

Historisches Badeleben an der Ostseeküste

– Teil 1 –



Grafik von
Joachim Weyrich
nach einer Ansichtskarte von 1908

Bereits 1794 wurde in Heiligendamm ein Badehaus mit 4 Wannensälen errichtet. Man genoss sozusagen die Ostsee im Zuber, leicht gewärmt. Außerdem fuhr man mit Schaluppen auf die Ostsee, diese besaßen achtern (hinten) einen durchlöchernten Holzkasten. Dort kletterten die Badegäste hinein, um sich von einem Badedienstler in die See tauchen zu lassen.

Erst um 1900 gab es die ersten Anfänge von Luft- und Sonnenbädern. Vorher saß man in voller „Montur“ in den Strandkörben, nur die Kinder durften in Badekleidung im Sand spielen. Gebadet wurde in Graal-Müritz vom Strand aus. Improvisierte Badehütten aus Zweigen und Buschwerk dienten zum Umkleiden. Schon seit 1873 stellte die Familie Witt aus „Groß-

Müritz“, so hieß es früher, den Gästen Umkleidemöglichkeiten am Strand zur Verfügung. Nebenbei, alle Gäste, ob aus Thüringen, Sachsen oder Bayern, waren die „Berliner“. Die Fischersfrauen riefen sich dann auch wohl mal zu: „Frida, hest du all Berliner? Ick hew all weck, mien Berliner sind ut Leipzig.“ Als die Graaler bemerkten, das

die Müritzer mit der Vermietung an Urlauber viel Geld verdienten, kursierte damals der verächtliche Spruch über die „Berliner“: „Dannennadeln fressen und Seeluft suppen“. (Tannennadeln fressen und Seeluft trinken)

In Graal-Müritz kam man ohne Badekarren aus – wie sie nach englischem Vorbild zum Beispiel in Heiligendamm oder Boltenhagen üblich waren.

Die ersten Badeanstalten bestanden aus einfachen, in die See hinaus gebauten Stegen, auf denen die Badehütten standen. Später folgten aufwendige Holzbauten, die auch unmittelbar von der Strandpromenade zugänglich waren. Es war genau festgelegt, wer, wo und wann baden durfte. Gingen die Damen ins Wasser, wurde die rote Flagge gehisst, gingen die Männer baden, wurde die schwarze Flagge gehisst. Das Baden außerhalb der Anstalten war überall verboten. Der Ort hatte in Graal, in Müritz-West und in Müritz-Ost eine Badeanstalt, die 1910 eröffnet wurde und angeblich das erste Familienbad in Mecklenburg war. Die Badevorschriften gipfelten 1932 in dem sogenannten Zwickelerlaß. „Frauen dürfen öffentlich nur baden, falls sie einen Badeanzug tragen, der Brust und Leib an der Vorderseite vollständig bedeckt, unter den Armen fest anliegt sowie mit angeschnittenen Beinen und einem Zwickel versehen ist. Der Rückenausschnitt des Badeanzuges darf nicht über das untere Ende der Schulterblätter hinausgehen. Männer dürfen öffentlich nur baden, falls sie wenigstens eine Badehose tragen, die

Historisches Badeleben... Fortsetzung von Seite 1

mit angeschnittenen Beinen und einem Zwickel versehen ist.“

Bei größter Hitze zwängten sich die Mütter ins Korsett. Oben auf den Locken schwebte eine Badekappe aus Wachstuch mit Gummizug darin. In den Badeanstalten gingen die Badenden über hohe Treppen ins Wasser und hielten sich an Tauen fest. Nur wenige Badegäste konnten damals schwimmen.

Nachmittags machte man sich fein mit Florentiner Hüten und Seidenschärpen. Abends traf man sich auf einer der Seebücken. Das Baden unmittelbar vom

Strand aus war ein weiterer Schritt in der Entwicklung der Ostseebäder. Dabei erwies sich die Erfindung des Strandkorbes, sogenannte „Luftsnapper“ als eine sehr nützliche Einrichtung. Im Sommer 1883 offerierte im „Allgemeinen Rostocker Anzeiger“ der Hofkorbmacher Wilhelm Bartelmann die ersten Strandkörbe. Die Körbe waren aus Rohr geflochten, ausgekleidet mit Markisenstoff und mit Seegras gepolstert. Um 1900 wurden in Müritz die Familie Paap und die Familie Witt als 1. Strandkorbvermieter erwähnt.

Familie Witt produziert bis in die heutige Zeit ihre Strandkörbe.

Zu den Strandkörben gehörten auch die „Burgen“. Aber über die weitere Badeentwicklung wird in der nächsten Ausgabe dieser Zeitschrift berichtet!

Auf einer Ansichtskarte, eine Luftaufnahme von der Graaler Brücke mit Cafe „Naudit“ und dem „Bauernhaus“, befindet sich auf der Rückseite folgende Bemerkung.

„11. August 1935 Abfahrt 9 Uhr Dampfer aus Warnemünde Vormittag Streifzüge durch den

Ort; der Lehrerteich ist ein Tümpel geworden. Mittag essen Haus Gadow, Sonnenbaden in den Dünen, 2 x Seebad, Spaziergang am Stromgraben, zum Kaffee im Strandcafe „Naudit“, Abfahrt 6.10 Uhr mit Dampfer aus Graal. Ein schöner Sonntag.“
PS: Hotel und Pension Gadow – heute „Villa Aurum“ Kurstraße Cafe „Naudit“, jetzt „Seeblick“ (leider im Leerstand)

Joachim Weyrich

Leiter des Heimatmuseums

Quelle: Archiv Heimatmuseum

+++ Aktuelles +++ Aktuelles +++ Aktuelles +++

Walter Kramer – Fischlandschmuck Ausstellungseröffnung Sonntag 7. Juli



1946 konnte die Goldschmiede „G. Kramer jun.“ in Ribnitz auf ihr 120 jähriges Bestehen zurückschauen. Der „Fischlandschmuck“ war in dieser Tradition ein sehr junges Produkt, aber mit Sicherheit Kramers erfolgreichstes. Als Walter Kramer 1932 die Goldschmiede übernahm, wurde in den folgenden Jahren die Idee des „Fischlandschmuckes“ zur Rettung seines kleinen Familienbetriebes. Aus der kleinen Werkstatt entwickelte sich ein mittelgroßer Handwerksbetrieb, der auch die

Bernsteinverarbeitung in Ribnitz ansiedelte.

Erstmals wird der Versuch unternommen, den persönlichen und beruflichen Weg Walter Kramers als Goldschmied nachzuzeichnen, besonders seine frühen Arbeiten vorzustellen und chronologisch zu ordnen. Die Ausstellung beleuchtet die kurze Ribnitzer Geschichte des, mit Meeresmotiven umrundeten, Bernsteins bis zur unfreiwilligen Flucht des so aussichtsreichen Unternehmers 1947 und gibt einen Ausblick auf die

nachfolgenden Geschichten von Volkseigentum und Neuanfang in Travemünde bis in die verhönte Gegenwart. Vieles zeichnet sich widersprüchlich oder ist unklar, wie die Persönlichkeit Walter Kramers selbst - ein Kunsthandwerker, Unternehmer und Lebemann des vergangenen Jahrhunderts.

Deutsches Bernsteinmuseum
Im Kloster 1-2
D 18311 Ribnitz-Damgarten
Eröffnung der Ausstellung
7. Juli um 15.00 Uhr

Das neue Buch Rudolf Presbers liebliches Graal



1926 erschien von Rudplf Presber (1868 - 1935) der Roman „Haus Ithaka“ als erstes Buch, dessen Handlung in Graal angesiedelt ist. Joachim Puttkammer veröffentlichte 1996 eine gestraffte Fassung des „Haus Ithaka“ im Hinstorff Verlag Rostock. Bei der Beschäftigung mit dem Werk Presbers fand er Erzählungen und Gedichte, die er jetzt im BS-Verlag veröffentlicht hat. Das Buch ist reich bebildert und ist für 10,- € im Heimatmuseum zu erwerben.

Veranstaltungen der Tourismus- und Kur GmbH

01.07.2019 | 20.00 Uhr | Haus des Gastes

„Bädergeschichten“ Vortrag mit Wilfried Steinmüller

Das Badewesen kam in der ersten Hälfte des 19. Jahrhunderts immer mehr in Mode und galt als fortschrittlich, gesundheitsbewusst und schick. Größere Städte schufen sich ihre Seebäder und auch die kleineren entlegenen Fischerdörfer, wie Müritz, versuchten sich als Seebäder zu etablieren. Die armen Fischerdörfer jedoch, die durch geringere Erträge aus Fischfang und Landwirtschaft auf der Suche nach neuen Einnahmequellen waren, mussten herbe Rückschläge in ihren Seebadbemühungen hinnehmen. Zu rückständig und zu schwer erreichbar, um zahlungskräftige Badegäste anzuziehen.

Die 1880er Jahre leiteten eine vom Aufschwung der sogenannten Gründerjahre geprägten Etappe der Bädergeschichte ein. Schienenwege und Straßen wurden ausgebaut. Um die Jahrhundertwende investierte das zu neuem Stolz und Selbstbewusstsein gelangte reiche Bürgertum, in eine ihrem Lebensgefühl entsprechende Bäderarchitektur. Die alten Fischerdörfer waren nun gut zu erreichen. Neben Hotels, Pensionen und zahllosen Villen entstanden prächtige Kurhäuser, Kasinos und Seebrücken und nach und nach gestaltete sich das Badeleben immer weiter.

Kurios war es allerdings, dass die einheimischen Gastgeber fast nie selbst zum Vergnügen in Wasser, Luft und Sonne badeten. Sie hatten früh gelernt, dass es etwas Lotterhaftes an sich habe und blieben in reiferen Jahren dieser Auffassung treu. Nur aus beruflichen Gründen steckten sie ihre weißgebliebenen Waden ins Wasser. Mit den Schwimmkünsten war es schlecht bestellt. Unter den Fischern galt, wer ins Wasser falle, sei sowieso verloren und die Unglücklichen, die schwimmen konnten, verlängerten damit nur ihr Leiden.

Eintritt: 6,50 / 6,00 €

03.07.2019 | 15.00 Uhr | Pavillon im Rhododendronpark

„Öxl, der Newcomer aus MV“ Kurkonzert mit Victor Marnitz alias Öxl



Öxl (Victor Marnitz) ist ein aufstrebender Singer / Songwriter aus Wismar. Nebenbei ist Victor leidenschaftlicher Straßenmusiker und bezaubert die Menschen mit seiner Stimme. Mithilfe seines Loopedals (bekannt durch Ed Sheeran) verleiht Victor seiner Musik den ganz besonderen Klang.

Voller Leidenschaft, mit Worten berühren und Momente schaffen – das gelingt Öxl so kinderleicht, als gäbe es nichts Einfacheres und Natürlicheres als

das. Der Wismarer bereist Europa und die Welt und taucht als Straßenmusiker in den Sog vieler Städte ein.

Mit der Leichtigkeit und der Lebensfreude eines Kosmopoliten unterhält er am 3.7. die Graal-Müritzer Gäste im Kurkonzert.

