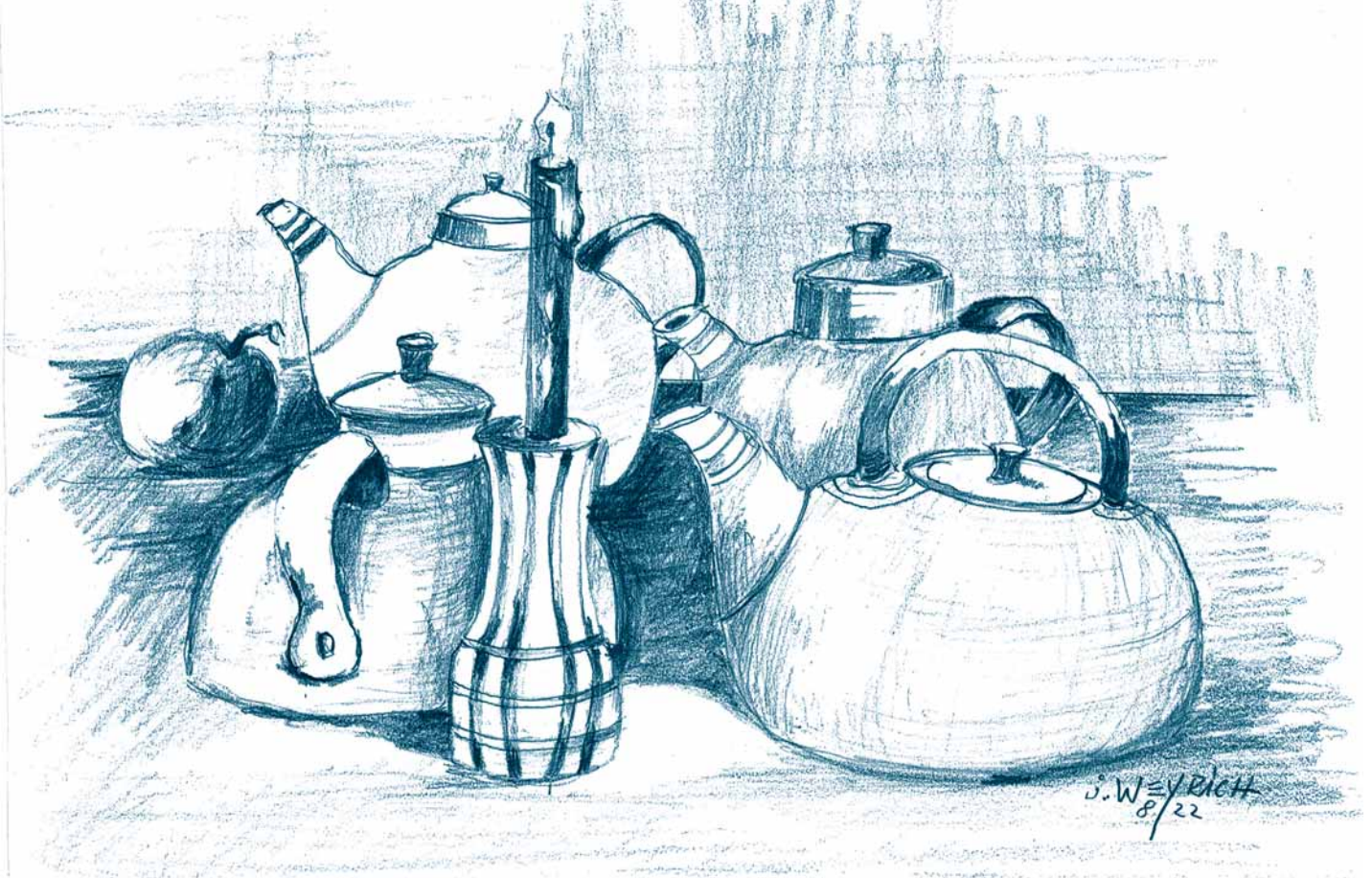


## Kunsthandwerkermarkt

## in Graal-Müritz



Der Sommer ist dem Herbst gewichen und das Jahr geht zu ende. Damit rückt Weihnachten immer näher. Der erste Adventsmarkt im Haus des Gastes eröffnete am 25.11.2000 und ist im Laufe der Zeit zu einer beliebten Tradition geworden, was die durchschnittliche Zahl von ca. 500 Besuchern in jedem Jahr zeigt. Die mehr als 20 Aussteller kommen vorwiegend aus der Region. Alle Jahre wieder können Gäste und Einwohner auf dem Adventsmarkt im Haus des Gastes, der dieses Jahr am 19. November von 10.00 bis 17.00 Uhr stattfindet, kleine und größere Geschenke erwerben. Zur Adventszeit gehört natürlich das richtige Gebäck. Dafür sorgen Marion & Holger Wer-

ner vom Schlemmerdreirad. Sie bringen original Pulsnitzer Lebkuchen und Dresdner Stollen aus einer kleinen Bäckerei in Riesa mit. Sie besorgen ihre Ware im November direkt vom Hersteller. Wer einmal davon probiert, schmeckt die Qualität. Frau Grühne überrascht die Besucher mit gesunden und schmackhaften Produkten aus der Natur. Sie verarbeitet Wildkräuter, wie Schachtelhalm, Löwenzahn und Gänseblümchen ebenso, wie Wildfrüchte. So findet man in ihrem Sortiment Sanddornsenf, -saft und -gelee, würziges Salz mit verschiedenen Kräutern und Gelee aus Blüten und Blättern. Für das leibliche Wohl sorgt ebenfalls die „Ostseemühle“ mit

ihren handgemachten Produkten. Als kleiner Hofladen gegründet, hat sich die „Ostseemühle“ zu einer Manufaktur mit etwa 20 Angestellten entwickelt. In der Region beheimatet, verarbeitet sie Produkte von regionalen Erzeugern. Sie stellen Nudeln in Handarbeit her. Dafür werden verschiedene Mehle aus der eigenen Mühle verwendet. Unter den Mehlsorten finden sich Vollkornmehl aus Urgetreidesorten, aber z.B. aus Kürbiskernen. Des Weiteren gehören die verschiedensten kalt gepressten Öle zum Sortiment. Für Wärme bei einem Spaziergang im Winter sorgt die „Strickliese“ mit ihren handgefertigten Produkten. An langen Abenden verarbeitet Frau Holz-

warth Wolle zu Mützen, Schals und Handstulpen, einzeln oder als Set zu erwerben. Auch ihre beliebten Socken hat sie wieder im Angebot. Wer etwas Besonders sucht, greift vielleicht zu einem Dreiecktuch. Ein weiteres, schönes Geschenk findet man im Angebot von Frau Wobig. Die Wahl fällt schwer. Es gibt Platzsets, Tischdecken und -läufer aus altem Bauernleinen in verschiedenen Farben. Aus hübschen, bedruckten Stoffen näht sie in Handarbeit Kinderschürzen. Für ihre Einkäufe können Sie am besten einen Beutel aus dem Sortiment erwerben. Aber nicht nur nützliche Sachen finden die Besucher des Marktes. (Fortsetzung Seite 2)

## Kunsthandwerkermarkt... Fortsetzung von Seite 1

Herr Niebuhr überrascht mit verschiedenen Holzprodukten, die nicht nur praktisch, sondern ebenso hübsch sind. Die Palette reicht von Haarspangen, Broschen, Kettenanhängern bis zu Ohrschmuck. Das Holz wird mit Wachs behandelt um es zu schützen und die Holzmaserung

besser zur Geltung zu bringen. So ein Marktbesuch ist ganz schön anstrengend. Da ist es gut, dass auch für das leibliche Wohl gesorgt ist. Die Bäckerei Gottschalk bietet in einem Weihnachtscafé vor dem Haus frischgebackenen Kuchen und Kaffee an. Wer es herzhafter

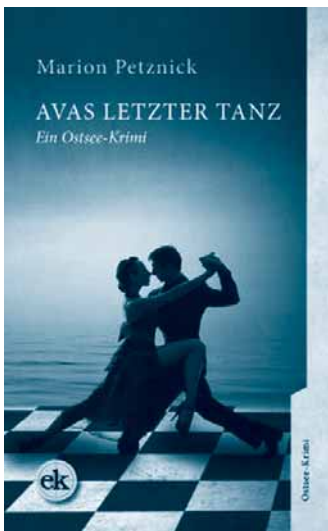
bevorzugt, kann sich mit einer Bratwurst stärken. Zum Adventsmarkt darf natürlich der Glühwein nicht fehlen.

Mit dieser Vorstellung von zufällig (nicht repräsentativen) ausgewählten Aussteller ist Ihre Neugier hoffentlich geweckt. Entdecken Sie bei einem Rund-

gang, welche Überraschungen noch auf Sie warten. Vielleicht finden Sie eine Kleinigkeit für sich oder Geschenke für Ihre Familien und Freunde. Wir wünschen viel Freude beim Besuch des Adventsmarktes.

Ulrike Bencard

## Lesetipp der Tourismus- und Kur GmbH



Die Graal-Müritzer Autorin Marion Petznick stellt in diesem

Jahr zwei neue Bücher vor: Im Februar 2022 erschien im Edition Krimi Verlag der 3. Teil der Trilogie Leidenschaften – „Avas letzter Tanz“

Am 26.11.2022 um 19 Uhr stellt Marion Petznick den 3. Teil dieser Reihe während einer Buchlesung im Haus des Gastes in Graal-Müritz der interessierten Leserschaft vor. Begleitet wird sie musikalisch von Fabrizio Nurra auf seiner Gitarre.

Im Juni 2022 erschien im Tenemann media Verlag: „Fischers Frau, Vineta und Du“.

Ein Buch, in dem Sagen aus Mecklenburg-Vorpommern neu erzählt werden. Darunter auch



die Sage vom Murmann aus Graal-Müritz, der jedes Jahr im Herbst in unserem Ort den Ton angibt. Die Leser wandern aber

auch durchs Ribnitzer Moor, lernen Kater Rasmus kennen und suchen im Schweriner Schloss nach dem geheimnisvollen Petermännchen. Plötzlich sind die alten Geschichten gar nicht mehr alt, denn die Gegenwart zeigt sich in den Geschichten sagenhaft und ist nicht nur für Kinder interessant.

