tel.-Nr.: 038209/440 (24h)** zu erreichen. Die Polizeidienststelle Graal-Müritz ist unter der **Tel.-Nr.: 038206/74862** zu erreichen. Bei Nichtbesetzung der Dienststelle erfolgt automatisch die Rufweiterschaltung nach Sanitz.

## Gemeindeverwaltung Graal-Müritz

Ribnitzer Straße 21, Tel. 038206/81111  
Sprechzeiten: Di 9.00 - 11.30 Uhr u. 13:00 - 18.00 Uhr  
Do 9.00 - 12.00 Uhr u. 14:00 - 17.00 Uhr

Der diensthabende Amtsleiter der Gemeindeverwaltung Graal-Müritz ist am Wochenende zu erreichen unter **Tel.: 0171 / 7433763**

Ev. Lukaskirche  
Graal-Müritz

In der Lukaskirche Graal-Müritz ist jeden Sonntag und jeden Feiertag um **10:00 Uhr Gottesdienst**. Sie sind herzlich eingeladen.

## Kirche St. Ursula

Unsere Kirche ist tagsüber geöffnet. Sie sind herzlich zur Besichtigung oder Eucharistiefeier eingeladen.  
**Sonntags 9:00 Uhr Heilige Messe.**  
Der Pfarrgemeinderat



## ÖFFNUNGZEITEN

**Tourismus- und Kur GmbH im "Haus des Gastes",**  
Graal-Müritz, Rostocker Str. 3  
**Tel.: 038206 / 7030**

Mo - Fr 09:00-19:00 Uhr  
Sa 09:00-18:00 Uhr  
So 10:00-16:00 Uhr

**ZIMMERVERMITTLUNG im "Haus des Gastes",**  
Graal-Müritz, Rostocker Str. 3  
**Tel.: 038206 / 70311 o. 70334**

Mo - Fr 09:00-18:00 Uhr  
Sa 09:00-18:00 Uhr  
So 10:00-16:00 Uhr

**Heimathmuseum / Galerie**  
Parkstraße 21  
**Tel.: 038206 / 74556**

Di / Do 09:00-12:00 Uhr  
15:00-18:00 Uhr  
Mi / Fr 15:00-19:00 Uhr  
Sa 15:00-18:00 Uhr  
Jeden 2. Sonntag im Monat  
15:00-18:00 Uhr

**Bäderbibliothek Graal-Müritz,** Fritz-Reuter-Straße 17  
**Tel.: 038206 / 77241**

Mo / Do 09:00-11:30 Uhr  
13:00-16:30 Uhr  
Di 09:00-11:30 Uhr  
13:00-19:00 Uhr  
Mi geschlossen  
Fr 09:00-12:00 Uhr

## INFO für Angler!

In der Touristinformation im „Haus des Gastes“ erhalten Sie Tages-, Wochen- und Jahresanglerlaubnisse zum Fischfang in den Küstengewässern des Landes M/V. Die Angelerlaubnisse sind nur gültig in Verbindung mit dem Fischereischein! Sie können über die Webseite: [erlaubnis.angeln-mv.de](http://erlaubnis.angeln-mv.de) ebenfalls eine Angelerlaubnis für Küstengewässer erwerben (Zahlung mit Kreditkarte)

Den befristeten Fischereischein (**Touristen-Fischereischein**) erhalten Sie ebenfalls im Haus des Gastes und im Rathaus, Ordnungsamt. Weitere Informationen dazu auf [angeln-in-mv.de](http://angeln-in-mv.de).

Für das Angeln auf der Seebrücke brauchen Sie eine Brückennutzungskarte (1,00 €). Diese können Sie aus dem Automaten auf dem Seebrückenvorplatz ziehen.

Vom 15.05. bis 15.09. des Jahres ist das Angeln auf der Seebrücke in der Zeit von 21.00 Uhr bis 07.00 Uhr gestattet – außerhalb dieser Zeitspanne von 18.00 Uhr bis 07.00 Uhr.

**Taxi · Flughafentransfer · Rund- und Krankenfahrten**  
**Stefan Acksteiner T: 0152 / 24 24 62 14**

**Tierärzte-Notdienst 16.00 - 06.00 Uhr T: 0381 / 25 27**

## Impressum

*Windflüchter* Informationsblatt der Tourismus- und Kur GmbH des Ostseeheilbades Graal-Müritz

Auflage: 5.000 Exemplare, gedruckt auf chlorfrei gebleichtem Papier  
Herausgeber: Tourismus- und Kur GmbH, Rostocker Str. 3, 18181 Ostseeheilbad Graal-Müritz, Tel.: 038206 / 7030, Fax 038206 / 70320, [www.graal-mueritz.de](http://www.graal-mueritz.de)  
email: [touristinformation.tuk@graal-mueritz.de](mailto:touristinformation.tuk@graal-mueritz.de)

Gestalt./Anz.: kw Agentur für Kommunikation und Werbung, Lange Str. 17, 18055 Rostock  
Telefon: 0381 / 375 99 66, Fax 0381 / 375 99 68, e-mail: [kw-agentur@t-online.de](mailto:kw-agentur@t-online.de)  
Druck: adiant druck, Neu Roggentiner Straße 4, 18184 Roggentin

Die nächste Ausgabe des *Windflüchter* erscheint am **01.09.2018**.  
Abgabetermin für redaktionelle Beiträge und Anzeigen ist der **08.08.2018**.

