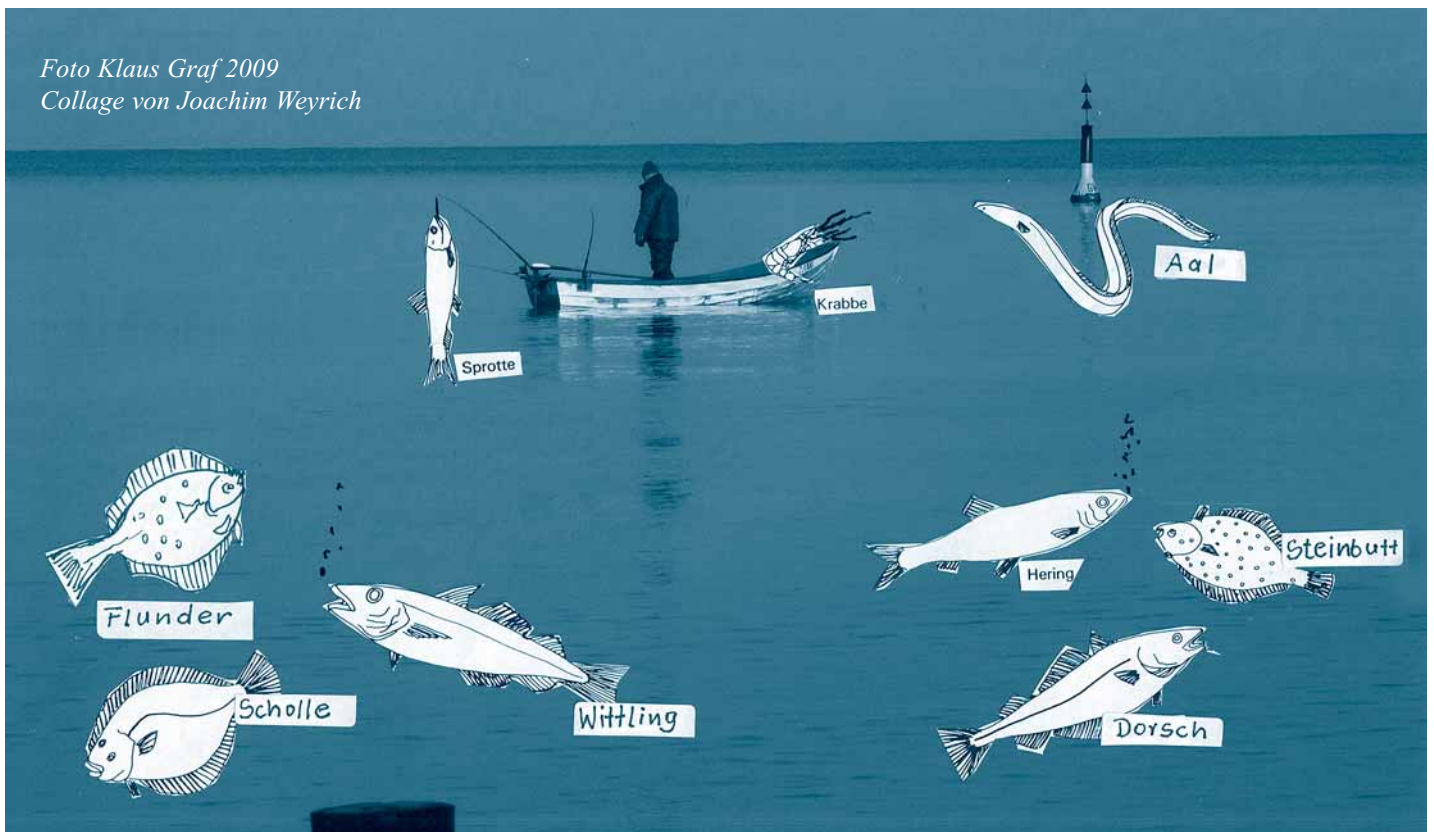


Windflüchter

Da bist du Platt – Über die Ostsee und einige ihrer Bewohner

Foto Klaus Graf 2009
Collage von Joachim Weyrich



Gäste und Einheimische kennen die Schönheit Ostsee oft nur „oberflächlich“ von Strandspaziergängen oder auch mal einem Ausflug per Schiff. Im Sommer erobern viele dann noch ein paar Meter me(e)hr und suchen beim Baden eine Erfrischung, meist jedoch ohne einen tieferen Einblick in das Leben unter Wasser.

Die Ostsee ist eines der jüngsten Meere der Erde. Sie entstand vor gerade einmal rund 12000 Jahren am Ende der letzten Eiszeit. Zunächst bildete sich durch die abschmelzenden Gletscher ein riesiger Süßwassersee. Erst in der Folgezeit entwickelten sich verschiedene Verbindungen zum

offenen Meer. In der heutigen Form existiert die Ostsee seit ungefähr 1500 – 2000 Jahren. Ein Blick auf die Landkarte zeigt, dass die Ostsee nur eine relativ schmale Verbindung im Südwesten mit der Nordsee und dem Atlantik besitzt.

Andererseits fließen entlang der gesamten Küste viele größere und kleine Flüsse in die Ostsee. Somit ist die Ostsee durch die Mischung aus salzreichem Ozeanwasser und dem Süßwasser der Zuflüsse das größte Brackwassermeer der Erde.

Der Salzgehalt ist auch ein entscheidender Faktor für die Artenverteilung von Fischen, Krebsen, Muscheln, Algen und allem

anderen Leben, das sich in der Ostsee tummelt. Im Übergangsbereich zur Nordsee findet man hauptsächlich marine Arten weiter nach Norden, Osten und in den Randbereichen (z.B. Bodden) ist eher eine Süßwasserflora und -fauna anzutreffen.

Vor unserer Haustür, in der Mecklenburger Bucht, kommen hauptsächlich marine Lebewesen vor, die mit dem gegenüber dem Atlantik (35 Promille) deutlich geringerem Salzgehalt von 12 - 15 Promille noch gut zurechtkommen. Sie beherbergt ca. 80 verschiedene Fischarten, von denen einige jedoch nur vereinzelt oder zu bestimmten

Jahreszeiten anzutreffen sind. Auf den ersten Blick etwas seltsam anmutend sind dabei die verschiedenen Vertreter der Plattfische. Als frisch geschlüpfte Jungfische schwimmen sie aufrecht durchs Wasser, wie fast alle anderen Fische auch. Bald jedoch legen sie sich mit einer Körperseite nach unten auf den Boden und das Auge der Unterseite wandert auf die Oberseite. So wie es bei uns Menschen Rechts- und Linkshänder gibt, kommen bei den Plattfischen rechtsäugige (die Fische liegen auf der linken Körperseite) und linksäugige Vertreter vor. Flundern etwa sind zu ca. 80 Prozent rechtsäugig. Die

Da bist du Platt – Fortsetzung von Seite 1

Unterseite der Plattfische ist meist weiß oder farblos, die Oberseite oft in verschiedenen Braun- und Grautönen gefärbt und an den Untergrund angepasst. So sind sie optimal vor Feinden geschützt und können auf Beute lauern. Durch geschickte Körperbewegungen können sich die meisten Plattfische auch komplett in sandigem Boden eingraben, nur die erhöht liegenden Augen schauen dann heraus. Damit werden sie zum Meister im Täuschen und Tarnen.

Die verschiedenen Arten auseinander zu halten ist dabei gar nicht so einfach. Die bei uns sehr häufig vorkommende Flunder ist meist grau-braun gefärbt und kann schwache, orange Punkte aufweisen. An der Seitenlinie und den Flossenränder besitzt sie leichte Erhebungen und fühlt sich dadurch rau an. Ebenfalls weit verbreitet ist die Kliesche. Im Gegensatz zur Flunder ist die Unterseite nicht weiß, sondern wirkt eher durchsichtig. Die Seitenlinie ist über der Brustflosse deutlich gewölbt. Streicht man von Kopf zum Schwanz über die Ober-

seite ist sie glatt, in Gegenrichtung rau. In den letzten Jahren immer stärker auf dem Vormarsch ist die Scholle. Auf der meist bräunlichen Oberseite besitzt die Scholle häufig deutliche ausgeprägte orange Flecken. Auf dem Kiemendeckel befinden sich einige Knochenhöcker, ansonsten fühlt sich die Oberfläche sehr glatt an.

Weniger häufig anzutreffen ist dagegen der Steinbutt. Auffälligstes Merkmal sind kleine Hautdornen auf der gesamten Oberseite. Er ist fast kreisrund und besitzt im Vergleich zu vorgenannten Arten ein deutlich größeres Maul. Dem Steinbutt sehr ähnlich ist der noch seltenere Glattbutt. Wie der Name schon vermuten lässt, besitzt er aber keine Hautdornen.

Stein- und Glattbutt gelten durch ihr festes, weißes Fleisch als ausgesprochene Delikatesse. Aber auch Flunder, Kliesche und Scholle sind geräuchert oder gebraten durchaus ein Gaumenschmaus. Wer selber einmal sein Glück probieren will einen Plattfisch zu fangen, hat dazu gute Chancen. Vor allem Flundern, teils auch Schollen und Klieschen, lassen sich vom

Strand oder von Seebrücken aus gut fangen. Besonders bei aufbligendem Wind ziehen sie in der Dämmerung und nachts ins flache Wasser. Als Köder eignen sich Watt- und Seeringelwürmer, Garnelen oder Fischfetzen, die am Grund angeboten werden. Wer ein Boot zu Verfügung hat, kann sich auch tagsüber über sandige Böden in verschiedenen Tiefenbereichen treiben lassen. Andere lohnende Zielfische für Petrijünger sind z.B. Heringe, die im Frühjahr in großen Schwärmen zum Laichen an die Küste ziehen und dann mit Paternostern von Boot oder geeigneten Uferstellen aus beangelt werden können. Auch die Aussicht auf Dorsch lockt viele Angler ans bzw. auf das Wasser. Im Frühjahr und Herbst lassen sie sich ähnlich wie Flunder und Co. vom Ufer aus fangen.