Während der Ahrenshooper Literaturtage stellt die Autorin das Buch am 3.10.2022 um 16 Uhr in der Literaturhalle zum ersten Mal öffentlich vor.

In Graal-Müritz wird zum Ende des Jahres aus dem Buch in der Bibliothek gelesen.

## Wanderungen der Tourismus- und Kur GmbH

### Fackelwanderung am Strand



ab 04.11.2022 jeden Freitag | 19:00 Uhr | Seebriickenvorplatz am Infopunkt

Wandern Sie mit uns am Strand entlang. Am Ankunftsort erwarten Sie ein wärmendes Feuer und ein heißes Getränk.

Preise: 8,00 € / 7,00 € erm.

### Moorwanderungen mit Dr. Hans Hartmeyer / Marie Bohnenstengel

bis Ende Oktober immer dienstags und donnerstags 10:00 Uhr  
Treffpunkt: Bushaltestelle Caféstübchen Witt; mind. 5 Personen pro Wanderung, eine Voranmeldung ist nicht notwendig!  
Kosten: 8,00 € | erm. 7,00 € | Kinder 3,00 €

### Radmoorwanderung mit Marie Bohnenstengel bis Ende Oktober

immer donnerstags 14:00 Uhr;  
Treffpunkt: Bushaltestelle beim Caféstübchen Witt; mind. 5 Personen pro Wanderung  
Kosten: 9,50 € | erm. 8,00 € | Kinder 4,00 €

### Zwischen Erbpachthof und Stromgraben – Historischer Spaziergang durch Graal mit Ulrike Bencard

04.10.22 | 18.10.22 | 16:00 Uhr  
Treffpunkt: Endhaltestelle Bahnhof Ostseering; mind. 5 Personen pro Wanderung  
Kosten: 6,00 € | erm. 5,00 € | Kinder 3,00 €

### Küstenwanderung durch die Rostocker Heide mit Johannes Lang

05.10.22 | 19.10.22 um 10:00 Uhr; Treffpunkt: Rezeption Campingplatz (Wiedortschneise); mind. 5 Personen pro Wanderung  
Kosten: 6,00 € | erm. 5,00 € | Kinder 3,00 €

### Geführte Radtour durch die Rostocker Heide mit Torsten Maaß

am 12.10. um 14:00 Uhr; Treffpunkt: Haus des Gastes, ca. 3 h  
Bitte melden Sie sich bis zum 11.10. um 12:00 Uhr im Haus des Gastes für diese Tour an!  
Kosten: 9,50 € | erm. 8,00 € | Kinder 4,00 €





# Veranstaltungen der Tourismus- und Kur GmbH

**07. - 09.10.2022 | ab 10 Uhr | Rhododendronpark  
DÜNENLÄUFER  
Wald-, Wind- und Ostseelauf**



Zum fünften Mal findet am 8. Oktober das Lauevent DÜNEN-LÄUFER in Graal-Müritz statt.

Es werden die Strecken 3,5 km Staffel, 9 km, 24 km und 43,5 km sowie ein 43,5 km geteilt als Paarlauf ausgeschrieben.

Start und Ziel wird der Rhododendronpark sein. In einer großen Acht geht es also vom Park nach Markgrafenheide, dann nach Dierhagen und wieder zurück.

Bereits am 07.10. gibt es abends eine große Pasta Party und am Tag nach dem Lauf laden wir zu einer gemeinsamen Wanderung ein. Alle Informationen findet Ihr auf [www.duenenlaeufer.de](http://www.duenenlaeufer.de) oder in unserem Flyer.

Anmelden könnt Ihr Euch kurzfristig am 07.10. von 14 - 18 Uhr bzw. am 08.10. von 8 - 09.30 Uhr im Rhododendronpark.

Wir begrüßen alle Helfer, Teilnehmer und Zaungäste auf das herzlichste und wünschen Freude beim Laufen und Zuschauen.

**10.10.2022 | 19:30 Uhr | Haus des Gastes  
Vortrag – Pilze und andere Früchte des Waldes  
Holger Duty**



Schon seit Menschen die Erde bevölkern, sammeln sie die Früchte der Natur. Ob Pilze, Beeren oder Pflanzen, wenn man weiß, was nicht ungenießbar oder gar giftig ist, kann man auch heute noch viele wohlschmeckende Pilze, Früchte und Kräuter in unseren Wäldern finden. In dieser Multivisionsshow zeigt Ihnen Holger Duty heimische Pilze, Beeren und Früchte des Waldes.

Eintritt: 6,50 € | erm. 6,00 €

**11.10.2022 | 19:30 Uhr | Haus des Gastes  
Kabarett BIO aus RIO  
Leipziger Pfeffermühle**

**Meigl Hoffmann & Bernard Liebermann  
Thierry Gelloz am Piano**



© Hagen Wolf

Ist Bio noch logisch, wenn das Futter um die halbe Welt kutschiert wird? Wenn alle Masken tragen – ist das noch Pandemie oder schon Karneval? Steigt der Meeresspiegel oder geht nur die Welt unter? Und gibt es vielleicht doch ein richtiges Leben im falschen, nämlich ein richtig falsches?

Genau die richtigen Fragen für die Leipziger Kabarettlegende Meigl Hoffmann und den jugendlichen Überflieger Bernard Liebermann. Gemeinsam mit dem Paganini des Pianos,

Thierry Gelloz, sind sie das Trio von „Bio aus Rio“. Sie stolpern über herrliche Pointen, aber sind dabei nicht auf den Mund gefallen. Kabarett, Klavier und Karneval: Es erwarten Sie Zuckerhut und Peitsche. Machen Sie sich gefasst auf ein satirisches Programm zwischen Samba und Ramba-Zamba.

Hoffmann und Liebermann, zwei Wortakrobaten beim humoristischen Drahtseilakt über den Abgründen unserer Zeit - Alt und Jung, Ost und West, Dick und Doof. Hereinspaziert, hereinspaziert!

Eintritt: 20,00 €

**14.10. & 21.10.2022 | 10:00 Uhr | Haus des Gastes  
Kinderschach**



© Pixabay

In Europa und vielen anderen Teilen der Welt ist Schach allgemein bekannt und das bedeutendste Brettspiel. Zum Schachspielen ist es weder zu früh noch zu spät, es gibt keine Altersbegrenzung.

Wer also Lust und Laune hat, der kommt einfach vorbei und vielleicht haben die Fachmänner des Schachvereins Graal-Müritz ja noch einige Tipps für die Kleinen parat, denn: es ist ja bekanntlich noch kein Meister vom Himmel gefallen.

kostenfrei

**15.10. & 22.10.22 | 14:00 Uhr | Haus des Gastes  
Laternenbasteln**

Das Lied „Ich gehe mit meiner Laterne“ kennt wahrscheinlich jedes Kind. Aber habt ihr schon mal eine Laterne ganz allein gebastelt? Mit vielen bunten Stiften, ein bisschen Kleber, unserem Bastelset

# Veranstaltungen der Tourismus- und Kur GmbH

und vielleicht ein bisschen Hilfe von euren Eltern oder Großeltern ist das ganz leicht. Kommt in das Haus des Gastes und gestaltet eure ganz persönliche Laterne. Wenn ihr damit fertig seid, leuchtet sie euch bestimmt den Heimweg durch den Küstenwald.

Bitte mit Voranmeldung im Haus des Gastes.  
Kosten pro Laterne: 5,00 €

**15.10.2022 | 19:30 Uhr | Haus des Gastes | Kabarett  
FROHKostsalat  
kaHROtte Rostock**



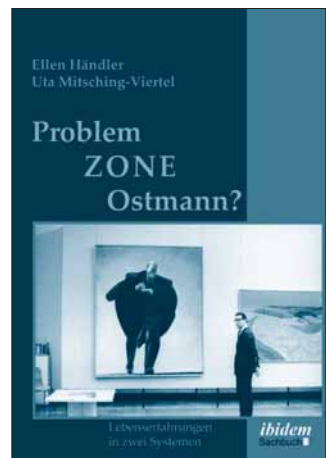
Wenn es um satirische Vollwertkost für Hirn und Zwerchfell geht, zählt der gastrokomische Frohkostsalat der kaHROtte in großen Portionen gewiss zur allerersten Wahl. Spitzenszenen aus siebenjährigem, erfolgreichem Anbau, handverlesene Zutaten mit scherzhaftem Biss, abgerundet mit einem würzigen Pointendressing zum Beölen, garantieren ein politisches Kabarettmenü der Extraklasse. Nichts für träge Wiederkäufer, Fast-Wut-Fresser oder kurzatmige Schling-Pflanzen. Vegetarisch statt arisch und mit frischen Spitzen ohne Braunfäule präsentieren die routinierten Satiriker sonst Schwerverdauliches vollmundig in leichter Zubereitung, angereichert mit Kichererbsen, krasser Kresse und wohl dosierten Spritzern scharfer Sauce. Wohl bekomms und guten Appetit!

Eintritt: VVK: 12,00 € / erm. 10,00 €  
AK: 14,00 € / erm. 12,00 €

**17.10.2022 | 19:00 Uhr | Haus des Gastes  
Lesung – Unerhörte Ostfrauen & Problemzone Ostmann?  
Ellen Händler und Uta Mitsching-Viertel über die Lebenserfahrungen in zwei Systemen**

Unerhört – und doch prägend: Das sind sie, die Ostfrauen, die in diesem Buch zu Wort kommen. Schon in den 1960er, 70er und 80er Jahren haben sie Beruf und Familie erfolgreich vereinbart, haben das Kind geschaukelt und im Beruf ihre Frau gestanden. Anders als ihre Geschlechtsgenossinnen im Westen profitierten sie dabei von frauenpolitischen Maßnahmen wie flächendeckender Kinderbetreuung, Ausbildungsförderung oder Haushaltstag – und mit der Wende erschien es einigen, als seien sie in Sachen Gleichberechtigung ins Mittelalter zurückgefallen. Authentisch, emotional und auch trotzig verteidigen die interviewten Frauen ihre Erfahrungen in Ost und West. Entwaffnend offen ziehen sie persönliche Bilanz.

