

Das schönste Ostseefleckchen Auf den Spuren bekannter Schriftsteller in Graal-Müritz

(djd). Wie entspannend es ist, den Wellen zu lauschen. Wie inspirierend ein Spaziergang am langen weißen Sandstrand wirkt. Und wie gut die frische Luft in den angrenzenden Wäldern tut – das wussten auch berühmte Künstler zu schätzen, die das Ostseeheilbad Graal-Müritz einst zu einer Hochburg der Literaten machten. An keinem anderen Ort der deutschen Ostseeküste haben so viele Schriftsteller Ruhe, Muße und Anregungen gefunden wie hier, in dem mecklenburgischen Seeheilbad zwischen Rostock und der Halbinsel Fischland-Darß-Zingst. Heutige Besucher können ihren Wegen folgen, auf literarischen Führungen oder auf eigene Faust mit dem Faltblatt „Auf den Spuren von Schriftstellern in Graal-Müritz“. Ein Rundgang führt zu historischen Schauplätzen und Infotafeln, die von den Künstlern berichten und sie zitieren. So schrieb Alfred Kerr 1915: „Scheint mir das schönste Ostseefleckchen – hier will ich bleiben.“

Geschichten und Anekdoten

Zahlreiche Geschichten und Anekdoten ranken sich um die berühmten Urlaubsgäste und ihre Werke, einige sind auch unter www.graal-mueritz.de nachzulesen. So erlebte Erich Kästner als Jugendlicher seine Sommerferien in Müritz und setzte dem Ort mit seinem Buch „Emil und die drei Zwillinge“ ein literarisches Denkmal. Walter Kempowski beschrieb im Roman „Aus großer Zeit“ die Verlobung seiner Eltern, die sich auf



der Graaler Seebrücke kennengelernt hatten. Hans Fallada verbrachte hier vier aufeinanderfolgende Sommer. Und Franz Kafka lernte in Müritz seine letzte große Liebe kennen,

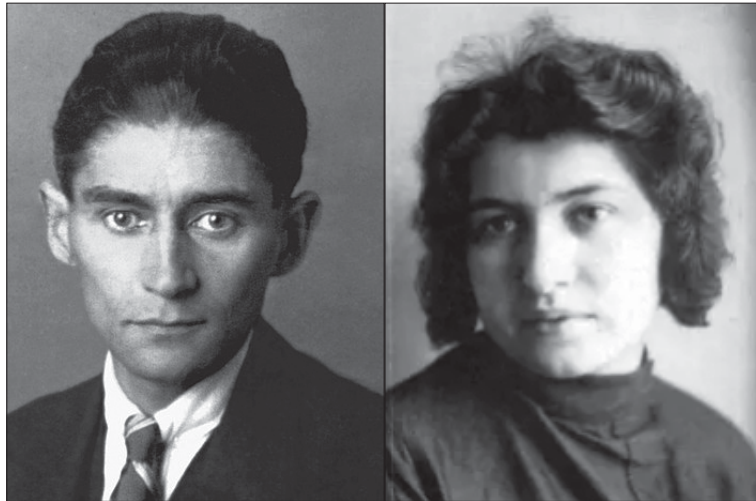
Dora Diamant – vor genau hundert Jahren. Das Jubiläum wird vom 12. bis 18. Juni 2023 mit einer Literaturwoche gefeiert: „100 Jahre Kafka in Graal-Müritz“.

Der heitere Kafka

„Franz Kafka ist als Autor von düsteren Werken bekannt, aber in Graal-Müritz zeigte er sich von seiner heiteren Seite“, weiß

Das schönste Ostseefleckchen Fortsetzung von Seite 1

Wolf-Detlef Schulz. Der Heimatforscher hat genau rekonstruiert, wie Kafka von seiner Ferienpension auf das Erholungsheim geblickt hat, wo die junge Dora Diamant als Wirtschaftlerin arbeitete: „Es ist verbrieft, dass er sie zuerst durchs Fenster gesehen und dann auf der Treppe angesprochen hat.“ Aus beiden Häusern konnten originale Ausstattungsstücke gerettet werden, die teils im Heimatmuseum zu sehen sind. Dazu zählen Geschirr und Besteck und als größter Clou: die Treppe. In Graal-Müritz sah sich der lungenkranke Franz Kafka „vor



Franz Kafka (3.7.1883 (3.6.1924)

Dora Diamant (4.3.1898-15.8.1952)
© Kathi Diamant

der Schwelle zum Glück". Und nach seinem frühen Tod schrieb Dora Diamant über die gemeinsame Zeit an der Ostsee: „Kafka war immer heiter.“

Die bewegende Geschichte der beiden wird auch in einem Dokumentarfilm über Kafkas letzte Liebe nacherlebbar, vor Ort gedreht vom preisgekrönten Regisseur Matthias Kopf-müller.

Tourismus- und Kur GmbH
Graal-Müritz

Es ist eine doch recht erstaunliche Buch-Geschichte, die 1996 in Warnemünde begann. Dort wohnte der Schriftsteller und Verleger Frank Weymann, der eine gesamtdeutsche Bücheridee hatte, aber nicht alle selber schreiben wollte, denn die Idee umfasste alle Bundesländer, alt wie neu, und zu jedem Bundesland sollte eine „Unernte Geschichte“ geschrieben werden. Zum Auftakt erschien die amüsant aufbereitete und illustrierte Historie Mecklenburg-Vorpommerns, geschrieben von Bernd Melzer, gezeichnet von Peter Bauer. Es folgten noch die Bücher über Brandenburg, Sachsen (Autor: Kabarettist Jürgen Hart), Saarland und eines über Thüringen, das der Erfurter Ulf Annel schrieb, in MeckPomm mittlerweile recht bekannt, weil er seit dem Jahr 2000 jeden Sommer mit kabarettistischen Programmen an der Ostseeküste unterwegs ist.

Leider verstarb der Verleger durch einen Auffahrunfall auf der Autobahn. Die Reihe wurde nicht fortgesetzt. Aber der Berliner Eulenspiegelverlag übernahm zwei der Bücher (Sachsen und Thüringen) und druckte weitere Auflagen unter dem neuen Titel „Die unglaubliche Geschichte“.

Die Geschichte des Geschichts-



buches jedoch schien mit dem - für den Verlag zu langsamen - Verkauf beendet zu sein. Der Thüringer Autor holte sich die

Rechte zurück und klopfte zaghaft bei der Verlagsgruppe „grünes herz“ in Ilmenau an, zu der übrigens auch der in Schwerin

gegründete Demmler-Verlag gehört.

Zum 100. Geburtstag des Freistaates Thüringen sah man eine neue Chance für „Die unglaubliche Geschichte Thüringens“. Der Karikaturist Nel versah das Buch mit dem mittlerweile dritten Titelbild. Und das Erstaunliche geschah. Die Auflage vom Mai 2020 ging so schnell weg, dass bereits im September desselben Jahres eine weitere erscheinen musste. Zum Erfolg trug bei, dass Ulf Annel sein Buch bis zur Corona-Krise erweitert hatte.

Anfang 2023 erschien die nunmehr 7. Auflage. Auch für die hatte sich der Autor ein neues Stückchen ausgedacht. Erstaunlicher- und hochaktueller Weise geht es darin u.a. um einen höhergestellten „grünen“ Ministeriumsmitarbeiter.

So ist diese tolle Büchergeschichte, die vor fast zwanzig Jahren in Warnemünde begann, immer noch nicht zu Ende. Wer neugierig geworden ist, wird das Buch auch in der „Ostsee-Buchhandlung“ in der Kurstraße kaufen können. Dreißig Kapitel Thüringer Geschichte - von der Urgesellschaft bis nach (!) der Corona-Krise. Alles wahr und trotzdem zum Lachen.

Ulf Annel

Veranstaltungen der Tourismus- und Kur GmbH

**2. Juni 2023 | 16:00 Uhr | Rhododendronpark | Treffpunkt: Eingang Fischerweg
Parkführung mit der amtierenden Rhododendronkönigin Annemarie II.**



Die amtierende Rhododendronkönigin Annemarie II. lädt zu Rundgängen durch den Park ein.

Erfahren Sie von ihr viel Wissenswertes über den Park und die verschiedenen Rhododendronsorten.

Erleben Sie die Schönheit des Parks in voller Blüte.

Die Führungen sind natürlich auch für Familien mit Kindern eine ideale Gelegenheit, die Natur zu erkunden.

Normalpreis/Erwachsene: 6,00 €

Kurkarteninhaber: 5,00 €

Veranstalter: Tourismus- und Kur GmbH Graal-Müritz | Rostocker Str. 3 | 18181 Graal-Müritz | Tel. 038206 7030

**5. Juni 2023 | 19:00 Uhr | Treffpunkt: Endhaltestelle Bahnhof Ostseering
Zwischen Erbpachthof und Stromgraben – Historischer Spaziergang durch Graal mit Ulrike Bencard**



Sie sehen auf diesem kurzweiligen Spaziergang historische Büdnerhäuser aus dem 18. Jahrhundert sowie Villen und Hotels, die ab Ende des 19. Jahrhunderts gebaut wurden.

Ein Abstecher führt zur bekannten Lukaskirche. Auf dem etwa 5 km langen Weg erfahren Sie Interessantes über den Ort, seine Bewohner und die berühmten Gäste.

Planen Sie bitte 2 Stunden ein!

Normalpreis/Erwachsene: 7,00 €

Kurkarteninhaber: 6,00 €

Kinder: 3,00 €

Veranstalter: Tourismus- und Kur GmbH Graal-Müritz | Rostocker Str. 3 | 18181 Graal-Müritz | Tel. 038206 7030

**12. – 18. Juni 2023 | Ostseeheilbad Graal-Müritz
Literaturwoche »100 Jahre Kafka« | Weltliteratur in Graal-Müritz | Franz Kafka (1883 – 1924)**

Wussten Sie, dass sich Franz Kafka 1923 in Müritz aufhielt und hier seine letzte große Liebe – Dora Diamant – kennenlernte?