Ganzjährig lohnt ein Ausflug mit dem Kleinboot oder Angelkutter. Hier kommen meist Pilker oder Gummifische als Köder zum Einsatz. Da die Bestände jedoch leider nicht mehr so ergiebig sind wie früher, gibt es Fangbeschränkungen, die zu beachten sind. Meerforellen lassen sich im Winter und Frühjahr

beim Watangeln vom Ufer oder Schleppangeln vom Boot aus z.B. mit Blinkern überlisten. Daneben gibt es saisonal eine Vielzahl anderer Methoden oder Zielfischarten, die einen Fangenerfolg versprechen.

Wer selber mal in die spannende Unterwasserwelt eintauchen will, dem bieten sich in der Nähe dazu verschiedene Möglichkeiten. Im Ozeaneum Stralsund wird die Welt der Nordischen Meere erlebbar gemacht. Im Deutschen Meeresmuseum ebenfalls in Stralsund sind meereskundliche und fischereiliche Ausstellungen zu sehen, zusätzlich gibt es einen Aquarienteil. Auch im Rostocker Zoo gibt es ein Aquarium, zudem lassen sich verschiedene Meeressäuger unter anderem im neuen Polarium erleben.

Bei Karls im Rövershagen findet man ein Erlebnis-aquarium mit einheimischen Fischen, auch im Wildpark MV in Güstrow oder im Müritzeum in Waren erhält man spannende Einblicke in die Unterwasserwelt.

Kay Lübke
Biologe

Aktuelles aus der Bäderbibliothek

Es ist wieder LESEZEIT in der Bibliothek!

Der kleine Prinz ist ein Junge, der auf einem winzig kleinen Planeten lebt und der auf andere Planeten reist, wo er auf seltsame Menschen trifft. Er freundet sich mit einem Fuchs an. Er erfährt etwas über Freundschaft, Menschlichkeit und vieles mehr. Isabel Pin hat dieses zauberhafte Märchen von Antoine de Saint-Exupéry so aufgeschrieben, dass es für Kinder gut zu verstehen ist.

„Kinder, wenn euch ein kleiner Prinz begegnet...“ wird von unserer Vorlesepatin Margot Ma-
roß vorgestellt.

Dienstag, 15. Oktober 2019, von 16 bis ca. 17 Uhr, Bäderbibliothek

(für Kinder zwischen ca. 4 - 10 Jahren) Teilnahme kostenlos!

Lesung mit der Graal-Müritzer Autorin Marion Petznick (alias Rosa M. Lindt)

„Avas letzter Tanz“

In dem zweiten regionalen Krimi von Marion Petznick treffen wir wieder auf Lisa Liebich, die im Kriminalkommissariat Rostock arbeitet und ihr Jurastudium für diese Tätigkeit aufgegeben hat. Zwei brutale Überfälle auf Frauen und ein angeblicher



Foto: Autorin

Selbstmord halten die Ermittler in Atem. Sie arbeiten mit der Berliner Polizei zusammen und müssen sich für die Ermittlungen u.a. auf Tango-Parkett begeben.

Marion Petznick schreibt schon immer Geschichten, absolvierte neben ihrer Arbeit die „Große Schule des Schreibens“ und veröffentlichte bisher drei Bücher.

Veranstaltungen der Tourismus- und Kur GmbH

Moorwanderung

Dienstags | 10.00 Uhr | Treff: Cafestübchen Witt

Freitags | 10.00 Uhr | Treff: Cafestübchen Witt

Radmoorwanderung

Freitags | 14.00 Uhr | Treff: Cafestübchen Witt



Seltene Pflanzen wie der Sonnentau und der Gagelstrauch wachsen hier und im Frühjahr laicht der Moorfrosch im Ribnitz-Müritzer Moor. Wir ziehen wieder unsere Wanderschuhe an, um dieses Schauspiel der Natur zu genießen. Bitte denken Sie an lange Kleidung, festes Schuhwerk und Mückenspray. Die Wanderung dauert ca. 2 Stunden und ist ca. 5 km lang. Die Radwanderung ist 7,5 km lang; dauert ca. 3 Stunden; davon 70 min. Fußwanderung. Der Treffpunkt ist für alle Wanderungen die Bushaltestelle beim Cafestübchen Witt.

Kosten: Moorwanderung 6,00 / 5,00 / 2,00 €
Radwanderung 8,50 / 7,00 / 3,00 €

04.- 06.10.2019 | ab 10.00 Uhr | Rhododendronpark

DÜNENLÄUFER

Wald-, Wind- und Ostseelauf



Zum vierten Mal findet am 5. Oktober das Laufevent DÜNENLÄUFER in Graal-Müritz statt.

Es werden die Strecken 5 km Staffel, 9 km, 24 km und 43,5 km sowie ein 43,5 km geteilt als Paarlauf ausgeschrieben.

Start und Ziel wird der Rhododendronpark sein. In einer großen Acht geht es also vom Park nach Markgrafenheide, dann nach Dierhagen und wieder zurück.

Bereits am 4.10. gibt es abends eine große Pasta Party und am Tag nach dem Lauf laden wir zu einer gemeinsamen Moorwanderung ein.

Alle Informationen findet Ihr auf www.duenenlaeufer.de oder in

unserem Flyer.

Anmelden könnt ihr euch kurzfristig am 4.10. von 14 - 18 Uhr bzw. am 5.10 von 8 - 09.30 Uhr im Rhododendronpark.

Wir begrüßen alle Helfer, Teilnehmer und Zaungäste auf das Herzlichste und wünschen Freude beim Laufen und Zuschauen.

10.10. | 18.10. | 10.00 Uhr | Treff: Seebrückenvorplatz

Müritz & Moor

Wanderung mit Rudi Kreuzmann

Die Tour beginnt am Seebrückenvorplatz und Sie wandern in Richtung Müritz, an markanten Gebäuden aus der Jahrhundertwende vorbei. Dort sehen Sie die ersten Büdnergrundstücke, die der Großherzog von Mecklenburg Matrosen, die für Napoleon gekämpft hatten, nach deren Befreiungskrieg versprochen hatte. Im Anschluss sehen Sie das Friedrich-Franz-Hospiz, eine der ersten Kinderkureinrichtungen an der Ostseeküste. Es folgt der Erbpacht-hof hinter dem Tannenhof, denn er war der Ursprung des Ortsteils Müritz.

Über den Strand, am Müritzer Moor entlang, geht es dann durch den Gelbensander Forst zum Seebrückenvorplatz zurück.

Die Wanderung (6,5 km) dauert ca. 2,5 Stunden.

Kosten: 6,00 / 5,00 / 3,00 €

11.08.2019 | 15.00 Uhr | Haus des Gastes

Trommelworkshop mit Sandra Kramer



Lebensfreude pur mit Malika

Wer Lust und Freude am Trommeln hat und sich gern mit Lebensfreude anstecken lassen will ist herzlich willkommen. Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

Eintritt frei!

14.10., 18.10. | 18.30 Uhr | Treff: vor dem Aquadrom

AOK-Nordic- Walking mit Ines Köpke

Starten Sie mit einer erfahrenen Trainerin auf einer Nordic-Walking-Route, die aktive Entspannung und ein Bewegungserlebnis bei See- und Waldluft verspricht.

Der Siegeszug des Walking ist seit vielen Jahren ungebrochen. Neben der Stimulierung des Herz-Kreislaufsystems und der erhöhten Fettverbrennung bei gelenkschonender Bewegung, ist es vor allem körperliches und seelisches Wohlbefinden, das für diesen Gesundheitssport spricht.

Veranstaltungen der Tourismus- und Kur GmbH

Auf einer Rundtour von ca. 6 km geht es vom Aquadrom durch den Küstenschutzwald bis zum Stromgraben und zurück.

Wer Lust hat, kommt einfach vorbei. Unterstützt durch die AOK Gesundheitskasse steht dieser Walking-Kurs für jedermann kostenfrei zur Verfügung. Wer über keine Walking Stöcke verfügt, kann sich diese beim Aquadrom ausleihen.

14.10.2019 | 19.30 Uhr | Haus des Gastes

Faszination Norwegen - Die Lofoten Vortrag mit Holger Duty



Die Lofoten sind eine, aus etwa 80 Inseln bestehende Inselgruppe, im Nordmeer vor der Küste Norwegens. Trotz der Lage – weit jenseits des Polarkreises – ist das Klima durch den Golfstrom relativ mild. Bevölkert sind die größeren Inseln seit etwa 6000 Jahren. Bei der Besiedlung spielten die Wikinger eine wichtige Rolle. Die Lofoten bieten faszinierende Landschaften: kleine hübsche Fischerdörfer an malerischen Fjorden, zwischen schroffen hohen Bergen. Im Winter tanzen faszinierende Nordlichter über den Horizont.

Die zum Teil lebensfeindliche Umwelt stellt viele Tiere vor große Probleme, da selbst im Juni noch Kälte – und Schneeeinbrüche erfolgen können.

Eine große Anzahl Seeadler lebt hier und ist gut zu beobachten, dazu kommen eine Vielzahl an verschiedensten Limikolen und Wasservögeln, wie z.B. Regenbrachvogel und Sterntaucher.

Lassen Sie sich in die Welt der Lofoten entführen.

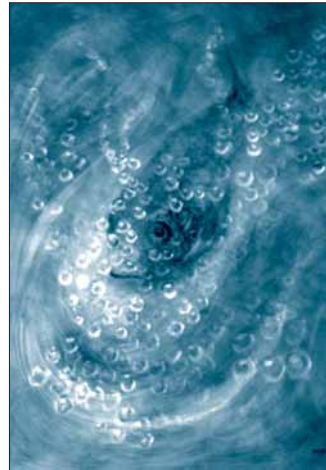
Eintritt: 6,50 | 6,00 €

16.10.2019 | 18.30 Uhr | Haus des Gastes

Ausstellungseröffnung „Lebensraum Wasser“ Von Katharina Mützel und Sabine Holz

Die Fotografien von Sabine Holz und die Ölbilder von Katharina Mützel stehen im Dialog und zeigen den Betrachtenden die Vielgestaltigkeit, den Farbenreichtum der Meeresbewohner und deren Lebensraum: das Wasser.

Während künstlerischer Anspruch mit technischen Mitteln verwirklicht wurde, blieben Beide in ihrer Disziplin und zeigen in dieser Ausstellung ihre faszinierten Blicke auf und in diesen Lebensraum.