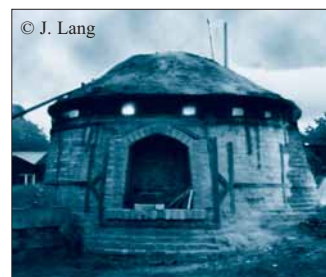
Wendeverlierer, Abgehängte, Rechtspopulisten – mit diesen Schlagworten sehen sich Männer aus dem Osten Deutschlands konfrontiert. Ellen Händler und Uta Mitsching-Viertel blicken hinter die Klischees und geben den Ostmännern eine Stimme. Stück um Stück entsteht ein differenziertes, vielschichtiges Bild der Lebenswirklichkeiten in Ostdeutschland vor und nach der Wende. Die Autorinnen nehmen Sie mit auf eine Reise durch achtzig Jahre deutscher Geschichte.



Uta Mitsching-Viertel und Ellen Händler, Jahrgang 1948, verbindet mit den von ihnen interviewten Männern eine gemeinsame Lebensgeschichte. In der DDR geboren und aufgewachsen, begannen sie im Osten ihre berufliche Laufbahn und wurden Mütter von jeweils zwei Kindern.

Eintritt: 6,50 € | erm. 6,00 €

**24.10.2022 | 19:30 Uhr | Haus des Gastes  
Noch immer durchströmt der Geruch von schwelendem Holz die Rostocker Heide  
Vortrag mit Johannes Lang**



Köhlerei und Teerschwelerei gehören zu den ältesten Handwerkstechniken der Menschheit. Ohne Holzkohle konnte kein Erz geschmolzen und kein Eisen geschmiedet werden, ohne Holzteer und Pech war kein Schiffbau möglich. Berichtet wird über das karge und anstrengende Leben der Köhler sowie Teerbrenner und allerhand Geheimnisvolles um diese „rußigen Gesellen“. Im Gegensatz zu dem Köhler, der nur Wert auf Holzkohle legte, nutzte der Teerbrenner den Holzteer, das Holzpech und die Holzkohle. Wissenswertes über den intakten, historischen Teerofen in Wiethagen, über die gewonnenen Produkte sowie auch ihre Verwendung werden anschaulich vermittelt. Das Köhlerhandwerk und die Teerschwelerei wurden 2014 in das bundesweite Verzeichnis des immateriellen Kulturerbes in Deutschland aufgenommen. Auf diesem großen Erfahrungsschatz beruht auch die moderne Erzeugung von Bioenergie.

Eintritt: 6,50 € / erm. 6,00 €



# Veranstaltungen der Tourismus- und Kur GmbH

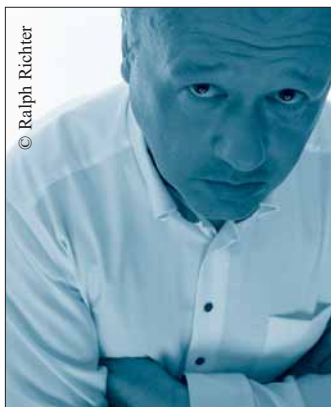
**29.10.2022 | 19:30 Uhr | Haus des Gastes**  
**»Schokoladenkonzert«**  
**Mit Christina Rommel**



Willkommen zum Schokoladenkonzert! Willkommen zu einem Event für alle Sinne. Wir zelebrieren deutschen Rock/Pop vom Feinsten an Orten für Genießer – erfolgreich, unvergesslich und garantiert handgemacht. Schon nach den ersten Klängen erzählt unser Schokoladenfachmann von seiner Leidenschaft und reicht dem Publikum Kostproben seines Könnens. Frische Schokoladen mit besonderem „Knack“, unwiderstehlicher Gaumengenuss in den außergewöhnlichsten Variationen, kombiniert mit Rommel-Songs und witzigen Geschichten – das Publikum wird eingefangen in eine Schoko-ladenwelt aus sinnlichen Genüssen.

25,00 € / erm. 23,00 €

**05.11.2022 | 19:30 Uhr | Haus des Gastes**  
**Weltwundern**  
**Comedy-Kabarett mit Ralph Richter**



Ausgerechnet einem Kabarettisten passiert das unerwartete Wunder: Er wird älter. Das klingt nun wirklich nicht sehr aufregend, aber wer Richter kennt, der ahnt: Es könnte trotzdem lustig werden. Vor lauter Kabarettspielen hat er ganz vergessen: Er hat genullt. 60! Schon? Oder erst? Egal, 60 sind die neuen 40. Der Testosteronspiegel nimmt ab, dafür nimmt die Altersweisheit zu. Also erzählt er wieder Geschichten, bei

denen man sich so seine Gedanken machen kann. Was davon ist wirklich passiert und was hat er erfunden? Man weiß es nicht. Aber gerade das macht ja die Spannung aus. 60 Jahre, davon 35 auf der Bühne. Ohne nennenswerten Schaden angerichtet zu haben. Ein Wunder, das man sich nicht erklären kann. Davon wird in diesem Programm erzählt. Sie werden sich wundern!

Eintritt: 14,00 € / erm. 12,00 €

**07.11.2022 | 19:30 Uhr | Haus des Gastes | Kraniche -**  
**Vögel des Glücks**  
**Multivisionsshow von Holger Duty**



...die Sehnsucht nach Ferne, fliegen, Freiheit, Glück oder Stolz, verbinden viele Menschen mit dem Kranich. Die lauten Rufe, sein Flug oder der Balztanz, sind für jeden der das mal aus der Nähe erleben kann, ein einmaliges - unvergessliches

Erlebnis. Einsame Moore und versumpfte Waldlandschaften sind sein Lebensraum. Bei der Futtersuche werden verschiedenste Feldfrüchte, aber auch Mäuse, Frösche und Schlangen erbeutet. Kraniche aus der Nähe zu beobachten ist nicht so einfach, da diese Vögel ausgezeichnet sehen können und auf Störungen mit sofortiger Flucht reagieren. Während der Brut und der Jungenaufzucht, werden diese großen Vögel fast unsichtbar, nur die lauten, immer wieder vorgetragenen Rufe, verraten ihre Anwesenheit. Folgen Sie Holger Duty in diesem Vortrag ins Kranichmoor und erleben Sie die Faszination dieses einmaligen Vogels.

Eintritt: 6,50 € / erm. 6,00 €

**19.11.22 | 10.00 – 17.00 Uhr | Haus des Gastes**  
**„Markt der Handwerker- Von Kunst bis Tradition“**



Wer auf den Schnelleinkauf im Internet verzichten möchte, für den stellt vielleicht ein Geschenk aus kunsthandwerklicher Herstellung eine gute Alternative dar. Und außerdem Einkaufen mit allen Sinnen macht viel mehr Spaß! Also, aufgestanden von der Couch und los zum Markt der Handwerker! Kunsthandwerker der Region zeigen an diesem Tag ihr traditionelles Handwerk und läuten mit ihren winter- und weihnachtlichen Waren die Vorweihnachtszeit ein. Im Haus des Gastes wird entspanntes Stöbern und Staunen durch eine bunte Vielfalt geboten.

Eintritt: 1,- €

**21.11.2022 | 19:30 Uhr | Haus des Gastes**  
**Lichtbildervortrag von Joachim Puttkammer**  
**„Graal-Müritz in den Jahreszeiten“**

Seit über 25 Jahren lebt das Ehepaar Puttkammer in Graal-Müritz und beschäftigt sich kontinuierlich mit der Geschichte dieses Ortes.

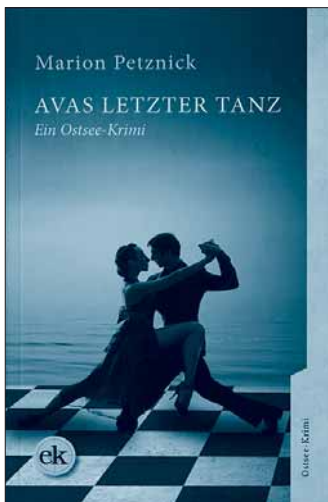
# Veranstaltungen der Tourismus- und Kur GmbH



Die Berufsfotografin Dorothea Puttkammer fotografiert alles Interessante im Ort, Joachim Puttkammer sammelt alles erreichbare historische und zeitgenössische Material zur Geschichte. Seit 25 Jahren gibt es von ihnen Bücher, Zeitungsartikel, Ausstellungen und Vorträge. So werden nicht nur Fotos aus den Jahreszeiten gezeigt, nicht nur interessante Häuser, der Besucher erfährt auch Interessantes zur Geschichte des Ortes, zu bedeutenden Persönlichkeiten, Anekdotisches, Heiteres und manches bisher Unbekannte, das auch den Einheimischen neu und interessant sein dürfte. Nicht zufällig kamen Schriftsteller wie Erich Kästner, Kurt Tucholsky, Walter Kempowski oder Maler wie Lyonel Feininger oder Musiker wie Theo Mackeben hierher. Dieser Ort ist nicht nur im Sommer am Strand lebenswert, sondern zu allen Zeiten des Jahres ein Ort der Erholung und der kulturellen Anregung.

Kosten: 6,50 € / erm. 6,00 €

## 26.11.22 | Lesung | Haus des Gastes | 19:00 Uhr Marion Petznick - „Avas letzter Tanz“



Im Februar 2022 erschien im Edition Krimi Verlag der 3. Teil der Trilogie Leidenschaften „Avas letzter Tanz“

Im dritten Teil der regionalen Krimireihe spricht die Autorin nicht nur über Leidenschaft, sondern auch über Eifersucht und Täuschung. Die Rostocker Kommissarin Lisa Liebich ist vorübergehend in Berlin beim LKA beschäftigt und wird dort mit einem Todesfall in einer Tanzschule konfrontiert. Ein Mann bricht unvermittelt beim Tango zusammen, seine Tanzpartnerin ist zunächst un-

auffindbar. Lisas „Undercover-Ermittlungen“ decken dunkle Machenschaften und Eifersüchteleien auf. Die Frage bleibt: Wer hat dem Mann den tödlichen Tanz beschert? Marion Petznick stellt den dritten Teil dieser Reihe während der Buchlesung im Haus des Gastes in Graal-Müritz der interessierten Leserschaft vor. Begleitet wird sie musikalisch von Fabrizio Nurra auf seiner Gitarre.

Eintritt: VVK: 8,00 € | erm. 6,00 €  
AKK: 10,00 € | erm. 8,00 €

## 27.11.22 | 15:00 Uhr | Konzertpavillon im Rhododendronpark Adventskonzert - Saxophonistin Heidi Jantschik



Der Advent ist gekommen und verbreitet eine vorweihnachtliche Stimmung.