+++ Ratgeber Dr. Koch +++

## Naturheilkundliche Mittel gegen Obstipation Teil 2

Viele Mittel aus der Natur sind geeignet, einen regulierenden Einfluss auf die Verdauung zu nehmen und gegen eine chronische Verstopfung zu sorgen. Häufig stehen diese wirkenden Substanzen einem täglich zur Verfügung, weil sie das ganze Jahr durch einen gezielten Einkauf im Geschäft zur Verfügung stehen oder in vielen Monaten des Jahres sogar im eigenen Garten geerntet werden können.

### Obst

Obst ist ein gutes Mittel, um Verstopfungen vorzubeugen oder sie zu lösen. Obst enthält zwei sehr effektive Dinge, die Verstopfung vorbeugen: Flüssigkeit und gelöste und ungelöste Ballaststoffe. Lösliche Ballaststoffe sind zum Beispiel das Pektin, unlösliche Ballaststoffe die Schale. Obst kann man frisch verzehren oder als Trockenobst verwenden. Den Stuhlgang besonders anregend sind Obstsorten, bei denen die Schale und Kerne mit verzehrt werden. Die meisten Obstsorten liefern zusätzlich wichtige Verdauungsenzyme.

### - Apfel

Der Apfel reguliert die Verdauung, was vermutlich auf den hohen Anteil unverdaulicher Ballaststoffe zurückzuführen ist. Die Pektine, die mit über 30 Prozent im Apfel vertreten sind, erfüllen als Ballaststoffe wertvolle Funktionen, die die Verdauung fördern und für eine Darmgesundheit sorgen. Sie dehnen den Darm durch ihre Volumenzunahme, der dadurch wieder zu vermehrter Peristaltik angeregt wird und sich entleert. Der Apfel sollte ungeschält gegessen werden, da sich die Nährstoffe größtenteils in oder direkt unter der Schale befinden.

### - Birne

Mit Birnen wird der Darm gründlich entschlackt. Durch den hohen Flüssigkeitsgehalt

der Birnen gelangt außerdem viel Wasser in den Körper. Die Mineralstoffkombination in der Birnenfrucht sorgt auch für die Bindung und für die unschädliche Ausscheidung von Schwermetallen wie Blei oder Quecksilber. Birnen enthalten zudem viel von der wertvollen Folsäure. Die Gerbsäuren der Birne wirken sich positiv auf Entzündungen im Magen- und Darmbereich aus.

### - Pflaume

Die verdauungsfördernde Wirkung der Dörripflaume ist u. a. auf die Pektine und die Zellulose zurückzuführen. Dabei ist es egal, ob man sie in Wasser über Nacht eingeweicht oder trocken zu einem großen Glas Wasser isst. Die Wirkung tritt meist bereits am nächsten Morgen ein. Pflaumen enthalten viele Ballaststoffe und helfen, eine lästige und ungesunde Verstopfung auf sanfte Weise wieder loszuwerden. Pflaumen oder Zwetschgen wirken außerdem entwässernd.

### - Feige

Die meisten der Feigen werden getrocknet, wodurch ihr Zuckeranteil steigt und der natürliche Wassergehalt von etwa 80 Prozent der Früchte auf etwa 20 Prozent gesenkt wird. Die süßen Früchte enthalten neben verdauungsfördernden löslichen und unlöslichen Ballaststoffen auch verschiedene Vitamine sowie wichtige Mineralstoffe wie Magnesium und Kalium. Die vielen kleinen Kernen liefern die meisten Ballaststoffe. Man kann die Feigenfrüchte auch frisch essen.

Aber auch durch einen Arzt zu verschreibende Therapien sind sehr gut wirksam. Man kann sie mit vielen selbst durchzuführenden Maßnahmen kombinieren. Oft reichen auch nur fachliche Anleitungen, um das eine oder andere zu Hause regelmäßig anzuwenden.

### - Kolonmassage

Bei der Kolonmassage wird der Dickdarm über die Bauchdecke an fünf ausgewählten Punkten in kreisenden Bewegungen leicht massiert. Die Massage beginnt im oberen Bereich des Dickdarms an der rechten oberen Bauchseite durch kreisende Bewegungen in Richtung Darmausgang und folgt dann dem Verlauf des Dickdarms bis zur s-förmigen Krümmung im linken Unterbauch. Diese spezielle Massage eignet sich vor allem für Menschen, die längere Zeit unter Verdauungsproblemen leiden und auf den Einsatz von Medikamenten verzichten wollen. Durch die Kolonmassage kommt es zu einer Entspannung des vegetativen Nervensystems. Die Kolonmassage kann der Patient selbst durchführen, nachdem er sie durch eine Fachkraft kennengelernt und gezeigt bekommen hat.