Während Katharina Mützel erst durch Urlaube und ihren langjährigen Aufenthalt in Portugal ihre Liebe zum Meer fand, kann Sabine Holz als gebürtige Hamburgerin sich ein Leben ohne Wasser in ihrer Nähe gar nicht vorstellen.

So war es für beide unaußweichlich, diese Thema zu erarbeiten, was unter anderem auch bei vielen Besuchen in Graal-Müritz geschah.

Die Ausstellung wird bis Ende November zu sehen sein.

Eintritt frei!

17.10.2019, | 10.30 Uhr | Treff: Spielplatz / Seeblick

Auf Entdeckungstour am Strand Nicola Boll

Wer am Strand entlanggeht, kann viele interessante Dinge finden. Im Spülsaum finden sich Pflanzen und Tiere aus dem Meer, die dem Besucher sonst verborgen bleiben. Strand und Dünen sind extreme Lebensräume, nur Spezialisten können sich hier behaupten. Dipl.-Biologin Nicola Boll erzählt auf einer kleinen Strandwanderung Wissenswertes und Interessantes zum Thema Ostsee, Strand und Küstenwald. Für Erwachsene und Familien; Dauer: ca. 1-1½ Std.

Kosten: 6,00 / 5,00 / 3,00 €

19.10.2019 | 19.30 Uhr | Haus des Gastes

„Fürchtet euch nicht!“ ROhrSTOCK Oldies



Sie sind ein Angsthase? Sie fürchten sich zur Zeit vor vielen Dingen, die so passieren? Die Panik steuert Sie? Die Angst macht Sie weich und porös und gereizt? Wer hilft? HILFE! Das Kabarett ROhrSTOCK bietet sich als Ersthelfer an! Zunächst schauen wir

Veranstaltungen der Tourismus- und Kur GmbH

doch erst einmal, was genau es ist, das uns Angst macht und wohin es uns führen kann. Und dann finden wir eine Lösung, bestimmt! Es tut auch gar nicht weh, ganz im Gegenteil! Also, wenn es schon in der Bibel heißt "Fürchtet euch nicht!", dann wird auch Ihnen geholfen! Diese beängstigend scharfsinnigen Fragen beantworten die Kabarettisten der ROHRSTOCK-Oldies in ihrem Programm. Eines sei jetzt schon verraten: Lachen hilft gegen Ängste! Also: „Fürchtet euch nicht!“

Eintritt : 12,00 / 10,00 €

21.10.2019 | 19.30 Uhr | Haus des Gastes

Das Leben und Wirken Hermann Friedrich Beckers Vortrag mit Wilfried Steinmüller

Der Wald ist ein besonderes Wesen, von unbeschreiblicher Güte und Zuneigung, das keine Forderung stellt und großzügig die Erzeugnisse seines Lebenswerkes weitergibt, allen Geschöpfen bietet er Schutz und spendet Schatten selbst dem Holzfäller, der ihn zerstört.“ Diese Worte Buddhas, die etwa 2500 Jahre alt sind, könnten das Lebenswerk eines mecklenburgischen Forstmannes beschreiben, dessen Geburtstag sich am 21. April zum 250. Mal gejhrt hat. Sein Name: Hermann Friedrich Becker.

Mit dem Eintritt von Becker in die Waldwirtschaft begann für die Heide die erste Blütezeit, denn der junge Forstmann führte eine Reihe neuer Methoden ein: Nachhaltige Aufforstung, Schaffung von Forstkarten und Baumzählungen, der Aufbau des Schneisenetzes und der Reviere, die Erstellung von Wirtschaftsplänen und die jährliche Holzernte nach dem Bedarf sowie das Anlegen von Baumschulen und Schonungen gehörten dazu.

Zeit seines Lebens hat sich Becker mit naturwissenschaftlichen, ökonomischen und philosophischen Schriften und Büchern einen Namen gemacht.

Diesen Mann vorzustellen, dass sich unser heutige Heidepabst Wilfried Steinmüller zur Aufgabe gemacht, weiß er um die Wichtigkeit des Wirkens von Hermann Friedrich Becker.

Eintritt: 6,50 / 6,00 €

25.10.2019 | 19.00 Uhr | Start: Infopunkt Seebrücke

Fackelwanderung Tourismus- und Kur GmbH



So schnell ist die Saison vorbei und nun starten die Fackelwanderungen wieder.

Bis zum Frühjahr geht es **jeden Freitag** mit einem Fackelzug am Strand entlang zum wärmenden Feuer.

Wandern Sie mit uns am Strand und entdecken Sie den Reiz der Ostsee, wenn sich die Lichter Ihrer Fackeln im Wasser spiegeln. Am Ankunftsort erwartet Sie ein kleines Feuer und ein heißes Freigetränk.

Kosten: 6,00 / 5,00 €

26.10.2019 | 19.30 | Haus des Gastes

Träume wagen!

Satirische Lesung von Sibylle Kuhne

Performance und Lesung im begehbaren Buch mit Sibylle Kuhne und dem "Geist im Moor"...



Ein Buch aufschlagen und darin lesen, vorlesen, es zum Klingen bringen. In der Performance wird ein begehbares Buch zum Erlebnis, das alle Sinne anrührt. Angeregt durch eine Moorwanderung in Graal-Müritz, hat Sibylle Kuhne die zentrale Geschichte vom „Geist im Moor“ geschrieben, verwoben mit Motiven einer alten orientalischen Sage. „Der Geist im Moor“ vermittelt uns drei elementare Lebensweisheiten. Musik unterstützt das Phantastische, Geheimnisvolle, ewig Gültige. Nun verstehen wir auch die Zeichnung mit dem Baum als Symbol für unser Leben und das schemenhaften Gesicht in seinem Stamm als guten Geist.

In der anschließenden Lesung trägt Sibylle Kuhne Witziges, Eitles, Ironisches aus Texten u.a. von Ephraim Kishon, Elke Heidenreich und Hermann Hesse vor.

Eintritt: 12,00 / 10,00 €

28.10.2019 | 19.30 Uhr | Haus des Gastes

Martin Luther – Der Mann, der die Welt veränderte Vortrag mit Lichtbildern von Joachim Puttkammer

Allgemein gilt Martin Luther als der Schöpfer der deutschen Schriftsprache. Tatsächlich hat er Worte erfunden, die uns bis heute geläufig sind. Seine poetische Übersetzung der Bibel ist unübertroffen. Weniger bekannt ist sein Einfluss auf die Musik. Er schrieb ja selbst Lieder und komponierte. Den wenigsten ist bewusst, dass immer noch die Bibel als Maßstab unserer Gesellschaft gilt, etwa unser Verhalten gegenüber den Mitmenschen, unser Arbeitsethos,

Veranstaltungen der Tourismus- und Kur GmbH

eine eigene Meinung haben und vertreten. Damit hängt unser Nationalbewusstsein zusammen, der Fortschritt der Wissenschaft, Bestehendes in Frage stellt und Neues finden. Gerechtigkeit ist zu vertreten, etwa in Zeiten von Diktaturen. Mit seiner Ehe wurde Luther zum Vorbild für das Miteinander in der Familie, auch für die Gleichberechtigung der Frau. Und schließlich sollten wir Luthers Grundeinstellung beherzigen: Jeder Mensch ist fehlerhaft und braucht Vergebung.

In unserer Zeit, wo bisherige Maßstäbe weitgehend verworfen werden, wo moralische Grundsätze lächerlich gemacht werden, wo auch Sprache nicht mehr ernst genommen wird, erscheint Martin Luther als völlig überholt. Aber wir sollten wissen, was die Reformation wollte, was sie bedeutet hat, und dann können wir entscheiden, was für uns heute noch wichtig ist.

Joachim Puttkammer ist von ganzem Herzen Lutheraner und beschäftigt sich seit fünfzig Jahren mit dem Reformator. Er erhofft sich Interesse an diesem wichtigen Thema und rege Diskussion.

Eintritt 5,00 / 4,50 €

11.11.2019 | 19.30 Uhr | Haus des Gastes

„Überall ist Wunderland“ – Der Dichter Joachim Ringelnatz Vortrag und Rezitation von Joachim Puttkammer

Den meisten von uns ist Joachim Ringelnatz (1883 - 1934) als Verfasser der Kuttel Daddeldu-Gedichte bekannt, wobei bemerkt werden muss, dass die Texte, die Heinz Draehn im Fernsehen der DDR und auf Schallplatte sprach, nicht von Ringelnatz sind; sie wurden nur in seinem Stil von Hans Krause verfasst. Die Gedichte von Ringelnatz können unendlich zart und erschreckend deftig sein.

Der kleine krummbeinige Mann aus Wurzen mit seinem gewaltigen Riechkolben wollte wie andere Sachsen auch unbedingt Seemann werden, und als er damit scheiterte, gab er sich das Image eines Seemanns auf der Bühne. Er trank, auch auf der Bühne, wenn er seine Gedichte vortrug. Manche Reime erfand er erst im Laufe seiner Vorträge vor dem Publikum, und das macht das Lernen dieser Gedichte nicht ganz einfach; die Zeilen haben oft keine Zusammenhänge. Aber sie sind originell, skurril, poetisch und oft einfach liebenswert. Die große Schauspielerin Asta Nielsen und der unübertroffene Paul Wegener waren mit ihm bis zu seinem Tod befreundet. Erich Kästner und Heinz Erhardt bezeichneten ihn als Vorbild. Regelmäßig erscheinen seine Werke bis heute in Neuauflagen. Zwei Briefmarken mit seinem Gesicht gibt es. Seine original sächsische Stimme kann man auf Tonträgern hören. Seine Bilder hängen in Museen.

Joachim Puttkammer beschreibt das turbulente Leben dieses Dichters und Kunstmalers und rezitiert dazu seine schönsten Gedichte.

Eintritt: 5,00 / 4,50 €

16.11.19 | 10.00 17.00 Uhr | Haus des Gastes

„Markt der Handwerker – Von Kunst bis Tradition“

Wer auf den Schnelleinkauf im Internet verzichten möchte, für den stellt vielleicht ein Geschenk aus kunsthandwerklicher Herstellung eine gute Alternative dar. Und außerdem Einkaufen mit allen Sinnen macht viel mehr Spaß! Im Haus des Gastes wird entspanntes



Stöbern und Staunen durch eine bunte Vielfalt geboten. Umrahmt wird der Handwerkermarkt am Vormittag mit einem Puppenspiel und am Nachmittag mit unterhaltsamer live Musik. Ein Weihnachtscafé der Bäckerei Gottschalk mit frisch gebackenem Kuchen, bietet die Gelegenheit auszuruhen und zu genießen.