Kafkas literarische Bedeutung ist weltweit unangefochten – er schuf die prägnantesten Bilder und die überraschendsten Motive

der Klassischen Moderne. Die Tourismus- und Kur GmbH Graal-Müritz widmen ihm und allen weiteren Literaten, die sich einst im Ort aufhielten, eine ganze Themenwoche.



Im Programmheft, welches rechtzeitig im gesamten Ort verteilt wird, finden Sie alle Informationen zu den Programmpunkten.

Diese beinhalten unter anderem die Film Premiere zum Thema »Kafka in Müritz«, eine Poetry-Slam-Premiere im Park inklusive Workshop, die faszinierende »Kafka tanzt«-Performance, die

Naturwanderung »Rucksack voller Literatur« sowie den heiteren Auftritt der berühmten Twitteroma Renate Bergmann und vieles mehr. Lassen Sie sich von dem vielfältigen Angebot überraschen und tauchen Sie ein in die Welt der Literatur und Kunst.

Veranstalter: Tourismus- und Kur GmbH Graal-Müritz | Rostocker Str. 3 | 18181 Graal-Müritz | Tel. 038206 7030

**18. Juni 2023 | 14:00 Uhr | Treffpunkt: Bushaltestelle (beim Caféstübchen Witt)
Vom Klosterleben zum Badewesen – Historische Ortsführung durch Müritz mit Christiane Stetzkowski**



Zunächst betrieben die Nonnen des Ribnitzer Klosters aus dem Orden der Heiligen Klara einen Meierhof. Jahrhunderte später erkannten Erholungssuchende das besondere Klima aus Wasser, Wind und Wald und wohnten bei den Büdnern, die sie von dort aus verpflegten. Doch der Wunsch nach mehr Annehmlichkeiten wuchs, und die »Städtischen Häuser« veränderten das Gesicht des »Ortes am Meer«.

»Auf diesen geschichtsträchtigen Pfaden wollen wir uns begeben und Müritz neu entdecken.«, so Christiane Stetzkowski, die den etwa 1,5-stündigen Spaziergang führt.

Normalpreis/Erwachsene: 7,00 €

Kurkarteninhaber: 6,00 €

Kinder: 3,00 €

Veranstalter: Tourismus- und Kur GmbH Graal-Müritz | Rostocker Str. 3 | 18181 Graal-Müritz | Tel. 038206 7030

Veranstaltungen der TuK

22.06.2023 | 20:00 Uhr | Konzertpavillon im Rhododendronpark

**Kabarett »BIO aus RIO«
mit der Leipziger Pfeffermühle**



Ist Bio noch logisch, wenn das Futter um die halbe Welt kutschert wird? Wenn alle Masken tragen – ist das noch Pandemie oder schon Karneval? Steigt der Meeresspiegel oder geht nur die Welt unter? Und gibt es vielleicht doch ein richtiges Leben im falschen, nämlich ein richtig falsches?

Genau die richtigen Fragen für die Leipziger Kabarettlegende Meigl Hoffmann und den jugendlichen Überflieger Bernard Liebermann. Gemeinsam mit dem Paganini des Pianos, Thierry Gelloz, sind sie das Trio von „Bio aus Rio“. Sie stolpern über herrliche Pointen, aber sind dabei nicht auf den Mund gefallen. Kabarett, Klavier und Karneval: Es erwarten Sie Zuckerhut und Peitsche. Machen Sie sich gefasst auf ein satirisches Programm zwischen Samba und Ramba-Zamba.

Eintritt: 25,00 € | erm. 22,00 €

Einlass ab 30 Minuten vor Spielbeginn.

Veranstalter: Kabarett Leipziger Pfeffermühle, Katharinenstraße 17
4109 Leipzig

**23.06.2023 | Konzertpavillon im Rhododendronpark
Einlass 18:30 Uhr | Warm-Up-DJ 19 Uhr | Konzertbeginn:
20:00 Uhr
Open-Air Konzert VAUH**



Das Ostseeheilbad Graal-Müritz eröffnet seine musikalische Open-Air-Saison mit einem Konzert im Rhododendronpark. Der gefeierte Newcomer VAUH tritt auf der Bühne des Konzertpavillons auf und präsentiert seine Musik, die seit 2020 für Furore sorgt. Sein Sound verbindet auf gelungene Weise Rap und Pop zu einer einzigartigen Mischung.

Bereiten Sie sich darauf vor, in die musikalische Welt von VAUH einzutauchen und einen Abend voller mitreißender Beats zu erleben! Tickets gibt es im Haus des Gastes.

Normalpreis/Erwachsene: 18,00 €

Veranstalter: Tourismus- und Kur GmbH Graal-Müritz, Rostocker Str. 3 | 18181 Graal-Müritz | Tel. 038206 7030

**Graal-Müritz kennen & lieben lernen...
...bei einer unserer vielfältigen Wanderungen!**



Im Juni werden zahlreiche Natur- und Moorwanderungen zu Fuß und per Fahrrad angeboten. Die Termine für diese und alle weiteren Veranstaltungen finden Sie im gedruckten Eventkalender sowie online unter der bekannten Webadresse events.graal-mueritz.de.

Tickets für die Veranstaltungen erhalten Sie im Haus des Gastes (Rostocker Str. 3, 18181 Graal-Müritz | 038206 7030).

Dort werden Sie umfassend beraten und erhalten alle Informationen, die Sie für einen entspannten und erholsamen Aufenthalt in Graal-Müritz benötigen.

**09. - 11. Juni 2023 | Seebrückenvorplatz
Kunsthändlermarkt
der City-Agentur Schuhmann**



Im Sommer sind wieder Kunsthandwerker an der Graal-Müritzer Seebrücke zu Gast, zu einer einzigartigen Präsentation ihres Schaffens. Eingebettet in die wunderbare Kulisse der nahen Ostsee, sind alte und doch immer wieder zeitgemäße Handwerkskünste zu erleben. Die Händlermeilen sind am Freitag, von 12.00 Uhr – 18.00 Uhr, am Samstag von 10.00 Uhr – 18.00 Uhr sowie am Sonntag, von 11.00 Uhr – 17.00 Uhr geöffnet.

Leserpost

Unsere Leserin, Frau Ockert aus Graal-Müritz, ist ein echtes Küstenkind und hat sich von unserem schönen Ort zu diesem Gedicht inspirieren lassen. Vielen Dank!

Strandtrilogie – Nr. 09 - Küstenkind

Wo die Ostsee den Himmel berührt,
das Flair dich zu manchem „Unsinn“ verführt,
dort, wo die Wellen sanft wogen
und blaue Wölkchen sich tummeln hoch droben.

Da mach ich keinen Hehl draus,
nur da bin ich „richtig“ zu Haus.
Laue oder herbe Lüfte,
dazu dezente Blumendüfte;

Wander- und Radwege immer schön grade,
dazu durch den Wald ausgetretene Pfade.
Quer durch das Moor und an den Strand,
das ist mein Graal-Müritzer Heimatland.

Das Wasser hat nur 15 Grad?
Macht nichts, nehm' ich halt ein Sonnenbad.
Die Sonne lässt sich doch nicht blicken?
Dann kann ein Parkspaziergang dich entzücken.

Am Strand sind alle Möglichkeiten da
für Kind, Hund und FKK.
Burgenbau ist zwar nicht erlaubt,
dafür hat am Ostseestrand mancher mit Backformen gebaut.

Neu ist Stand up paddling – was für'n Wort.
Aber es ist für alle Altersgruppen ein alternativer Sport.
Die Urlauber sieht man an den Bühnen stehen
und ruck zuck kann man sie rot werden sehen.

Stürme brausen auf, die Flaggen wehen.
Die Imbissbuden machen zu,
das Badeleben geht zur Ruh.
Manch Möwe nun auch traurig lacht,
nun wird es schwer, der Speiseplan für sie wird zugemacht.

Bernstein und Donnerkeile sammeln gehen,
man sieht die Jahreszeiten im Winde verwehen.
Weiße Segel, goldener Strand und blaues Meer,
das gibt die Küste immer her.

So vergehen die Jahre mit der Nase im Wind
Und wir lieben es, weil wir ein Küstenkind sind.

Annette Ockert
19.03.2023



Vorankündigung

01. Juli 2023 | Rhododendronpark
Einlass 19:00 Uhr | Konzertbeginn: 20:00 Uhr
KONZERTREIHE NATURKLÄNGE
Konzert mit den Vier EvangCellisten

KLASSIK, JAZZ UND WELTMUSIK VOR NATUR-KULISSEN



Auf der Lyrikwiese unter Bäumen im Rhododendronpark kann man ein ganz besonderes Quartett mit einem einmaligen Konzertprogramm erwarten. Die »VierEvangCellisten« sind Markus Jung, Lukas Dihle, Mathias Beyer & Hanno Riehm. Allesamt studierte junge Musiker, die ihre »Band« an der Musikhochschule in Weimar gegründet haben und mittlerweile auch einzeln in renommierten Orchestern spielen. In speziellen Bearbeitungen erklingt im Ostseeheilbad Graal-Müritz an diesem Abend ein vielseitiger Mix aus großen Opernmelodien u. a. von Donizetti und Puccini, ausgesuchter Klassik, Jazz von Dave Brubeck und Tango von Astor Piazzolla. »Meer« geht eigentlich nicht.

Normalpreis/Erwachsene 25,00 €

Einlass ab 19 Uhr: Eingang Rhododendronpark Höhe Waldhotel / Parkplatz Rhododendronpark
An der Abendkasse können Eintrittskarten für 28,- € je Gast erworben werden, sofern noch verfügbar.

Hinweise: entsprechend der Witterung kleiden
keine Hunde gestattet

Decken und Sitzkissen können mitgebracht werden
weitere Informationen: events.graal-mueritz.de

Graal-Müritzer Wochenmarkt in der Kurstraße, jeden Donnerstag 9 - 15 Uhr



Regionale Markthändler und Markthändlerinnen erwarten in der Kurstraße Einheimische und Touristen mit Frische, Qualität und persönlicher Beratung.

Der Ort ist zentral gewählt, fußläufig und barrierefrei zu erreichen.