### - Heublumensack

Schon der berühmte Pfarrer Sebastian Kneipp empfahl den Heublumensack, um eine Verstopfung zu lösen. Durch die Wärme wird die Durchblutung im Bauchraum angeregt. Der Heublumensack wirkt analgetisch, durchblutungsfördernd, entkrampfend und den Darm beruhigend. Bei der Verstopfung soll der Heublumensack am besten früh am Morgen eingesetzt werden. Die feuchte Wärme bewirkt eine verbesserte Darmperistaltik, die bereits zu einem morgendlichen Stuhlgang führen kann.

### - Kirschsteinsäckchen, Dinkel- und Körnerkissen

Wie beim Heublumensack regt auch hier die Wärme den Darm an. Kirschsteinsäckchen, Dinkel- und Körnerkissen werden in der Backröhre oder in der Mikrowelle etwa auf 120 bis 160 Grad erhitzt und, in ein Baumwolltuch gewickelt, auf

den Bauch gelegt. Mit einer Wolldecke werden die Kissen abgedeckt, um die Wärme längere Zeit zu halten.

### - Leibwickel

Die Reize von Kälte, Wärme und Feuchtigkeit verändern vor allem die Nervenaktivitäten, den Stoffwechsel und die Durchblutung. Bei chronischer Verstopfung wirkt ein kalter entkrampfend. Die anregende Wirkung auf den Verdauungsvorgang tritt nach 30 bis 60 Minuten ein. Dann kann sich sogar ein natürlich ablaufender Stuhlgang einstellen. Als besonders intensive Wärmeanwendung hilft die heiße Rolle.

### - Bewegung

Körperliche Bewegung übt durch die Muskelreize eine kontinuierliche und gut dosierte Krafteinwirkung auf den gesamten Darm aus. Eine normal ablaufende Peristaltik wird ausgelöst und in ihrer Intensität gefördert. Sehr gut sind als Ausdauersportarten Schwimmen, Rudern, Reiten und Radfahren. Aber auch alle Sportarten vom Wandern bis zum Kraftsport üben Reize auf die Darmfunktionen aus.

Spezielle Gymnastik- und Turnübungen helfen, den Verdauungstrakt zu bewegen. Geeignet sind insbesondere Beinheben, Beinkreisen im Liegen, Anheben des Oberkörpers zur Kräftigung der Bauchmuskulatur und sogenanntes Bauchschnellen – also die Bauchmuskulatur anspannen und kraftvoll nach vorne schnellen.

Dr. med. Lutz Koch



## Dünenläufer 2018 am 6. Oktober

## Der Wald-, Wind- und Ostseelauf – jetzt mit Marathonzeit!

Die diesjährige Fußball-Weltmeisterschaft ist Geschichte und es bleibt genügend Zeit, das Training zu intensivieren und sich für die 3. Auflage des Dünenläufers fit zu machen.

In knapp 12 Wochen fällt der Startschuss und in diesem Jahr hat der Veranstalter, die Tourismus- und Kur GmbH eine kleine, aber doch wesentliche Änderung parat: Die Königsdisziplin Dünenläufer wird zum »Marathon plus« über ca. 43,5 km. Hierbei erfolgt die Zeitmessung nicht nur im Ziel, sondern auch bereits an der Marathonmarke bei Kilometer 42,195, so dass den Läuferinnen und Läufern auf ihrer Urkunde zusätzlich eine echte Marathonzeit ausgewiesen wird.

Weiterhin gibt es – für alle, die es gerne etwas kürzer mögen – den Dünenläufer ½ (ca. 24 km), den Erlebnislauf über rund 9 km sowie den Staffelwettbewerb, bei dem fünf Läufer im Team jeweils 5 km absolvieren. Auch diese Angebote garantieren Spaß und Herausforderung zugleich.

Der Dünenläufer besticht durch seine unbeschreiblich schöne Naturkulisse: Die Laufwege führen durch Küstenwälder, vielfältige Moorlandschaften, verwunschene Pfade und über sandige Passagen.



Der Geruch von Meer, Wald, Wind und Moor ist erfrischend. Immer wieder wird der Blick frei auf die tosenden Wellen der Ostsee, dazu das Rauschen der Brandung und eine herausfordernde Streckenführung: Das ist der Charme des Dünenläufers.