Eintritt: 1,- €

27.11.2019 | 19.30 Uhr | Haus des Gastes

„Sturmfluten“ Vortrag mit Winfried Pachnicke



Jedes Meer hat nicht nur seine idyllische Seite. Auch die Ostsee hat schon mehrere Sturmfluten hinter sich, die letzte verheerende traf 1872 unsere Küste, aber auch im November 1995 hatten die Menschen damit zu kämpfen. Wodurch entstehen diese Sturmfluten? Was sind Sturmfluten überhaupt und was für Auswirkungen haben sie? Diese und andere Fragen beantwortet Winfried Pachnicke.

Eintritt: 5,00 / 4,50 €

30.11.2019 | 14.00 - 16.00 Uhr | Haus des Gastes

Weihnachtliches Leporello Workshop mit Regine Meyer-Klüßendorf

Weihnachten und Bücher gehören zusammen – ob als Geschenk oder zur eigenen Freude, wenn aus einem Leporello z. B. eine kleine außergewöhnliche Weihnachtsdekoration entsteht. Wie das geht und wie vielfältig die Gestaltungsmöglichkeiten sind, zeigt Ihnen Regine Meyer-Klüßendorf in einem 2 stündigen Workshop. Lassen Sie sich inspirieren! Für Kinder ab 10 Jahre geeignet.

Kosten: 5,00 € zzgl. Materialkosten: 4,00 €

Aus dem Heimatmuseum

Vom 29.07. bis 01.08.2019 gestaltete die Künstlergruppe „Art unique“ die letzte Plakatsäule im Ort künstlerisch. Das Ehepaar Hölzer verschönerte mit ihrer Spray-Kunst in Graal-Müritz schon viele Objekte und das oft mit verstecktem Humor. Die Säule steht schräg gegenüber vom Heimatmuseum, so konnte ich gut verfolgen, wie Binia ohne Pausen von morgens bis abends auf der Leiter stand und die Spraydosen „schwäng“. Und das unter wohlwollenden Blicken der zahlreichen Passanten. Es ist für mich ein Grund auf die Geschichte der Litfaßsäule zurück zu schauen.

Im Juni 1854, also vor 165 Jahren, hatte der Buchdrucker- und Händler Ernst Litfaß (1816 - 1874) in Berlin die geniale Idee, die verunzierenden Plakate nicht mehr an die Häuser und Wände, sondern an besonders geeignete Orte, wie z.B. belebte Straßenecken, zu hängen. Dafür wollte



er Anschlagssäulen von architektonischer Form aufstellen. Eine dankenswerte Idee, die nach ihrer Verwirklichung Litfaß' Namen mit einem Schlag



populär machte und ihm für immer einen Ehrenplatz in der Geschichte Berlins sicherte. Sein Ziel war es, die Bürger durch die bunten Plakate auf

allerlei Interessantes aufmerksam zu machen – von der Theaterpremiere bis zur Lotterziehung, von der Auktion beweglicher Gegenstände bis zur öffentlichen Ehrenerklärung. Die Litfaßsäulen vermehrten sich von Jahr zu Jahr in Berlin und auch andere Städte folgten bald seinem Beispiel. Die Säulen wurden schließlich zu einem festen, volkstümlichen Begriff. Der unermüdlich tätige Mann starb 1874 in Wiesbaden.

Ich als Maler, welcher vorwiegend Pinsel benutzt, bewundere wie das Ehepaar Hölzer nach kleinen Vorlagen "freihändig" mit der Spraydose diese „Hingucker“ schafft.

Joachim Weyrich
Leiter des Heimatmuseums

*Bilder:
Leere Litfaßsäule (Grafik Joachim Weyrich)
Binia bei der Arbeit*

Sölle – Augen unserer Landschaft

Mit dem Ausdruck Soll bezeichnet man die für unsere Landschaft typischen kreisrunden Wasserlöcher oder Teiche, die in großer Zahl auf unseren Feldern zu finden sind. Im Volksmund werden sie Waterpohl, Lehmkuhl, Kattenloch oder ähnlich genannt.

Überall leuchten sie wie helle Augen, in denen der blaue Himmel sich spiegelt.

Oft liegen die Löcher frei. Häufiger sind sie jedoch von Weiden, Schlehdorn, Holunder oder dichtem Buschwerk umgeben. Teilweise sind die Wasserlöcher von Sumpfpflanzen verschlampt und auch schon verlandet. Sie werden nach der Form, der Umgebung, nach Tieren und Pflanzen benannt und sorgsam verzeichnet. Und das fast ausnahmslos in niederdeutscher Mundart. Je nach Größe und Tiefe wird in Grott, Lütt oder Deipen-Sahl unterschieden.



Den Namen Blank-Sahl findet man dort, wo der Wasserspiegel rein und klar hervorleuchtet. Ist das Wasser besonders hell und ungetrübt, so spricht man vom Ossenoog oder Blaagkuhl. Wo der Lehm hell zutage tritt, finden sich die Lehmkuhl, welche von den ortsnahen Ziegeleien genutzt wurden. Ein Wasserloch

wird Bessenkuhl genannt, wenn dieses von Ginster und jungen Birken umgeben ist, an deren Zweige Besen gebunden wurden. Hat ein Fuchs seinen Bau tief in den Sollrand getrieben, spricht man von einem Voßblock. Dort wo sich Wölfe aufhalten, findet man die Bezeichnung Wulfskuhl. Aus dem Adebars-

diek hat der Storch natürlich die kleinen Kinder... Der Ihlenpohl beherbergt Blutegel, welche bei zu hohem Blutdruck ausgesetzt wurden. Liegen die Teiche in der Nähe von Ortschaften werden sie Waschsoll genannt, da sie zum Wäschespülen und der Schafwäsche von den Menschen genutzt wurden. Junge, überzählige Hunde oder Katzen ertränkte man im Hunnen- oder Kattenloch. Die Sölle wurden u.a. auch nach den Besitzern der jeweiligen Ländereien benannt. Auf die Lage der Wasserlöcher in der Feldflur beziehen sich die Neuen Scheide-, Kreuz- und Daunensölle. Es ließen sich noch viele Namen aufführen, reizen sie doch zum Nachdenken und Erinnern an die Vorgeschichte Mecklenburgs an.

Joachim Weyrich
Leiter des Heimatmuseums

Quelle: „Norddeutscher Leuchtturm“ von 1964

Was mir in Graal-Müritz noch so auffiel

Liebe Leserinnen und Leser, wie im Heft Nr. 221 angekündigt, möchte ich Ihnen ein paar Zeilen mehr zum Graalibu Beach Cup schreiben.

Viele Gäste, besonders diejenigen, die schon wiederholt in Graal-Müritz weilen, wissen, dass es verschiedene Veranstaltungen in unserem Ort gibt, die sowohl für Urlauber und Tagesgäste als auch für Einwohner interessant sind. Nach Jahreszeiten aufgereiht zähle ich u. a. dazu das Neujahrsfest mit dem Höhenfeuerwerk, den Ostermarkt, das Seebrückenfest, das Sommerfest, das Friedensfest, das Fest der Moorgeister und am Ende des Jahres die Silvesterfeier auf dem Seebrückenvorplatz.

Der Graalibu Beach Cup passt in diese Aufzählung nicht so richtig hinein, weil er, ähnlich wie der Schnecken- und Dünenlauf, etwas außerhalb des Ortes geschehen wird. Seit 1999 treffen sich die Volleyballer nämlich östlich von Müritz unterhalb der Stelle, wo einmal das Windrad gestanden hat. Bereits 1994 wurde das erste Volleyballturnier im Rahmen des Seebrückenfestes neben der Seebrücke durchgeführt.

18 Teams aus Graal-Müritz und Everswinkel ermittelten das Siegerpaar. Es waren Dr. Gerd Wie-

demann und Steffen Lewerenz aus unserem Ort. Schon beim 5. Turnier waren Sportler aus vier Bundesländern vertreten. Sie kamen aus Brandenburg, Berlin, Nordrhein-Westfalen und Mecklenburg-Vorpommern.

Seit 1999 wird das Turnier in Müritz-Ost durchgeführt. In einem Bericht der Organisatoren wird diese Entscheidung begründet: „Die 6. Auflage findet erstmals an unserem Strand in Müritz-Ost am Windrad statt. Querelen mit der Kurverwaltung ließen uns keinen anderen Ausweg. Der Aufwand ist für unsere kleine Abteilung des TSV immens. Genehmigungen, Verpflegung, Strom- und vor allem Getränkeanschluss, Toiletten, An- und Abtransport, besonders der ewig, x-mal zu bewältigende Strandaufgang komplizieren die Organisation und Durchführung des Turniers.“

Man muss dazu erklären, dass sich sowohl das Seebrückenfest als auch das Volleyballturnier stark ausgeweitet hatten. Angebote und Teilnehmerzahlen wuchsen enorm. Der zur Verfügung stehende Strandabschnitt reichte nicht mehr aus. Die Organisatoren des Turniers bezeichnen den notwendigen Umzug ans Windrad später als Glücksgriff. Ja, manchmal wird

man eben auch zu seinem Glück gezwungen.

Marcus Gottschalk und Mattias Gaede (beide aus Graal-Müritz) werden Sieger des ersten Turniers am Windrad. Der oben knapp beschriebene Aufwand bleibt hoch, ist von den Mitgliedern des TSV und der Gemeinde kaum zu bewältigen. Jedoch inzwischen ist die Schar der Helfer enorm groß geworden. In einer 2003 erschienenen Dokumentation werden 106 Helfer aus Orten zwischen Graal-Müritz und Zittau genannt. Und 16 Jahre später ist das Einladungsturnier Graalibu Beach Cup noch genau so beliebt.

