

Windflüchter

Informationen für Gäste und Gastgeber

Heft 242 01.04. - 31.05.2023

Eine Karte, viele Vorteile, noch mehr Urlaub



Am 10. Januar 2023 löste die mit regionsbezogenen Fotografien gestaltete neue Gästekarte bisherige Kurkarten in der Region Fischland-Darß-Zingst ab. In zehn teilnehmenden Ostseebädern und Erholungsorten rund um die Halbinsel ist die Karte nun ortsübergreifend gültig.

Urlauber erhalten ihre persönliche Gästekarte bei Anreise direkt von ihren Gastgebern und bekommen somit zahlreiche Vergünstigungen bei Erlebnis- und Freizeitangeboten.

Das Konzept zur Gästekarte wurde vom Tourismusverband Fischland-Darß-Zingst e.V. in enger Zusammenarbeit mit den teilnehmenden Gemeinden der Region entwickelt. Die Gästekarte dient zukünftig ortsüber-

greifend als Nachweis für die entrichtete Kurabgabe. Beteiligt sind die Ostseebäder Ahrenshoop, Prerow, Dierhagen, Wustrow, die Vinetastadt Barth, die Bersteinstadt Ribnitz-Damgarten, die Erholungsorte Born a. Darß und Wieck a. Darß sowie die Ostseeheilbäder Zingst und Graal-Müritz.

Einmal bezahlen und die ganze Region entdecken: Erhältlich ist die Gästekarte in Papierform und digital per E-Mail oder Wallet aufs Smartphone. Der QR-Code dient zur Gültigkeitsprüfung bei Leistungspartnern und ist datenschutzkonform.

Ein großer Vorteil sind die Ermäßigungen bei einer Vielzahl von Erlebnis- und Freizeitangeboten. Eine gemeinsame Web-

seite und Flyer informieren über Vorteilsangebote, Leistungen der Kurabgabe sowie Ausflugs- und Veranstaltungstipps in der Region.

Die langjährige Vision einer gemeinsamen Gästekarte für Fischland-Darß-Zingst ist nun Realität. Für die Attraktivität und Zukunftsfähigkeit unserer Destination ist die Einführung der Gästekarte ein wichtiger Schritt. Unseren Gästen wird sie ein treuer Reisebegleiter sein, mit dem sie sich dank der ortsübergreifenden Anerkennung unbeschwert in der Region bewegen und von vielen Vorteilen bei Leistungspartnern profitieren können. Gleichzeitig lässt die Gästekarte uns als Tourismusregion noch stärker zusammen-

wachsen. Ziel bleibt es, das derzeitige Leistungsangebot weiter auszubauen. Aktuell erhalten die Gästekarteneinhaber Vergünstigungen bei Leistungspartnern wie dem Vogelpark Marlow, dem Freilichtmuseum Klockenhagen, der Darßbahn, der Bodden-Therme, den Reedereien Rasche, Poschke und Baltic Schifffahrt, dem Deutschen Bernsteinmuseum, den Bernsteinreitern sowie der Natur-Schatzkammer. Die Gästekarte berechtigt außerdem zur Nutzung der kommunalen Einrichtungen – wie Museen, Tourist-Informationen oder Bibliotheken – und zum Besuch zahlreicher Veranstaltungen für Groß und Klein.

weiter auf Seite 2

Eine Karte... Fortsetzung von Seite 1

Aus der Kurabgabe wird zudem die Reinigung von Stränden und öffentlichen Parkplätzen sowie die Instandhaltung von Promenaden, Spielplätzen, Rad- und Wanderwegen gewährleistet. Neben weiteren Erlebnispartnern möchten wir den öffent-

lichen Nahverkehr in die Gästekarte integrieren sowie eine Einwohnerkarte entwickeln.

Die Finanzierung des Projektes zur Einführung einer Gästekarte für Fischland-Darß-Zingst erfolgt zu großen Teilen aus Mit-

teilen des Landes Mecklenburg-Vorpommern.

Die Region Fischland-Darß-Zingst wurde als eine von fünf Modellregionen zur Erprobung der Landestourismuskonzeption ausgewählt und wird in den

Jahren 2021 bis 2023 durch das Ministerium für Wirtschaft, Infrastruktur, Tourismus und Arbeit gefördert.

Roman Ferken
Geschäftsführer der Tourismus- und Kur GmbH

+++ Aktuelles +++

25 Jahre Schach-Sport-Club Graal-Müritz e.V.

Als am 27.11.1958 Joachim Dahl, Erich Renger und Wilfried Kropp die Sektion Schach der BSG Medizin Graal-Müritz mit zehn Mitglieder gründete, war dies der Anfang der Graal-Müritzer Schachgeschichte.

Sie waren die Initiatoren und gleichzeitig der Kern der Mannschaft, die zunehmend wuchs, aus einheimischen, aber auch Spielern aus der Region. Die BSG Medizin war übrigens hervorgegangen aus der BSG Wismut, die seit dem 13.11.1953 bestand, aber nur Fussball und Tischtennis betrieb.

Unter dem Dach dieses Graal-Müritzer Sportvereins BSG Medizin, dann SV Bau und später TSV, hatte sich seitdem die Sektion Schach kontinuierlich entwickelt und beträchtliche sportliche Erfolge errungen. Unsere Mannschaft war ein fester Bestandteil des Punktspielbetriebe im damaligen Bezirk Rostock geworden.

Am 26.4.1998 gründeten Jörn Lüttgerding, Thomas Poppe, Gerhard Scholz und Wolf-Detlef Schulz den Schach-Sport-Club Graal-Müritz e.V. als neuen, eigenständigen Verein.

Viele Spieler insbesondere aus Rostock und Umgebung kamen hinzu und engagierten sich im Verein, der mittlerweile auf über zwanzig Mitglieder angewachsen ist. Dabei spielten meist zwei, manchmal sogar drei Mannschaften im regulären Spielbetrieb. So gelang man über die Bezirksklasse, Bezirksliga in die Landesliga und 2018 sogar in die Verbandsliga, der höchsten Spielklasse in Mecklenburg-Vorpommern.

Als Vierter 2019 stiegen wir sogar in die Oberliga Nord auf, da die vor uns liegenden Mannschaften (Greifswald, Schwerin) nicht aufstiegsberechtigt waren, bzw. verzichteten (Stralsund). Das ist vielleicht der Höhepunkt der Graal-Müritzer Schachgeschichte. Als kleiner Ort mit einem Schachverein in der Oberliga!

Und eine ganz besondere Werbung für unser Ostseeheilbad Graal-Müritz. Interessant und bemerkenswert auch deshalb, weil der Staffelleiter von uns die jeweiligen, professionellen Spielerverträge abverlangte, die wir aber nicht hatten, da wir als Amateure spielten.

Entsprechend war dann auch der Leistungsunterschied, so dass unser Verein nach einem teuren Jahr (alle fünf Auswärtsspiele in Berlin!), aber zufrieden und um eine Erfahrung reicher, wieder absteigen musste. Durch Corona verzögerte und verzerrte sich zudem der Spielbetrieb.

Derzeit hat die hoch favorisierte erste Mannschaft den Aufstieg in die Verbandsliga nahezu sicher und führt mit neun von zehn Punkten souverän die Tabelle an. Verdanken haben wir dies fünf leistungsstarken Schweriner Spielern, die unsere Mannschaft enorm verstärkten. Bemerkenswert deshalb, weil sie hier in Graal-Müritz spielen und nicht Schwerin. Das zeigt ohnehin die gute Stimmung in unserem Verein, wo jetzt 22 Spieler eingetragen sind.

Neben dem normalen Punktspielbetrieb nehmen einige Spieler regelmäßig an verschiedenen, insbesondere Seniorenturnieren teil. Für alle Teilnehmer war aber die Senioren-Mannschafts-WM 2018 (Dresden) und 2020 (Prag) ein besonderes Erlebnis, da unser Verein als

Mannschaft unser Bundesland MVP vertrat und unseren Ort Graal-Müritz dort werbewirksam repräsentierte. Ebenso war es 2022, wo wir wiederum mit zwei Mannschaften (50+ und 65+) bei der Senioren-Mannschafts-EM in Dresden vertreten waren. Aufgefüllt mit Spielern befreundeter Vereine erreichte dabei unsere „Jugend“ (50+) einen beachtlichen vierten Platz unter 52 Mannschaften. Großen Anteil daran hatte unser „Schweriner“ Wolfgang Westphal, der kurz vorher bereits Doppel-Landesmeister von MV(!) wurde im Normal- und Schnellschach.

Wir laden immer wieder gerne ein zu unseren Schachabenden, donnerstags ab 18 Uhr im Haus des Gastes (1. Etage).

Oder kommen Sie als Zuschauer zu unseren Heimspielen, Beginn immer 10 Uhr:

19.3.23

SSC Graal-Müritz II – Neubrandenburg II

SSC Graal-Müritz I – SV Greifswald II

7.5.23

SSC Graal-Müritz II – SV Gryps
SSC Graal-Müritz I – SV Waren

U. Hausmann (Vorsitzender)

Gründung des Schach-Sportclubs Graal-Müritz e.V. 1998

Team Senioren-WM 2018

Fotos: privat



Veranstaltungen der Tourismus- und Kur GmbH

01.04.2023 | 19:30 Uhr | Haus des Gastes
Tante Gerda laden wir nicht ein!
 Eine Dramödie von und mit **Bella Nick** und **Janina Sachsenmaier**



Charlotte und Mina waren ein glückliches Paar – bis sie beschlossen zu heiraten. Ahoi, ahoi! Kleine Streitigkeiten entwickeln sich zum Politikum in ihrer Beziehung. Öko-Hochzeit oder Prunk? Familienfeier oder Party? Und ich frag dich leise, ob du noch mitwillst auf unsre kleine Reise...

Eine szenisch-musikalische Erzählung vom gemeinsamen Wunsch in den Hafen der Ehe einzulaufen und von den verschiedenen Vorstellungen über den Kurs dorthin. Mit dem Tretboot?!

ACHTUNG: Dieses Stück kann bei Paaren zum Verlust von Hochzeitswahn führen!

Bella Nick und Janina Sachsenmaier lernen sich an der Hochschule für Musik und Theater Rostock kennen und treten regelmäßig bei "Kultur trifft Genuss" von Rostock Marketing auf. Nach ihrem Studienabschluss nehmen sie an einem Nachwuchswettbewerb teil, woraus ihr erstes gemeinsames Bühnenstück **TANTE GERDA LADEN WIR NICHT EIN!** hervorgeht, für das sie ein Stipendium erhalten.