Das offizielle Dünenläufer-Programm beginnt bereits am Freitag, den 5. Oktober 2018 mit dem »Welcome Day«. Beim abendlichen »Get together« und der Pasta-Party im Haus des Gastes können sich die Teilnehmer auf das Laufwochenende einstellen und erhalten die letzten wichtigen Infos zur Strecke. Der »Cool Down Day« am Sonntag ist dann der Abschluss eines sicherlich unvergesslichen Lauferlebnisses, bei dem – für alle, die Lust und Laune haben – ein gemeinsamer und geführter Guten-Morgen-Lauf (ca. 5 km) an der Küste entlang stattfindet. Wer es geruhiger haben möchte, kann an einer interessanten Moorwanderung des Veranstalters teilnehmen.

In jedem Fall endet auch das Rahmenprogramm des Laufevents immer am Meer! Die Startplätze für den Dünenläufer und Dünenläufer ½ sind auf 500 begrenzt.

**14 Jahre**  
Angebotswoche vom  
06.08.-12.08.2018

## AQUADROM

Gesundheit | Sport | Wellness  
im Ostseebad Graal-Müritz

10.00 - 20.00 Uhr  
**Partnerkarte**  
2h Wasserwelt inkl. Saunawelt  
für **14€**  
(für 2 Erwachsene)

10.00 - 20.00 Uhr  
**Freier Eintritt**  
in die  
Wasserwelt für Kinder  
unter **14** Jahren  
(in Begleitung einer Eltern-  
einer Erwachsenen)

10.00 - 21.30 Uhr  
**2h Platzmiete** für  
1 Feld in der Sporthalle  
für **14€**

12.00 - 22.00 Uhr  
**Aqua**  
Das Restaurant  
**3-Gang Geburtstagsmenü**  
für **14€** pro Person

10.00 - 21.30 Uhr  
**2h Kegeln** auf Doppelbahn  
für **14€**

10.00 - 20.00 Uhr  
**Bistro der Wasser-  
und Saunawelt**  
**Partnersack:**  
Currywurst  
mit Pommes  
+ 0,5 l Getränk  
(Softgetränk o. Bier)  
für **14€**

Mo - Do + So  
von 12 bis 15 Uhr  
**Kostenloses  
Probetraining**  
im Fitness-Studio

(wetterabhängig)  
Frei 17 Uhr | Sa + So ab 14 Uhr  
**Biergarten Partnernord:**  
Schweineackenkotelett  
oder Putenbruststeak  
+ Beilage  
+ 0,5 l Getränk  
(Softgetränk o. Bier)  
für **14€**

Aufnahmegebühr (Start-  
paket) im Fitness-Studio  
für **14€**

10.00 - 20.00 Uhr  
**Freier Eintritt**  
in die Wasserwelt  
für Geburtstagskinder  
(mit gelagerter Nachweis)

Meerwasserschwimmbecken · Saunalandschaft · Wellness · Gastronomie  
Fitness-Studio · Sporthallen · Tennis · Badminton · Kegelbahnen mit Keglerbar  
Aquadrom Graal-Müritz | Buchenkampweg 9 | 18181 Graal-Müritz | Tel. 038206 - 8 79 00  
Unsere Datenschutzhinweise finden Sie unter: [www.aquadrom.net/datenschutzhinweise](http://www.aquadrom.net/datenschutzhinweise)  
Betreiber: Aquadrom Graal-Müritz GmbH & Co. Freizeit KG  
Sitz und AG Hamburg HRA 118905 | USt-ID: DE190420822 [www.aquadrom.net](http://www.aquadrom.net)

## WALDHOTEL

OSTSEE | WALD | ERHOLUNG

Restaurant & Café

### Unsere Highlights im Sommer

- täglich 8.00 - 10.30 Uhr Frühstücksbuffet **14,50 €**
- jeden Freitag Grillbuffet, Start: 18.00 Uhr **19,90 €**
- jeden Sonntag „Mecklenburger Buffet“ **19,90 €**

Eine kulinarische Reise entlang der Ostseeküste Start: 18:00 Uhr

*Wir freuen uns auf Sie!*

Wir bitten um telefonische Vorreservierung  
unter **038206-14175**

Parkstraße 5 | 18181 Graal-Müritz | T: 038206-14175 | F: 14176  
E-Mail: [info@waldhotel-ostsee.com](mailto:info@waldhotel-ostsee.com)

[www.waldhotel-ostsee.com](http://www.waldhotel-ostsee.com)

# 25 Jahre

## NEW TREND & CLASSIC

### Schmuck & Accessoires

Am Samstag, den 1. September,  
feiert New Trend und Classic Jubiläum!

Das nehmen wir zum Anlass,  
auf allen Silberschmuck 25% Rabatt zu gewähren.  
Wir möchten uns für die Treue bei allen Kunden,  
Geschäftspartnern, Freunden und Bekannten  
herzlich bedanken.