Aus diesem Anlass spielen jeden Sonntag Künstlerinnen und Künstler ein kleines Adventskonzert im Rhododendronpark.

Seien Sie dabei, wenn altbekannte und neue Weihnachtslieder vor dem Konzertpavillon erklingen.

kostenfrei

## 28.11.2022 | 19:30 Uhr | Haus des Gastes Reisebericht – Bretagne, eine raue Schönheit Christiane und Jochen Kaap



Die Reise beginnt an der Mündung der Rance in der Korsarenstadt Saint-Malo. Die mittelalterliche Stadt Dinan war ebenso unser Ziel, wie das Cap Frehel, Fort la Latte und die Rosa Granitküste. Mit der Pointe du Raz haben wir fast den westlichsten Punkt auf dem französischen Festland erreicht. Authentische Bauerndörfer, bunte Fischerhäuser, Menire und Dolmen bereicherten unsere Fahrt. In den alten Städten bewunderten wir den prachtvollen Blumenschmuck in den Straßen und Gassen.

Auf den Spuren von Paul Gauguin in Pont-Aven und Kommissar Dupin in Concarneau waren interessante Dinge zu entdecken.

Auch die Porzellanstadt Quimper offenbarte uns ihre Reize. Die Halbinsel Quiberon faszinierte uns mit ihrer zerklüfteten Westküste. Unsere Rundreise führte uns von der Nordküste über den Westen bis in den Süden der Bretagne.

Eintritt: 6,50 € / erm. 6,00 €





## Auf Erkundungsflug in Graal-Müritz

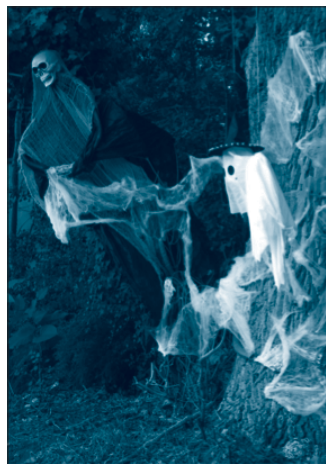
Es ist mal wieder Zeit über meine Erkundungsflüge zu berichten. Mit dem Oktober hat der Herbst den Sommer abgelöst und es wird Zeit für einen Rückblick auf die zurückliegende Saison. Die Übernachtungszahl war hoch. Die Veranstaltungen sind nach Corona langsam wieder angelaufen. Nach den Unsicherheiten der vergangenen Jahre bemerkte man dieses Jahr doch noch eine gewisse Zurückhaltung bei den Gästen. Bei den Indoor-Veranstaltungen war die Vorsicht mehr zu spüren als bei den Outdoor-Veranstaltungen, die gut besucht waren.

Nach wie vor erfreuten sich die Moorwanderungen per pedes oder per Rad großer Beliebtheit. Ein weiterer Anziehungsmagnet

waren die vielen Konzerte im Park. Nach zögerlichem Vorverkauf war der Zulauf bei gutem Wetter am späten Abend umso stärker. Ebenso lockten die musikalischen Angebote der Strandbars und der Tanz unterm Sternenhimmel Besucher, die Ablenkung vom Alltag suchten, an. Das Highlight in diesem Jahr war bis jetzt das Parkfest. Die Rhododendren standen perfekt in der Blüte und das Wetter hat sich auch von seiner besten Seite gezeigt. Das war beim Seebrückenfest leider anders. An dem Wochenende war es stürmisch und ungemütlich, entsprechend kurz war die Verweildauer der Besucher. Viel Freude hatten Groß und Klein wieder beim DLRG/NIVEA Strandfest. Das Interesse an den Kreativkursen war gut, aber bei weitem nicht so gut, wie vor Corona.

Zum ersten Mal fand ein Weinfest im Park statt. Leider fanden nur drei Weinhändler in unseren

schönen Park. Die Besucher probierten gut gelaunt den Wein und die kulinarischen Angebote. Für die nächsten Jahre ist da bestimmt noch Potential für ein größeres Fest vorhanden.



Im September durften nach 2 Jahren Pause endlich die Moor-geister wieder aus ihren Verstecken. Die Anwohner der Strandstraße begrüßten sie mit entsprechend geschmückten Vorgärten.

Der Wettergott grollte den ersten Tag etwas, so dass die abendliche Moorwanderung durch Murmanns Reich leider nicht ausverkauft waren. Am Sonnabend waren der kostümierte Festumzug der Moorgeister und die Wanderungen bei gutem Wetter ein voller Erfolg.

Auch „Nachts im Park“ könnten sich Einwohner und Gäste wieder bei einem gelungenen Lichterfest verzaubern lassen.

Rückblickend können wir festhalten, dass es der TuK gelungen ist, zahlreiche Veranstaltungen mit hoher Qualität anzubieten. Es war für jeden Geschmack etwas dabei.

Die Musikabende durch die Betreiber der „Pink Lady“ und der Strandbars sind eine gelungene Ergänzung. Damit ist die Messlatte für das nächste Jahr hochgelegt.

Für heute verabschiede ich mich von Euch und fliege auf einen neuen Beobachtungsflug. Euer Zaunkönig

## Leserbrief

Seit 50 Jahren kommt eine sächsische Urlaubergruppe nach Graal-Müritz, deren Mitglieder gesundheitlich stark eingeschränkt sind. Trotz ihrer Behinderungen schaffen sie die Anfahrt und alle anderen organisatorischen Urlaubsvorbereitungen. In Graal-Müritz finden sie viel Unterstützung, dafür möchten sie sich in dieser Form bedanken.

### Urlaubsidylle in Graal-Müritz

In den 1970er bis Anfang der 1990er Jahre wurde im Rehabilitationszentrum für Berufsausbildung (RZB) in Langenstein Lehrlinge in verschiedenen Berufen ausgebildet.

Tradition war, dass kurz vor Ende der jeweiligen Ausbildung die Klassen zur Prüfungsvorbereitung an die Ostsee nach

Graal-Müritz fuhren. Organisiert wurde dies durch das RZB Langenstein und die Deutschen Seerederei Rostock (DSR).

Untergebracht waren wir im zunächst im Schullandheim „Feriencamp Fritz Reuter“ am Strand, später in der Förderschule und danach im evangelische Gästehaus „Wartburg“.

Einige der ehemaligen Rehabilitanten hatten die Chance, jedes Jahr nach Graal-Müritz zu fahren. Das Schöne: wir waren unter uns. Erfahrungen wurden

ausgetauscht, wie wir mit unserer Behinderung im privaten wie auch im Berufsleben umgehen. Für unsere Weh-wehchen und seelische Probleme waren eine Krankenschwester und später ein Psychologe für uns zuständig. Für uns Behinderte ist es auch wichtig, aus dem häuslichen Milieu raus zu kommen. Die Umgebung, die Ruhe, die Freundlichkeit der Menschen, die See und die Luftveränderung, der Strand, haben uns den Stress des Alltages vergessen lassen.



Mit Hilfe des Sanitätshauses und des Pflegedienstes wurden uns Rollstühle zur Verfügung gestellt, so dass auch die schwerst Gebehinderten an allen Ausflügen und Veranstaltungen teilnehmen konnten.

Es haben sich Rituale entwickelt, an die wir glauben und an denen wir heute noch festhalten. Eines sei hier kurz erwähnt: eine Flaschenpost in die Ostsee werfen (und auf Antwort hoffen) Innerhalb der vergangenen 50 Jahre haben wir hier jährlich wunderschöne Urlaube verbringen dürfen. Dafür möchten wir DANKE sagen, allen Mitarbeitern und Betreuern, Ferienunterkünften, Pflegediensten, dem Sanitätshaus, dem Fahrdienst sowie „Tommys Strandpavillon“ und allen, die uns herzlich aufgenommen und betreut haben DANKE.

Text und Foto: Birgit Jahn

## Aus dem Heimatmuseum

### Ein Schiff mit dem Namen GRAAL-MÜRITZ

Am 28. September 1956 wurde durch die damalige Deutsche Seereederei Rostock ein neues Frachtschiff in Dienst gestellt, das nach unserem Seeheilbad benannt worden war. Das Fahrzeug war auf der Elbwerft in Boizenburg gebaut worden und am 20. März 1956 vom Stapel gelaufen.

Vom Typ her war es ein Küstenmotorschiff, genannt KÜMO 500. Die GRAAL-MÜRITZ und ihre Schwesterschiffe waren für den Einsatz in der Nord- und Ostsee sowie für den Englischen Kanal einschließlich der Irischen See bestimmt.

Von diesem Typ wurden 16 Schiffe gebaut, die sich überaus gut bewährten. Zwei davon wurden exportiert. Die Schiffe vom Typ KÜMO 500 konnten außer Flüssigladung so gut wie alles fahren. In fast allen Nord- und Ostseehäfen konnte man sie antreffen. Weit in belgisches, holländisches, schwedisches, finnisches und britisches Binnenland hineinfahrend, wurden



sie mit beachtlichem Interesse angesehen, zumal die Formgebung, die Besatzungsunterkünfte und die elektrischen Bordwippkräne für die damalige Zeit sehr modern waren.

KÜMO 500 war der kleinste serienmäßig produzierte Schiffstyp, der vom damaligen DDR-Schiffbau für unsere Handelsflotte entwickelt wurde.

Die GRAAL-MÜRITZ und ihre Schwesterschiffe waren gute Frachter, die in der Nord- und Ostsee so manche schweren Stürme abwettern, ohne dass es dabei zu nennenswerten Problemen kam. In grober See waren sie gut steuerbar und lagen

auch gut vor der See.

Der Automatisierungsgrad war gleich null, alles war Handbetrieb. Harte Arbeit war das Seeklar- und Löschklarmachen der Luken. Bei Frostwetter und Vereisung wurde es zur Schinderei, zumal oft nicht viel Zeit zwischen den einzelnen Anlaufhäfen verblieb.