2019 kämpften auf 18 Spielfeldern 20 Damen- und 32 Herrenpaare um den Sieg. Bei dem in Graal-Müritz eingeführten Spielerpaar Doppelherz mussten beide Spieler zusammen mindestens 80 Lebensjahre nachweisen können. Es gab 18 Doppelherzen! Mit Spielern, Helfern und Zuschauern tummelten sich zu besten Tageszeiten bestimmt 600 Menschen am Strand. Seit vielen Jahren buchen Spieler und etliche Helfer und Gäste stets ihren Urlaub für Ende Juli, denn am letzten Wochenende in diesem Monat findet das Turnier statt. Einige von ihnen haben schon alle 26 Graalibu Cups miterlebt.

Ein wichtiger Hinweis auf den Einladungen zum diesjährigen Treffen wurde von vielen Gästen befolgt. „Eine Bitte, bringt doch, wer hat, sein eigenes Besteck (echtes bzw. wieder benutzbares) und / oder Teller/Schüsseln mit. Wir wollen weniger Plastikmüll erzeugen!“ Unter dem Jubel und Beifall der Anwesenden nahmen die Veranstalter und die Bürgermeisterin Frau Dr. Benita Chelvier die Siegerehrungen und weitere Auswertungen vor. Ergebnisse finden Interessierte unter www.graalibu.com im Internet.

Der Sonntag stand dann wieder ganz im Zeichen vieler Sportfreunde aus Graal-Müritz, die Lust auf Beachvolleyball hatten. 14 Viererteams kämpften mit viel Spaß und ohne Regelstreit gegeneinander. Bei diesem fröhlichen Treiben stand das Miteinander im Mittelpunkt. Das hielt auch nach dem Ende der Spiele an, denn beim Abbau und Abtransport der Anlage wurden die Organisatoren nicht allein gelassen.

Ich glaube, dass es nicht möglich ist, eine Neuauflage von Graalibu im Jahr 2020 abzulehnen. Die Enttäuschung für alle Beteiligten und Freunde des so sehr beliebten Sportfestes wäre zu groß.

Klaus Graf



1) Siegerehrung Cup-Wertung durch Bürgermeisterin Dr. Benita Chelvier und Marcus Gottschalk. 2) Egal, ob Sieger oder Unterlegener, die Stimmung war immer gut. 3) Mit Leidenschaft feuert jeder seinen Favoriten an.

Uns plattdütsch Eck

Leiw plattdütsch Frünn‘,

hüt mell ick mi wedder un dat mit ein Thema, wat uns all dull angahn deit: Mit uns Umwelt. In’t ierste Bauk Mose, Vers 15 läsen wi: „Und Gott der Herr nahm den Menschen und setzte ihn in den Garten Eden, daß er ihn bebaute und bewahrte.“

Und ähnlich steiht dat in dei „Verfatung von dat Land Mäckelbörg-Vörpommern“. In Artikel 12 (Umweltschutz), 1. Apsatz heit dat: „Land, Gemeinen, Kirchen un de annern Drägers von de öffentliche Verwaltung hägen un plägen, sowit se taustännig sünd, de Grundlagen för dat Läben un de Tiere, as wi sei nu för uns hebben un as dat ok bliben soelen. Sei wirken dorup hen, dat sporsam ümgahn ward mit dat, wat von Wiert is in de Natur.“⁽¹⁾

Allens Wichtige in schräben Schrift... Oewer as Fritz Meier-Scharfenberg eins seggt hett:

„Räden koenen wi all, man Daun is ein Wurt.“ Wat is also mit uns Daun?



Collage
Joachim Weyrich

Dei lütt Diern ut Schweden, Greta Thunberg, hett denn‘ Raup nah Hülp von dei Natur verstahn un väle, väle, väle jung‘ Lüe laten nu as sei dei verantwortlichen Politikern kein Rauh nich mihr, sei maken ehr dei Mag rein, künn’n ok seggen. Jüst is Greta nah ehr Sägelfohrt oewern groten Diek in New York ankamen, üm bi dei Klimakonferenz von dei UN bitausien un ok dor in dei USA dei Minschen, dei ehr / uns Umwelt schnurzpieegal is, waktaurüddeln. Hoffentlich is dei Lüe nich schnurzpieegal, dat ehr Präsident Donald Trump Alaska för Afholzeri friegäben will?....

Bi uns in Ribnitz giwt in dei Fischerstrat dei „Strohfabrik“ mit ehr Photovoltaik-Technik, wat bedüdt, dat Sünne „inweckt“ warden kann. Dat dat sönne Moeglichkeit gäben deit, is worhaftig grotorrich!

Un jeder Einzelte von uns, wat kann dei daun? Duschwater upfangen un för Bläumings geiten orre sanitäre Zwecke nutzen. För’t Inköpen Tüten, Büdels, orrer Netten mitnähmen. Dei lütten orrer grötter Vorgordens nich tauplastern, so as wi dat in Klockenhagen un annerswo seihn müßten, wo bloßens twei lütt Tubbens mit bäten Gräuns in stahn! Worüm? Rein ut Bequämlichkeit? Orrer wat?

Leiw plattdütsch Frünn‘, wi all hebben doch’n anschlägschen Kopp. Upstunns sünd Ideen fragt, dormit dat dei wunnerbore Schöpfung för uns Kinner un Kinneskinner bewohrt bliwt!

Denkt nah un hollt Juch fuchtig!

Anna-Margarete Zdrenea

Anna-Margarete Zdrenea

Unser Ausflugs-Tipp

phanTECHNIKUM Wismar



© Frank Hormann

Wismar – auf der A 20 Richtung Lübeck ca 80 km von Graal-Müritz entfernt, bietet als UNESCO Welterbe- und Hansestadt vielfältige Sehenswürdigkeiten, die Sie im gesamten Altgebiet erkunden können.

Das Wendische Viertel mit den Kirchen St. Marien, St. Georgen und St. Nikolai lädt zum Verweilen ein. Der attraktiv gestaltete Hafenbereich ist ebenfalls ein Anziehungspunkt für die ganze Familie. Seit 1. Dezember 2012 gibt es einen weiteren Grund, Wismar zu besuchen – das phan-TECHNIKUM.

Staunen, Experimentieren, Erfinden und Entdecken – im phan-TECHNIKUM ist dies alles möglich! Auf 3000 qm Ausstellungsfläche laden beeindruckende Exponate und zahlreiche Experimente zum Schauen und Mitmachen ein.

„Technik zum Anfassen“ lautet hier das Motto, die ganze Familie wird angesprochen. Ob zu Luft, zu Wasser oder rund ums Element Feuer, wir präsentieren die spannende Welt der Technikgeschichte anschaulich und interaktiv.

Hüllen Sie sich in unsere Riesenseifenblase, „fliegen“ Sie mit unserem Propellerkarussell, „befragen“ Sie unsere Erklärdampfmaschine, lauschen Sie unserem Lichtbogen oder durchstreifen sie unseren Feuertunnel!

Na, neugierig geworden? Dann nichts wie hin... Für einen Rundgang sollten Sie ca 2 Stunden einplanen.

Das phanTECHNIKUM (Zum Festplatz 3) ist Dienstag bis Sonntag von 10.00 bis 17.00 Uhr geöffnet.

Tourismus- und Kur GmbH
Graal-Müritz



© peter lück

© peter lück

Sprechstunden der Ärzte und Therapeuten in Graal-Müritz

Allgemeinmediziner

Ekkehard Steiner-McCall, Kastanienallee 7, Tel: 79460

Facharzt für Allgemeinmedizin

Montag	7.30-12.30 und 15.00-18.00 Uhr
Dienstag	7.30-13.00 Uhr
Mittwoch	7.30-12.30 und 15.00-18.00 Uhr
Donnerstag	7.30-12.30 Uhr
Freitag	7.30-12.30 und 15.00-18.00 Uhr

Astrid-Jeanette Blaufuß, Kastanienallee 7, Tel: 79465

Fachärztin für Innere Medizin in hausärztlicher Tätigkeit

Montag, Mittwoch, Freitag	8.00-13.00 Uhr
Dienstag, Donnerstag	8.00-13.00 und 16.00-18.00 Uhr

Dr. Hubert Mücke, August-Bebel-Straße 4a, Tel: 79522

Facharzt für Innere Medizin in hausärztlicher Tätigkeit

Montag	8.00-12.00 Uhr
Dienstag/Mittwoch/Donnerstag	8.00-12.00 und 16.00-18.00 Uhr
Freitag	8.00-12.00 u. nach Vereinbarung

Dr. Dirk Kühn, Kurstraße 5, Tel: 79192

Praktischer Arzt, Kurarzt

Montag-Freitag	8.00-12.00 Uhr
Montag/Dienstag/Donnerstag	15.00-18.00 Uhr

Fachärzte für Hautkrankheiten und Allergologie

Dr. med. Kirstin Maslen, Rostocker Straße 1, Tel: 13703

Dr. med. Frank Pavlovsky, Rostocker Straße 1, Tel: 13703

Eingang über Haupteingang Reha-Klinik

Montag	8.00-12.00 und 13.00-15.30 Uhr (nach Absprache)
Dienstag	14.00-18.00 Uhr
Mittwoch	Hausbesuche
Donnerstag	Hausbesuche
Freitag	8.00-12.00 Uhr Nur nach Terminabsprache!

Notdienst 112

Wochentags

Ruf-Nr. Leitstelle Bad Doberan 038203 / 62428

Montag	19.00 bis 07.00 Uhr
Dienstag	19.00 bis 07.00 Uhr
Mittwoch	13.00 bis 07.00 Uhr
Donnerstag	19.00 bis 07.00 Uhr
Freitag	15.00 bis 07.00 Uhr

Wochenende

Ruf-Nr. Leitstelle Rostock 0381 / 44411 oder 0381 / 19222

Sonnabend	07.00 bis 07.00 Uhr
Sonntag	07.00 bis 07.00 Uhr

Zu den angegebenen Zeiten wird die entsprechende Leitstelle den Anruf an den Diensthabenden weiterleiten, gegebenenfalls auch sofort den Notarzt anfordern. Außerhalb der Notdienstzeiten wenden sich die Patienten direkt an ihren Hausarzt oder dessen Vertreter.