04.07.2019 | 20.00 Uhr | Haus des Gastes

„Mit vollen Hosen sitzt man weicher“ Kabarett Phillip Schaller



Schaller zielt auf den Kopf und trifft ins Zwerchfell. Aktuelles Kabarett, von einem, der es wissen muss. Als Autor schreibt er seit Jahren für Kabarettisten und nun ist die Zeit reif für sein 1. Soloprogramm. Er steht für außergewöhnliche Erzählperspektiven, intelligent und betörend.

Wir sitzen zu Hause und die Regierung empfiehlt uns, Vorräte anzulegen. „Mit vollen Hosen sitzt man weicher.“

Eintritt: 12,00 / 10,00 €

06.07.2019 | 14.00 Uhr | Parkplatz Fischhus

Küstenwanderung – Rostocker Heide Johannes Lang

Diese Wanderung führt ein Stück entlang der Ostseeküste durch ein einzigartiges Landschaftsschutzgebiet mit einer biologischen Vielfalt an Lebensräumen, Pflanzen und Tieren. Wissenswertes wird über Entstehung und Geschichte dieser interessanten Heidelandschaft sowie über die Bedeutung des Küstenschutzes vermittelt.

Treffpunkt: Parkplatz am Fischhus am Ortsausgang.

Kosten 6,00 / 5,00 / 2,00€

07.07.2019 | 09.30 Uhr | Treffpunkt: Haus des Gastes

„Wildkräuter vor der Haustür“ Kräuterwanderung mit Antje Katreniok

Begeben Sie sich auf eine kleine Reise in die Natur und finden Sie Kräuter, von deren Bedeutung Sie bisher noch nichts wussten. Am Wegrand, im Wald und auf Wiesen wachsen viele Pflanzen, die wir meist übersehen. Oftmals wissen wir gar nicht wie viel Kraft in diesen unscheinbaren Wildpflanzen steckt. Einige dieser Kräuter werden auch heute noch genutzt, um Heilungsprozesse zu unterstützen. Vor einigen Jahren wurde wiederentdeckt, was lange Zeit in Vergessenheit geraten war: Viele dieser Pflanzen schmecken auch sehr gut. Zudem haben sie meist mehr Inhaltsstoffe, wie z.B. Vitamine, Minerale und Bitterstoffe, als unsere Kulturpflanzen. Gerade die Bitterstoffe sind für Verdauungsprozesse notwendig und leider aus unserer modernen Ernährung verschwunden.

Aus diesem Grund macht es Sinn, unseren Speiseplan durch Wildpflanzen zu bereichern.

Wandern Sie mit der erfahrenen Heilpraktikerin Antje Katreniok durch die Natur. Kinder sind gerne willkommen.

Kosten: 7,00 € / Kinder kostenfrei!

Veranstaltungen der Tourismus- und Kur GmbH

08.07.2019 | 20.00 Uhr | Haus des Gastes

Künstler in Graal-Müritz Lichtbildervortrag von Joachim Puttkammer

In Graal-Müritz lebten für kürzere oder längere Zeit Künstler, meist zur Erholung oder zur Kur. Dazu gehörten die Schriftsteller Hans Fallada, Heinrich Seidel, Johannes Trojan, Erich Kästner, Kurt Tucholsky, Franz Kafka oder Walter Kempowski, Maler wie Hans Westphal, Horst Räche oder Lyonel Feininger, Komponisten wie Theo Mackeben, berühmte Schauspieler wie der legendäre Darsteller des Friederikus Rex, Otto Gebühr. Einige von ihnen nahmen auch festen Wohnsitz, so der Maler Karl Rettich, die Malerin Severa Dennstedt und die Bildhauerin Johanne Engel, die zu ihrer Zeit berühmten Schriftsteller Rudolf Presber und Herbert Nachbar.

In diesem Vortrag soll ein Überblick über diese Künstler gegeben werden. Zu den Kurzbiografien werden Fotos, Bilder und Tonaufnahmen gestellt. Und natürlich wird ein Überblick über die wichtigsten Bücher des Ortes gegeben, so von Kästner „Emil und die drei Zwillinge“, „Als ich ein kleiner Junge war“ oder „Fabian“; von Hans Fallada „Als ich ein kleiner Junge war“, von Rudolf Presber „Haus Ithaka“, von Heinrich Seidel die heiteren Geschichten und Märchen aus Graal und Müritz und andere. So soll der ganze künstlerische Reichtum dieses Ortes deutlich werden und die Liebe zu Graal-Müritz wecken oder vertiefen.

Eintritt. 5,00 / 4,50 €

10. Juli | Strandaufgang Seebrücke Graal-Müritz

AOK AKTIV STRAND ON TOUR 2019



Der Strand als Freiluftarena, Bewegung und Spaß direkt an der Ostsee – Anfang Juli startet die 3. AOK AKTIV STRAND ON TOUR 2019.

Erstmals kommt die AOK AKTIV STRAND ON TOUR am 10. Juli ins Ostseeheilbad Graal-Müritz.

Geleitet wird der AOK AKTIV STRAND vom ehemaligen Bundesligatrainer des F.C. Hansa Rostock, Andreas Zachhuber.

Zusätzlich zu Angeboten wie die klassischen Strandsportarten Beachsoccer, Beachhandball oder Beachvolleyball wird in Zusammenarbeit mit regionalen Sportvereinen ein vielfältiges Rahmenprogramm für die ganze Familie direkt an der Ostsee auf die Beine gestellt. Die Teilnahme ist kostenfrei.

„Die Einbindung der kleinen und großen Sportvereine ist eines unserer Erfolgsrezepte der Strandtour“, betonte der Koordinator für Sport- und Gesundheitsstützpunkte bei der AOK Nordost, Juri Schlünz. „Wir möchten alle Sportvereine an den jeweiligen Standorten recht herzlich einladen, die Gelegenheit zu nutzen und sich am AOK-Familien-Beachtag ihrer Region zu präsentieren. Dort können die Mitglieder in entspannter Sommeratmosphäre zeigen, was ihr Verein zu bieten hat und um neue Mitstreiter werben. Platz für Showvorführungen, Kostproben aller Art und Ausprobieren ist

ausreichend vorhanden. Das Angebot richtet sich an alle Altersgruppen.“ Interessenten können sich unter der E-Mail: TP_GLMVS_0_1@NORDOST.AOK.DE melden.

Auf den AOK-Familien-Beachtagen können sich alle Besucher von 11 bis 16 Uhr in Beachsoccer, Beachhandball, Beachbasketball oder Beachvolleyball ausprobieren. Vor Ort sind einmal mehr zahlreiche örtliche Sportvereine aktiv, aber auch bundesweit bekannte Teams wie die Volleyballerinnen vom SC Palmberg Schwerin, die Basketballer von den Rostock Seawolves und der mehrfache Deutsche Meister im Strandfußball, die Rostocker Robben.

Der Strand bietet unendlich viele Möglichkeiten, sich zu bewegen und dabei die tolle Kulisse zu genießen. Egal ob Qi Gong, Ballsportarten oder einfach nur Gymnastik und Yoga, erlaubt ist, was Spaß macht. Vor Ort werden auch wieder viele bekannte Sportler und regionale Vereine auftreten.

11.07.2019 | 20.00 Uhr | Pavillon im Rhododendronpark

„TILL EULENSPIEGEL“

Lydia Wilke, Eugen Krößner, Marcus Möller und Peer Roggendorf



Plötzlich ist er da. Legt Dich rein und ist weg. Du siehst ihm nach und erkennst auf seinem Rücken Dein Gesicht, denn er ist Dein Spiegel. Und darauf steht: Du kannst mich mal. Eulenspiegel. Wen er trifft, ist geadelt, sein Name ist Legende. Und so lachen sie, oder fluchen. Und immer lacht er als Letzter.

Seine Geschichten bilden die berühmteste und erfolgreichste deutsche Volksdichtung, Verfasser unbekannt, ein Weltbestseller. Schon kurz nach seinem ersten Erscheinen übersetzt in alle europäischen Sprachen verbreiten sie sich rasend schnell und unaufhaltsam. Einer, der vor Nichts und Niemandem Halt macht, alle zum Narren hält. Bauern. Bürger. Könige. Bettler. Blinde. Kranke. Ärzte. Priester. Und den Papst.

Die Welt ist ein Irrenhaus. In diesem Sommer-Theater im Park.

Vier Fastnachtsspiele nach Hans Sachs
Fassung von Sonja Hilberger

Eintritt: 13,00 / 11,00 €

Veranstaltungen der Tourismus- und Kur GmbH

13.07.2019 | 20.00 Uhr | Konzertpavillon

„Silbergraublau“ Fröhlich Gereimtes von und mit dem Erfurter Kabarettisten Ulf Annel

SILBERGRAUBLAU auch geschüttelt und gereimt



Silbergraublau ist für Ulf Annel eine Sehnsuchtsfarbe. Die Sehnsucht oder eigentlich die Seesucht, wie er es nennt, treibt ihn jedes Jahr an die Ostsee. Dort schreibt er für kleine und große Leute von 8 bis 108 Gedichte. Der Erfurter Kabarettist Ulf Annel ist sommerlicher Dauergast in Graal-Müritz und dort regelmäßig an der Lyrikbuche zu finden. Ganz in deren Nähe, nämlich im Pavillon des Rhododendronparks, wird er am 13.7. um 20.00 Uhr maritime und vor allem amüsante Gedichte vor-

tragen und mit den Gästen plaudern. Mit dabei hat er nicht nur "Silbergraublau" (ein Buch mit wunderschönen Bildern der Neustrelitzer Malerin Anke Fabian und Annels verschmitzten Reimen), sondern auch das druckfrische Schüttelreim-Büchlein "Küstenwind küsst Wüstenkind", ein Minibuch mit vielen wunderbaren Illustrationen von Katrin Kadelke. Damit das verehrte Publikum nicht zu viele Annelsche Buchstaben hören muss, unterbricht ihn die Akkordeonistin Verena Fränzel mit angenehmer Musik.

Eintritt: 8,00 / 10,00

15.07.2019 | 20.00 Uhr | Haus des Gastes

„Sturmfluten“ Vortrag mit Winfried Pachnicke

Jedes Meer hat nicht nur seine idyllische Seite. Auch die Ostsee hat schon mehrere Sturmfluten hinter sich, die letzte verheerende traf 1872 unsere Küste, aber auch im November 1995 hatten die Menschen damit zu kämpfen.

Wodurch entstehen diese Sturmfluten? Was sind Sturmfluten überhaupt und was für Auswirkungen haben sie?

Diese und andere Fragen beantwortet Ihnen Winfried Pachnicke. Lassen Sie sich an diesem Abend einfach faszinieren von den Gewalten, die eine Sturmflut an der Ostseeküste auslösen kann.

Eintritt: 5,00 / 4,50 €

17.07 | 20.00 Uhr | Musikmuschel an der Promenade

LIVE AM MITTWOCH Blues & Artverwandtes – Konzert mit Hübner & Demeyere

Harro Hübner (ehem. Keimzeit) und Michael Demeyere sind die "Stimme" und das "Herz" der "Pass over Blues" Band – eine der renommiertesten Bluesbands Deutschlands.