Der durch das Zwei-Wachen-System bedingte 12stündige Arbeitstag dehnte sich oft auf 16 Stunden aus und stellte hohe Anforderungen an die Besatzung. In den ersten Jahren betrug die Besatzung 11 Mann, später wurde sie auf 9 Mann reduziert. Die GRAAL-MÜRITZ lief Hä-

fen in Schweden, Finnland, Dänemark, Südnorwegen, Polen, in der Sowjetunion, die Ost- und Nordseehäfen Deutschlands und Häfen Frankreich, in Holland, Belgien, Großbritannien und Irland an. Nach 15 Jahren Einsatz unter der Flagge der Deutschen Seereederei Rostock wurde die GRAAL-MÜRITZ am 13. Oktober 1971 außer Dienst gestellt und verkauft. Die norwegische Reederei C.P. Enneback übernahm das Schiff und es erhielt den Namen CEANG, Heimathafen war Alesund.

1973 übernahm die norwegische Reederei A/S Vestfrakting aus Haugesund das Schiff. Über eine Namensänderung ist nichts bekannt.

Quelle: Archiv Heimatmuseum Joachim Weyrich

Leiter des Heimatmuseums  
Bild: Schwesterschiff der GRAAL-MÜRITZ, Bundesarchiv\_Bild\_183-40151-0001

Joachim Weyrich verkauft im Heimatmuseum seine Originalgrafiken der Zeitschrift „Windflüchter“ für 20 € das Blatt.

## Kurioses

Und wieder einmal klingelt das Telefon in der Touristinfo:

**Mitarb.:** Tourismus- und Kur GmbH, guten Tag.

**Dame:** Hallo, ich möchte zu Ihnen in den Urlaub kommen, aber ich habe zunächst einige Fragen.

**Mitarb.:** Bitteschön, was möchten Sie denn wissen?

**Dame:** Gibt es in ihrem Ort noch viele Häuser, die mit Kohle beheizt werden, stehen da noch alte Häuser aus den 60er Jahren und wie werden die beheizt.

**Mitarb.:** Es stehen alte und neue Häuser und es gibt Neubaulöcke und Alt-Neubauten und auch viele Wohngebiete, in de-

nen Reihenhäuser entstanden sind oder Einfamilienhäuser. Ich denke, die heizen mit Erdöl und Erdgas, einige haben bestimmt einen Kamin und heizen den mit Holz.

**Dame:** Sind Sie sicher, dass da keiner mehr mit Kohlen heizt? Ich vertrage das nämlich absolut überhaupt nicht.

**Mitarb.:** Sicher bin ich mir natürlich nicht, solche Fragen gehören nicht unbedingt zu meinem Arbeitsalltag. Vielleicht rufen Sie lieber unser Rathaus an oder einen Schornsteinfeger, da kann ich Ihnen Telefonnummern geben.

**Dame:** Schauen Sie doch mal aus ihrem Fenster, was haben denn die Häuser da auf dem Dach?

Mitarbeiterin schaut aus dem

Fenster und berichtet: Also auf den Dächern hier gegenüber sind Schornsteine, da hinten auch, also überall Schornsteine drauf.

**Dame:** Einfach nur Schornsteine?

**Mitarb.:** Nein, aus den Schornsteinen guckt ein Rohr.

**Dame:** Das dachte ich mir schon, und das wird wohl im ganzen Ort so sein, oder haben Sie ein Gebiet, wo keine Schornsteine auf den Dächern sind. Können Sie das mal überprüfen?

**Mitarb. (atmet tief durch):** Tut mir leid, aber das kann ich Ihnen nicht sagen und werde es auch nicht überprüfen.

**Dame:** Aber ich brauche einen Ort ohne Rauch und Qualm, wo ich meinen Urlaub ohne Um-

weltbelastigung verbringen kann.

**Mitarb.:** Nun ja, wir sind schon ein Seeheilbad wegen der guten Luft und es werden auch regelmäßige Schadstoffmessungen der Luft vorgenommen und ausgewertet. Vielleicht sollten Sie auf einer autofreien Insel Ihren Urlaub planen, da gibt es doch verschiedene Möglichkeiten.

**Dame:** Nun werden Sie mal nicht frech! Und legt auf!

PS: Einige Tage später rief eine Kollegin aus der Touristinfo Ribnitz-Damgarten an und wollte wissen, ob unsere Häuser Schornsteine hätten. Eine Dame hätte da ganz spezielle Vorstellungen und sie wisse nicht, wo sie sie hinschicken solle – neeeeeeein!!!!!!



## Uns Plattdütsch-Eck

In einer kleinen Episode beschreibt Pastorin i.R. Elisabeth Scheven eine Begebenheit, die ihr passiert ist:

Wo is min Lohnstüerkoort?

Dat is all en poor Johr her, dor kümmt von min Lohnbüro en Breif, ick stüll fuurts min Stüerkoort henschicken. Süss stüll min Stüer nah de Stüerklass söss beräkent warden. So söcht ick einen langen Abend in min Papieren. Ein Paket Breif güng dörch den Schredder. De Stüerkoort heff ick nich funnen.

So güng ick den nächsten Dag nah dat Ordnungsamt un bed ganz bescheiden, se müchten mi ne nige Stüerkoort gäben. „De möten Sei öwer betahlten“, mahnt de Angestellte. Dat hülp ja nu nix. Ick bruukte de Koort. So gew ick ehr minen Utwies, un sei söcht min Siet in ehren Computer.

Mit eins kiekt sei mi an, as wir ick en Späuk: „Scheven, Elisabeth – sünd Sei dat?“ „Ja, dat bün ick.“ – „Hier steiht `verstorben`“ - „Ne“, segg ick, „ick bün hier.“ Nu geiht sei mit mi dal nah dat Meldeamt, giwwt de Kollegin minen Pass „Kiek doch mal nah, wat dor schräwen is.“ - De finnt dat fix un lääst vör: „verzogen“. - „Läs noch eins richtig!“

Dunn kiekt die mi ok so narrsch an un stamert: „v v v er – stor - ben ??“

Min Stüerkoort heff ick nu fix krägen un nix dorför betahlt. Ick künn mi öwer nich verkniesen, bi'n Rutgahn tau seggen: „Ick heww ümmer dacht, dat wir de Saak von den Herrgott, dat hei de Minschen starwen lett un ehr das Läben wedder giwwt. Nu heww ick seihn, de Wismerschen Beamten dauhn dat ok.“

(De Ursaak för dissen `Muurd` wir de: Min oll Mudder wir ein Johr vörher storben. De hadd öwer en annern Vörnamen un is ok an einen annern Dag a sick tau Welt kamen.)

Ich hoff nu, dat dat Spräkwurd an mi wohr ward, dat dodseggten Lüd länger läben.

(aus [www.kirche.mv.de](http://www.kirche.mv.de))

Tschüss und holt Juch fuchtig!

Sylvia Lübke

Tourismus- und Kur GmbH

## Graal-Müritzer Wochenmarkt

in der Kurstraße jeden Donnerstag 9:00 Uhr - 15:00 Uhr



Regionale Markthändler und Markthändlerinnen erwarten in der Kurstraße Einheimische und Touristen. Sie wollen mit Frische, Qualität und persönlicher Beratung gleichermaßen überzeugen.

Der Ort ist zentral gewählt, so dass Kunden aus Graal-Müritz den Markt fußläufig und barrierefrei erreichen können. Zum Marktangebot gehören frische Fleisch- und Wurstwaren, Obst und Gemüse, Feinkost, Pflanzen- und Gärtnereiprodukte, Eier und regionaler Honig. Auch ein Rostocker Fischhändler ist mit Frischfisch, Räucherware und einem Imbissangebot dabei.

## Unser Ausflugs-Tipp

### Kranichrast bi uns to hus



© Karsten Peter

Es hat sich herumgesprochen: der Kranichzug zwischen Ostsee und südlicher Boddenküste ist ein einmaliges Naturschauspiel, auf das nicht nur die Vogelfreunde das ganze Jahr warten.

Ab September bis Ende Oktober sammeln sich die Kraniche, die größten Zugvögel Mittel- und Osteuropas, um gemeinsam nach Südeuropa oder Afrika in ihre Winterquartiere zu starten.

Aber bis es so weit ist, legen sie hier einen Zwischenstopp ein, denn eine ausgiebige Nahrungsaufnahme ist für die großen Vögel überlebenswichtig.

Ein bevorzugtes Rastgebiet ist der Bereich ca. zehn Kilometer nördlich und südlich der Bundesstraße B 105 zwischen den Städten Ribnitz-Damgarten und Stralsund. Gerade dort kann man diese einzigartigen Vögel und ihr Verhalten in der Gruppe aus relativer Nähe beobachten. Aber Vorsicht! Auf keinen Fall dürfen die Kraniche gestört werden!

Kraniche, auch „Vögel des Glücks“ genannt, sind scheue und wachsame Tiere. Sie sind bis zu 1,30 Meter groß und haben eine Flügelspannweite von bis zu 2,45 Meter. Sie lassen sich nur aus größerer Entfernung beobachten. Spätestens, wenn sie ihre Köpfe heben, zeigen sie, dass sie sich gestört fühlen.

Am Pramort, dem östlichsten Teil vom Zingst, befindet sich der bedeutendste Rastplatz des Grauen Kranichs Mitteleuropas. Bis zu drei Viertel der gesamten nord- und osteuropäischen Population pausiert in der Rügen-Bock-Region.

Der Höhepunkt der Kranichrast ist der abendliche Einflug mehrerer tausender Kraniche zu ihren Schlafplätzen. Die langgezogenen Ketten oder keilförmigen Flugformationen sowie die weithin hörbaren Rufe der Altvögel sind ein phantastisches, nachhaltiges Naturschauspiel.

Kranichbeobachtungen sind von Land und Schiff aus möglich. Wer mehr über diese faszinierenden Vögel wissen möchte, dem empfehlen wir einen Besuch des Kranich-Informationszentrums Groß-Mohrdorf. In der ganzjährig geöffneten Dauerausstellung haben Sie die Möglichkeit, fast alles über die Kraniche zu erfahren. Informative Schautafeln, audiovisuelle Medien und Präparate geben einen Einblick in das Leben der beeindruckenden Großvögel.

Die Tourismus- und Kur GmbH bietet in Zusammenarbeit mit dem Busunternehmen Rostocker Transfer Service im September/ Oktober organisierte Kranichbeobachtungsfahrten von Graal-Müritz aus an.

Nähere Informationen zu den Terminen und Abfahrzeiten erfahren Sie im Haus des Gastes!