Zahnärzte

Dr. Carmen Volmerg, Kurstraße 5, Tel: 7290

Fachzahnarzt für Allgemeine Stomatologie

Montag/Dienstag/Donnerstag	8.00-12.00 und 15.00-18.00 Uhr
Mittwoch	8.00-13.00 Uhr
Freitag	8.00-12.00 Uhr

Dr. Astrid Scheumann-Mücke, August-Bebel-Str. 4a, Tel: 79522

Montag	7.00-11.00 Uhr
Dienstag	7.00-11.00 Uhr
Mittwoch	7.00-11.00 und 14.00-18.00 Uhr
Donnerstag	7.00-11.00 Uhr
Freitag	nach Vereinbarung

Dr. Nadine Dreßler, Birkenallee 17, Tel: 79915

Montag	8.00-12.00 und 14.30-19.00 Uhr
Dienstag	8.00-12.00 u. nach Vereinbarung
Mittwoch	8.00-12.00 und 14.30-18.00 Uhr
Donnerstag	8.00-12.00 Uhr
Freitag	8.00-12.00 Uhr

**Zahnärzte-Notdienst: Tel.: 038203 / 62505 oder
Tel.: 038203 / 62428**

Praxen für Physiotherapie

Diana Beulig-Tietz, Lange Straße 1, Tel: 14694

Eileen Blümbach, Lindenweg 9, Tel: 78806

Grit Wüstenberg, Kastanienallee 7d, Tel. 79468

Britta Zoellner-Engel, Strandstraße 22, Tel. 74123
(in der ASB Kurklinik Meeresbrise)

Aquadrom-Physiotherapie, Buchenkampweg 9, Tel. 87930

“Life”- Anne Simmert, Ribnitzer Straße 3, Tel. 143117

Podologie Schilke, Ribnitzer Straße 3, Tel. 143117

Praxen für Logopädie

Sally Bürger, Rostocker Straße 1, Tel: 83480

Termine und Hausbesuche nach Vereinbarung!

Katja Lindgreen-Winter, An der Büdnerei Nr. 3, Tel: 14522

Montag bis Freitag 8.00-18.00 Uhr

Termine nach Vereinbarung; Hausbesuche möglich. Auf Anfrage auch Fußreflexzonenmassage.

Handy: 0178 - 8798 381; Email: lindgreenkatja@aol.com

Vorwahl Graal-Müritz: 038206

Tierärzte-Notdienst 16.00 - 06.00 Uhr T: 0381 / 25 27

Zentraler Notruf deutschlandweit 116 117

Apotheken Bereitschaftsdienst

Montag - Freitag **18.00 - 8.00 Uhr**; Samstag **12.00 - 8.00 Uhr**;
Sonn- und Feiertage **8.00 - 8.00 Uhr** des Folgetages

Mo	OKT	07	H 14	E 21	D 28	C	NOV	04	G 11	B 18	F 25	A	
Die		01	F 08	A 15	H 22	E 29	D	05	C 12	G 19	B 26	F	
Mi		02	G 09	F 16	A 23	H 30	E	06	D 13	C 20	G 27	B	
Do		03	B 10	B 17	F 24	A 31	H	07	E 14	D 21	C 28	G	
Fr		04	C 11	G 18	B 25	F		01	A 08	H 15	E 22	D 29	C
Sa		05	D 12	C 19	G 26	B		02	F 09	A 16	H 23	E 30	D
So		06	E 13	D 20	C 27	G		03	B 10	F 17	A 24	H	

RIBNITZ-DAMGARTEN: **A** Apotheke „Am Bahnhof“, Ulmenallee, Ärztehaus, Tel. 03821-708400, **B** Apotheke „Am Bodden“, Lange Straße 80, Tel. 03821-812913; **C** Forellen-Apotheke, Am Markt 7/8, Tel. 03821-895165, **D** Linden-Apotheke, Schillstraße 3, Tel. 03821-62090, **E** Recknitz-Apotheke, Lange Straße 13, Tel. 03821-3890; **RÖVERSHAGEN:** **F** Heide-Apotheke, Birkenstrat 25, Tel. 038202-432271; **GRAAL-MÜRITZ:** **G** Kur-Apotheke, Kurstraße 18, Tel. 038206-78102, **H** Ostsee-Apotheke, Kastanienallee 9, Tel. 038206-79477

Apotheken Öffnungszeiten

Kur-Apotheke

Kurstraße 18, Tel: 78102
Mo bis Fr 8.00-18.00 Uhr
Sa 8.00-12.00 Uhr

Ostsee-Apotheke

Kastanienallee 9, Tel: 79477
Mo bis Fr 8.00-18.00 Uhr
Sa 8.00-12.00 Uhr

OstseeSparkasse Rostock

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle Graal-Müritz, Kurstraße 20
Montag 9.00 – 12.30 Uhr
Dienstag u. Donnerstag 9.00 – 12.30 Uhr und 14.00 – 18.00 Uhr
Mittwoch 9.00 – 12.30 Uhr
Freitag 9.00 – 12.30 Uhr

Volks- und Raiffeisenbank Rostock

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle Graal-Müritz, Kurstraße 3
Montag 9.00 – 13.00 Uhr und 14.00 – 16.00 Uhr
Dienstag u. Donnerstag 9.00 – 13.00 Uhr und 14.00 – 18.00 Uhr
Mittwoch u. Freitag 9.00 – 12.00 Uhr
Freitag 9.00 – 12.30 Uhr

Gemeindeverwaltung Graal-Müritz

Ribnitzer Straße 21, Tel. 038206/81111
Sprechzeiten: Di 9.00 - 11.30 Uhr u. 13:00 - 18.00 Uhr
Do 9.00 - 12.00 Uhr u. 14:00 - 17.00 Uhr

Das Polizeirevier Sanitz

ist unter der **Tel.-Nr.: 038209/440 (24h)** zu erreichen. Die Polizeidienststelle Graal-Müritz ist unter der **Tel.-Nr.: 038206/74862** zu erreichen. Bei Nichtbesetzung der Dienststelle erfolgt automatisch die Rufweitschaltung nach Sanitz.

TAXI

Flughafentransfer · Rund- und Krankenfahrten
Stefan Acksteiner T: 0152 / 24 24 62 14

Öffnungszeiten



Tourismus- und Kur GmbH
im "Haus des Gastes",
Graal-Müritz, Rostocker Str. 3
Tel.: 038206 / 7030

Mo - Fr 09:00-18:00 Uhr
Sa 09:00-12:00 Uhr
So geschlossen

ab Nov.

Mo - Fr 10:00-17:00 Uhr

ZIMMERVERMITTLUNG
im "Haus des Gastes",
Graal-Müritz, Rostocker Str. 3
Tel.: 038206 / 70311 o. 70334

Mo - Fr 09:00-18:00 Uhr
Sa geschlossen
So geschlossen

ab Nov.

Mo - Fr 10:00-16:00 Uhr

Bäderbibliothek

Fritz-Reuter-Straße 17

Tel.: 038206 / 77241

Mo / Do 09:00-11:30 Uhr
13:00-16:30 Uhr

Di 09:00-11:30 Uhr
13:00-19:00 Uhr

Mi geschlossen

Fr 09:00-12:00 Uhr

Heimatemuseum / Galerie

Parkstr. 21, **Tel.: 038206 / 74556**

Mo geschlossen

Di / Do 09:00-12:00 Uhr
15:00-18:00 Uhr

Mi 09:00-13:00 Uhr

Fr 15:00-19:00 Uhr

Sa 15:00-18:00 Uhr

2. So. i. Mo. 15:00-18:00 Uhr

Ev. Lukaskirche

Graal-Müritz

Jeden Sonntag und jeden Feiertag **10:00 Uhr Gottesdienst**.
Sie sind herzlich eingeladen.

Kirche St. Ursula

Die Kirche ist am Tag geöffnet.
Sie sind zur Besichtigung oder Eucharistiefeier eingeladen.
Sonntag **9:00 Uhr Heilige Messe**.

INFO für Angler!

In der Touristinformation im „Haus des Gastes“ erhalten Sie Tages-, Wochen- und Jahresanglerlaubnisse zum Fischfang in den Küstengewässern des Landes M/V. Die Angelerlaubnisse sind nur gültig in Verbindung mit dem Fischereischein! Sie können über die Webseite: erlaubnis.angeln-mv.de ebenfalls eine Angelerlaubnis für Küstengewässer erwerben (Zahlung mit Kreditkarte)

Den befristeten Fischereischein (**Touristen-Fischereischein**) erhalten Sie ebenfalls im Haus des Gastes und im Rathaus, Ordnungsamt. Weitere Informationen dazu auf angeln-in-mv.de.

Für das Angeln auf der Seebrücke brauchen Sie eine Brückennutzungskarte (1,00 €). Diese können Sie aus dem Automaten auf dem Seebrückenvorplatz ziehen.

Vom 01.05. bis 30.09. des Jahres ist das Angeln auf der Seebrücke in der Zeit von 21.00 Uhr bis 07.00 Uhr gestattet – außerhalb dieser Zeitspanne von 18.00 Uhr bis 07.00 Uhr.

Impressum

Windflüchter

Informationsblatt der Tourismus- und Kur GmbH
des Ostseeheilbades Graal-Müritz

Auflage: 3.000 Exemplare, gedruckt auf chlorfrei gebleichtem Papier
Herausgeber: Tourismus- und Kur GmbH, Rostocker Str. 3, 18181 Ostseeheilbad Graal-Müritz,
Tel.: 038206 / 7030, Fax 038206 / 70320, www.graal-mueritz.de
email: touristinformation.tuk@graal-mueritz.de

Gestalt./Anz.: kw Agentur für Kommunikation und Werbung, Lange Str. 17, 18055 Rostock
Telefon: 0381 / 375 99 66, Fax 0381 / 375 99 68, e-mail: kw-agentur@t-online.de
Druck: adiant druck, Neu Roggentiner Straße 4, 18184 Roggentin

Die nächste Ausgabe des *Windflüchter* erscheint am
Abgabetermin für redaktionelle Beiträge und Anzeigen ist der

01.12.2019.
05.11.2019.