Dieses Duo besticht durch seine immense Spielfreude, hohe Musikalität und eine eher ungewöhnliche und seltene Instrumentierung: Gesang, Gitarre und Mundharmonika vereinigen sich hier auf kongeniale Weise mit dem Schlagzeug – Rhythmus pur: abwechslungsreich, intensiv und spannungsvoll.

Eintritt: frei

19. – 21.07.2019 | Seebrücke und Parkplatz

Seebrückenfest

Leben, Lachen, Lauschen – dazu lädt Sie das diesjährige Seebrückenfest in Graal-Müritz vom 19. - 21. Juli 2019 ein.

Was genau Sie erwartet? Ein breit gefächertes Programm auf zwei Schauplätzen und für jedes Alter!

Wo? Auf dem Seebrückenvorplatz und auf dem Parkplatz zur Seebrücke.

Eröffnet wird das Fest am Freitag, den 19. Juli. Diesen Abend können Sie mit kubanischen Rhythmen von Jorge Carena und Walter Martinez genießen. Außerdem erwartet Sie eine spannende Feuershow.

Für alle, die mal wieder richtig auf die Pauke hauen wollen, ist die große Opening-Party mit DJ Jörg Scheffler und der Springsteen-Tribute Band auf der Parkplatzbühne genau das Richtige.

Am 20. öffnet sich der Vorhang mit der Puppenbühne "Kleines Theater" auf dem Seebrückenvorplatz und Kinder tauchen in die Welt von "Die Gänsehirtin am Brunnen".

Damit auch die Damen nicht zu kurz kommen, können Sie sich im Anschluss durch eine Modenschau der ortsansässigen Boutique "Pink Lady" inspirieren lassen.

Ab 16.00 Uhr verzaubern Walkacts in Form von wandelnden Windsbräuten, Wolkenfängern und Meeresfeen die Besucher an der Seebrücke. Auch unser Clown "Rudi" wird alles geben, um Sie zum Lachen zu bringen, während Zauberer "Christian Brandes" zum Staunen einlädt. Den Höhepunkt setzt Josafira mit der Lightglowshow ab 22.30 Uhr.

Auf der Parkplatzbühne gibt es dagegen ab Nachmittag Livemusik und am Abend die legendäre "Seebrückenfestparty" mit DJ und der Rockband "Beast of Bourbon", mit den besten Hits von Tina Turner. Am Sonntag, den 21. Juli, startet der Tag an der Seebrücke mit der tollen Kinderzaubershow vom Zauberer Daniel, bevor es am Nachmittag mit der Kleinkunst, wie einem Mitmachzirkus, einem Figu-

Veranstaltungen der Tourismus- und Kur GmbH

rentheater, der Stelzenperformance, Comedy und Akrobatik weitergeht. Der Abend kann mit Klängen von "Piano Man" auf der Seebrücke genossen werden.

Auf der Bühne am Parkplatz gibt es Livemusik von den "Küsten-Country-Cowboys".

Der krönende Abschluss unseres diesjährigen Festes bildet wieder das spektakuläre Höhenfeuerwerk "Seebrücke in Flammen".

An allen Tagen erwartet Sie auf dem Parkplatz der Seebrücke ein Schaustellerbereich mit einer Familienachterbahn, einem Kinderkarussell, einer Losbude und vielem mehr.

Wir versprechen erlebnisreiche Tage voller Vergnügens und guter Laune für die ganze Familie! Also seien Sie dabei! Der Eintritt ist an allen drei Tagen frei.

24.07.2019 | 15.00 Uhr | Konzert-Pavillon

„Wie der Kater Zorbas der kleinen Möwe das Fliegen beibrachte“

Dorftheater Siemitz



Zorbas, ein dicker, schwarzer Hafenkater gibt der ölverschmierten Silbermöwe ein Versprechen: das Ei, das sie noch legen wird, nicht aufzufressen, sich darum zu kümmern, bis das Küken geschlüpft ist und der kleinen Möwe das Fliegen beizubringen. Und Versprechen muss man halten, so lautet der Ehrenkodex der Hamburger Hafenkaten.

Für alle ab 5 Jahren spielt das Dorftheater Siemitz diese berührende Geschichte nach dem Kinderbuch von Luis Sepulveda.

Eintritt frei

27.07.2019 | 20.00 Uhr | Haus des Gastes

**AUF DÜNNEM EIS – Theaterkomödie
die bürger und der gorr**

SIE ist nicht Meryl Streep und sie ist auch nicht bei den „Brücken am Fluss“ Clint Eastwood begegnet. Aber was wäre wenn? Sie fragt sich, ob man bei einem Partner bleiben sollte, auch wenn man ihn nicht mehr so liebt wie früher. ER fragt sich gar nichts. Er möchte einfach nur schlafen.

Die bürger & der gorr bewegen sich wieder einmal auf dünnem Eis und ziehen auf humorvolle Weise Bilanz eines gemeinsamen Lebens, von glühender Leidenschaft bis zum Sofa-Kuscheln, nicht zu vergessen den Sex und andere „Gewürze“, welche die Liebe frisch

halten sollen. Eben die Geschichte aller Paare dieser Welt. Wieder eine Komödie von Assous. Sie hat das, was französische Komödien so einzigartig macht: genau gezeichnete Charaktere, einen raffinierten Handlungsaufbau, brillanten Stil und blendenden Wortwitz.



Es spielen: Cathrin Bürger und Manfred Gorr

Eintritt: 10,00 / 8,00 €

29.07.2019 | 20.00 Uhr | Haus des Gastes

**Venedig
Multivisionsschau mit Holger Duty**



Venedig zeugt bis heute vom einst immensen Reichtum der Stadt und bezaubert mit der Schönheit seiner einmaligen Kunst – und Bauwerke jeden Gast.

Ob die grandiose - Basilica di San Marco, mit ihren unglaublichen Kunstwerken und Kunstschätzen, der prächtige Dogenpalast, oder die Glasbläserinsel Murano. Überall in dieser faszinierenden Stadt findet man Spannendes und Interessantes.

Der weltberühmte Karneval von Venedig unterscheidet sich mit seinen einmaligen Masken und Kostümen sehr vom Karneval in Rio, oder dem Faschingstreiben in Deutschland.

Folgen Sie dem Autor über den Canale Grande auch durch die engen Gassen der Stadt, lassen Sie sich neben dem Karneval und den prächtigen Häusern in dieser Multivisionsschau über den Fisch- und Gemüsemarkt führen und fahren Sie in der Gondel auch in weniger bekannte Ecken dieser faszinierenden Stadt.

Kosten: 6,50 / 6,00 €

Veranstaltungen der Tourismus- und Kur GmbH

31.07.2019 | 19.00 Uhr | Foyer Haus des Gastes

Impressionen aus Nah und Fern Ausstellungseröffnung von Peter Buckey



Der aus dem englischen Dover stammende Künstler Peter Buckey liebt Landschaften am Meer: Kreidefelsen, Stranddünen, Boote, Seebrücken und Leuchttürme, aber die englische Steilküste genauso wie die Ostsee-Strände. Die Motive erstrahlen in wundervoll leuch-

tenden Farben, wecken Träume und Sehnsüchte – gemalte Gefühle! Die Ausstellung präsentiert lebendige Momentaufnahmen aus seiner ganz eigenen Perspektive und belegt eindrucksvoll die große Bandbreite von Peter Buckey.

Die Ausstellung ist bis zum 01.9.2019 zu sehen.

31.07. | 20.00 Uhr | Musikmuschel

LIVE AM MITTWOCH Rockin' Blues & Boogie Woogie Boogieman's Friend

Pulsierendes Piano plus flotte Gitarre

Zwei Vollblutmusiker spielen, nein, leben die verdammt heiße Mojo – Mischung aus Blues, Boogie Woogie und Rock'n Roll: Tastenakrobat Mr. Speedfinger Atze Adlung, ein Weltmeister an den Tasten, und Rockin' Gitarrist Mr. Matscher Köhler, die schon seit vielen Jahren durch die Club's, Honky Tonks und VIP-Locations Europas und Amerikas touren, machen jedes Konzert zu einem einmaligen Erlebnis. Beide waren schon mehrfach offizielle Teilnehmer beim French Quarter Festival in New Orleans/Louisiana, dem größten Jazzfestival in den Südstaaten der USA.

Für Schäden an zuckenden und mitstampfenden Körperteilen und für zerklatschte Handflächen wird keine Haftung übernommen! Hot, hotter, zum Abhotten (falls Sie den Begriff noch kennen).

Aus dem Heimatmuseum

Anfang Juni 2019 konnte das Heimatmuseum durch Spendengelder zwei bemerkenswerte Ölgemälde erwerben.

Eine Gelegenheit, mich bei der Bäckerei Gottschalk zu bedanken. Durch den Verkauf des Museumsbrottes seit dem 30.4.2009, also vor 10 Jahren, ist eine beträchtliche Spendensumme zusammen gekommen.

Das eine Gemälde von dem Gehlsdorfer Maler Georg Kaulbach, Begründer der Gehlsdorfer Künstlerkolonie, zeigt in der Größe von 1,27m x 0,97m eine Mecklenburger Landschaft.

Das Heimatmuseum ist im Besitz von weiteren 4 Kaulbachbildern.

Das zweite Ölbild zeigt das alte Graal mit der Mühle, Maße 0,56 m x 0,66 m. Es ist gemalt von den Berliner Malern Hans Zank und Willi Gericke. Es ist eine Seltenheit, dass zwei Maler an einem Bild malen. Beide waren Schüler von dem bekannten Berliner Maler Walter Kurau. Die Bilder sind eine große Be-



reicherung für den musealen Bestand.

Ausstellungen im Heimatmuseum

Unter dem Titel „Vielfalt des Lebens“ zeigt das Heimatmuseum bis zum 27.07.2019 eine Dokumentation über den Schriftsteller und Sammler Pastor a.D. Joachim Puttkammer

„Nur die besten Maler werden gehängt“

Joachim Weyrich zeigt seine gemalten Kopien von den Malern Prof. Rettich, Prof. Müller-Kaempff, Georg Kaulbach und Douzette.

Eröffnung dieser Ausstellung ist der 01.08. (18.00 Uhr) und bis 30.10.19 kann man sie während der Öffnungszeiten des Heimatmuseum besuchen.