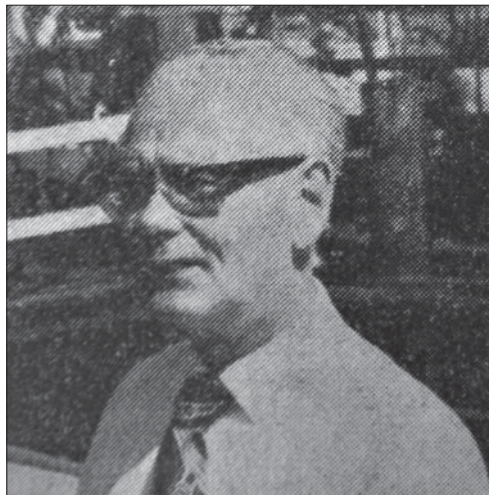
Der Werftarbeiter und der Dichter

Eine Begegnung mit Folgen

Er sprang im letzten Moment noch auf die Stromfähre von Warnemünde nach Hohe Düne an diesem Nachmittag im Frühjahr 1964 und wirkte etwas fremd in Anzug, Krawatte und Nylonmantel zwischen all den Werftarbeitern sowie einigen Offizieren der Volksmarine, die üblicherweise außerhalb der Sommersaison die Passagiere ausmachten.

Deshalb erweckte er auch kurz Aufmerksamkeit bei den Anderen, die aber ansonsten ihrem Feierabend zusteuernten.

Plötzlich, noch vor dem Anlegen, sprach er auf seine Uhr schauend seinen Nebenmann an und fragte: „Schaffe ich jetzt noch den Linienbus nach Graal?“ „Der wird wohl schon weg sein.“, erwiderte der andere. Was nun? So kamen beide ins Gespräch. Und der Unbekannte hatte in seiner Lage rein zufällig sogar den Richtigen angesprochen, nämlich den Transportleiter im Arbeiterberufsverkehr des VEB Warnowwerft Warnemünde von Hohe Düne nach Graal-Müritz – meinen Vater, Ernst Borbe. Man wurde sich schnell einig: der Mann durfte in den Werftbus mit einsteigen. Auf der kurzen Fahrt ging es natürlich um den Anlass seiner dringenden Reise nach Graal und da staunte mein Vater nicht schlecht als sich der Fremde mit „Karl Heinz Robrahn, Dichter auf dem Weg zur Tagung des DDR-Schriftstellerverbandes in Haus Edda“ vorstellte. Noch nie zuvor hatte er, der Werftarbeiter, mit einem leibhaftigen Poeten Kontakt gehabt. Aber das was er dann hörte, hatte so gar nichts mit einem erfolgreichen Künstler zu tun. Denn der berichtete von einem sehr bescheidenen Leben und der Suche nach kreativen Versen in schlaflosen Nächten. Neugierig geworden wollte mein Vater nun wissen, um was es in den Gedichten denn so



Karl-Heinz Robrahn, Am Strom in Warnemünde (Zeitschrift für Katholiken 18/1978)



Ernst Borbe, Schiffselektriker auf der Werft Foto: privat

geht. Sein neuester Gedichtband hieß „Gesang des Lebens“ meinte Robrahn – dort stehe einiges drin. Sie gingen noch gemeinsam von der Bushaltestelle durch die Onkel-Bräsig-Straße bis zur Ecke Fritz-Reuter-Straße, wo sich nach freundlichem Abschied ihre Wege trennten.

Tief beeindruckt berichtete mein Vater zu Hause von diesem Erlebnis. Schon am nächsten Tag betrat er die Buchhandlung am Warnemünder Kirchplatz und verlangte das empfohlene kleine Büchlein. Es ist wirklich nicht oft vorgekom-

men, dass sich mein Vater aus eigenem Anlass so schnell ein Buch zugelegt hat.

Wer war der Lyriker Karl Heinz Robrahn (1913–1987), der u. a. so ein Gedicht wie „Müritz (Eine Kindheit)“ von 1963 geschaffen hat – Erinnerung und zugleich Liebeserklärung, Mädchen, Wald, Farnkraut, Rauschen der See? Einige werden es noch kennen (veröffentlicht von Joachim Weyrich im Windflüchter 198/2016). Er war auf jeden Fall ein Vergessener. Aber sonst? Ich habe nur ganz wenig im Internet finden können, noch nicht einmal ein Foto existiert.

Es half alles nichts: nur eine Recherche an Universität Rostock und Wossidlo-Zentrum brachte schließlich den ersehnten Abschluss.

Robrahn, in Rostock geboren, den Krieg als Truppenarzt-schreiber überstanden, als Bankkaufmann tätig, erst ab 1957 freiberuflich dichtend, hatte er es von Beginn an – parteilos und katholisch – nicht leicht. Von der SED-Presse als zu wenig parteilich kritisiert und vom Hinstorff Verlag abgelehnt, obwohl seine Gedichte oft maritime Inhalte aufweisen, blieben für ihn nur kirchliche Verlage und Publikationen in Organen der Blockparteien wie z.B. der Norddeutschen Zeitung. Ist es doch „... vor allem die mecklenburgische Heimat, die R. inspiriert hat: das weite Land, das Meer, die Fischerdörfer, die Hafenstadt Warnemünde. Es sind Gedichte, die von einem tiefen Naturempfinden geprägt sind ...“ (Konrad Weiß in Biografisches Kirchenlexikon 2007).

BRAUNE SEGEL

Braune Segel überm Strom wehn die Glocken fern vom Dom, flattern ohne Laut im Wind, seltsam ihre Lieder sind.

Wenn der Nebel über ihnen liegt und das Schiff im Fluß sich wiegt wie die Mutter leis ihr Kind, seltsam ihre Lieder sind.

Ach, wie oft stand ich am Kai, sah an ihrem Blick vorbei, ihre Augen, die sind blind, seltsam ihre Lieder sind.

Gerade weil sein Werk auch immer wieder Menschen ansprechen konnte, die fern von Lyrik standen, sollte der heimische Dichter Karl Heinz Robrahn nicht vergessen werden.

Dieter Borbe

Maler und ihre Liebe zu Graal-Müritz

Prof. W. Arnold

In dieser Ausgabe möchte ich über den bekannten Jagdmaler Prof. W. Arnold berichten.

Geboren ist er am 3. Dezember 1868 in Stolp / Pommern. Einen Teil seiner Jugend verlebte er in Rostock, wo er auch 1886 das Realgymnasium absolvierte.

Danach studierte er 1891 und 1892 in Berlin bei Paul Meyerheim, dem Tier- und Genremaler. Von 1895 bis 1901 unternahm er größere Studienreisen nach Wien, Norwegen und Holland. Durch seine immer mehr in das Geheimnis der Tierwelt eindringenden naturhaften Gemälde und Zeichnungen, sowie durch eine große Zahl von Illustrationen wurde er bald bekannt.

Seine Motive holte er sich immer wieder aus den reichsten und schönsten deutschen Jagdgebieten, vor allem Mecklenburg aber auch der Darß. Die Heidelandschaft zwischen Rostock und Ribnitz muss ihm besonders vertraut gewesen sein. Der Oberforstmeister Adolf von Oertzen, der ein sehr gutes Ölgemälde von Arnold besaß, beschreibt Arnold als einen sehr netten ordentlichen Mann. Von Oertzen vermittelte auch eine Bildschenkung an den Großherzog Friedrich Franz IV., der diese Schenkung nicht annahm und auf Wunsche von Arnold ging das Bild an die städtische Kunstsammlung in Rostock.

1905 kaufte der Großherzog allerdings ein Gemälde „Waldpartie mit Hirsch bei Ludwigslust“. Damals besuchte Arnold, wie viele bekannte Landschaftsmaler, wie z.B. Prof. Rettich, die Malschule in Weimar. Ab 1905 ist sein Hauptwohnsitz in Rostock. An vielen Ausstellungen ist auch Arnold beteiligt.

In den 20er Jahren ist sein Wohnsitz in Hamburg und er trägt den Professorentitel. Es ist nicht bekannt, an welcher Akademie er lehrte.

Etwa von 1930 bis 1936 be-



Im Besitz von
Heinz-Gerd Hoffmann
Neu-Anspach



Prof. W. Arnold
Sommer 1935
in Graal

wohnte Prof. Arnold in Graal in den Sommermonaten ein Zimmer im Haus „Daheim“. Die damaligen Besitzer waren die Familie Badow. Zu erwähnen wäre noch, dass sich links

neben dem Hauptgebäude das Atelier „Pax“ von dem bekannten Graal-Müritzer Maler Paul Schreiber befand. Frau Erika Kruse, geb. Badow, ist nach der Wende mit ihrem Ehemann in

ihr Elternhaus „Daheim“ zurückgekehrt. Sie hat sich gut an den Prof. Arnold erinnert. In ihrem Besitz befinden sich viele Gemälde von dem Maler. Offensichtlich war Arnold alleinstehend, von Familie hat er nie gesprochen. Seine wirtschaftliche Lage war oft schwierig, waren die Bilder düster, so ging es ihm schlecht. Bei gutem Bilderverkauf waren die Motive heiter und freundlich. Er war auch ein sehr begabter Landschaftsmaler. Wie Frau Kruse auch einmal erwähnte, war Arnold ein großer Gegner des Nazi-Regimes. Das erklärt auch, warum Prof. Arnold 1935 oder 1936 Deutschland verließ und nach Frankreich ins Exil floh. Ein letztes Lebenszeichen von dem Maler war eine Postkarte, an Frau Martha Badow gerichtet, die Mutter von Frau Kruse. Danach verliert sich die Spur des bekannten Malers.

Was blieb, sind die verschiedenen Werke dieses bemerkenswerten Künstlers.

Joachim Weyrich, Graal
(Quelle: Alexander Schacht,
Heimatmuseum Graal-Müritz)



Auf Erkundungsflug in Graal-Müritz

bekannt. Aber wie viele kennen die Fortsetzung „Emil und die drei Zwillinge“, die in Graal-Müritz spielt?