Eintritt: 16,00 € | erm. 14,00 €

04.04.2023 | 16:00 Uhr | Haus des Gastes
Alice im Wunderland mit Puppen und Live-Musik
Theater Phoebus



Da rennt es, das weiße Kaninchen mit der Taschenuhr. Alice folgt ihm und fällt durch das Kaninchenloch ins Wunderland. Hier begegnet sie allerlei kuriosen Gestalten wie dem verrückten Hutmacher, der blauen Raupe, dem berühmten Ei Humpty Dumpty und der herrschsüchtigen Herzkönigin. Staunend entdeckt Alice diese verrückte, poetische Welt und wächst ganz groß über sich hinaus. Für Groß und Klein ab ca. 3 Jahre mit Josefine Schönbrodt und Jan Maria Meissner

Eintritt: 3,00 € je Gast

Ostervergnügen im Ostseeheilbad Graal-Müritz
08. - 10.04.2023

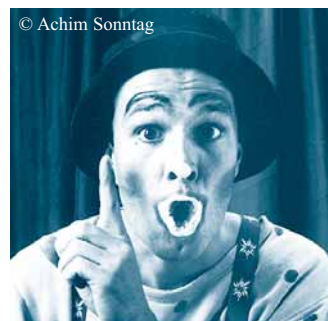


Zu Ostern heißt es in Graal-Müritz: »Fang den Ostseehasen« – es handelt sich um eine österliche Schnitzeljagd der besonderen Art. Einheimische und Gäste können an drei Tagen den Ostseehasen viermal im Ostseeheilbad aufspüren und der schnellste Fänger erhält eine Aufmerksamkeit.

Musik, Markt an der geschmückten Seebrücke, Osterfeuer, eine Wanderung und frohes Beieinandersein runden den Spaß ab. Freiraum für eigene Entdeckungen und Erholung ist natürlich berücksichtigt.

Der genaue Ablauf der Schnitzeljagd und das detaillierte Rahmenprogramm sind auf der Website events.graal-mueritz.de abrufbar. Hinzukommend gibt es Flyer und Informationen im Haus des Gastes Graal-Müritz sowie am Infopunkt direkt an der Seebrücke.

13.04.2023 | 16:00 Uhr | Haus des Gastes
JOAQUINO PAYASO und seine sieben Koffer
Kindertheater von und mit Achim Sonntag



Wenn Joaquino Payaso mit seinen sieben Koffern mitten durchs Publikum gestolpert kommt, fesselt er vom ersten Moment an die Aufmerksamkeit der Kinder. Es beginnt ein buntes Programm, in dem er einen Koffer nach dem anderen öffnet, deren Inhalt ihm Anlass für seine Nummern ist.

Es gibt ein Lied, Zauberei, Jonglierkunst, viele Clownereien, und vor allem versteht er es immer wieder, die Kinder in den Ablauf des Stücks miteinzubeziehen, sie zum Mitmachen zu verführen. Clownstheater für Kinder ab 3 Jahren

Eintritt: 3,00 € je Gast

15.04.2023 | 10:00 Uhr | Haus des Gastes
BOB ROSS® Malkurs
mit Peter Siepmann

Der ca. 3,5 Stunden Kurs führt Sie in die Wet-on-Wet Technique® (Nass-in-Nass-Ölmaltechnik) des mit seiner Fernsehserie „The Joy Of Painting®“ weltberühmt gewordenen Malers Bob Ross ein, der mit verblüffender Einfachheit und einer komplexen Malweise in kürzester Zeit Landschaften kreierte, die selbst Neulinge (ab 8

Veranstaltungen der Tourismus- und Kur GmbH

Jahre) ohne jegliche Vorkenntnisse schnell umsetzen können. Anhand der Maltechnik gestalten Sie unter genauer Anleitung des zertifizierten Mallehrers nach von ihm vorgegebenen Motiven (Küstenlandschaft, Ostsee, Wahrzeichen der Umgebung etc.) Schritt für Schritt Ihr eigenes Ölgemälde (30 x 40 cm), das Sie nach Kursende geschützt in einem Spezialkarton mit nach Hause nehmen.



© Peter Siepmann

Infos und Anmeldung unter www.malkurse-ostsee.de oder 0177-3788066

Teilnehmerzahl: min. 3 - max. 6

79,- € p.P. inkl. aller Materialien und Verpackung

17.04.2023 | 19:30 Uhr | Haus des Gastes Multivisionsshow »Farben in der Natur« mit Holger Duty

...die Natur überrascht uns immer wieder durch ihre unglaubliche Vielfalt an Formen und Farben. Sie hat diese nicht geschaffen, damit wir unsere Freude daran haben, sondern um bestimmte Ziele zu verfolgen. In vielen Fällen sind Farben z.B. nur für die Tiere bestimmt, die auch etwas damit anfangen können.

Eine rote Blüte wird von unserem wichtigsten Blütenbestäuber – der Honigbiene – schwarz gesehen, denn dieses Insekt sieht kein rot, dafür aber UV-Licht. Die meist gelben Staubgefäße leuchten der Biene in der „schwarzen“ Blüte natürlich so besonders auffallend entgegen.

Einem Schaf ist es dagegen egal, ob es eine gelbe, rote oder blaue Blüte frisst, denn wie viele andere Säugetiere ist es farbenblind.

So hat eigentlich jede Farbe für die verschiedenen Lebewesen in der Natur auch eine individuelle Bedeutung.

Sogenannte Warnfarben werden von vielen Tieren und Pflanzen genutzt, um vor ihrer Gefährlichkeit zu warnen. Andere täuschen durch Mimicry – so nennt man diese Täuschung – nur vor, giftig oder gefährlich zu sein, obwohl sie völlig harmlos sind.

In diesem Vortrag zeigt Herr Duty die große Vielfalt, mit der die Natur allen Lebewesen mit Farben etwas „sagen“ will.

Eintritt: 6,50 € | erm. 6,00 €

Aktiv- und Gesundheitswoche 2023 vom 24. bis 30.04.2023

Das Ostseeheilbad Graal-Müritz lädt vom 24. – 30. April 2023 zu aktiven und achtsamen Tagen ein. In dieser Zeit findet zwischen Meer und Küstenwand die Aktiv- und Gesundheitswoche statt.

Um ein besonderes Augenmerk darauf zu legen hat die Tourismus- und Kur GmbH Graal-Müritz zusammen mit dem Gesundheitspartner AOK Nordost ein umfangreiches Programm auf die Beine

gestellt. Eine Woche lang können Sie viele Aktivitäten nutzen, Trendsportarten ausprobieren, mehr über Kneipp erfahren und vieles mehr. Wir möchten Ihnen Lust auf einen gesunden und ausgewogenen Lebensstil machen.

Alle Angebote sind so gestaltet, dass das Gelernte leicht auch zu Hause in den Alltag integriert werden kann.

Die Veranstaltungen im Einzelnen können Sie in den ausliegenden Flyern ansehen oder unter events.graal-mueritz.de.

06.05.2023 | 11.00 Uhr | Strand an der Seebrücke (Strandaufgang 23) Auf die Schippe – Fertig – los! Der Sandburgenwettbewerb!

Zum Saisonauftakt wird wieder ab 11.00 Uhr am Strand von Graal-Müritz Höhe Seebrücke, zum großen Buddeln aufgerufen.

Ob allein, zu zweit oder als Team – Jeder kann mitmachen. Buddeleimer und Schaufel werden zur Verfügung gestellt, weitere Hilfsmittel sind erlaubt. Die Baumaterialien wie Wasser und Sand sind in ausreichender Menge vorhanden.

Gebaut wird von 11 bis 13 Uhr. Die schönste Sandburg oder Sandskulptur wird dann von einer Jury ermittelt. Auf die besten Teams warten attraktive Preise, auf alle Mitstreiter jede Menge Spaß. Die Siegerehrung am Strand findet um 13:30 Uhr statt.

Anmeldeformulare gibt es im Haus des Gastes.

Aber auch vor Ort kann man sich noch ab 10:15 Uhr anmelden.

Wir freuen uns auf alle Teams! Bis dahin - Schipp ahoi!

Eintritt: FREI!

18. – 21.05.2023 | Rhododendronpark Rhododendronparkfest



»Man muss die Feste feiern, wie sie fallen.«, so sagt man – und eines der schönsten Feste des Ostseeheilbades Graal-Müritz fällt stets in die Hochblütezeit des Rhododendrons. Vom 19. bis 21. Mai 2023 findet das Rhododendronparkfest statt, bei dem Tradition zählt und mit ausgewählter Kunst und Kultur harmonisch kombiniert wird. Hinzukommend – auch das hat Tradition – steht ein Frühlingmarkt im malerischen 4,5 Hektar großen Park, auf dem Händler ihre Produkte, darunter Pflanzen und Gartenaccessoires, präsentieren und verkaufen.

Natürlich ist für den Appetit zwischendurch und den kleinen Durst gesorgt. Gut essen können alle Gäste des Festes an hinreichend Ständen.

Veranstaltungen der Tourismus- und Kur GmbH

Alles wird von einer Blütenpracht umrahmt, die ihresgleichen sucht und einen Besuch absolut Wert ist.

Kein Rhododendronparkfest ohne Musik, Heiterkeit und Frohsinn! Das Showprogramm wird 2023 wieder ein Highlight, sind sich die Veranstalter sicher. Es ist geplant, musikalisch die schönsten Zeiten und Momente des Ortes Revue passieren zu lassen und weiteren Musik- und Kunstschaffenden eine Bühne zu bieten. Freitagabend startet das Fest mit Musik aus den 1950/60er Jahren, so der Plan. In dieser Zeit herrschte eine Aufbruchstimmung in Graal-Müritz und der Rhododendronpark wurde geplant und von fleißigen Händen angelegt. Die Samstagabendbühne bekommen die glamourösen 1970er Jahre und es werden bekannte Hits zu hören sein, die garantiert zum Mitsingen und Tanzen animieren. Die musikalische Reise endet am Sonntagnachmittag mit einem »goldenen« Abschluss, der heute noch etwas geheim gehalten wird.

Die Rhododendronkönigin lädt zum Majestätenreffen ein.