Genießen Sie Ihren Aufenthalt auch im Herbst bei uns und nehmen Sie an einer „Kranichsafari“ teil.

Sylvia Lübke

Touristinformation

# Sprechstunden der Ärzte und Therapeuten in Graal-Müritz

## Allgemeinmediziner

Ekkehart Steiner-McCall, Kastanienallee 7, Tel: 79460  
 Facharzt für Allgemeinmedizin  
 Montag 7.30-12.30 und 15.00-18.00 Uhr  
 Dienstag 7.30-12.30 Uhr  
 Mittwoch 7.30-12.30 und 15.00-18.00 Uhr  
 Donnerstag 7.30-12.30 Uhr  
 Freitag 7.30-12.30 und 15.00-18.00 Uhr

Astrid-Jeanette Blaufuß, Kastanienallee 7, Tel: 79465  
 Fachärztin für Innere Medizin in hausärztlicher Tätigkeit  
 Montag, Mittwoch, Freitag 8.00-13.00 Uhr  
 Dienstag, Donnerstag 8.00-13.00 und 16.00-18.00 Uhr

Dr. Hubert Mücke, August-Bebel-Straße 4a, Tel: 79522  
 Facharzt für Innere Medizin in hausärztlicher Tätigkeit  
 Montag 8.00-12.00 Uhr  
 Dienstag/Mittwoch/Donnerstag 8.00-12.00 und 16.00-18.00 Uhr  
 Freitag 8.00-12.00 u. nach Vereinbarung

Dr. Dirk Kühn, Kurstraße 5, Tel: 79192  
 Praktischer Arzt, Kurarzt  
 Montag-Freitag 8.00-12.00 Uhr  
 Montag/Dienstag/Donnerstag 15.00-18.00 Uhr

## Fachärzte für Hautkrankheiten und Allergologie

Gemeinschaftspraxis Frau Dr. med. Kirstin Maslen, Frau Dr. med. Rahel Klug, Rostocker Straße 1, Tel: 13703  
 Eingang über Haupteingang Reha-Klinik  
 Montag 8.00-13.00 Uhr  
 Dienstag 8.30-18.00 Uhr  
 Mittwoch 8.00-13.00 Uhr  
 Donnerstag 8.00-13.00 Uhr  
 Freitag geschlossen  
 Terminvereinbarungen sind auch täglich über die Tel.-Nr. 03821-3858 möglich.

## Notdienst 112

Wochentags  
 Ruf-Nr. Leitstelle Bad Doberan 038203 / 62428  
 Montag 19.00 bis 07.00 Uhr  
 Dienstag 19.00 bis 07.00 Uhr  
 Mittwoch 13.00 bis 07.00 Uhr  
 Donnerstag 19.00 bis 07.00 Uhr  
 Freitag 15.00 bis 07.00 Uhr

Wochenende  
 Ruf-Nr. Leitstelle Rostock 0381 / 44411 oder 0381 / 19222  
 Sonnabend 07.00 bis 07.00 Uhr  
 Sonntag 07.00 bis 07.00 Uhr

Zu den angegebenen Zeiten wird die entsprechende Leitstelle den Anruf an den Diensthabenden weiterleiten, gegebenenfalls auch sofort den Notarzt anfordern. Außerhalb der Notdienstzeiten wenden sich die Patienten direkt an ihren Hausarzt oder dessen Vertreter.

Zentraler Notruf deutschlandweit 116 117

## Zahnärzte

Dr. Carmen Volmerg, Kurstraße 5, Tel: 7290  
 Fachzahnarzt für Allgemeine Stomatologie  
 Montag 8.00-12.00 Uhr  
 Dienstag 8.00-14.00 Uhr  
 Mittwoch 8.00-12.00 Uhr  
 Donnerstag 8.00-12.00 und 15.00-17.30 Uhr  
 Freitag keine Sprechstunde  
 und nach Vereinbarung

Dr. Astrid Scheumann-Mücke, August-Bebel-Str. 4a, Tel: 79522  
 Montag 7.00-10.00 Uhr  
 Dienstag 7.00-09.00 Uhr  
 Mittwoch 7.00-09.00 und 16.00-17.00 Uhr  
 Donnerstag 7.00-09.00 Uhr  
 Freitag keine Sprechzeit

Dr. Nadine Dreßler, Birkenallee 17, Tel: 79915  
 Montag 8.00-12.00 und 14.30-17.00 Uhr  
 Dienstag 8.00-12.00 Uhr  
 Mittwoch 8.00-12.00 und 14.30-17.00 Uhr  
 Donnerstag / Freitag 8.00-10.00 Uhr  
 und nach Vereinbarung!

**Zahnärzte-Notdienst: Tel.: 038203 / 62505 oder  
 Tel.: 038203 / 62428**

## Praxen für Physiotherapie

Diana Beulig-Tietz, Lange Straße 1, Tel: 14694

Eileen Blümbach, Lindenweg 9, Tel: 78806

Jana Buss, Kastanienallee 7d, Tel. 79468

Britta Zoellner-Engel, Strandstraße 22, Tel. 74123

(in der ASB Kurklinik Meeresbrise)

Aquadrom-Physiotherapie, Buchenkampweg 9, Tel. 87930

“Life“- Anne Simmert, Ribnitzer Straße 3, Tel. 143117

Podologie Schilke, Ribnitzer Straße 3, Tel. 143117

## Praxen für Logopädie

Sally Bürger, Rostocker Straße 1, Tel: 83480  
 Termine und Hausbesuche nach Vereinbarung!

Katja Lindgreen-Winter, An der Büdnerie Nr. 3, Tel: 14522  
 Montag bis Freitag 8.00-18.00 Uhr  
 Termine nach Vereinbarung; Hausbesuche möglich. Auf  
 Anfrage auch Fußreflexzonenmassage.  
 Handy: 0178 - 87 98 381; Email: lindgreenkatja@aol.com

**Vorwahl Graal-Müritz: 038206**

**Tierärzte-Notdienst 16.00 - 06.00 Uhr T: 0381 / 25 27**



## Apotheken Bereitschaftsdienst

Montag - Freitag 18.00 - 8.00 Uhr; Samstag 12.00 - 8.00 Uhr;  
Sonn- und Feiertage 8.00 - 8.00 Uhr des Folgetages

Mo	OKT 03	G 10	B 17	F 24	A 31	H	NOV 07	E 14	D 21	C 28	G	
Die	04	C 11	G 18	B 25	F		01	A 08	H 15	E 22	D 29	C
Mi	05	D 12	C 19	G 26	B		02	F 09	A 16	H 23	E 30	D
Do	06	E 13	D 20	C 27	G		03	B 10	F 17	A 24	H	
Fr	07	H 14	E 21	D 28	C		04	G 11	B 18	F 25	A	
Sa	01	F 08	A 15	H 22	E 29	D	05	C 12	G 19	B 26	F	
So	02	B 09	F 16	A 23	H 30	E	06	D 13	C 20	G 27	B	

RIBNITZ-DAMGARTEN: **A** Bahnhof Apotheke, Ulmenallee 10-12, Ärztehaus, Tel. 03821-708400, **B** Apotheke am Bodden, Lange Straße 80, Tel. 03821-812913; **C** Forellen-Apotheke, Am Markt 7/8, Tel. 03821-895165, **D** Linden-Apotheke, Schillstraße 3, Tel. 03821-62090, **E** Recknitz-Apotheke, Lange Straße 13, Tel. 03821-3890; RÖVERSHAGEN: **F** Heide-Apotheke, Birkenstrat 25, Tel. 038202-432271; GRAAL-MÜRITZ: **G** Kur-Apotheke, Kurstraße 18, Tel. 038206-78102, **H** Ostsee-Apotheke, Kastanienallee 9, Tel. 038206-79477

## Apotheken Öffnungszeiten

## Kur-Apotheke

Kurstraße 18, Tel: 78102  
Mo bis Fr 8.00-18.00 Uhr  
Sa 8.00-12.00 Uhr

## Ostsee-Apotheke

Kastanienallee 9, Tel: 79477  
Mo bis Fr 8.00-18.00 Uhr  
Sa 8.00-12.00 Uhr

## OstseeSparkasse Rostock

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle Graal-Müritz, Kurstraße 20  
Montag 9.00 – 12.30 Uhr  
Dienstag u. Donnerstag 9.00 – 12.30 Uhr und 14.00 – 18.00 Uhr  
Mittwoch 9.00 – 12.30 Uhr  
Freitag 9.00 – 12.30 Uhr

## Volks- und Raiffeisenbank Rostock

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle Graal-Müritz, Kurstraße 3  
Montag 9.00 – 13.00 Uhr und 14.00 – 16.00 Uhr  
Dienstag u. Donnerstag 9.00 – 13.00 Uhr und 14.00 – 18.00 Uhr  
Mittwoch u. Freitag 9.00 – 12.00 Uhr  
Freitag 9.00 – 12.30 Uhr

## Gemeindeverwaltung Graal-Müritz

Ribnitzer Straße 21, Tel. 038206/81111  
Sprechzeiten: Di 9.00 - 11.30 Uhr u. 13:00 - 18.00 Uhr  
Do 9.00 - 12.00 Uhr u. 14:00 - 17.00 Uhr

## Das Polizeirevier Sanitz

ist unter der Tel.-Nr.: 038209/440 (24h) zu erreichen. Die Polizeidienststelle Graal-Müritz ist unter der Tel.-Nr.: 038206/74862 zu erreichen. Bei Nichtbesetzung der Dienststelle erfolgt automatisch die Rufweiterschaltung nach Sanitz.

## TAXI

Flughafentransfer · Rund- und Krankenfahrten  
Stefan Acksteiner T: 0152 / 24 24 62 14



## ÖFFNUNGSZEITEN

**Bäderbibliothek Haus Ithaka**  
Fritz-Reuter-Straße 17  
Tel.: 038206 / 77241

Mo / Do	09:00-11:30 Uhr 14:00-16:30 Uhr
Di	09:00-11:30 Uhr 14:00-18:00 Uhr
Mi	geschlossen
Fr	09:00-12:00 Uhr

**Heimatemuseum / Galerie**  
Graal-Müritz, Parkstraße 21,  
Tel.: 038206 / 74556

Di	15:00-18:00 Uhr
Fr	15:00-18:00 Uhr
So	15:00-18:00 Uhr

**Ev. Lukaskirche Graal-Müritz**  
Jeden Sonntag und jeden Feiertag 10:00 Uhr Gottesdienst.  
Sie sind herzlich eingeladen.