Weniger bekannt ist Rudolf

Presber. Im Jahre 1924 kaufte er ein Haus in der Fritz-Reuter-Straße, das er „Haus Ithaka“ nannte. Auch ein Roman von ihm heißt so. Der Stil passt vielleicht nicht mehr ganz in unsere

Zeit, aber wer schon lange in Graal wohnt, dem wird auch 100 Jahre später einiges bekannt vorkommen.

Interessanterweise wohnte in der Zeit von 1963 bis 1969 mit Herbert Nachbar – wieder ein Schriftsteller – in dem Haus. Heute beherbergt Haus Ithaka die Bibliothek. Dort können sie neben vielen Büchern der Weltliteratur auch Bücher mit besonderem Bezug auf Graal-Müritz ausleihen.

Betrachte ich den Wald von oben, sieht alles wieder schön grün aus. Wir blicken zurück auf das Rhododendronparkfest im Mai und schauen nun auf das nächste große Ereignis. Vom 12. bis 18. Juni findet die Literaturwoche statt. Viele Schriftsteller und Maler besuchten das Ostseebad für eine kürzere oder längere Zeit, andere wohnten hier einige Jahre.

Von den Künstlern möchte ich nur Karl Rettich und Hans Vollrath Kirsch nennen.

Doch nun zur Literatur bzw. Literaturwoche, die das 8. Mal stattfindet. In diesem Jahr gibt es einen zusätzlichen Grund zum Gedenken. Vor hundert Jahren erholte sich Franz Kafka in Graal-Müritz.

Ich möchte heute an weitere Schriftsteller erinnern, zum Beispiel Erich Kästner. Den Meisten ist das Buch „Emil und die Detektive“ von Kästner



In die Reihe der bekannteren Schriftsteller gehören ebenso Kurt Tucholsky, Walter Kempowski, Heinrich Seidel und Johannes Trojan. Die Geschichte von Trojan „Der Tausendmarkschein“ griff Mark Twain in seinem Buch „Die 1 Million Pfundnote“ auf und wurde unter diesem Titel verfilmt.

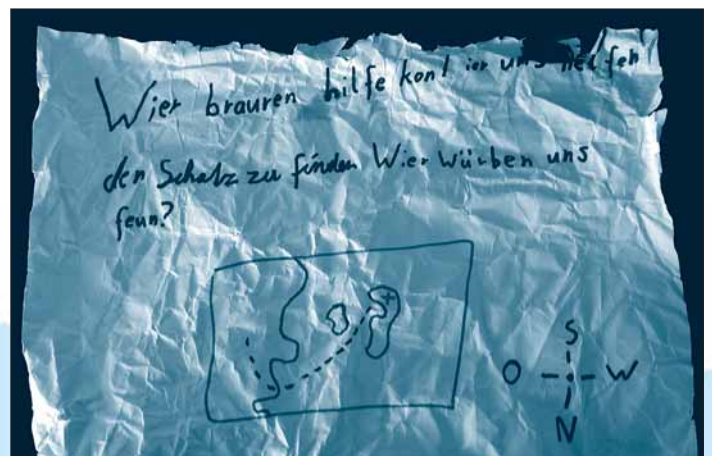
Zum Gedenken an diese Berühmtheiten stehen vor Häusern, in denen sie gewohnt haben, Gedenktafeln mit einer kurzen Erklärung.

Für heute verabschiede ich mich von Euch und fliege auf einen neuen Beobachtungsflug.

Euer Zaunkönig

Was schwimmt denn da im Meer?

Dies fragte sich auch unsere Mitarbeiterin Marietta Schöller, als sie am Sonntagmittag (16.04.) in ihrer Pause am Strand entlang spazierte. Kurz hinter der Seebrücke schwamm eine Flasche in der Brandung. Schuhe aus und die Hosen hochgekrempt, rein ins Wasser und das Fundstück geborgen. Wie Sie sehen können, war eine „Schatzkarte“ darin verborgen. Erkennen Sie, wo man den Schatz findet?



Uns Plattdütsch-Eck

Wenn de witte Johanneswedel blüht

De Juni makt dat Heu, seggt een Buernsnack, denn kort vör de Kur-naust möt meiht warden un dorto brukt man godes Wäder. „Vor Johanni (24.6.) bet um Regen, nachher kommt er ungelegen!“

Noch mihr kieken de Minschen in Stadt un Land up den 27. Juni. Dat is de „Siebenschläfer“. Obwoll de Weetenshaften seggen, dat he keen` Bedüding hett för dat Wäder, glöben de miersten Lüd doch an den Snack. Auf un an höllt de Juni dat Pingstfest parat. Denn is äwer meist de Schapsküll un de Minschen is gor nich nah fieern. Doch de Utsicht up de Johannisnacht, Sommersonnenwende, is grad för de junge Lüd een` Fieer, de früher mit Fier, Musik un Danz aflöp.

Grad nu to disse Tied bläuth de Johanniswedel un de swarte Holunner, ok Holderbaum, Hollerbusch, Fleederbusch un Fleederbeernbusch. He is as `n Husafthek. De Blomen kann man to Tee drögen, de god is gegen Hosten. De swarten Beern kann man to Supp verkaken, den Saft heet drinken gegen Verköllung un Halsweihdag. De Blomen plückt man nu un de Beern in `n September un Oktober. Wassen deit de Holunner an Feller un Holt, an Hägen un in Gornns. Schad is man, dat an Johanni de Spargelaust to Enn is. Dornah dörf keen` mihr up den Markt kamen. Dorför is nu de Ierdbeernaust ingengen. De brukt väl Sünn, dormit de roden Beern fix riep warden, söt un vull Saft. „Bleibt der Juni kühl, wird`s dem Gärtner schwül“ heet dat un dor kann man blots seggen: „Wat den een` sein Uul, is den annern sein`Nachtigall!“

Sommersonnenwende. Nu fieert ganz Skandinavien dat Sommerfest, wo de Sünn kuum ünnergeiht, wo allens blüht. Ok hier kann man seihn, dat de Nacht bannig kort is. Äwer von nu an ward se wedder länger. Ob in de Kurnaust orer ok in de Heuaust, de Arbeit is swor west för de Minschen. Dat mierste müßt` in Handarbeit makt warden. Un wenn denn noch dat rechte Austwäder wier, plagte de Lüd vör allen de Döst. Von jeher drümk man giern de Bierkollschal, mit de man gegen Stoff un Hitt angahn künn.



Wer möchte, liebe Leserinnen und Leser, kann gern eine Bierkaltchale ansetzen. Das Rezept teilt Frieda Ritterow in „Mecklenburgisches Kochbuch“ von 1868 mit: Auf 2 Pott (Liter) Bier nimmt man 12 Loth (1 Loth = 15g) Zucker, worauf die Schale

einer Citrone abgerieben ist, eine in Scheiben geschnittene Citrone, 2 Theetassen voll geriebenes Schwarzbrot und 12 Loth Korinthen. Hat man dies alles in Bier gethan, so stellt man die Kaltchale, bevor man sie aufträgt, an einen recht kühlen Ort, wenn möglich auf Eis. Anmerkung: Das zur Kaltchale genommene Bier darf gleichfalls durchaus nicht bitter sein und muß, wenn es zu stark ist, mit Wasser verdünnt werden.

(Text: Lisa Milbret, Johrestieden)

Tschüss und holt Juch fuchtig!
Sylvia Lübke Tourismus- und Kur GmbH

Unser Ausflugs-Tipp

Vom Honigdieb ein Stück Natur



Wir möchten Sie heute zu einem Ausflug nach Klockenhagen einladen. Nur knapp 10 km von Graal-Müritz entfernt, kann man es auf einem gut gekennzeichneten Radweg erreichen, mit dem Auto auf der L 22 Richtung Ribnitz oder auch mit dem Bus Linie 202. Also beste Voraussetzungen um eine Tour nach Klockenhagen zu starten. In Klockenhagen gibt es das Freilichtmuseum und den Eselhof. Über beide Ausflugsziele haben wir an dieser Stelle unsere Leser bereits in anderen Ausgaben des „Windflüchter“ informiert. Heute möchten wir Sie „Zum Honigdieb“ einladen, einem Landhotel in Klockenhagen mit hauseigener Imkerei, Schäumkerei und Bienenlehrpfad.

Mit über 300 Bienenvölkern zählt die Berufsimkerei Tripahn zu einer der größten Imkereien Norddeutschlands. Auf 1,2 ha dreht sich alles um die Biene. Der Bienenweidegarten mit Streuobstwiese und vielen Informationen zur Honigbiene lädt zum Verweilen ein. Hier kann die Biene beim Nektar- und Pollensammeln beobachtet werden. Neben Kaninchen, Meerschweinchen und Schafen warten auch Nandus auf neugierige Besucher. Die gläserne Schäumkerei zeigt die Verarbeitung der Produkte. So können Sie hautnah dabei sein, wenn ein Stück Natur geerntet und abgefüllt wird.

Im Hofladen „Honigdieb“ finden Sie viele köstliche Brotaufstriche, Honig, Honigwein und Bienenwachskerzen aus eigener Produktion, sowie viele Spezialitäten aus der Region, wie Wurst, Käse, Sanddornprodukte, Liköre und Spirituosen.

Hobbyimker, Imkeranfänger und Bienenfreunde erhalten Imkereiarbeit von A wie Absperrgitter bis Z wie Zündwürfel.

Die kleinen Gäste können sich auf dem Spielplatz vergnügen und freuen sich über Wippe, Schaukel und Sandkasten.

Vielleicht haben Sie Lust bekommen und statten während Ihres Aufenthaltes in Graal-Müritz dem „Honigdieb“ einen Besuch ab.