+++ Ratgeber Dr. Koch +++

Aromatherapie

Es klingt so einfach: Ein paar Tropfen eines speziellen Aromas öls verdampfen – und schon setzt die Genesung eines Patienten wie von selbst ein. Die Düfte setzen sich im Gedächtnis fest, lösen Reaktionen aus, wirken auf gesunde und kranke Abläufe im Körper, beeinflussen Zellen und Organe. Gerüche begleiten das tägliche Leben vom Aufstehen bis zum Schlafengehen. Die einen werden als belebend, angenehm und erquickend, stimulierend, erotisierend und aktivierend empfunden; andere sind als widerlich, abstoßend, ekel-erregend und unangenehm wirksam. Somit wirken Gerüche direkt auf die Gefühlswelt des Menschen. Sie können für Wohlbehagen sorgen, aber auch für schlechte Stimmung verantwortlich sein.

Der Geruchssinn wird immer noch der Wertung gegenüber den anderen Sinnen herabgesetzt. Als "edle Sinne" gelten Gesicht und Gehör. Ihnen folgt in der Wertung der Geschmackssinn. Der Tastsinn stellt die Beziehung zum Körperlichen dar. Am Ende der Wertungsliste steht der Geruchssinn – völlig falsch eingestuft! Sein geringer Stellenwert kommt auch dadurch zustande, dass es dem Menschen schwerfällt, über Gerüche genaue Angaben zu machen. Es fehlen oft die passenden Worte, um einen Geruch exakt zu beschreiben, zu definieren oder zuzuordnen. So ist der Geruch eigentlich Ausdruck eines mehr oder weniger stark empfundenen Gefühls – eben nur subjektiv möglich.

Den Einfluss von Düften auf die Gefühlswelt des Menschen macht sich die Aromatherapie zunutze. Entspannen mit Hilfe von intensiv riechenden ätherischen Ölen aromatischer Pflanzen ist eines der Geheimnisse der Aromatherapie. Sie beruht auf der uralten Erkenntnis, dass bestimmte Gerüche sowohl das

körperliche als auch das seelische Wohlbefinden positiv beeinflussen. Düfte wirken nicht nur auf die Gefühlswelt. Sie beeinflussen auch unser vegetatives Nervensystem. Anspannung und Entspannung werden geregelt. Auch Herzschlag, Blutdruck, Schlaf, Hormonproduktion, Muskelspannungen und Magensaft unterliegen ihren Einflüssen.

Ziel einer speziellen Aromatherapie ist eine sanfte und langanhaltende Einflussnahme auf körperliche und seelische Funktionen, auf ein besseres Wohlbefinden und körperliche Stabilität. Dabei sind die ätherischen Öle die wichtigsten Stoffe der Aromatherapie. Immerhin werden etwa 300 Öle aus Blüten, Blättern, Schalen, Hölzern und Wurzeln zum Einsatz gebracht. Wissenschaftlich konnten in ätherischen Ölen mittlerweile mehr als 500 verschiedene Substanzen ermittelt werden. Ihre Gemeinsamkeit: Sie verflüchtigen sich bei Raumtemperatur. Das bedeutet: Sie verbreiten ihren "himmlischen" Geruch in die umgebende Luft.

Lavendel



Bei der Wirkung auf den Blutdruck zeigt Lavendel seine beiden unterschiedlichen Seiten ganz deutlich: Zum einen senkt er durch seine entspannenden, beruhigenden Eigenschaften einen zu hohen Blutdruck, zum

anderen wirkt z.B. ein Lavendelbad bei niedrigem Blutdruck erfrischend und anregend. Lavendel beruhigt und entspannt.

Melisse



Eine der ältesten Heilpflanzen Europas hilft bei Kummer und in belastenden Situationen.

Gute Wirkung entfaltet sie bei stressbedingtem Bluthochdruck. Melisse ist eine Pflanze, die insbesondere bei leichtem Bluthochdruck wirksam ist. Das Heilkraut bekämpft Störungen des vegetativen Nervensystems, indem es die Nerven beruhigt. Ihr Wirkstoff beeinflusst die Herzaktivitäten positiv.

Ylang-Ylang



Das süßlich duftende Öl der Blüten des Ylang-Ylang-Baumes hat einen regulierenden Effekt auf den Bluthochdruck. Ylang-Ylang-Öl ist in der Lage, die Ausschüttung von verschiedenen Hormonen zu beeinflussen. Eines der Hormone ist das Serotonin. Es ist dafür verant-

wortlich, ob sich der Mensch entspannt oder aufgewühlt fühlt. Serotonin ist für die Spannung und Entspannung der Blutgefäßwände verantwortlich.

Majoran



Für eine unterstützende Behandlung eines zu hohen Blutdrucks wird Majoran häufig eingesetzt. Das Kraut verströmt einen blumigen Duft und hat ein mildwürziges Aroma. Das Gewürz zeichnet sich durch blutdrucksenkende, antibakterielle, antivirale, schmerzlindernde, verdauungsfördernde, schleimlösende und beruhigende Eigenschaften aus.

Die ätherischen Öle werden am besten in einer Aromalampe verwendet. Zwei bis drei Tropfen reichen völlig aus, um einen 20 bis 25 Quadratmeter großen Raum zu beduften. Die Duftlampe ist die klassische Anwendung in der Aromatherapie – auch die einfachste und beliebteste Art. Ein Diffusor verteilt feinste Partikel eines Aromaöls im Raum. Es entsteht gleichmäßig ein Duft im Zimmer. Besonderes Wohlbehagen verschafft ein gemütliches, ausgiebiges und beschauliches Bad mit herrlich duftenden Badezusätzen.

Dr. med. Lutz Koch

AQUADROM
Gesundheit | Sport | Wellness
im Ostseeheilbad Graal-Müritz

Oktober
01. - 31. Oktober
Soft-Packung im Wärmeschwebbett
Dauer: 30 min
26,00 € für 1 Person
41,00 € für 2 Personen
Start: Kartenvorverkauf an der Rezeption
Silvester Saunanacht „Flower Power ...“
am 31.12.2019 ab 20 Uhr
Preis pro Person: 68,00 €

Freitag, 11. Oktober ab 20 Uhr
Mitternachtssauna „Wiesngaudi“

Donnerstag, 31. Oktober ab 15 Uhr
„Halloweenparty“ am Aquadrom
u.a. mit Lagerfeuer, Stockbrotbacken, Kürbisschnitzen und Grillangeboten

November
01. - 30. November
Venusbad für 2 Personen
Dauer: 40 min
27,50 € anstatt 34,00 €
Freitag, 08. November ab 20 Uhr
Mitternachtssauna „Karibiktraum“

Täglich geöffnet
auch an Sonn- und Feiertagen
Öffnungszeiten unter
www.aquadrom.net

Aquadrom Graal-Müritz | Buchenkampweg 9 | 18181 Graal-Müritz | Tel. 038206 - 8 79 00
Unsere Datenschutzhinweise finden Sie unter: www.aquadrom.net/datenschutzhinweise
Betreiber: Aquadrom Graal-Müritz GmbH & Co. Freizeit KG
Sitz und AG Hamburg HRA 118905 | USt-ID: DE190420822 **www.aquadrom.net**

IFA GRAAL-MÜRITZ
HOTEL, SPA & TAGUNGEN
GRAAL-MÜRITZ - OSTSEE - DEUTSCHLAND
SUPERIOR

ZWISCHEN WALD & WELLEN

RESTAURANT ORANGERIE
Montag: **MECKLENBURGER BUFFET**
Freitag: **FISCHBUFFET**
Samstag: **ITALIENISCHES BUFFET**
(ab 18.00 Uhr, 32,- € p. P.)

KAMINBAR
PIANOABEND Mittwoch ab 20.00 Uhr
TANZABEND Samstag ab 20.30 Uhr
TANZTEE Sonntag 14.30 bis 17.30 Uhr

INTERNATIONALES FISCHBUFFET
Köstlichkeiten aus Neptuns Reich musikalisch begleitet durch unseren Shantychor! Nach dem Dessert laden wir zum Tanz ein. **25.10.2019, 29.11.2019, 28.02.2020 und 27.03.2020** um 19.30 Uhr, 55,00 € p. P.
(Vorankündigung erforderlich)

WELLNESS & GENUSS
Gönnen Sie sich Ihre persönliche Auszeit und genießen bei uns einen erholsamen Wellness-Tag!
• 1 x Schlemmerfrühstück inkl. 1 Glas Sekt
• Ganztägiger Eintritt in unser großes Schwimmbad (25x10m), 3 Saunen und Fitnessbereich
• 1 Wohlfühlmassage mit pflegenden Aromaölen
• Bademantel und 2 Badetücher zu Ihrer Benutzung
Preis: 65,- € p. P. (Vorreservierung erforderlich)
• Abendessen im Rahmen der HP statt Frühstück zuzüglich 13,- € p. P.

Waldstraße 1, 18181 Graal-Müritz
T. +49 (0) 38206-73.0 F. +49 (0) 38206-73.4444
ifa-graal-mueritz-hotel.com
graal-mueritz@ifahotels.com

RIBNITZER FISCHHAFEN

DE ZEES
DAS RESTAURANT

Tel. 03821. 390718 Tel. 03821. 894830

Im Ribnitzer Hafen gelegen, begrüßen wir Sie in unseren beiden Einrichtungen.

- 1 Fischrestaurant + 1 Verkaufsstelle mit frischem Fisch, Räucherfisch + Fischbrötchen und Imbiss
- Das Restaurant DE ZEES bietet Ihnen Fisch- und Fleischgerichte, selbstgebackenen Kuchen. und große Eisbecher.

Wir haben für Sie 7 Tage der Woche geöffnet.

Ribnitzer Fischhafen . Am See 40 . 18311 Ribnitz-Damgarten
info@fischhafen.de . www.fischhafen.de

Ihre FeWo-Vermietung

Sie wollen Ihre Eigentumswohnung/-Haus auch als **FERIENWOHNUNG/-Haus** vermieten?