Auch 2023 werden sich auf Einladung durch die amtierende Rhododendronkönigin Annemarie II. viele »Majestäten« in Graal-Müritz und so auch im Park treffen. Einladungen sind zum Beispiel an die Bernsteinkönigin aus Ribnitz-Damgarten und den Poeler Rapskönig versandt.

Buntes Rahmenprogramm

Das Parkfest gewinnt an Charme durch ein buntes Rahmenprogramm, das wissen die verantwortlichen Veranstaltungsprofis und präsentieren Vertrautes und Neues. Gäste können sich auf Walkacts, Zauberei, Kleinkunst, Talks, Parkrundgänge und einiges mehr freuen.

Am Sonntagvormittag wird im Rhododendronpark ein ökumenischer Gottesdienst stattfinden.

Das diesjährige Parkfest wartet das erste Mal mit einer besonderen Hauptbühne auf. Die Fläche davor ist seit 2022 überdacht. Darauf ist der Ort sehr stolz. Ein kleines bisschen Nass von oben tut dem Erlebnis Rhododendronparkfest somit keinen Abbruch.

Herzlich willkommen im Rhododendronpark zum schönsten Fest im blühenden Frühjahr!

Flyer und Informationen gibt es im Haus des Gastes Graal-Müritz sowie am Infopunkt an der Seebrücke.

**24.05.2023 | 19:30 Uhr | Rhododendronpark
Theater im Park | »Zauberlehrling trifft Taucher«
Theatermarkt Agentur Reinhold Koch**



© Reinhold Koch

Es hätte ein schöner Auftritt werden können... hätte...

Balladen, verfasst von Goethe und Schiller, vorgetragen von der Koryphäe, des Balladenvortrags schlechthin und dann?... Dann mischt sich jemand ein, weil er meint, es besser zu können.

So entspinnt sich ein Wettstreit, Wort um Wort, Vers um Vers, Ballade um Ballade, bei dem die Texte als Waffen in diesem Wortgefecht dienen und zunehmen der Spaß, sowohl bei den Kontrahenten als auch bei den Zuschauern, die Oberhand gewinnt.

Eintritt: 14,00 € | erm. 12,00 €

**26.05.2023 | 19:30 Uhr | Haus des Gastes
Ausstellungseröffnung von und mit Bernd Grupe**



© Bernd Grupe

Bernd Grupe lebt und arbeitet seit 1984 in Leipzig. Ab 1976 studierte er in Magdeburg, um Lehrer zu werden. Dort studierte er auch vier Jahre Kunst.

Nach längerer Pause begann er in den 80er Jahren wieder in der Freizeit zu zeichnen. Dies hat sich bis heute nicht verändert. Seit einigen Jahren übt er sich ebenso in der Radierkunst.

Bernd Grupe zeichnet Abbildungen aus der Realität. Dazu gehören zum Beispiel Porträts, Stilleben und Landschaftsbilder.

**Graal-Müritz kennen & lieben lernen...
...bei einer unserer vielfältigen Wanderungen!**

Moorwanderungen mit Dr. Hans Hartmeyer / Marie Bohnenstengel

**immer dienstags und donnerstags 10:00 Uhr
Treffpunkt: Bushaltestelle Caféstübchen Witt**



Veranstaltungen der Tourismus- und Kur GmbH

Die direkte Küstenlage und die natürliche Vegetation machen das unter Naturschutz stehende Hochmoor in Graal-Müritz einzigartig! Seltene Pflanzen wie der Sonnentau und der Gagelstrauch wachsen hier und im Frühjahr laicht der Moorfrosch im Ribnitz-Müritzer Moor. Wir ziehen wieder unsere Wanderschuhe an, um dieses Schauspiel der Natur zu genießen!

Bitte denken Sie an lange Kleidung, festes Schuhwerk und Mückenspray. Die Wanderung dauert ca. 2 Stunden und ist ca. 5 km lang.

Kosten: 9,00 € | erm. 8,00 € | Kinder 4,00 €

**Radmoorwanderung mit Marie Bohnenstengel
immer donnerstags 14:00 Uhr
Treffpunkt: Bushaltestelle beim Caféstübchen Witt**

Radeln Sie mit einem erfahrenen Wanderführer durch das Ribnitzer Große Moor und erleben Sie die Faszination der einzigartigen Flora und Fauna. Das seit 1939 unter Schutz stehende "Ribnitzer Große Moor" ist eine Besonderheit im Stadtwald. Dieses etwa 6.000 Jahre alte Hoch- oder Regenmoor, das noch bis vor wenigen Jahrzehnten noch durch Torfabbau genutzt wurde, ist Lebensraum seltener Pflanzen und Tiere.

Die Tour ist etwa 7,5 km lang und dauert ca. 3 Stunden (davon ca. 70 min Fußwanderung).

Kosten: 11,50 € | erm. 10,00 € | Kinder 5,00 €

**Zwischen Erbpachthof und Stromgraben
Historischer Spaziergang durch Graal mit Ulrike Bencard
10.04.23 | 24.04.23 um 16:00 Uhr
08.05.23 | 22.05.23 um 19:00 Uhr
Treffpunkt: Endhaltestelle Bahnhof Ostseering**

Sie sehen historische Büdnerhäuser aus dem 18. Jahrhundert, aber auch Villen und Hotels, die ab Ende des 19. Jahrhunderts gebaut wurden. Ein Abstecher führt zur bekannten Lukaskirche. Auf dem ca. 5 km langen Weg erfahren Sie Interessantes über den Ort, seine Bewohner und berühmten Gäste.

Dauer: etwa 1,5 Stunden

Kosten: 7,00 € | erm. 6,00 € | Kinder 3,00 €

**Küstenwanderung durch die Rostocker Heide
mit Johannes Lang
12.04.23 | 26.04.23
17.05.23 | 24.05.23 jeweils um 9:30 Uhr
Treffpunkt: Rezeption Campingplatz (Wiedortschneise 1)**

Diese Wanderung führt ein Stück durch den einzigartigen Küstenwald mit seiner biologischen Vielfalt. Im Gespensterwald passiert man bizarr geformte, urige Buchen, Windfahnenbäume sind von weitem erkennbar. Wissenswertes über die Entstehung und Geschichte der Rostocker Heide sowie über die Bedeutung des Küstenschutzes & die Auswirkung von Sturmfluten wird vermittelt. Die Wanderung dauert etwa 2 Stunde und ist 4,5 km lang. mind. 5 Personen pro Wanderung

Kosten: 7,00 € | erm. 6,00 € | Kinder 3,00 €



© Pixabay

**Vom Klosterleben zum Badewesen - Historische Ortsführung durch Müritz
mit Christiane Stetzkowski**

16.04.23 | 21.05.23 um 14:00 Uhr

Treffpunkt: Bushaltestelle Caféstübchen Witt, ca. 1,5 h



Erst betrieben die Nonnen des Ribnitzer Klosters aus dem Orden der Heiligen Klara einen Meierhof. Jahrhunderte später erkannten Erholungssuchende das besondere Klima aus Wasser, Wind und Wald. Sie wohnten bei den Büdnern und ließen sich dort verpflegen. Der Wunsch nach mehr Annehmlichkeiten wuchs und „Städtische Häuser“ veränderten nun das Gesicht des „Ortes am Meer“. Auf diesen geschichtlichen Pfad wollen wir uns begeben und Müritz neu entdecken.

Kosten: 6,00 € | erm. 5,00 € | Kinder 3,00 €

**Graal-Müritzer Wochenmarkt
in der Kurstraße, jeden Donnerstag 9 - 15 Uhr**



Regionale Markthändler und Markthändlerinnen erwarten in der Kurstraße Einheimische und Touristen mit Frische, Qualität und persönlicher Beratung.

Der Ort ist zentral gewählt, fußläufig und barrierefrei zu erreichen.

Maler und ihre Liebe zu Graal-Müritz

Lyonel Feininger

Lyonel Feininger, eigentlich Léonell Charles Feininger, wurde 1871 in New York geboren. Vater und Mutter, beide erfolgreiche Musiker, waren viel auf Konzertreisen unterwegs und hatten kaum Zeit für den heranwachsenden Jungen. Mit sechzehn Jahren machte Feininger seine erste große Schiffsreise nach Deutschland, um in Leipzig Violine zu studieren.

In Hamburg besann er sich und begann mit einer Ausbildung als Zeichenlehrer. Nach kurzem Studium in Hamburg, Berlin und Paris war er in Berlin als Karikaturist für verschiedene Zeitschriften tätig.

1891 verbringt Feininger seinen ersten Sommer auf Rügen und zeichnet in freier Natur. Es entstehen Skizzen von Schiffen auf hoher See und Schiffswracks. Bereits in frühen Jahren war er der Meinung, „Die Zeichnung ist die Seele der Kunst“. Im November reist er nach Paris und studiert bei einem italienischen Bildhauer. Es folgen weitere Sommeraufenthalte auf Rügen von 1901 bis 1907.

Nach der Trennung von seiner ersten Frau Clara Fürst, kam er 1905 nach Graal. Dies belegen Skizzen von alten Bauernhäusern, einer hölzernen Wasserpumpe und der Graaler Mühle. Es existieren auch Fotos. Julia Berg, seine zweite Frau, am Baum in Ufernähe, Feininger auf der hohen Düne am Graaler Strand stehend. Im Hintergrund die ganz neue Graaler Seebrücke. 1906 siedelte er mit seiner zweiten Frau, Julia Berg, nach Paris über.

1908 bis 1915 verbringen beide regelmäßig die Sommermonate auf der Insel Usedom. Ab 1913 stand er der Bewegung des „Blauen Reiters“ nahe. Der Kubismus entsprach genau dem künstlerischen Ausdruck, nach dem er gesucht hatte.

1919 bis 1933 war der Maler als Lehrer im Bauhaus tätig.



Während ihres Urlaubes in Graal lernten Feininger und seine Frau natürlich auch Ribnitz kennen. Besonders Feininger war in diese Kleinstadt verliebt, seine „Märchenstadt“.

Von seinen häufigen Aufhalten zeugen Radierungen, Holzschnitte, Aquarelle und Ölgemälde. Besonders fesselten die beiden Kirchen sein künstlerisches Interesse. Nach ausgedehnten Reisen durch Thüringen war er 1922 in Lübeck und Neubrandenburg, 1924 machte

er seinen ersten Sommerurlaub in Deep (Pommern). Von dort radelte er (war leidenschaftlicher Radfahrer) nach Treptow an der Rega, wo auch viele architektonische Zeichnungen und Ostseebilder entstanden.