Sylvia Lübke
Tourismus- und Kur GmbH

Sprechstunden der Ärzte und Therapeuten in Graal-Müritz

Allgemeinmediziner

Ekkehart Steiner-McCall, Kastanienallee 7, Tel: 79460
 Facharzt für Allgemeinmedizin
 Montag 7.30-12.30 und 15.00-18.00 Uhr
 Dienstag 7.30-12.30 Uhr
 Mittwoch 7.30-12.30 und 15.00-18.00 Uhr
 Donnerstag 7.30-12.30 Uhr
 Freitag 7.30-16.00 Uhr

Astrid-Jeanette Blaufuß, Kastanienallee 7, Tel: 79465
 Fachärztin für Innere Medizin in hausärztlicher Tätigkeit
 Montag, Mittwoch, Freitag 8.00-13.00 Uhr
 Dienstag, Donnerstag 8.00-13.00 und 16.00-18.00 Uhr

Dr. Hubert Mücke, August-Bebel-Straße 4a, Tel: 79522
 Facharzt für Innere Medizin in hausärztlicher Tätigkeit
 Montag / Mittwoch 8.00-11.00 Uhr
 Dienstag / Donnerstag 8.00-11.00 und 16.00-18.00 Uhr
 Freitag 8.00-10.00 Uhr
 und nach Vereinbarung

Dr. Dirk Kühn, Kurstraße 5, Tel: 79192
 Praktischer Arzt, Kurarzt
 Montag-Freitag 8.00-12.00 Uhr
 Montag/Dienstag/Donnerstag 15.00-18.00 Uhr

Fachärzte für Hautkrankheiten und Allergologie

Gemeinschaftspraxis Frau Dr. med. Kirstin Maslen, Frau Dr.
 med. Rahel Klug, Rostocker Straße 1, Tel: 13703
 Eingang über Haupteingang Reha-Klinik
 Montag 8.00-13.00 Uhr
 Dienstag 8.30-18.00 Uhr
 Mittwoch 8.00-13.00 Uhr
 Donnerstag 8.00-13.00 Uhr
 Freitag geschlossen
 Terminvereinbarungen sind auch täglich über die Tel.-Nr.
 03821-3858 möglich.

Notdienst 112

Wochentags
 Ruf-Nr. Leitstelle Bad Doberan 038203 / 62428
 Montag 19.00 bis 07.00 Uhr
 Dienstag 19.00 bis 07.00 Uhr
 Mittwoch 13.00 bis 07.00 Uhr
 Donnerstag 19.00 bis 07.00 Uhr
 Freitag 15.00 bis 07.00 Uhr
 Wochenende
 Ruf-Nr. Leitstelle Rostock 0381 / 44411 oder 0381 / 19222
 Sonnabend 07.00 bis 07.00 Uhr
 Sonntag 07.00 bis 07.00 Uhr

Zu den angegeben Zeiten wird die entsprechende Leitstelle den Anruf an den Diensthabenden weiterleiten, gegebenenfalls auch sofort den Notarzt anfordern. Außerhalb der Notdienstzeiten wenden sich die Patienten direkt an ihren Hausarzt oder dessen Vertreter.

Zahnärzte

Dr. Carmen Volmerg, Kurstraße 5, Tel: 7290
 Fachzahnarzt für Allgemeine Stomatologie
 Montag 8.00-12.00 Uhr
 Dienstag 8.00-14.00 Uhr
 Mittwoch 8.00-12.00 Uhr
 Donnerstag 8.00-12.00 und 15.00-17.30 Uhr
 Freitag keine Sprechstunde
 und nach Vereinbarung

Dr. Astrid Scheumann-Mücke, August-Bebel-Str. 4a, Tel: 79522
 Johanna Muderack - angestellte Ärztin

Montag 7.00-11.00 Uhr
 Dienstag 7.00-11.00 Uhr
 Mittwoch 7.00-11.00 und 14.00-18.00 Uhr
 Donnerstag 7.00-11.00 Uhr
 Freitag _____
 und nach Vereinbarung!

Dr. Nadine Dreßler, Birkenallee 17, Tel: 79915
 Montag 8.00-12.00 und 14.30-17.00 Uhr
 Dienstag 8.00-12.00 Uhr
 Mittwoch 8.00-12.00 und 14.30-17.00 Uhr
 Donnerstag / Freitag 8.00-10.00 Uhr

**Zahnärzte-Notdienst: Tel.: 038203 / 62505 oder
 Tel.: 038203 / 62428**

Praxen für Physiotherapie

Diana Beulig-Tietz, Lange Straße 1, Tel: 14694
 Eileen Blümbach, Lindenweg 9, Tel: 78806
 Jana Buss, Kastanienallee 7d, Tel. 79468
 Britta Zoellner-Engel, Strandstraße 22, Tel. 74123
 (in der ASB Kurklinik Meeresbrise)
 Aquadrom-Physiotherapie, Buchenkampweg 9, Tel. 9321-260
 "Life"- Anne Simmert, Ribnitzer Straße 3, Tel. 143117
 Podologie Schilke, Ribnitzer Straße 3, Tel. 143117

Praxen für Logopädie

Sally Bürger, Rostocker Straße 1, Tel: 83480
 Termine und Hausbesuche nach Vereinbarung!

Katja Lindgreen-Winter, An der Büdnerei Nr. 3, Tel: 14522
 Montag bis Freitag 8.00-18.00 Uhr
 Termine nach Vereinbarung; Hausbesuche möglich. Auf
 Anfrage auch Fußreflexzonenmassage.
 Handy: 0178 - 87 98 381; Email: lindgreenkatja@aol.com

Praxis für Osteopathie / Naturheilkunde

Silvia Markert, Ribnitzer Straße 33, Tel: 120990

Tierärzte-Notdienst 16.00 - 06.00 Uhr T: 0381 / 25 27

Vorwahl Graal-Müritz: 038206

Apotheken Bereitschaftsdienst

Montag - Freitag 18.00 - 8.00 Uhr; Samstag 12.00 - 8.00 Uhr;
Sonn- und Feiertage 8.00 - 8.00 Uhr des Folgetages



JUNI	Mo	05	A 12	H 19	E 26	D
	Die	06	F 13	A 20	H 27	E
	Mi	07	B 14	F 21	A 28	H
	Do	01	C 08	G 15	B 22	F 29
	Fr	02	D 09	C 16	G 23	B 30
	Sa	03	E 10	D 17	C 24	G
	So	04	H 11	E 18	D 25	C

RIBNITZ-DAMGARTEN: **A** Bahnhof Apotheke, Ulmenallee 10-12, Ärztehaus, Tel. 03821-708400, **B** Apotheke am Bodden, Lange Straße 80, Tel. 03821-812913; **C** Forellen-Apotheke, Am Markt 7/8, Tel. 03821-895165, **D** Linden-Apotheke, Schillstraße 3, Tel. 03821-62090, **E** Recknitz-Apotheke, Lange Straße 13, Tel. 03821-3890; RÖVERSHAGEN: **F** Heide-Apotheke, Birkenstrat 25, Tel. 038202-432271; GRAAL-MÜRITZ: **G** Kur-Apotheke, Kurstraße 18, Tel. 038206-78102, **H** Ostsee-Apotheke, Kastanienallee 9, Tel. 038206-79477

Apotheken Öffnungszeiten

Kur-Apotheke

Kurstraße 18, Tel: 78102
Mo bis Fr 8.00-18.00 Uhr
Sa 8.00-12.00 Uhr

Ostsee-Apotheke

Kastanienallee 9, Tel: 79477
Mo bis Fr 8.00-18.00 Uhr
Sa 8.00-12.00 Uhr

OstseeSparkasse Rostock

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle Graal-Müritz, Kurstraße 20
Montag 9.00 – 12.30 Uhr
Dienstag u. Donnerstag 9.00 – 12.30 Uhr und 14.00 – 18.00 Uhr
Mittwoch 9.00 – 12.30 Uhr
Freitag 9.00 – 12.30 Uhr

Gemeindeverwaltung Graal-Müritz

Ribnitzer Straße 21, Tel. 038206/81111
Sprechzeiten: Di 9.00 - 11.30 Uhr u. 13:00 - 18.00 Uhr
Do 9.00 - 12.00 Uhr u. 14:00 - 17.00 Uhr

Das Polizeirevier Sanitz

ist unter der Tel.-Nr.: 038209/440 (24h) zu erreichen. Die Polizeidienststelle Graal-Müritz ist unter der Tel.-Nr.: 038206/74862 zu erreichen. Bei Nichtbesetzung der Dienststelle erfolgt automatisch die Rufweitschaltung nach Sanitz.

Ev. Lukaskirche
Graal-Müritz

Jeden Sonntag und jeden Feiertag 10:00 Uhr Gottesdienst.
Sie sind herzlich eingeladen.

Kirche St. Ursula

Die Kirche ist am Tag geöffnet.
Sie sind zur Besichtigung oder Eucharistiefeier eingeladen.
Sonntag 9:00 Uhr: Heilige Messe.

TAXI

Flughafentransfer · Rund- und Krankenfahrten
Stefan Acksteiner T: 0152 / 24 24 62 14



ÖFFNUNGSZEITEN

Tourismus- und Kur GmbH im "Haus des Gastes",
Graal-Müritz, Rostocker Str. 3
Tel.: 038206 / 7030

Mo - Sa 09:00-18:00 Uhr
So 10:00-16:00 Uhr

Bäderbibliothek Haus Ithaka
Fritz-Reuter-Straße 17
Tel.: 038206 / 77241

Mo / Do 09:00-11:30 Uhr
14:00-16:30 Uhr
Di 09:00-11:30 Uhr
14:00-18:00 Uhr
Mi geschlossen
Fr 09:00-12:00 Uhr

Zimmervermittlung im "Haus des Gastes",
Graal-Müritz, Rostocker Str. 3
Tel.: 038206 / 70311 o. 70334

Mo - Sa 09:00-18:00 Uhr
So 10:00-16:00 Uhr

Heimatmuseum

Graal-Müritz, Parkstraße 21,
Tel.: 038206 / 74556

Mo geschlossen
Di 10:00-13:00 Uhr
Mi geschlossen
Do 10:00-13:00 Uhr
15:00-17:00 Uhr
Fr 10:00-13:00 Uhr
15:00-17:00 Uhr
Sa 10:00-15:00 Uhr
Jeden 2. So 14:00-17:00 Uhr

INFO für Angler!