Feiern Sie mit uns  
und stoßen Sie am 01.09. ab 10 Uhr mit uns an!  
Karin Jordan-Ciesielski und Team

NEW TREND & CLASSIC

Zur Seebrücke 9 · 18181 Graal-Müritz · T 038206 / 79896  
www.newtrend-classic.de · jordan.karin@t-online.de

# RIBNITZER FISCH- HAFEN



Tel. 03821. 390718



DAS RESTAURANT

Tel. 03821. 894830

Im Ribnitzer Hafen gelegen,  
begrüßen wir Sie in unseren beiden Einrichtungen.

- 1 Fischrestaurant +  
1 Verkaufsstelle mit frischem Fisch, Räucherfisch +  
1 Verkaufswagen mit Fischbrötchen und Imbiss
- Das Restaurant DE ZEES  
bietet Ihnen Fisch- und Fleischgerichte, selbstge-  
backenen Kuchen und große Eisbecher

Wir haben für Sie 7 Tage der Woche geöffnet.

Ribnitzer Fischhafen · Am See 40 · 18311 Ribnitz-Damgarten  
info@fischhafen.de · www.fischhafen.de

Rostocker Transfer Service - Saison 2018



Tour 1

09.00 UHR Graal Müritz (Haus des Gastes)  
09.30 UHR Ribnitz-Damgarten (Markt)  
10.00 UHR Ankunft Vogelpark Marlow

15.00 UHR Rückfahrt vom Vogelpark Marlow  
15.30 UHR Ribnitz-Damgarten (Markt)  
16.00 UHR Graal Müritz (Haus des Gastes)

Mittwoch  
und  
Samstag



Tour 2

11.00 UHR Graal Müritz (Haus des Gastes)  
11.35 UHR Wustrow (Hafen)  
11.45 UHR Ahrenshoop (Kirche, nahe Strand)

17.00 UHR Wustrow (Hafen)  
17.10 UHR Ahrenshoop (Kirche)  
17.45 UHR Graal Müritz (Haus des Gastes)

Mittwoch  
und  
Samstag

Preise (ab Graal Müritz Hin- und Rücktransfer inklusive)

Transfer	Erwachsener	Senioren	Kinder
Ribnitz	14,00 €	13,00 €	10,00 €
Marlow	19,00 €	18,00 €	15,00 €
Wustrow	16,00 €	15,00 €	12,00 €
Ahrenshoop	18,00 €	17,00 €	14,00 €

Info: Seebrücke 9 · 18181 Graal-Müritz · Tel. 038206 / 79896

Voranmeldungen bitte im Haus des Gastes (Tel.: 038206 / 7030)

Wir fahren jeden Mittwoch und jeden Samstag

## Ihre Fewo-Vermietung in Graal-Müritz

Sie wollen Ihre Eigentumswohnung  
auch als Ferienwohnung vermieten?  
Nutzen Sie unseren besonderen Service und  
unseren Bekanntheitsgrad für Ihre Wohnung!

- ganzjährige professionelle Vermietung mit  
eigener online-Buchungsplattform
- Reinigung der Wohnungen durch eigene  
Mitarbeiter
- unschlagbar günstiger Wartungs- und  
Reparaturservice
- transparente monatliche Abrechnung mit  
Online-Zugriff durch Eigentümer
- kompletter Wäsche- und Handtuchservice  
durch uns
- kostenfreier Farbkatalog mit Ihrer Ferien-  
wohnung
- kostenlose Verfügbarkeit der freien Zeiträume  
für die Eigentümer



**strandsommer GbR**  
**18181 Graal-Müritz**

Lange Straße 31  
Haus rechts neben EDEKA

**Rufen Sie uns an!**

[www.strandsommer.de](http://www.strandsommer.de)



# MORGENTAU

Inh.: Waltraud Weber | Der Atelier-Laden für alle Sinne

## Kunsthandwerk und Schmuck aus der Region

Kurstraße 19 | 18181 Ostseeheilbad Graal-Müritz  
Tel. 038206 - 1 38 88 | morgentau.ostsee@gmx.de

## Erleben Sie die Lagunen der Ostsee



**MS "Ostseebad Wustrow"** Linienfahrten zwischen Wustrow und Born mit Fahrradtransport  
September und Oktober: Kranichtouren

**MS "Boddenkieker"** Linienfahrt zwischen Ribnitz, Wustrow und Dierhagen mit Fahrradtransport



### Fahrgastbetrieb Kruse und Voß GmbH

Hafenstraße 7 \* 18347 Wustrow  
Telefon 03 82 20 / 5 88 \* Funktelefon 0172 / 3 89 60 90  
www.boddenschiffahrt.de \* info@boddenschiffahrt.de



## ZWISCHEN WALD & WELLEN

### RESTAURANT ORANGERIE

Montag: **MECKLENBURGER GRILL-BUFFET**  
Mittwoch: **REGIONAL & VITAL BUFFET** oder **DREI-LÄNDER-ECK-SPEZIALITÄTEN BUFFET** (wöchentlich wechselnd)  
Freitag: **FISCHBUFFET**  
Samstag: **ITALIENISCHES BUFFET** (ab 18.00 Uhr, 32,- € p. P.)