Mit der Machtergreifung der Nazis in Deutschland waren Feininger, Mitbegründer des Bauhauses und Vertreter moderner Kunstrichtungen und seine Frau Julia, jüdischer Abstammung, Verfolgungen und Rassenwahn ausgesetzt.

1937 verließen Beide Deutschland für immer. In Amerika blieb seine Sehnsucht nach Deutschland und der Ostsee. Dies zeigt sich in vielen Bildern, die in Amerika entstanden sind.

1956 stirbt der 85jährige am 13. Januar in seiner Wohnung in New York als ein in aller Welt anerkannter Künstler.

Joachim Weyrich,
Graal-Müritz



Schon sind die ersten Monate des Jahres vergangen und der Frühling ist da. Also macht das Fliegen wieder Spaß. Was gab es da nicht alles zu entdecken. Im Rhododendronpark ist vor dem Veranstaltungspavillon die Sitzfläche überdacht. So sitzen die Gäste bei den Konzerten und anderen Veranstaltungen nicht mehr in der prallen Sonne und etwas Regenschutz ist auch gegeben. Die Organisation der entsprechenden Veranstaltung liegt in den erfahrenen Händen der Mitarbeiter der TuK. Die erste Überraschung, vor allem

Auf Erkundungsflug in Graal-Müritz

für die Kleinen, gibt es zu Ostern.

Die Gesundheitswoche vom 24.4 bis 30.4. interessiert bestimmt mehr die Erwachsenen. Es gibt verschiedene Angebote im Haus des Gastes und draußen in der Natur. Unterschiedliche Sportkurse können getestet werden. In diesem Jahr bietet die Kur-Apotheke einen Gesundheitscheck an, z.B. Gefäßaltermessung und Cholesterinbestimmung.

Die Mitarbeiter der TuK hoffen auf eine rege Teilnahme an einem Tischtenniswettbewerb.

Auch im Mai werden Kinder und Erwachsene mit entsprechenden Angeboten gelockt. Beim Sandburgenwettbewerb am 6.5. können alle ihre Kreativität zeigen. Der Höhepunkt

im Mai ist natürlich das bekannte Rhododendronparkfest, das dieses Jahr am 18.5. beginnt.

Bestimmt sind die treuen Besucher schon auf das Programm gespannt.

Die Wanderführer stehen in den Startlöchern und freuen sich auf viele interessierte Besucher ab April.

Schwierig wird es für Badewillige. Das Aquadrom steht vor dem Aus. In heutigen Zeiten ist es schwer, die richtige Balance zwischen wirtschaftlichen und kundenfreundlichen Gesichtspunkten zu finden. So muss z. B., wer nur kurz schwimmen möchte für drei Stunden bezahlen, aber bei längerer Verweildauer könnte es eventuell doch etwas frisch werden.

Auch in der Gastronomie gibt es Neuigkeiten. Der „Thürin-

ger“ wandelte sich in den „Windflüchter“ und sorgt, trotz der Namensgleichheit mit unserer Zeitung, immer noch für das leibliche Wohl von Urlaubern und Einheimischen.

Veränderungen kann man auch auf dem Seebrückenvorplatz entdecken. Bei einem Spaziergang könnt Ihr diese sichten.

Im April öffnet das Heimatmuseum wieder seine Tür für Besucher. Nicht nur die Gäste sondern auch die Einwohner finden dort interessante Informationen über die Geschichte von Graal-Müritz.

Für heute verabschiede ich mich von Euch und fliege auf einen neuen Beobachtungsflug.

Euer Zaunkönig

Erkundungen in und um Graal-Müritz



Liebe Gäste, liebe Graal-Müritzer!

Wir möchten uns auf diese Weise vorstellen und somit ihre Neugier wecken.

Unser Ziel ist es, die Nordöstliche Heide mit ihrer Natur, ihrer Geschichte und ihren langen Traditionen mit Gästen, aber auch mit Einheimischen, neu zu entdecken.

Wir bieten, gemeinsam mit der TuK, Wanderungen und Spaziergänge rund um das Ostseeheilbad Graal-Müritz an.

Jeder von uns hat sich speziellen Themen zu gewandt.

Die Heidefreunde Dr. H. Hartmeyer (Moor), Herr J. Lang (Wanderung durch den Graal-Müritzer Küstenwald) und Herr Maaß (Familienwandern/ Radtouren in der Rostocker Heide) warten auf naturliebende Touristen.

Aber der Ort lebt auch von seiner Geschichte. Frau Bencard (Graal) und Frau Stetzkowski (Müritz) bringen die lange Entwicklung des Ortes – vom Klosterleben zum Badewesen – allen Teilnehmern nahe.

Ein guter Kenner des Ortes ist unser Heidefreund Herr Kreuzmann, der mit Detailwissen zum Ort Interessantes beiträgt und den Küstenschutz eindrucksvoll vermittelt.

Wir freuen uns auf Gäste, die diese Region an der Ostsee aktiv entdecken wollen.

Ihre 6 Heidefreunde aus Graal-Müritz

vorn: Ute Winter, Ulrike Bencard, Christine Stetzkowski
hinten: Dr. Hans Hartmeyer, Torsten Maaß, Johannes Lang

Uns Plattdütsch-Eck

April, April, he makt wat he will

Wenn de April anfangt, weet man, dat de Winter twors vörbi is, äwer man weet ok, dat disse Mand allerhand an Wäder parat höllt. He makt, wat he will, seggt man. Kuum is de Sün achter de Wulken rut, so makt Petrus al wedder de Slüsen up un allens blänkt natt.

De Landmann brukt so `n Wäder, dormit allens god wassen kann. „Dürren April, der Bauer nicht will“, seggt een Wädersnack. Man weet, „November und April halten, was sie versprechen“. Rusig Wäder.

Got Wäder hört nu mal nich in `n April. Dat wüsten ok de Vöröllern un wohrschugten: „Ist der April schön und rein, wird der Mai dann wilder sein“. Se löten sick giern den Wind üm de Näs` weihen un rebben sick de Hännen: „wenn der April bläst in sein Horn, so steht es gut um Heu und Korn“. Man möt üm disse Tied an de Frühjohrsarbeit denken un dörf sick nich verkrupen un up bäter Wäder töben, denn ward dor nicks ut.

Ja, to April hört de Frühjohrsstorm, denn de Mand liggt in `n Wäderwessel twüsch Winter un Sommer. Dor kümmt dat up an, wat sick dörchsetzen kann. Is dat warme Luft, so kann dat sien, dat up `t Enn von den April öwer twintig Grad sünd. Is dat äwer kolle Luft, so möten sick de lütten Blomen wohren, denn höllt de Küll mit Frost bät in `n Juni an.

Nich blots Hitt un Küll tuuschen sick ut, ok Rägen, Sneer un Dunerwäder. För allens weet de Landmann `n Wädersnack. Mücht´ he dat hollen, as dat is, de Stadtmischen maken sich dor keen` Kopp üm, argern sick blots, wenn de Luft kolt is un de Rägen föllt. De Buer brukt den Rägen un dat wasslich Wäder. Öwer dat ganze Johr hen läwt he mit dat Wäder, ob he Heu maken möt, Kohl plantten, Kartüffeln leggen, Aust inhalen orer Meß utbringen. Ümmer sall `t richtige Wäder sein to richtigen Tied.

De April, ok Ostermand, hett äwer noch mihr to beeden, as dat Wäder. Meisttieds höllt he dat Osterfest parat. Worüm reisen de Festdag in den Klenner rüm, mal in `n März, mal in `n April? Bi ehr geiht dat üm de „astronautische Berechnung“ un dat hängt wedder mit den Vullmand tosamen. Gradso geiht dat mit den Himmelfohrtsdag un mit Pingsten. De annern Festdags, as Wiehnachten, stahn fast in `n Klenner. Will man weeten, wann anner Johr Ostern is, denn möt man ierst den niegen Klenner aftöben.

De UNO hett ja mal `n Weltklenner utarbeiten laten. Dornah süll Ostern ümmer up den 8. April sein, de denn een Fieerdag sein süll, egal wat dat för `n Dag wir. Mit Pflingsten güng dat denn gradso. De würr denn ümmer an `n 26. Mai fieert, Himmelfohrt annerthalv Woch` vörher. Denn süll dat gor keen` „Schukelfeste“ mihr gäben. De künn äwer blots anfangen, wenn Niejohr an een` Sünndag is. As dat wüchlich mal an `n Sünndag Niejohr wier, hett sick nicks rögt. Is villicht ok ganz god so, wo mn sick noch nich mal up een` ollen Weltklenner eenig is.

(Text Lisa Milbret, Johrestieden)

Tschüss und holts Juch fuchtig!

Sylvia Lübke
Tourismus- und Kur GmbH

Unser Ausflugs-Tipp

Entdecken, Forschen, Spielen in der Rostocker Heide



Alle, die die Natur lieben, sportbegeistert oder einfach neugierig sind – herzlich willkommen!

Auf dem Entdeckerpfad durch die Rostocker Heide lernen Sie die kleinen und großen Naturwunder unserer heimischen Wälder kennen. Sie begegnen Tagträumern und Nachtschwärmern, Hungerkünstlern und Pionieren der Natur, Sie erfahren etwas über Plumpsfrüchte, Spülsäume und Waldmedizin.

Als Ausgangspunkt empfehlen wir Ihnen den Forst- und Köhlerhof. Von dort aus begeben Sie sich auf einen 2,8 km langen Rundweg. Unterwegs bekommen Sie viele überraschende Informationen, Spielmöglichkeiten stehen bereit oder Stationen mit kleinen Experimenten.

Sie können mit dem Fahrrad auch eine 8 km lange Tour durch die Rostocker Heide bis zur Ostsee unternehmen. Der Entdeckerpfad Biologische Vielfalt ist Teil des Projektes „Schatz an der Küste“. Das Projekt wird vom Bundesamt für Naturschutz gefördert. Als „Schatz an der Küste“ wird das Gebiet von der Rostocker Heide über die Vorpommersche Boddenlandschaft und Hiddensee bis hin zu den westrügensch Bodden bezeichnet.