In der Touristinformaton im „Haus des Gastes“ erhalten Sie Tages-, Wochen- und Jahresanglererlaubnisse zum Fischfang in den Küstengewässern des Landes M/V. Die Angelerlaubnisse sind nur gültig in Verbindung mit dem Fischereischein! Sie können über die Webseite: erlaubnis.angeln-mv.de ebenfalls eine Angelerlaubnis für Küstengewässer erwerben (Zahlung mit Kreditkarte) Den befristeten Fischereischein (Touristen-Fischereischein) erhalten Sie ebenfalls im Haus des Gastes und im Rathaus, Ordnungsamt. Weitere Informationen dazu auf angeln-in-mv.de. Für das Angeln auf der Seebrücke brauchen Sie eine Brückennutzungskarte (1,00 €). Diese können Sie aus dem Automaten auf dem Seebrückenvorplatz ziehen. Vom 01.05. bis 30.09. des Jahres ist das Abstellen von Angelutensilien und das Angeln auf der Seebrücke in der Zeit von 21.00 Uhr bis 07.00 Uhr gestattet – außerhalb dieser Zeitspanne von 18.00 Uhr bis 07.00 Uhr.

Impressum

Windflüchter

Informationsblatt der Tourismus- und Kur GmbH
des Ostseeheilbades Graal-Müritz

Auflage: 32.000 Exemplare, gedruckt auf chlorfrei gebleichtem Papier
Herausgeber: Tourismus- und Kur GmbH, Rostocker Str. 3, 18181 Ostseeheilbad Graal-Müritz,
Tel.: 038206 / 7030, Fax 038206 / 70320, www.graal-mueritz.de
email: touristinformation.tuk@graal-mueritz.de

Gestalt./Anz.: kw Agentur für Kommunikation und Werbung, Grubenstr. 20, 18055 Rostock
Telefon: 0381 / 375 99 66 / 67, e-mail: kw-agentur@t-online.de
Druck: adiant druck, Neu Roggentiner Straße 4, 18184 Roggentin

Die nächste Ausgabe des *Windflüchter* erscheint am 01.07.2023.
Abgabetermin für redaktionelle Beiträge und Anzeigen ist der 06.06.2023.

Ratgeber Dr. Koch: Bluthochdruck bei Frauen

Wenn von Bluthochdruck und seinen Komplikationen wie Herzinfarkt und Schlaganfall die Rede ist, denken viele nur an das starke Geschlecht: die Männer! Den Frauen wird diese Krankheit nicht in so großem Maße zugemutet. Bis Mitte der achtziger Jahre galten Erkrankungen des Herz-Kreislaufsystems als typische Männerkrankheiten. Die statistischen Zahlen sprechen allerdings weltweit eine andere Sprache.

Viele Doppelbelastungen in Beruf und Familie, im Alltag und oft sogar in der Freizeit haben für die Frauen kontinuierlich zugenommen.

Nicht zuletzt durch die Einnahme der Antikonzeptions-Pille und durch Rauchen ist eine Herz-Kreislaufbelastung im Anstieg begriffen.

Als besonders gefährlich ist bei Frauen die Kombination von Pille und Zigarettenrauchen, insbesondere, wenn sie das 35. Lebensjahr überschritten haben. Seit Jahren nimmt die Zahl der zigarettenrauchenden Frauen stetig zu – ein enormes Risiko! Jede dritte Frau über 35 Jahre, die die Pille einnimmt, hat einen zu hohen Blutdruck. Ab der Lebensmitte nimmt die Zahl der Frauen mit hohem Blutdruck kontinuierlich zu. Zwischen 45 und 65 Jahren leidet fast jede dritte Frau unter Bluthochdruck. Viele Frauen wissen jedoch gar nicht, dass sie einen erhöhten Blutdruck haben.

Generell sind bei Frauen die gleichen gefäßschädigenden Risikofaktoren von Bedeutung wie bei Männern: Rauchen, Übergewicht, erhöhte Blutfette, gestörte Regulation des Blutzuckers, Stress, Bewegungsmangel und fortgeschrittenes Alter.

Bei Frauen tritt zusätzlich ein weiteres Risiko hinzu: der Wegfall des geschlechtsspezifischen Östrogenschutzes in den Wechseljahren. Immerhin haben Frauen bei Beginn ihrer Menopause heute noch mehr als ein Drittel ihres Lebens vor sich.



Bluthochdruck in der Jugend

Die Pubertät ist ein besonderer Lebensabschnitt für das heranwachsende Mädchen, denn die Hormone entfalten ihre Wirkungen. Wegen der fortschreitenden körperlichen Entwicklung der Mädchen erhöhen sich die Blutdruckwerte auch sehr unterschiedlich.

Hochgewachsene und schlanke junge Mädchen kommen systolisch oft nicht über 100 mm Hg. Andererseits werden bei 16- bis 18jährigen mit Risikofaktoren wie Übergewicht und familiäre Belastungen durchaus schon hohe Werte gemessen.

Eine Erhöhung des Blutdruckes in diesem Alter stellt ein hohes Gesundheitsrisiko dar. Es entstehen Stoffwechselstörungen wie erhöhte Blutfettwerte und unzureichende Toleranzen im Zuckerhaushalt.

Immer mehr junge Mädchen nehmen zur Verhütung einer Schwangerschaft ein hormonelles Verhütungsmittel ein. Das Ausmaß des Anstieges von systolischen und diastolischen Werten ist dadurch je nach individueller Veranlagung sehr unterschiedlich. Bei den normalen Ovulationshemmern kann man eine Steigerung von systolisch 10 bis 15 mm Hg und diastolisch bis zu 10 mm Hg beobachten.

Mittleres Lebensalter

Im mittleren Lebensalter besteht eine immer größere Dop-

pelbelastung "Beruf - Familie". Damit stehen Frauen immer mehr unter Stress. Im Alter von 25 bis 35 Jahren haben bereits etwa zwei Prozent der Frauen eine Hypertonie. Bis zum Eintritt in das Klimakterium steigt die Anzahl der erkrankten Frauen bis auf zehn Prozent.

Ursache dafür ist, dass die meisten Frauen über einen langen Zeitraum keine typischen Beschwerden verspüren.

Allgemeine Unpässlichkeiten, Veränderungen des Befindens, Schmerzsymptome oder Beeinträchtigungen des Wohlbefindens werden als Bagatellen abgetan.

Es ist in diesen Jahren eine Verhütung zur Geburtenregulierung angesagt. Die Pille ist das sicherste Verhütungsmittel. Sie ist aber nicht frei von Nebenwirkungen. Um die zusätzlichen Belastungen der Frau zu verringern, gibt es eine Vielzahl von Präparaten. Sie haben die verschiedensten hormonellen Zusammensetzungen. Damit kann der Frauenarzt sie individuell einsetzen. So müssen sich die Frauen über Jahre hinweg mit den möglichen Folgen der Pilleneinnahme auseinandersetzen. Eine Nebenwirkung der Ovulationshemmer ist der fast immer nachzuweisende Anstieg des Blutdruckes; je nach Östrogengehalt allerdings unterschiedlich. Immerhin soll bei ein bis fünf Prozent der Frauen die Einnahme der Pille einen

langanhaltenden Bluthochdruck auslösen.

Wechseljahre

In den Wechseljahren ist die Frau nicht mehr Spielball ihrer Hormone. Die Hormone entfalten ihre typisch weiblichen Wirkungen nun nicht mehr.

Noch nie war eine Frau um die 50 so selbstbewusst wie heute, noch nie gesellschaftlich so geachtet, noch nie so attraktiv und junggeblieben. Sie empfindet diesen Lebensabschnitt des Wechsels in eine neue Zeit als den Zenit in ihrem Leben. Bis zu 40 Prozent der Frauen erleben ihr Klimakterium beschwerdefrei. Die restlichen 60 Prozent dagegen leiden unter gesundheitlichen Beeinträchtigungen.

Der Grund ist: Die Produktion der Östrogene lässt nach, ihre Wirkungen versiegen. Es fehlt von nun der Schutz der Östrogene. Organe und Organsysteme werden anfälliger, sie reagieren plötzlich ganz anders. Östrogene regulierten bisher auf natürliche Weise den Blutdruck. Verlieren die Eierstöcke ihre Tätigkeit im Zusammenspiel aller Hormone, so wird ein erhöhter Blutdruck zur eindeutigen Gefahr für die Frau. Er steigt von nun an stetig an.

Bluthochdruck kann in den meisten Fällen sehr gut behandelt werden. Sind durch eine umfangreiche Diagnostik noch keine Schädigungen von Organen nachgewiesen, wird der Arzt empfehlen, vorhandene Risiken abzubauen und eine mögliche, nichtmedikamentöse Maßnahme auszuschöpfen. Gelingt es nicht, damit eine optimale Einstellung des Blutdruckes herbeizuführen, so sollten Medikamente eingesetzt werden. Dann erst sind chemische Substanzen angezeigt. Dazu steht dem Arzt heute ein breites Spektrum von gut wirksamen Medikamenten zur Verfügung.

Dr. med. Lutz Koch

NEU IN GRAAL-MÜRITZ

Windflüchter

CAFÉ - RESTAURANT

Wir genießen eine kleine Auszeit vom 05.06.2023 bis zum 14.06.2023 und sammeln Kraft für die Hauptsaison. Ab dem 15.06. sind wir voller Lust und Laune wieder für Sie da.

Wir freuen uns dann auf Ihren Besuch bei Kaffee und hausgebackenen Kuchen oder zum gemütlichen Essen mit Familie und Freunden.

Ihre Gastgeberinnen Anette, Rita und Ricarda

Unsere Öffnungszeiten

Donnerstag bis Montag ab 12:00 Uhr

Warme Speisen 12:00 Uhr - 14:30 Uhr und 17:00-20:00 Uhr

Nicht nur last Minute eine gute Idee.... Verschenke Sie doch einen Gutschein von uns....