### KAMINBAR

**BLAUE STUNDE** täglich von 17.00 bis 18.00 Uhr  
30% auf alle Getränke  
**PIANOABEND** Mittwoch ab 20.30 Uhr  
**LIVE MUSIK** Freitag ab 20.30 Uhr  
**TANZABEND** Samstag ab 20.30 Uhr (Eintritt frei)

### FESTE FEIERN

Ob Hochzeit, Jugendweihe oder Geburtstag, im kleinen oder großen Kreis, wir haben für jede Feier den passenden Veranstaltungsraum. Wir erstellen Ihnen gern ein Angebot.

### LOMI LOMI MASSAGE -

*Ein Hauch des Zaubers von Hawaii*

Fließende Bewegungen, sanft aber tiefenwirksam, stimulieren den natürlichen Fluss der Energie. LOMI LOMI ermöglicht eine tiefgreifende Entspannung. Eine Kombination aus Bindegewebsmassage, energetischer Körperarbeit und sanfter Gelenklockerung.

ca. 120 min 125,00 € p. P.

Waldstraße 1, 18181 Graal-Müritz  
T. 038206-73.0 ifa-graal-mueritz-hotel.com  
graal-mueritz@ifahotels.com

## Willkommen auf dem Eselhof I-AAH in Klockenhagen



**Eselreiten • Eselkutschfahrten**  
**Eselspaziergänge • Eselfohlen u. v. m.**

Geöffnet  
täglich  
10.00.-18.00 Uhr

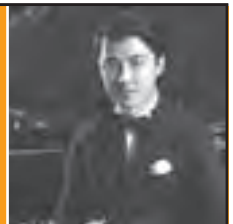
Am Tannenberg 7  
18311 Klockenhagen  
Tel. 03821-390951  
www.eselhof-klockenhagen.de



**AUFBRASSEN – ZWIEBACK  
WASSERTROMPETE**  
**JOHANN HINRICH  
RÖDING** und das  
Allgemeine Wörterbuch  
der Marine von 1793  
Eine Ausstellung der  
Hansestadt Buxtehude und dem  
Deutschen Bernsteinmuseum  
**3. MAI BIS 12. AUGUST 2018**



**KLOSTERKIRCHE**  
**KLAVIERKONZERT**  
**HAIYOU ZHANG**  
SONNTAG  
**12. AUGUST 2018**  
19 UHR



**CROKO TO GO**  
exotische Accessoires

**MODISCHES BEIWERK**  
TASCHEN UND SCHUHE  
AUS REPTILIENLEDER  
**SAMMLUNG**  
**JOSEFINE EDLE VON KREPL**  
BIS **28. OKTOBER 2018**



**SOMMER  
AUSSTELLUNG**  
**DIE  
BERNSTEIN-  
SAMMLUNG  
EINES ALTEN  
OSTPREUSSEN**  
AB **JULI 2018**

**NATURGESCHICHTE  
KULTURGESCHICHTE**  
**KUNSTKAMMER  
BERNSTEINZIMMER**  
**KINDER  
BERNSTEINLAND  
BERNSTEIN  
SCHLEIFEREI**  
SONDERAUSSTELLUNGEN



**MUSEUMS-SHOP**  
Moderner  
Bernsteinschmuck  
Kunstgegenstände  
Geschenke  
**CAFÉ IM MUSEUM**  
Kuchen, Kaffee, Eis und  
Imbissangebot  
54 Plätze