Joachim Weyrich
Leiter des Heimatmuseums

Was mir in Graal-Müritz noch so auffiel

Liebe Leserinnen und Leser, schon mehrmals wurde im Windflüchter der Name Alfred Gallin erwähnt. Er war einer der letzten Fischer aus unserem Ort. Am 26. April 2019 ist Alfred Gallin im 88. Lebensjahr verstorben. Am 9. September 2017 waren er und sein Berufskollege Peter Grothkopp Ehrengäste bei der Übergabe des restaurierten Fischerbootes GMü 002 vor dem Heimatmuseum. Zur gleichen Zeit gestaltete der Rostocker Holzbildhauer Harald Wroost ebenfalls vor dem Museum aus einem Duglasienstamm die Figur des Fischers Max Gallin, er war der Vater von Alfred Gallin (WF Nr. 206). Seit 2014 hatte die Chronistin und Biografin Astrid Utpatel-Hartwig im Auftrag des Heimatvereins Graal-Müritz etliche Interviews mit Bürgern unseres Ortes geführt. Sie berichteten ihr aus ihrem erlebnisreichen Leben. Die niedergeschriebenen Interviews sind als aussagekräftige Dokumente seit einiger Zeit im Heimatmuseum unter dem Titel Graal-Müritzer Erinnerungen aufbewahrt. Ein „Zeitzeuge“ war Alfred Gallin. Er erzählte der Chronistin, wie er 1944 als 14-jähriger aus Ostpreußen über das Kurische Haff fliehen musste und wie er schließlich nach vielen lebensbedrohlichen Strapazen mit 16 Jahren nach Graal-Müritz kam. Man erfährt weiterhin Interessantes von seiner Ausbildung und der Arbeit als Fischer, und er gibt Einblick in sein Familienleben. Alfred Gallin war ein aufgeschlossener, hilfsbereiter Mensch. Er beantwortete bereitwillig viele Fragen, die im Zusammenhang mit seinem Berufsleben standen. Schülern der Realschule erklärte er Fangmethoden für verschiedene Fischarten, baute für sie Schiebescher zum Fang von Krabben und zeigte ihnen, welche Knoten in der Fischerei Anwendung fanden. Er vergaß dabei nie, auf die Notwendigkeit des schonen-



Alfred Gallin (vorn) und sein Berufskollege Hochseefischer Peter Grothkopp (†2018) bei der Übergabe des restaurierten Fischerbootes vor dem Heimatmuseum (Sept. 2017).

den Umgangs mit den Fischbeständen hinzuweisen und berichtete, wie wichtig auf einem Fangschiff Kameradschaft, gegenseitiges Vertrauen und Zuverlässigkeit waren. Seine Gesprächspartner bekamen Respekt vor der schweren Arbeit der Hochsee- und Küstenfischer und Achtung davor, mit welcher Leidenschaft Alfred Gallin seinen Beruf ausübte und damit seiner Familie die Grundlage für ein gesichertes Leben schuf. Liebe Leser, wenn Sie die Gelegenheit haben, die Erzählung von Alfred Gallin zu lesen, werden Sie Verständnis dafür haben, dass ich das Andenken an diesen Mann, dem letzten Fischer aus Graal-Müritz, stets in Erinnerung behalten werde.



MS BALTICA am Sonntag um 10.00 Uhr. Leinen fest an der Seebücke Graal-Müritz.

Es ist zwar spät, aber nun doch endlich Sommer geworden. Die bis Ende Mai anhaltenden niedrigen Tages- und Nachttemperaturen hatten dafür gesorgt, dass die meisten Rhododendronbüsche zur Freude der Gäste erst beim Parkfest in voller Blüte standen.

Das klare Wetter und die nur mäßig bewegte See laden wieder zu einer Fahrt mit der MS BALTICA ein. Graal-Müritz aus geht das leider nur an Sonntagen. Andere Aufstiegsmöglichkeiten gibt es ab Warnemünde. Fahrpläne liegen im Haus des Gastes und in den Beherbergungsbetrieben aus und sind an der Seebücke veröffentlicht. Ich hatte im Windflüchter 217 versprochen, Ihnen etwas über die Geschichte des Schiffes zu berichten. Die Kiellegung für das Seebäderschiff erfolgte am 10. Januar 1959 auf der Husumer Schiffswerft.

Schon im gleichen Jahr, am 26. März, lief das auf den Namen Rüm Hart 1 getaufte Schiff vom Stapel, und am 13. Mai erfolgte seine Indienstellung. Für einen Neubau mit 48,80 m Länge, 8,30 m Breite, 1,73 m Tiefgang und einer Vermessung von 373 BRT war das eine erstaunlich kurze Bauzeit. Auftraggeber war die Wyker Dampfschiffs-Reederei Föhr-Amrum (W.D.R.). Bis 1982 fuhr das Schiff vorwiegend als Inselversorger mit Passagieren, Post und Handelsgut zwischen dem Festland (Dage-

büll) und den Nordseeinseln Föhr, Amrum und gelegentlich Sylt und Helgoland hin und her. Nach dem Einsatz größerer Ro-Ro-Schiffe verlagerte sich der Einsatz immer mehr auf den Tagesausflugverkehr, wobei nun auch Husum und Tönning angelaufen wurden. Es gab auch einige Reisen nach Dänemark und Schweden. Nachdem die Rüm Hart 1 von der W. D. R. verkauft wurde, gab der neue Eigner ihr den Namen BALTICA und das Schiff kreuzte nun nur noch in der Ostsee. Es kam dann bald in den Besitz der Flensburger Förde Schiffahrtsgesellschaft, die das Schiff an die Seetouristik Kappeln vercharterte. Ab 1985 wechselte die BALTICA mehrfach den Besitzer und die Zielhäfen.

1999 wurde die MS BALTICA nach Warnemünde verlegt und ist seit dem im Besitz der BSTW (Baltic Schiffahrt und Touristik GmbH Warnemünde). Wenn Sie mit dem Schiff fahren, werden Ihnen eventuell die Klänge der Schiffsmaschine unbekannt sein. Die Maschinenanlage ist nämlich genau so alt wie das Schiff, also 60 Jahre. Es wurden zwei MaK-Viertakt-Dieselmotoren mit jeweils 400 PS eingebaut, die die beiden Festpropeller antreiben und dem Schiff eine Geschwindigkeit von 12 kn (22 km/h) verleihen können. Zwei Generatoren mit jeweils 99 kW versorgen das Schiff mit Strom. Die zugelassene Passagierzahl von 660 bei Indienstellung des Schiffes ist nach Umbauten seit 1999 auf die Hälfte reduziert worden, wodurch die Gemütlichkeit auf dem Seebäderschiff stark erhöht wurde.

Ich wünsche der BALTICA weiterhin noch viele Jahre gute Fahrt und immer eine Handbreit Wasser unterm flachen Kiel, der Besatzung Gesundheit und den Fahrgästen erlebnisreiche Stunden an Bord.

Klaus Graf

Uns plattdütsch Eck

Leiw Läser, leiw Gäst, leiw plattdütsch Frünn‘,

Sommerfrische

Wat is dat? Dit Wurt, hürt orrer läst, goet (behaglich stimmen) einen, mannich? Jedenfalls geiht mi dat so. Un wiel dat dei Bäderzeitung Juch dorvon – versteiht sick von dei Sak, nich von dat Wurt – wat weiten lött, will ick dit Wurt mal in’t Oog faten. Wat meint Ji, wur olt dit Wurt, dat sick modern anhürt, woll is? Na? Kaamt Ji villicht nich furtsens up. Also kieken wi in dat Etymologische Wörterbark von uns dütsche Sprak.

Un dor läsen wi: „Sommerfrische F. Für Bozen 1511 gilt das Zeugnis, wonach Hans Ried, der Schreiber des Ambraser Heldenbuchs, „sich gerne heraus in die frisch zöge“. Man sieht in diesem Wort des Bozener Kessels für sommerl. Erholungsaufenthalt auf dem Lande eine Lehnübersetzung des gleichb. ital. fresca, doch kann die naheliegende Entwicklung auch selbständig eingetreten oder das Verhältnis umgekehrt sein...“⁽¹⁾

Dat Wurt Sommerfrische is also oewer 500 Jahr olt! Harrt Ji dat dacht? In’t Plattdütsche is dit Wurt – Ji glöwt dat nich – ein Ut-druck för Gefängnis!⁽²⁾ Wat dat Plattdütsche nich allens kann! Makt ut „Sommerfrische“ „Knast“... Trügg nu tau Sommerfrische .

In Graal-Müritz hebben je väle bekannte Schriewerslüe all ümmer Rauh un Verhalung söcht un ok funnen. Dorvon kann ‘n inne Bäderbibliothek nahläsen. Von dei plattdütsche Schriewersfru Lisa Milbret, 1930 – 2010, erföhren wi dit:

1. Worüm in de Frömm‘?

Wi hem hier keen Mallorca
Ok nich een Meiami
Ick hew uns‘ Insel Rügen
Hiddensee för di.
Twors wassen dor keen‘ Palmen,
Keen‘ Pienjen in ‘n Sand,
Doch hem wi gröne Dannen
Bät an den witten Strand...

4. Wat sall’n wi in Las Palmas

wo dusende henführ’n
wo Minschen, Minschen, Minschen
sick gegensiedig stür’n.
Wi führen nah Graal-Müritz
un drömen uns wat vör,
wo schön is doch uns‘ Heimat
Glieks durch de Achterdör.⁽³⁾

För Sommerfrische, leiw Läser, leiw Gäst, leiw plattdütsch‘ Frünn‘, is Graal-Müritz, denk ick, ein gaude Adress. ...

Oewer, ob mit orrer ahn Sommerfrisch‘, hollt Juch fuchtig.

Juch *Anna-Margarete Zedemba*

- 1) Kluge/Götze, Etymologisches Wörterbuch der deutschen Sprache, 16. Auflage, Walter de Gruyter & Co., Berlin 1953
- 2) Wossidlo/Teuchert, Mecklenburgisches Wörterbuch, Band VI, S.537, Karl Wachholz Verlag, Neumünster, 1976
- 3) Lisa Milbret, Johrestieden, S. 63, ISBN 3-937179-96-8

Unser Ausflugs-Tipp

Auf geht’s zum Schnatermann



Der Schnatermann ist ein Teil der Rostocker Heide auf dem Gebiet der Hansestadt Rostock. Es grenzt im Westen an den Breitling, eine boddenartige Verbreiterung der Unterwarnow kurz vor ihrer Mündung in die Ostsee. Im Mittelalter wurde in diesem Gebiet viel Holz für Schiffbau und Baugewerbe geschlagen. Um die Menge des ausgeführten Holzes zu überwachen, installierte die Stadt, der der Wald gehörte (und heute noch gehört) Schlagbäume an allen Wegen. Die Wachen dieser Schlagbäume wurden Schnatermann genannt. Das Wort setzt sich aus dem altslawischen *schnat* für Grenze und dem deutschen *mann* zusammen.

Mit der Zeit übertrug sich die Bezeichnung auf das gesamte Gebiet bis zum dort gelegenen Forsthaus. Ende des 19. Jahrhunderts begann man, in der Sommersaison den Touristen Speisen und Getränke anzubieten. Bald entstand ein Bootsanleger und es wurden regelmäßige Ausflugsfahrten mit Dampfern oder Booten von Rostock oder Warnemünde aus zum Schnatermann angeboten. Das Lokal am Schnatermann erfreute sich viele Jahre bei Einwohnern und Gästen großer Beliebtheit und war auch von Graal-Müritz aus ein gern gewähltes Ziel von Radfahrern.

Anfang 2018 schloss das traditionsreiche Haus und stand zum Verkauf. Eineinhalb Jahre nach der Schließung öffnete der Gasthof zum Herrentag 2019 mit neuen Betreibern, neuem Konzept und einer zünftigen Party wieder!