RESERVIERUNGEN: 038206/ 748880

ZUR SEEBRÜCKE 34 A * 18181 GRAAL-MÜRITZ

strandsommer
FERIENWOHNUNGEN

und der Urlaub beginnt

Online buchen oder anfragen unter:

038206 - 747-22

Lange Straße 31 - 18181 Graal-Müritz

www.strandsommer.de



Unterkünfte direkt online buchen:

Scan
mich!

Slickerbeck
StrandRestaurant

Monats-Spezial Juni

MATJES AHOI!

WIR LEGEN AB IN DIE MATJESSAISON

Spezialitäten & Variationen vom holländischen Matjesfilet

Gern servieren wir Ihnen alle Gerichte
auch auf unserer gemütlichen Außenterrasse:

FRISCHE REGIONALE KÜCHE
REICHHALTIGES FISCHANGEBOT
WECHSELNDE SAISONKARTE
KAFFEE, KUCHEN, EIS & COCKTAILS

Vorreservierung Tel. 038206 - 7 44 66 44

Slickerbeck StrandRestaurant im StrandHotel Graal-Müritz
Zur Seebrücke 28 · 18181 Graal-Müritz · www.slickerbeck.de
Betreiber: StrandHotel Graal-Müritz GmbH & Co. Hotelgesellschaft KG
Sitz und AG Hamburg HRA 118953 · USt.-ID: DE 159744641



BERNSTEIN-SCHAUMANFAKTUR

Ein Erlebnis für Groß und Klein

Eintritt frei!



Entdecken Sie Bernstein - das Gold des Meeres, in bezaubernden Schmuckkreationen. Schauen Sie den Goldschmieden über die Schulter und erleben Sie die Vielfalt von Bernstein in all seinen Farben und Formen.
Ihr Ostsee-Schmuck Team

Ostsee-Schmuck GmbH
An der Mühle 30
18311 Ribnitz-Damgarten
Tel.: 03821.88 58 0
www.ostseeschmuck.de

Öffnungszeiten:
Mo-Fr: 9.30-18.00 Uhr
Sa: 9.30-16.00 Uhr
So und Feiertag
geschlossen





200 Pferde & Ponys
 Abenteuerspielwelten
 Ponyverleih / -reiten &
 Ponykutschfahrten
 (täglich ohne Anmeldung)
 Hofküche / Hofcafé
 bunter Streichelzoo
 Ausritte zur
 Ostsee
 Reitunterricht
 u.v.m.

Eintritt frei!



HIRSCHBURG
 Neuklockenhäger Weg 1a
 18311 Ribnitz-Damgarten
 Tel.: 0174 - 85 30 842

BARTH
 Glöwitz 1
 18356 Barth
 Tel.: 0160 - 93 06 63 25

www.bernsteinreiter.de



FOHLENSCHAU
 und Auszeichnung unserer
OSTSEE-TRAKEHNER

Sa. 24. Juni
 Einlass: 14:00 Uhr | Beginn: 15:00 Uhr
 Mit Präsentation von
Verkaufspferden
 und **Patentvergabe**



Reithalle Hirschburg
 Neuklockenhäger Weg 1a | 18311 Ribnitz-Damgarten
 Eintritt: Erw. 10 € / Kind 5 € - ohne Anmeldung!
bernsteinreiter.de

TERMINE | EVENTS IM JUNI



Reitwochenende

für Kinder und Jugendliche

Erlebnisreiterhof Barth, Samstag, 03.06.2023

Dreitägiges Reitwochenende für Anfänger und für fortgeschrittene Reiter: ohne Übernachtung: 90 € für Vereinsmitglieder und 110 € für Gäste, optional Vollpension: +25 €; mit Übernachtung & Voll-pension: 120 € für Vereinsmitglieder und 150 € für Gäste

Anmeldung erfolgt entweder direkt vor Ort oder telefonisch unter 0160-93066325, per Mail unter info@bernsteinreiter-barth.de

Springreiterwochenende

Erlebnisreiterhof Barth, Freitag, 16.06.2023

Erlebnisangebot (ohne Übernachtung): 90 € für Vereinsmitglieder und 110 € für Gäste; optional Vollpension: + 25 €; Erlebnisangebot (mit Übernachtung und Vollpension): 120 € Vereinsmitglieder und 150 € für Gäste

Fohlenschau der Ostsee-Trakehner

inkl. Präsentation von Verkaufspferden und Vergabe von Tier-Patenschaften

Erlebnisreiterhof Hirschburg, Samstag, 24.06.2023

Fohlenschau & Auszeichnung der Ostsee-Trakehner 2023!

Um 15:00 Uhr geht's los. Einlass ist ab 14:00 Uhr.

Eintritt: Erwachsene 10 €, Kinder 5 €

Ostseeheilbad
Graal-Müritz
Nimm dir Zeit! www.graal-mueritz.de



Zimmervermittlung | Veranstaltungen | Gästeinformationen
 Tourismus- und Kur GmbH Graal-Müritz
 Rostocker Str. 3, 18181 Graal-Müritz
 Tel.: 038206 7030

Strandbar

an der Seebrücke

Tägl. geöffnet ab 14 Uhr bis Sonnenuntergang
Longdrink's, Cocktail's,
Bier vom Fass
dazu kleine Snacks.



Entdecken Sie mit uns die schönsten Winkel Mecklenburg-Vorpommerns!

Neu

- Montags: **7** Mini-Kreuzfahrt mit Scandlines
- Dienstags: **6** Kutschfahrt Rostocker Heide
- Dienstags: **1** Boddenfahrt per Boot
- Mittwochs: **2** Inselrundfahrt Rügen
- Donnerstags: **3** Fischland-Darß-Zingst
- Samstags: **4** Hansestadt Rostock
- Sonntags: **siehe Sonntagsfahrten**

Weitere Informationen zu Sonderfahrten und Sonntagstouren finden Sie unter:
www.rostock-rundfahrten.de

Inhaber Jan Dzarnowski
Rostocker Transfer Service
Rostock Rundfahrten
Um Voranmeldung wird gebeten:
In Ihrem Tourismusbüro oder unter der 0381 / 20 15 633

© grafika Design Ihre Werbeagentur aus Rostock.

Kutschfahrt Rostocker Heide und Jagdschloß Gelbensande

Erwachsene: 49,00€ Kinder (ab 7 J.): 29,00€ Senioren: 45,00€

Ablauf:

- immer Dienstags
- April bis Oktober
- Dauer: ca. 3h

→ **Große Kutschfahrt Rostocker Heide**
der größte zusammenhängende Küstenwald (Wald- und Heidegebiet) bietet ein wohlthuendes Mischklima aus Seeluft und Waldluft und ein ursprüngliches Naturerlebnis, das alle Sinne anspricht.

→ **Vorbei am Jagdschloß Gelbensande**, eines der bedeutendsten Schlösser Mecklenburg-Vorpommerns und dem Vorbild von Schloss Cecilienhof Potsdam

→ **Vorbei am Köhlerhof Wiethagen**, Freilandmuseum in Rostock-Wiethagen, auf den Spuren der Herstellung von Holzkohle, Holzteer und Terpentin.

Inhalt: Hin- und Rücktransfer + Kutschfahrt
Dauer Kutschfahrt: ca 2 Stunden

Einstiegsmöglichkeiten:

- Tour 1: (Köhlerhof → Jagdschloß Gelbensande)**
09.00 Uhr Fährte Hohe Düne (Bushaltestelle) + 09.30 Uhr Graal-Müritz (Haus des Gastes)
- Tour 2: (Jagdschloß Gelbensande → Köhlerhof)**
12.15 Uhr Fährte Hohe Düne (Bushaltestelle) + 12.45 Uhr Graal-Müritz (Haus des Gastes)

Weitere Einstiegsmöglichkeiten nach Absprache. Buchen Sie telefonisch: 0381 / 20 15 633, hier im Hotel oder direkt in Ihrer Touristeninformation.

Zeesboot-Segeln



Kommen Sie
an Bord!

**Tägliche
Abfahrten:
11 / 13 / 15 /
17 Uhr
oder nach
Vereinbarung**

Die urigen Zeesboote
mit den rotbraunen
Segeln aus der Zeit
der Segelfischerei
sind ein Markenzei-
chen unserer Region.

Skipper
Jochen Eymael



www.zeesboot.de

Hafen Wustrow



1. SOMMERAUSSTELLUNG 27.05. - 30.07.2023
Malte Brekenfeld + Vera Schwelgin
Malerei
Franziska Schwarzbach + Hans Scheib
Bildhauerei

KUNSTSICHEUNE



tägl. 10-13 + 15-18 Uhr
Eröffnung 27.05., 15.00 Uhr

KUNSTSICHEUNE BARNSTORF
Barnstorf 1, Hufe IV
18347 Ostseebad Wustrow
Telefon: 038220-201
info@kunstscheune-barnstorf.de
www.kunstscheune-barnstorf.de



Weg zum Hohen Ufer 36
18347 Ostseebad Ahrenshoop
Tel 038220 6679-0
kunstmuseum-ahrenshoop.de
info@kunstmuseum-ahrenshoop.de

Öffnungszeiten

Dienstags bis sonntags: 11 bis 18 Uhr

Museumspädagogische Angebote

Jeden Mittwoch, jeweils 14.30 Uhr bis 16 Uhr: **Interaktive Kinderführung „Kunst & Geschichten“ und Malen mit Aquarellfarben** für Kinder ab 5 Jahren. Teilnahme: 4 € zzgl. Eintritt (mit Voranmeldung)

Ab 28. Juni: jeden Mittwoch, 10.30 Uhr bis 11.30 Uhr im Rahmen des Ahrenshooper Kindersommers **Workshop „Stoffbeutel bemalen und bedrucken mit Paul Palette“ im Garten des Kunstmuseums** (für Kinder ab 5 Jahren, mit Gästekarte, je Beutel 2,00 €)

Ausstellungen

Ganzjährige Sammlungspräsentation: Künstlerkolonie Ahrenshoop

Bis 30.7.2023: Juwelen der modernen Kunst auf dem Fischland und Darß: Ausstellung (u. a. mit Werken von Hans Brass, Dora Koch-Stetter, Alfred Partikel und Gerhard Marcks) zum 10. Jubiläum des Kunstmuseums Ahrenshoop (Verlängerung bis 18.10.2023 geplant)