**Tourismus- und Kur GmbH im "Haus des Gastes",**  
Graal-Müritz, Rostocker Str. 3  
Tel.: 038206 / 7030

Mo - Fr	09:00-18:00 Uhr ab 01.11. 10:00-17:00 Uhr
Sa	09:00-18:00 Uhr ab 15.10. 09:00-12:00 Uhr
So	10:00-16:00 Uhr ab 15.10. geschlossen

**Zimmervermittlung im "Haus des Gastes",**  
Graal-Müritz, Rostocker Str. 3  
Tel.: 038206 / 70311 o. 70334

Mo - Fr	09:00-18:00 Uhr ab 1.11. 10:00-16:00 Uhr
Sa / So	geschlossen

**Kirche St. Ursula**  
Die Kirche ist am Tag geöffnet.  
Sie sind zur Besichtigung oder Eucharistiefeier eingeladen.  
Sonntag 9:00 Uhr Heilige Messe.

## INFO für Angler!

In der Touristinformation im „Haus des Gastes“ erhalten Sie Tages-, Wochen- und Jahresanglerlaubnisse zum Fischfang in den Küstengewässern des Landes M/V. Die Angelerlaubnisse sind nur gültig in Verbindung mit dem Fischereischein! Sie können über die Webseite: [erlaubnis.angeln-mv.de](http://erlaubnis.angeln-mv.de) ebenfalls eine Angelerlaubnis für Küstengewässer erwerben (Zahlung mit Kreditkarte) Den befristeten Fischereischein (Touristen-Fischereischein) erhalten Sie ebenfalls im Haus des Gastes und im Rathaus, Ordnungsamt. Weitere Informationen dazu auf [angeln-in-mv.de](http://angeln-in-mv.de).

Für das Angeln auf der Seebrücke brauchen Sie eine Brückennutzungskarte (1,00 €). Diese können Sie aus dem Automaten auf dem Seebrückenvorplatz ziehen. Vom 01.05. bis 30.09. des Jahres ist das Abstellen von Angelutensilien und das Angeln auf der Seebrücke in der Zeit von 21.00 Uhr bis 07.00 Uhr gestattet – außerhalb dieser Zeitspanne von 18.00 Uhr bis 07.00 Uhr.

## Impressum

**Windflüchter** Informationsblatt der Tourismus- und Kur GmbH des Ostseeheilbades Graal-Müritz

Auflage: 3.000 Exemplare, gedruckt auf chlorfrei gebleichtem Papier  
Herausgeber: Tourismus- und Kur GmbH, Rostocker Str. 3, 18181 Ostseeheilbad Graal-Müritz, Tel.: 038206 / 7030, Fax 038206 / 70320, [www.graal-mueritz.de](http://www.graal-mueritz.de) email: [touristinformation.tuk@graal-mueritz.de](mailto:touristinformation.tuk@graal-mueritz.de)

Gestalt./Anz.: kw Agentur für Kommunikation und Werbung, Grubenstr. 20, 18055 Rostock  
Telefon: 0381 / 375 99 66 / 67, e-mail: [kw-agentur@t-online.de](mailto:kw-agentur@t-online.de)

Druck: adiant druck, Neu Roggentiner Straße 4, 18184 Roggentin

Die nächste Ausgabe des *Windflüchter* erscheint am 01.12.2022.  
Abgabetermin für redaktionelle Beiträge und Anzeigen ist der 08.11.2022.

## Dr. Koch: Kneipptherapie gestern, heute, morgen

Das medizinische Konzept von Sebastian Kneipp ist heute noch genauso aktuell wie zu seiner Zeit. Die gesundheitsfördernde und heilende Wirksamkeit der therapeutischen Maßnahmen sind gleichermaßen unbestritten. Die nachweislichen und vor allem in allen Einzelheiten inzwischen wissenschaftlich bestätigten Wirkungsweisen beruhen auf dem großartigen Zusammenspiel von fünf klassischen Elementen: Wasser, Kräuter, Ernährung, Bewegung und innere Balance. Kneipp hat sie in jahrelanger Betrachtung von ihren Anwendungen und den erzielten gesundheitlichen Erfolgen zusammengestellt. Er entwickelte ein Ganzheitskonzept, das eine Gesundheit rundum garantieren sollte. Immer mehr Menschen möchten ihre Gesundheit selbst verbessern und erhalten. Oft haben sie einen gewissen Leidensdruck. Sie sind für ihre eigene Gesundheit selbst verantwortlich und wollen sich somit auch oftmals selbst helfen. So suchen sie nach individuellem Rat. Dieser soll sie mehr von der oft verordneten Chemie der Medikamente wegbringen. Sie möchten zunehmend die Reize der Natur zu ihrer Gesunderhaltung verwenden. Sie wissen und haben schon einige Erfahrungen, dass sie mit Wärme, Kälte, Wasser, Licht, Luft, Sonne, Bewegung, An- und Entspannung bereits eine Menge für ihr Wohlbefinden ausrichten können. Die richtige Nutzung von Wettereinflüssen führt zu besserer Gesundheit. Hat man sich für eine gesunde Ernährung entschieden, so werden in den vielfältigsten Kombinationen Seele und Körper in Eintracht gehalten. Dazu ist die Kneipptherapie mit einer guten und ausgewogenen Kombination ihrer fünf Säulen bestens geeignet. Doch – wie sagte schon Goethe: „Es ist nicht genug zu wissen, man muss auch anwenden. Es ist nicht genug zu wol-



len, man muss auch tun!“

Die Kneipptherapie gibt es auf der ganzen Welt. Sie hat eine internationale Bedeutung und ist wohl die größte Volksgesundheitsbewegung auf der Erde. Da das Behandlungskonzept von Kneipp heute so aktuell wie früher ist, gilt es, alle Konzepte auf unsere moderne Lebensweise abzugleichen. Die heutige entwickelte Welt mit ihren belastenden Anforderungen an Geist und Körper überschüttet den Menschen mit einer Vielzahl von schädigenden Reizen. Die Folgen davon sind zahlreiche vegetative Fehlsteuerungen bis hin zu den Volkskrankheiten. Von unschätzbarem Wert sind bei der Anwendung von Kneipptherapien in unserer Zeit das Hinterfragen der eigenen Lebensweise, das allmähliche Verlassen alter und schädigender Abläufe, die Frage und Beantwortung nach dem Sinn von Krankheiten und des Lebens. Der heutige Mensch neigt, was seine Gesundheit betrifft, zur Passivität – auch was seine Gesundheitspflichten betrifft. Er hofft, dass ihm der Arzt hilft. Im Zeitalter von Wellness und Fitness, Urlaubsspaß und häuslicher Behandlungen werden alle fünf Säulen der Kneippthe-

rapie auf ein immer höheres Niveau gehoben. Neue wissenschaftliche Erkenntnisse bestätigen die seit der Ära von Sebastian Kneipp bestehenden Gesetze der Naturheilverfahren. So hat der Begriff „Kneippkur“ mehr Symbolwert. Er ehrt einen verdienstvollen Förderer der natürlichen Heilweisen. Sein Grundgedanke bleibt jedoch in allen Einzelheiten erhalten. „Kneipptherapie“ stellt eben ein fest umrissenes Behandlungsprogramm dar.

Zur Heilung von Krankheiten, Vorbeugung von Beschwerden und vieler Leiden und zur Stabilisierung des Gesundheitszustandes bedienen sich Ärzte und Therapeuten immer mehr der natürlichen Heilfaktoren Wasser, Licht, Luft, Sonne, Wärme, Kälte.

Aber auch gesunde Ernährung und psychische Behandlungen werden bei Beschwerden und auch bei Beschwerdefreiheit eingesetzt. All die im Komplex wirkenden Anwendungen werden als Reiztherapien verordnet, um die Heilkräfte des Organismus zu mobilisieren und die Natur bei ihren Einflüssen zu unterstützen. Diese heilenden Wirkungen beruhen neben den lokalen und allgemeinen Regu-

lationen in erster Linie auf dem Prinzip der Reiz- und Umstimmungsbehandlung. Durch eine Steigerung der Widerstands- und Abwehrkraft des Körpers gelingt es, Krankheiten zu heilen und Beschwerden zu verringern, aber auch Krankheiten vorzubeugen.

Damit gibt es sehr viele Indikationen für eine Kneippkur. Eine gewisse Disziplin und die regelmäßige Anwendung sind aber immer wieder wichtig – das sind wichtige Grundsätze für die Patienten. Bei all den Behandlungsprinzipien gilt es stets, die richtige Zusammensetzung zu bestimmen und die notwendige Dosierung festzulegen. Jeder Mensch reagiert unterschiedlich, da er auch sehr subjektiv festgelegte Voraussetzungen für therapeutische Maßnahmen besitzt. So gilt es, individuell belastende und entlastende Faktoren einer Kneippkur fachgerecht zu dosieren. Die Intensität jedes einzelnen Reizes muss auf das Vermögen einer angepassten Reizantwort abgestimmt sein, um optimale Reaktionen zu erhalten.

Es gibt nur wenige Grenzen und Gegenanzeigen für eine Kneipptherapie. Selbst Menschen mit geringer Konstitution, akuten Erkrankungen und hohem Lebensalter können die unterschiedlichsten Kneipptherapien in richtiger Dosierung vertragen. Besonders kälteempfindlich sind die Senioren. Bei ihnen sollten Kaltanwendungen generell milder gewählt werden.

Jeder kann sein Badezimmer für Wasseranwendungen nutzen. Der Aufenthalt mit viel Bewegung in der Natur dient einem besseren körperlichen Zustand. Gesundes Essen bildet neben der bewussten Entspannung ein anhaltendes Wohlbefinden. Die Anwendung von pflanzlichen Arzneimitteln vermeidet viele chemische Medikamente.