Eine Familie bringt nun wieder Leben in dieses landschaftlich wunderschön gelegenes Objekt.

Mit Leckereien vom Grill, frisch gebackenen Kuchen und Kaffee wollen sie wieder Ausflügler in die Rostocker Heide locken. Zunächst werden diese unter freiem Himmel bewirtet, die Gaststätte muss erst wieder hergerichtet werden.

In den Sommermonaten wird der Schnatermann im Linienverkehr Warnemünde – Markgrafenheide vom Mississi-Dampfer angelaufen. Von Graal-Müritz aus fahren Sie ca 15 km bis zum Schnatermann. Mit dem Auto geht es über die Bäderstraße Richtung Rostock und dann am Abzweig Stuthof bis zum Parkplatz. Die Radfahrer können dem internationalen Radweg durch die Rostocker Heide folgen und dann vor Markgrafenheide weiter durch den Wald fahren oder den Schaufelraddampfer besteigen (Fahrräder werden mitgenommen).

Bis 01.09. hat der Kiosk täglich von 10.00 bis 18.00 Uhr geöffnet. Wir wünschen Ihnen viel Spaß und gute Erholung bei einer gemütlichen Tour.

Tourismus- und Kur GmbH

Sprechstunden der Ärzte und Therapeuten in Graal-Müritz

Allgemeinmediziner

Ekkehard Steiner-McCall, Kastanienallee 7, Tel: 79460

Facharzt für Allgemeinmedizin

Montag	7.30-12.30 und 15.00-18.00 Uhr
Dienstag	7.30-13.00 Uhr
Mittwoch	7.30-12.30 und 15.00-18.00 Uhr
Donnerstag	7.30-12.30 Uhr
Freitag	7.30-12.30 und 15.00-18.00 Uhr

Astrid-Jeanette Blaufuß, Kastanienallee 7, Tel: 79465

Fachärztin für Innere Medizin in hausärztlicher Tätigkeit

Montag, Mittwoch, Freitag	8.00-13.00 Uhr
Dienstag, Donnerstag	8.00-13.00 und 16.00-18.00 Uhr

Dr. Hubert Mücke, August-Bebel-Straße 4a, Tel: 79522

Facharzt für Innere Medizin in hausärztlicher Tätigkeit

Montag	8.00-12.00 Uhr
Dienstag/Mittwoch/Donnerstag	8.00-12.00 und 16.00-18.00 Uhr
Freitag	8.00-12.00 u. nach Vereinbarung

Dr. Dirk Kühn, Kurstraße 5, Tel: 79192

Praktischer Arzt, Kurarzt

Montag-Freitag	8.00-12.00 Uhr
Montag/Dienstag/Donnerstag	15.00-18.00 Uhr

Fachärzte für Hautkrankheiten und Allergologie

Dr. med. Kirstin Maslen, Rostocker Straße 1, Tel: 13703

Dr. med. Frank Pavlovsky, Rostocker Straße 1, Tel: 13703

Eingang über Haupteingang Reha-Klinik

Montag	8.00-12.00 und 13.00-15.30 Uhr (nach Absprache)
Dienstag	14.00-18.00 Uhr
Mittwoch	Hausbesuche
Donnerstag	Hausbesuche
Freitag	8.00-12.00 Uhr

Nur nach Terminabsprache!

Notdienst 112

Wochentags

Ruf-Nr. Leitstelle Bad Doberan 038203 / 62428

Montag	19.00 bis 07.00 Uhr
Dienstag	19.00 bis 07.00 Uhr
Mittwoch	13.00 bis 07.00 Uhr
Donnerstag	19.00 bis 07.00 Uhr
Freitag	15.00 bis 07.00 Uhr

Wochenende

Ruf-Nr. Leitstelle Rostock 0381 / 44411 oder 0381 / 19222

Sonnabend	07.00 bis 07.00 Uhr
Sonntag	07.00 bis 07.00 Uhr

Zu den angegebenen Zeiten wird die entsprechende Leitstelle den Anruf an den Diensthabenden weiterleiten, gegebenenfalls auch sofort den Notarzt anfordern. Außerhalb der Notdienstzeiten wenden sich die Patienten direkt an ihren Hausarzt oder dessen Vertreter.

Zahnärzte

Dr. Carmen Volmerg, Kurstraße 5, Tel: 7290

Fachzahnarzt für Allgemeine Stomatologie

Montag/Dienstag/Donnerstag	8.00-12.00 und 15.00-18.00 Uhr
Mittwoch	8.00-13.00 Uhr
Freitag	8.00-12.00 Uhr

Dr. Astrid Scheumann-Mücke, August-Bebel-Str. 4a, Tel: 79522

Montag	7.00-11.00 Uhr
Dienstag	7.00-11.00 Uhr
Mittwoch	7.00-11.00 und 14.00-18.00 Uhr
Donnerstag	7.00-11.00 Uhr
Freitag	nach Vereinbarung

Dr. Nadine Drebler, Birkenallee 17, Tel: 79915

Montag	8.00-12.00 und 14.30-19.00 Uhr
Dienstag	8.00-12.00 u. nach Vereinbarung
Mittwoch	8.00-12.00 und 14.30-18.00 Uhr
Donnerstag	8.00-12.00 Uhr
Freitag	8.00-12.00 Uhr

**Zahnärzte-Notdienst: Tel.: 038203 / 62505 oder
Tel.: 038203 / 62428**

Praxen für Physiotherapie

Diana Beulig-Tietz, Lange Straße 1, Tel: 14694

Eileen Blümbach, Lindenweg 9, Tel: 78806

Grit Wüstenberg, Kastanienallee 7d, Tel. 79468

Britta Zoellner-Engel, Strandstraße 22, Tel. 74123
(in der ASB Kurklinik Meeresbrise)

Aquadrom-Physiotherapie, Buchenkampweg 9, Tel. 87930

“Life”- Anne Simmert, Ribnitzer Straße 3, Tel. 143117

Podologie Schilke, Ribnitzer Straße 3, Tel. 143117

Praxen für Logopädie

Sally Bürger, Rostocker Straße 1, Tel: 83480

Termine und Hausbesuche nach Vereinbarung!

Katja Lindgreen-Winter, An der Büdnerei Nr. 3, Tel: 14522

Montag bis Freitag 8.00-18.00 Uhr
Termine nach Vereinbarung; Hausbesuche möglich. Auf Anfrage auch Fußreflexzonenmassage.

Handy: 0178 - 8798 381; Email: lindgreenkatja@aol.com

Vorwahl Graal-Müritz: 038206

Tierärzte-Notdienst 16.00 - 06.00 Uhr T: 0381 / 25 27

Zentraler Notruf deutschlandweit 116 117

Apotheken Bereitschaftsdienst

Montag - Freitag **18.00 - 8.00 Uhr**; Samstag **12.00 - 8.00 Uhr**;
Sonn- und Feiertage **8.00 - 8.00 Uhr** des Folgetages



JULI Mo 01 **D** 08 **C** 15 **G** 22 **B** 29 **F**
Die 02 **E** 09 **D** 16 **C** 23 **G** 30 **B**
Mi 03 **H** 10 **E** 17 **D** 24 **C** 31 **G**
Do 04 **A** 11 **H** 18 **E** 25 **D**
Fr 05 **F** 12 **A** 19 **H** 26 **E**
Sa 06 **B** 13 **F** 20 **A** 27 **H**
So 07 **G** 14 **B** 21 **F** 28 **A**

RIBNITZ-DAMGARTEN: **A** Apotheke „Am Bahnhof“, Ulmenallee, Ärztehaus, Tel. 03821-708400, **B** Apotheke „Am Bodden“, Lange Straße 80, Tel. 03821-812913; **C** Forellen-Apotheke, Am Markt 7/8, Tel. 03821-895165, **D** Linden-Apotheke, Schillstraße 3, Tel. 03821-62090, **E** Recknitz-Apotheke, Lange Straße 13, Tel. 03821-3890; **RÖVERSHAGEN:** **F** Heide-Apotheke, Birkenstrat 25, Tel. 038202-432271; **GRAAL-MÜRITZ:** **G** Kur-Apotheke, Kurstraße 18, Tel. 038206-78102, **H** Ostsee-Apotheke, Kastanienallee 9, Tel. 038206-79477

Apotheken Öffnungszeiten

Kur-Apotheke

Kurstraße 18, Tel: 78102
Mo bis Fr 8.00-18.00 Uhr
Sa 8.00-12.00 Uhr

Ostsee-Apotheke

Kastanienallee 9, Tel: 79477
Mo bis Fr 8.00-18.00 Uhr
Sa 8.00-12.00 Uhr

OstseeSparkasse Rostock

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle Graal-Müritz, Kurstraße 20
Montag 9.00 – 12.30 Uhr
Dienstag u. Donnerstag 9.00 – 12.30 Uhr und 14.00 – 18.00 Uhr
Mittwoch 9.00 – 12.30 Uhr
Freitag 9.00 – 12.30 Uhr

Volks- und Raiffeisenbank Rostock

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle Graal-Müritz, Kurstraße 3
Montag 9.00 – 13.00 Uhr und 14.00 – 16.00 Uhr
Dienstag u. Donnerstag 9.00 – 13.00 Uhr und 14.00 – 18.00 Uhr
Mittwoch u. Freitag 9.00 – 12.00 Uhr
Freitag 9.00 – 12.30 Uhr

Gemeindeverwaltung Graal-Müritz

Ribnitzer Straße 21, Tel. 038206/81111
Sprechzeiten: Di 9.00 - 11.30 Uhr u. 13:00 - 18.00 Uhr
Do 9.00 - 12.00 Uhr u. 14:00 - 17.00 Uhr

Der diensthabende Amtsleiter der Gemeindeverwaltung Graal-Müritz ist am Wochenende zu erreichen unter
Tel.: 0171 / 7433763



Das Polizeirevier Sanitz

ist unter der **Tel.-Nr.: 038209/440 (24h)** zu erreichen. Die Polizeidienststelle Graal-Müritz ist unter der **Tel.-Nr.: 038206/74862** zu erreichen. Bei Nichtbesetzung der Dienststelle erfolgt automatisch die Rufweberschaltung nach Sanitz.

Taxi · Flughafentransfer · Rund- und Krankenfahrten
Stefan Acksteiner T: 0152 / 24 24 62 14

Öffnungszeiten



Tourismus- und Kur GmbH im "Haus des Gastes",
Graal-Müritz, Rostocker Str. 3
Tel.: 038206 / 7030

Mo - Fr 09:00-19:00 Uhr
Sa 09:00-18:00 Uhr
So 10:00-16:00 Uhr

ZIMMERVERMITTLUNG im "Haus des Gastes",
Graal-Müritz, Rostocker Str. 3
Tel.: 038206 / 70311 o. 70334

Mo - Fr 09:00-18:00 Uhr
Sa 09:00-18:00 Uhr
So 10:00-16:00 Uhr

Bäderbibliothek

Fritz-Reuter-Straße 17

Tel.: 038206 / 77241

Mo / Do 09:00-11:30 Uhr
13:00-16:30 Uhr
Di 09:00-11:30 Uhr
13:00-19:00 Uhr
Mi geschlossen
Fr 09:00-12:00 Uhr

Heimatsmuseum / Galerie

Parkstr. 21, **Tel.: 038206 / 74556**

Mo geschlossen
Di / Do 09:00-12:00 Uhr
15:00-18:00 Uhr
Mi 09:00-13:00 Uhr
Fr 15:00-19:00 Uhr
Sa 15:00-18:00 Uhr
2. So. i. Mo. 15:00-18:00 Uhr

Ev. Lukaskirche

Graal-Müritz

Jeden Sonntag und jeden Feiertag **10:00 Uhr Gottesdienst.**
Sie sind herzlich eingeladen.