Ein erlebnisreicher Tag für die gesamte Familie, in der Natur und an der frischen Luft wird Ihren Urlaub auf jeden Fall bereichern.

Den Flyer zu dieser Tour erhalten Sie im Haus des Gastes!

Tourismus- und Kur GmbH



Sprechstunden der Ärzte und Therapeuten in Graal-Müritz

Allgemeinmediziner

Ekkehart Steiner-McCall, Kastanienallee 7, Tel: 79460
 Facharzt für Allgemeinmedizin
 Montag 7.30-12.30 und 15.00-18.00 Uhr
 Dienstag 7.30-12.30 Uhr
 Mittwoch 7.30-12.30 und 15.00-18.00 Uhr
 Donnerstag 7.30-12.30 Uhr
 Freitag 7.30-16.00 Uhr

Astrid-Jeanette Blaufuß, Kastanienallee 7, Tel: 79465
 Fachärztin für Innere Medizin in hausärztlicher Tätigkeit
 Montag, Mittwoch, Freitag 8.00-13.00 Uhr
 Dienstag, Donnerstag 8.00-13.00 und 16.00-18.00 Uhr

Dr. Hubert Mücke, August-Bebel-Straße 4a, Tel: 79522
 Facharzt für Innere Medizin in hausärztlicher Tätigkeit
 Montag / Mittwoch 8.00-11.00 Uhr
 Dienstag / Donnerstag 8.00-11.00 und 16.00-18.00 Uhr
 Freitag 8.00-10.00 Uhr
 und nach Vereinbarung

Dr. Dirk Kühn, Kurstraße 5, Tel: 79192
 Praktischer Arzt, Kurarzt
 Montag-Freitag 8.00-12.00 Uhr
 Montag/Dienstag/Donnerstag 15.00-18.00 Uhr

Fachärzte für Hautkrankheiten und Allergologie

Gemeinschaftspraxis Frau Dr. med. Kirstin Maslen, Frau Dr. med. Rahel Klug, Rostocker Straße 1, Tel: 13703
 Eingang über Haupteingang Reha-Klinik
 Montag 8.00-13.00 Uhr
 Dienstag 8.30-18.00 Uhr
 Mittwoch 8.00-13.00 Uhr
 Donnerstag 8.00-13.00 Uhr
 Freitag geschlossen
 Terminvereinbarungen sind auch täglich über die Tel.-Nr. 03821-3858 möglich.

Notdienst 112

Wochentags
 Ruf-Nr. Leitstelle Bad Doberan 038203 / 62428
 Montag 19.00 bis 07.00 Uhr
 Dienstag 19.00 bis 07.00 Uhr
 Mittwoch 13.00 bis 07.00 Uhr
 Donnerstag 19.00 bis 07.00 Uhr
 Freitag 15.00 bis 07.00 Uhr
 Wochenende
 Ruf-Nr. Leitstelle Rostock 0381 / 44411 oder 0381 / 19222
 Sonnabend 07.00 bis 07.00 Uhr
 Sonntag 07.00 bis 07.00 Uhr

Zu den angegeben Zeiten wird die entsprechende Leitstelle den Anruf an den Diensthabenden weiterleiten, gegebenenfalls auch sofort den Notarzt anfordern. Außerhalb der Notdienstzeiten wenden sich die Patienten direkt an ihren Hausarzt oder dessen Vertreter.

Tierärzte-Notdienst 16.00 - 06.00 Uhr T: **0381 / 25 27**

Zahnärzte

Dr. Carmen Volmerg, Kurstraße 5, Tel: 7290
 Fachzahnarzt für Allgemeine Stomatologie
 Montag 8.00-12.00 Uhr
 Dienstag 8.00-14.00 Uhr
 Mittwoch 8.00-12.00 Uhr
 Donnerstag 8.00-12.00 und 15.00-17.30 Uhr
 Freitag keine Sprechstunde
 und nach Vereinbarung

Dr. Astrid Scheumann-Mücke, August-Bebel-Str. 4a, Tel: 79522
 Johanna Muderack - angestellte Ärztin

Montag 7.00-11.00 Uhr
 Dienstag 7.00-11.00 Uhr
 Mittwoch 7.00-11.00 und 14.00-18.00 Uhr
 Donnerstag 7.00-11.00 Uhr
 Freitag _____
 und nach Vereinbarung!

Dr. Nadine Dreßler, Birkenallee 17, Tel: 79915
 Montag 8.00-12.00 und 14.30-17.00 Uhr
 Dienstag 8.00-12.00 Uhr
 Mittwoch 8.00-12.00 und 14.30-17.00 Uhr
 Donnerstag / Freitag 8.00-10.00 Uhr

**Zahnärzte-Notdienst: Tel.: 038203 / 62505 oder
 Tel.: 038203 / 62428**

Praxen für Physiotherapie

Diana Beulig-Tietz, Lange Straße 1, Tel: 14694
 Eileen Blümbach, Lindenweg 9, Tel: 78806
 Jana Buss, Kastanienallee 7d, Tel. 79468
 Britta Zoellner-Engel, Strandstraße 22, Tel. 74123
 (in der ASB Kurklinik Meeresbrise)
 Aquadrom-Physiotherapie, Buchenkampweg 9, Tel. 9321-260
 "Life"- Anne Simmert, Ribnitzer Straße 3, Tel. 143117
 Podologie Schilke, Ribnitzer Straße 3, Tel. 143117

Praxen für Logopädie

Sally Bürger, Rostocker Straße 1, Tel: 83480
 Termine und Hausbesuche nach Vereinbarung!

Katja Lindgreen-Winter, An der Büdnerei Nr. 3, Tel: 14522
 Montag bis Freitag 8.00-18.00 Uhr
 Termine nach Vereinbarung; Hausbesuche möglich. Auf Anfrage auch Fußreflexzonenmassage.
 Handy: 0178 - 87 98 381; Email: lindgreenkatja@aol.com

Praxis für Osteopathie / Naturheilkunde

Silvia Markert, Ribnitzer Straße 33, Tel: 120990

Vorwahl Graal-Müritz: 038206

Apotheken Bereitschaftsdienst

Montag - Freitag 18.00 - 8.00 Uhr; Samstag 12.00 - 8.00 Uhr;
Sonn- und Feiertage 8.00 - 8.00 Uhr des Folgetages

Mo	APR	03	F	10	A	17	H	24	E	MAI	01	D	08	C	15	G	22	B	29	F	
Die		04	B	11	F	18	A	25	H		02	E	09	D	16	C	23	G	30	B	
Mi		05	G	12	B	19	F	26	A		03	H	10	E	17	D	24	C	31	G	
Do		06	C	13	G	20	B	27	F		04	A	11	H	18	E	25	D			
Fr		07	D	14	C	21	G	28	B		05	F	12	A	19	H	26	E			
Sa		01	H	08	E	15	D	22	C	29	G	06	B	13	F	20	A	27	H		
So		02	A	09	H	16	E	23	D	30	C	07	G	14	B	21	F	28	A		

RIBNITZ-DAMGARTEN: **A** Bahnhof Apotheke, Ulmenallee 10-12, Ärztehaus, Tel. 03821-708400, **B** Apotheke am Bodden, Lange Straße 80, Tel. 03821-812913; **C** Forellen-Apotheke, Am Markt 7/8, Tel. 03821-895165, **D** Linden-Apotheke, Schillstraße 3, Tel. 03821-62090, **E** Recknitz-Apotheke, Lange Straße 13, Tel. 03821-3890; RÖVERSHAGEN: **F** Heide-Apotheke, Birkenstrat 25, Tel. 038202-432271; GRAAL-MÜRITZ: **G** Kur-Apotheke, Kurstraße 18, Tel. 038206-78102, **H** Ostsee-Apotheke, Kastanienallee 9, Tel. 038206-79477

Apotheken Öffnungszeiten

Kur-Apotheke

Kurstraße 18, Tel: 78102
Mo bis Fr 8.00-18.00 Uhr
Sa 8.00-12.00 Uhr

Ostsee-Apotheke

Kastanienallee 9, Tel: 79477
Mo bis Fr 8.00-18.00 Uhr
Sa 8.00-12.00 Uhr

OstseeSparkasse Rostock

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle Graal-Müritz, Kurstraße 20
Montag 9.00 – 12.30 Uhr
Dienstag u. Donnerstag 9.00 – 12.30 Uhr und 14.00 – 18.00 Uhr
Mittwoch 9.00 – 12.30 Uhr
Freitag 9.00 – 12.30 Uhr

Gemeindeverwaltung Graal-Müritz

Ribnitzer Straße 21, Tel. 038206/81111
Sprechzeiten: Di 9.00 - 11.30 Uhr u. 13:00 - 18.00 Uhr
Do 9.00 - 12.00 Uhr u. 14:00 - 17.00 Uhr

Das Polizeirevier Sanitz

ist unter der Tel.-Nr.: 038209/440 (24h) zu erreichen. Die Polizeidienststelle Graal-Müritz ist unter der Tel.-Nr.: 038206/74862 zu erreichen. Bei Nichtbesetzung der Dienststelle erfolgt automatisch die Rufweilerschaltung nach Sanitz.

Ev. Lukaskirche
Graal-Müritz

Jeden Sonntag und jeden Feiertag 10:00 Uhr Gottesdienst.
Sie sind herzlich eingeladen.

Kirche St. Ursula

Die Kirche ist am Tag geöffnet.
Sie sind zur Besichtigung oder Eucharistiefeier eingeladen.
Sonntag 9:00 Uhr: Heilige Messe.

TAXI

Flughafentransfer · Rund- und Krankenfahrten
Stefan Acksteiner T: 0152 / 24 24 62 14



ÖFFNUNGSZEITEN

Tourismus- und Kur GmbH
im "Haus des Gastes",

Graal-Müritz, Rostocker Str. 3
Tel.: 038206 / 7030

April

Mo - Fr 10:00-18:00 Uhr
Sa 09:00-12:00 Uhr
So geschlossen

Mai

Mo - Sa 09:00-18:00 Uhr
So 10:00-16:00 Uhr

Bäderbibliothek Haus Ithaka
Fritz-Reuter-Straße 17

Tel.: 038206 / 77241

Mo / Do 09:00-11:30 Uhr
14:00-16:30 Uhr
Di 09:00-11:30 Uhr
14:00-18:00 Uhr
Mi geschlossen
Fr 09:00-12:00 Uhr

Zimmervermittlung
im "Haus des Gastes",
Graal-Müritz, Rostocker Str. 3
Tel.: 038206 / 70311 o. 70334

April

Mo - Fr 10:00-18:00 Uhr
Sa geschlossen
So geschlossen

Mai

Mo - Sa 09:00-18:00 Uhr
So 10:00-16:00 Uhr

Heimatmuseum April / Mai

Graal-Müritz, Parkstraße 21,
Tel.: 038206 / 74556

Mo geschlossen
Di/Do 11:00-13:00 Uhr
14:00-17:00 Uhr
Mi geschlossen
Fr 14:00-17:00 Uhr
Sa 14:00-17:00 Uhr
Jeden 2. So 14:00-17:00 Uhr

Ostern

08.04.+10.04. 15:00-17:00 Uhr

INFO für Angler!