Dr. med. Lutz Koch



# AQUADROM

DAS MEERWASSER-SCHWIMMBAD IM OSTSEEHEILBAD GRAAL-MÜRITZ



01.10.-30.11.22  
Mo - Do ab 16 Uhr  
**AFTERFOUR-TARIF**  
1,5 h Meerwasser-  
Schwimmbad  
nur 8,00 €

Schwimmbad · Sauna mit Außenpool · Wellness · Massagen  
Fitness-Studio · Badminton · Kegelbahnen · Physiotherapie  
Buchenkampweg 9 | Graal-Müritz | Tel. 038206 - 9 321 321

## strandsommer FERIENWOHNUNGEN

und der Urlaub beginnt

Online buchen oder anfragen unter:

**038206 - 747-22**

Lange Straße 31 - 18181 Graal-Müritz

[www.strandsommer.de](http://www.strandsommer.de)



Unterkünfte direkt online buchen:

**Scan  
mich!** 



## Erleben Sie die Lagunen der Ostsee



**MS "Ostseebad Wustrow"** Linienfahrten zwischen  
Wustrow und Born mit Fahrradtransport  
September und Oktober: Kranichtouren

**MS "Boddenkicker"** Linienfahrt zwischen Ribnitz, Wustrow  
und Dierhagen mit Fahrradtransport



**Fahrgastbetrieb Kruse und Voß GmbH**

Hafenstraße 7 \* 18347 Wustrow \* T.: 0172 / 3 89 60 90  
[www.boddenschiffahrt.de](http://www.boddenschiffahrt.de) \* [info@boddenschiffahrt.de](mailto:info@boddenschiffahrt.de)

Die  
**Kleine Kneipe** 

Wir sind für Sie da:  
Montag bis Freitag  
11.30 - 14.00 Uhr  
17.00 - 20.00 Uhr

Das Restaurant

Sa/So geschlossen



Unser kleines Restaurant im maritimen Flair bietet **hauseigene Küche, heimische Fischgerichte, traditionelle Speisen** sowie individuelle Spezialitäten.

**Wir würden uns freuen, Sie als Gäste begrüßen zu dürfen.** Platzreservierungen nehmen wir gern entgegen.

Sie wollen Ihre Gäste zu Hause bewirten? Wir liefern unsere hauseigenen Spezialitäten ganz nach Ihren Wünschen.

Christine Czerny, Lindenweg, 18181 Graal-Müritz, Tel. 038206-77530







**200 Pferde & Ponys**  
 Abenteuerspielwelten  
 Ponyverleih / -reiten &  
 Ponykutschfahrten  
 (täglich ohne Anmeldung)  
 Hofküche / Hofcafé  
 bunter Streichelzoo  
 Ausritte zur  
 Ostsee  
 Reitunterricht  
 u.v.m.

**Eintritt frei!**



**HIRSCHBURG**  
 Neuklockenhäger Weg 1a  
 18311 Ribnitz-Damgarten  
 Tel.: 0174 - 85 30 842

**BARTH**  
 Glöwitz 1  
 18356 Barth  
 Tel.: 0160 - 93 06 63 25

[www.bernsteinreiter.de](http://www.bernsteinreiter.de)

Sensationelle Schaubilder, edle Pferde & entzückende Ponys!



**Pferdeshow**



**Oktober Do. 13. | 20. | 27. 10. 18:00-19:30 Uhr**  
 Eintritt: Kind 10 € | Erwachsener 20 € - ohne Anmeldung

**Reithalle Hirschburg**  
 Neuklockenhäger Weg 1a • 18311 Ribnitz-Damgarten  
[www.bernsteinreiter.de](http://www.bernsteinreiter.de)

Entdecken Sie mit uns die schönsten Winkel  
**Mecklenburg-Vorpommerns!**



**Neu** Montags: **7** Mini-Kreuzfahrt mit Scandlines  
**Neu** Dienstags: **6** Doberan - Kühlungsborn  
 Dienstags: **1** Boddenfahrt per Boot  
 Mittwochs: **2** Inselrundfahrt Rügen  
 Donnerstags: **3** Fischland-Darß-Zingst  
 Samstags: **4** Hansestadt Rostock  
 Sonntags: **siehe Sonntagsfahrten**

© grafisch Design ihre Werbemaßnahmen aus Rostock.

Weitere Informationen zu Sonderfahrten  
 und Sonntagstouren finden Sie unter:  
[www.rostock-rundfahrten.de](http://www.rostock-rundfahrten.de)



Inhaber Jan Dzarnowski  
 Rostocker Transfer Service  
**Rostock Rundfahrten**  
 Um Voranmeldung wird gebeten:  
 In Ihrem Tourismusbüro oder unter der 0381 / 20 15 633

**Kranichrast bi uns tu hus**  
 ein einmaliges Erlebnis

Erwachsene: 47,00€ Kinder (ab 7 J.): 34,00€ Senioren: 43,00€



**Ablauf:**  
 Mo. + Mi. + Sa.  
 10.Sep. bis 22.Okt.  
 Dauer: ca. 5 Stunden

**die Schönheit der Kraniche**  
 → Fahrt über die Landschaft  
 → Kranichsuche  
 → Aussichtspunkte mit Ausstieg  
 → Fahrt zu Ablenkfütterungsfeldern  
 → individuelle Pause  
 (Glühwein, Tee, oder, oder, oder)  
 → Fahrt nach Zingst zum Kranicheinflug  
 → mit der Dunkelheit endet der Einflug  
 → Rückankunft ca. 1 h nach Sonnenuntergang

 Ferngläser sind an Bord!

**Einstiegsmöglichkeiten:**  
 13.00 Uhr Ostseebad Nienhagen (Strand 26)  
 13.15 Uhr Warnemünde (Tourismus Info)  
 14.00 Uhr Graal Müritz (Haus des Gastes)

Weitere Einstiegsmöglichkeiten nach Absprache. Buchen Sie telefonisch: 0381 / 20 15 633, hier im Hotel oder direkt in Ihrer Touristeninformation.





## DEUTSCHES BERNSTEINMUSEUM KLOSTER RIBNITZ

### WO WIR SIND IST SONNE!

#### DAS GOLD DES NORDENS

Natur- und Kulturgeschichte  
des Baltischen Bernsteins  
in bedeutenden Exponaten

#### SPEKTAKULÄRE STRANDFUNDE

EINSCHLÜSSE – FENSTER IN DIE  
TROPISCHEN WÄLDER IM OSTSEERAUM  
VOR ÜBER 40 MILLIONEN JAHREN

#### EUROPAS SCHÖNSTE BERNSTEINAUSSTELLUNG

Kunstwerke der Frühgeschichte  
und aus dem 17. und 18. Jahrhundert  
Bernsteinkunstsammlung der einstigen Staatlichen  
Bernsteinmanufaktur Königsberg in Preussen  
Das verschollene Bernsteinzimmer  
Fischlandschmuck Walter Kramers

#### BERNSTEIN AUS ALLER WELT

#### SPANNENDE SONDERAUSSTELLUNGEN



#### DAME VON WELT – ABER AUCH NONNE

Die Ausstellung  
zur Kloster- und  
Damenstiftsgeschichte  
in der Klosterkirche  
zeigt die verborgenen  
und offenbaren Schätze  
des Klosters

Mittelalterliche  
Holzplastik  
des 14. bis  
16. Jahrhunderts

Beeindruckende  
Grabmonumente  
des 16. Jahrhunderts

Einmalige  
Zeugnisse der  
Mecklenburgischen  
Adelsgeschichte



#### ERLEBNISWERKSTATT

Selbst schleifen und  
polieren  
Arbeiten an historischen  
Werkzeugen

Schauvorführungen  
Beratung + Anfertigung von  
Bernsteinschmuck- und  
Kunstgegenständen

#### MUSEUMSSHOP

Moderner  
Bernsteinschmuck  
in Gold und Silber  
Kunstgegenstände  
Geschenke  
Literatur

#### CAFÉ IM MUSEUM

Kuchen aus eigener  
Herstellung  
Imbissangebot  
Familienfeiern und  
Veranstaltungen  
54 Plätze

#### SONDERAUSSTELLUNG

### HOLIDAY AT SEA

KREUZFARTWERBUNG  
FÜR DEN  
NORDDEUTSCHEN LLOYD  
BREMEN

### WILL HAUNSCHILD

Maler, Grafiker, Zeichner

verlängert bis 31. Oktober 2022



#### ÖFFNUNGSZEITEN

APRIL BIS OKTOBER  
TÄGLICH 9:30-18 UHR

IM KLOSTER 1-2  
18311 RIBNITZ-DAMGARTEN

T. + 49 (0) 3821 2931  
UND 4622

FÜHRUNGEN –  
ANMELDUNG ERBETEN  
ALLE RÄUME SIND  
BARRIEREFREI

info@deutsches-bernsteinmuseum.de  
www.deutsches-bernsteinmuseum.de  
www.kloster-ribnitz.de



**No.1**im Shopping Center  
Performance Report  
2021**HANSE  
CENTER**  
BENTWISCH**Alles Gute  
ist hier  
beisammen...****10 Fachmärkte  
60 Geschäfte  
Gastronomie &  
Service**

**PESCADO**  
Restaurant - Café - Bar

**Herzlich willkommen im PESCADO –  
dem Fischrestaurant in Graal-Müritz!**Genuss erleben, sich verwöhnen lassen und in gemütlich  
modernem Ambiente entspannen.**Regional | Saisonal | Mediterran**Mit frischen Ideen und genialen Variationen, die immer  
wieder aufs Neue überraschen und abwechslungsreiche  
kulinarische Erlebnisse schaffen.**\*\*\* Ab November mit neuer Winterkarte  
und Glühweinbude auf der Terrasse \*\*\*****Halbe Ente**

Apfelrotkohl | Kartoffelklöße | Mon Chéri-Lebkuchensoße

\*\*\*

**Gebratenes Dorschfilet**

Senfkohl | Kartoffelpüree

\*\*\*

**Wiener Schnitzel**

Speckkartoffelsalat | Preiselbeeren

\*\*\*

**Ibérico Schweinebäckchen**

Kartoffelpüree | Ofengemüse | Portweinjus

**An den Wochenenden gibt es wieder Ori-  
ginal Winzerglühwein rot und weiß aus  
der Strandkorbbar auf unserer Terrasse!**Aktuelle Öffnungszeiten und die gesamte Speisekarte  
finden Sie auf unserer Homepage.Zur Seebrücke 34 A . 18181 Graal Müritz . T: 038206 3700 01  
info@restaurant-pescado.de . www.restaurant-pescado.de