Kirche St. Ursula

Die Kirche ist am Tag geöffnet.
Sie sind zur Besichtigung oder Eucharistiefeier eingeladen.
Sonntag **9:00 Uhr Heilige Messe.**

INFO für Angler!

In der Touristinformation im „Haus des Gastes“ erhalten Sie Tages-, Wochen- und Jahresanglerlaubnisse zum Fischfang in den Küstengewässern des Landes M/V. Die Angelerlaubnisse sind nur gültig in Verbindung mit dem Fischereischein! Sie können über die Webseite: erlaubnis.angeln-mv.de ebenfalls eine Angelerlaubnis für Küstengewässer erwerben (Zahlung mit Kreditkarte)

Den befristeten Fischereischein (**Touristen-Fischereischein**) erhalten Sie ebenfalls im Haus des Gastes und im Rathaus, Ordnungsamt. Weitere Informationen dazu auf angeln-in-mv.de.

Für das Angeln auf der Seebrücke brauchen Sie eine Brückennutzungskarte (1,00 €). Diese können Sie aus dem Automaten auf dem Seebrückenvorplatz ziehen.

Vom 01.05. bis 30.09. des Jahres ist das Angeln auf der Seebrücke in der Zeit von 21.00 Uhr bis 07.00 Uhr gestattet – außerhalb dieser Zeitspanne von 18.00 Uhr bis 07.00 Uhr.

Impressum

Windflüchter

Informationsblatt der Tourismus- und Kur GmbH des Ostseeheilbades Graal-Müritz

Auflage: 5.000 Exemplare, gedruckt auf chlorfrei gebleichtem Papier
Herausgeber: Tourismus- und Kur GmbH, Rostocker Str. 3, 18181 Ostseeheilbad Graal-Müritz, Tel.: 038206 / 7030, Fax 038206 / 70320, www.graal-mueritz.de email: touristinformation.tuk@graal-mueritz.de

Gestalt./Anz.: kw Agentur für Kommunikation und Werbung, Lange Str. 17, 18055 Rostock
Telefon: 0381 / 375 99 66, Fax 0381 / 375 99 68, e-mail: kw-agentur@t-online.de
Druck: adiant druck, Neu Roggentiner Straße 4, 18184 Roggentin

Die nächste Ausgabe des *Windflüchter* erscheint am **01.08.2019.**
Abgabetermin für redaktionelle Beiträge und Anzeigen ist der **09.07.2019.**

+++ Ratgeber Dr. Koch +++

Barfußlaufen

Der Mensch ist ein Barfußläufer. Nur zum Schutz haben unsere Vorfahren sich Felle um die Füße gewickelt, aus denen sich im Laufe der Zeit die Schuhe entwickelt haben. Barfuß Laufen entspricht dem natürlichen Laufverhalten des Menschen; es ist gesund und bietet zahlreiche Vorteile. Gehen, Laufen oder Springen ohne Schuhe stärken die Füße, weil viele Muskeln, Sehnen und Bänder beansprucht werden. Das Barfußlaufen fördert insgesamt nicht nur die Gesundheit der Füße, sondern auch der Beine und gibt sogar dem Rücken mehr Halt.

Der Mensch läuft jeden Tag bis zu 10 000 Schritte. Schuhe trägt fast jeder. Zu unterschiedlichen Anlässen darf es mal ein sportliches, elegantes, modisch aktuelles, aber auch mal robustes, mal warmes und mal luftiges Schuhwerk sein. Auf den einen Schuhtrend folgt bald der nächste und so ändert sich auch in fast jedem Schuhschrank regelmäßig der Bestand. Oft werden die Füße durch das Tragen von Schuhen durchaus verwöhnt. Öfter aber eingeengt und gequetscht. Insbesondere bei Frauen: Der aktuellen Mode geschuldet, stecken die Füße oft stundenlang in zu schmalen oder zu spitzen Schuhen, in offenen oder lockeren Schuhen oder werden durch mehr oder weniger hohe Absätze ungleichmäßig belastet. Wenn man über lange Zeit die gleichen Schuhe trägt, kann es durchaus passieren, dass die Füße sich daran anpassen und im Laufe der Zeit verformen.

Barfuß zu laufen stellt die natürliche Form der menschlichen Fortbewegung dar. Beim Barfußlaufen muss sich der Fuß immer wieder an die Unebenheiten des Bodens anpassen. Dadurch wird die Fußmuskulatur ständig angesprochen und somit trainiert. Da die Fußmuskeln das Längs- und Quergewölbe des Fußes tragen, beugt eine kräftige Muskulatur der Entstehung von Fußfehlstellungen wie Platt-, Senk- und Spreizfüßen oder einem Hallux valgus vor. Das natürliche Barfußlaufen besteht aus einer ständigen Folge von An- und Entspannung – und das bei jedem Schritt! Es erfolgt dadurch, dass die Füße möglichst fast mit der ganzen, flachen Fußsohle geräuscharm aufgesetzt werden. Der Fußaufsatz erfolgt intuitiv mit dem Mittel- und Vorfuß. Bei einer geringeren Schrittlänge ist eine höhere Schrittfrequenz möglich. Auch Bänder und Sehnen werden beim Barfußlaufen stärker belastet und so besser trainiert.

Gleichzeitig werden die Gelenke geschont und die Wahrnehmung für den Untergrund sowie die Koordination der Laufbewegung entscheidend verbessert. Darüber hinaus ist die Haut an der Fußsohle selbst im untrainierten Zustand wesentlich dicker als sonst irgendwo am Körper. Sie verstärkt sich bei dauerhaftem Barfußlaufen weiter zu einer Hornschwiele. Diese dient sowohl der Polsterung als auch dem Schutz vor Verletzungen. Der Greifreflex der Zehen ist durch den direkten Bodenkontakt wieder aktiv an der Vor-

wärtsbewegung beteiligt. Auch die Durchblutung der Füße wird durch das Barfußlaufen verbessert. Bei Barfußläufern entsteht insgesamt eine geringere Belastung für den Bewegungsapparat, weil der Vor- bzw. Mittelfußlauf bei ihnen ausgeprägter ist. Ein weiterer Vorteil: Barfußläufer leiden in der Regel nicht unter Fuß- oder Nagelpilz.

Dieser entsteht nämlich nur dort, wo es dunkel und feuchtwarm ist – also in Socken und Schuhen. An der Luft bleiben die Füße hingegen trocken und sie werden besser durchblutet, sodass Pilzinfektionen deutlich seltener auftreten.

Barfußlaufen ist immer zu befürworten, wenn die Füße gesund sind und die Fußmuskulatur trainiert ist. Um den Fuß langsam von festem Schuhwerk auf das Barfußlaufen umzugewöhnen, sollten zunächst kurze Laufzeiten auf möglichst weichem, federndem Boden absolviert werden. Ein guter Rat: Starten Sie mit nur einer halben Stunde Laufen ohne Schuhe, am besten anfangs auf weichen Böden und nur zwei Mal pro Woche. Eine kurze Strecke durch den Wald oder im Idealfall auch ein Lauf am Strand sind geeignet, der Fußmuskulatur die Umstellung auf eine erhöhte Belastung zu erleichtern. Strandspaziergänge ohne Schuhe sind ein guter Einstieg, da der Sandboden weich ist und nachgibt.

Kinder lieben es, mit nackten Füßen zu laufen. Im Wachstum ist das Barfußlaufen besonders fördernd für gesunde Fuß- und

Zehenformen. Wenn Kinder barfuß laufen, müssen die Muskeln in den Füßen die kleinen Unebenheiten ausgleichen. Das trainiert und stärkt alle Fußmuskeln. Es erfolgt eine physiologische Ausbildung des für den Abdruck beim Laufen so wichtigen Fußgewölbes und verhindert die Bildung von Fußdeformationen.

Gut trainierte Füße haben bereits im Kindesalter entscheidenden Einfluss auf die gesamte Haltung, denn die Körperspannung baut sich durch eine Wellenbewegung von den Zehen über das Längs- und Quergewölbe und die Ferse über die Beine zum Rücken hin auf.

Wenn in der Wohnung der Boden nicht kalt ist, brauchen Kinder im Haus keine Socken anzuziehen. Und wenn die Fußböden kalt sind, sollten die Eltern darauf achten, dass die Socken groß genug sind und die empfindlichen Kinderfüße nicht einengen. Bei rutschigen Böden empfehlen sich Stoppersocken, damit kein Kind ausrutscht. In der warmen Jahreszeit sollten Kinder viel barfuß laufen, vor allem, wenn sie sich im Garten auf dem Rasen aufhalten, im Strandbad sind oder besonders, wenn sie an den Stränden von Meeresküsten in den Ferien oder mit ihren Eltern im gemeinsamen Urlaub sind. Der weiche Sand ist der beste Untergrund zum Barfußlaufen.

Dr. med. Lutz Koch



+++ Bäderbibliothek +++

Rundgang durch Graal-Müritz: Einladung zu literarischen und geschichtlichen Begegnungen im Ort mit Susanne Graf/Leiterin Bibliothek

Wohl kein anderer Ort an unserer Küste hat so viele bekannte Schriftsteller beherbergt wie Graal-Müritz. Da finden sich Namen wie Franz Kafka, Hans

Fallada, Erich Kästner, Kurt Tucholsky u.v.a.m. Lassen Sie uns gemeinsam auf den Spuren dieser Dichter wandeln und in die Geschichte des Ortes eintauchen.

Mittwoch, 17. Juli 2019, 10.00 Uhr, Treffpunkt: Lukaskirche Dauer ca. 2 Stunden, Kosten: 5,00 €/ erm. 4,50 €

AQUADROM
Gesundheit | Sport | Wellness
im Ostseeheilbad Graal-Müritz



Aqua
Das Restaurant
im Aquadrom mit Blick in die
Wasserwelt und Sonnenterrasse

01. - 31. Juli
Venusbad für 2 Personen
Erleben Sie das samtweiche Gefühl Ihrer Haut nach dem Bad.
In einer großen Wanne baden Sie allein oder zu zweit und lassen
sich dazu ein Gläschen Sekt und etwas Obst schmecken · Dauer: 40min

27,50 €
anstatt 34,00 €

01. - 31. Juli
Starterpaket für Fitnessvereinbarungen

20,00 €
anstatt 49,00 €

jeden Fr + Sa ab 17 Uhr (wetterabhängig)
Biergarten am Aquadrom & Kegelhahn
· mit Holzkohlegrill · 4 Bundeskegelbahnen

Täglich 10.00 - 21.30 Uhr

Meerwasserschwimmbecken · Saunalandschaft · Wellness · Gastronomie
Fitness-Studio · Sporthallen · Tennis · Badminton · Kegel · Physiotherapie

Aquadrom Graal-Müritz | Buchenkampweg 9 | 18181 Graal-Müritz | Tel. 038206 - 8 79 00
Unsere Datenschutzhinweise finden Sie unter: www.aquadrom.net/datenschutzhinweise
Betreiber: Aquadrom Graal-Müritz GmbH & Co. Freizeit KG
Sitz und AG Hamburg HRA 118905 | USt-ID: DE190420822 **www.aquadrom.net**

**RIBNITZER
FISCH-
HAFEN**



DE ZEES
DAS RESTAURANT

Tel. 03821. 390718 Tel. 03821. 894830

Im Ribnitzer Hafen gelegen,
begrüßen wir Sie in unseren beiden Einrichtungen.