Nutzen Sie unseren besonderen **SERVICE** und unseren **Bekanntheitsgrad** für Ihre **Wohnung/Haus!**

- ganjährige **professionelle Vermietung** mit eigener online-Buchungsplattform
- Rezeption und **Ansprechpartner im Ort**
- fachkundige **Reinigung** und Pflege der Unterkünfte
- eigener **Hausmeisterservice** für Kleinreparaturen
- transparente **monatliche Abrechnung** mit Online-Zugriff durch Eigentümer
- kompletter Wäsche- und Handtuchservice durch uns
- kostenfreier **Farbkatalog** mit Ferienwohnungen und Häusern
- kostenlose Verfügbarkeit der freien Zeiträume für die Eigentümer

strandsommer GbR

18181 Graal-Müritz | Lange Straße 31 | Haus rechts neben dem EDEKA

Rufen Sie uns an! **038206 - 74722**
www.strandsommer.de



Warnemünde zum Entdecken & Erleben

vom 31.03.2019 bis 03.11.2019 jeden Sonntag

Abfahrt Graal-Müritz	Seebrücke	10.00 Uhr
Ankunft Warnemünde	Alter Strom (Zentrum)	11.30 Uhr
3 Stunden Landgang in Warnemünde		
Abfahrt Warnemünde	Alter Strom (Zentrum)	14.30 Uhr
Ankunft Graal-Müritz	Seebrücke	16.00 Uhr
Erwachsene	22,50 €	Kinder (3-13 Jahre) 14,50 €
Familienkarte	62,50 €	Fahrräder & Hunde 4,00 €
(2 Erwachsene mit bis zu 3 Kindern)		

EINWEG-Fahrten

Erwachsene	13,50 €	Kinder (3-13 Jahre)	9,00 €
Familienkarte (2 Erwachsene mit bis zu 3 Kindern)		39,50 €	

Ostsee-Mini-Kreuzfahrten

vom 31.03.2019 bis 03.11.2019 jeden Sonntag

2-stündige Rundfahrten auf der Ostsee in Richtung Fischland/Darß, Seebrücke Wustrow

Abfahrt Graal-Müritz	Seebrücke	16.00 Uhr
Ankunft Graal-Müritz	Seebrücke	18.00 Uhr

Erwachsene 15,50 € Kinder (3-13 J.) 9,50 € Hunde 4,00 €
 Familienkarte 42,50 € (2 Erwachsene mit bis zu 3 Kindern)



Erkunden Sie mit uns den internationalen **Ostseeküsten-Radwanderweg**. Steigen Sie ein - ob einfache Fahrt oder hin und zurück - machen Sie eine Pause bei uns an Bord.



Liebe Fahrgäste, ob fangfrischer Ostseehering, gebratene Warnemünder Kutter-Scholle oder kleine Leckereien - in unserem **Bordrestaurant** wird alles frisch zubereitet.

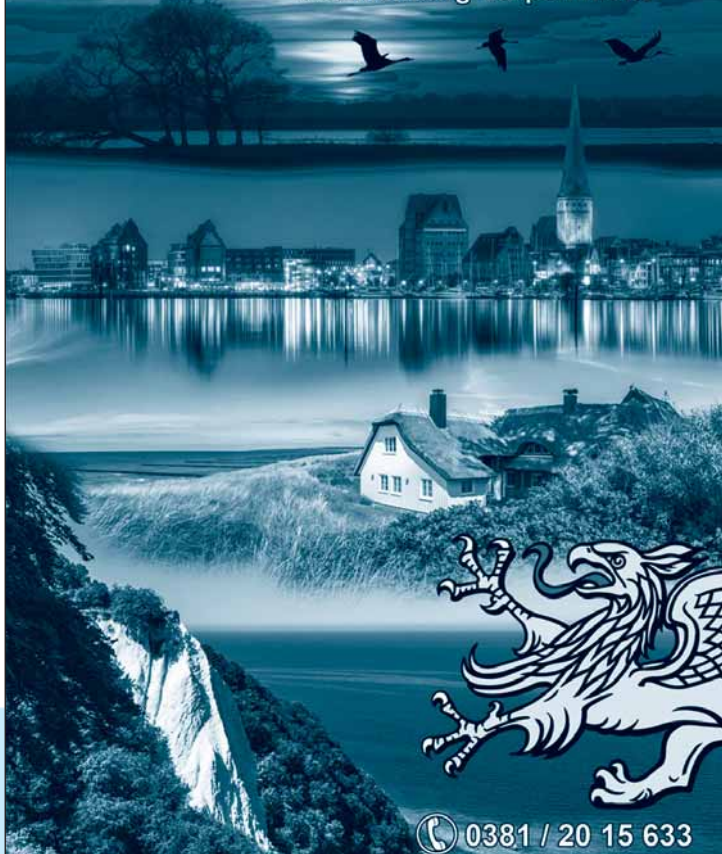


In unserem **Bordshop** finden Sie maritime Souvenirs, Süßigkeiten und Spirituosen (über 500 exklusive Whisky- und Rumsorten).

Tourismus- und Kur GmbH Graal-Müritz • Rostocker Straße 3 • Telefon: 038206/70 30 • touristinformation.tuk@graal-mueritz.de
 Telefon Schiff: 0381/510 67 90 • www.msaltica.de

Ausflugsfahrten 2019

Mecklenburg-Vorpommern



☎ 0381 / 20 15 633

Entdecken Sie mit uns die schönsten Seiten Mecklenburg-Vorpommerns

- Dienstag:**
- 1 Boddenfahrt per Boot
 - 2 Peenetal Naturlandschaft
- Mittwoch:**
- 3 Inselrundfahrt Rügen
- Donnerstag:**
- 5 Fischland-Darß-Zingst
- Samstag:**
- 6 Hansestadt Rostock

Saisonal:

- Mo. + Mi. + Sa.:** (15. Sept. bis 31. Okt.)
- 7 Kraniche bi uns tu hus
- Sonntag:** (siehe Sonntagsfahrten)
- 8 Doberan - Kühlungsborn

Informationen und Anmeldung unter:

Telefon 0381 20 15 633, www.rostock-rundfahrten.de oder im Haus des Gastes Graal-Müritz, Rostocker Str. 3, T 038206 7030, www.graal-mueritz.de, touristinformation.tuk@graal-mueritz.de
 Rostocker Transfer Service (Inhaber Jan Dzarnowski)



**HANSE
CENTER
BENTWISCH**

Alles Gute
ist hier
beisammen



0174-8530842

www.bernsteinreiter.de

täglich **PONYREITEN/
PONYKUTSCHFAHRTEN**
ohne Anmeldung!

**BERNSTEINREITER
HIRSCHBURG**

Ausritte zur Ostsee, Reitunter-
richt u.v.m.
Bernsteinreiter Hirschburg e.V.
Erlebnis-Reiterhof & Ferienpark
Neuklockenhäger Weg 1a
18311 Ribnitz-Damgarten

NEUERÖFFNUNG Strandrestaurant Achterdeck & Café Eismeer

Besuchen Sie uns
im Strandhotel Ostseewoge Graal-Müritz
Zur Seebrücke 35
Telefon: 038206 | 71-420 oder 71-0
Fax: 038206 | 71-777
E-Mail: rezeption@ostseewoge.com
Internet: www.ostseewoge.com



In unserem Strandrestaurant servieren wir Ihnen viele Köstlichkeiten, vom schnellen Snack über Mittagstisch bis zum romantischen Abendessen. Hier kommt jeder auf seine Kosten. Ein umfangreiches Getränkeangebot und Cocktails erwarten Sie.



Genießen Sie leckere Eisbecher, hausgebackenen Kuchen und Torten, täglich frisch von unserem Bäckermeister nach Oma's Rezept zubereitet. Sie haben die Wahl zwischen 6 Varianten DDR-Softeis und 23 Sorten italienischem Eis. Alles erhalten Sie auch zum Mitnehmen.

CAFÉ & COCKTAILBAR PINK LADY

www.bar-pinklady.de

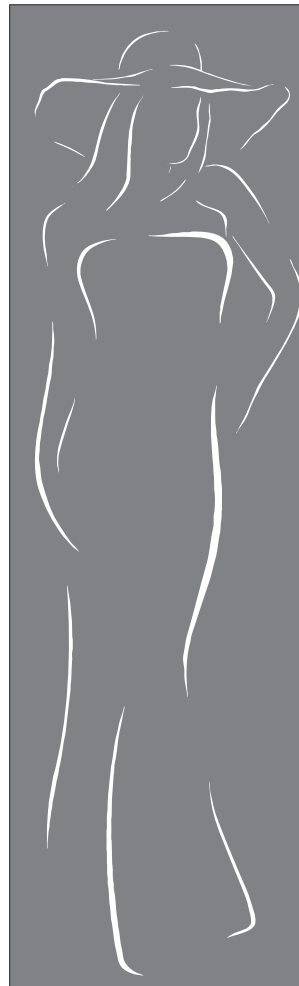


Genießen Sie
in angenehmer
Atmosphäre
und mit Blick
aufs Meer
unsere vielfältigen
Angebote:

Alkoholfreie Cocktails –
Cocktails – Weine –
Seccos – Biere –
Kaffee – Kuchen –
Eisbecher – Snacks



Zur Seebrücke 40
18181 Graal-Müritz
Tel: 038206 / 746475



Pink Lady
modeboutique

Willkommen in der Welt
der Mode!

Ausgefallene, schicke
Tages- und Abendgarderobe
für die Damen bis Gr. 50
in sehr guter Qualität
Ausgewählte Accessoires:
Taschen, Schuhe, Gürtel,
farbige Schals
...mit kleiner Café-Lounge

**Wir sind Montag bis Sonntag
von 10 - 18 Uhr für Sie da!**

Ihr *Pink Lady*-Team

Zur Seebrücke 35
18181 Graal-Müritz
modeboutique-pinklady.de

Graal-Müritz



**Neubau
einer Ferien- und
Hotelappartement-
anlage mit
Wellnessbereich,
Hotelrestaurant,
Tiefgarage und
Gewerbezeile.
In Haus 1 stehen
von 36 Wohnungen/
Appartements noch
16 zum Verkauf.**

Wohnfläche: 31,7 m² bis 59,5 m²
Verkaufspreise: 1-Raum-App.: ab 155.000,- €
2-Raum-App.: ab 180.000,- €
3-Raum-App.: ab 290.000,- €
Betreiber: Akzent Hotel Residenz GmbH
Verkauf durch: Bauträger IBS GmbH Planen und Bauen

ibs GmbH
PLANEN UND BAUEN

IBS GmbH Planen und Bauen
Zweigniederlassung Graal-Müritz
www.ibs-bau.com
Mail: info@ibs-bau.com
Tel: 036766/22500
Fax: 036766/22501

Unseren ausführlichen Prospekt mit Grundrissen, Baubeschreibung und Verkaufspreisen senden wir Ihnen gerne zu.