**DEUTSCHES  
BERNSTEINMUSEUM  
KLOSTER RIBNITZ**

**WO WIR SIND IST SONNE!**

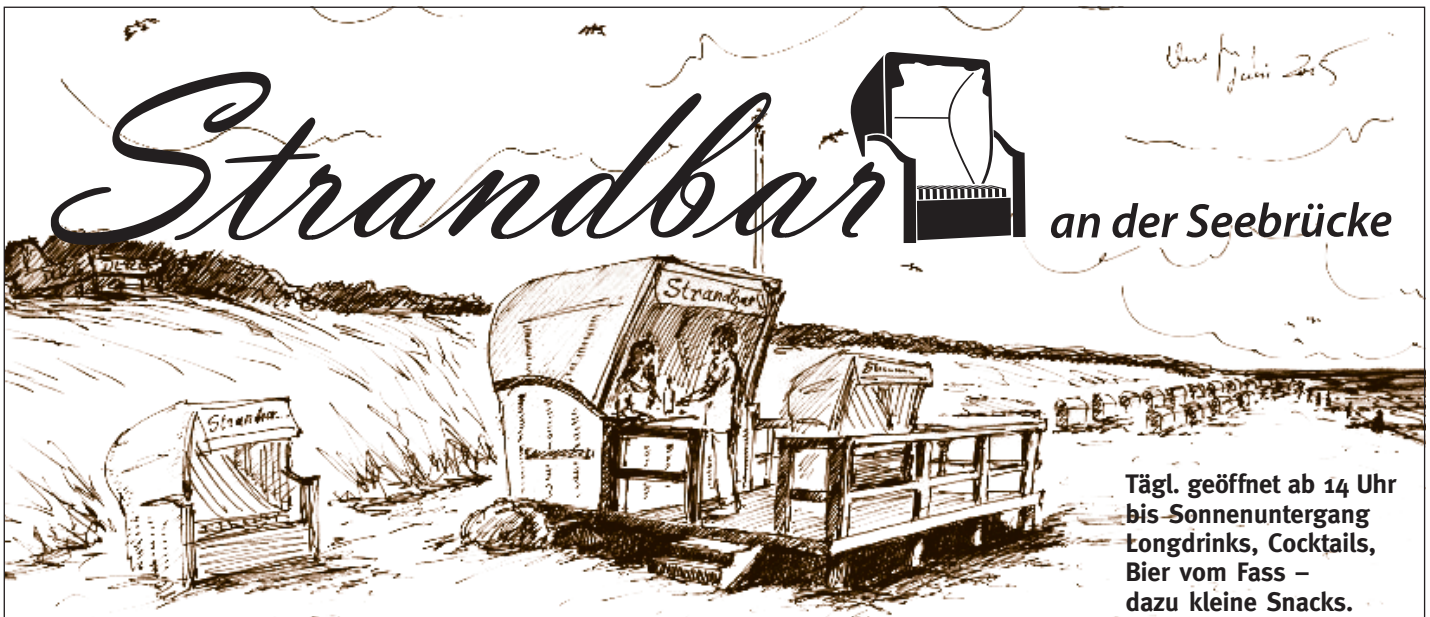


**KLOSTER  
RIBNITZ**  
**DAME VON WELT  
ABER AUCH NONNE**  
**AUSSTELLUNG**  
zur Kloster- und  
Damenstiftsgeschichte



**IM KLOSTER 1-2**  
**18311 RIBNITZ-DAMGARTEN**  
T. + 49 (0) 3821 4622  
Öffnungszeiten:  
April bis Oktober täglich 9:30–18:00 Uhr  
[www.deutsches-bernsteinmuseum.de](http://www.deutsches-bernsteinmuseum.de)

# Strandbar

an der Seebrücke



Tägl. geöffnet ab 14 Uhr  
bis Sonnenuntergang  
Longdrinks, Cocktails,  
Bier vom Fass –  
dazu kleine Snacks.





Sommerfest  
am Samstag  
4. August

HANSE  
CENTER

BENTWISCH

Alles Gute ist hier beisammen. [www.hansecenter-bentwisch.de](http://www.hansecenter-bentwisch.de)

## Den Klang des Lebens genießen.



Frauen von heute stehen selbstbewusst im Leben und gehen überzeugt ihren Weg. EORA Hörschmuck unterstützt Sie dabei. Sie gewinnen nicht nur Lebensqualität dazu – Sie strahlen auch mehr Souveränität aus. Mit dem EORA Hörschmuck wird niemand in Ihrer Umgebung merken, dass Sie ein Hörgerät tragen. Sie werden bemerken, wie unterhaltsam plötzlich der Kaffeeklatsch mit den Freundinnen ist. Oder wie selbstsicher Sie die Besprechung mit Ihren Kollegen meistern. EORA Hörschmuck bewahrt Ihr Geheimnis und lässt Sie das Leben in vollen Zügen genießen.

### Öffnungszeiten

**Mo, Di, Do**  
9:00 - 13:00 und  
14:00 - 17:30 Uhr

**Kurstraße 22**  
18181 Graal-Müritz  
Tel: 038206 648530

[www.hoergeraetezentrum.de](http://www.hoergeraetezentrum.de)

Hörgerätezentrum  
Gabriele Jütz





BEATE HEYMANN  
STREETCOUTURE

TRADITION & MODERNE

**XIX.**  
**DANCE  
FASHION  
SHOW**

**14.09.  
20:00**

Einlass 19:00

**NIKOLAIKIRCHE  
ROSTOCK**

Über 100 Outfits bekannter Label  
und Designer auf dem Catwalk

**MODERATION: HEIKE KLOSS**

Karten: Pressezentrum, Neuer Markt 3  
OZ-Service Center, R.-Wagner-Str. 1a  
u. unter Telefon: 01802 381367 (6 Cent pro Ge-  
spräch aus dem deutschen Festnetz, Mobilfunk 42 Cent/min.)  
und [www.shop.ostsee-zeitung.de](http://www.shop.ostsee-zeitung.de)

# LANGE NACHT DER MUSEEN

## ...mehr Zeit für Rostocks Schätze

# ROSTOCK

## 27.10.2018 18:00-24:00

[www.lange-nacht-der-museen-rostock.de](http://www.lange-nacht-der-museen-rostock.de)



Museen und Einrichtungen der Hansestadt öffnen in der Nacht der Zeitumstellung von 18:00 Uhr bis in die späten Abendstunden und zum Teil bis nach Mitternacht, um Wissenswertes aus der traditionsreichen Geschichte, aus Kultur und Kunst zu vermitteln und um ihre wertvollen Exponate zu präsentieren.