- 1 Fischrestaurant +
1 Verkaufsstelle mit frischem Fisch, Räucherfisch +
Fischbrötchen und Imbiss
- Das Restaurant DE ZEES
bietet Ihnen Fisch- und Fleischgerichte, selbstge-
backenen Kuchen. und große Eisbecher.

Wir haben für Sie 7 Tage der Woche geöffnet.

Ribnitzer Fischhafen . Am See 40 . 18311 Ribnitz-Damgarten
info@fischhafen.de . www.fischhafen.de

**IFA
GRAAL-MÜRITZ**
HOTEL, SPA & TAGUNGEN
GRAAL-MÜRITZ - OSTSEE - DEUTSCHLAND
★★★★★
SUPERIOR

ZWISCHEN WALD & WELLEN

RESTAURANT ORANGERIE
Montag: **MECKLENBURGER GRILLBUFFET**
Mittwoch: **SKANDINAVISCHES BUFFET** oder
FRANZÖSISCHES BUFFET
(wöchentlich wechselnd)
Freitag: **FISCHBUFFET**
Samstag: **ITALIENISCHES BUFFET**
(ab 18.00 Uhr, 32,- € p. P.)

KAMINBAR
PIANOABEND Mittwoch ab 20.00 Uhr
LIVE MUSIK Freitag ab 20.00 Uhr
TANZABEND Samstag ab 20.00 Uhr

IFA STRANDBAR DÜNE 26
Täglich ab 11.00 Uhr geöffnet
Snacks, Kuchen, Eis, Cocktails u. v. m.

**Gesichtsbehandlung -
Luxus, der unter die Haut geht**
Genießen Sie eine Zeit unvergleichlicher
Entspannung und freuen sich auf überraschende
Ergebnisse, hochwirksamer Inhaltsstoffe unserer
Luxuspflge.
Ihre Haut wird mit hochkonzentrierten Wirkstoffen
durchflutet und ein Optimum an Ausstrahlung
hervorzubern.
ca. 90 min 95,00 €

Waldstraße 1, 18181 Graal-Müritz
T. +49 (0) 38206-73.0 F. +49 (0) 38206-73.4444
ifa-graal-mueritz-hotel.com
graal-mueritz@ifahotels.com

Ihre FeWo-Vermietung

Sie wollen Ihre Eigentumswohnung/-Haus
auch als **FERIENWOHNUNG/-Haus** vermieten?

Nutzen Sie unseren besonderen **SERVICE** und
unsere **Bekanntheitsgrad** für Ihre **Wohnung/Haus!**

- ganjährige **professionelle Vermietung** mit
eigener online-Buchungsplattform
- Rezeption und **Ansprechpartner im Ort**
- fachkundige **Reinigung** und Pflege der Unterkünfte
- eigener **Hausmeisterservice** für Kleinreparaturen
- transparente **monatliche Abrechnung** mit
Online-Zugriff durch Eigentümer
- kompletter Wäsche- und Handtuchservice durch uns
- kostenfreier **Farbkatalog** mit Ferienwohnungen und Häusern
- kostenlose Verfügbarkeit der freien Zeiträume für die Eigentümer

strandsommer GbR

18181 Graal-Müritz | Lange Straße 31 | Haus rechts neben dem EDEKA

Rufen Sie uns an! **038206 - 74722**
www.strandsommer.de



Heiderundfahrt mit dem Heckraddampfer „Schnatermann“

Unsere Tour durch die Naturschutzgebiete „Rostocker Heide“ und „Schnatermann“ sowie den Seehafen Rostock ist Erholung pur. Am Anleger Schnatermann, wo für Sie ein Zwischenstopp möglich ist, lädt der Heidegasthof zum Verweilen ein. Alles Sehens- und Erwehnenswerte auf dieser Tour, kommentiert der Kapitän live.

	1. Fahrt	2. Fahrt	3. Fahrt		1. Fahrt	2. Fahrt	3. Fahrt
Markgrafenheide	ab 10:00	13:00	16:00	Warnemünde	ab 11:30	14:30	17:10
Schnatermann	ab 10:30	13:30	16:30	Schnatermann	ab 12:15	15:15	17:45
Warnemünde	an 11:10	14:10	17:10	Markgrafenheide	an 12:4	15:45	18:10

Fahrräder können in begrenzter Zahl an Bord genommen, die Mitnahme aber nicht garantiert werden. Bitte informieren Sie sich vorher unter **0170-3420225**

Sonderfahrten 2019 ab Markgrafenheide

08.08.19 sowie 09.08.19 Lampionfahrt zu den Großseglern in den Rostocker Stadthafen von ca. 19.00 bis ca. 22.00 Uhr

(Alle Termine ohne Gewähr) **INFO: 0381 - 76 86 552**

Warnow-Personenschiffahrt, Tel.: 0381 - 76 86 552, Mobil: 0170 - 34 20 226, Fax: 0381 - 76 91 570, E-Mail: info@heiderundfahrt.de, Internet: www.heiderundfahrt.de

Traditionsgasthof Schnatermann



LIEBE GÄSTE,

nach 2 Jahren Leerstand empfangen wir Sie als neue Betreiber in dem beliebten Ausflugsziel der Rostocker Heide – dem Traditionsgasthof Schnatermann.

ÖFFNUNGSZEITEN Kiosk & Getränke

01. Juli – 01. September: täglich von 10 – 18 Uhr
Nebensaison ab September: Fr – So von 10 – 18 Uhr

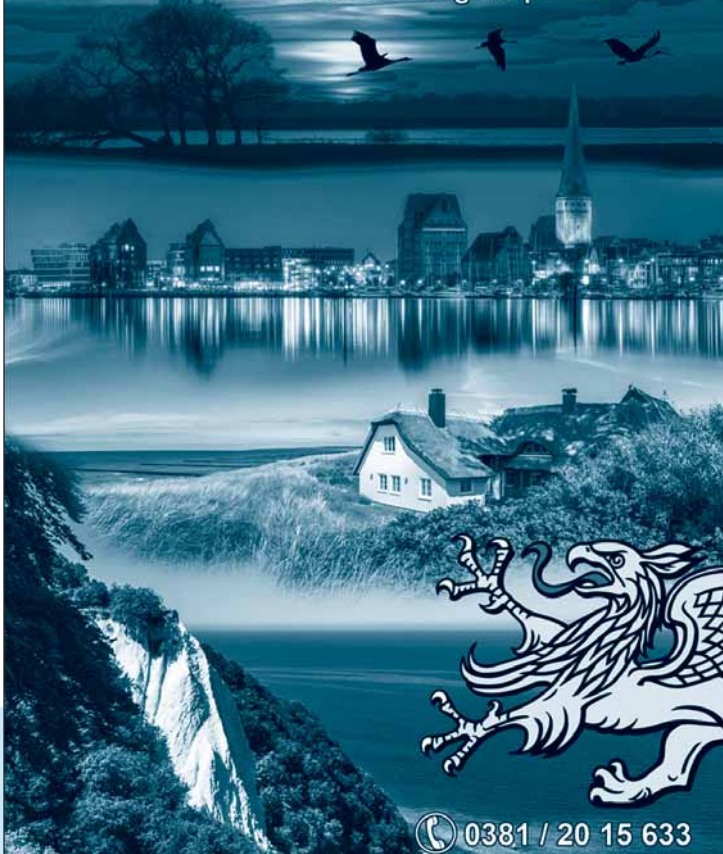
Wir starten mit einem kleinen feinen Angebot: Hausgebackener Kuchen, Kaffee, Eis, Getränke und etwas Herzhaftes.

WIR FREUEN UNS AUF IHREN BESUCH.

www.schnatermann-rostock.de

Ausflugsfahrten 2019

Mecklenburg-Vorpommern



☎ 0381 / 20 15 633

Entdecken Sie mit uns die schönsten Seiten Mecklenburg-Vorpommerns

- Dienstag:**
- 1 Boddenfahrt per Boot
 - 2 Peenetal Naturlandschaft
- Mittwoch:**
- 3 Inselrundfahrt Rügen
- Donnerstag:**
- 5 Fischland-Darß-Zingst
- Samstag:**
- 6 Hansestadt Rostock

Saisonal:

- Mo. + Mi. + Sa.:** (15. Sept. bis 31. Okt.)
- 7 Kraniche bi uns tu hus
- Sonntag:** (siehe Sonntagsfahrten)
- 8 Doberan - Kühlungsborn

Informationen und Anmeldung unter:

Telefon 0381 20 15 633, www.rostock-rundfahrten.de oder im Haus des Gastes Graal-Müritz, Rostocker Str. 3, T 038206 7030, www.graal-mueritz.de, touristinformation.tuk@graal-mueritz.de
Rostocker Transfer Service (Inhaber Jan Dzarnowski)

www.bernsteinreiter.de

0174-8530842

täglich **PONYREITEN/
PONYKUTSCHFAHRTEN**
ohne Anmeldung!



Ausritte zur Ostsee, Reitunterricht u.v.m.
Bernsteinreiter Hirschburg e.V.
Erlebnis-Reiterhof & Ferienpark
Neuklockenhäger Weg 1a
18311 Ribnitz-Damgarten

Erleben Sie die Lagunen der Ostsee



MS "Ostseebad Wustrow" Linienfahrten zwischen Wustrow und Born mit Fahrradtransport
September und Oktober: Kranichtouren

MS "Boddenkieker" Linienfahrt zwischen Ribnitz, Wustrow und Dierhagen mit Fahrradtransport



Fahrgastbetrieb Kruse und Voß GmbH

Hafenstraße 7 * 18347 Wustrow
Telefon 03 82 20 / 5 88 * Funktelefon 0172 / 3 89 60 90
www.boddenschiffahrt.de * info@boddenschiffahrt.de



Entspannt einkaufen. Kostenfrei parken.

Alles Gute ist hier
beisammen...



**HANSE
CENTER**
BENTWISCH

CAFÉ & COCKTAILBAR PINK LADY

www.bar-pinklady.de

Genießen Sie
in angenehmer
Atmosphäre
und mit Blick
aufs Meer
unsere vielfältigen
Angebote:
Alkoholfreie Cocktails –
Cocktails – Weine –
Seccos – Biere –
Kaffee – Kuchen –
Eisbecher – Snacks

Zur Seebrücke 40
18181 Graal-Müritz
Tel: 038206 / 746475



Pink Lady
modeboutique

Willkommen in der Welt
der Mode!