In der Touristinformaton im „Haus des Gastes“ erhalten Sie Tages-, Wochen- und Jahresanglererlaubnisse zum Fischfang in den Küstengewässern des Landes M/V. Die Angelerlaubnisse sind nur gültig in Verbindung mit dem Fischereischein! Sie können über die Webseite: erlaubnis.angeln-mv.de ebenfalls eine Angelerlaubnis für Küstengewässer erwerben (Zahlung mit Kreditkarte) Den befristeten Fischereischein (Touristen-Fischereischein) erhalten Sie ebenfalls im Haus des Gastes und im Rathaus, Ordnungsamt. Weitere Informationen dazu auf angeln-in-mv.de. Für das Angeln auf der Seebrücke brauchen Sie eine Brückennutzungskarte (1,00 €). Diese können Sie aus dem Automaten auf dem Seebrückenvorplatz ziehen. Vom 01.05. bis 30.09. des Jahres ist das Abstellen von Angelutensilien und das Angeln auf der Seebrücke in der Zeit von 21.00 Uhr bis 07.00 Uhr gestattet – außerhalb dieser Zeitspanne von 18.00 Uhr bis 07.00 Uhr.

Impressum

Windflüchter

Informationsblatt der Tourismus- und Kur GmbH
des Ostseeheilbades Graal-Müritz

Auflage: 4.000 Exemplare, gedruckt auf chlorfrei gebleichtem Papier
Herausgeber: Tourismus- und Kur GmbH, Rostocker Str. 3, 18181 Ostseeheilbad Graal-Müritz,
Tel.: 038206 / 7030, Fax 038206 / 70320, www.graal-mueritz.de
email: touristinformation.tuk@graal-mueritz.de

Gestalt./Anz.: kw Agentur für Kommunikation und Werbung, Grubenstr. 20, 18055 Rostock
Telefon: 0381 / 375 99 66 / 67, e-mail: kw-agentur@t-online.de
Druck: adiant druck, Neu Roggentiner Straße 4, 18184 Roggentin

Die nächste Ausgabe des *Windflüchter* erscheint am 01.06.2023.
Abgabetermin für redaktionelle Beiträge und Anzeigen ist der 02.05.2023.

Ratgeber Dr. Koch:

Mit Pflanzen gegen Husten

Husten ist ein natürlicher Reflex und ein wichtiger Schutzmechanismus: Wer hustet, stößt mit bis zu mehreren hundert Kilometern pro Stunde in kürzester Zeit Luft aus dem Mund aus, um Schleim, Staub und andere Fremdkörper aus den Atemwegen zu entfernen.

Husten kann aber auch ein Symptom von Erkrankungen wie Erkältung, Bronchitis oder Asthma sein. Dabei kann er etwa als trockener Reizhusten oder Husten mit Auswurf auftreten. Bellend, keuchend, schmerzhaft, quälend, mit oder ohne Auswurf, ganztägig auftretend, nur zu bestimmten Tageszeiten oder beim Verzehr bestimmter Nahrungsmittel – es gibt ganz unterschiedliche Arten von Husten. Husten kann harmlos, ernst, akut oder chronisch sein.

Husten ist ein wichtiger Schutzreflex des Menschen und somit eine natürliche Abwehrreaktion des Körpers. Er befördert Schmutzpartikel, Keime, Fremdkörper und Schleim aus den Atemwegen. Er kann so vor Infektionen und Lungenschäden schützen. Als Symptom tritt er bei einer Vielzahl von Krankheiten auf. Meist ist Husten harmlos und klingt nach wenigen Tagen oder Wochen ab. Er ist keine eigenständige Erkrankung, sondern z.B. ein begleitendes Symptom einer einfachen Erkältung oder ein Krankheitszeichen bei verschiedenen Krankheitsbildern.

Man unterscheidet im Wesentlichen zwischen trockenem, unproduktivem Husten, dem Reizhusten, und dem produktiven, verschleimten Husten.

Fachleute teilen Husten auch nach seiner Dauer ein:

1. akuter Husten: bis zu drei Wochen anhaltender Husten
2. subakuter Husten: zwischen

drei und acht Wochen anhaltender Husten

3. chronischer Husten: mehr als acht Wochen anhaltender Husten

Hustenstiller oder Hustenlöser? Husten kann sehr lästig sein. Man schläft schlecht und muss immer gerade dann husten, wenn es so gar nicht passt.

Doch was kann man gegen das Husten tun? Grundsätzlich richtet sich die Behandlung nach der zugrundeliegenden Ursache bzw. dem jeweiligen Beschwerdebild. In den meisten Fällen steckt eine Erkältung hinter den Beschwerden.

Zur Behandlung des Hustens stehen prinzipiell zwei Wirkstoffgruppen zur Verfügung:

1. Hustenstiller zur Unterdrückung des Hustenreizes: hustenstillende Mittel, sogenannte Antitussiva

2. Hustenlöser zum Schleimlösen und zur Auswurf Förderung: schleimbildende Mittel, sogenannte Expektorantien

Hustenstiller

Bei trockenem Husten ohne Auswurf finden die Hustenstiller oder Hustenblocker ihre Anwendung. Reizhusten wird gestoppt. Sie dämpfen den Hustenreiz, haben aber keine heilende Wirkung.

Diese Medikamente greifen in der Regel in das zentrale Nervensystem ein, sodass die Reizschwelle des Hustenzentrums angehoben wird. Man hustet dann seltener und weniger stark. Zusätzlich können Hustenstiller die Empfindlichkeit der Hustenrezeptoren im Kehlkopf und in den Bronchien verringern.

Durch die beruhigende Wirkung auf den Hustenreiz kann sich die gereizte Schleimhaut erholen. Eine Einnahme am Abend kann zudem das Durchschlafen erleichtern. Bei produktivem Husten ist die Einnahme von Hustenblockern so-

gar schädlich, da hier der Husten zur Beförderung des Schleimes aus den Atemwegen benötigt wird.

Hustenstiller werden abends vor dem Zubettgehen eingesetzt, um einen ruhigen Nachtschlaf zu ermöglichen.

Wirkstoffe sind z. B. Dextromethorphan, Pentoxyverin, Benproperin, Dropropizin

Pflanzliche Mittel: z. B. Spitzwegerich, Isländisch Moos, Eibisch, Königskerze, Lindenblüten



Hustenlöser

Sind die Atemwege von zähem, festsitzendem Schleim blockiert, ist dies schmerzhaft. Es ist aber auch eine gute Grundlage für die Ansammlung von Bakterien. Hier werden Hustenlöser oder Schleimlöser angewendet. Sie lösen und verdünnen den zähen Schleim.

Indem sie den Schleim aufweichen und verflüssigen, fällt das Abhusten leichter. Dadurch wird die Ausbreitung von bakteriellen Krankheitserregern verhindert. Durch das erleichterte Abhusten von zähem Schleim wird eine spürbare Linderung der Atembeschwerden ausgelöst – sowohl bei akuten als auch bei chronischen Erkrankungen der Bronchien. Hustenlöser werden in der Regel tagsüber eingenommen.

Wirkstoffe sind z. B. Acetyl-

cystein, Ambroxol, Bromhexin, Guaifenesin

Pflanzliche Mittel: z.B. Thymian, Efeu, Primel



Zwiebelsaft

Zwiebelsaft zählt zu den Klassikern unter den Hausmitteln gegen Husten: selbst zubereiteter Zwiebelsirup mit Kandiszucker. Dazu benötigen Sie ein Glas und ein Sieb, das in das Glas passt. Geben Sie in das Sieb zu gleichen Teilen in kleine Würfel geschnittene Zwiebel und braunen Kandis. Nach etwa einer Stunde entsteht so ein Saft, der dann in das Glas läuft. Der so entstandene Sirup soll vor allem trockenem Reizhusten lindern. Er kann teelöffelweise eingenommen werden.

Dr. med. Lutz Koch



NEU IN GRAAL-MÜRITZ

Windflüchter

CAFÉ - RESTAURANT

Wir sagen Danke für die vielen Glückwünsche und der tollen Resonanz, die wir aus Graal-Müritz und Umgebung erhalten haben und wünschen zu Ostern viele sonnige und glückliche Stunden.

Wir freuen uns auf einen Besuch von Ihnen bei Kaffee und hausgebackenen Kuchen oder zum gemütlichen Essen mit Familie und Freunden.

Ihre Gastgeberinnen Anette, Rita und Ricarda

Unsere Öffnungszeiten

Donnerstag bis Montag ab 12:00 Uhr

Warme Speisen 12:00 Uhr - 14:30 Uhr und 17:00-20:00 Uhr

Wir suchen noch freundliche, natürliche Aushilfen für den Tresen- und Service Bereich. Gerne auch Schüler.

RESERVIERUNGEN: 038206/ 748880

ZUR SEEBRÜCKE 34 A * 18181 GRAAL-MÜRITZ

strandsommer
FERIENWOHNUNGEN

und der Urlaub beginnt

Online buchen oder anfragen unter:

038206 - 747-22

Lange Straße 31 - 18181 Graal-Müritz

www.strandsommer.de



Unterkünfte direkt online buchen:

Scan
mich!