Bis 13.08.2023: Mail Art Ahrenshoop

Bis 18.10.2023: Staab Architekten – 10 Jahre, 5 Orte, 5 Museen

Bis 15.10.2023: Hartwig Hamer – Vibrationen der Stille. Aquarelle, Zeichnungen, Radierungen

Führungen

Freitags, 14 Uhr: Rundgang durch die Ausstellungen unter fachkundiger Begleitung, Teilnahme: 5 € zzgl. Eintritt

Veranstaltungen

14.06., 19.30 Uhr (Einlass ab 18.30 Uhr): **Pre-Opening zum 22. Ahrenshooper Jazzfest mit dem NDR, Moderation: Joachim Böskens. Es spielen Andreas Pasternack & Band. Als Stargast wird Christian Höhn (Trompete) erwartet.** Eintritt: 25,00 €

16.06., 19.00 Uhr bis 22.00 Uhr: Christoph Spangenberg & DJ Houze Arrest zum 22. Ahrenshooper Jazzfest im Garten des Kunstmuseums

17.06., 19.00 Uhr bis 22.00 Uhr: Saxophonist Tobias Leon Haecker & DJ Houze Arrest zum 22. Ahrenshooper Jazzfest im Garten des Kunstmuseums





TOP10
im Shopping Center
Performance Report
2022

**HANSE
CENTER**
BENTWISCH

Alles Gute
ist hier
beisammen...

10 Fachmärkte
60 Geschäfte
Gastronomie &
Service

KREATIVER SERVICE

- Konzipierung von Marketingauftritten, Entwicklung des visuellen Erscheinungsbildes
- Komm-Grafik-Design, Gestaltung von Printerzeugnissen, Lösungen für neue Medien
- Messen, Ausstellungen, Veranstaltungen, Incentives, themenbezogene Dekorationen

kw AGENTUR FÜR KOMMUNIKATION UND WERBUNG GmbH
Grubenstraße 20 | 18055 Rostock | kwagentur.de | kw-agentur@t-online.de | T 0381.3759966

DANCE FASHION SHOW 08.09.2023 Nikolaikirche Rostock





Service- und Dienstleistungen rund um das Thema Gesundheit.

Wir beraten, helfen und informieren
gerne und sind auch
per WhatsApp für Sie da.

Mehr erfahren Sie
in unserer Apotheke!



Ellen Bencard & Team



Ostsee-Apotheke
Kastanienallee 9
18181 Graal-Müritz
Telefon: 038206 / 7 94 77
Fax: 038206 / 7 88 77
ostseeapotheke-rezept@t-online.de
ostsee-apotheke-graal-mueritz.de



Nordic Walking ist ein schonendes und gleichzeitig effektives Ganzkörpertraining und gehört zu den Ausdauersportarten. Durch die dazugehörigen speziellen Wanderstöcke, die bei jeder Armbewegung neben dem Körper schwingen, wird das Training besonders effektiv. Nordic Walking beansprucht etwa 90 Prozent der rund 700 Muskeln unseres Körpers. Neben dem Rumpf und den Beinen werden durch den Stockeinsatz auch der Oberkörper sowie die Arme und Schultern trainiert.

Wir laden Sie ein, 1 Stunde lang mit uns durch die wundervolle Natur von Graal-Müritz zu walken und dabei Ihrem Körper etwas Gutes zu tun. Dabei unterstützen wir Sie beim richtigen Erlernen der Methode.

Gesundheitszentrum Sol | Katharina Rein
Zur Seebrücke 34 | 18181 Graal-Müritz
T 0157-73 68 02 52

CAFÉ & COCKTAILBAR PINK LADY

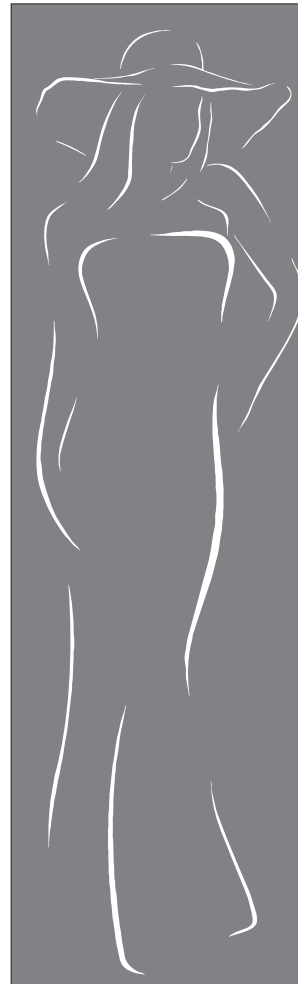
www.bar-pinklady.de



Genießen Sie
in angenehmer
Atmosphäre
und mit Blick
aufs Meer
unsere vielfältigen
Angebote:

Alkoholfreie Cocktails –
Cocktails – Weine –
Seccos – Biere –
Kaffee – Kuchen –
Eisbecher – Snacks

Zur Seebrücke 40
18181 Graal-Müritz
Tel: 038206 / 746475



Pink Lady
-modeboutique-

Willkommen in der Welt
der Mode!

Ausgefallene, schicke
Tages- und Abendgarderobe
für die Damen bis Gr. 50
in sehr guter Qualität
Ausgewählte Accessoires:
Taschen, Schuhe, Gürtel,
farbige Schals

...mit kleiner Café-Lounge

Ihr *Pink Lady*-Team

Zur Seebrücke 35
18181 Graal-Müritz
modeboutique-pinklady.de



mit **MS BALTICA**

Warnemünde ^{zum} Entdecken & Erleben

vom 09.04.2023 bis 29.10.2023 jeden Sonntag

Abfahrt Graal-Müritz Seebrücke **10:00 Uhr**
Ankunft Warnemünde **11:30 Uhr**
3 Stunden Landgang in Warnemünde
Abfahrt Warnemünde **14:30 Uhr**
Ankunft Graal-Müritz Seebrücke **16:00 Uhr**

Erwachsene 29,50 € Kinder (3-13 Jahre) 17,50 €
Familienkarte 79,50 € Fahrräder & Hunde 4,50 €
(2 Erwachsene mit bis zu 3 Kindern)

EINWEG-Fahrten

Erwachsene 16,50 € Kinder (3-13 Jahre) 10,50 €
Familienkarte (2 Erwachsene mit bis zu 3 Kindern) 44,50 €

Ostsee-Mini-Kreuzfahrten

vom 09.04.2023 bis 29.10.2023 jeden Sonntag

**2-stündige Rundfahrten auf der Ostsee in Richtung
Fischland/Darß, Seebrücke Wustrow**

Abfahrt Graal-Müritz Seebrücke **16:00 Uhr**
Ankunft Graal-Müritz Seebrücke **18:00 Uhr**

Erwachsene 19,50 € Kinder (3-13 J.) 12,50 € Hunde 4,50 €
Familienkarte 54,50 € (2 Erwachsene mit bis zu 3 Kindern)



Erkunden Sie mit uns den internationalen **Ostseeküsten-Radwanderweg**. Steigen Sie ein - ob einfache Fahrt oder hin und zurück - machen Sie eine Pause bei uns an Bord.



Liebe Fahrgäste, ob fangfrischer Ostseehering, gebratene Warnemünder Kutter-Scholle oder kleine Leckereien - in unserem **Bordrestaurant** wird alles frisch zubereitet.



In unserem **Bordshop** finden Sie maritime Souvenirs, Süßigkeiten und Spirituosen (über 1000 exklusive Whisky- und Rumsorten).



DEUTSCHES
BERNSTEINMUSEUM
KLOSTER RIBNITZ

WO WIR SIND IST SONNE!



EUROPAS SCHÖNSTE BERNSTEINAUSSTELLUNG

DAS GOLD DES NORDENS

Natur- und Kulturgeschichte des
Baltischen Bernsteins in bedeutenden Exponaten
spektakuläre Strandfunde

Einschlüsse – Fenster in die tropischen Wälder
im Ostseeraum vor über 40 Millionen Jahren
Bernstein aus aller Welt



AUSSTELLUNG ZUR STADTGESCHICHTE

FOTODOKUMENTATION

Willi – Dieter – Reto – Klar



DDR MAUERFALL UND
WIEDERVEREINIGUNG

Bilder vom Leben
in der damaligen DDR,
die Mauer
aus Westberliner Sicht,
der Fall der Mauer
und die Entwicklung
danach.

Ein
AUSSTELLUNGSPROJEKT
unserer
Partnerstadt BUXTEHUDE
bis Juli 2023



DAME VON WELT – ABER AUCH NONNE

Die Ausstellung
zur Kloster- und
Damenstiftsgeschichte
in der Klosterkirche
zeigt die verborgenen
und offenbaren Schätze
des Klosters

Mittelalterliche
Holzplastik
des 14. bis
16. Jahrhunderts

Beeindruckende
Grabmonumente
des 16. Jahrhunderts

Einmalige
Zeugnisse der
Mecklenburgischen
Adelsgeschichte

ERLEBNISWERKSTATT

Selbst schleifen und
polieren
Arbeiten an historischen
Werkzeugen

Schauvorführungen
Beratung + Anfertigung von
Bernsteinschmuck- und
Kunstgegenständen

MUSEUMSSHOP

Moderner
Bernsteinschmuck
in Gold und Silber
Kunstgegenstände
Geschenke
Literatur

CAFÉ IM MUSEUM

Kuchen aus eigener
Herstellung
Imbissangebot
Familienfeiern und
Veranstaltungen
54 Plätze

ÖFFNUNGSZEITEN

April bis Oktober
täglich 9:30-18 Uhr

Führungen –
Anmeldung erbeten
alle Räume sind
barrierefrei

IM KLOSTER 1-2
18311 RIBNITZ-DAMGARTEN
T. + 49 (0) 3821 2931
und 4622

info@deutsches-bernsteinmuseum.de
www.deutsches-bernsteinmuseum.de
www.kloster-ribnitz.de