Ausgefallene, schicke
Tages- und Abendgarderobe
für die Damen bis Gr. 50
in sehr guter Qualität
Ausgewählte Accessoires:
Taschen, Schuhe, Gürtel,
farbige Schals
...mit kleiner Café-Lounge

**Wir sind Montag bis Sonntag
von 10 - 18 Uhr für Sie da!**

Ihr *Pink Lady*-Team

Zur Seebrücke 35
18181 Graal-Müritz
modeboutique-pinklady.de



Warnemünde ^{zum} Entdecken & Erleben

vom 31.03.2019 bis 03.11.2019 jeden Sonntag

Abfahrt Graal-Müritz Seebrücke **10.00 Uhr**

Ankunft Warnemünde Alter Strom (Zentrum) **11.30 Uhr**

3 Stunden Landgang in Warnemünde

Abfahrt Warnemünde Alter Strom (Zentrum) **14.30 Uhr**

Ankunft Graal-Müritz Seebrücke **16.00 Uhr**

Erwachsene 22,50 € Kinder (3-13 Jahre) 14,50 €

Familienkarte 62,50 € Fahrräder & Hunde 4,00 €

(2 Erwachsene mit bis zu 3 Kindern)

Achtung: Hier sind auch Einweg-Buchungen möglich

Erwachsene 13,50 € Kinder (3-13 Jahre) 9,00 €

Familienkarte (2 Erwachsene mit bis zu 3 Kindern) 39,50 €

TIPP: Sonderfahrplan zur Hanse Sail am 11.08.2019

Abfahrt Graal-Müritz, Seebrücke 9.00 Uhr

6 Stunden Landgang zur Hanse Sail in Warnemünde

Ankunft Graal-Müritz, Seebrücke 18.00 Uhr

Ostsee-Mini-Kreuzfahrten

vom 31.03.2019 bis 03.11.2019 jeden Sonntag

(Achtung: Am 11.08.2019 keine Abfahrt)

2 stündige Rundfahrten auf der Ostsee in Richtung

Fischland/Darß, Seebrücke Wustrow

Abfahrt Graal-Müritz Seebrücke **16.00 Uhr**

Ankunft Graal-Müritz Seebrücke **18.00 Uhr**

Erwachsene 15,50 € Kinder (3-13 J.) 9,50 €

Familienkarte (2 Erw. m. b. zu 3 Ki.) 42,50 € Hunde 4,00 €

Tourismus- und Kur GmbH Graal-Müritz • Rostocker Straße 3 • Telefon: 038206/70 30 • touristinformation.tuk@graal-mueritz.de

Telefon BALTICA-Büro: 0381/510 67 90 • www.ms-baltica.de



Tägl. geöffnet ab 14 Uhr
bis Sonnenuntergang
Longdrink's, Cocktail's,
Bier vom Fass
dazu kleine Snacks.



PESCADO

Restaurant - Café - Bar

Herzlich willkommen im PESCADO – dem Fischrestaurant in Graal-Müritz!

Genuss erleben, sich verwöhnen lassen und in gemütlich modernem Ambiente entspannen. Wir möchten Sie dazu einladen, eine gute Zeit zu haben.

Hanseatisch * Saisonal * Mediterran

Mit frischen Ideen und genialen Variationen des zum Teil Altbekannten wollen wir Sie überraschen und abwechslungsreiche kulinarische Erlebnisse schaffen.

Neue Karte mit spannenden Highlights

Sushi Inside Out Ostsee Roll

*

US Hanging Tender Beef

*

Ganze gebratene Seezunge

*

Ibérico Karree

*

Steinbutt für 2

Täglich frischer Kuchen, hausgemachte Torten
und verführerische Eisbecher mit regionalem Eis.

Wir haben täglich für Sie geöffnet:

Frühstücksbuffet (nur mit Voranmeldung) 8:00 - 10:30 Uhr
Warme Küche / Café / Bar 12:00 - 22:00 Uhr

Alle Gerichte und aktuelle Öffnungszeiten auf unserer Homepage.



Zur Seebrücke 34 A . 18181 Graal Müritz . T: 038206 3700 01
info@restaurant-pescado.de . www.restaurant-pescado.de



DEUTSCHES BERNSTEINMUSEUM KLOSTER RIBNITZ

WO WIR SIND IST SONNE!



**DIE MARITIME
SAMMLUNG
IM DEUTSCHEN
BERNSTEINMUSEUM
KLEINE
SONDERAUSSTELLUNG
DER MAGAZINBESTÄNDE
AB 16. JANUAR 2019**



**KINDER
BERNSTEINLAND
ERLEBNISWERKSTATT
MUSEUMSSHOP
CAFÉ IM MUSEUM**



**19. MAI BIS
29. SEPTEMBER 2019
SPIEGELUNGEN.
40 ORTE – 20 NAMEN
FOTOGRAFIEEN
AUS DEUTSCHLAND
VON DIETER UND
RETO KLAR**

FÜR IHRE FOTOSERIE REISTEN DIETER UND RETO KLAR QUER DURCH DEUTSCHLAND. ZWEI JAHRZEHNTE NACH DEM MAUERFALL BEGABEN SIE SICH AUF EINE ENTDECKUNGSREISE DURCH 40 STÄDTE UND DÖRFER, DIE ES DEM NAMEN NACH JEWEILS ZWEIMAL GIBT, EINMAL IM OSTEN UND EINMAL IM WESTEN DEUTSCHLANDS.

EINE AUSSTELLUNG DER STIFTUNG HAUS DER GESCHICHTE DER BUNDESREPUBLIK DEUTSCHLAND.



**DAME VON WELT –
ABER AUCH NONNE**

DIE AUSSTELLUNG ZUR KLOSTER- UND DAMEN-STIFTSGESCHICHTE IN DER KLOSTERKIRCHE ZEIGT DIE VERBORGENEN UND OFFENBAREN SCHÄTZE DES KLOSTERS

MITTELALTERLICHE
HOLZPLASTIK
DES 14. BIS
16. JAHRHUNDERTS

BEEINDRUCKENDE
GRABMONUMENTE
DES 16. JAHRHUNDERTS

EINMALIGE
ZEUGNISSE DER
MECKLENBURGISCHEN
ADELSGESCHICHTE

**WALTER KRAMER
RIBNITZ UND SEIN
FISCHLANDSCHMUCK
DIE AUSSTELLUNG ZEIGT
DIE RIBNITZER
ERFOLGSGESCHICHTE
DES MIT MEERESMOTIVEN
UMRUNDEN BERNSTEINS
BIS ZUR UNFREIWILLIGEN
FLUCHT WALTER KRAMERS
IM SEPTEMBER 1947 UND GIBT
EINEN AUSBLICK AUF DAS
NACHFOLGENDE IN RIBNITZ
UND TRAVEMÜNDE.**

AB 7. JULI 2019



**DEUTSCHES
BERNSTEINMUSEUM**

IM KLOSTER 1-2
18311 RIBNITZ-DAMGARTEN
T. + 49 (0) 3821 2931
UND 4622

ÖFFNUNGSZEITEN

APRIL BIS OKTOBER
TÄGLICH 9:30-18:00 UHR

FÜHRUNGEN
ANMELDUNG ERBETEN
ALLE RÄUME SIND
BARRIEREFREI

**info@deutsches-bernsteinmuseum.de
www.deutsches-bernsteinmuseum.de
www.kloster-ribnitz.de**

13.9. XX. DANCE FASHION SHOW



**NIKOLAI
KIRCHE
ROSTOCK**

Veranstalter:
kw AGENTUR
für KOMMUNIKATION
und WERBUNG GmbH
T: 0381. 375 99 66
www.kwagentur.de

Über 100 Outfits angesagter Label und Designer auf dem Catwalk
Karten: OZ-Service Center, Richard-Wagner-Str. 1a und unter Tel.:
01802 381367(6 Cent pro Gespräch aus dem deutschen Festnetz, Mobilfunk 42 Cent/min.)
und www.shop.ostsee-zeitung.de; Pressezentrum, Neuer Markt 3



LANGE NACHT DER MUSEEN

...mehr Zeit für Rostocks Schätze

ROSTOCK
26.10.2019 18:00-24:00

Museen und Einrichtungen der Hansestadt öffnen in der Nacht der Zeitumstellung von 18:00 Uhr bis in die späten Abendstunden und zum Teil bis nach Mitternacht, um Wissenswertes aus Geschichte, Traditionen, Kultur und Kunst zu vermitteln und ihre wertvollen Exponate zu präsentieren.



CAFÉ & COCKTAILBAR PINK LADY



Wir suchen ab sofort

BARKEEPER
KELLNER
SERVICEKRÄFTE

(5-Tage-Woche)
Melanie Ziese 0172 1818183
info@bar-pinklady.de



www.lange-nacht-der-museen-rostock.de

Graal-Müritz



Neubau einer Ferien- und Hotelapartmentanlage mit Wellnessbereich, Hotelrestaurant, Tiefgarage und Gewerbezeile. In Haus 1 stehen 36 Wohnungen/ Apartments zum Verkauf.

Wohnfläche: 31,7 m² bis 59,5 m²
Verkaufspreise: 1-Raum-App.: ab 155.000,- €
 2-Raum-App.: ab 180.000,- €
 3-Raum-App.: ab 290.000,- €
Betreiber: Akzent Hotel Residenz GmbH
Verkauf durch: Bauträger IBS GmbH Bauen und Planen

ibs GmbH
 PLANEN UND BAUEN

IBS GmbH Planen und Bauen
 Zweigniederlassung Graal-Müritz
www.ibs-bau.com
Mail: info@ibs-bau.com
Tel: 036766/22500
Fax: 036766/22501

Unsere ausführlichen Prospekt mit Grundrissen, Baubeschreibung und Verkaufspreisen senden wir Ihnen gerne zu.

NEUERÖFFNUNG Strandrestaurant Achterdeck & Café Eismeer

Besuchen Sie uns
 im Strandhotel Ostseewoge Graal-Müritz
 Zur Seebrücke 35
 Telefon: 038206 | 71-420 oder 71-0
 Fax: 038206 | 71-777
 E-Mail: rezeption@ostseewoge.com
 Internet: www.ostseewoge.com



STRANDRESTAURANT
 ACHTERDECK

In unserem Strandrestaurant servieren wir Ihnen viele Köstlichkeiten, vom schnellen Snack über Mittagstisch bis zum romantischen Abendessen. Hier kommt jeder auf seine Kosten. Ein umfangreiches Getränkeangebot und Cocktails erwarten Sie.



CAFÉ
 EISMEER

Genießen Sie leckere Eisbecher, hausgebackenen Kuchen und Torten, täglich frisch von unserem Bäckermeister nach Oma's Rezept zubereitet. Sie haben die Wahl zwischen 6 Varianten DDR-Softes und 23 Sorten italienischem Eis. Alles erhalten Sie auch zum Mitnehmen.