Slickerbeck
StrandRestaurant

Monats-Spezial April

SPARGEL AUS DEUTSCHEN LANDE
AUS UNSERER FRÜHLINGSKÜCHE

Monats-Spezial Mai

DIE MAISCHOLLE - DER PLATTFISCH
KOMMT IM MAI AUF DEN TISCH

Muttertag, So 14.05. ab 12 Uhr
„MENÜ ZUM MUTTERTAG“

Christi Himmelfahrt, Do 18.05. ab 12 Uhr
„DEFTIGES HERRENGEDECK“

Wir bitten um Tischreservierung für die Osterfeiertage
und die Feiertage im Mai unter Tel. 038206 - 7 44 66 44

Slickerbeck StrandRestaurant im StrandHotel Graal-Müritz
Zur Seebrücke 28 · 18181 Graal-Müritz · www.slickerbeck.de
Betreiber: StrandHotel Graal-Müritz GmbH & Co. Hotelgesellschaft KG
Sitz und AG Hamburg HRA 118953 · USt.-ID: DE 159744641



BERNSTEIN-SCHAUMANFAKTUR

Ein Erlebnis für Groß und Klein

Eintritt frei!



Entdecken Sie Bernstein - das Gold des Meeres, in bezaubernden Schmuckkreationen. Schauen Sie den Goldschmieden über die Schulter und erleben Sie die Vielfalt von Bernstein in all seinen Farben und Formen.
Ihr Ostsee-Schmuck Team

Ostsee-Schmuck GmbH
An der Mühle 30
18311 Ribnitz-Damgarten
Tel.: 03821.88 58 0
www.ostseeschmuck.de

Öffnungszeiten:
Mo-Fr: 9.30-18.00 Uhr
Sa: 9.30-16.00 Uhr
So und Feiertag
geschlossen





200 Pferde & Ponys
 Abenteuerspielwelten
 Ponyverleih / -reiten &
 Ponykutschfahrten
 (täglich ohne Anmeldung)
 Hofküche / Hofcafé
 bunter Streichelzoo
 Ausritte zur
 Ostsee
 Reitunterricht
 u.v.m.

Eintritt frei!



HIRSCHBURG
 Neuklockenhäger Weg 1a
 18311 Ribnitz-Damgarten
 Tel.: 0174 - 85 30 842

BARTH
 Glöwitz 1
 18356 Barth
 Tel.: 0160 - 93 06 63 25

www.bernsteinreiter.de



BERNSTEINREITER
 Erlebnisreiterhöfe

Hofküche & Hofcafé

**Erlebnisastronomie
 in Hirschburg & Barth**

Genießen Sie unsere frische
mecklenburgische Reiterkost ...



... und Omas
Landkuchen
 zubereitet von
 regionalen Traditionsköchen!

**Freitag bis Sonntag
 von 11.00Uhr bis 20.00Uhr**



**Osterhasenrennen
 am 10.04. um 18 Uhr
 in der Reit-Eventarena
 in Hirschburg**



**Tag der offenen Stalltür
 14.05.2023 ab 11 Uhr
 Erlebnisreiterhof
 Hirschburg**

Unsere jährliche Traditions-
 veranstaltung! Eintritt frei!

Wir laden euch ein, in die Welt der Bernsteinreiter nach Hirschburg! Erlebt mit uns zahlreiche Aktivitäten rund um Pferd und Pony!

- Ponyreiten, Erlebnisreiten, Reitunterricht, Voltigieren, Pferdepflege u. -fütterung, Kutschfahrten, Hofrundfahrten, Geschicklichkeitsrallye...
- Reiterflohmarkt, Streichelzoo, Pferdehüpfburg, Kinderschminken, Kreativschmiede, Hufeisenkunst, große Tombola, Ponyvilla, Kinderspielwelten, Mini-Traktorfahrschule, Glücksrad...
- Mecklenburgische Hofküchen, kulinarischer Campus – Kaffee & Kuchen, regionale Grillspezialitäten, Eis, Cocktails, Fruchtbowle, gesunde Reiterdrinks, Lagerfeuer mit Stockbrot, ...
- Reitgutscheine und Urlaubsbuchungen zu Sonderkonditionen, Musterferienhäuser und -wohnungen

Erlebnisreiterhof Hirschburg, Neuklockenhäger Weg 1a, 18311 Ribnitz-Damgarten

Ostseeheilbad
Graal-Müritz
Nimm dir Zeit! www.graal-mueritz.de




Zimmervermittlung | Veranstaltungen | Gästeinformationen
 Tourismus- und Kur GmbH Graal-Müritz
 Rostocker Str. 3, 18181 Graal-Müritz
 Tel.: 038206 7030

Die Kleine Kneipe

Wir sind für Sie da:
Montag bis Freitag
11.30 - 14.00 Uhr
17.00 - 20.00 Uhr

Das Restaurant

Sa/So geschlossen



Unser kleines Restaurant mit hausgemachter Küche im maritimen Flair bietet heimische Fischgerichte, traditionelle Speisen sowie individuelle Spezialitäten.

Zum Osterfest bieten wir traditionell Lamm, Kaninchen und Rinderbäckchen an.

Auf Wunsch liefern wir unsere hauseigenen Spezialitäten auch zu Ihnen nach Hause.

Das Team der Kleinen Kneipe wünscht allen Kunden, Partnern und Freunden frohe Ostern!

Öffnungszeiten zu den Festtagen:

Ostersonntag 11.30 - 14.00 / 17.00 - 20 Uhr

Ostermontag 11.30 - 14.00 €

Christine Czerny, Lindenweg, 18181 Graal-Müritz, Tel. 038206-77530



Service- und Dienstleistungen rund um das Thema Gesundheit.

Wir beraten, helfen und informieren gerne und sind auch per WhatsApp für Sie da.

Mehr erfahren Sie in unserer Apotheke!



Wir wünschen allen Einwohnern und Gästen ein frohes Osterfest!

Ellen Bencard & Team

Ostsee-Apotheke
Kastanienallee 9

18181 Graal-Müritz

Telefon: 038206 / 7 94 77

Fax: 038206 / 7 88 77

ostseeapotheke-rezept@t-online.de

ostsee-apotheke-graal-mueritz.de



3

Fischland-Darß-Zingst

Die beliebteste Tour bei unseren Gästen.

Erwachsene: 47,00€ Kinder (ab 7 J.): 34,00€ Senioren: 43,00€



Ablauf:

immer Donnerstags

Saison: ganzjährig

Dauer: Halbtagestour



Seefahrerromantik pur

- erleben Sie die schönsten Ecken der Halbinsel Fischland-Darß-Zingst
- Fahrt zum Fischland
- Rundgang Wustrow (Urbebauung)
- Fahrt durch Ahrenshoop (die Künstlerkolonie an der Ostsee)
- Born - Darßer Häuser
- Fahrt nach Prerow - Beginn der Landschaft Zingst
- individueller Aufenthalt ca. 1,5 h

Einstiegsmöglichkeiten:

08.00 Uhr Ostseebad Nienhagen (Strand 26)

08.15 Uhr Warnemünde (Tourismus Info)

09.00 Uhr Graal Müritz (Haus des Gastes)

Weitere Einstiegsmöglichkeiten nach Absprache. Buchen Sie telefonisch: 0381 / 20 15 633, hier im Hotel oder direkt in Ihrer Touristeninformation.

7

Mini-Kreuzfahrt mit Scandlines

Rostock - Gedser (Dänemark) - Rostock

Erwachsene: 75,00€ Kinder (5-13 Jahre): 65,00€ Senioren: 71,00€



Ablauf:

immer Montags

Saison: ganzjährig

Dauer: Tagestour



Seefahrt nach Dänemark...

- Die Fährlinie verbindet den Hafen Rostock mit dem Hafen Gedser
- Eine Erlebnisfahrt auf einer der umweltfreundlichsten Fähren (barrierefrei) auf der 48 Kilometer langen Strecke
- Auf der Hinfahrt genießen Sie das umfangreiche Buffet und Getränkeangebot (inklusive)
- Auf der Rückfahrt haben Sie die Möglichkeit ausgiebig zu shoppen, das Schiff zu entdecken, oder auf dem Sonnendeck zu relaxen
- Busfahrt zur Fähre und zurück (inklusive Check-In durch RTS Reiseleitung)
- Betreuung während der Fahrt

Einstiegsmöglichkeiten:

9.00 Uhr Nienhagen (Hotel 26)

9.30 Uhr Graal Müritz (HdG)

9.00 Uhr Rostock (Hotel Sonne)

9.30 Uhr Warnemünde (T-Info)

Weitere Einstiegsmöglichkeiten nach Absprache. Buchen Sie telefonisch: 0381 / 20 15 633, hier im Hotel oder direkt in Ihrer Touristeninformation.



Kommen Sie
an Bord!

Mitsegeln
nach
Wetterlage
ab Mai

Die urigen Zeesboote
mit den rotbraunen
Segeln aus der Zeit
der Segelfischerei
sind ein Markenzei-
chen unserer Region.

Skipper
Jochen Eymael
T: 038220 / 201 oder
0151/ 28776273



www.zeesboot.de



OSTERAUSSTELLUNG 02.04. - 16.04.2023

Künstler der Galerie

tgl. von 11 - 17 Uhr auf der großen Diele im Wohnhaus

1. SOMMERAUSSTELLUNG 27.05. - 30.07. 2023

Malte Brekenfeld + Vera Schwelgin

Malerei

Franziska Schwarzbach + Hans Scheib

Bildhauerei

tgl. 10-13 + 15-18 Uhr Eröffnung am 27.05. um 15.00 Uhr

KUNSTSCHAU BARNSTORF

Barnstorf 1, Hufe IV | 18347 Ostseebad Wustrow | T: 038220-201
info@kunstschau-barnstorf.de | www.kunstschau-barnstorf.de



Weg zum Hohen Ufer 36
18347 Ostseebad Ahrenshoop
Tel 038220 6679-0
kunstmuseum-ahrenshoop.de
info@kunstmuseum-ahrenshoop.de

Öffnungszeiten

Dienstags bis sonntags: 11 bis 18 Uhr
Zusätzlich Ostermontag (10.04.) von 11 bis 18 Uhr geöffnet. Am 08.04. aufgrund einer Veranstaltung bis 17 Uhr. Zusätzlich am 1. Mai und Pfingstmontag (29.05.) von 11 bis 18 Uhr geöffnet.