Ein Museumsbesuch in besonderer Atmosphäre erwartet die Besucher. Die Akteure der teilnehmenden Einrichtungen haben kreative Programme vorbereitet und führen mit Fantasie und Engagement zu den Schätzen der Stadt. Nachtschwärmer und Kulturliebhaber kommen in dieser Nacht auf Ihre Kosten.

Folgende Einrichtungen beteiligen sich:

Kulturhistorisches Museum Rostock / Klosterkirche  
Barocksaal und Palais

Universität Rostock / Hauptgebäude / Aula / Archiv / Bibliothek  
Zoologische Sammlung der Universität Rostock

Heinrich-Schliemann-Institut / Archäologische Sammlung

Max-Samuel-Haus

Societät Rostock maritim / BSTU Aussenstelle Rostock

Geschichtswerkstatt Rostock im Kröpeliner Tor

Marienkirche Rostock

Kunsthalle Rostock

CRYPTONEUM Legendenmuseum

Heimatmuseum Warnemünde

Edvard-Munch-Haus

Ev. Kirche Warnemünde

Leuchtturm Warnemünde

Restaurant Ringelnatz

Ev. Seenotrettungs-Dienststelle Warnemünde

Die Besucher können sich im Jubiläumsjahr der Hanse- und Universitätsstadt Rostock über einen kostenfreien Eintritt freuen.



## CAFÉ & COCKTAILBAR PINK LADY



Zur Seebrücke 40  
18181 Graal-Müritz  
Tel: 038206 / 746475  
Geöffnet ab 14.00 Uhr



Genießen Sie in angenehmer Atmosphäre und mit Blick aufs Meer unsere vielfältigen Angebote: Alkoholfreie Cocktails – Cocktails – Weine – Seccos – Champagner – Biere – Kaffee – Kuchen – Eis – Snacks

*Buchen Sie uns für Ihre Firmenveranstaltung, Hochzeit oder Privatparty!*

info@bar-pinklady.de



*Pink Lady*  
-modeboutique-

Willkommen in der Welt der Mode!

Ausgefallene, schicke Tages- und Abendgarderobe für die Damen bis Gr. 50 in sehr guter Qualität

Ausgewählte Accessoires: Taschen, Schuhe, Gürtel, farbige Schals

...mit kleiner Café-Lounge

Melanie Ziese  
Zur Seebrücke 35  
18181 Graal-Müritz

www.modeboutique-pinklady.de

## mit MS BALTICA

### Warnemünde zum Entdecken & Erleben

vom 01.04.2018 bis 28.10.2018 jeden Sonntag

**Abfahrt Graal-Müritz** Seebrücke **10.00 Uhr**  
**Ankunft Warnemünde** Alter Strom (Zentrum) **11.30 Uhr**  
**3 Stunden Landgang in Warnemünde**  
**Abfahrt Warnemünde** Alter Strom (Zentrum) **14.30 Uhr**  
**Ankunft Graal-Müritz** Seebrücke **16.00 Uhr**

Erwachsene: 22,50 €      Kinder (3 - 13 Jahre): 14,50 €  
Familienkarte: 62,50 €      Fahrräder & Hunde: 4,00 €  
(2 Erwachsene mit bis zu 3 Kindern)

#### ACHTUNG: Hier sind auch Einweg-Buchungen möglich

Erwachsene: 13,50 €      Kinder (3 - 13 Jahre): 9,00 €  
Familienkarte (2 Erwachsene mit bis zu 3 Kindern): 39,50 €

#### TIPP: Sonderfahrplan zur Hanse Sail am 12.08.2018

**Abfahrt Graal-Müritz, Seebrücke** **9.00 Uhr**  
**6 Stunden Landgang zur Hanse Sail in Warnemünde**  
**Ankunft Graal-Müritz, Seebrücke** **18.00 Uhr**

### Ostsee-Mini-Kreuzfahrten

vom 01.04. 2018 bis 28.10.2018 jeden Sonntag

Achtung: Am 12.08.2018 keine Abfahrt

**2 stündige Rundfahrten auf der Ostsee in Richtung Fischland/Darß, Seebrücke Wustrow**

**Abfahrt Graal-Müritz** Seebrücke **16.00 Uhr**  
**Ankunft Graal-Müritz** Seebrücke **18.00 Uhr**

Erwachsene: 15,50 €      Kinder (3 - 13 Jahre) 9,50 €  
Familienkarte (2 Erw. m. b. zu 3 Kind.) 42,50 €      Hunde: 4,00 €