Museumspädagogische Angebote

07.04. und 08.04., jeweils 15.30 Uhr bis 16.00 Uhr: Ostergeschichten. Eintritt: 3 €

Jeden Mittwoch, jeweils 14.30 Uhr bis 16 Uhr: Interaktive Kinderführung „Kunst & Geschichten“ und Malen mit Aquarellfarben für Kinder ab 5 Jahren. Teilnahme: 4 € zzgl. Eintritt (mit Voranmeldung)

Ausstellungen

Künstlerkolonie Ahrenshoop und klassische Moderne an der Ostsee:

Werke der Künstlerkolonie Ahrenshoop: Ganzjährige Sammlungspräsentation – mitsamt erweiterter Sammlungshängung zur klassischen Moderne an der Ostsee und zur Künstlerkolonie

Bis 02.04.2023: Christian Thielke – Heartland. Malerei

Bis 11.06.2023: René Graetz. Zeichnungen (im Fischlandhaus Wustrow)

Ab 01.04.2023: Juwelen der modernen Kunst auf dem Fischland und Darß. (u.a. mit Werken von Dora Koch-Stetter, Hedwig Woermann, Hans Brass, Lyonel Feininger) zum 10. Jubiläum des Kunstmuseums Ahrenshoop

Ab 01.04.2023: Mail Art Ahrenshoop

Ab 01.04.2023: Staab Architekten – 10 Jahre, 5 Orte, 5 Museen

Ab 08.04.2023: Hartwig Hamer – Vibrationen der Stille. Aquarelle, Zeichnungen, Radierungen

Veranstaltungen

08.04., 18.30 Uhr (Einlass: ab 18 Uhr): **Jazziges Konzert „Von Las Vegas nach New York“ mit Andreas Pasternack.** Eintritt: 30 € (inkl. Ausstellungsbesichtigung)

30.04., 19.30 Uhr (Einlass: ab 18.30 Uhr): **„Buch der Träume“ – Konzert mit Jasper Libuda** (Komposition, fünfsaitiger Kontrabass, Live-Elektronik, Loopstation), Eintritt: 20 €

14.05., Internationaler Museumstag (kostenloser Eintritt): Um 14.00 Uhr Rundgang durch die Ausstellungen unter fachkundiger Begleitung (Teilnahme: 5 €). Um 15.00 Uhr: Interaktive Kinderführung „Kunst & Geschichten für Kinder ab 5 Jahren (Teilnahme: 4 €)

Führungen

Freitags, 14 Uhr: Rundgang durch die Ausstellungen unter fachkundiger Begleitung, Teilnahme: 5 € zzgl. Eintritt

**Entspannt
einkaufen.
Kostenfrei
parken.**

**HANSE
CENTER**
BENTWISCH

TOP10
im Shopping Center
Performance Report
2022

KREATIVER SERVICE

- Konzipierung von Marketingauftritten, Entwicklung des visuellen Erscheinungsbildes
- Komm-Grafik-Design, Gestaltung von Printerzeugnissen, Lösungen für neue Medien
- Messen, Ausstellungen, Veranstaltungen, Incentives, themenbezogene Dekorationen

kw AGENTUR FÜR KOMMUNIKATION UND WERBUNG G m b H
Grubenstraße 20 | 18055 Rostock | kwagentur.de | kw-agentur@t-online.de | T 0381.3759966

DANCE FASHION SHOW 08.09.2023 Nikolaikirche Rostock





**Du bist gestresst,
fühlst Dich erschöpft und
möchtest Kraft tanken?**



Gönne Dir eine Auszeit vom Alltag und entspanne im erfrischend-angenehmen und gesundheitsfördernden Klima unserer Salzgrotte! Einkuschelt in einer Decke und begleitet von tiefenentspannenden Phantasiereisen, Meditationen und Klängen kannst du Dich wunderbar wahrnehmen, erholen, neu sortieren und mit neuer Energie wieder Deinen Leben gestalten.

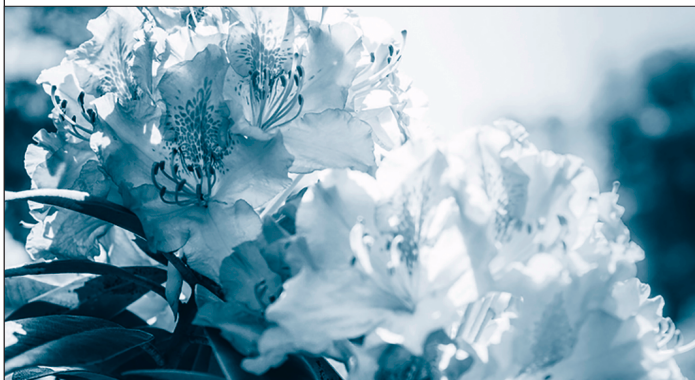
Sei es Dir wert.

Herzlich Willkommen, wir freuen uns auf Dich

Gesundheitszentrum Sol | Katharina Rein | Zur Seebrücke 34 | 18181 Graal-Müritz | T 0157-73 68 02 52

Ostseeheilbad **Graal-Müritz**

Nimm dir Zeit! www.graal-mueritz.de



18. - 21.05.2023 Rhododendronparkfest



Zimmervermittlung | Veranstaltungen | Gästeinformationen
Tourismus- und Kur GmbH Graal-Müritz
Rostocker Str. 3, 18181 Graal-Müritz
Tel.: 038206 7030



CAFÉ & COCKTAILBAR PINK LADY

www.bar-pinklady.de



Genießen Sie
in angenehmer
Atmosphäre
und mit Blick
aufs Meer
unsere vielfältigen
Angebote:

Alkoholfreie Cocktails –
Cocktails – Weine –
Seccos – Biere –
Kaffee – Kuchen –
Eisbecher – Snacks



Zur Seebrücke 40
18181 Graal-Müritz
Tel: 038206 / 746475



Pink Lady
·modeboutique·

Willkommen in der Welt
der Mode!

Ausgefallene, schicke
Tages- und Abendgarderobe
für die Damen bis Gr. 50
in sehr guter Qualität
Ausgewählte Accessoires:
Taschen, Schuhe, Gürtel,
farbige Schals

...mit kleiner Café-Lounge

Ihr *Pink Lady*-Team

Zur Seebrücke 35
18181 Graal-Müritz
modeboutique-pinklady.de



mit MS BALTICA

Warnemünde ^{zum} Entdecken & Erleben

vom 09.04.2023 bis 29.10.2023 jeden Sonntag

Abfahrt Graal-Müritz Seebrücke **10:00 Uhr**
Ankunft Warnemünde **11:30 Uhr**
3 Stunden Landgang in Warnemünde
Abfahrt Warnemünde **14:30 Uhr**
Ankunft Graal-Müritz Seebrücke **16:00 Uhr**

Erwachsene 29,50 € Kinder (3-13 Jahre) 17,50 €
Familienkarte 79,50 € Fahrräder & Hunde 4,50 €
(2 Erwachsene mit bis zu 3 Kindern)

EINWEG-Fahrten

Erwachsene 16,50 € Kinder (3-13 Jahre) 10,50 €
Familienkarte (2 Erwachsene mit bis zu 3 Kindern) 44,50 €

Ostsee-Mini-Kreuzfahrten

vom 09.04.2023 bis 29.10.2023 jeden Sonntag

**2-stündige Rundfahrten auf der Ostsee in Richtung
Fischland/Darß, Seebrücke Wustrow**

Abfahrt Graal-Müritz Seebrücke **16:00 Uhr**
Ankunft Graal-Müritz Seebrücke **18:00 Uhr**

Erwachsene 19,50 € Kinder (3-13 J.) 12,50 € Hunde 4,50 €
Familienkarte 54,50 € (2 Erwachsene mit bis zu 3 Kindern)



Erkunden Sie mit uns den internationalen **Ostseeküsten-Radwanderweg**. Steigen Sie ein - ob einfache Fahrt oder hin und zurück - machen Sie eine Pause bei uns an Bord.



Liebe Fahrgäste, ob frangrischer Ostseehering, gebratene Warnemünder Kutter-Scholle oder kleine Leckereien - in unserem **Bordrestaurant** wird alles frisch zubereitet.



In unserem **Bordshop** finden Sie maritime Souvenirs, Süßigkeiten und Spirituosen (über 1000 exklusive Whisky- und Rumsorten).



DEUTSCHES
BERNSTEINMUSEUM
KLOSTER RIBNITZ

WO WIR SIND IST SONNE!



EUROPAS SCHÖNSTE BERNSTEINAUSSTELLUNG

DAS GOLD DES NORDENS

Natur- und Kulturgeschichte des
Baltischen Bernsteins in bedeutenden Exponaten
spektakuläre Strandfunde

Einschlüsse – Fenster in die tropischen Wälder
im Ostseeraum vor über 40 Millionen Jahren
Bernstein aus aller Welt



AUSSTELLUNG ZUR STADTGESCHICHTE

FOTODOKUMENTATION

Willi – Dieter – Reto – Klar



DDR MAUERFALL UND
WIEDERVEREINIGUNG

Bilder vom Leben
in der damaligen DDR,
die Mauer
aus Westberliner Sicht,
der Fall der Mauer
und die Entwicklung
danach.

Ein
AUSSTELLUNGSPROJEKT
unserer
Partnerstadt BUXTEHUDE
bis Juli 2023



DAME VON WELT – ABER AUCH NONNE

Die Ausstellung
zur Kloster- und
Damenstiftsgeschichte
in der Klosterkirche
zeigt die verborgenen
und offenbaren Schätze
des Klosters

Mittelalterliche
Holzplastik
des 14. bis
16. Jahrhunderts

Beeindruckende
Grabmonumente
des 16. Jahrhunderts

Einmalige
Zeugnisse der
Mecklenburgischen
Adelsgeschichte

ERLEBNISWERKSTATT

Selbst schleifen und
polieren
Arbeiten an historischen
Werkzeugen

Schauvorführungen
Beratung + Anfertigung von
Bernsteinschmuck- und
Kunstgegenständen

MUSEUMSSHOP

Moderner
Bernsteinschmuck
in Gold und Silber
Kunstgegenstände
Geschenke
Literatur

CAFÉ IM MUSEUM

Kuchen aus eigener
Herstellung
Imbissangebot
Familienfeiern und
Veranstaltungen
54 Plätze

ÖFFNUNGSZEITEN

April bis Oktober
täglich 9:30-18 Uhr

Führungen –
Anmeldung erbeten
alle Räume sind
barrierefrei

IM KLOSTER 1-2
18311 RIBNITZ-DAMGARTEN
T. + 49 (0) 3821 2931
und 4622

info@deutsches-bernsteinmuseum.de
www.deutsches-bernsteinmuseum.de
www.kloster-ribnitz.de